

YOGA

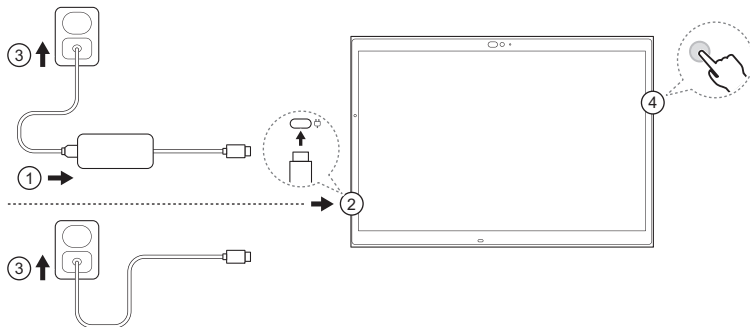
**Lenovo Yoga Duet 7i (13", 6)
Yoga Duet 7 (13", 6)**

Lenovo



Get it started

Kom i gang | Aloita | Kom i gang | Kom igång



The illustrations are for your reference. | Illustrationerne er kun til referencebrug. | Kuvat ovat vain viitteellisiä. | Illustrasjoner er kun ment som referanse. | Bilderna är endast för informationsändamål.



For selected models | For visse modeller | Tietyt mallit | På enkelte modeller | För utvalda modeller

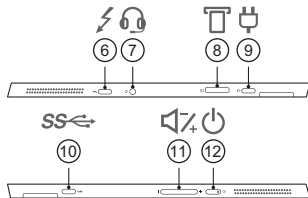
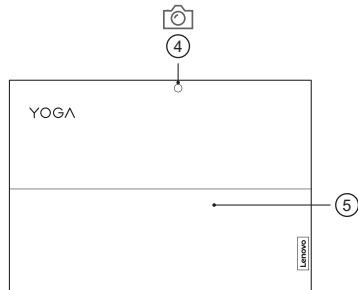
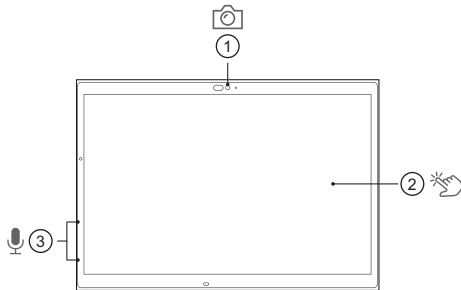


Scan the *User Guide* QR code to see the USB transfer rate. | Scan QR-koden i *Brugervejledningen* for at se USB-overførselshastigheden. | Skannaa *Käyttöoppaan* QR-koodi nähdäksesi USB-siirtonopeuden. | Skan QR-koden i *Brukerveiledningen* for å se USB-overføringshastigheten. | Skanna QR-koden till *Användarhandbok* för att se USB-överföringshastigheten.



Overview

Översikt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt

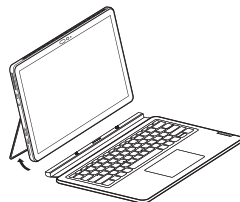
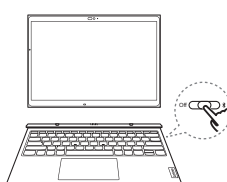
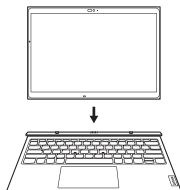


①		Front camera Fremadvendt kamera Etukamera Kamera på forsiden Framåtriktad kamera
②		Touch screen Touchskærm Kosketusnäyttö Berøringsskærm Pekskärm
③		Microphones Mikrofoner Mikrofonit Mikrofoner Mikrofoner
④		Rear camera Bagudvendt kamera Takakamera Bakovervendt kamera Bakåtriktad kamera
⑤	/	Kickstand Støtteben Jalusta Stativ Stöd
⑥		Thunderbolt™ 4 connector Thunderbolt™ 4-stik Thunderbolt™ 4 -liitäntä Thunderbolt™ 4-kontakter Thunderbolt™ 4-kontakt
⑦		Combo audio jack Kombinationsjackstik til lyd Yhdistelmä-ääniliitäntä Kombikontakt for lyd Kombinerat ljuduttag
⑧		Nano SIM card slot*/microSD card slot* Nano SIM-kortport*/microSD-kortport* Nano-SIM-korttipaikka*/microSD-korttipaikka* Nano SIM-kortspor*/microSD-kortspor* Nano SIM-kortplats*/microSD-kortplats*
⑨		Power connector/USB-C® connector Strømsik/USB-C®-stik Virtalähteen liitäntä/USB-C® -liitäntä Strømkontakt/USB-C®-kontakt Strømkontakt/USB-C®-kontakt
⑩		USB-C connector USB-C-stik USB-C-liitäntä USB-C-kontakt USB-C-kontakt
⑪		Volume buttons Lydstyrkeknapper Äänenvoimakkuuspainikkeet Volumknapper Volymknappar
⑫		Power button Tænd/sluk-knap Virtapainike Av/på-knapp Strömbrytare



