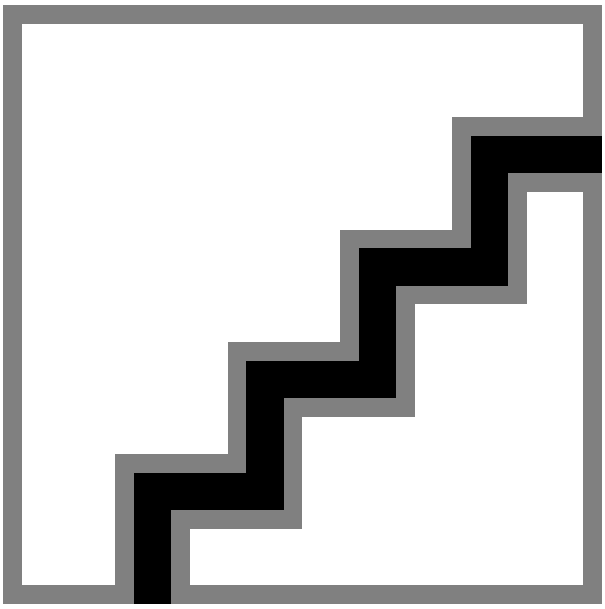


Philips

Healthwatch

- Track hartslag continu
- Houd activiteit en slaap in de gaten
- Persoonlijke tips en adviezen
- Philips HealthSuite Health app

DL8790/20

Beter inzicht in je gezondheid

Synchroniseert met de gratis Philips HealthSuite Health app

De Philips Healthwatch geeft je de mogelijkheid om gezonder te leven door allerlei gegevens bij te houden: je hartslag, andere gegevens over de conditie van je hart, je activiteit, je slaappatroon en nog veel meer. Stel via de PhilipsHealth Suite Health app je doelen in en ontvang persoonlijke tips en adviezen.

Voordelen

Krijg beter inzicht in je gezondheid

- Bewaak je hartslag en cardioconditie continu
- Klinisch gevalideerde metingen en algoritmen
- Automatisch schatten van ademhalingsfrequentie in rust en VO2max
- Automatische herkenning voor wandelen, hardlopen en fietsen
- Tracker voor stappen, actieve minuten, calorieverbranding
- Automatisch tracken van slaappatronen
- Snelle en eenvoudige invoer van calorieën op het horloge of in de app
- Herinneringen om op te staan en te bewegen

Compatibel met de Philips HealthSuite Health app

- Metingen worden automatisch gesynchroniseerd met de Philips HealthSuite Health app

Geschikt om de hele dag te gebruiken

- Altijd AAN scherm
- Tot 4 dagen batterijduur. Snel opladen
- Waterbestendig tot 1 ATM

PHILIPS

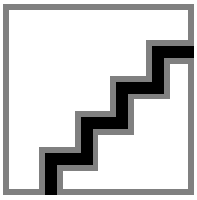
Kenmerken

Continue hartslagmeter



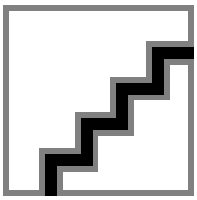
Optische hartslagsensor monitort je hartslag en hartslagzones continu. Het schat automatisch de hartslag in rust en het herstel van de hartslag.

Klinisch gevalideerd



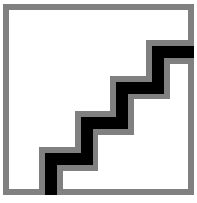
Ontworpen als medisch apparaat. Nauwkeurigheid van de metingen en algoritmen zijn klinisch gevalideerd.

Weet hoe fit je lichaam is



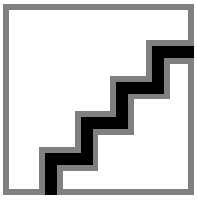
De ademhalingsfrequentie in rust is het aantal ademhalingen van een persoon per minuut. Dit wordt gewoonlijk gemeten in rust. Normale waarden per leeftijd: 18-65: 16-20 ademhalingen/min. 65-80: 12-28 ademhalingen/min. De ademhalingsfrequentie in rust kan stijgen bij koorts, ziekte en andere medische aandoeningen. VO2max is het hoogste percentage zuurstofverbruik bij maximale lichamelijke inspanningen. VO2max weerspiegelt een aerobe fysieke fitheid. Gezond bereik ondergrens voorbeeld voor leeftijdsgroep 40-49 jaar oud, mannen: 33,6 ml/kg/min, vrouwen: 24,5 ml/kg/min.

Automatische activiteitsherkenning



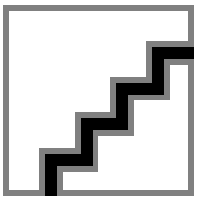
Verhoog je activiteitsniveaus via automatische activiteitsherkenning en tracking voor wandelen, hardlopen en fietsen.

