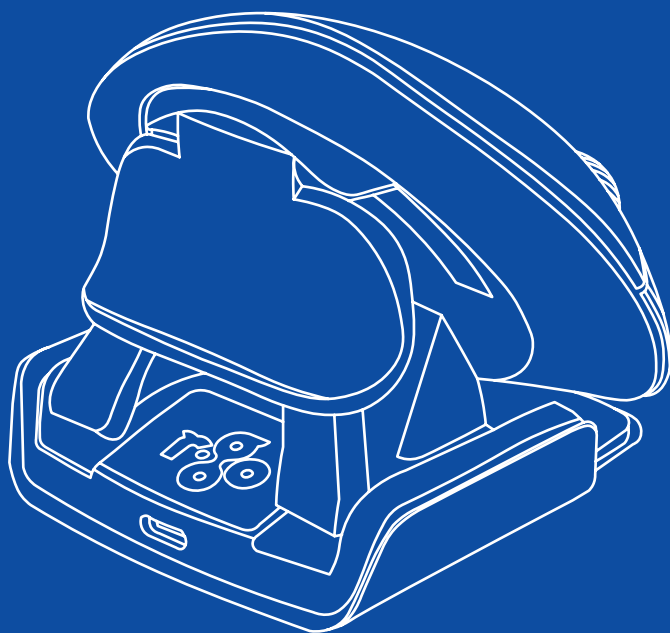
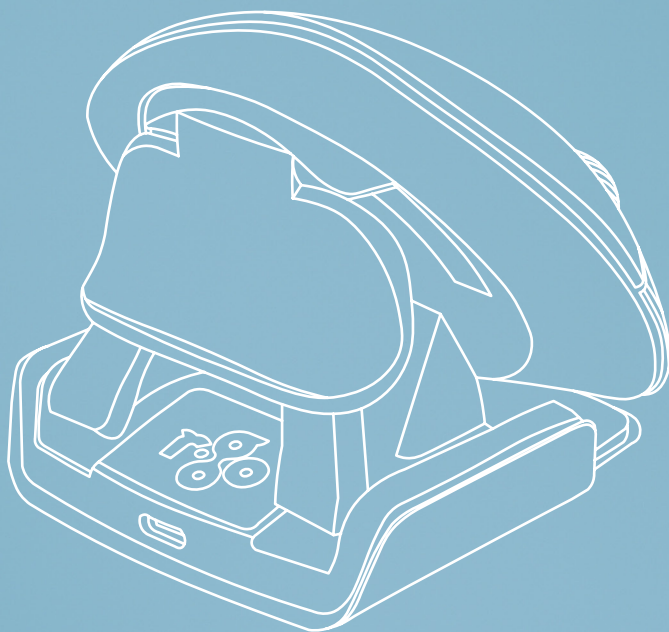




# R-Go Twister

RGOTWBMWLBL

|                         |       |                                                                                     |
|-------------------------|-------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| English manual          | p.2   |  |
| Deutsche Anleitung      | p.14  |  |
| Manuel en français      | p.28  |  |
| Nederlandse handleiding | p.42  |  |
| Polski podręcznik       | p.54  |  |
| Manual en español       | p.68  |  |
| Manual em português     | p.81  |  |
| Manuale italiano        | p.94  |  |
| Svensk manual           | p.107 |  |



# ergonomic mouse

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

all sizes  
Bluetooth & wired  
left & right

# Contents

---

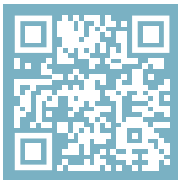
|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Product overview                 | 5  |
| How to connect                   | 6  |
| FAQ (Frequently Asked Questions) | 7  |
| How to use                       | 8  |
| R-Go Break software              | 10 |
| Maintenance                      | 11 |
| Troubleshooting                  | 13 |

## Congratulations with your purchase!

---

This vertical mouse is ambidextrous, meaning it is suitable for both left- and right-handed users. Thanks to the patented Switch & Fold-system, the Twister can be changed from a left-handed to a right-handed mouse and vice versa with one move. By regularly alternating between your left and right hand, you distribute the load on both hands and prevent annoying complaints such as RSI. In addition, the mouse is foldable, so it is easy to take with you. This way you can work ergonomically anywhere. Let's do the twister!

System requirements/Compatibility:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**For more information  
about this product,  
scan the QR code!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_en](https://r-go.tools/twister_web_en)



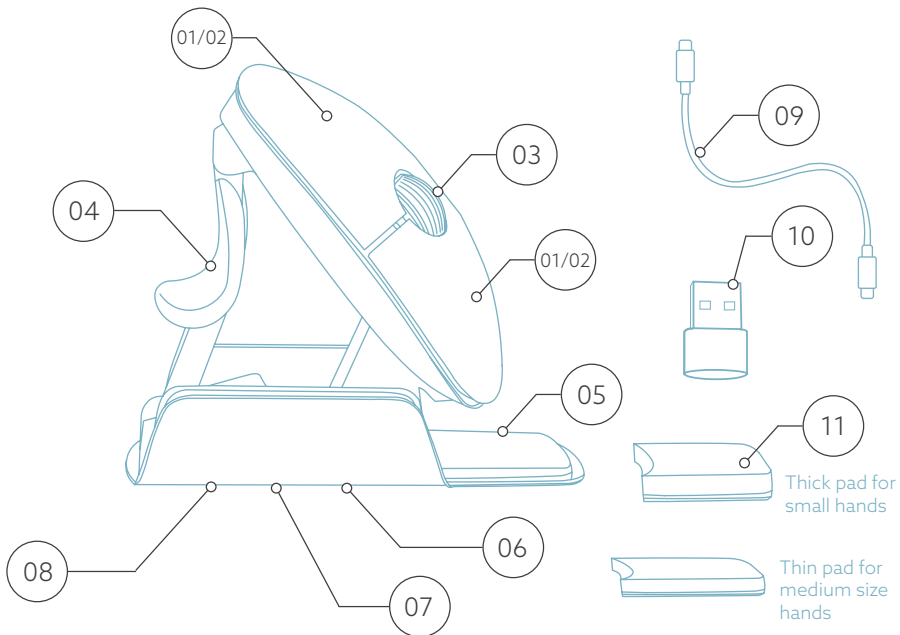
**Watch this video and  
let's do the twister!**



# Product overview

---

- 01/02 Left (primary) button / Right (secondary) button\*
- 03 Scroll wheel
- 04 Thumb support
- 05 Hand support
- 06 On/off button
- 07 Pair button
- 08 DPI button
- 09 USB-C cable (for charging and wired use)
- 10 USB-C to USB-A converter
- 11 Extra pads for Small & Medium size hand support



\* Left and right buttons switch automatically when twisting the mouse.

# How to connect

---

## For Bluetooth operation

**Step 1** Check if your PC/laptop has Bluetooth.

**Step 2** At the bottom of your mouse you find the on/off switch (08). Turn it to "on".

**Step 3** Press the pair button (10) for more than 3 seconds. A blue light on the bottom of the mouse will start blinking.

**Step 4** Search for "Bluetooth" on your computer. Make sure Bluetooth is activated. If not, slide to "on".

**Step 5** Click on "add device" and then "Bluetooth". Select "R-Go Break mouse".

**Step 6** Your mouse will now automatically be connected via Bluetooth to your PC/laptop.

**Note:** The mouse buttons work correctly when the mouse settings on your device are set for right-handed use!

## DPI settings

To adjust the speed at which your mouse pointer moves press and release the DPI button (11) on the bottom of the mouse. The light on the bottom will flash to indicate the DPI has been changed.

## FAQ (Frequently Asked Questions)

---

There is no dongle with my mouse. Is that correct?

Yes, that is correct. Our wireless products work via Bluetooth. You only need to pair your mouse and your computer once.

How do I pair my mouse with my computer?

- From the Windows menu, go to 'Settings' and click on 'Devices'.
- Switch Bluetooth to 'on'.
- Ensure that your new device is sufficiently charged.
- Press and hold the pair button (07) on the bottom of the mouse until the blue light blinks.
- Select the mouse from the displayed row on the computer screen to connect it to the computer

Can I use my Twister both wired and wireless with Bluetooth?

Yes. A cable is included, which you easily plug into your mouse and connect to your computer. The Twister can be used alternately with or without a cable without any problems. For wireless use, you only have to connect Bluetooth once: you don't have to do this every time you use the mouse with a cable.

My Twister does not work in folded position. Is that correct?

Yes, that is correct. The Twister can only be used as vertical mouse in unfolded position.

# How to switch

---

**For alternating left and right handed mouse use.**

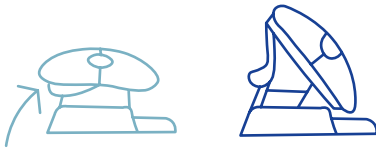
## Step 1

To switch from right-handed position to left-handed position, turn the shell clock-wise 180 degrees until it clicks.



## Step 2

By lifting the shell on the side of the thumb support, the mouse will click into position. Your mouse is ready for transport!



## Step 3

Squeeze the thumb support of the mouse, in order to fold the mouse back into flat position.



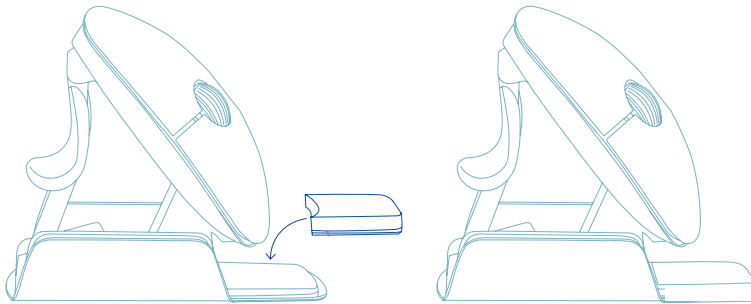
# How to use

---

**Note:** The mouse does not work in flat position!

## Step 4 (optional)

To support small and medium size hands and prevent them from sliding down, choose one of the extra pads (11) and stick it on the little finger support (05) permanently. Your mouse is ready for use!



\* Stick the thicker pad onto the hand support for Small hand size.

\*\* Stick the thinner pad onto the hand support for Medium hand size.

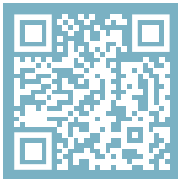
## R-Go Break software

---

Download the R-Go Break software at  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

The R-Go Break software is compatible with the R-Go Twister mouse and all R-Go HE Break mice and keyboards.

The R-Go Break is a software tool that helps you to remember to take breaks from your work. As you work, the R-Go Break software controls the LED light on your Break mouse or keyboard. This break indicator changes color, like a traffic light. When the light turns green, it means you are working healthily. Orange indicates that it is time for a short break and red indicates that you have been working too long. This way you receive feedback on your break behavior in a positive way.



**For more information about  
the R-Go Break software,  
scan the QR code!**  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_en](https://r-go.tools/break_web_en)

# Maintenance

---

## Warnings

- This device is not a toy and not suitable for children. Before use read and follow all instructions and warnings in this manual.
- CHOKING HAZARD: This device contains small parts that can be swallowed by children under 3. Keep out of reach of children.
- DO NOT attempt to open, repair or modify this device yourself. By doing so you risk electrical shock or other safety concerns.
- Before use inspect the device and the USB cable. In case of any damage, contact R-Go Technical Support team before you resume use.
- Keep the device away from moisture. Do not use with wet hands. A wet device may cause electrical shock.
- This device contains a lithium-ion battery. Make sure to keep it away from heat sources.

## Product care

- Only use the USB cable provided with this product.
- Try to avoid contact with hand creams/sanitizer whilst using your mouse.
- Regularly remove dust and dirt build-up from the bottom of your mouse to ensure a smooth glide movement.

## Maintenance

---

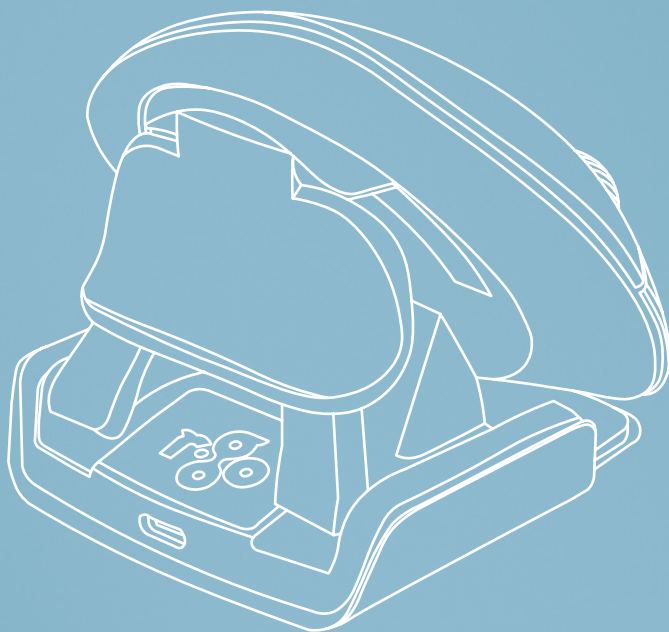
- Clean the device with a dry and soft cloth.
- Do not dispose of your device to fire or water.
- In case of disposal look for a WEEE recycling location in your area which will collect your mouse and handle further recycling procedures.

## Troubleshooting

---

If your mouse isn't working properly, or you experience problems while using it, please perform the following actions:

- Make sure your mouse is charged via the (undamaged) USB-C charging cable (09).
- Make sure the on/off switch on the bottom of your mouse (08) is switched to "on".
- In case you're using it via the connection dongle, make sure the dongle is firmly plugged into the USB port of your PC. Tip: unplug the dongle, then plug it back in or use a different USB port.
- In case you're using it via Bluetooth, remove the mouse from your list of Bluetooth devices on your PC/laptop, then re-add following the For Bluetooth operation steps above.
- Even with this plug-and-play mouse, you should regularly update your computer for the latest drivers/operating software for pointing devices.
- Test your mouse on another PC/laptop, if it still isn't working please contact [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# Ergonomische Maus

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

alle Größen  
Bluetooth & kabelgebunden  
links & rechts

# Inhalt

---

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Produktübersicht                   | 17 |
| So stellen Sie eine Verbindung her | 18 |
| FAQ (Häufig gestellte Fragen)      | 20 |
| Benutzung der Maus                 | 22 |
| R-Go Break Software                | 24 |
| Wartung                            | 25 |
| Fehlersuche                        | 27 |

## Herzlichen Glückwunsch zu Ihrem Kauf!

---

Diese vertikale Maus ist beidhändig, d.h. sie ist sowohl für Links- als auch für Rechtshänder geeignet. Dank des patentierten Switch & Fold-Systems kann die Twister mit einer Bewegung von einer Linkshänder- zu einer Rechtshändermaus und umgekehrt umfunktioniert werden. Indem Sie regelmäßig zwischen Ihrer linken und rechten Hand wechseln, verteilen Sie die Belastung auf beide Hände und beugen lästigen Beschwerden wie RSI vor. Darüber hinaus ist die Maus faltbar, so dass Sie sie leicht mitnehmen können. So können Sie überall ergonomisch arbeiten. Los geht's mit dem Twister!