Bluetooth folio keyboard

Bluetooth folio-tastatur | Bluetooth folionäppäimistö | Bluetooth foliotastatur | Bluetooth foliotangentbord



Adjust the kickstand to an angle for a more comfortable user experience. | Juster støttebenet til forskellige vinkler, så du får den mest komfortable brugsoplevelse. | Aseta jalusta kulmaan parhaan käyttökokemuksen saamiseksi. | Juster stativet til en vinkel for mer komfortabel brukeropplevelse. | Justera stödet till en vinkel för en bekvämare användarupplevelse.

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Your device is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the limits for exposure to radio waves (radio frequency electromagnetic fields) recommended by international guidelines. The guidelines were developed by an independent scientific organization (ICNIRP) and include a substantial safety margin designed to assure the safety of all persons, regardless of age and health.

The radio wave exposure guidelines use a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance	1.709 W/kg	1.709 W/kg

Where possible, your radio device should be used on a table, desk or tray, which also assists ventilation. To limit exposure from radio waves, use the device under good radio signal conditions and keep the antennas furthest from your body and that of other people. Refer to the *User Guide* of your product to view the locations of the antennas. Pregnant women should keep the antennas away from their stomach and adolescences away from their lower abdomen.

Wearers of electronic implant devices (pacemakers, insulin pumps, neurostimulators, etc.) should maintain a distance greater than 15 centimeters between the radio device and the implant device.

Obey all local restrictions when using your device in public areas, such as hospitals, airplanes, or schools.

European Union (EU) / United Kingdom (UK) — Radio Equipment Compliance

Hereby, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., declares that the radio equipment types Yoga Duet 7 13ITL6 and Yoga Duet 7 13ITL6-LTE are in compliance with Directive 2014/53/EU, as well as UK Radio Equipment Regulations SI 2017 No. 1206.

The full texts of the system declarations of conformity are available at:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc> for EU and

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc> for UK.

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13.98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24.5 dBm

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Usage of this device is limited to indoor use in the WLAN band 5150 – 5350 MHz.

SAR (Specific Absorption Rate)

DIN ENHED OVERHOLDER INTERNATIONALE FORSKRIFTER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Din enhed er en radiosender og -modtager. Den er designet til ikke at overskride de grænser for eksponering for radiobølger (elektromagnetiske stråler), som anbefales af internationale forskrifter. Forskrifterne er udarbejdet af en uafhængig videnskabelig organisation (ICNIRP) og indeholder en væsentlig sikkerhedsmargen, der er beregnet til at sørge for sikkerheden for alle personer, uafhængigt af alder og helbredstilstand.

Forskrifterne vedrørende eksponering for radiobølger anvender en måleenhed, der kaldes Specifik absorptionshastighed eller SAR. Nedenfor kan du se oplysninger om 10 g SAR-grænsen og de maksimale rapporterede SAR-værdier:

Element	Kropsåren SAR	SAR for arme/ben
SAR-grænse for 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm afstand	1,709 W/kg	1,709 W/kg

Hvis det er muligt, skal du bruge din radioenhed på et bord, et skrivebord eller en bakke, som også giver bedre ventilation. Hvis du vil begrænse eksponeringen for radiobølger, skal du bruge enheden på steder, hvor der er et godt radiosignal, og sørg for, at antennerne er længst muligt væk fra din krop og fra andre personers kroppe. Du kan se placeringen af antennerne på dit produkt i *Brugervejledningen*. Gravide kvinder skal holde antennerne væk fra maven og unge i puberteten skal holde antennerne væk fra underlivet.

Personer med implanterede elektroniske enheder (pacemakere, insulinpumper, neurostimulatorer osv.) skal holde en afstand på mere end 15 centimeter mellem radioenheden og den implanterede enhed.

