

**Lenovo**

**ThinkVision**

**Monitor LCD M14d**

**Guida all'uso**

**Tipo di macchina: 63AA**

**Think**

---

**Numero prodotto**  
63AA-UAR6-WW  
D22140MX0



**Prima edizione (Giugno 2022)**

© Copyright Lenovo 2022  
Tutti i diritti riservati.

I prodotti, i dati, il software per computer ed i servizi LENOVO sono stati sviluppati esclusivamente con fondi privati e sono venduti ad enti governativi come elementi commerciali come definito dal C.F.R. 48 2.101 con diritti limitati per quanto riguarda l'uso, la riproduzione e la cessione.

**AVVISO SUI DIRITTI LIMITATI E CONDIZIONATI:** SE i prodotti, i dati, il software per computer o i servizi sono forniti in base ad un contratto "GSA", l'uso, la riproduzione o la distribuzione è soggetta alle restrizioni esposte nel Contratto Numero GS-35F-05925.

# Contenuti

Numero prodotto .....	i
Contenuti .....	ii
Informazioni sulla sicurezza .....	iii
Disposizioni sulla sicurezza e sulla manutenzione .....	iv
<b>Capitolo 1 Guida introduttiva .....</b>	<b>1-1</b>
Contenuti della confezione .....	1-1
Descrizione del prodotto .....	1-2
Tipi di regolazione .....	1-2
Alloggio fermacavi .....	1-2
Uso di fermagli .....	1-3
Custodia di protezione .....	1-3
Installazione del monitor .....	1-4
Collegamento ed accensione del monitor .....	1-4
Registrazione del prodotto .....	1-7
<b>Capitolo 2 Regolazione ed uso del monitor .....</b>	<b>2-1</b>
Comfort e accessibilità .....	2-1
Organizzare l'area di lavoro .....	2-1
Amministrazione sanitaria .....	2-2
Luce blu bassa .....	2-4
Informazioni sull'accessibilità .....	2-4
Regolazione dell'immagine del monitor .....	2-5
Uso dei controlli di accesso diretto .....	2-5
Comandi OSD .....	2-6
Selezione di una modalità di visualizzazione supportata .....	2-8
Comprendere il risparmio energetico .....	2-9
Cura del monitor .....	2-10
Installazione a parete (opzionale) .....	2-10
<b>Capitolo 3 Informazioni di riferimento .....</b>	<b>3-1</b>
Specifiche del monitor .....	3-1
Risoluzione dei problemi .....	3-2
Installazione manuale del driver del monitor .....	3-4
Informazioni sull'assistenza .....	3-6
<b>Appendice A. Assistenza e supporto .....</b>	<b>A-1</b>
Registrazione del prodotto .....	A-1
Supporto tecnico online .....	A-1
Supporto tecnico telefonico .....	A-1
Elenco telefonico mondiale .....	A-1
<b>Appendice B. Avvisi .....</b>	<b>B-1</b>
Informazioni sul riciclaggio .....	B-2
Raccolta e riciclaggio di computer o monitor Lenovo in disuso .....	B-2
Smaltimento dei componenti dei computer Lenovo .....	B-2
Marchi commerciali .....	B-3
Dichiarazione di conformità turca .....	B-3
RoHS Ucraina .....	B-3
RoHS India .....	B-3
Cavi di alimentazione e adattatori .....	B-3

# Informazioni sulla sicurezza

## Istruzioni generali sulla sicurezza

Per suggerimenti su come utilizzare il computer in sicurezza, andare al sito:  
<http://www.lenovo.com/safety>  
Prima di installare questo prodotto, leggere le Informazioni sulla sicurezza.

يجب قراءة إرشادات السلامة قبل تشغيل هذا المنتج.

Antes de instalar este produto, leia as Informações de Segurança.

在安装本产品之前，请仔细阅读 **Safety Information**  
(安全信息)。

Prije instaliranja ovog proizvoda obavezno pročitajte sigurnosne upute.

Před instalací tohoto produktu si přečtěte příručku bezpečnostních instrukcí.

Læs sikkerhedsforskrifterne, før du installerer dette produkt.  
Ennen kuin asennatt ämän tuotteen, lue turvaohjeet kohdasta Safety Information.  
Avant d'installer ce produit, lisez les consignes de sécurité.  
Vor der Installation dieses Produkts die Sicherheitshinweise lesen.

Πριν εγκαταστήσετε το προϊόν αυτό, διαβάστε τις πληροφορίες ασφάλειας  
(safety information).

לפני שתתקינו מוצר זה, קראו את הוראות הבטיחות.

**A termék telepítése előtt olvassa el a Biztonsági előírásokat!**

Prima di installare questo prodotto, leggere le Informazioni sulla Sicurezza.

製品の設置の前に、安全情報をお読みください。

본 제품을 설치하기 전에 안전 정보를 읽으십시오.

Пред да се инсталира овој продукт, прочитајте информацијата за безбедност.

Lees voordat u dit product installeert eerst de veiligheidsvoorschriften.  
Les sikkerhetsinformasjonen (Safety Information) før du installerer dette produktet.

Przed zainstalowaniem tego produktu, należy zapoznać się  
z książką "Informacje dotyczące bezpieczeństwa" (Safety Information).

Antes de instalar este produto, leia as Informações sobre Segurança.

Перед установкой продукта прочтите инструкции по  
технике безопасности.

Pred inštaláciou tohto produktu si prečítajte bezpečnostné informácie.

Pred namestitvijo tega proizvoda preberite Varnostne informacije.

Antes de instalar este producto lea la información de seguridad.  
Läs säkerhetsinformationen innan du installerar den här produkten.

សូមអានព័ត៌មានលម្អិតល្អនៃ មុនពេលចាប់ផ្តើមបញ្ចូលកម្មវិធី

安裝本產品之前，請先閱讀「安全資訊」。

# Disposizioni sulla sicurezza e sulla manutenzione

## Importanti informazioni sulla sicurezza

Il cavo d'alimentazione è progettato per l'uso col monitor. Per utilizzare un altro cavo d'alimentazione, impiegare solo una presa di corrente ed un collegamento compatibile con questo monitor.



**AVVISO:** Collegare sempre il monitor, il computer ed altre attrezzature a prese di corrente con messa a terra. Per ridurre il rischio di scariche elettriche e di danni all'attrezzatura, non manomettere la funzione di messa a terra del cavo di alimentazione. La spina con messa a terra svolge un'importante funzione di protezione.



**AVVISO:** Per la sicurezza personale, accertarsi che la presa di corrente con emessa a terra a cui è collegata l'attrezzatura sia facilmente accessibile per l'operatore e che sia il più vicino possibile all'attrezzatura. Per scollegare l'alimentazione dall'attrezzatura, scollegare il cavo di alimentazione afferrando la spina. Non tirare mai il cavo.



**ATTENZIONE:** Per proteggere il monitor, come anche il computer, collegare tutti i cavi di alimentazione del computer e delle sue periferiche (come monitor, stampanti o scanner) ad un dispositivo di protezione dai picchi di corrente come una ciabatta con fusibile o una UPS. Non tutte le ciabatte forniscono la protezione dai picchi di corrente; la ciabatta deve avere un'etichetta che specifica chiaramente questa capacità. Usare ciabatte per le quali il produttore offre garanzie di sostituzione per i danni, in modo da assicurare le attrezzature nel caso la funzione di protezione venga a mancare.



**ATTENZIONE:** Con questa attrezzatura deve essere usato un cavo di alimentazione omologato. Devono essere presi in considerazione tutte le leggi di stato relative all'installazione e/o all'attrezzatura. Deve essere usato un cavo di alimentazione di peso non inferiore ai normali cavi flessibili in PVC in conformità alla normativa IEC 60227 (destinazione H05VV-F 3G 0,75 mm<sup>2</sup> o H05VVH2-F2 3G 0,75 mm<sup>2</sup>). L'alternativa è un cavo di alimentazione flessibile di gomma sintetica.

## Precauzioni di sicurezza

- Utilizzare solo sorgenti di alimentazione e collegamenti compatibili con questo monitor, come indicato sull'etichetta/targhetta posteriore del monitor.
- Assicurarsi che l'ampereaggio totale dei prodotti collegati alla presa non ecceda la portata della presa di corrente, e che l'ampereaggio totale dei prodotti collegati al cavo di alimentazione non ecceda la portata del cavo di alimentazione. Controllare l'etichetta elettrica per determinate l'ampereaggio (Amp o A) di ciascun dispositivo.
- Installare il monitor vicino ad una presa di corrente facilmente accessibile. Scollegare il monitor afferrando la spina per estrarla dalla presa di corrente. Non scollegare mai il monitor tirando il cavo.
- Non permettere a nulla di appoggiarsi sul cavo di alimentazione. Non camminare sul cavo di alimentazione.
- Quando si usa il sistema di installazione VESA, l'ingresso AC deve essere rivolto verso il basso. Non rivolgerlo verso altre direzioni.

## Linee guida per la manutenzione

Per migliorare le prestazioni ed allungare la durata del monitor:

- Non aprire le coperture del monitor né tentare di riparare questo prodotto da sé. Se il monitor non funziona in modo corretto, oppure se è stato fatto cadere o è danneggiato, rivolgersi al rivenditore, concessionario o centro assistenza autorizzato Lenovo.
- Regolare solo i comandi descritti nelle istruzioni operative.
- Spegnerlo il monitor quando non è in uso. La durata del monitor può essere allungata in modo sostanziale usando uno screen saver e spegnendo il monitor quando non è in uso.
- Il monitor deve stare in un'area ben ventilata, lontano dalla luce diretta del sole, da fonti di calore e umidità.
- Le fessure e le aperture sulle coperture servono per la ventilazione. Queste aperture non devono essere bloccate o coperte. Non inserire mai alcun oggetto di qualsiasi tipo nelle fessure o altre aperture.
- Scollegare il monitor dalla presa di corrente prima della pulizia. Non utilizzare detergenti liquidi o spray.
- Non fare cadere il monitor né collocarlo su superfici instabili.
- Quando si rimuove la base del monitor, è necessario adagiare il monitor a faccia in giù su una superficie morbida per evitare graffi, deformazioni o rotture.

## Pulizia del monitor

Il monitor è un dispositivo ottico di alta qualità che richiede di cure speciali durante la pulizia. Attenersi alle fasi che seguono per pulire il monitor:

1. Spegnerlo il computer ed il monitor.
2. Scollegare il monitor dalla presa di corrente prima della pulizia.



**ATTENZIONE:** Non utilizzare benzene, solventi, ammoniacca o altre sostanze volatili per pulire lo schermo o le coperture del monitor.

Questi prodotti chimici possono danneggiare il monitor. Non utilizzare alcun detergente liquido o spray. Non utilizzare mai acqua per pulire lo schermo LCD.

3. Pulire lo schermo con un panno morbido, asciutto e pulito. Se lo schermo necessita di ulteriore pulizia, utilizzare un detergente antistatico per schermi.
4. Spolverare le coperture del monitor. Utilizzare un panno umido per pulire le coperture. Se le coperture necessitano di ulteriore pulizia, usare un panno pulito inumidito con alcol isopropilico.
5. Collegare il monitor.
6. Accendere il monitor ed il computer.