Systemanforderungen/Kompatibilität:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Für weitere Informationen über dieses Produkt, scannen Sie den QR-Code!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_de](https://r-go.tools/twister_web_de)



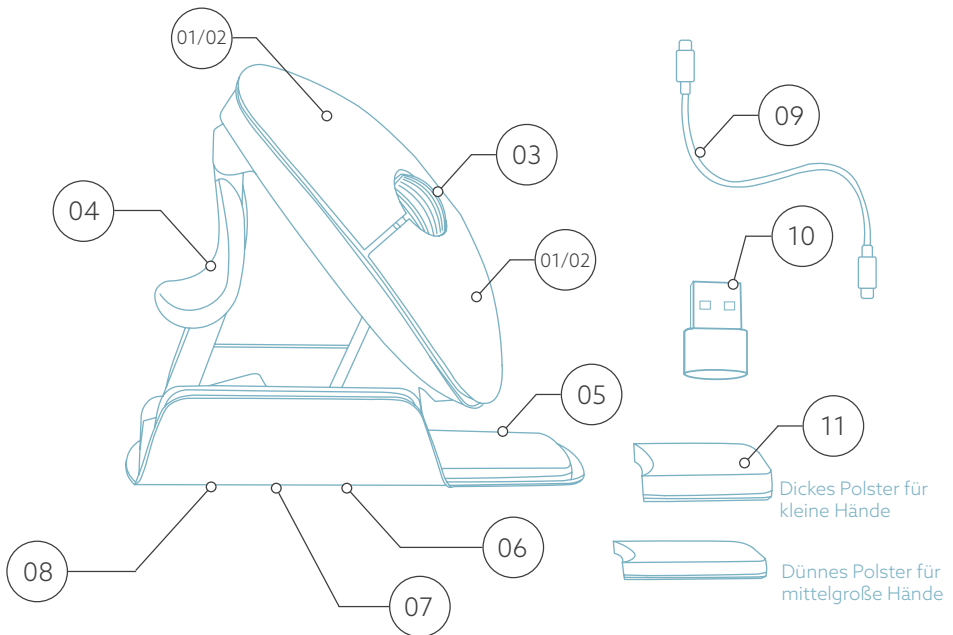
**Sehen Sie sich dieses Video an und lassen Sie uns den Twister machen!**



# Produktübersicht

---

- 01/02 Linke (primäre) Taste / Rechte (sekundäre) Taste\*
- 03 Scrollrad
- 04 Daumenstütze
- 05 Handstütze
- 06 Ein/Aus-Taste
- 07 Pair-Taste
- 08 DPI-Taste
- 09 USB-C-Kabel (zum Aufladen und zur kabelgebundenen Nutzung)
- 10 USB-C zu USB-A Konverter
- 11 Zusätzliche Polster für kleine und mittelgroße Handstützen



\* Linke und rechte Taste wechseln automatisch, wenn Sie die Maus drehen.

# So stellen Sie eine Verbindung her

---

## Für den Bluetooth-Betrieb

**Schritt 1** Überprüfe, ob dein PC/Laptop über Bluetooth verfügt.

**Schritt 2** An der Unterseite deiner Maus findest du den Ein-/Aus-Schalter (08). Schalte ihn auf „Ein“.

**Schritt 3** Drück die Pairing-Taste (10) länger als 3 Sekunden. Ein blaues Licht an der Unterseite der Maus beginnt zu blinken.

**Schritt 4** Such auf deinem Computer nach „Bluetooth“. Stell sicher, dass Bluetooth aktiviert ist. Wenn nicht, schieb den Schalter auf „Ein“.

**Schritt 5** Klick auf „Gerät hinzufügen“ und dann auf „Bluetooth“. Wähl „R-Go Break Maus“ aus.

**Schritt 6** Deine Maus wird jetzt automatisch über Bluetooth mit deinem PC/Laptop verbunden.

**Hinweis:** Die Maustasten funktionieren nur richtig, wenn die Mauseinstellungen auf deinem Gerät für Rechtshänder eingestellt sind!

# So stellen Sie eine Verbindung her

---

## DPI-Einstellungen

Um die Geschwindigkeit zu ändern, mit der sich der Mauszeiger bewegt, drück kurz auf die DPI-Taste (11) an der Unterseite der Maus. Das Licht an der Unterseite blinkt, um anzuzeigen, dass die DPI geändert wurde.

## FAQ (Häufig gestellte Fragen)

---

Bei meiner drahtlosen Maus gibt es keinen Dongle. Stimmt das?

Ja, das stimmt. Unsere kabellosen Produkte funktionieren über Bluetooth. Sie müssen Ihre Maus nur einmal mit Ihrem Computer koppeln.

Wie verbinde ich meine drahtlose Bluetooth-Maus mit meinem Computer?

- Gehen Sie im Windows-Menü auf "Einstellungen" und klicken Sie auf "Geräte".
- Schalten Sie Bluetooth auf "Ein".
- Stellen Sie sicher, dass Ihr neues Gerät ausreichend aufgeladen ist.
- Halten Sie die Paarungstaste  an der Unterseite des Geräts gedrückt, bis das blaue Licht blinkt.
- Wählen Sie die Maus aus der angezeigten Reihe auf dem Computerbildschirm aus, um sie mit dem Computer zu verbinden.

Lässt sich meine Twister sowohl kabellos mit Bluetooth-Verbindung als auch verkabelt benutzen?

Ja. Ein Kabel ist im Lieferumfang enthalten, das Sie einfach in Ihre Maus einstecken und mit Ihrem Computer verbinden. Die Twister kann problemlos abwechselnd mit und ohne Kabel verwendet werden. Für die kabellose Verwendung müssen Sie die Bluetooth-Verbindung nur einmal herstellen: Sie müssen dies also nicht jedes Mal wiederholen, nachdem Sie die Maus mit einem Kabel verwendet haben.

## FAQ (Häufig gestellte Fragen)

---

Mein Twister funktioniert nicht in zusammengeklappter Position. Ist das richtig?

Ja, das ist richtig. Der Twister kann nur im zum vertikaler Maus aufgeklappten Zustand verwendet werden.

# Benutzung der Maus

---

**For alternating left and right handed mouse use.**

## Schritt 1

Um von der Rechtshänderposition in die Linkshänderposition zu wechseln, drehen Sie das Gehäuse im Uhrzeigersinn um 180 Grad, bis es einrastet.



## Schritt 2

Wenn Sie die Schale an der Seite der Daumenstütze anheben, rastet die Maus ein. Ihre Maus ist jetzt einsatzbereit!



## Schritt 3

Drücken Sie die Daumenstütze der Maus zusammen, um die Maus in die flache Position zurückzuklappen.



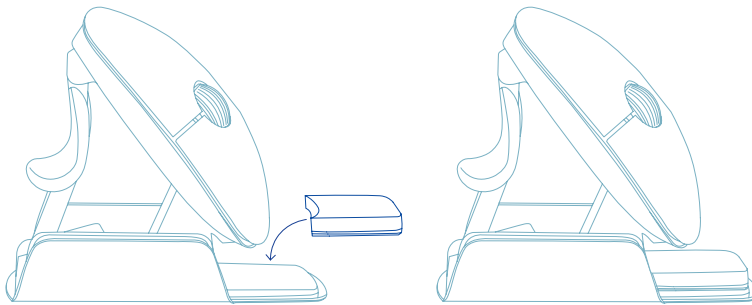
# Benutzung der Maus

---

**Achtung:** In der flachen Position funktioniert die Maus nicht!

## Schritt 4 (optional)

Zur Unterstützung kleiner und mittelgroßer Hände und um ein Abrutschen zu verhindern,, nehmen Sie die zusätzlichen Pads <sup>(11)</sup> und kleben Sie sie einmalig auf die kleine Fingerstütze <sup>(05)</sup>. Ihre Maus ist jetzt einsatzbereit!



\* Kleben Sie das dickere Pad auf die Handauflage für die Größe Small.

\*\* Kleben Sie das dünnere Pad auf die Handauflage für die Größe Medium.

# R-Go Break Software

---

Laden Sie die R-Go Break Software unter [www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com) herunter.

Die R-Go Break Software ist mit der R-Go Twister Maus und allen R-Go HE Break Mäusen und Tastaturen kompatibel.

R-Go Break ist ein Software-Tool, das Ihnen hilft, sich an Ihre Arbeitspausen zu erinnern. Während Sie arbeiten, steuert die R-Go Break Software die LED-Leuchte an Ihrer Break-Maus oder -Tastatur. Diese Pausenanzeige wechselt die Farbe, wie eine Ampel. Wenn das Licht grün leuchtet, bedeutet dies, dass Sie gesund arbeiten. Orange bedeutet, dass es Zeit für eine kurze Pause ist, und rot bedeutet, dass Sie zu lange gearbeitet haben. Auf diese Weise erhalten Sie eine positive Rückmeldung über Ihr Pausenverhalten.



**Für weitere Informationen über die  
die R-Go Break Software,  
scannen Sie den QR-Code!**  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_de](https://r-go.tools/break_web_de)

# Wartung

---

## Warnhinweise

- Dieses Gerät ist kein Spielzeug und nicht für Kinder geeignet. Lies vor der Verwendung alle Anweisungen und Warnhinweise in dieser Anleitung und befolge sie.
- ERSTICKUNGSGEFAHR: Dieses Gerät enthält kleine Teile, die von Kindern unter 3 Jahren verschluckt werden können. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Versuche NICHT, dieses Gerät selbst zu öffnen, zu reparieren oder zu modifizieren. Dadurch riskierst du einen Stromschlag oder andere Sicherheitsrisiken.
- Überprüfe das Gerät und das USB-Kabel vor der Verwendung. Bei Beschädigungen wende dich an den technischen Support von R-Go, bevor du das Gerät weiter verwendest.
- Halt das Gerät von Feuchtigkeit fern. Benutz es nicht mit nassen Händen. Ein nasses Gerät kann zu einem Stromschlag führen.
- Dieses Gerät hat einen Lithium-Ionen-Akku. Halt es von Wärmequellen fern.

## Produktpflege

- Benutz nur das mitgelieferte USB-Kabel.
- Vermeide den Kontakt mit Handcremes/ Desinfektionsmitteln, während du die Maus benutzt.
- Entferne regelmäßig Staub und Schmutz von der Unterseite deiner Maus, um eine reibungslose Gleitbewegung zu gewährleisten.

## Wartung

---

- Reinige das Gerät mit einem trockenen und weichen Tuch.
- Entsorge dein Gerät nicht im Feuer oder Wasser.
- Suche im Falle einer Entsorgung eine WEEE-Recyclingstelle in deiner Nähe, die deine Maus entgegennimmt und weitere Recyclingverfahren durchführt.

# Fehlersuche

---

Wenn deine Maus nicht richtig funktioniert oder du Probleme bei der Verwendung hast, mach bitte Folgendes:

- Stell sicher, dass deine Maus über das (unbeschädigte) USB-C-Ladekabel (09) aufgeladen ist.
- Stell sicher, dass der Ein-/Aus-Schalter an der Unterseite deiner Maus (08) auf „Ein“ steht.
- Wenn du die Maus über den Verbindungsdongle verwendest, vergewissere dich, dass der Dongle fest in den USB-Anschluss deines PCs eingesteckt ist. **Tipp:** Zieh den Dongle ab und steck ihn wieder ein oder verwende einen anderen USB-Anschluss.
- Wenn du die Maus über Bluetooth verwendest, entferne sie aus der Liste der Bluetooth-Geräte auf deinem PC/Laptop und füge sie dann gemäß den Schritten für den Bluetooth-Betrieb (Seite 6) erneut hinzu.
- Auch bei dieser Plug-and-Play-Maus solltest du deinen Computer regelmäßig mit den neuesten Treibern/Betriebssystemen für Zeigegeräte aktualisieren.
- Teste deine Maus auf einem anderen PC/Laptop. Wenn sie immer noch nicht funktioniert, wende dich bitte an [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# souris ergonomique

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

toutes les tailles  
Bluetooth & filaire  
gauche & droite

## Contenu

---

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Aperçu du produit                  | 31 |
| Comment se connecter               | 32 |
| FAQ (Questions fréquemment posées) | 34 |
| Mode d'emploi                      | 36 |
| Logiciel R-Go Break                | 38 |
| Entretien                          | 39 |
| Dépannage                          | 41 |

## Félicitations pour votre achat!

---

Cette souris verticale est ambidextre, c'est-à-dire qu'elle convient aussi bien aux gauchers qu'aux droitiers. Grâce au système breveté Switch & Fold, la Twister peut passer d'une souris pour gaucher à une souris pour droitier et vice versa en un seul geste. En alternant régulièrement entre votre main gauche et votre main droite, vous répartissez la charge sur les deux mains et évitez les troubles gênants tels que les microtraumatismes répétés (TMS). En outre, la souris est pliable, ce qui permet de l'emporter facilement avec soi. Vous pouvez ainsi travailler partout de manière ergonomique. Allez, c'est parti pour le twister!