Overhold alle lokale begrænsninger, når du bruger din enhed på offentlige områder, f. eks. hospitaler, fly eller skoler.

Den Europæiske Union (EU) / Storbritannien – overholdelse af regler om radioudstyr

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. erklærer herved, at radioudstyr af typen Yoga Duet 7 13ITL6 og Yoga Duet 7 13ITL6-LTE overholder direktiv 2014/53/EU og Storbritanniens regulativer SI 2017 nr. 1206 om radioudstyr.

Hele teksterne til overensstemmelseserklæringerne for systemet er tilgængelig på:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc> for EU og på

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc> for Storbritannien.

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Brug af denne enhed er begrænset til indendørs brug i WLAN-frekvensbåndet 5150 - 5350 MHz.

Ominaisabsorptionopeus (SAR)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Laite on radiolähtin ja -vastaanotin. Laite on suunniteltu niin, ettei se ylitä kansainvälisten vaatimusten asettamia radioaalloille (radiotaajuisille sähkömagneettisille kentille) altistumisen rajoja. Nämä vaatimukset on kehittänyt itsenäinen tiedeorganisaatio (ICNIRP), ja ne sisältävät olennaiset turvallisuustoimenpiteet kaikkien henkilöiden turvallisuuden suojaamiseksi ikään tai terveyteen katsomatta.

Radioaalloille altistumisen vaatimuksissa käytetään mittaussuurena SAR (Specific Absorption Rate) -arvoa. Seuraavat tiedot koskevat 10 g SAR-rajoitusta ja suurimpia ilmoitettuja SAR-arvoja:

Kohde	Koko kehon SAR	Raajan SAR
10 g SAR-raja	2 W/kg	4 W/kg
SAR-enimmäisarvo, kun etäisyys on 0 mm	1,709 W/kg	1,709 W/kg

Radiolaitetta on käytettävä mahdollisuuksien mukaan työpöydällä tai sivupöydällä, mikä auttaa myös tuuleutuksessa. Käytä laitetta olosuhteissa, joissa on hyvä radiosignaali, ja pidä antennin kaukana itsestäsi ja muista ihmisistä rajoittaaksesi altistumista radioaalloille. Tarkasta antennien sijainnit tuotteesi *Käyttöoppaasta*. Raskaana olevien naisten tulisi pitää antennit kaukana vatsastaan ja nuorten tulisi pitää ne kaukana alavatsastaan. Sähköisten implanttilaitteiden (sydämentahdistimien, insuliinipumppujen, neurostimulaattorien jne.) käyttäjien tulisi pitää radiolaitteen ja implanttilaitteensa välillä vähintään 15 senttimetrin etäisyys.

Noudata kaikkia paikallisia rajoituksia, kun käytät laitetta julkisissa tiloissa, kuten sairaaloissa, lentokoneissa tai kouluissa.

Euroopan unioni (EU) / Yhdistynyt kuningaskunta (UK) – Radiolaitteiston vaatimustenmukaisuus

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. ilmoittaa täten, että radiolaitetyypit Yoga Duet 7 13ITL6 ja Yoga Duet 7 13ITL6-LTE ovat direktiivin 2014/53/EU sekä Yhdistyneen kuningaskunnan

radiolaitteita koskevan säännöksen SI 2017 nro. 1206 mukaisia.

Järjestelmien vaatimustenmukaisuusvakuutusten koko tekstit ovat saatavilla osoitteissa: <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc> (EU) ja <https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc> (UK).

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuuksualueilla ja enimmäisradiotaajuusteholla:

Teknologia	Taajuualue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Tämä laite on tarkoitettu käytettäväksi sisätiloissa WLAN-taajuualueella 5150 – 5350 MHz.

Spesifikk absorpsjonsrate (SAR)

ENHETEN DIN OPPFYLLER INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Enheten er en radiosender og -mottaker. Den er laget for ikke å overskride grensene for eksponering for radiobølger (radiofrekvente elektromagnetiske felt) som anbefales i henhold til internasjonale retningslinjer. Retningslinjene ble utviklet av en uavhengig vitenskapelig organisasjon (ICNIRP) og inneholder en vesentlig sikkerhetsmargin for å ivareta sikkerheten til alle personer, uavhengig av alder og helse.