---

# Capitolo 1 Guida introduttiva

Questa Guida contiene informazioni dettagliate sul monitor a schermo piatto ThinkVision® M14d. Per una descrizione rapida, fare riferimento al pieghevole d'installazione fornito in dotazione al monitor.

M14d supporta Lenovo Accessories and Display Manager\*-**ThinkColour**.

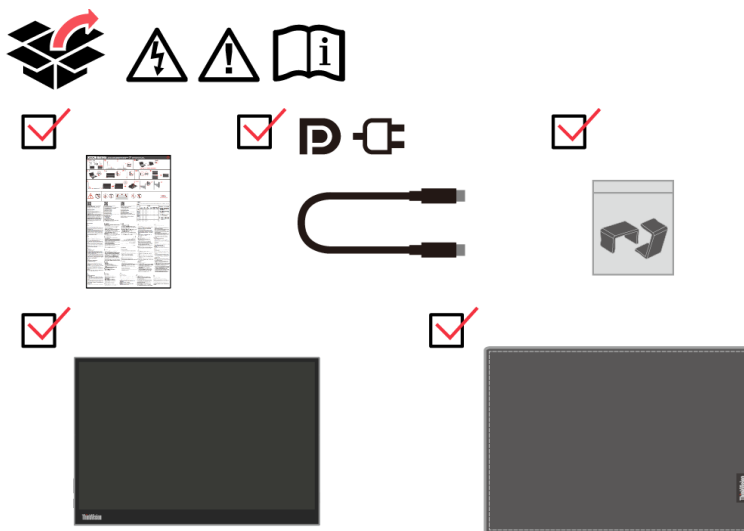
\*Previamente Lenovo Display Control Center.

---

## Contenuti della confezione

La confezione del prodotto deve includere i seguenti elementi:

- Volantino informativo
- Monitor a schermo piatto
- Cavo USB tipo C
- Custodia di protezione
- Fermaglio x 2



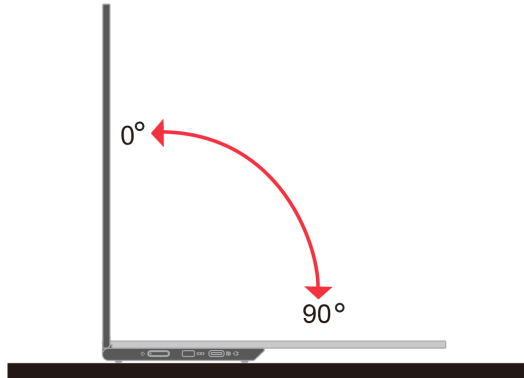
## Descrizione del prodotto

Questa sezione fornisce le informazioni sulla regolazione delle posizioni del monitor, sull'impostazione dei controlli e sull'uso del passante cavo antifurto.

### Tipi di regolazione

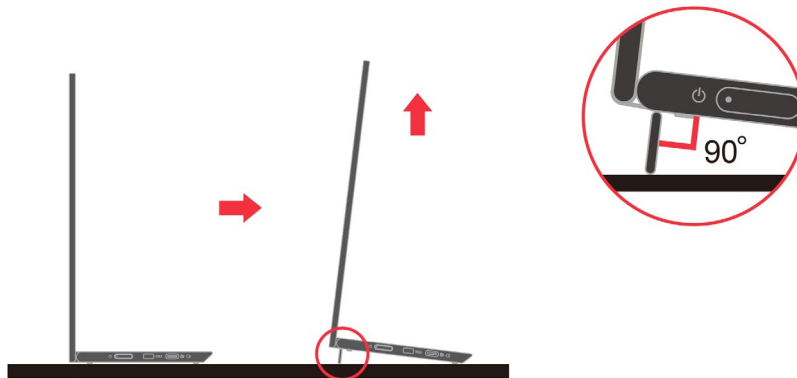
#### Inclinazione

Fare riferimento alle illustrazioni che seguono per degli esempi di inclinazione.



#### Regolazione dell'altezza

Dopo aver utilizzato il supporto situato nella parte inferiore della base, è possibile sollevare il monitor.



#### Alloggio fermacavi

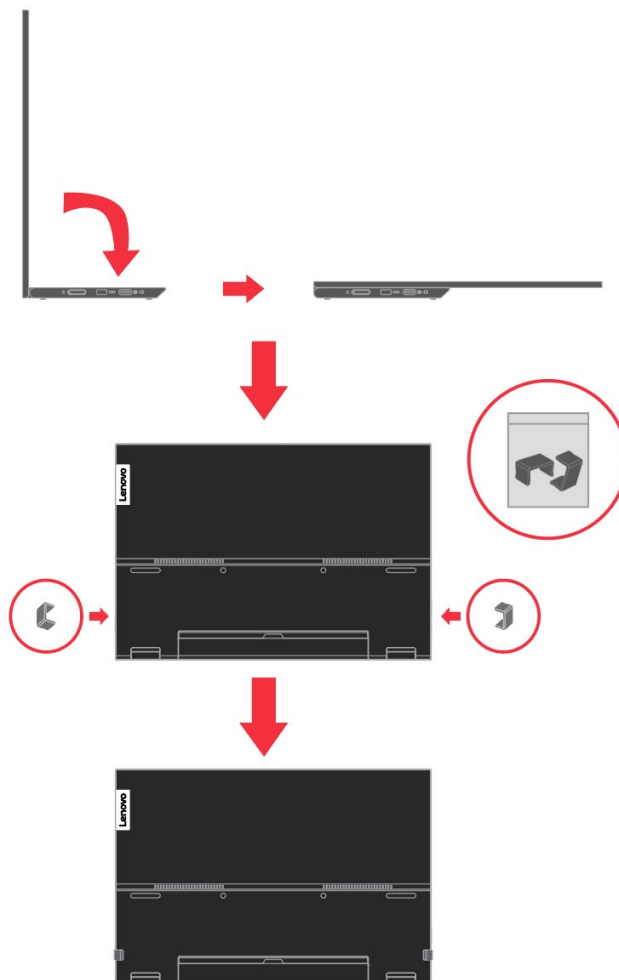
Il monitor è dotato di uno slot bloccacavi. Fare riferimento alle istruzioni in dotazione al cavo di sicurezza per informazioni su come attaccarlo.

Il monitor supporta il seguente blocco Lenovo: 4X90H35558



## Uso di fermagli

Le seguenti istruzioni mostrano come utilizzare il fermaglio per il montaggio a parete del monitor



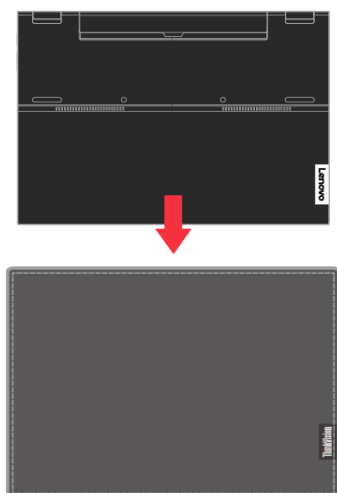
(opzionale).

**Nota:** Per collegare un supporto VESA, fare riferimento a “Installazione a parete (opzionale)” a pagina 2-10.

## Custodia di protezione

La custodia di protezione fornita con il monitor può proteggere il monitor da eventuali danni durante la spedizione o la conservazione.

Le seguenti illustrazioni mostrano come utilizzare la custodia di protezione.





# Installazione del monitor

Questa sezione fornisce informazioni che aiutano ad installare il monitor.

## Collegamento ed accensione del monitor

**Nota:** Assicurarsi di leggere le Informazioni sulla sicurezza che si trovano nel Volantino prima di eseguire questa procedura.

1. Spegner computer e tutte le periferiche ad esso collegate, e scollegare il cavo di alimentazione del computer.



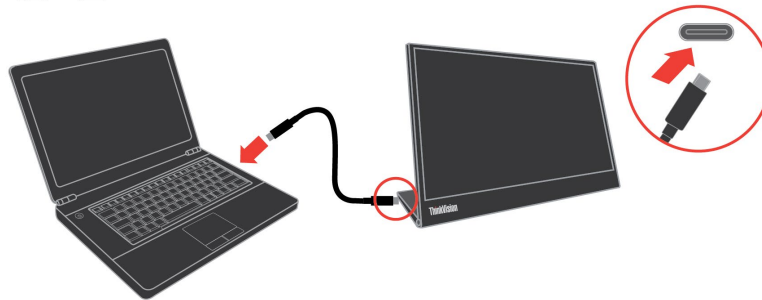
2. Esistono 3 tipi di uso per M14d: uso normale, uso per carica e supportano dispositivi HID USB 2.0.

Tali usi possono supportare il trasferimento dati USB 2.0 con i dispositivi supportati.

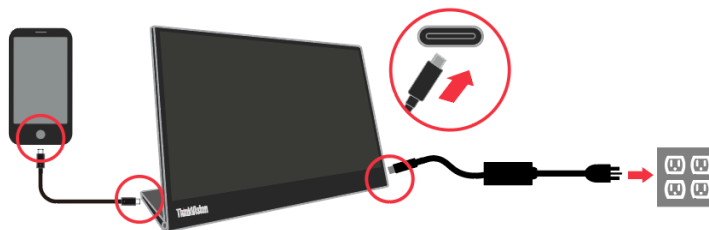
- **Uso normale:**

Vi sono 2 tipi di uso normale per l'M14d: notebook e M14d, smartphone e M14d.

- 1) Collegare la porta USB-C del notebook e dell'M14d con un cavo USB tipo C.  
(Cavo con marchio elettronico, corrente nominale: 5 A)



- 2) Collegare la porta USB-C dello smartphone e dell'M14d con un cavo USB tipo C.  
(Cavo con marchio elettronico, corrente nominale: 5 A)



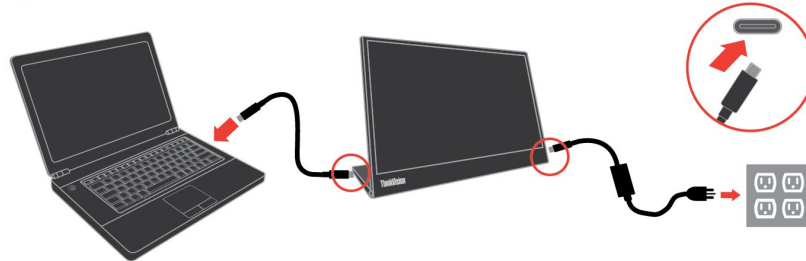
**NOTA:** Per l'uso normale, i dispositivi collegati all'M14d devono supportare il segnale video e l'uscita di alimentazione, la richiesta di alimentazione PDO 5 V/1,5 A o superiore per l'M14d utilizzato.

Quando si verificano condizioni di visualizzazione anomale, controllare i dispositivi per verificare se supportano la visualizzazione in modalità Alt USB-C ed è necessario collegare l'adattatore di alimentazione tipo C in un'altra porta tipo C. Dopo aver verificato, riconnettersi e riprovare.

