

Philips

Gezondheidshorloge

- Track hartslag continu
- Bewaak activiteit automatisch
- Met de Philips-gezondheidsapp
- Persoonlijke gezondheidsbegeleiding

DL8790/20

Continu uw gezondheid bijhouden

Met de Philips HealthSuite-gezondheidsapp

Het Philips-gezondheidshorloge geeft u de mogelijkheid om gezonder te leven door allerlei gegevens bij te houden: uw hartslag, andere gegevens over de conditie van uw hart, uw activiteit, uw slaappatroon en nog veel meer. Ga voor persoonlijke begeleiding met de Philips HealthSuite-gezondheidsapp.

Voordelen

Krijg beter inzicht in uw gezondheid

- Automatische herkenning voor wandelen, hardlopen en fietsen.
- Automatisch tracken van slaappatronen
- Snelle en eenvoudige invoer van calorieën op het horloge of in de app
- Klinisch gevalideerd
- Bewaak uw hartslag en cardioconditie continu
- Tracker voor stappen, actieve minuten, calorieverbranding
- Automatisch schatten van ademhalingsfrequentie in rust en VO2max
- Zachte aanpasbare herinneringen om op te staan en te bewegen

Compatibel met de Philips HealthSuite-gezondheidsapp

- Werkt met Philips HealthSuite-gezondheidsapp

Geschikt om de hele dag te gebruiken

- 4 dagen batterijduur op één oplaadbeurt
- Altijd AAN scherm
- Waterbestendig tot 1 ATM

PHILIPS

Kenmerken

4 dagen op één oplaadbeurt

4 dagen batterijduur. Snel opladen voor circa 70% opgeladen in 30 minuten

Altijd AAN scherm

Altijd AAN scherm. Effectief voor gebruik als uw dagelijkse horloge.

Automatische activiteitsherkenning

Verhoog uw activiteitsniveaus via automatische activiteitsherkenning en tracking voor wandelen, hardlopen en fietsen.

Automatische tracking van slaap

Krijg inzicht in uw slaapgedrag door automatisch tracken van slaapduur, slaapefficiëntie en hoe vaak u wakker wordt.

Calorieëninvoer op horloge

Breng de hoeveel calorieën die u verbruikt in balans met hoeveel u er verbrandt, door dit snel en eenvoudig bij te houden op het horloge of in de app.

Klinisch gevalideerd

Ontworpen als medisch apparaat. Nauwkeurigheid van de metingen en algoritmen worden klinisch gevalideerd.

Continue hartslagmeter

Optische hartslagsensor bewaakt uw hartslag en hartslagzones continu. Het schat automatisch de hartslag in rust en het herstel van de hartslag.

Ontwikkel gezondere gewoonten

Track stappen, actieve minuten en calorieverbranding ten opzichte van persoonlijke doelen.

Weet hoe fit uw lichaam is (EU)

De ademhalingsfrequentie in rust is het aantal ademhalingen van een persoon per minuut. Dit wordt gewoonlijk gemeten in rust. Normale waarden per leeftijd: 18-65: 16-20 ademhalingen/min. 65-80: 12-28 ademhalingen/min. De ademhalingsfrequentie in rust kan stijgen bij koorts, ziekte en andere medische aandoeningen. VO2max is het hoogste percentage zuurstofverbruik bij maximale lichamelijke inspanningen. VO2max weerspiegelt een aërobe fysieke fitheid. Gezond bereik ondergrens voorbeeld voor leeftijdsgroep 40-49 jaar oud; mannen: 33,6 ml/kg/min; vrouwen: 24,5 ml/kg/min.

Herinnering zittend gedrag

Krijg aanpasbare herinneringen om op te staan en te bewegen wanneer u te lang zit.

Waterbestendig

Waterbestendig tot 1 ATM. Het horloge is spat- en regenbestendig.

Met de Philips-gezondheidsapp

De Philips HealthSuite-gezondheidsapp laat u uw statistieken gedetailleerd bekijken en u krijgt een persoonlijk advies voor een gezonde levensstijl.

Specificaties

Dit is een pre-salesfolder. De inhoud van deze folder geeft de informatie weer voor zover bekend op de datum en voor het land hierboven genoemd. De inhoud van deze folder kan zonder kennisgeving worden gewijzigd. Philips aanvaardt geen aansprakelijkheid voor de inhoud van deze folder.

Synchronisatie

Compatibiliteit met telefoons	iOS8+ (iPhone®4S+)/Android4.4+
App vereist	Philips HealthSuite-gezondheidsapp
Gegevensoverdracht-technologie	Bluetooth® Smart

Sensoren

Metingen	Optische hartslagsensor Acceleratiemeter

Metingen

Continue hartslag	Hartslagzones Hartslag in rust
Aan hartslag ontleende gegevens	Hartslagherstel
Algemene conditie-indicators	Ademhalingsfrequentie in rust VO2max-schatting
Activiteit	Actieve minuten, calorieverbranding Stappen
Automatische activi-teitsherkenning	Wandelen, hardlopen, fietsen
Zittend gedrag	Minuten inactiviteit
Slaap	Tijd in slaap, slaapefficiëntie

Ontwerp

Gebruikersinteractie	Aanraakring rond het scherm
Gorilla Glass-scherm	Ja
Behuizing	Roestvrij staal 316L
Polsomtrek bedekt	S: 137 - 189mm, L: 167 - 223mm
Extra band maat S	Inhoud van de verpakking

Gebruiksgemak

Materiaal band	Zachte biocompatibele TPU-band
Verwisselbare banden	Eenvoudig los te maken pinnen
Waterbestendig tot 1 ATM	Alleen spat- en transpiratiebestendig

Technische specificaties

Display	Hoge resolutie monochroom
Apparaatgeheugen	Tot 7 dagen van gegevens

Vermogen

Levensduur accu	4 dagen
Snel opladen	Circa 70% opgeladen in 30 min.
Oplaadbare batterij	Oplaadbare li-ionbatterij
Docking station	USB-houder

Service

2 jaar garantie	Ja

Wijziging van gegevens voorbehouden
2016, mei 21



Wijziging van gegevens voorbehouden
2016, mei 21

Versie: 1.0.1
EAN:

© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips Electronics N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com