

Philips  
DirectLife-  
activiteitenprogramma



DL8700

## Iedere beweging telt

Fit worden op een leuke en eenvoudige manier

Beweging is gezond, dat weten we allemaal. Maar het schiet nog wel eens tekort aan tijd en motivatie. DirectLife maakt fitness een onderdeel van uw dagelijkse routine door te laten zien dat al uw dagelijkse activiteiten u fitter helpen worden.

### Weet hoe actief u echt bent

- De Activity Monitor meet al uw bewegingen gedurende de hele dag
- Het is klein en waterdicht en kan dus overal mee naar toe worden genomen

### Fitness voor uw levensstijl

- Er zijn geen voorgeschreven oefeningen, elke beweging telt
- Stapsgewijze doelen helpen u langzaam maar zeker fitter te worden
- Kies een lidmaatschap dat bij u past

### U bent niet de enige

- Neem contact met uw persoonlijke coach op voor vragen en advies
- Houd uw activiteitenplan bij op uw persoonlijke website
- Vergelijk resultaten met andere leden en motiveer elkaar

**PHILIPS**  
sense and simplicity

## Specificaties

### Afmetingen

- Gewicht van het product (g): 23 gram
- Afmetingen (b x d x h): 31 x 33 x 11 mm

### Gegevens van de verpakking

- Hoogte: 20 mm
- Lengte: 177 mm
- Breedte: 87 mm

### Accessoires

- DirectLife-riemtasje
- Halskoord
- Snelstartgids

### Vermogen

- Batterijtype: Lithium-ion
- Oplaadbaar: Ja, via USB
- Levensduur batterij: maximaal 3 weken

### Gemak

- Waterdicht: maximaal 3 meter diep
- Taalondersteuning: Website en software beschikbaar in het Engels, Spaans en Nederlands

### Systeemvereisten

- USB: Vrije USB-poort
- Besturingssysteem PC: Windows XP of Vista of Mac OS10.4 of hoger

## Kenmerken

### Activity Monitor



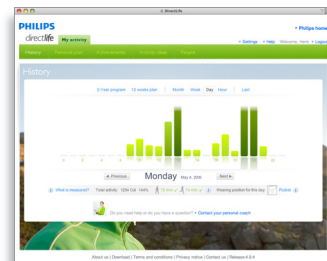
De sleutel tot een actievere levensstijl is het begrip dat zelfs de kleinste activiteiten kunnen bijdragen. De Activity Monitor helpt u bij het krijgen van dat inzicht. U draagt de monitor de hele dag mee in uw broekzak, aan uw riem of om uw nek en de monitor meet alles wat u doet. Dankzij een reeks groene lampjes op de voorkant van de monitor kunt u onderweg controleren of u uw dagelijkse doel al hebt bereikt. Als u de monitor op uw computer aansluit, worden uw activiteitspatronen gedetailleerd weergegeven.

### Persoonlijke coach



Iedereen heeft een andere aanpak om fit te worden en er is geen algemene oplossing die bij iedereen past. Daarom krijgt elk DirectLife-lid een eigen persoonlijke coach. Uw coach kan uw vragen beantwoorden, helpt u bij het aanpassen van uw plan en het opstellen van uw doelen en geeft u ideeën voor activiteiten die bij uw levensstijl en situatie passen. Stuur een e-mail naar uw coach en kijk wat hij of zij voor u kan doen.

### Persoonlijke website



Op uw persoonlijke webpagina vindt u uw activiteitenplan, allerlei actieve ideeën en tips evenals uw gedetailleerde activiteitengeschiedenis. In gedetailleerde weergaven kunt u zien hoeveel elke activiteit per uur en zelfs per minuut heeft bijgedragen aan uw totale resultaten. Uw website wordt automatisch geopend als u uw Activity Monitor op uw computer aansluit.



Publicatiedatum  
2013-01-25

Versie: 1.5.1

© 2013 Koninklijke Philips Electronics N.V.  
Alle rechten voorbehouden.

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips Electronics N.V. en hun respectieve eigenaren.

[www.philips.com](http://www.philips.com)