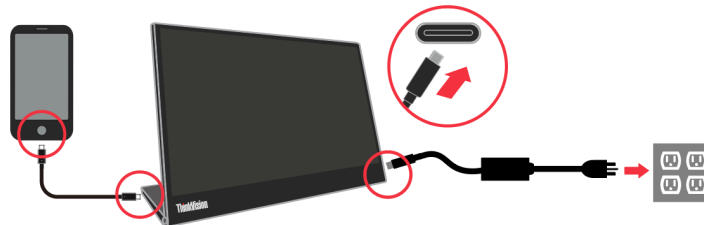
- **Uso per carica:**

Vi sono 2 tipi di utilizzo per carica per l'M14d: notebook e M14, smartphone e M14d con adattatore di alimentazione, smartphone e M14d con adattatore di alimentazione.

- 1) Collegare l'adattatore di alimentazione tipo C al lato sinistro o destro dell'M14d e collegare l'M14d al notebook con un cavo USB-C.  
(Cavo con marchio elettronico, corrente nominale: 5 A)



- 2) Collegare l'adattatore di alimentazione tipo C al lato sinistro o destro dell'M14d e collegare l'M14d allo smartphone con un cavo USB-C.  
(Cavo con marchio elettronico, corrente nominale: 5 A)



**NOTA:** Quando si verificano condizioni di carica anomale, verificare la capacità di alimentazione dell'adattatore di alimentazione collegato all'M14d e assicurarsi che sia sufficiente per l'M14d e altri dispositivi.

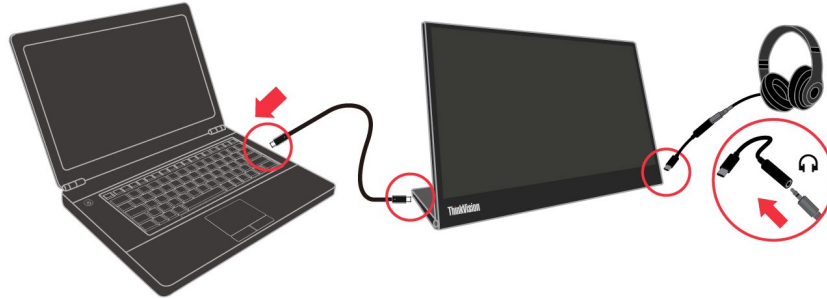
Per utilizzare il monitor senza problemi, fare riferimento alla modalità di visualizzazione a pagina 2-8 e al risparmio energetico a pagina 2-9.

- **Supporto del dispositivo HID USB 2.0:**

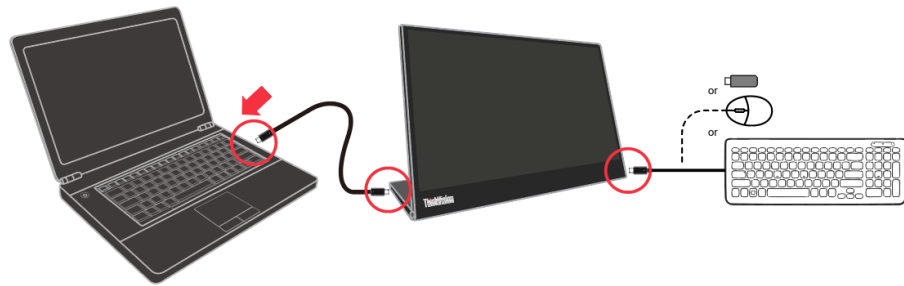
Collegare la porta USB-C del notebook e dell'M14d con un cavo USB tipo C.

(Cavo con marchio elettronico, corrente nominale: 5A) e collegare dispositivi HID USB2.0 ad un'altra porta USB-C dell'M14d.

**1) Auricolari USB-C (compreso IC codec digitale)**



**2) Mouse/tastiera/disco USB 2.0.....**



**NOTA 1:**

Il convertitore per auricolari USB-C supporta solo il tipo di CODEC USB incluso, non supporta la modalità accessorio dell'adattatore audio USB-C.

**NOTA 2:**

Una pressione acustica eccessiva dalle cuffie/dagli auricolari può causare danni all'udito/perdita dell'udito.

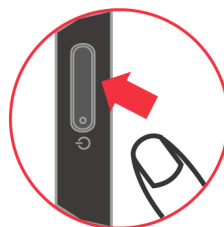
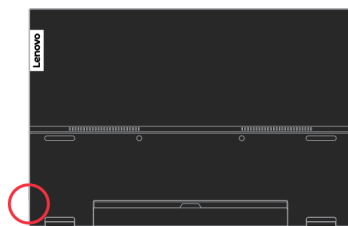
**NOTA 3:**

Quando si verificano condizioni di visualizzazione anomale, controllare i dispositivi sorgente per verificare se supportano PDO 5 V/2 A o superiore per M14d e dispositivi USB2.0. Dopo aver verificato, riconnettersi e riprovare.

**NOTA 4:**

Consentire solo dispositivi USB 2.0 che consumano meno di 2,5 Watt (5 V/0,5 A)

3. Accendere il monitor.



4. Per installare il driver del monitor, è necessario scaricarlo dal sito Lenovo, (<http://support.lenovo.com/docs/M14d>) e seguire le istruzioni a pagina 3-4.

## Registrazione del prodotto

Complimenti per l'acquisto di questo prodotto Lenovo®. Si prega di dedicare alcuni momenti alla registrazione del prodotto e di fornire le informazioni che aiuteranno Lenovo a provvedere servizi migliori in futuro. Il vostro riscontro è prezioso per aiutarci a sviluppare prodotti e servizi importanti per voi, e per aiutarci a sviluppare modi migliori per comunicare con voi. Registrare il prodotto sul seguente sito web:

<http://www.lenovo.com/register>

Lenovo invierà le informazioni e gli aggiornamenti del prodotto registrato, salvo che nel modulo del sito sia indicato che non si desiderano ricevere altre informazioni.

---

# Capitolo 2 Regolazione ed uso del monitor

Questa sezione fornisce le informazioni sulla regolazione e l'uso del monitor.

---

## Comfort e accessibilità

Una buona educazione sull'ergonomia è importante per ottenere il massimo dal computer ed evitare disagi. Organizzare l'area di lavoro e l'attrezzatura che si usa in modo da adattarla alle necessità personali ed al tipo di lavoro che si esegue. Inoltre, adottare sane abitudini lavorative per massimizzare le proprie prestazioni ed il comfort mentre si usa il computer.

---

## Organizzare l'area di lavoro

Utilizzare un'area di lavoro con superficie dell'altezza appropriata e spazio sufficiente per lavorare con comodità.

Organizzare l'area di lavoro in modo da farla corrispondere al modo in cui si usano materiali ed attrezzature. Tenere l'area di lavoro pulita e libera da materiali usati solitamente e collocare gli elementi che si usano di frequente - e.g. mouse e telefono - a portata di mano.

La disposizione ed installazione delle attrezzature giocano un ruolo importantissimo nella posizione assunta dal corpo durante il lavoro. Gli argomenti che seguono descrivono come ottimizzare l'impostazione delle attrezzature per ottenere e mantenere una buona postura durante il lavoro.

Posizionamento e visione del monitor

Collocare e regolare il monitor del computer per una visione confortevole, prendendo in considerazione quanto segue:

- **Distanza di visione:** La distanza di visione ottimale per i monitor va da circa 510 mm a 760 mm (da 20 pollici a 30 pollici) e può variare in base alla luce ambiente ed all'orario della giornata. Si possono ottenere diverse distanze di visione spostando il monitor oppure modificando la postura o la posizione della sedia. Usare la distanza di visione che è più comoda.
- **Altezza monitor:** Collocare il monitor in modo tale che la testa e il collo siano in una posizione comoda e neutra (verticale o eretta). Se il monitor non ha la regolazione dell'altezza, si dovranno collocare dei libri, o altri oggetti consistenti, sotto la base del monitor per ottenere l'altezza desiderata. Come regola generale, si deve collocare il monitor in modo tale che la parte superiore dello schermo sia a livello o leggermente più bassa rispetto la linea di visione quando si è seduti in posizione comoda. Tuttavia, assicurarsi di ottimizzare l'altezza del monitor in modo che linea di visione ed il centro del monitor si adattino alle preferenze visive personali quando i muscoli degli occhi sono in stato di rilassamento.
- **Inclinazione:** Regolare l'inclinazione del monitor per ottimizzare l'aspetto del contenuto dello schermo e poter sistemare la postura preferita di testa e collo.
- **Collocazione generica:** Collocare il monitor in modo tale da evitare riflessi sullo schermo dovuti all'illuminazione o alle finestre circostanti.

Di seguito sono elencati altri suggerimenti per guardare il monitor comodamente:

- Usare l'illuminazione adeguata al tipo di lavoro che si esegue.
- Usare i controlli di luminosità, contrasto e regolazione di immagine - se provvisti - per ottimizzare l'immagine su schermo adattandola alle preferenze personali.
- Tenere pulito il monitor così da potere mettere a fuoco i contenuti dello schermo. Qualsiasi attività visiva concentrata e sostenuta può affaticare gli occhi. Assicurarsi di allontanare periodicamente lo sguardo dallo schermo del monitor e mettere a fuoco soggetti in lontananza per consentire ai muscoli degli occhi di rilassarsi. Per quesiti sull'affaticamento degli occhi o disagi alla vista, consultare un oculista per ottenere consigli al riguardo.

# Amministrazione sanitaria

L'esposizione prolungata agli schermi dei computer potrebbe causare affaticamento visivo temporaneo. Fattori quali l'ambiente di lavoro, l'abitudine e la postura di lavoro, lo sfarfallio dello schermo e la luce blu contribuiscono a questa condizione. Per ridurre al minimo l'affaticamento visivo, è possibile effettuare alcune regolazioni sulle postazioni di lavoro o utilizzare schermi di computer adeguati con funzionalità che alleviano l'affaticamento degli occhi.

## Ambiente

L'affaticamento visivo è influenzato dall'ambiente di lavoro. Riduzioni dei riflessi e situazioni di illuminazione appropriate aiutano a ridurre al minimo questa condizione.