Retningslinjene for eksponering for radiobølger bruker en måleenhet som kalles spesifikk absorpsjonsrate, eller SAR. Se følgende for 10g SAR-grense og maksimale rapporterte SAR-verdier:

Element	Kroppsslitte SAR	Lem-SAR
10g SAR-grense	2 W/kg	4 W/kg
Maksimal SAR med 0 mm separasjonsavstand	1,709 W/kg	1,709 W/kg

Der det er mulig, skal radioenheten din brukes på et bord, et skrivebord eller et brett, som også bidrar til ventilasjonen. For å begrense eksponering fra radiobølger, bruk enheten under gode radiosignalforhold og hold antennene lengst mulig fra kroppen din og andre mennesker. Se *Brukerveiledningen* for produktet for å se plasseringene til antennene. Gravid bør holde antennene vekk fra magen, og ungdommer bør holde de vekk fra underlivet. Brukere av elektroniske implantater (pacemakere, insulinpumper, nevrostimulatorer osv.) bør holde en avstand på mer enn 15 centimeter mellom radioenheten og implantatinnretningen. Følg alle lokale begrensninger når du bruker enheten i offentlige områder som for eksempel sykehus, fly eller skoler.

Den europeiske union (EU) / Storbritannia (UK) – samsvar med direktivet om radioutstyr

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., erklærer herved at radioutstyrstypen Yoga Duet 7 131TL6 og Yoga Duet 7 131TL6-LTE er i samsvar med direktiv 2014/53/EU, samt UK Radio Equipment Regulations SI 2017 nr. 1206.

Hele teksten til systemets samsvarserklæring finner du på:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc> for EU og

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc> for Storbritannia.

Dette radioutstyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Bruk av denne enheten er begrenset til innendørs bruk i WLAN-båndet 5150 – 5350 MHz.

● Specifik absorptionsnivå (SAR)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

Enheten är en radiosändare och -mottagare. Den har utformats för att inte överstiga gränsvärden för strålning (elektromagnetiska radiofrekvensfält) som rekommenderas enligt internationella riktlinjer. Riktlinjerna har tagits fram av den oberoende vetenskapliga organisationen ICNIRP och inbegriper tydliga säkerhetsmarginaler som är avsedda att skydda alla personer oavsett ålder och hälsa.

Riktlinjerna för exponering bygger på måttenheten SAR (Specific Absorption Rate, specifik absorptionsnivå). Nedan följer SAR-gränsvärdena och högsta rapporterade SAR-värden för 10 g:

Artikel	SAR för enhet buren på kroppen	SAR för enhet buren på arm eller ben
SAR-gräns för 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Maximalt SAR-värde med 0 mm avstånd	1,709 W/kg	1,709 W/kg

Om möjligt ska radioenheten placeras på ett bord eller skrivbord eller på en bricka som bidrar till ventilation. För att begränsa exponering för radiovågor ska enheten användas under goda radiosignalförhållanden och antennerna ska placeras så långt som möjligt från din kropp och från andra personer. Se *Användarhandbok* för information om antennernas placering. Gravid kvinnor bör hålla antennerna på avstånd från magen. Tonåringar bör hålla antennerna på avstånd från underlivet.

Personer med elektroniska implantat (till exempel pacemaker, insulinpump, neurostimulator) bör hålla ett avstånd på mer än 15 centimeter mellan radioenheten och implantatet. Följ alla lokala förordningar när du använder enheten på offentliga platser, till exempel sjukhus, flygplan och skolor.

Europeiska unionen (EU) / Storbritannien (UK) – överensstämmelse med direktivet för radioutrustning

Härmed intygar Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., att radioutrustningstypen Yoga Duet 7 131TL6 och Yoga Duet 7 131TL6-LTE överensstämmer med direktiv 2014/53/EU och UK Radio Equipment Regulations SI 2017 No. 1206.

Den fullständiga texten i deklARATIONerna om överensstämmelse finns på:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc> för EU och

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/uk-doc> för Storbritannien.

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensbånd och maximala radiofrekvenseffekt:

Teknik	Frekvensbånd [MHz]	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Denna enhet är avsedd för inomhusbruk i WLAN-frekvensområdet 5150 – 5350 MHz.

First Edition (January 2021)
© Copyright Lenovo 2021.

Lenovo, the Lenovo logo and Yoga are trademarks of Lenovo. Thunderbolt is a trademark of Intel Corporation or its subsidiaries. USB-C is a trademark of USB Implementers Forum. All other trademarks are the property of their respective owners.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE:

If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce
Reuse
Recycle

