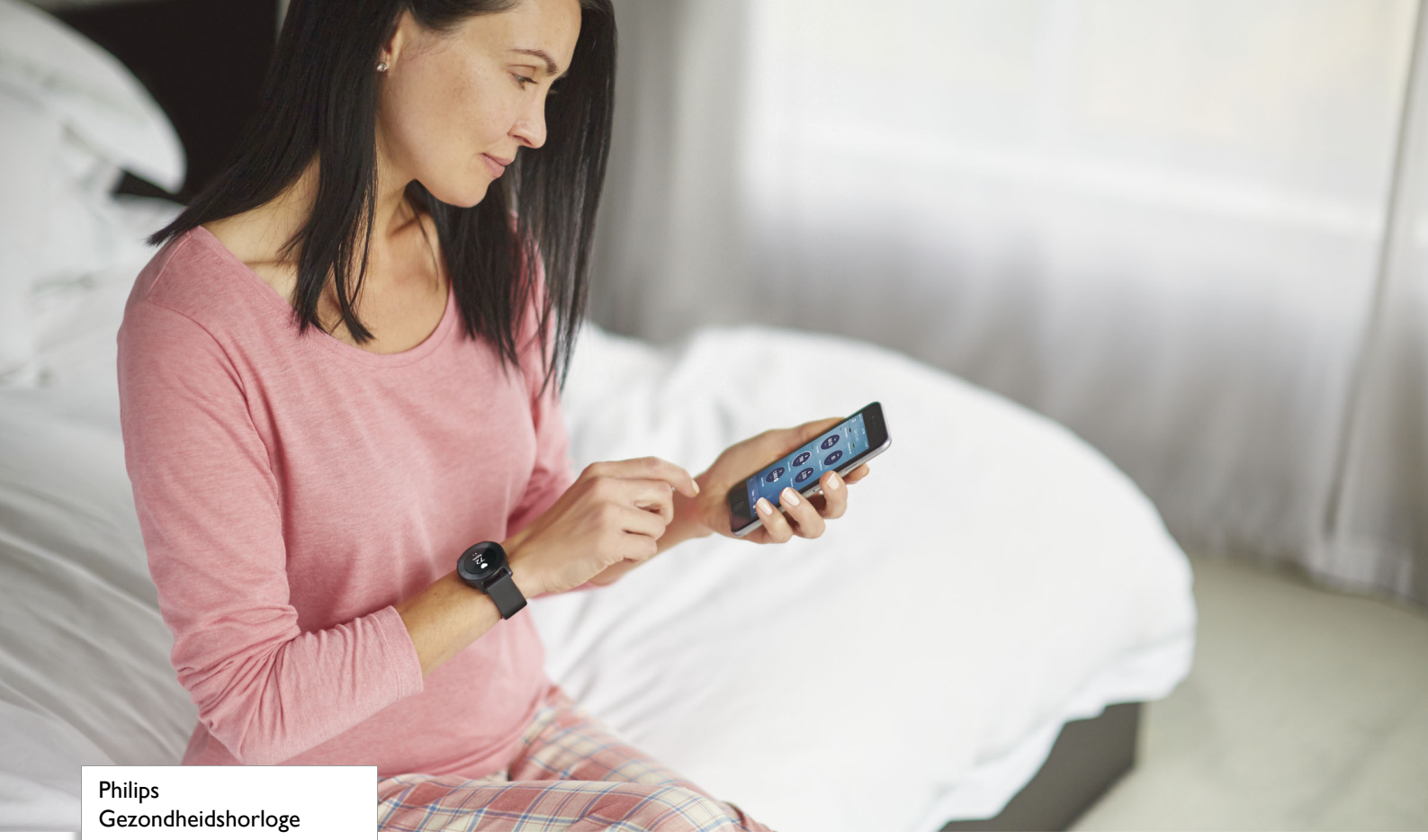


Philips
Gezondheidshorloge

Track hartslag continu

Bewaak activiteit automatisch
Met de Philips-gezondheidsapp
Persoonlijke gezondheidsbegeleiding



DL8790/21

Continu uw gezondheid bijhouden

Met de Philips HealthSuite-gezondheidsapp

Het Philips-gezondheidshorloge geeft u de mogelijkheid om gezonder te leven door allerlei gegevens bij te houden: uw hartslag, andere gegevens over de conditie van uw hart, uw activiteit, uw slaappatroon en nog veel meer. Ga voor persoonlijke begeleiding met de Philips HealthSuite-gezondheidsapp.