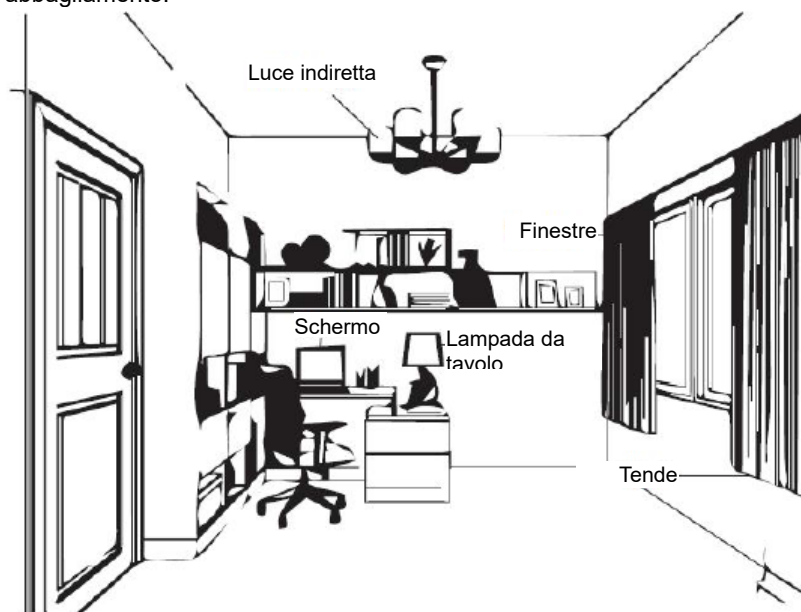
- Riduzione dei riflessi

I riflessi possono essere ridotti:

- a) Modificando la posizione di qualsiasi sorgente luminosa che causa il riflesso.
- b) Montando le sorgenti luminose con diffusori o paralume adeguati.
- c) Utilizzando tende o persiane alle finestre per ridurre al minimo il riflesso della luce solare diretta.
- d) Regolando la posizione del monitor in modo che sia perpendicolare alla sorgente luminosa o alle finestre.
- e) Utilizzando uno schermo antiriflesso: i monitor ThinkVision sono dotati di un trattamento superficiale antiriflesso che disperde la luce per lavorare senza riflessi.

- Illuminazione

È necessaria un'adeguata illuminazione per evitare i riflessi e l'affaticamento degli occhi. L'illuminazione eccessiva o insufficiente rende più difficile la visualizzazione sullo schermo. In generale, il livello di illuminazione non deve superare i 750 lux e livelli che vanno da 300 a 500 lux sono più appropriati per il lavoro alla scrivania. La disposizione di illuminazione consigliata include il posizionamento delle postazioni di lavoro lontano dalla luce solare diretta o l'utilizzo di illuminazione ambientale con deflettori o griglie che riducono l'abbagliamento.



## Abitudini di lavoro

Le lunghe esposizioni agli schermi dei computer potrebbero causare affaticamento degli occhi. I sintomi includono mal di testa, bruciore agli occhi, visione offuscata e disagio. Per ridurre al minimo l'affaticamento degli occhi, gli utenti di computer possono regolare le abitudini di lavoro per far rilassare e riprendere gli occhi.

- Pause

Gli utenti di computer devono effettuare pause dallo schermo, specialmente se si lavora per varie ore. In genere, si consiglia di fare brevi pause (5 - 15 min.) dopo 1-2 ore di utilizzo continuo del computer. È più consigliato effettuare brevi e frequenti pause piuttosto che pause più lunghe.

- Guardare gli oggetti distanti

Gli utenti spesso battono meno le palpebre davanti allo schermo del monitor. Per ridurre al minimo gli sforzi e la secchezza degli occhi, gli utenti devono riposare periodicamente gli occhi guardando oggetti lontani.

- Esercizi per occhi e collo

L'esecuzione di esercizi specifici può ridurre l'affaticamento della vista e prevenire disturbi muscoloscheletrici. Si consiglia di ripeterli spesso. Tuttavia, se i sintomi persistono, si consiglia di consultare un medico.

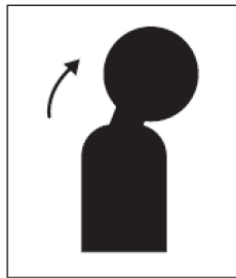
Esercizi per gli occhi.

1. Alternare lo sguardo verso l'alto e il basso mantenendo il corpo e la testa eretti.
2. Ruotare lentamente gli occhi per guardare a sinistra e a destra.
3. Ruotare gli occhi per guardare oggetti nell'angolo superiore destro, quindi nell'angolo inferiore destro. Effettuare la stessa operazione per guardare gli oggetti in alto a sinistra e in basso a sinistra.

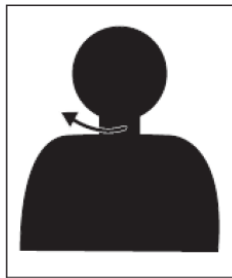
Esercizi per il collo:

1. Rilassare il braccio lateralmente. Piegare la testa in avanti per allungare leggermente il collo. Mantenere la posizione per 5 secondi.
2. Rilassare il braccio lateralmente. Ruotare la testa a destra. Mantenere la posizione per 5 secondi. Quindi, ruotare la testa a sinistra.
3. Rilassare il braccio lateralmente. Far oscillare la testa a sinistra. Mantenere la posizione per 5 secondi. Quindi, far oscillare la testa a destra.

1



2



3



## Postura di lavoro

Una posizione di lavoro appropriata consente di ridurre al minimo i problemi agli occhi. La posizione di seduta e il posizionamento ideale del monitor sono essenziali per un'esperienza di lavoro confortevole.

- Posizione di seduta

Posizionare il monitor troppo lontano o troppo vicino potrebbe causare affaticamento degli occhi. Una lontana distanza di visione fa sì che gli utenti si sporgano in avanti per vedere piccoli testi, sollecitando occhi e busto. Una ridotta distanza di visione, d'altra parte, affatica gli occhi a causa dello sforzo maggiore per mettere a fuoco e fa sì che l'utente sia seduto in una posizione scomoda del corpo (ovvero inclinando la testa, digitando con le braccia tese, ecc.)

La distanza di visualizzazione consigliata tra gli occhi e lo schermo del monitor è di 1,5x in diagonale. Le soluzioni per soddisfare questa distanza richiesta in situazioni di ufficio limitate includono allontanare la scrivania dalla parete o dal divisorio per creare spazio per il monitor, utilizzare schermi piatti o compatti posizionando il monitor nell'angolo della scrivania o posizionare la tastiera in un cassetto regolabile per creare una superficie di lavoro più profonda.

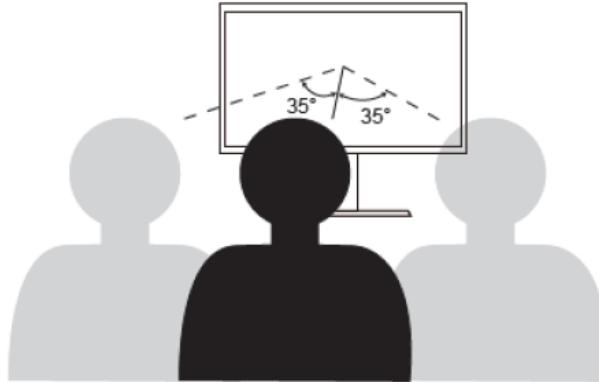
1,5 volte in diagonale



I monitor ThinkVision sono progettati per massimizzare lo spazio di lavoro (ad es. con profili sottili, compatibile con il supporto posteriore ThinkCentre Tiny, pratica gestione dei cavi, ecc.).

- Angolo di visione

La fatica e il dolore al collo possono derivare da una prolungata rotazione della testa per vedere oggetti sullo schermo del monitor. Per minimizzare ciò, posizionare il monitor direttamente davanti in modo che la testa, il collo e il busto siano rivolti in avanti verso lo schermo. Si raccomanda che il monitor non sia oltre 35 gradi a destra o sinistra della testa.



Inoltre, i monitor non devono essere posizionati troppo in alto o troppo in basso poiché ciò contribuisce a una postura scomoda che si traduce in affaticamento muscolare.

### **Riduzione dello sfarfallio**

Con sfarfallio del monitor si fa riferimento alle continue variazioni di intensità della luce, che possono essere causate da diversi fattori, tra cui, ma non solo, sbalzi di tensione. La riduzione dello sfarfallio può limitare l'affaticamento della vista e causare l'insorgenza di mal di testa. I monitor ThinkVision consentono agli utenti di utilizzare modalità ad alta frequenza, in grado di ridurre notevolmente lo sfarfallio dello schermo.

### **Luce blu bassa**

1. Il pannello predefinito supporta la funzione LBL.
2. Il valore dell'impostazione predefinita della modalità di fabbrica di luminosità e contrasto è 75 e 75.

Nel corso degli anni sono aumentate le preoccupazioni sulla salute degli occhi a causa della luce blu. La luce blu ha una lunghezza d'onda tra 300 nm e 500 nm. I monitor hanno un'impostazione predefinita che riduce le emissioni di luce blu. I monitor ottengono i requisiti di luce blu bassa (soluzione hardware).

---

## **Informazioni sull'accessibilità**

Lenovo si è impegnata a fornire alle persone disabili un ampio accesso alle informazioni ed alle tecnologie. Grazie alle tecnologie assistite, gli utenti possono accedere alle informazioni nel modo più appropriato alle loro necessità. Alcune di queste tecnologie sono già integrate nei sistemi operativi; altre possono essere acquistate presso i rivenditori, oppure possono essere consultate all'indirizzo:

[https://lenovo.ssbartgroup.com/lenovo/request\\_vpat.php](https://lenovo.ssbartgroup.com/lenovo/request_vpat.php)




# Regolazione dell'immagine del monitor

Questa sezione descrive i controlli usati per regolare l'immagine del monitor.

## Uso dei controlli di accesso diretto

I controlli di accesso diretto possono essere usati quando il menu OSD non è visualizzato.

Tabella 2-1 Comandi per l'accesso diretto

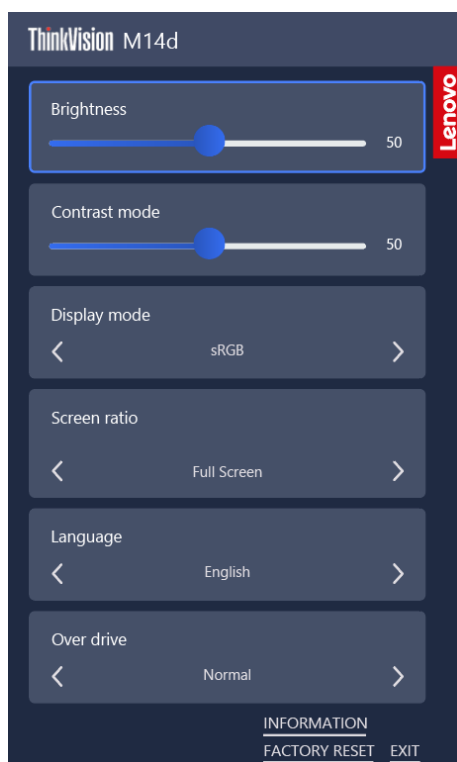
Icona	Controllo	Descrizione
	Luminosità	Premere il tasto + o - per la regolazione di Luminosità
	Contrasto	Tenere premuto il tasto + per oltre 3 secondi per la regolazione di Contrasto
	Menu principale	Aprire il menu principale dell'OSD.
	Over Drive	Tenere premuto il tasto menu per più di 3 secondi per la regolazione Overdrive
N/D	DDC/CI	Tenere premuto il tasto - per 3 secondi per abilitare/disabilitare la funzione DDC/CI.