Configuration requise/Compatibilité:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Pour plus d'informations sur ce produit, scannez le code QR!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_fr](https://r-go.tools/twister_web_fr)

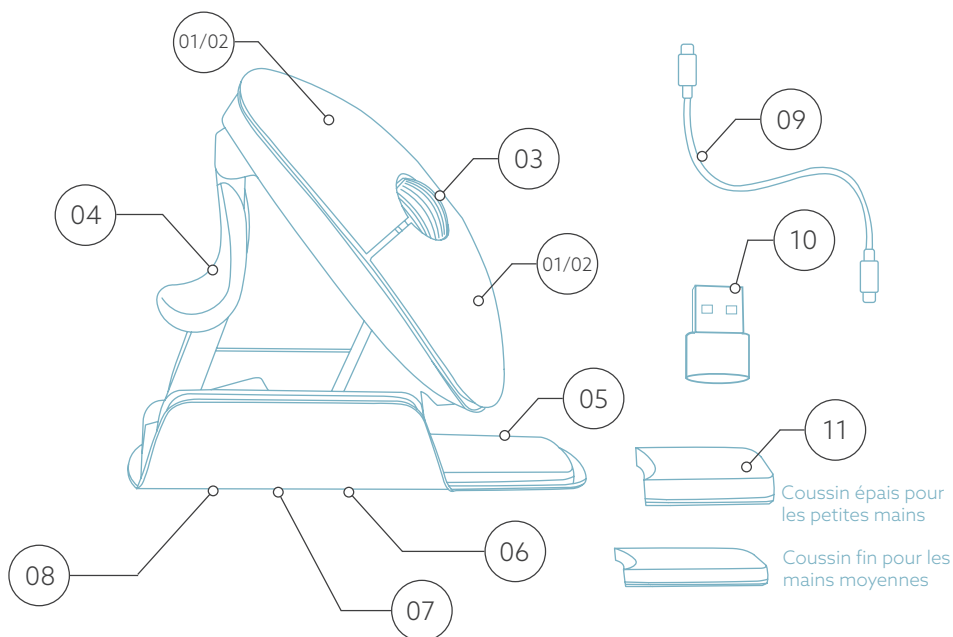


**Regardez cette vidéo et faites le twister!**



## Vue d'ensemble du produit

- 01/02 Bouton gauche (principal) / Bouton droit (secondaire)\*
- 03 Roue de défilement
- 04 Support pour le pouce
- 05 Support pour l'auriculaire
- 06 Bouton marche/arrêt
- 07 Bouton de jumelage
- 08 Bouton DPI
- 09 Câble USB-C (pour le chargement et l'utilisation filaire)
- 10 Convertisseur USB-C vers USB-A
- 11 Coussinets supplémentaires pour les mains petites et moyennes



\* Les boutons gauche et droit changent automatiquement lorsque vous tournez la souris.

# Comment se connecter

---

## Pour le fonctionnement Bluetooth

**Étape 1** Vérifiez si votre PC/ordinateur portable est équipé de la technologie Bluetooth.

**Étape 2** En bas de ta souris, tu trouveras l'interrupteur marche/arrêt (08). Mets-le sur « marche ».

**Étape 3** Appuyez sur le bouton d'appairage (10) pendant plus de 3 secondes. Un voyant bleu situé sous la souris commencera à clignoter.

**Étape 4** Recherchez « Bluetooth » sur votre ordinateur. Assurez-vous que le Bluetooth est activé. Si ce n'est pas le cas, faites glisser le curseur sur « on ».

**Étape 5** Cliquez sur « Ajouter un périphérique », puis sur « Bluetooth ». Sélectionnez « R-Go Break mouse ».

**Étape 6** Ta souris se connectera automatiquement via Bluetooth à ton PC/ordinateur portable.

**Remarque** : les boutons de la souris fonctionnent correctement lorsque les paramètres de la souris sur ton appareil sont réglés pour une utilisation par un droitier !

## Comment se connecter

---

### Paramètres DPI

Pour régler la vitesse de déplacement du pointeur de la souris, appuyez et relâchez le bouton DPI (11) situé sous la souris. Le voyant situé sous la souris clignotera pour indiquer que le DPI a été modifié.

## FAQ (Questions fréquemment posées)

---

Il n'y a pas de dongle avec ma souris sans fil. Est-ce exact ?

Oui, c'est exact. Nos produits sans fil fonctionnent via Bluetooth. Vous n'avez besoin d'appairer votre souris avec votre ordinateur qu'une seule fois.

Comment coupler ma souris sans fil Bluetooth avec mon ordinateur ?

- Dans le menu Windows, allez dans "Paramètres" et cliquez sur "Périphériques".
- Activez la fonction Bluetooth.
- Assurez-vous que votre nouvel appareil est suffisamment chargé.
- Appuyez sur le bouton de jumelage (07) situé sous l'appareil et maintenez-le enfoncé jusqu'à ce que le voyant bleu clignote.
- Choisissez la souris dans la rangée affichée sur l'écran de l'ordinateur pour la connecter à l'ordinateur.

Puis-je utiliser ma Twister à la fois avec et sans fil avec Bluetooth ?

Oui. Un câble est inclus, que vous pouvez facilement brancher sur votre souris et connecter à votre ordinateur. La Twister peut être utilisé alternativement avec ou sans fil sans aucun problème. Pour l'utilisation sans fil, vous ne devez connecter Bluetooth qu'une seule fois : vous ne devez donc pas le faire chaque fois que vous utilisez la souris avec un câble.

## FAQ (Questions fréquemment posées)

---

Ma Twister ne fonctionne pas en position repliée. Est-ce exact ?

Oui, c'est exact. La Twister ne peut être utilisée qu'en position verticale souris dépliée.

# Comment utiliser la souris

---

## Pour alterner l'utilisation de la souris pour les gauchers et les droitiers.

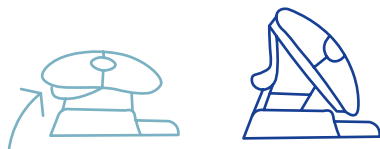
### Étape A

Pour passer de la position de droitier à celle de gaucher, tournez la coque de 180 degrés dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que vous entendiez un déclic.



### Étape B

En soulevant la coque du côté du support du pouce, la souris se met en position. Votre souris est prête à être utilisée!



### Étape C

Pressez le support du pouce de la souris, afin de replier la souris à plat.



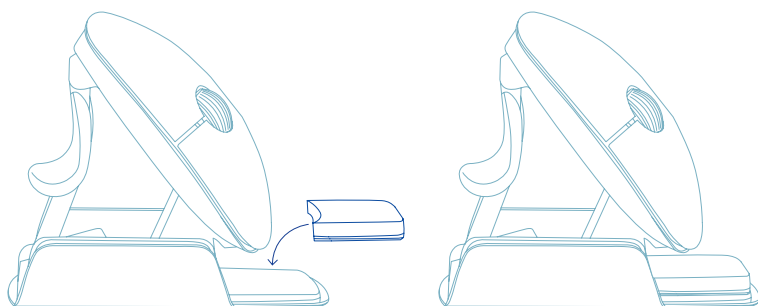
## Comment utiliser la souris

---

**Remarque:** la souris ne fonctionne pas en position plate!

### Étape D (facultatif)

Pour soutenir les mains de petite et moyenne taille et les empêcher de glisser vers le bas, prenez les coussinets supplémentaires (11) et collez-les une fois sur le support de l'auriculaire (05). Votre souris est prête à l'emploi!



\* Collez le coussin le plus épais sur le support pour les mains pour la petite taille.

\*\* Collez le coussin le plus fin sur le support pour les mains pour la taille moyenne.

# Logiciel R-Go Break

---

Téléchargez le logiciel R-Go Break sur  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

Le logiciel R-Go Break est compatible avec la souris R-Go Twister et tous les claviers et souris R-Go HE Break.

Le R-Go Break est un outil logiciel qui vous aide à vous rappeler de faire des pauses dans votre travail. Pendant que vous travaillez, le logiciel R-Go Break contrôle la lumière LED de votre souris ou de votre clavier Break. Cet indicateur de pause change de couleur, comme un feu de circulation. Lorsque le voyant devient vert, cela signifie que vous travaillez sainement. L'orange indique qu'il est temps de faire une petite pause et le rouge que vous travaillez depuis trop longtemps. Vous recevez ainsi un retour d'information positif sur votre comportement en matière de pause.



Pour plus d'informations sur  
le logiciel R-Go Break,  
scannez le code QR!  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_fr](https://r-go.tools/break_web_fr)

# Entretien

---

## Avertissements

- Cet appareil n'est pas un jouet et ne convient pas aux enfants. Avant utilisation, lisez et suivez toutes les instructions et avertissements contenus dans ce manuel.
- **RISQUE D'ÉTOUFFEMENT** : cet appareil contient de petites pièces qui peuvent être avalées par des enfants de moins de 3 ans. Gardez-le hors de portée des enfants.
- N'essayez PAS d'ouvrir, de réparer ou de modifier cet appareil vous-même. Vous risqueriez de vous électrocuter ou de causer d'autres problèmes de sécurité.
- Avant utilisation, vérifie l'appareil et le câble USB. En cas de dommage, contactez l'équipe d'assistance technique R-Go avant de continuer à l'utiliser.
- Gardez l'appareil à l'abri de l'humidité. Ne l'utilisez pas avec les mains mouillées. Un appareil mouillé peut provoquer un choc électrique.
- Cet appareil contient une batterie lithium-ion. Veillez à le garder à l'écart de toute source de chaleur.

# Entretien

---

## Entretien du produit

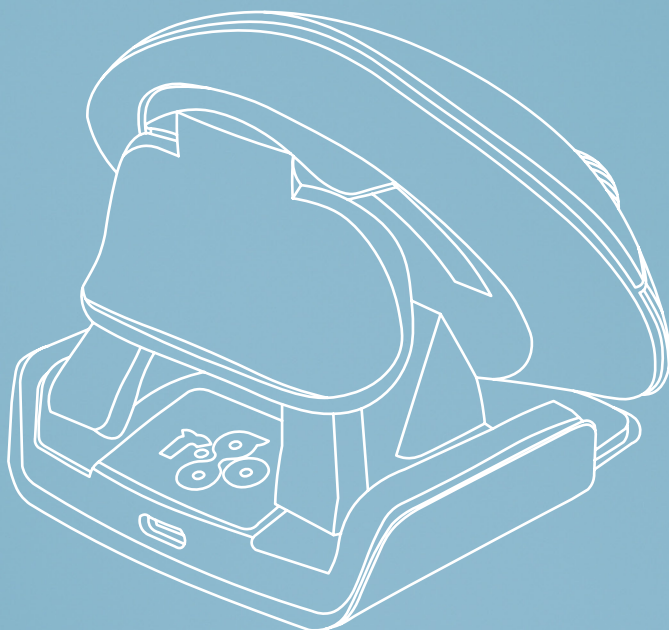
- Utilise uniquement le câble USB fourni avec ce produit.
- Essaie d'éviter tout contact avec des crèmes pour les mains/désinfectants lorsque tu utilises ta souris.
- Enlève régulièrement la poussière et la saleté accumulées sous ta souris pour garantir un glissement fluide.
- Nettoie l'appareil avec un chiffon sec et doux.
- Ne jette pas ton appareil au feu ou dans l'eau.
- Si tu veux le jeter, cherche un point de collecte DEEE dans ta région qui récupérera ta souris et se chargera des procédures de recyclage.

## Résolution des problèmes

---

Si ta souris ne marche pas bien ou si tu rencontres des problèmes quand tu l'utilises, fais ce qui suit :

- Vérifie que ta souris est bien chargée avec le câble de chargement USB-C (09) (qui n'est pas abîmé).
- Vérifie que l'interrupteur marche/arrêt sous ta souris (08) est bien sur « marche ».
- Si tu l'utilises via le dongle de connexion, vérifie que celui-ci est bien branché sur le port USB de ton PC.  
**Astuce** : débranche le dongle, puis rebranche-le ou utilise un autre port USB.
- Si tu l'utilises via Bluetooth, supprime la souris de la liste des appareils Bluetooth de ton PC/ordinateur portable, puis rajoute-la en suivant les étapes de la section « Fonctionnement Bluetooth » (page 6).
- Même avec cette souris plug-and-play, tu dois régulièrement mettre à jour ton ordinateur avec les derniers pilotes/logiciels d'exploitation pour les périphériques de pointage.
- Teste ta souris sur un autre PC/ordinateur portable. Si elle ne fonctionne toujours pas, contacte [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# ergonomische muis

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

alle maten  
Bluetooth & bedraad  
links & rechts

# Inhoud

---

|                           |    |
|---------------------------|----|
| Productoverzicht          | 45 |
| Hoe verbind je            | 46 |
| FAQ (Veelgestelde vragen) | 47 |
| Gebruik                   | 48 |
| R-Go Break software       | 50 |
| Onderhoud                 | 51 |
| Problemen oplossen        | 53 |

## Gefeliciteerd met je aankoop!

---

Deze verticale muis is ambidexter, wat betekent dat hij geschikt is voor zowel links- als rechtshandige gebruikers. Dankzij het gepatenteerde Switch & Fold-systeem kun je de Twister met één beweging veranderen van een linkshandige in een rechtshandige muis en andersom. Door regelmatig af te wisselen tussen je linker- en rechterhand verdeel je de belasting van beide handen en voorkom je vervelende klachten zoals RSI. Bovendien is de muis inklapbaar, dus gemakkelijk mee te nemen. Zo kun je overal ergonomisch werken. Let's do the twister!