Krijg beter inzicht in uw gezondheid

- Bewaak uw hartslag en cardioconditie continu
- Klinisch gevalideerd
- Automatisch schatten van ademhalingsfrequentie in rust en VO2max
- Automatische herkenning voor wandelen, hardlopen en fietsen.
- Tracker voor stappen, actieve minuten, calorieverbranding
- Automatisch tracken van slaappatronen
- Snelle en eenvoudige invoer van calorieën op het horloge of in de app
- Zachte aanpasbare herinneringen om op te staan en te bewegen

Compatibel met de Philips HealthSuite-gezondheidsapp

- Werkt met Philips HealthSuite-gezondheidsapp

Geschikt om de hele dag te gebruiken

- Altijd AAN scherm
- 4 dagen batterijduur op één oplaadbeurt
- Waterbestendig tot 1 ATM

PHILIPS

Gezondheidshorloge

Track hartslag continu Bewaak activiteit automatisch, Met de Philips-gezondheidsapp, Persoonlijke gezondheidsbegeleiding

DL8790/21

Specificaties

Synchronisatie
- Compatibiliteit met telefoons: iOS8+ (iPhone®4S+)/Android4.4+
- App vereist: Philips HealthSuite-gezondheidsapp
- Gegevensoverdrachttechnologie: Bluetooth® Smart

Sensoren
- Metingen: Optische hartslagsensor, Acceleratiemeter

Metingen
- Continue hartslag: Hartslagzones, Hartslag in rust
- Aan hartslag ontleende gegevens: Hartslagherstel
- Algemene conditie-indicators: Ademhalingsfrequentie in rust, VO2max-schatting
- Activiteit: Actieve minuten, calorieverbranding, Stappen
- Automatische activiteitsherkenning: Wandelen, hardlopen, fietsen
- Zittend gedrag: Minuten inactiviteit
- Slaap: Tijd in slaap, slaapefficiëntie

Ontwerp
- Gebruikersinteractie: Aanraakring rond het scherm
- Gorilla Glass-scherm
- Behuizing: Roestvrij staal 316L
- Polsomtrek bedekt: S: 137 - 189mm, L: 167 - 223mm
- Extra band maat S: Inhoud van de verpakking

Gebruiksgemak
- Materiaal band: Zachte biocompatibele TPU-band
- Verwisselbare banden: Eenvoudig los te maken pinnen
- Waterbestendig tot 1 ATM: Alleen spat- en transpiratiebestendig

Technische specificaties
- Display: Hoge resolutie monochroom
- Apparaatgeheugen: Tot 7 dagen van gegevens

Vermogen
- Levensduur accu: 4 dagen
- Snel opladen: Circa 70% opgeladen in 30 min.
- Oplaadbare batterij: Oplaadbare li-ionbatterij
- Docking station: USB-houder

Service
- 2 jaar garantie

Kenmerken

4 dagen op één oplaadbeurt
4 dagen batterijduur. Snel opladen voor circa 70% opgeladen in 30 minuten

Altijd AAN scherm
Altijd AAN scherm. Effectief voor gebruik als uw dagelijkse horloge.

Automatische activiteitsherkenning
Verhoog uw activiteitsniveaus via automatische activiteitsherkenning en tracking voor wandelen, hardlopen en fietsen.

Automatische tracking van slaap
Krijg inzicht in uw slaapgedrag door automatisch tracken van slaapduur, slaapefficiëntie en hoe vaak u wakker wordt.

Calorieëninvoer op horloge
Breng de hoeveel calorieën die u verbruikt in balans met hoeveel u er verbrandt, door dit snel en eenvoudig bij te houden op het horloge of in de app.

Klinisch gevalideerd
Ontworpen als medisch apparaat. Nauwkeurigheid van de metingen en algoritmen worden klinisch gevalideerd.

Continue hartslagmeter
Optische hartslagsensor bewaakt uw hartslag en hartslagzones continu. Het schat automatisch de hartslag in rust en het herstel van de hartslag.

Ontwikkel gezondere gewoonten
Track stappen, actieve minuten en calorieverbranding ten opzichte van persoonlijke doelen.

Weet hoe fit uw lichaam is (EU)
De ademhalingsfrequentie in rust is het aantal ademhalingen van een persoon per minuut. Dit wordt gewoonlijk gemeten in rust. Normale waarden per leeftijd: 18-65: 16-20 ademhalingen/min. 65-80: 12-28 ademhalingen/min. De ademhalingsfrequentie in rust kan stijgen bij koorts, ziekte en andere medische aandoeningen. VO2max is het hoogste percentage zuurstofverbruik bij maximale lichamelijke inspanningen. VO2max weerspiegelt een aërobe fysieke fitheid. Gezond bereik ondergrens voorbeeld voor leeftijdsgroep 40-49 jaar oud; mannen: 33,6 ml/kg/min; vrouwen: 24,5 ml/kg/min.

Herinnering zittend gedrag
Krijg aanpasbare herinneringen om op te staan en te bewegen wanneer u te lang zit.

Waterbestendig
Waterbestendig tot 1 ATM. Het horloge is spat- en regenbestendig.

Met de Philips-gezondheidsapp
De Philips HealthSuite-gezondheidsapp laat u uw statistieken gedetailleerd bekijken en u krijgt een persoonlijk advies voor een gezonde levensstijl.

Publicatiedatum
2016-05-22

Versie: 1.0.1

© 2016 Koninklijke Philips N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com