**Nota:**

1. Quando la barra di regolazione Luminosità viene visualizzata sullo schermo, utilizzare + o - per la regolazione.
2. Quando la barra di regolazione Contrasto viene visualizzata sullo schermo, utilizzare + o - per la regolazione.

## Comandi OSD

Le impostazioni regolabili con i controlli sono visualizzate nel menu OSD, come mostrato sotto.



Per utilizzare i controlli:




1. Premere il tasto  per aprire il menu principale OSD.
2. Utilizzare il tasto  per cambiare il blocco di evidenziazione. Quando il blocco di evidenziazione è selezionato per la funzione oggetto. Utilizzare il tasto  $+$  o  $-$  per effettuare le regolazioni. Premere  per salvare.
3. Quando la voce "Esci" viene evidenziata e si preme il tasto  $+$  per uscire dal menu OSD.
4. Abilita DDC/CI come impostazione predefinita. Tenere premuto per 3 secondi il tasto  $-$  per abilitare/disabilitare la funzione DDC/CI. Sullo schermo è visualizzato il messaggio "DDC/CI disabilitato / DDC/CI abilitato".
5. L'opzione ENERGY STAR ripristina tutte le impostazioni utente ai valori predefiniti in modo che il monitor possa soddisfare i requisiti di Energy Star.
6. La versione del firmware nell'angolo in alto a destra verrà visualizzata per 3 secondi e poi nascosta.

Tabella 2-2 Funzioni OSD

Menu principale	Descrizione	Controlli e regolazioni
Brightness (Luminosità)	Regola la luminosità globale dello schermo	+ -
Contrast mode (Modalità contrasto)	Regola la differenza tra le aree chiare e quelle scure.	+ -
Display Mode (Modalità di visualizzazione)	Regola la temperatura di colore. <ul style="list-style-type: none"> <li>• sRGB</li> <li>• Neutro</li> <li>• Calda</li> <li>• Fredda</li> </ul>	+ -
Screen ratio (Rapporto schermo)	Regola il rapporto dello schermo. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Schermo intero</li> <li>• Formato originale</li> </ul>	+ -
Language (Lingua)	Seleziona la lingua del menu OSD. <ul style="list-style-type: none"> <li>• English</li> <li>• Français</li> <li>• Italiano</li> <li>• 简体中文</li> <li>• Español</li> <li>• 日本語</li> <li>• Deutsch</li> <li>• Русский</li> <li>• Thai</li> <li>• Ukrainian</li> </ul>	+ -
Over Drive (Overdrive)	Regola l'overdrive. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Spento</li> <li>• Normale</li> <li>• Estremo</li> </ul>	+ -
Information (Informazioni)	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Risoluzione</li> <li>• Frequenza di aggiornamento</li> <li>• Numero di serie</li> </ul>	
Factory Reset (Ripristino predefiniti)	Ripristina le impostazioni predefinite originali. <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sì</li> <li>• No</li> </ul> <p>Il logo ENERGY STAR ripristina tutte le impostazioni utente ai valori predefiniti in modo che il monitor possa soddisfare i requisiti di Energy Star.</p>	+ -
Exit (Esci)	Uscita dal menu OSD.	+

\* L'utilizzo della modalità Estremo (tempo di risposta) potrebbe causare una riduzione della qualità di visualizzazione quando vengono visualizzate grafiche video in movimento veloce. Gli utenti devono controllare la modalità Estremo (tempo di risposta) per verificare se è compatibile con tutte le applicazioni con cui utilizzarla.

## Selezione di una modalità di visualizzazione supportata

La modalità di visualizzazione usata dal monitor è controllata dal computer. Per questo motivo, fare riferimento alla documentazione del computer per i dettagli sul cambio della modalità di visualizzazione.

Le dimensioni, posizione e forma dell'immagine può cambiare quando cambia la modalità di visualizzazione.

Diversamente dai monitor CRT, che richiedono un'alta frequenza di aggiornamento per minimizzare lo sfarfallio, la tecnologia LCD o degli schermi piatti, sostanzialmente non è soggetta a sfarfallio.

**Nota:** Se il sistema è stato usato in precedenza con un monitor CRT ed è correntemente configurato per visualizzare una modalità che esula dalla portata di questo monitor, sarà necessario ricollegare temporaneamente il monitor CRT per riconfigurare il sistema, preferibilmente su 2240x1400 a 60 Hz, che è la risoluzione di schermo originaria.

Tempo di risposta: 6 ms con overdrive a 60 Hz

*Tabella 2-3 Modalità di visualizzazione impostata alla produzione*

Indirizzabilità	Frequenza di aggiornamento
640x480	60 Hz, 75 Hz
720x400	70 Hz, 75 Hz
800x600	60 Hz, 75 Hz
1024x768	60 Hz, 75 Hz
1280x768	60 Hz
1280x800	60 Hz, 75 Hz
1280x1024	60 Hz, 75 Hz
1366x768	60 Hz
1440x900	60 Hz, 75 Hz
1600x1200	60 Hz, 75 Hz
1680x1050	60 Hz, 75 Hz
1920x1080	60 Hz, 75 Hz
1920x1200	60 Hz
2048x1080	60 Hz
2240x1400	60 Hz

**Nota:** La sorgente del segnale video collegata all'M14d deve supportare l'uscita video in modalità Alt DP USB-C.

## Comprendere il risparmio energetico

La gestione energetica è invocata quando il computer rileva che non è stato usato il mouse o la tastiera per un periodo definibile dall'utente. Ci sono vari stati, come descritto nella tavola che segue.

Per garantire le prestazioni ottimali, spegnere il monitor al termine di ogni giornata lavorativa, oppure quando si prevede di non usarlo per periodi prolungati.

Tabella 2-4 Indicatore di alimentazione

Stato	Indicatore di alimentazione	Schermo	Ripristino operazioni	Conformità
Acceso	Bianco fisso	Normale		
Standby/ Sospensione	Ambra acceso	Vuoto	Premere un tasto o muovere il mouse. Potrebbe verificarsi un breve ritardo prima che ricompaia l'immagine. <b>Nota:</b> Lo standby viene attivato anche se non c'è un'uscita immagine nel monitor.	ENERGY STAR
Spento	Spento	Spento	Premere il tasto di alimentazione per accendere Potrebbe verificarsi un breve ritardo prima che ricompaia l'immagine.	ENERGY STAR

Energy Star	Consumo energetico
P <sub>on</sub>	6,85 W
E <sub>TEC</sub>	22,71 kWh

\*\* Consumo energetico massimo con luminanza massima.

Questo documento è solo informativo e rispecchia le prestazioni in laboratorio. Il prodotto potrebbe avere prestazioni diverse a seconda del software, dei componenti e delle periferiche ordinate e non vi sono obblighi di aggiornamento di tali informazioni. Di conseguenza, il cliente non deve fare affidamento su tali informazioni per prendere decisioni in merito alle tolleranze elettriche o altro. Nessuna garanzia espressa o implicita in merito alla precisione o alla completezza.

### Definizione di ingresso e uscita alimentazione:

- L'M14d può essere alimentato da dispositivi con oltre 10 W con interfacce USB-C in grado di supportare l'uscita di alimentazione a 5 V, 9 V, 15 V e 20 V. La potenza massima consentita in ingresso dell'M14d è di 100 W CC.
- La potenza massima in uscita dell'M14d è di 65 W e il monitor può supportare l'uscita di alimentazione a 5 V, 9 V, 15 V e 20 V, ma solo quando l'alimentazione in ingresso è 20 V CC.
- Se si collega l'M14d solo con gli smartphone, tali smartphone devono supportare l'uscita USB-C PD2.0 o superiore.
- La capacità di alimentazione dell'adattatore di alimentazione collegato all'M14d influisce sulla capacità di carica dell'M14d sui dispositivi.
  - Si consiglia di utilizzare un adattatore tipo C da 65 W o superiore da utilizzare con l'M14d per caricare il notebook.
  - Si consiglia di utilizzare un adattatore tipo C da 18W o superiore da utilizzare con l'M14d per caricare lo smartphone.
- Durante il collegamento con adattatori senza funzione PD USB-C e un altro lato di tipo c collegato a smartphone o notebook, l'M14d potrebbe consumare energia da smartphone o notebook.

### Raccomandazione per i dispositivi USB-C:

Poiché i notebook e gli smartphone con una porta USB tipo C sul mercato sono molto diversi, non possiamo garantire che il monitor possa caricare tutti i tipi di notebook e smartphone con una porta USB tipo C. Assicurarsi che il cavo USB tipo C sia conforme alle specifiche PD USB. In caso contrario, i dispositivi potrebbero danneggiarsi. Quindi, utilizzare il cavo USB tipo C in dotazione.

Per l'uso per carica, adattatore CA standard 65 W Lenovo (USB tipo C): PN: si consiglia 4X20M262\*\* (\*\* può essere un numero compreso tra 68 e 83, solo ad uso di vendita nell'area).

## Cura del monitor

Assicurarsi di aver spento il monitor prima di eseguire qualsiasi intervento di manutenzione.

No:

- Applicare acqua o liquidi direttamente sul monitor.
- Usare solventi abrasivi.  
Non utilizzare materiali infiammabili per la pulizia del monitor o di qualsiasi altra apparecchiatura elettrica.
- Toccare l'area dello schermo del monitor con oggetti appuntiti o abrasivi. Questo tipo di contatto possono provocare danni permanenti allo schermo.
- Usare qualsiasi detergente che contenga soluzioni antistatiche o simili additivi. Questi possono danneggiare il rivestimento dell'area dello schermo.

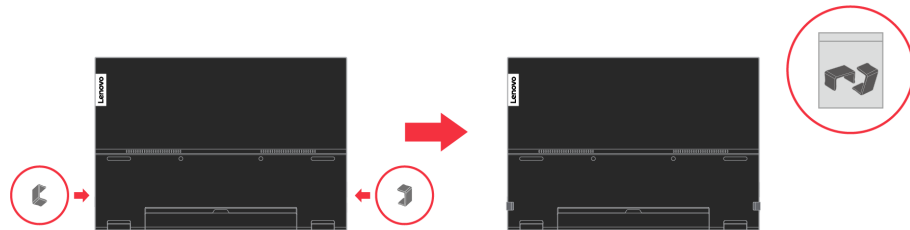
Sì:

- Inumidire leggermente un panno morbido con acqua ed usarlo per spolverare delicatamente le coperture e lo schermo.
- Rimuovere il grasso delle impronte digitali con un panno umido e poco detergente neutro.

## Installazione a parete (opzionale)

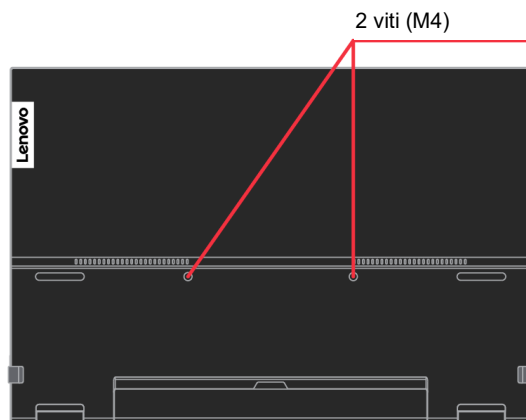
Fare riferimento alle istruzioni fornite in dotazione al kit VESA di installazione a parete compatibile con il monitor.