Systeemvereisten/Compatibiliteit:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Scan de QR-code voor meer informatie over dit product!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_nl](https://r-go.tools/twister_web_nl)



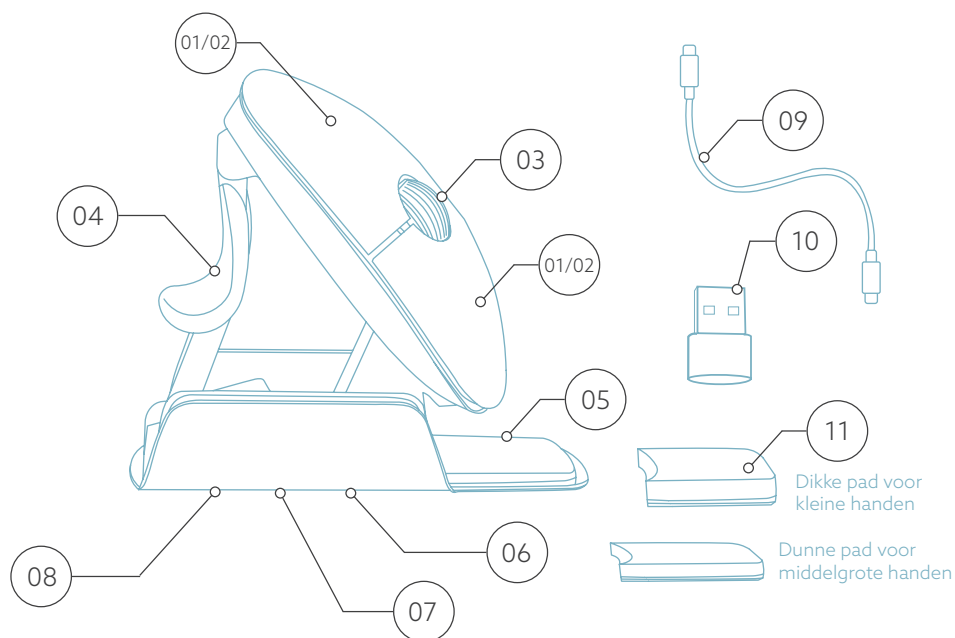
**Bekijk deze video & let's do the twister!**



# Product overzicht

---

- 01/02 Linker (primaire) knop / Rechter (secundaire) knop\*
- 03 Scrollwiel
- 04 Duimsteun
- 05 Ondersteuning voor pink
- 06 Aan/uit-knop
- 07 Pairknop
- 08 DPI-knop
- 09 USB-C kabel (voor opladen en bedraad gebruik)
- 10 USB-C naar USB-A converter
- 11 Extra pads voor kleine en middelgrote handen



\* De linker- en rechterknop wisselen automatisch als je de muis draait.

# Hoe verbind je

---

## Voor Bluetooth-gebruik

**Stap 1** Check of je pc/laptop Bluetooth heeft.

**Stap 2** Aan de onderkant van je muis vind je de aan/uitschakelaar (08). Zet deze op 'aan'.

**Stap 3** Houd de koppelknop (10) langer dan 3 seconden ingedrukt. Een blauw lampje aan de onderkant van de muis begint te knipperen.

**Stap 4** Zoek naar 'Bluetooth' op je computer. Zorg ervoor dat Bluetooth is geactiveerd. Als dat niet het geval is, schuif je de schakelaar naar 'aan'.

**Stap 5** Klik op 'apparaat toevoegen' en vervolgens op 'Bluetooth'. Selecteer 'R-Go Break-muis'.

**Stap 6** Je muis wordt nu automatisch via Bluetooth verbonden met je pc/laptop.

## DPI-instellingen

Om de snelheid waarmee je muisaanwijzer beweegt aan te passen, druk je op de DPI-knop (11) aan de onderkant van de muis en laat je deze weer los. Het lampje aan de onderkant knippert om aan te geven dat de DPI is gewijzigd.

## FAQ (Veelgestelde vragen)

---

Er zit geen dongle bij mijn draadloze muis. Klopt dat?

Ja, dat klopt. Onze draadloze producten werken via Bluetooth. Je hoeft je muis en je computer slechts een keer met elkaar te paren.

Hoe pair ik mijn draadloze Bluetooth muis met mijn computer?

- Ga via het Windows menu naar 'Instellingen' en klik op 'Apparaten'.
- Switch Bluetooth naar 'aan'.
- Verzekert u zich ervan dat uw nieuwe apparaat voldoende is opgeladen.
- Houd de pair knop  aan de onderkant van het apparaat ingedrukt, tot het blauwe lampje gaat knipperen.
- Kies de muis in het weergegeven rijtje op het computerscherm om hem te verbinden met de computer.

Kan ik mijn Twister zowel bedraad als draadloos met Bluetooth gebruiken?

Ja, dat kan. Er zit een draad bijgeleverd, die je makkelijk in je muis steekt en met je computer te verbinden is. De Twister kan zonder problemen afwisselend met of zonder draad worden gebruikt. Voor draadloos gebruik hoeft je Bluetooth maar 1x te connecten: dit hoeft dus niet steeds opnieuw, nadat je de muis ook met draad gebruikt hebt.

Mijn Twister doet het niet in ingeklapte stand. Klopt dat?

Ja, dat klopt. De Twister is alleen te gebruiken in als verticale muis uitgeklapte stand.

# Hoe te gebruiken

---

## Voor afwisselend links- en rechtshandig muisgebruik.

### Stap A

Om over te schakelen van de rechtshandige naar de linkshandige stand, draai je de schelp met de klok mee 180 graden totdat hij vastklikt.



### Stap B

Door het omhulsel aan de zijkant van de duimsteun op te tillen, klikt de muis in verticale stand vast. Je muis is klaar voor gebruik!



### Stap C

Duw op de onderrand van de duimsteun om de muis weer plat te vouwen.



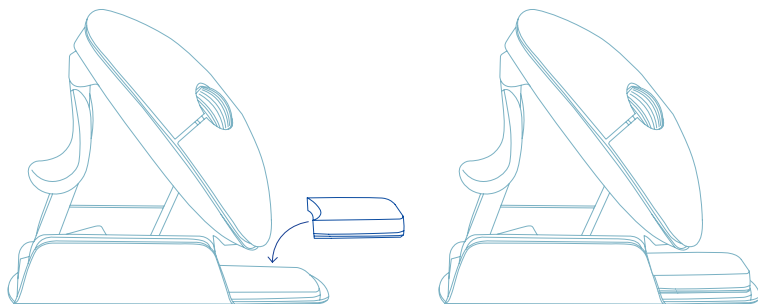
**Let op:** De muis werkt niet in de platte stand!

# Hoe te gebruiken

---

## Stap D (optioneel)

Ter ondersteuning van kleine en middelgrote handen en om te voorkomen dat ze naar beneden glijden, kies je 1 van de extra pads (11) en plak je deze op de pinksteun (05). Je muis is klaar voor gebruik!



\* Plak de dikkere pad op de handsteun voor Small-formaat.

\*\* Plak de dunner pad op de handsteun voor Medium-formaat.

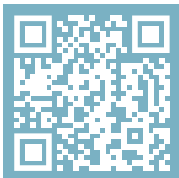
## R-Go Break software

---

Download de R-Go Break software op  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

De R-Go Break software is compatibel met de R-Go Twister muis en alle R-Go HE Break muizen en toetsenborden.

De R-Go Break is een softwaretool die je helpt herinneren om pauzes in te lassen. Terwijl je werkt, stuurt de R-Go Break software het LED-lampje op je Break muis of toetsenbord aan. Deze pauze-indicator verandert van kleur, net als een verkeerslicht. Als het lampje groen wordt, betekent dit dat je gezond aan het werk bent. Oranje geeft aan dat het tijd is voor een korte pauze en rood geeft aan dat je te lang hebt gewerkt. Zo krijg je op een positieve manier feedback op je pauzegedrag.



Voor meer informatie over  
de R-Go Pauzesoftware,  
scan de QR-code!  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_nl](https://r-go.tools/break_web_nl)

# Onderhoud

---

## Waarschuwingen

- Dit apparaat is geen speelgoed en niet geschikt voor kinderen. Lees en volg voor gebruik alle instructies en waarschuwingen in deze handleiding.
- VERSTIKKINGSGEVAAR: Dit apparaat bevat kleine onderdelen die door kinderen jonger dan 3 jaar kunnen worden ingeslikt. Buiten bereik van kinderen houden.
- Probeer dit apparaat NIET zelf te openen, repareren of aan te passen. Hierdoor loopt u het risico op elektrische schokken of andere veiligheidsrisico's.
- Check het apparaat en de USB-kabel voor gebruik. Neem bij schade contact op met de technische ondersteuning van R-Go voordat je het apparaat weer gaat gebruiken.
- Houd het apparaat uit de buurt van vocht. Gebruik het niet met natte handen. Een nat apparaat kan een elektrische schok veroorzaken.
- Dit apparaat heeft een lithium-ionbatterij. Zorg ervoor dat je het uit de buurt van warmtebronnen houdt.

## Productonderhoud

- Gebruik alleen de USB-kabel die bij dit product is geleverd.
- Probeer contact met handcrèmes/desinfecterende middelen te vermijden tijdens het gebruik van je muis.
- Verwijder regelmatig stof en vuil van de onderkant van

## Onderhoud

---

- je muis om een soepele glijbeweging te garanderen.
- Maak het apparaat schoon met een droge, zachte doek.
- Gooi je apparaat niet in vuur of water.
- Zoek voor het weggooien een WEEE-recyclinglocatie in je omgeving waar je muis wordt ingezameld en verder wordt gerecycled.

## Problemen oplossen

---

Als je muis niet goed werkt of als je problemen ondervindt tijdens het gebruik, voer dan de volgende acties uit:

- Zorg ervoor dat je muis is opgeladen via de (onbeschadigde) USB-C-oplaadkabel (09).
- Zorg ervoor dat de aan/uit-schakelaar aan de onderkant van je muis (08) op "aan" staat.
- Als je de muis via de dongle gebruikt, zorg er dan voor dat de dongle goed is aangesloten op de USB-poort van je pc. **Tip:** haal de dongle eruit en steek hem er weer in, of gebruik een andere USB-poort.
- Als je de muis via Bluetooth gebruikt, verwijder de muis dan uit de lijst met Bluetooth-apparaten op je pc/laptop en voeg hem opnieuw toe volgens de stappen voor Bluetooth-gebruik (pagina 6).
- Zelfs met deze plug-and-play-muis moet je je computer regelmatig updaten met de nieuwste stuurprogramma's/besturingssoftware voor aanwijsapparaten.
- Test je muis op een andere pc/laptop. Als hij nog steeds niet werkt, neem dan contact op met [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# ergonomiczna mysz

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

wszystkie rozmiary  
Bluetooth i przewodowa  
lewa i prawa

# Zawartość

---

|                               |    |
|-------------------------------|----|
| Przegląd produktu             | 57 |
| Jak się połączyć              | 58 |
| FAQ (Często zadawane pytania) | 60 |
| Jak używać                    | 62 |
| Oprogramowanie R-Go Break     | 64 |
| Konserwacja                   | 65 |
| Rozwiązywanie problemów       | 67 |

## Gratulujemy zakupu!

---

Ta pionowa mysz jest oburęczna, co oznacza, że jest odpowiednia zarówno dla prawo-, jak i leworęcznych użytkowników. Dzięki opatentowanemu systemowi Switch & Fold, mysz Twister może być jednym ruchem zmieniona z leworęcznej na praworęczną i odwrotnie. Regularnie zmieniając lewą i prawą rękę, rozkładasz obciążenie na obie dłonie i zapobiegasz irytującym dolegliwościom, takim jak RSI. Ponadto mysz jest składana, dzięki czemu można ją łatwo zabrać ze sobą. Możesz więc pracować ergonomicznie w dowolnym miejscu. Zróbmy twistera!

Wymagania systemowe/Kompatybilność:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Aby uzyskać więcej informacji o tym produkcie, zeskanuj kod QR!**

[https://r-go.tools/twister\\_web\\_pl](https://r-go.tools/twister_web_pl)

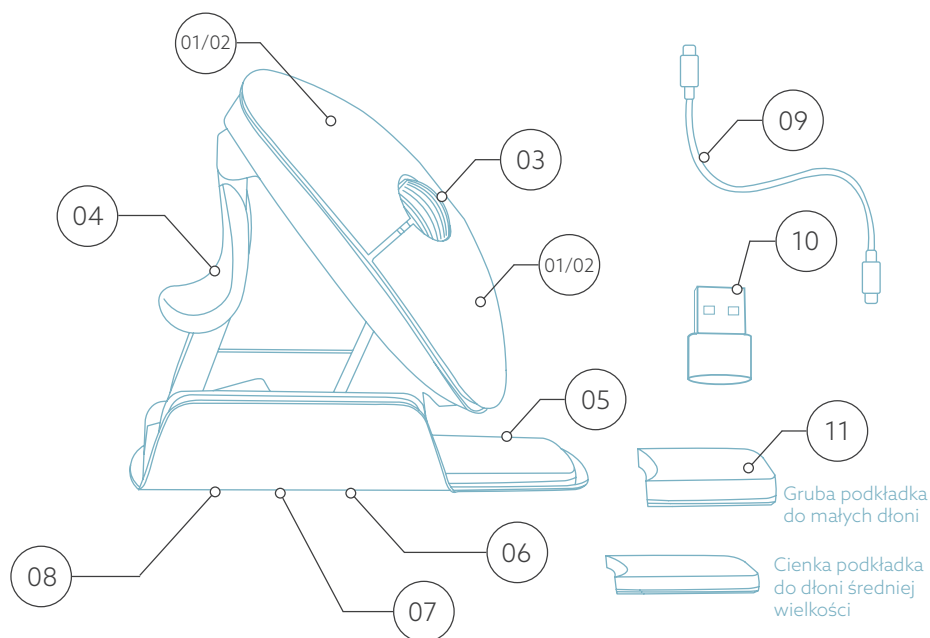


**Obejrzyj ten film i  
zróbmy twistera!**



# Przegląd produktu

- 01/02 Lewy (główny) przycisk / Prawy (dodatkowy) przycisk\*
- 03 Kółko przewijania
- 04 Podpórka pod kciuk
- 05 Wsparcie dla małego palca
- 06 Przycisk włączania/wyłączania
- 07 Przycisk parowania
- 08 Przycisk DPI
- 09 Kabel USB-C (do ładowania i użytkowania przewodowego)
- 10 Konwerter USB-C na USB-A
- 11 Dodatkowe podkładki do podpórki pod dłonie w rozmiarze małym i średnim



\* Lewy i prawy przycisk przełączają się automatycznie po przekręceniu myszy.

# Jak się połączyć

---

## Do obsługi przez Bluetooth

**Krok 1** Sprawdź, czy twój komputer stacjonarny/laptop ma Bluetooth.

**Krok 2** W dolnej części myszy znajduje się przełącznik włączania/wyłączania (08). Przełącz go do pozycji „włączonej”.

**Krok 3** Naciśnij przycisk parowania (10) i przytrzymaj go przez ponad 3 sekundy. Niebieska dioda w dolnej części myszy zacznie migać.

**Krok 4** Wyszukaj „Bluetooth” na komputerze. Upewnij się, że Bluetooth jest włączony. Jeśli nie, przesun przełącznik do pozycji „włączonej”.

