

Philips
Health watch

Track hartslag continu

Houd activiteit en slaap in de gaten
Persoonlijke gezondheidsbegeleiding
Synchroniseert met gezondheidsapp



DL8790/21

Continu uw gezondheid bijhouden

Synchroniseert met de gratis Philips HealthSuite Health app

De Philips Health watch geeft u de mogelijkheid om gezonder te leven door allerlei gegevens bij te houden: uw hartslag, andere gegevens over de conditie van uw hart, uw activiteit, uw slaappatroon en nog veel meer. Ga voor persoonlijke begeleiding met de gratis Philips HealthSuite health app.

Krijg beter inzicht in uw gezondheid

- Bewaak uw hartslag en cardioconditie continu
- Klinisch gevalideerde metingen en algoritmen
- Automatisch schatten van ademhalingsfrequentie in rust en VO2max
- Automatische herkenning voor wandelen, hardlopen en fietsen
- Tracker voor stappen, actieve minuten, calorieverbranding
- Automatisch tracken van slaappatronen
- Snelle en eenvoudige invoer van calorieën op het horloge of in de app
- Zachte aanpasbare herinneringen om op te staan en te bewegen

Compatibel met de Philips HealthSuite health app

- Metingen worden automatisch gesynchroniseerd met de Philips HealthSuite health app

Geschikt om de hele dag te gebruiken

- Altijd AAN scherm
- Tot 4 dagen batterijduur. Snel opladen
- Waterbestendig tot 1 ATM

asimpleswitch.com

PHILIPS

Health watch

Track hartslag continu Houd activiteit en slaap in de gaten, Persoonlijke gezondheidsbegeleiding, Synchroniseert met gezondheidsapp

DL8790/21

Kenmerken

Continue hartslagmeter



Optische hartslagsensor bewaakt uw hartslag en hartslagzones continu. Het schat automatisch de hartslag in rust en het herstel van de hartslag.

Klinisch gevalideerd

Ontworpen als medisch apparaat. Nauwkeurigheid van de metingen en algoritmen worden klinisch gevalideerd.

Weet hoe fit uw lichaam is



De ademhalingsfrequentie in rust is het aantal ademhalingen van een persoon per minuut. Dit wordt gewoonlijk gemeten in rust. Normale waarden per leeftijd: 18-65: 16-20 ademhalingen/min. 65-80: 12-28 ademhalingen/min. De ademhalingsfrequentie in rust kan stijgen bij koorts, ziekte en andere medische aandoeningen. VO2max is het hoogste percentage zuurstofverbruik bij maximale lichamelijke inspanningen. VO2max weerspiegelt een aerobe fysieke fitheid. Gezond bereik ondergrens voorbeeld voor leeftijdsgroep 40-49 jaar oud, mannen: 33,6 ml/kg/min, vrouwen: 24,5 ml/kg/min.

Automatische activiteitsherkenning



Verhoog uw activiteitsniveaus via automatische activiteitsherkenning en tracking voor wandelen, hardlopen en fietsen.

Ontwikkel gezondere gewoonten



Track stappen, actieve minuten en calorieverbranding ten opzichte van persoonlijke doelen.

Automatische tracking van slaap



Krijg inzicht in uw slaapgedrag door automatisch tracken van slaapduur, slaapefficiëntie en hoe vaak u wakker wordt.

Calorieëninvoer op horloge



Breng de hoeveel calorieën die u verbruikt in balans met hoeveel u er verbrandt, door dit snel en eenvoudig bij te houden op het horloge of in de app.

Herinnering zittend gedrag

Krijg aanpasbare herinneringen om op te staan en te bewegen wanneer u te lang zit.

asimpleswitch.com

Philips Green-logo

Met groene producten van Philips kunnen kosten, energieverbruik en CO2-uitstoot worden verminderd. Hoe? Deze producten bieden aanzienlijk betere milieuprestaties in een of meer van de Green Focal Areas van Philips: Energieverbruik, Verpakking, Schadelijke stoffen, Gewicht, Recycling en Levensduur.

Health watch

Track hartslag continu Houd activiteit en slaap in de gaten, Persoonlijke gezondheidsbegeleiding, Synchroniseert met gezondheidsapp

DL8790/21

Specificaties

Synchronisatie
- Compatibiliteit met telefoons: iOS8+ (iPhone®4S+)/Android4.4.2
- App vereist: Philips HealthSuite health app
- Gegevensoverdrachttechnologie: Bluetooth® Smart

Sensoren
- Metingen: Optische hartslagsensor, Acceleratiemeter

Metingen
- Continue hartslag: Hartslagzones, Hartslag in rust
- Aan hartslag ontleende gegevens: Hartslagherstel
- Algemene conditie-indicators: Ademhalingsfrequentie in rust, VO2max-schatting
- Activiteit: Actieve minuten, calorieverbranding, Stappen
- Automatische activiteitsherkenning: Wandelen, hardlopen, fietsen
- Zittend gedrag: Minuten inactiviteit
- Slaap: Geslapen tijd, efficiëntie en fases

Ontwerp
- Gebruikersinteractie: Aanraakring rond het scherm
- Gorilla Glass-scherm
- Behuizing: Roestvrij staal 316L
- Polsomtrek bedekt: S: 137 - 189 mm, L: 167 - 223 mm
- Extra band maat S: Inhoud van de verpakking

Gebruiksgemak
- Materiaal band: Zachte biocompatibele TPU-band
- Verwisselbare banden: Eenvoudig los te maken pinnen
- Waterbestendig tot 1 ATM: Spat- en transpiratiebestendig

Technische specificaties
- Display: Monochroom, 192 × 192 pixels
- Apparaatgeheugen: Tot 7 dagen van gegevens

Vermogen
- Levensduur accu: Tot 4 dagen
- Snel opladen: Circa 70% opgeladen in 30 min.
- Oplaadbare batterij: Lithium-ionbatterij
- Docking station: USB-houder

Service
- 2 jaar garantie

Publicatiedatum
2016-09-11

Versie: 6.0.1

EAN: 08 71010 37711 04

© 2016 Koninklijke Philips N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com