1. Collocare il monitor a faccia in giù su una superficie non abrasiva, piatta e stabile.
2. Utilizzare fermagli per bloccare il monitor.



3. Fissare al monitor la staffa del kit di installazione a parete.
4. Installare il monitor a parete seguendo le istruzioni fornite in dotazione al kit di installazione a parete.

**NOTA:** Da usare solo con supporti per installazione su parete omologati UL e GS con rapporto peso/carico minimo di 6,00 kg. Attaccare la staffa di supporto del kit per l'installazione su parete compatibile VESA (distanza 100 mm x 100 mm), il tipo di viti per supporto VESA è M4 x 6 mm.



## Capitolo 3 Informazioni di riferimento

Questa sezione contiene le specifiche del monitor, le istruzioni per installare manualmente i relativi driver, le informazioni sulla risoluzione dei problemi e le informazioni sull'assistenza.

### Specifiche del monitor

Tabella 3-1 Specifiche del monitor

Dimensioni	Altezza	215,28 mm (8,475 pollici)
	Profondità	14,05 mm (0,553 pollici)
	Larghezza	314,35 mm (12,376 pollici)
Peso	Senza confezione	0,6 kg
Supporto	Intervallo di inclinazione	Intervallo: 0°~90°
Immagine	Dimensione immagine visibile	355,63 mm (14,00 pollici)
	Altezza massima	188,45 mm (7,41 pollici)
	Ampiezza massima	301,52 mm (11,87 pollici)
	Passo dei pixel	0,1346 mm (V)
	Tempo di risposta	Spento: 30 ms Normale: 8 ms Estremo: 6 ms
Ingresso alimentazione	Tensione/corrente di alimentazione	5 V o 9 V o 15 V CC 3 A o 20 V CC 5 A massimo
Funzione PD USB tipo C	Tensione/corrente di alimentazione	5 V o 9 V o 15 V CC 3 A o 20 V CC 3,25 A massimo
Consumo energetico <b>Nota:</b> I dati del consumo energetico si riferiscono solo al monitor.	Consumo massimo	7,5 W (senza uscita tipo C) 80 W (con uscita tipo C)
	Consumo tipico	6 W (senza uscita tipo C) 75 W (con uscita tipo C)
	Standby/Sospensione	< 0,5 W
	Spento	< 0,3 W
Ingresso video (digitale)	Segnale in ingresso	Tipo C
	Indirizzabilità orizzontale	1920 pixel (massimo)
	Indirizzabilità verticale	1080 linee (massimo)
	Frequenza clock	360 MHz (massimo)
Comunicazioni	VESA DDC	CI
Test di altitudine	Funzionamento	16404 ft
Modalità di visualizzazione supportate (Modalità standard VESA tra le capacità annotate)	Frequenza orizzontale	30 kHz – 90 kHz
	Frequenza verticale	50 Hz – 75 Hz
	Risoluzione nativa	2240 x 1400 a 60 Hz
Temperatura	Funzionamento	Da 0° a 40°C (da 32°F a 104°F)
	Immagazzinaggio	Da -20° a 60°C (da -4°F a 140°F)
	Spedizione	Da -20° a 60°C (da -4°F a 140°F)
Umidità	Funzionamento	Dal 30% al 80%
	Immagazzinaggio	Dal 30% al 90%
	Spedizione	Dal 30% al 90%

# Risoluzione dei problemi

In caso di problemi di impostazione o di utilizzo del monitor, è possibile risolvere tali problemi da soli. Prima di chiamare il proprio rivenditore o Lenovo, provare le azioni suggerite adeguate al problema.

Tabella 3-2 Risoluzione dei problemi

Problema	Possibile causa	Azione suggerita	Riferimento
Le parole "Fuori portata" sono mostrate sullo schermo e l'indicatore dell'alimentazione lampeggia di luce bianca.	Il sistema è impostato su una modalità di visualizzazione che non è supportata dal monitor.	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se si sta sostituendo un vecchio monitor, ricollegarlo e sistemare la modalità di visualizzazione entro la portata specificata per il nuovo monitor.</li><li>• Se si sta usando un sistema Windows, riavviare il sistema in modalità sicura, quindi selezionare una modalità di visualizzazione supportata per il computer.</li><li>• Se queste opzioni non funzionano, contattare il Centro assistenza clienti.</li></ul>	"Selezione di una modalità di visualizzazione supportata" a pagina 2-5
La qualità d'immagine è inaccettabile.	Il cavo del segnale video non è completamente connesso al monitor o al sistema.	Assicurarsi che il cavo segnale video sia collegato in modo appropriato al sistema ed al monitor.	"Collegamento ed accensione del monitor" a pagina 1-4
L'indicatore d'alimentazione non è acceso e non c'è immagine.	<ul style="list-style-type: none"><li>• L'interruttore d'alimentazione del monitor non è in posizione d'accensione.</li><li>• Il cavo di alimentazione è lento o scollegato.</li><li>• Nella presa non c'è corrente.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Accertarsi che il cavo sia collegato correttamente.</li><li>• Accertarsi che nella presa ci sia corrente.</li><li>• Accendere il monitor.</li><li>• Provare usando un altro cavo.</li><li>• Provare usando un'altra presa.</li></ul>	"Collegamento ed accensione del monitor" a pagina 1-4



Tabella 3-2 Risoluzione dei problemi (continua)

Problema	Possibile causa	Azione suggerita	Riferimento
Lo schermo è oscurato e l'indicatore di alimentazione emette una luce ambra fissa o bianca lampeggiante	Il monitor è in modalità Standby/Sospensione.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Premere un tasto qualsiasi sulla tastiera oppure spostare il mouse per ripristinare l'operazione.</li> <li>• Verificare le impostazioni delle opzioni di risparmio energia del computer.</li> </ul>	“Comprendere il risparmio energetico” a pagina 2-9
L'indicatore dell'alimentazione è bianco, ma non c'è immagine.	Il cavo del segnale video è lento o scollegato dal sistema o dal monitor.	Accertarsi che il cavo sia collegato correttamente al sistema.	“Collegamento ed accensione del monitor” a pagina 1-4
	La luminosità del monitor è nell'impostazione più bassa.	Regolare l'impostazione della luminosità sul controllo Luminosità.	“Regolazione dell'immagine del monitor” a pagina 2-5
Uno o più pixel appaiono scolorati	Questa è una caratteristica della tecnologia LCD e non sono un difetto dello schermo LCD.	Se ci sono più di cinque pixel anomali, mettersi in contatto con il Centro assistenza clienti.	Appendice A, “Assistenza e supporto” a pagina A-1
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Linee discontinue nel testo o immagine sfocata.</li> <li>• Linee orizzontali o verticali sull'immagine.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'impostazione dell'immagine non è stata ottimizzata.</li> <li>• Le impostazioni delle proprietà di visualizzazione del sistema non sono state ottimizzate.</li> </ul>	Regolare le impostazioni di risoluzione sul sistema così da corrispondere alla risoluzione nativa di questo monitor: 2240 x 1400 a 60 Hz.	“Selezione di una modalità di visualizzazione supportata” a pagina 2-8
		Quando si lavora nella risoluzione nativa, è possibile ottenere ulteriori miglioramenti regolando l'impostazione DPI sul sistema.	Fare riferimento alla sezione Avanzate delle proprietà dello schermo del sistema.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Il monitor consuma energia dal notebook o dai smartphone quando è collegato con l'adattatore</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'adattatore non ha la funzione PD USB-C</li> </ul>	Usare l'adattatore da USB C a C collegandolo con l'M14d e caricando il notebook o telefono.	“Comprendere il risparmio energetico” a pagina 2-9
<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'M14d non può essere acceso da notebook o telefoni</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Le porte USB C di notebook o smartphone non supportano l'uscita di alimentazione o la modalità Alt.</li> <li>• Notebook o smartphone non hanno energia sufficiente per supportare l'M14d.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Controllare le porte USB C di notebook o smartphone e assicurarsi che supportino la modalità PD 2.0 e DP 1.2 Alt.</li> <li>• Collegare il notebook con l'adattatore, quindi accendere l'M14d.</li> </ul>	“Collegamento e accensione del monitor” a pagina 1-4 e “Comprendere il risparmio energetico” a pagina 2-9
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Normalmente visualizzato quando l'M14d si collega con adattatore di alimentazione da 45 W e notebook, ma nessun simbolo di carica viene visualizzato nel notebook</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• L'alimentazione del notebook deve essere di 45 W o superiore, l'M14d non è in grado di fornire energia sufficiente per il notebook.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• È possibile collegare l'adattatore e l'M14d al notebook, quindi è possibile caricare il notebook tramite l'adattatore e accendere l'M14d.</li> <li>• Utilizzare un adattatore da 65 W o superiore per connettersi con l'M14d, quindi caricare il notebook.</li> </ul>	“Comprendere il risparmio energetico” a pagina 2-9

# Installazione manuale del driver del monitor

Di seguito ci sono le istruzioni per installare il driver del monitor su Microsoft Windows 10 e Microsoft Windows 11.

## Installazione del driver del monitor per Windows 10

Per usare la funzione Plug and Play in Microsoft Windows 10, fare quanto segue:

1. Spegnere il computer e tutti i dispositivi collegati.
2. Accertarsi che il monitor sia collegato correttamente.
3. Accendere il monitor ed il computer. Consentire al computer di avviare il sistema operativo Windows 10.
4. Nel sito Lenovo <http://support.lenovo.com/docs/m14d>, trovare il driver del monitor appropriato e scaricarlo sul PC a cui è collegato questo monitor (PC desktop, ad esempio).
5. Sul Desktop, spostare il mouse nell'angolo in basso a sinistra dello schermo, fare clic con il tasto destro del mouse e scegliere Pannello di controllo, fare doppio clic sull'icona Hardware e suoni, quindi fare clic su Schermo.
6. Fare clic sulla scheda Modifica le impostazioni di visualizzazione.
7. Fare clic sul pulsante **Impostazioni avanzate**.
8. Fare clic sulla scheda **Monitor**.
9. Fare clic sul tasto **Proprietà**.
10. Fare clic sulla scheda **Driver**.
11. Fare clic su Aggiorna driver, quindi su Cerca nel computer per trovare il driver.
12. Selezionare “ **Scegli manualmente da un elenco di driver di dispositivo nel computer** ”.
13. Fare clic sul pulsante Ottieni disco. Facendo clic sul tasto Sfoglia, trovare e selezionare il seguente percorso:  
X:\Monitor Drivers\Windows 10  
(dove X è “la cartella in cui si trova il driver scaricato” (PC desktop, ad esempio)).
14. Selezionare il file “ **M14d.inf** ” e fare clic sul tasto **Apri**. Fare clic sul tasto **OK**.
15. Nella nuova finestra, selezionare **Lenovo M14d** e fare clic su **Avanti**.
16. Al termine dell'installazione, eliminare tutti i file scaricati e chiudere tutte le finestre.
17. Riavviare il sistema. Il sistema sceglierà automaticamente la velocità di aggiornamento massima e i relativi profili di corrispondenza colore.