**Krok 5** Kliknij „Dodaj urządzenie”, a następnie „Bluetooth”. Wybierz „Mysz R-Go Break”.

**Krok 6** Twoja mysz zostanie automatycznie podłączona przez Bluetooth do komputera stacjonarnego/laptopa.

**Uwaga:** Przyciski myszy działają poprawnie, gdy ustawienia myszy w urządzeniu są skonfigurowane do obsługi prawą ręką!

## Jak się połączyć

---

### Ustawienia DPI

Aby dostosować prędkość ruchu wskaźnika myszy, naciśnij i zwolnij przycisk DPI (11) na spodzie myszy. Dioda na spodzie zacznie migać, sygnalizując zmianę DPI.

## FAQ (Często zadawane pytania)

---

Moja mysz nie ma klucza sprzętowego. Czy to prawda?

Tak, to prawda. Nasze produkty bezprzewodowe działają przez Bluetooth. Wystarczy tylko raz sparować mysz z komputerem..

Jak sparować mysz z komputerem?

- W menu systemu Windows przejdź do "Ustawień" i kliknij "Urządzenia".
- Włącz Bluetooth.
- Upewnij się, że nowe urządzenie jest wystarczająco naładowane.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk parowania (07) na spodzie urządzenia, aż niebieskie światło zacznie migać.
- Wybierz mysz z wyświetlonego wiersza na ekranie komputera, aby połączyć ją z komputerem.

Czy mogę używać mojego Twistera zarówno przewodowo, jak i bezprzewodowo z Bluetooth?

Tak. W zestawie znajduje się kabel, który można łatwo podłączyć do myszy i komputera. Twister może być używany naprzemiennie z kablem lub bez niego bez żadnych problemów. W przypadku użytkowania bezprzewodowego wystarczy tylko raz podłączyć Bluetooth: nie musisz tego robić za każdym razem, gdy używasz myszy z kablem.

## FAQ (Często zadawane pytania)

---

Mój Twister nie działa w pozycji złożonej. Czy to prawda?  
Tak, to prawda. Mysz Twister może być używana tylko w pozycji pionowej, po rozłożeniu.

# Jak używać

---

## Do alternatywnego użytkowania myszy przez osoby prawo- i leworęczne.

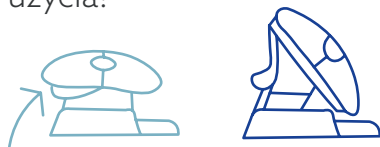
### Krok A

Aby przełączyć się z pozycji praworęcznej na leworęczną, obróć obudowę o 180 stopni zgodnie z ruchem wskazówek zegara, aż usłyszysz kliknięcie.



### Krok B

Podnosząc obudowę z boku podpórki pod kciuk, mysz kliknie we właściwej pozycji. Twoja mysz jest gotowa do użycia!



### Krok C

Ściśnij podpórkę pod kciuk myszy, aby złożyć mysz z powrotem do płaskiej pozycji.



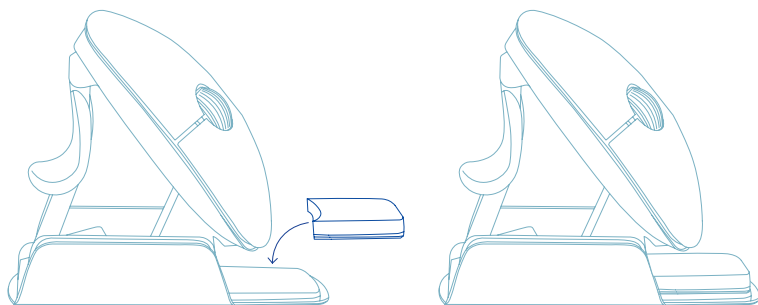
## Jak używać

---

**Uwaga:** mysz nie działa w pozycji płaskiej!

### Krok D (opcjonalnie)

Aby zapewnić wsparcie dla małych i średnich dłoni i zapobiec ich ześlizgiwaniu się, weź dodatkowe podkładki ⑪ i przyklej je raz do podpórki na mały palec ⑤. Twoja mysz jest gotowa do użycia!



\* Przyklej grubszą podkładkę do podparcie dłoni dla rozmiaru Small.

\*\* Przyklej cieńszą podkładkę do podparcie dłoni dla rozmiaru Medium.

# Oprogramowanie R-Go Break

---

Pobierz oprogramowanie R-Go Break ze strony  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

Oprogramowanie R-Go Break jest kompatybilne z myszą R-Go Twister oraz wszystkimi myszami i klawiaturami R-Go HE Break.

R-Go Break to narzędzie programowe, które pomoże Ci pamiętać o robieniu przerw w pracy. Gdy pracujesz, oprogramowanie R-Go Break kontroluje diodę LED na myszy lub klawiaturze Break. Wskaźnik przerwy zmienia kolor, podobnie jak sygnalizacja świetlna. Kiedy światło zmienia kolor na zielony, oznacza to, że pracujesz zdrowo. Pomarańczowe wskazuje, że nadszedł czas na krótką przerwę, a czerwone oznacza, że pracujesz zbyt długo. W ten sposób otrzymasz pozytywną informację zwrotną na temat zachowania podczas przerwy.



Aby uzyskać więcej informacji na temat  
oprogramowania R-Go Break,  
zeskanuj kod QR!  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_pl](https://r-go.tools/break_web_pl)

# Konserwacja

---

## Ostrzeżenia

- To urządzenie nie jest zabawką i nie jest odpowiednie dla dzieci. Przed użyciem przeczytaj i postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami i ostrzeżeniami zawartymi w niniejszej instrukcji.
- **ZAGROŻENIE ZADŁAWIENIEM:** To urządzenie zawiera małe części, które mogą zostać połknięte przez dzieci poniżej 3 roku życia. Przechowuj je w miejscu niedostępnym dla dzieci.
- **NIE** próbuj samodzielnie otwierać, naprawiać ani modyfikować tego urządzenia. Grozi to porażeniem prądem elektrycznym lub innymi zagrożeniami dla bezpieczeństwa.
- Przed użyciem sprawdź urządzenie i kabel USB. W przypadku jakichkolwiek uszkodzeń skontaktuj się z zespołem pomocy technicznej R-Go przed wznowieniem użytkowania.
- Trzymaj urządzenie z dala od wilgoci. Nie używaj go mokrymi rękami. Mokre urządzenie może spowodować porażenie prądem.
- To urządzenie zawiera baterię litowo-jonową. Trzymaj je z dala od źródeł ciepła.

## Pielęgnacja produktu

- Używaj wyłącznie kabla USB dostarczonego wraz z tym produktem.
- Podczas korzystania z myszy staraj się unikać kontaktu z kremami do rąk/środkami dezynfekującymi.

## Konserwacja

---

- Regularnie usuwaj kurz i brud z dolnej części myszy, aby zapewnić płynny ruch.
- Urządzenie należy czyścić suchą i miękką ściereczką.
- Nie wyrzucaj urządzenia do ognia ani wody.
- W przypadku utylizacji poszukaj punktu recyklingu WEEE w swojej okolicy, który odbierze mysz i zajmie się dalszymi procedurami recyklingu.

## Rozwiązywanie problemów

---

Jeśli mysz nie działa prawidłowo lub występują problemy podczas jej użytkowania, wykonaj następujące czynności:

- Upewnij się, że mysz jest naładowana za pomocą (nieuszkodzonego) kabla USB-C (09).
- Upewnij się, że przełącznik włączania/wyłączania na spodzie myszy (08) jest ustawiony w pozycji „włączonej”.
- Jeśli używasz myszy za pomocą klucza sprzętowego, upewnij się, że klucz jest prawidłowo podłączony do portu USB komputera. **Wskazówka:** odłącz klucz, a następnie podłącz go ponownie lub użyj innego portu USB.
- Jeśli używasz myszy przez Bluetooth, usuń ją z listy urządzeń Bluetooth na komputerze/laptopie, a następnie dodaj ponownie, postępując zgodnie z instrukcjami dotyczącymi obsługi Bluetooth (strona 6).
- Nawet w przypadku tej myszy typu plug-and-play należy regularnie aktualizować komputer, instalując najnowsze sterowniki/oprogramowanie operacyjne dla urządzeń wskazujących.
- Przetestuj mysz na innym komputerze PC/laptopie, a jeśli nadal nie działa, skontaktuj się z [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# ratón ergonómico

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

todos los tamaños  
Bluetooth y con cable  
izquierdo y derecho

# Contenido

---

|                                  |    |
|----------------------------------|----|
| Descripción general del producto | 71 |
| Cómo conectarse                  | 72 |
| FAQ (Preguntas frecuentes)       | 74 |
| Cómo utilizarlo                  | 75 |
| R-Go Break Software              | 77 |
| Mantenimiento                    | 78 |
| Solución de problemas            | 80 |

## ¡Enhorabuena por tu compra!

---

Este ratón vertical es ambidiestro, lo que significa que es adecuado tanto para usuarios diestros como zurdos. Gracias al sistema patentado Switch & Fold, el Twister puede cambiarse de ratón zurdo a diestro y viceversa con un solo movimiento. Alternando regularmente entre la mano izquierda y la derecha, distribuyes la carga en ambas manos y evitas molestas dolencias como la RSI. Además, el ratón es plegable, por lo que es fácil de llevar contigo. Así podrás trabajar ergonómicamente en cualquier lugar. ¡Hagamos el twister!

Requisitos del sistema/Compatibilidad:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



Para más información  
sobre este producto,  
¡escanea el código QR!  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_es](https://r-go.tools/twister_web_es)



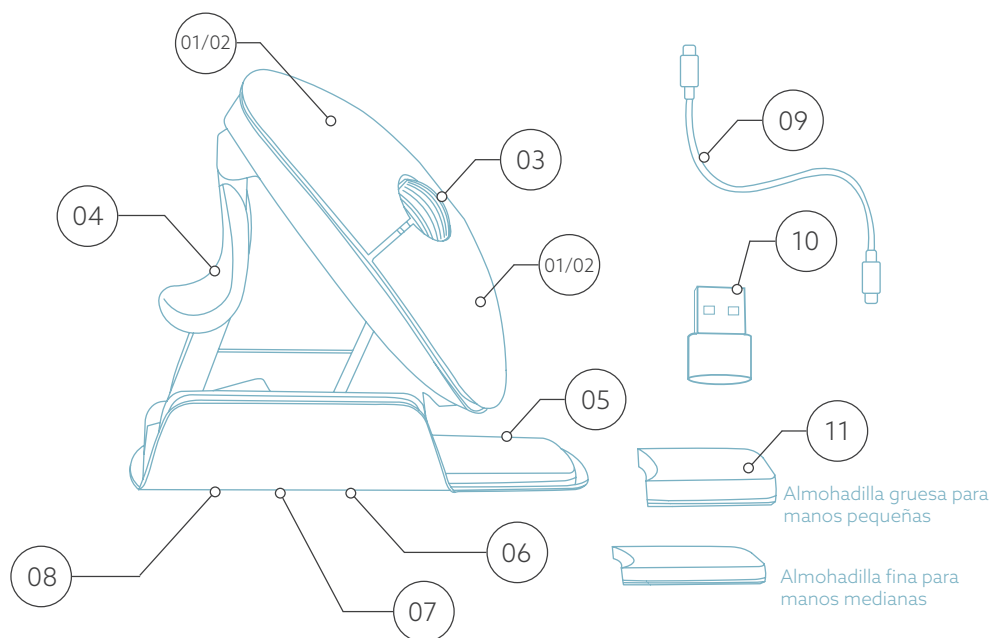
Mira este vídeo y  
¡hagamos el twister!



# Resumen del producto

---

- 01/02 Botón izquierdo (principal) / Botón derecho (secundario)\*
- 03 Rueda de desplazamiento
- 04 Soporte para el pulgar
- 05 Soporte para el meñique
- 06 Botón de encendido/apagado
- 07 Botón de emparejamiento
- 08 Botón DPI
- 09 Cable USB-C (para carga y uso con cable)
- 10 Convertidor de USB-C a USB-A
- 11 Almohadillas adicionales para soportes de mano pequeños y medianos



\* Los botones izquierdo y derecho cambian automáticamente al girar el ratón.

# Cómo conectarse

---

## Para funcionamiento con Bluetooth

**Paso 1** Comprueba si tu PC/portátil tiene Bluetooth.

**Paso 2** En la parte inferior del ratón encontrarás el interruptor de encendido/apagado (08). Ponlo en «on».

**Paso 3** Pulsa el botón de emparejamiento (10) durante más de 3 segundos. Una luz azul en la parte inferior del ratón comenzará a parpadear.

**Paso 4** Busca «Bluetooth» en tu ordenador. Asegúrate de que el Bluetooth está activado. Si no es así, desliza el interruptor a «on».

**Paso 5** Haz clic en «Añadir dispositivo» y, a continuación, en «Bluetooth». Selecciona «Ratón R-Go Break».

**Paso 6** Tu ratón se conectará automáticamente a tu PC/portátil a través de Bluetooth.

**Nota:** ¡Los botones del ratón funcionan correctamente cuando la configuración del ratón en tu dispositivo está ajustada para uso con la mano derecha!

## Cómo conectarse

---

### Configuración de DPI

Para ajustar la velocidad a la que se mueve el puntero del ratón, pulsa y suelta el botón DPI (11) situado en la parte inferior del ratón. La luz de la parte inferior parpadeará para indicar que se ha cambiado el DPI.

## FAQ (Preguntas frecuentes)

---

### No hay dongle con mi ratón. ¿Es cierto?

Sí, es cierto. Nuestros productos inalámbricos funcionan mediante Bluetooth. Sólo tienes que emparejar el ratón y el ordenador una vez.

### ¿Cómo asocio el ratón al ordenador?

- En el menú de Windows, ve a «Configuración» y haz clic en «Dispositivos».
- Activa la función Bluetooth.
- Asegúrate de que tu nuevo dispositivo está suficientemente cargado.
- Mantén pulsado el botón de emparejar (07) situado en la parte inferior del dispositivo hasta que la luz azul parpadee.
- Selecciona el ratón de la fila que aparece en la pantalla del ordenador para conectarlo a éste.

### ¿Puedo utilizar mi Twister tanto con cable como inalámbrico con Bluetooth?

Sí. Se incluye un cable que puedes enchufar fácilmente al ratón y conectarlo al ordenador. El Twister puede utilizarse alternativamente con o sin cable sin ningún problema. Para el uso inalámbrico, sólo tienes que conectar el Bluetooth una vez: no tienes que hacerlo cada vez que utilices el ratón con cable.