Ontwikkel gezondere gewoonten



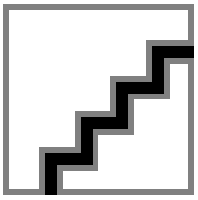
Track stappen, actieve minuten en calorieverbranding ten opzichte van persoonlijke doelen.

Automatische tracking van slaap



Krijg inzicht in je slaapgedrag door automatisch tracken van slaapduur, slaapefficiëntie en hoe vaak je wakker wordt.

Calorieëninvoer op horloge

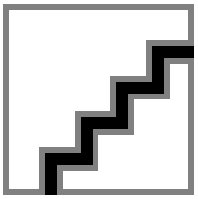


Breng de hoeveel calorieën die je verbruikt in balans met hoeveel je er verbrandt, door dit snel en eenvoudig bij te houden op het horloge of in de app.

Herinneringen om te bewegen

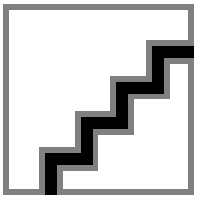
Krijg herinneringen om op te staan en te bewegen wanneer je te lang zit.

Synchroniseert met Philips HealthSuite Health app



Met de Philips HealthSuite Health app kun je je statistieken in detail bekijken en krijg je een persoonlijk advies voor een gezonde levensstijl. Automatisch over te brengen via Bluetooth® Smart, compatibel met: iOS8 of hoger/ Android 4.4 of hoger

Altijd AAN scherm



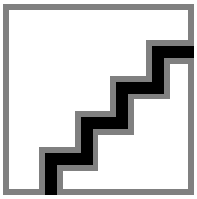
Altijd AAN scherm. Effectief voor gebruik als uw dagelijkse horloge.

Tot 4 dagen op één oplaadbeurt



Tot 4 dagen batterijduur. Snel opladen voor circa 70% opgeladen in 30 minuten.

Waterbestendig



Waterbestendig tot 1 ATM. Het horloge is spat- en regenbestendig.

Specificaties

Dit is een pre-salesfolder. De inhoud van deze folder geeft de informatie weer voor zover bekend op de datum en voor het land hierboven genoemd. De inhoud van deze folder kan zonder kennisgeving worden gewijzigd. Philips aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van deze folder.

Synchronisatie

Compatibiliteit met telefoons	iOS8+ (iPhone®4S+)/Android4.4.2
App vereist	Philips HealthSuite health app
Gegevensoverdracht-technologie	Bluetooth® Smart

Sensoren

Metingen	Optische hartslagsensor Acceleratiemeter

Metingen

Continue hartslag	Hartslagzones Hartslag in rust
Aan hartslag ontleende gegevens	Hartslagherstel
Algemene conditie-indicators	Ademhalingsfrequentie in rust VO2max-schatting
Activiteit	Actieve minuten, calorieverbranding Stappen
Automatische activiteitsherkenning	Wandelen, hardlopen, fietsen
Zittend gedrag	Minuten inactiviteit
Slaap	Geslapen tijd, efficiëntie en fases

Ontwerp

Gebruikersinteractie	Aanraakring rond het scherm
Gorilla Glass-scherm	Ja
Behuizing	Roestvrij staal 316L
Polsomtrek bedekt	S: 137 - 189 mm, L: 167 - 223 mm
Extra band maat S	Inhoud van de verpakking

Gebruiksgemak

Materiaal band	Zachte biocompatibele TPU-band
Verwisselbare banden	Eenvoudig los te maken pinnen
Waterbestendig tot 1 ATM	Spat- en transpiratiebestendig

Technische specificaties

Display	Monochroom, 192 × 192 pixels
Apparaatgeheugen	Tot 7 dagen van gegevens

Vermogen

Levensduur accu	Tot 4 dagen
Snel opladen	Circa 70% opgeladen in 30 min.
Oplaadbare batterij	Lithium-ionbatterij
Docking station	USB-houder

Service

2 jaar garantie	Ja

Afmetingen van de verpakking

Hoogte	15,00 cm
Breedte	7,00 cm
Diepte	7,50 cm
Nettogewicht	0,14 kg
Brutogewicht	0,31 kg
EAN	08710103771098
Aantal producten	1
Land van herkomst	CN
Harmonised Systems-code	902920

Binnendoos

Aantal consumenten-verpakkingen	2
Lengte	16,00 cm
Breedte	7,80 cm
Hoogte	16,00 cm
Brutogewicht	0,69 kg
GTIN/EAN	28710103771092

Omdoos

Lengte	32,50 cm
Breedte	17,60 cm
Hoogte	19,00 cm
Brutogewicht	3,09 kg
EAN	18710103771095
Aantal consumenten-verpakkingen	8

Wijziging van gegevens voorbehouden
2016, oktober 26

Versie: 6.0.1
EAN: 08710103771098

© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips Electronics N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com