**Nota:** Sui monitor LCD, a differenza dei monitor CRT, una velocità di aggiornamento più veloce non migliora la qualità di visualizzazione. Lenovo consiglia di usare la risoluzione 2240 x 1400 alla frequenza di aggiornamento di 60 Hz oppure la risoluzione di 640 x 480 alla frequenza di aggiornamento di 60 Hz.

## Installazione del driver del monitor per Windows 11

Per usare la funzione Plug and Play in Microsoft Windows 11, fare quanto segue:

1. Spegnerne il computer e tutti i dispositivi collegati.
2. Accertarsi che il monitor sia collegato correttamente.
3. Accendere il monitor ed il computer. Consentire al computer di avviare il sistema operativo Windows 11.
4. Nel sito Lenovo <http://support.lenovo.com/docs/m14d>, trovare il driver del monitor appropriato e scaricarlo sul PC a cui è collegato questo monitor (PC desktop, ad esempio).
5. Sul desktop, spostare il mouse in basso al centro dello schermo, fare clic con il tasto destro del mouse su “ Inizio ”, quindi fare clic su “ Gestione dispositivi ” .
6. Trovare l'icona “monitor” e fare clic.
7. Fare clic con il tasto destro del mouse su “ **Monitor PnP generico** ” .
8. Fare clic su **Aggiorna driver**, quindi su **Cerca nel computer** per trovare il driver.
9. Selezionare “ **Scegli manualmente da un elenco di driver di dispositivo nel computer** ”.
10. Fare clic sul pulsante **Ottieni disco**. Facendo clic sul tasto **Sfoglia**, trovare e selezionare il seguente percorso:  
X:\Monitor Drivers\Windows 11  
(dove X è “ la cartella in cui si trova il driver scaricato ” (PC desktop, ad esempio))
11. Selezionare il file “ **M14d.inf** ” e fare clic sul tasto **Apri**. Fare clic sul tasto **OK**.
12. Nella nuova finestra, selezionare **Lenovo M14d** e fare clic su **Avanti**.
13. Al termine dell'installazione, eliminare tutti i file scaricati e chiudere tutte le finestre.
14. Riavviare il sistema. Il sistema sceglierà automaticamente la velocità di aggiornamento massima e i relativi profili di corrispondenza colore.

**Nota:** Sui monitor LCD, a differenza dei monitor CRT, una velocità di aggiornamento più veloce non migliora la qualità di visualizzazione. Lenovo consiglia di usare la risoluzione 2240 x 1400 alla frequenza di aggiornamento di 60 Hz oppure la risoluzione di 640 x 480 alla frequenza di aggiornamento di 60 Hz.

# Informazioni sull'assistenza

## Responsabilità del cliente

La garanzia non si applica a prodotti che sono stati danneggiati a causa di incidenti, uso improprio, abuso, installazione impropria, utilizzo non conforme alle specifiche del prodotto ed alle istruzioni, disastri naturali o personali, o alterazioni, riparazioni o modifiche non autorizzate.

I seguenti sono esempi di uso improprio ed abuso che non sono coperti dalla garanzia:

- Immagini sovrainpresse sullo schermo di un monitor CRT. La sovrimpressioni delle immagini è evitabile utilizzando uno screen saver mobile o la gestione energetica.
- Danni fisici alle coperture, mascherine, base e cavi.
- Graffi o forature sullo schermo del monitor.

## Come ottenere ulteriore assistenza

Se non riesce ancora a risolvere il problema, rivolgersi al Centro assistenza clienti. Per altre informazioni su come mettersi in contatto con il Centro assistenza clienti, fare riferimento all'Appendice "Assistenza e supporto" a pagina A-1.

## Parti di ricambio

Le seguenti parti di ricambio sono per l'uso da parte dell'assistenza Lenovo, o dei rivenditori autorizzati Lenovo, in supporto alla garanzia del cliente. Le parti sono ad uso dell'assistenza. La tabella che segue mostra le informazioni per il modello 63AA-UAR6-WW.

Tabella 3-3 Elenco delle parti di ricambio

FRU (Field Replaceable Unit) Numero della parte	Descrizione	Colore	Tipo di macchina Modello (MTM)
5D11J16517	M14d - Monitor FRU a 14 pollici	Nero corvino	63AA-UAR6-WW
5C11J16518	M14d - Cavo USB C-C 1 m	Nero corvino	63AA-UAR6-WW
5CF1J16519	M14d - Custodia di protezione	Superficie grigia con rivestimento rosso	63AA-UAR6-WW

---

## Appendice A. Assistenza e supporto

Le seguenti informazioni descrivono l'assistenza tecnica disponibile per il prodotto durante il periodo di garanzia o durante tutta la vita utile del prodotto. Fare riferimento alla Dichiarazione di Garanzia Limitata Lenovo per una spiegazione completa dei termini della garanzia Lenovo.

---

### Registrazione del prodotto

Effettuare la registrazione per ricevere assistenza sui prodotti e aggiornamenti di supporto, nonché accessori e contenuti gratuiti e scontati. Andare su:  
<http://www.lenovo.com/support>

---

### Supporto tecnico online

L'assistenza tecnica online è disponibile durante tutto il periodo di durata del prodotto sul sito d'assistenza Lenovo all'indirizzo: <http://www.lenovo.com/support>

Durante il periodo di garanzia è disponibile anche la sostituzione del prodotto o l'assistenza per la sostituzione o lo scambio di parti difettose. Inoltre, se l'opzione è stata installata in un computer Lenovo è possibile ottenere assistenza a domicilio. Il rappresentante del supporto tecnico può aiutare a determinare la soluzione migliore per le proprie esigenze.

---

### Supporto tecnico telefonico

Il supporto per l'installazione e la configurazione tramite il Centro assistenza clienti sarà rifiutato, o reso disponibile a pagamento, a discrezione di Lenovo, 90 giorni dopo il ritiro dal mercato del prodotto. Altre offerte di supporto, includendo l'assistenza guidata all'installazione, sono disponibili pagando un compenso nominale.

Per permettere al rappresentante del supporto tecnico di aiutarvi, avere sotto mano il maggior numero delle informazioni che seguono:

- Nome opzione
- Numero opzione
- Prova d'acquisto
- Produttore, modello, numero di serie e manuale del computer
- Testo esatto del messaggio d'errore (se alcuno)
- Descrizione del problema
- Informazioni di configurazione hardware e software del proprio sistema.

Se possibile, rimanere davanti al computer. Il rappresentante del supporto tecnico può guidarvi durante le fasi di risoluzione del problema mentre si è al telefono.

### Elenco telefonico mondiale

I numeri di telefono sono soggetti a cambiamento senza preavviso. Per i numeri telefonici più aggiornati, andare all'indirizzo: <http://www.lenovo.com/support/phone>

Paese o Nazione	Numero di telefono
Argentina	0800-666-0011 (Spagnolo, Inglese)
Australia	1-800-041-267 (Inglese)
Austria	0810-100-654 (numero locale) (Tedesco)
Belgio	Supporto e servizio di garanzia: 02-339-36-11 (Olandese, Francese)
Bolivia	0800-10-0189 (Spagnolo)
Brasile	Chiamate eseguite dall'interno dell'area di San Paolo: 11-3889-8986 Chiamate eseguite dall'esterno dell'area di San Paolo: 0800-701-4815 (Portoghese)
Brunei	800-1111 (Inglese)
Canada	1-800-565-3344 (Inglese, Francese)

Paese o Nazione	Numero di telefono
Cile	800-361-213(Spagnolo)
Cina	Assistenza tecnica: 400-100-6000 (Mandarino)
Cina (Hong Kong S.A.R.)	(852) 3516-8977 (Cantonese, Inglese, Mandarino)
Cina (Macao S.A.R.)	0800-807 / (852) 3071-3559 (Cantonese, Inglese, Mandarino)
Colombia	1-800-912-3021 (Spagnolo)
Costa Rica	0-800-011-1029 (Spagnolo)
Croazia	385-1-3033-120 (Croato)
Cipro	800-92537 (Greco)
Repubblica Ceca	800-353-637 (Ceco)
Danimarca	Supporto e servizio di garanzia: 7010-5150 (Danese)
Repubblica Dominicana	1-866-434-2080 (Spagnolo)
Ecuador	1-800-426911 (OPCION 4) (Spanish)
Egitto	Principale: 0800-0000-850 Secondario: 0800-0000-744 (Arabo, Inglese)
El Salvador	800-6264 (Spagnolo)
Estonia	372-66-0-800 (Estone, Russo, Inglese)
Finlandia	Supporto e servizio di garanzia: +358-800-1-4260 (Finlandese)
Francia	Supporto e servizio di garanzia (hardware): 0810-631-213 (Francese)
Germania	Supporto e servizio di garanzia: 0800-500-4618 (Numero Verde) (Tedesco)
Grecia	Partner commerciale Lenovo (Greco)
Guatemala	Chiamare il 999-9190, attendere la risposta dell'operatore, quindi richiedere essere inoltrati al 877-404-9661 (Spagnolo)
Honduras	Chiamare il 800-0123 (Spagnolo)
Ungheria	+36-13-825-716 (Inglese, Ungherese)
India	Principale: 1800-419-4666 (Tata) Secondario: 1800-3000-8465 (Reliance) E-mail: <a href="mailto:commercialts@lenovo.com">commercialts@lenovo.com</a> (Inglese e Hindi)
Indonesia	1-803-442-425 62 213-002-1090 (sono applicate le tariffe standard) (Inglese, Indonesiano Bahasa)
Irlanda	Supporto e servizio di garanzia: 01-881-1444 (Inglese)

<b>Paese o Nazione</b>	<b>Numero di telefono</b>
Israele	Centro assistenza Givat Shmuel: +972-3-531-3900 (Ebraico, Inglese)
Italia	Supporto e servizio di garanzia: +39-800-820094 (Italiano)
Giappone	0120-000-817 (Giapponese, Inglese)
Kazakistan	77-273-231-427 (sono applicate le tariffe standard) (Russo, Inglese)
Corea	080-513-0880 (chiamata a carico del destinatario) 02-3483-2829 (Numero Verde) (Coreano)
Latvia	371-6707-360 (Lettone, Russo, Inglese)
Lituania	370 5278 6602 (Italiano, Russo, Inglese)
Lussemburgo	ThinkServer e ThinkStation: 352-360-385-343 ThinkCentre e ThinkPad: 352-360-385-222 (Francese)
Malesia	1-800-88-0013 03-7724-8023 (sono applicate le tariffe standard) (Inglese)
Malta	356-21-445-566 (Inglese, Italiano, Maltese, Arabo)
Messico	001-866-434-2080 (Spagnolo)
Olanda	020-513-3939 (Olandese)
Nuova Zelanda	0508-770-506 (Inglese)
Nicaragua	001-800-220-2282 (Spagnolo)
Norvegia	8152-1550 (Norvegese)
Panama	Centro assistenza clienti Lenovo: 001-866-434 (Numero verde) (Spagnolo)
Perù	0-800-50-866 (OPZIONE 2) (Spagnolo)
Filippine	1-800-8908-6454 (abbonati GLOBE) 1-800-1441-0719 (abbonati PLDT) (Tagalog, Inglese)
Polonia	Computer portatili e tablet marchiati col logo Think: 48-22-273-9777 ThinkStation e ThinkServer: 48-22-878-6999 (Polacco, inglese)
Portogallo	808-225-115 (sono applicate le tariffe standard) (Portoghese)
Romania	4-021-224-4015 (Rumeno)
Russia	+7-499-705-6204 +7-495-240-8558 (sono applicate le tariffe standard) (Russo)
Singapore	1-800-415-5529 6818-5315 (sono applicate le tariffe standard) (Inglese, Mandarino, Malese Basha)