### Mi Twister no funciona en posición plegada. ¿Es cierto?

Sí, es correcto. El Twister sólo se puede utilizar como ratón vertical en posición desplegada.

## Cómo utilizarlo

---

### Para alternar el uso del ratón con la mano izquierda y la derecha.

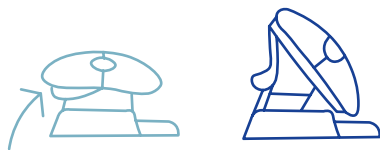
#### Paso A

Para pasar de la posición de diestro a la de zurdo, gira la carcasa 180 grados en el sentido de las agujas del reloj hasta que haga clic.



#### Paso B

Al levantar la carcasa por el lado del soporte para el pulgar, el ratón encajará en su posición. ¡Tu ratón está listo para usar!



#### Paso C

Aprieta el soporte para el pulgar del ratón, para volver a plegar el ratón en posición plana.



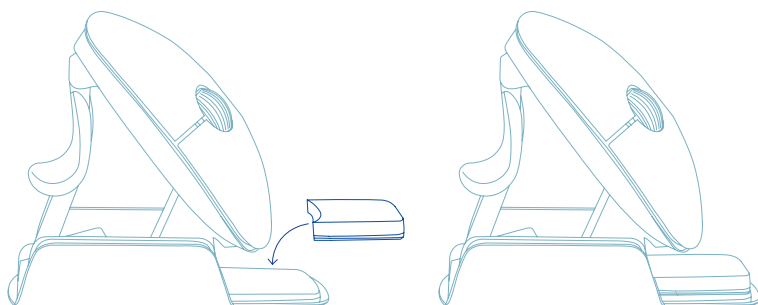
## Cómo utilizarlo

---

**Nota:** ¡el ratón no funciona en posición plana!

### Paso D (opcional)

Para adaptarse a manos pequeñas y medianas y evitar que se deslicen hacia abajo, elige una de las almohadillas extra y pégala <sup>(11)</sup> una vez en el soporte para el dedo meñique <sup>(05)</sup>. ¡Tu ratón está listo para usar!



\* Pega la almohadilla más gruesa en el reposamanos para manos pequeñas.

\*\* Pega la almohadilla más fina en el reposamanos para manos medianas.

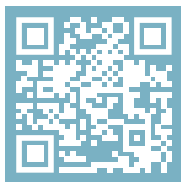
## R-Go Break Software

---

Descarga el software R-Go Break en  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

El software R-Go Break es compatible con el ratón R-Go Twister y con todos los ratones y teclados R-Go HE Break.

El R-Go Break es una herramienta de software que te ayuda a acordarte de hacer pausas en tu trabajo. Mientras trabajas, el software R-Go Break controla la luz LED de tu ratón o teclado Break. Este indicador de pausa cambia de color, como un semáforo. Cuando la luz se pone verde, significa que estás trabajando saludablemente. El naranja indica que es hora de un breve descanso y el rojo que has estado trabajando demasiado tiempo. De este modo recibes información positiva sobre tu comportamiento en las pausas.



Para más información sobre  
el software R-Go Break,  
¡escanea el código QR!  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_es](https://r-go.tools/break_web_es)

# Mantenimiento

---

## Advertencias

- Este dispositivo no es un juguete y no es adecuado para niños. Antes de usarlo, lee y sigue todas las instrucciones y advertencias de este manual.
- PELIGRO DE ASFIXIA: Este dispositivo contiene piezas pequeñas que pueden ser ingeridas por niños menores de 3 años. Manténlo fuera del alcance de los niños.
- NO intentes abrir, reparar o modificar este dispositivo por tu cuenta.
- Si lo haces, corres el riesgo de sufrir una descarga eléctrica u otros problemas de seguridad.
- Antes de utilizarlo, inspecciona el dispositivo y el cable USB. En caso de que haya algún daño, ponte en contacto con el equipo de asistencia técnica de R-Go antes de volver a utilizarlo.
- Mantén el dispositivo alejado de la humedad. No lo utilices con las manos mojadas. Un dispositivo mojado puede provocar una descarga eléctrica.
- Este dispositivo contiene una batería de iones de litio. Asegúrate de mantenerlo alejado de fuentes de calor.

## Cuidado del producto

- Utiliza únicamente el cable USB suministrado con este producto.
- Intenta evitar el contacto con cremas de manos o desinfectantes mientras utilizas el ratón.

## Mantenimiento

---

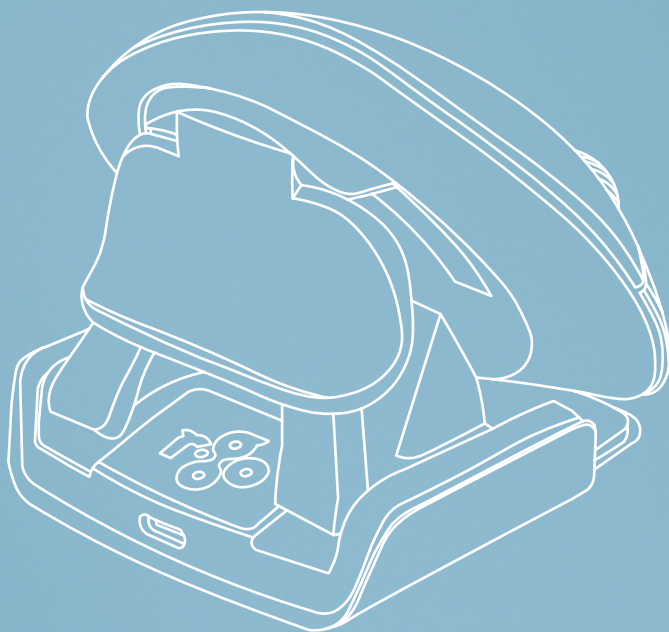
- Elimina regularmente el polvo y la suciedad acumulados en la parte inferior del ratón para garantizar un movimiento suave.
- Limpia el dispositivo con un paño seco y suave.
- No tires el dispositivo al fuego ni al agua.
- En caso de desecharlo, busca un punto de reciclaje de RAEE en tu zona que recoja tu ratón y se encargue de los procedimientos de reciclaje posteriores.

## Solución de problemas

---

Si el ratón no funciona correctamente o tienes problemas al utilizarlo, realiza las siguientes acciones:

- Asegúrate de que el ratón está cargado mediante el cable de carga USB-C (09) (sin daños).
- Asegúrate de que el interruptor de encendido/apagado de la parte inferior del ratón (08) está en la posición «on».
- Si lo utilizas a través del dongle de conexión, asegúrate de que el dongle esté bien enchufado en el puerto USB de tu PC. **Consejo:** desenchufa el dongle y vuelve a enchufarlo, o utiliza otro puerto USB.
- Si lo utilizas a través de Bluetooth, elimina el ratón de la lista de dispositivos Bluetooth de tu PC/portátil y vuelve a añadirlo siguiendo los pasos de funcionamiento de Bluetooth (página 6).
- Incluso con este ratón plug-and-play, debes actualizar periódicamente tu ordenador con los últimos controladores/software operativo para dispositivos señaladores.
- Prueba tu ratón en otro ordenador/portátil; si sigue sin funcionar, ponte en contacto con [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# rato ergonómico

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

todos os tamanhos  
Bluetooth e com fios  
esquerda e direita

## Conteúdo

---

|                            |    |
|----------------------------|----|
| Descrição geral do produto | 84 |
| Como conectar              | 85 |
| FAQ (Perguntas frequentes) | 87 |
| Como utilizar              | 88 |
| R-Go Break Software        | 90 |
| Manutenção                 | 91 |
| Resolução de problemas     | 93 |

## Parabéns pela tua compra!

---

Este rato vertical é ambidestro, o que significa que é adequado tanto para utilizadores esquerdinos como para destros. Graças ao sistema patenteado Switch & Fold, o Twister pode ser mudado de um rato canhoto para um rato destro e vice-versa com um único movimento. Ao alternar regularmente entre a mão esquerda e a mão direita, distribui a carga em ambas as mãos e evita queixas incómodas, como as LER. Além disso, o rato é dobrável, pelo que é fácil de levar contigo. Assim, podes trabalhar de forma ergonómica em qualquer lugar. Toca a fazer o twister!

Requisitos do sistema/Compatibilidade:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Para obteres mais informações  
sobre este produto,  
lê o código QR!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_pt](https://r-go.tools/twister_web_pt)



**Vê este vídeo e vamos  
fazer o twister!**



## Visão geral do produto

01/02 Botão esquerdo (principal) / Botão direito (secundário)\*

03 Roda de deslocamento

04 Apoio para o polegar

05 Apoio para o dedo mindinho

06 Botão de ligar/desligar

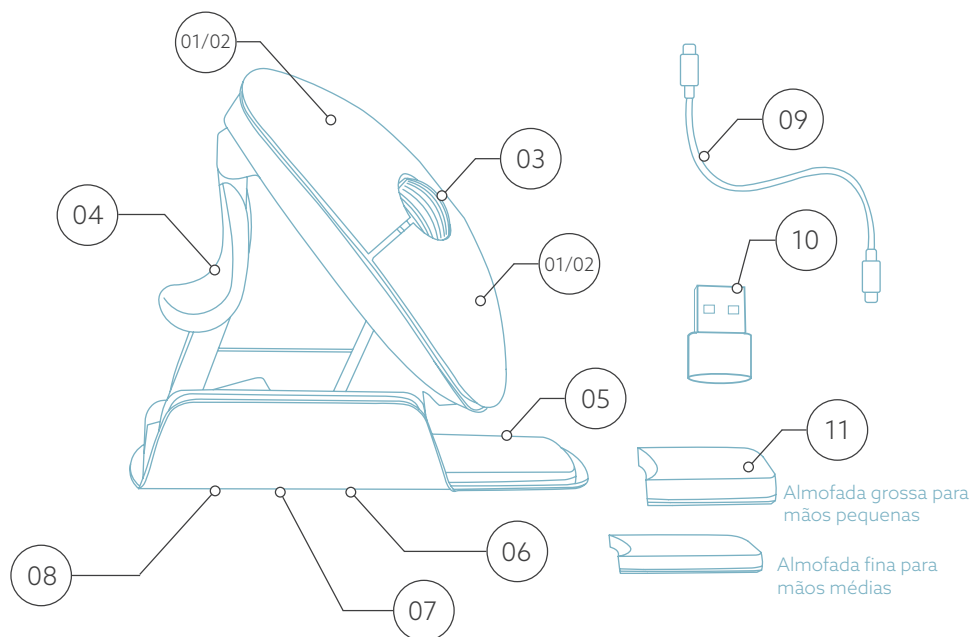
07 Botão de emparelhamento

08 Botão DPI

09 Cabo USB-C (para carregamento e utilização com fios)

10 Conversor USB-C para USB-A

11 Almofadas extras para apoio de mãos pequenas e médias



\* Os botões esquerdo e direito mudam automaticamente ao rodar o rato.

# Como conectar

---

## Para funcionamento com Bluetooth

**Passo 1** Verifique se o seu PC/portátil tem Bluetooth.

**Passo 2** Na parte inferior do teu rato, vais encontrar o botão liga/desliga (08). Coloca-o na posição «ligado».

**Passo 3** Pressiona o botão de emparelhamento (10) por mais de 3 segundos. Uma luz azul na parte inferior do rato começará a piscar.

**Passo 4** Procura por «Bluetooth» no teu computador. Certifica-te de que o Bluetooth está ativado. Se não estiver, desliza para «ligado».

**Passo 5** Clique em «adicionar dispositivo» e, em seguida, em «Bluetooth». Selecione «R-Go Break mouse».

**Passo 6** O teu mouse agora será conectado automaticamente via Bluetooth ao teu PC/laptop.

**Observação:** Os botões do mouse funcionam corretamente quando as configurações do mouse no teu dispositivo estão definidas para uso com a mão direita!

## Como conectar

---

### Configurações de DPI

Para ajustar a velocidade com que o ponteiro do rato se move, pressiona e solta o botão DPI (11) na parte inferior do rato. A luz na parte inferior piscará para indicar que o DPI foi alterado.

## FAQ (Perguntas frequentes)

---

O meu rato não vem com um dongle. Estás correto?

Sim, está correto. Os nossos produtos sem fios funcionam através de Bluetooth. Só precisas de emparelhar o rato e o computador uma vez.

Como faço para emparelhar o meu rato com o meu computador?

- No menu do Windows, vai a 'Definições' e clica em 'Dispositivos'.
- Liga o Bluetooth.
- Certifica-te de que o teu novo dispositivo está suficientemente carregado.
- Mantém premido o botão  de emparelhamento na parte inferior do dispositivo até a luz azul piscar.
- Seleciona o rato na linha apresentada no ecrã do computador para o ligar ao computador

Posso utilizar o meu Twister com e sem fios com Bluetooth?

Sim. É fornecido um cabo que podes facilmente ligar ao rato e ao computador. O Twister pode ser utilizado alternadamente com ou sem cabo sem qualquer problema. Para a utilização sem fios, só tens de ligar o Bluetooth uma vez: não tens de o fazer sempre que utilizas o rato com um cabo.

O meu Twister não funciona na posição recolhida. Tens razão?

Sim, tens razão. O Twister só pode ser utilizado na posição de rato vertical desdobrado.

## Como utilizar

---

**Para alternar entre o uso do rato com a mão esquerda e direita.**

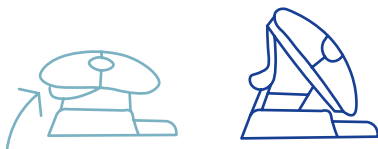
### Passo A

Para passares da posição de destro para a posição de canhoto, roda a concha 180 graus no sentido dos ponteiros do relógio até fazeres um clique.



### Passo B

Levanta a concha do lado do apoio para o polegar e o rato faz um clique. O teu rato está pronto a ser utilizado!



### Passo C

Aperta o apoio para o polegar do rato, para voltar a dobrá-lo na posição plana.



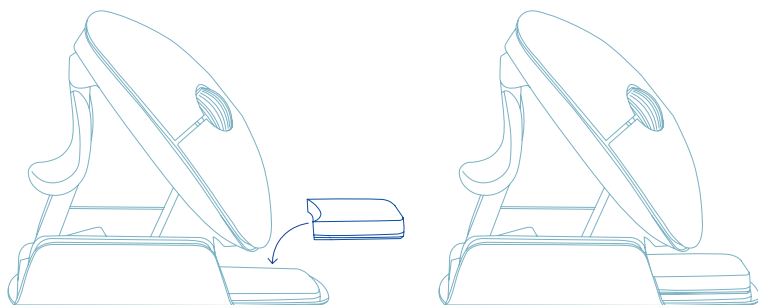
## Como utilizar

---

**Nota:** O rato não funciona na posição plana!

### Passo D (opcional)

Para apoiar mãos pequenas e médias e evitar que elas deslizem para baixo, escolhe uma das almofadas extra <sup>(11)</sup> e cola-a uma vez no apoio para o dedo mindinho <sup>(05)</sup>. O teu rato está pronto a ser utilizado!



\* Cole a almofada mais espessa no apoio para as mãos para mãos pequenas.

\*\* Cole a almofada mais fina no apoio para mãos de tamanho médio.

## R-Go Break Software

---

Faz o download do software R-Go Break em  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

O software R-Go Break é compatível com o rato R-Go Twister e com todos os ratos e teclados R-Go HE Break.

O R-Go Break é uma ferramenta de software que te ajuda a lembrar de fazer pausas no teu trabalho. Enquanto trabalhas, o software R-Go Break controla a luz LED do teu rato ou teclado Break. Este indicador de pausa muda de cor, como um semáforo. Quando a luz fica verde, significa que estás a trabalhar de forma saudável. Laranja indica que estás na altura de fazer uma pequena pausa e vermelho indica que estás a trabalhar há demasiado tempo. Desta forma, recebes feedback sobre o teu comportamento nas pausas de uma forma positiva.



Para mais informações sobre  
o software R-Go Break,  
lê o código QR!  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_pt](https://r-go.tools/break_web_pt)

# Manutenção

---

## Avisos

- Este dispositivo não é um brinquedo e não é adequado para crianças. Antes de usar, leia e siga todas as instruções e avisos deste manual.
- RISCO DE ASFIXIA: Este dispositivo contém peças pequenas que podem ser engolidas por crianças menores de 3 anos. Mantenha fora do alcance das crianças.
- NÃO tente abrir, reparar ou modificar este dispositivo por conta própria.
- Ao fazê-lo, corre o risco de choque elétrico ou outros problemas de segurança.
- Antes de usar, inspecione o dispositivo e o cabo USB. Em caso de danos, contacte a equipa de suporte técnico da R-Go antes de retomar o uso.
- Mantenha o dispositivo longe da humidade. Não use com as mãos molhadas. Um dispositivo molhado pode causar choque elétrico.
- Este dispositivo contém uma bateria de iões de lítio. Certifique-se de mantê-lo longe de fontes de calor.

## Cuidados com o produto

- Use apenas o cabo USB fornecido com este produto.
- Tenta evitar o contacto com cremes para as mãos/ desinfetantes enquanto usas o rato.

## Manutenção

---

- Remove regularmente o pó e a sujidade acumulados na parte inferior do rato para garantir um movimento suave.
- Limpa o dispositivo com um pano seco e macio.
- Não deites o teu dispositivo no fogo ou na água.
- Em caso de descarte, procura um local de reciclagem de REEE na tua área, que irá recolher o teu rato e tratar dos procedimentos de reciclagem.

## Resolução de problemas

---

Se o teu mouse não estiver a funcionar corretamente ou se tiveres problemas ao usá-lo, execute as seguintes ações:

- Certifica-te de que o teu mouse está carregado através do cabo de carregamento USB-C (09) (sem danos).
- Certifica-te de que o interruptor liga/desliga na parte inferior do teu mouse (08) está na posição "ligado".
- Caso esteja a utilizá-lo através do dongle de conexão, certifique-se de que o dongle está firmemente conectado à porta USB do seu PC. **Dica:** desconecte o dongle e, em seguida, conecte-o novamente ou use uma porta USB diferente.
- Caso esteja a utilizá-lo via Bluetooth, remova o mouse da sua lista de dispositivos Bluetooth no seu PC/laptop e, em seguida, adicione-o novamente seguindo as etapas para operação via Bluetooth (página 6).
- Mesmo com este mouse plug-and-play, você deve atualizar regularmente o seu computador com os drivers/software operacional mais recentes para dispositivos apontadores.
- Teste o seu mouse em outro PC/laptop. Se ele ainda não funcionar, entre em contato com [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# mouse ergonomico

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

tutte le taglie  
Bluetooth e con cavo  
destra e sinistra

# Contenuto

---

|                          |     |
|--------------------------|-----|
| Panoramica del prodotto  | 97  |
| Come collegarsi          | 98  |
| FAQ (Domande frequenti)  | 100 |
| Come si usa              | 101 |
| R-Go Break Software      | 103 |
| Manutenzione             | 104 |
| Risoluzione dei problemi | 106 |

## Congratulazioni per l'acquisto!

---

Questo mouse verticale è ambidestro, cioè è adatto sia agli utenti mancini che a quelli destrorsi. Grazie al sistema brevettato Switch & Fold, il Twister può essere cambiato da mouse per mancini a mouse per destrorsi e viceversa con una sola mossa. Alternando regolarmente la mano destra e quella sinistra, distribuisce il carico su entrambe le mani e previene fastidiosi disturbi come la RSI. Inoltre, il mouse è pieghevole e quindi facile da portare con te. Così potrai lavorare in modo ergonomico ovunque. Facciamo il twister!

Requisiti di sistema/Compatibilità:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**Per ulteriori informazioni  
su questo prodotto,  
scansiona il codice QR!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_it](https://r-go.tools/twister_web_it)



**Guarda questo video e  
fai il twister!**



# Panoramica del prodotto

01/02 Tasto sinistro (primario) / tasto destro (secondario)\*

03 Rotella di scorrimento

04 Supporto per il pollice

05 Supporto per il mignolo

06 Pulsante di accensione/spengimento

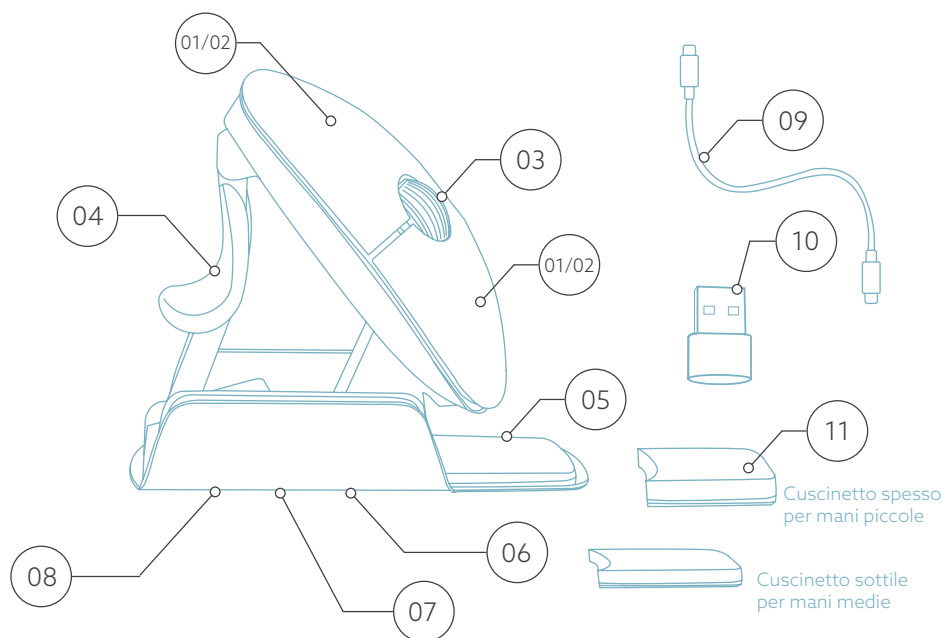
07 Pulsante di accoppiamento

08 Pulsante DPI

09 Cavo USB-C (per la ricarica e l'utilizzo con cavo)

10 Convertitore da USB-C a USB-A

11 Cuscinetti extra per mani piccole e medie



\* I pulsanti destro e sinistro cambiano automaticamente quando si ruota il mouse.

# Come collegarsi

---

## Per usare il Bluetooth

**Passaggio 1** Controlla se il tuo PC/laptop ha il Bluetooth.

**Passaggio 2** Nella parte inferiore del mouse trovi l'interruttore di accensione/spegnimento (08). Impostalo su "on".

**Passaggio 3** Premi il pulsante di accoppiamento (10) per più di 3 secondi. Una luce blu nella parte inferiore del mouse inizierà a lampeggiare.

**Passaggio 4** Cerca 'Bluetooth' sul tuo computer. Assicurati che il Bluetooth sia attivato. In caso contrario, spostalo su "on".

**Passaggio 5** Clicca su "aggiungi dispositivo" e poi su 'Bluetooth'. Scegli "R-Go Break mouse".

**Passaggio 6** Il mouse si collegherà automaticamente via Bluetooth al tuo PC/laptop.

**Nota:** i pulsanti del mouse funzionano bene quando le impostazioni del mouse sul tuo dispositivo sono impostate per l'uso con la mano destra!

# Come collegarsi

---

## Impostazioni DPI

Per regolare la velocità di movimento del puntatore del mouse, premi e rilascia il pulsante DPI (11) sul fondo del mouse. La luce sul fondo lampeggerà per indicare che il DPI è stato modificato.

## FAQ (Domande frequenti)

---

Il mio mouse non contiene un dongle. È corretto?

Sì, è così. I nostri prodotti wireless funzionano tramite Bluetooth. È sufficiente associare il mouse al computer una sola volta.

Come faccio ad associare il mouse al computer?

- Dal menu di Windows, vai su "Impostazioni" e clicca su "Dispositivi".
- Attiva il Bluetooth.
- Assicurati che il nuovo dispositivo sia sufficientemente carico.
- Tieni premuto il pulsante  di accoppiamento sul fondo del dispositivo finché la luce blu non lampeggia.
- Seleziona il mouse dalla riga visualizzata sullo schermo del computer per collegarlo al computer.

Posso utilizzare il mio Twister sia in modalità cablata che wireless con il Bluetooth?

Sì. È incluso un cavo da collegare facilmente al mouse e al computer. Il Twister può essere utilizzato alternativamente con o senza cavo senza alcun problema. Per l'uso wireless, devi collegare il Bluetooth solo una volta: non devi farlo ogni volta che usi il mouse con il cavo.

Il mio Twister non funziona in posizione chiusa. È corretto?

Sì, è corretto. Il Twister può essere utilizzato solo in posizione verticale e non piegato.

## Come si usa

---

### Per l'uso alternato del mouse con la mano destra e sinistra.

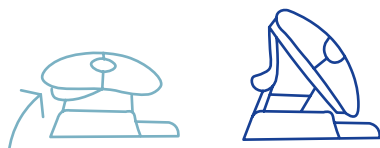
#### Passo A

Per passare dalla posizione per destri a quella per mancini, ruota il guscio in senso orario di 180 gradi fino a quando non scatta.



#### Passo B

Sollevando il guscio sul lato del supporto per il pollice, il mouse scatta in posizione. Il tuo mouse è pronto per essere utilizzato!



#### Passo C

Stringi il supporto per il pollice del mouse per riportare il mouse in posizione piatta.



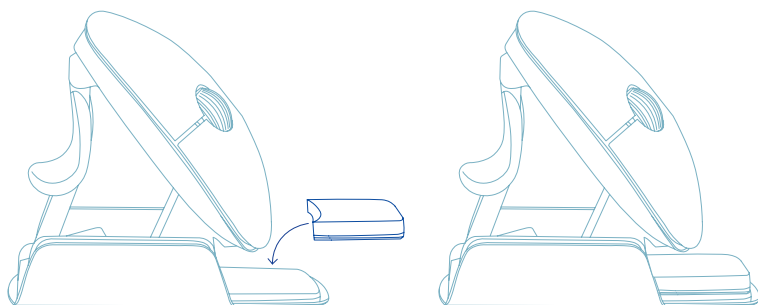
## Come si usa

---

**Nota:** il mouse non funziona in posizione piatta!

### Passo D (opzionale)

Per supportare mani di piccole e medie dimensioni e impedire che scivolino verso il basso, scegli uno dei tappetini extra (11) e incollalo una volta sul supporto per il mignolo (05). Il tuo mouse è pronto per l'uso!



\* Attacca il cuscinetto più sottile sul supporto per mani di piccole dimensioni.

\*\* Incolla il cuscinetto più spesso sul supporto per mani di medie dimensioni.

## Software R-Go Break

---

Scarica il software R-Go Break all'indirizzo  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

Il software R-Go Break è compatibile con il mouse R-Go Twister e con tutti i mouse e le tastiere R-Go HE Break.

R-Go Break è uno strumento software che ti aiuta a ricordare di fare delle pause dal lavoro. Mentre lavori, il software R-Go Break controlla la luce LED del mouse o della tastiera Break. Questo indicatore di pausa cambia colore, come un semaforo. Quando la luce diventa verde, significa che stai lavorando in modo sano. L'arancione indica che è il momento di fare una breve pausa e il rosso indica che stai lavorando troppo a lungo. In questo modo ricevi un feedback positivo sul tuo comportamento durante le pause.



Per maggiori informazioni su  
il software R-Go Break,  
scansiona il codice QR!  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_it](https://r-go.tools/break_web_it)

# Manutenzione

---

## Avvertenze

- Questo dispositivo non è un giocattolo e non è adatto ai bambini. Prima dell'uso, leggi e segui tutte le istruzioni e le avvertenze contenute in questo manuale.
- **PERICOLO DI SOFFOCAMENTO:** questo dispositivo contiene piccole parti che possono essere ingerite dai bambini di età inferiore ai 3 anni. Tienilo fuori dalla portata dei bambini.
- **NON** tentare di aprire, riparare o modificare questo dispositivo da solo. Farlo potrebbe causare scosse elettriche o altri problemi di sicurezza.
- Prima di usarlo, controlla il dispositivo e il cavo USB. Se trovi qualche danno, contatta il team di assistenza tecnica R-Go prima di continuare a usarlo.
- Tieni il dispositivo lontano dall'umidità. Non usarlo con le mani bagnate. Un dispositivo bagnato potrebbe causare scosse elettriche.
- Questo dispositivo ha una batteria agli ioni di litio. Assicurati di tenerlo lontano da fonti di calore.