<b>Paese o Nazione</b>	<b>Numero di telefono</b>
Slovacchia	ThinkStation e ThinkServer: 421-2-4954-5555
Slovenia	386-1-2005-60 (Sloveno)
Spagna	34-917-147-833 (Spagnolo)
Sri Lanka	+9477-7357-123 (sistemi informatici Sumathi) (Inglese)
Svezia	Supporto e servizio di garanzia: 077-117-1040 (Svedese)
Svizzera	Supporto e servizio di garanzia: 0800-55-54-54 (Tedesco, Francese, Italiano)
Taiwan	0800-000-702 (Mandarino)
Tailandia	001-800-4415-734 (+662) 787-3067 (sono applicate le tariffe standard) (Tailandese, Inglese)
Turchia	444-04-26 (Turco)
Regno Unito	Supporto Garanzia standard: 03705-500-900 (tariffa urbana) Supporto garanzia standard: 08705-500-900 (Inglese)
Stati Uniti	1-800-426-7378 (Inglese)
Uruguay	000-411-005-6649 (Spagnolo)
Venezuela	0-800-100-2011 (Spagnolo)
Vietnam	120-11072 (Numero Verde) 84-8-4458-1042 (sono applicate le tariffe standard) (Vietnamita, Inglese)



---

## Appendice B. Avvisi

Lenovo potrebbe non offrire in tutti i paesi i prodotti, servizi o caratteristiche discusse in questo documento. Consultare il rappresentante locale Lenovo per informazioni sui prodotti ed i servizi attualmente disponibili nella propria area. Qualsiasi riferimento a prodotti, programmi o servizi Lenovo non è inteso a specificare o implicare che possono essere impiegati solamente prodotti, programmi o servizi Lenovo. Potrebbe essere utilizzato in vece qualsiasi prodotto, programma o servizio egualmente funzionale, che non infrange il diritto di proprietà intellettuale Lenovo. Tuttavia, è responsabilità dell'utente valutare e verificare il funzionamento di qualsiasi prodotto, programma o servizio.

Lenovo può avere brevetti o avere fatto domanda di brevetto sui soggetti descritti in questo documento. La fornitura di questo documento non dà alcuna licenza a questi brevetti. Le domande di licenza possono essere inviate a:

*Lenovo (United States), Inc.  
1009 Think Place – Building One  
Morrisville, NC 27560  
U.S.A.*

*Attenzione: Direttore Concessioni di licenza Lenovo*

LENOVO FORNISCE QUESTA PUBBLICAZIONE "COM'È" SENZA GARANZIA DI ALCUN TIPO, SIA ESPRESSA SIA IMPLICITA, INCLUDENDO, MA SENZA LIMITAZIONE, LE GARANZIE IMPLICITE DI NON VIOLAZIONE, COMMERCIALIZZABILITÀ OD IDONEITÀ AD UNO SCOPO PARTICOLARE.

Alcuni stati non permettono la limitazione delle responsabilità per le garanzie espresse o implicite in alcune transazioni, quindi questa dichiarazione potrebbe non esservi applicata.

Tali informazioni possono includere imprecisioni tecniche o errori tipografici. Le modifiche vengono effettuate periodicamente alle informazioni ivi contenute. Tali modifiche verranno inserite nelle nuove edizioni della pubblicazione. Lenovo potrebbe effettuare miglioramenti e/o modifiche ai prodotti e/o ai programmi descritti in questa pubblicazione in qualsiasi momento, senza preavviso.

I prodotti descritti in questo documento non sono intesi per l'uso in impianti o altre applicazioni atte alla rianimazione, dove i difetti possono provocare lesioni o la morte delle persone. Le informazioni contenute in questo documento non influenzano o modificano le specifiche o le garanzie del prodotto Lenovo. Nessuna parte di questo documento può essere intesa ed adottata come una licenza espressa o implicita o come indennità sotto i diritti di proprietà intellettuale di Lenovo o terzi. Tutte le informazioni contenute in questo documento sono state ottenute in ambienti specifici e sono presentate a titolo illustrativo. I risultati ottenuti in altri ambienti operativi possono variare.

Lenovo può usare o distribuire le informazioni fornite in qualsiasi modo ritiene appropriato senza alcun obbligo nei confronti dell'utente.

Tutti i riferimenti di questa pubblicazione a siti web non Lenovo sono forniti solo per comodità e in nessun modo rappresentano approvazioni di tali siti web. I materiali contenuti in tali siti web non sono parte dei materiali di questo prodotto Lenovo e l'uso di questi siti è sotto la responsabilità dell'utente.

Qualsiasi dato sulla prestazione contenuto nel presente documento è stato determinato in un ambiente controllato. Pertanto, risultati ottenuti in altri ambienti operativi possono variare significativamente. Alcune misure potrebbero essere state effettuate su sistemi a livello di sviluppo e non c'è nessuna garanzia che tali misure saranno le stesse sui sistemi generalmente disponibili. Inoltre, alcune misure potrebbero essere state stimati mediante estrapolazione. I risultati reali possono variare. Gli utenti di questo documento devono verificare i dati applicabili per il proprio ambiente specifico.

---

## Informazioni sul riciclaggio

Lenovo incoraggia i titolari di attrezzature IT di riciclare responsabilmente le loro attrezzature quando non sono più utili. Lenovo mette a disposizione una serie di programmi e di servizi per assistere i titolari nel riciclaggio dei prodotti IT. Per informazioni su riciclaggio dei prodotti, andare al sito:

[www.lenovo.com/recycling](http://www.lenovo.com/recycling)

環境配慮に関して

本機器またはモニターの回収リサイクルについて

企業のお客様が、本機器が使用済みとなり廃棄される場合は、資源有効利用促進法の規定により、産業廃棄物として、地域を管轄する県知事あるいは、政令市長の許可を持った産業廃棄物処理業者に適正処理を委託する必要があります。また、弊社では資源有効利用促進法に基づき使用済みパソコンの回収および再利用・再資源化を行う「PC回収リサイクル・サービス」を提供しています。詳細は、

[https://www.lenovo.com/jp/ja/services\\_warranty/recycle/pcrecycle/](https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/)をご参照ください。

また、同法により、家庭で使用済みとなったパソコンのメーカー等による回収再資源化が2003年10月1日よりスタートしました。詳細は、[https://www.lenovo.com/jp/ja/services\\_warranty/recycle/personal/](https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal/)をご参照ください。

重金属を含む内部部品の廃棄処理について

本機器のプリント基板等には微量の重金属（鉛など）が使用されています。使用後は適切な処理を行うため、上記「本機器またはモニターの回収リサイクルについて」に従って廃棄してください。

## Raccolta e riciclaggio di computer o monitor Lenovo in disuso

Se sei l'impiegato di un'azienda che deve smaltire un computer o monitor Lenovo di proprietà dell'azienda, è necessario smaltire il prodotto in osservanza delle norme della Law for Promotion of Effective Utilization of Resources. I computer ed i monitor sono catalogati come rifiuti industriali e devono essere smaltiti in modo appropriato presso un centro di smaltimento rifiuti industriali certificato dalle autorità locali. In osservanza delle norme della Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, la Lenovo Giappone mette a disposizione servizi di raccolta, riutilizzo, riciclaggio e smaltimento di computer e monitor tramite i suoi servizi di raccolta e riciclaggio PC. Per i dettagli, visitare il sito Lenovo all'indirizzo:

[https://www.lenovo.com/jp/ja/services\\_warranty/recycle/pcrecycle/](https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/pcrecycle/). In base alle norme della Law for Promotion of Effective Utilization of Resources, la raccolta ed il riciclaggio dei computer e dei monitor domestici è iniziata il 1° Ottobre 2003. Questo servizio è fornito gratuitamente per i computer domestici venduti dopo il 1° Ottobre 2003. Per i dettagli, visitare il sito Lenovo all'indirizzo:

[https://www.lenovo.com/jp/ja/services\\_warranty/recycle/personal/](https://www.lenovo.com/jp/ja/services_warranty/recycle/personal/).

## Smaltimento dei componenti dei computer Lenovo

Alcuni computer Lenovo venduti in Giappone possono avere componenti che contengono metalli pesanti o altre sostanze che possono inquinare l'ambiente. Per smaltire in modo appropriato i componenti in disuso, come schede stampate o unità, usare i metodi sopra descritti relativi alla raccolta ed il riciclaggio dei computer e dei monitor in disuso.

---

## Marchi commerciali

I seguenti termini sono marchi commerciali di Lenovo negli Stati Uniti, in altri paesi o in entrambi:

Lenovo  
Il logo Lenovo  
ThinkCentre  
ThinkPad  
ThinkVision

Microsoft, Windows, e Windows NT sono marchi o marchi registrati del gruppo di aziende Microsoft.

Altri nomi di società, prodotti o servizi possono essere marchi commerciali o marchi di servizi di altri.

---

## Dichiarazione di conformità turca

I prodotti Lenovo soddisfano i requisiti della Direttiva della Repubblica Turca sulla Limitazione dell'uso di certe sostanze pericolose nelle attrezzature elettriche ed elettroniche (EEE).

### **Türkiye AEEE yönetmeliğine Uygunluk Beyanı**

Bu Lenovo ürünü, T.C. Çevre Şehircilik ve İklim Değişikliği Bakanlığı'nın Atık Elektrikli ve Elektronik Eşyaların Kontrolü Yönetmeliğine (AEEE)' uygundur.

Lenovo ed il logo Lenovo sono marchi commerciali di Lenovo negli Stati Uniti, in altri paesi o in entrambi.

---

## RoHS Ucraina

Цим підтверджуємо, що продукція Леново відповідає вимогам нормативних актів України, які обмежують вміст небезпечних речовин.

---

## RoHS India

Conformità RoHS come da regolamenti E-Waste (Management & Handling), 2011.

---

## Cavi di alimentazione e adattatori

Utilizzare esclusivamente i cavi di alimentazione e gli adattatori forniti dal produttore del prodotto. Non utilizzare il cavo di alimentazione CA per altri dispositivi.