## Cura del prodotto

- Usa solo il cavo USB fornito con questo prodotto.
- Cerca di evitare il contatto con creme per le mani/igienizzanti mentre usi il mouse.
- Rimuovi regolarmente la polvere e lo sporco

## Manutenzione

---

accumulati nella parte inferiore del mouse per garantire un movimento scorrevole.

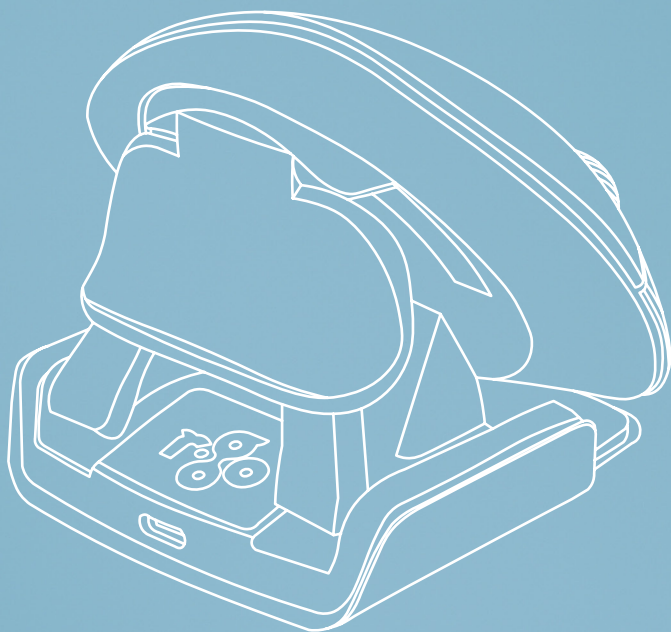
- Pulisci il dispositivo con un panno asciutto e morbido.
- Non gettare il dispositivo nel fuoco o nell'acqua.
- In caso di smaltimento, cerca un centro di riciclaggio RAEE nella tua zona che ritirerà il mouse e si occuperà delle ulteriori procedure di riciclaggio.

## Risoluzione dei problemi

---

Se il mouse non funziona bene o hai problemi durante l'uso, fai così:

- Assicurati che il mouse sia carico usando il cavo di ricarica USB-C (09) che non sia danneggiato.
- Controlla che l'interruttore on/off sul fondo del mouse (08) sia su "on".
- Se lo stai usando tramite il dongle di connessione, assicurati che il dongle sia ben inserito nella porta USB del tuo PC. **Suggerimento:** scollega il dongle, quindi ricollegalo o usa una porta USB diversa.
- Se lo stai usando tramite Bluetooth, rimuovi il mouse dall'elenco dei dispositivi Bluetooth sul tuo PC/laptop, quindi aggiungilo nuovamente seguendo i passaggi per il funzionamento Bluetooth (pagina 6).
- Anche con questo mouse plug-and-play, dovresti aggiornare regolarmente il tuo computer con i driver/ il software operativo più recenti per i dispositivi di puntamento.
- Prova il mouse su un altro PC/laptop; se continua a non funzionare, contatta [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).



# ergonomisk mus

**R-Go Twister**

RGOTWBMWLBL

alla storlekar  
Bluetooth & trådbunden  
vänster & höger

## Innehållsförteckning

---

|                        |     |
|------------------------|-----|
| Produktöversikt        | 110 |
| Hur man ansluter       | 111 |
| FAQ (Vanliga frågor)   | 112 |
| Så här använder du     | 113 |
| Programvara R-Go Break | 115 |
| Underhåll              | 116 |
| Felsökning             | 118 |

## Gratulerar till ditt köp!

---

Den här vertikala musen är ambidextriös, vilket innebär att den passar både vänster- och högerhänta användare. Tack vare det patenterade Switch & Fold-systemet kan Twister ändras från vänster- till högerhänt mus och vice versa med ett enda handgrepp. Genom att regelbundet växla mellan vänster och höger hand fördelar du belastningen på båda händerna och förebygger besvär som t.ex. RSI. Dessutom är musen vikbar, så den är lätt att ta med sig. Så att du kan arbeta ergonomiskt var som helst. Låt oss göra twistern!

Systemkrav/Kompatibilitet:  
Windows XP/Vista/10/11, MacOS



**För mer information om  
om den här produkten,  
skanna QR-koden!**  
[https://r-go.tools/twister\\_web\\_se](https://r-go.tools/twister_web_se)

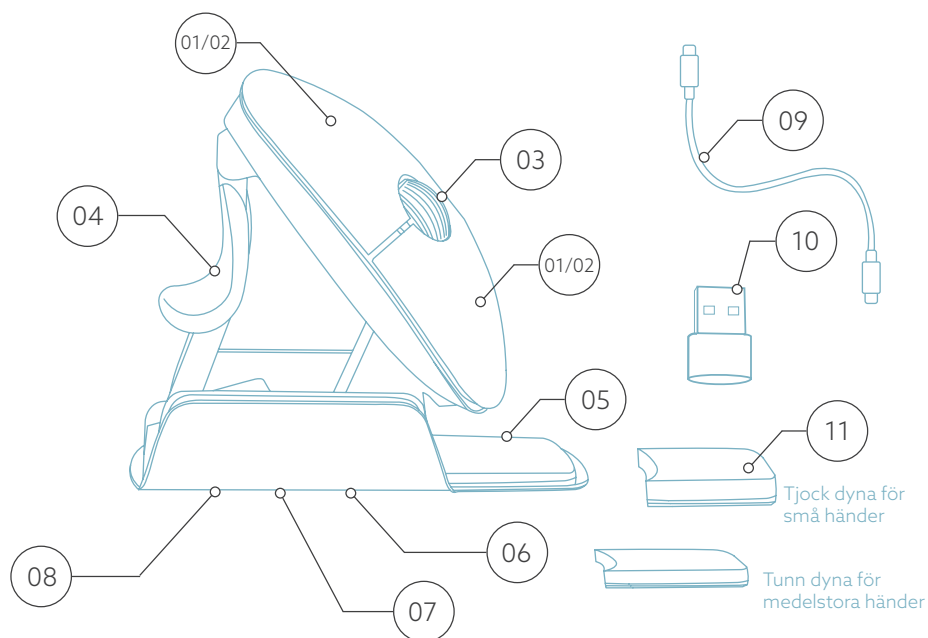


**Titta på den här videon och  
låt oss göra twistern!**



# Produktöversikt

- 01/02 Vänster (primär) knapp / Höger (sekundär) knapp\*
- 03 Skrollhjul
- 04 Stöd för tummen
- 05 Stöd för lillfinger
- 06 På/av-knapp
- 07 Knapp för parning
- 08 DPI-knapp
- 09 USB-C-kabel (för laddning och trådbunden användning)
- 10 Omvandlare USB-C till USB-A
- 11 Extra dynor för handstöd i storlek Small och Medium



\* Vänster- och högerknapparna växlar automatiskt när musen vrids.

# Hur man ansluter

---

## För Bluetooth-användning

**Steg 1** Kontrollera om din PC/bärbara dator har Bluetooth.

**Steg 2** På undersidan av musen hittar du på/av-knappen (08). Vrid den till "på".

**Steg 3** Tryck på parningsknappen (10) i mer än 3 sekunder. En blå lampa på undersidan av musen börjar blinka.

**Steg 4** Sök efter "Bluetooth" på din dator. Se till att Bluetooth är aktiverat. Om inte, skjut reglaget till "på".

**Steg 5** Klicka på "lägg till enhet" och sedan på "Bluetooth". Välj "R-Go Break-mus".

**Steg 6** Musen ansluts nu automatiskt via Bluetooth till din PC/laptop.

**Obs!** Musknapparna fungerar korrekt när musinställningarna på din enhet är inställda för högerhänt användning!

## DPI-inställningar

För att justera hastigheten med vilken muspekaren rör sig, tryck och släpp DPI-knappen (11) på musens undersida. Lampan på undersidan blinkar för att indikera att DPI har ändrats.

## FAQ (Vanliga frågor)

---

Det finns ingen dongel med min mus. Är det korrekt?

Ja, det är korrekt. Våra trådlösa produkter fungerar via Bluetooth. Du behöver bara para ihop musen och datorn en gång.

Hur parar jag ihop min mus med min dator?

- Från Windows-menyn, gå till "Inställningar" och klicka på "Enheter".
- Sätt Bluetooth på "på".
- Se till att din nya enhet är tillräckligt laddad.
- Tryck och håll in parningsknappen  på enhetens undersida tills den blå lampan blinkar.
- Välj musen från den rad som visas på datorskärmen för att ansluta den till datorn.

Kan jag använda min Twister både trådbundet och trådlöst med Bluetooth?

Ja, det kan jag. Det medföljer en kabel som du enkelt kopplar in i musen och ansluter till datorn. Twister kan utan problem användas omväxlande med eller utan kabel. För trådlös användning behöver du bara ansluta Bluetooth en gång: du behöver inte göra det varje gång du använder musen med kabel.

Min Twister fungerar inte i hopfällt läge. Är det korrekt?

Ja, det är korrekt. Twister kan endast användas som en vertikal mus i utfällt läge.

# Så här använder

---

## För växlande användning av musen för vänster- och högerhänta.

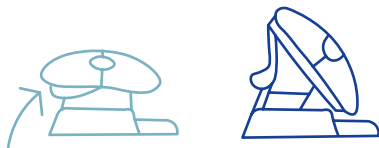
### Steg A

För att växla från högerhänt till vänsterhänt position, vrid skalet 180 grader medurs tills det klickar till.



### Steg B

Genom att lyfta skalet på sidan av tumstödet kommer musen att klicka på plats. Din mus är klar att användas!



### Steg C

Kläm ihop musens tumstöd för att fälla tillbaka musen i plant läge.



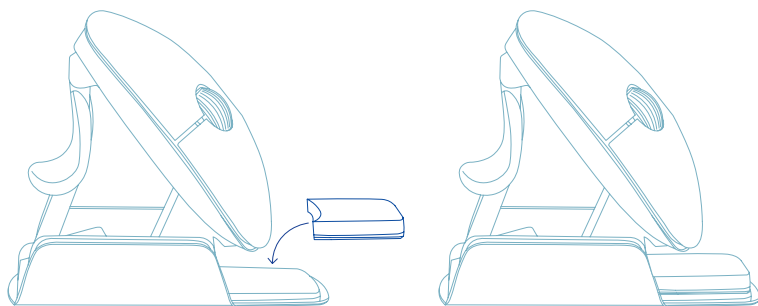
## Så här använder

---

**Obs:** Musen fungerar inte i platt läge!

### Steg D (valfritt)

För att stödja små och medelstora händer och förhindra att de glider ner, välj en av de extra dynorna ⑪ och fäst den en gång på lillfingerstödet ⑤. Musen är klar att användas!



\* Klistra fast den tunnare dynan på handstödet för små händer.

\*\* Fäst den tjockare dynan på handstödet för medelstora händer.

## Programvara R-Go Break

---

Ladda ner programvaran R-Go Break på  
[www.r-go-break.com](http://www.r-go-break.com)

Programvaran R-Go Break är kompatibel med R-Go Twister-musen och alla R-Go HE Break-möss och -tangentbord.

R-Go Break är en programvara som hjälper dig att komma ihåg att ta pauser från ditt arbete. Medan du arbetar styr programvaran R-Go Break LED-lampan på din Break-mus eller ditt Break-tangentbord. Denna pausindikator ändrar färg, precis som ett trafikljus. När lampan lyser grönt betyder det att du arbetar på ett hälsosamt sätt. Orange indikerar att det är dags för en kort paus och rött att du har arbetat för länge. På så sätt får du feedback på ditt rastbeteende på ett positivt sätt.



**För mer information om  
programvaran R-Go Break,  
skanna QR-koden!**  
[https://r-go.tools/break\\_web\\_se](https://r-go.tools/break_web_se)

# Underhåll

---

## Varningar

- Denna enhet är inte en leksak och är inte lämplig för barn. Läs och följ alla instruktioner och varningar i denna manual innan användning.
- KVÄVNINGSRISK: Denna enhet innehåller små delar som kan sväljas av barn under 3 år. Förvara utom räckhåll för barn.
- Försök INTE öppna, reparera eller modifiera denna enhet själv. Om du gör det riskerar du att få en elstöt eller andra säkerhetsrisker.
- Innan användning, inspektera enheten och USB-kabeln. Om det finns några skador, kontakta R-Go Technical Support team innan du fortsätter att använda enheten.
- Håll enheten borta från fukt. Använd inte med våta händer. En våt enhet kan orsaka elstötar.
- Denna enhet innehåller ett litiumjonbatteri. Se till att hålla den borta från värmekällor.

## Produktvård

- Använd endast USB-kabeln som medföljer denna produkt.
- Undvik kontakt med handkräm/desinfektionsmedel när du använder musen.
- Ta regelbundet bort damm och smuts från musens undersida för att säkerställa en smidig glidning.
- Rengör enheten med en torr och mjuk trasa.

## Underhåll

---

- Kasta inte enheten i eld eller vatten.
- Vid avfallshantering, leta efter en WEEE-återvinningsstation i ditt område som samlar in din mus och hanterar vidare återvinningsprocedurer.

## Felsökning

---

Om musen inte fungerar som den ska eller om du upplever problem när du använder den, gör följande:

- Se till att musen är laddad via den (oskadade) USB-C-laddningskabeln (09).
- Se till att på/av-knappen på undersidan av musen (08) är inställd på "på".
- Om du använder den via anslutningsdongeln, se till att dongeln är ordentligt ansluten till USB-porten på din dator. **Tips:** koppla ur dongeln och anslut den sedan igen eller använd en annan USB-port.
- Om du använder den via Bluetooth, ta bort musen från listan över Bluetooth-enheter på din dator/bärbara dator och lägg sedan till den igen enligt stegen för Bluetooth-användning (sidan 6).
- Även med denna plug-and-play-mus bör du regelbundet uppdatera din dator med de senaste drivrutinerna/operativsystemen för pekdon.
- Testa musen på en annan dator/bärbar dator. Om den fortfarande inte fungerar, kontakta [info@r-go-tools.com](mailto:info@r-go-tools.com).