

**SAMSUNG**

# MANUAL DO UTILIZADOR

SM-R930  
SM-R935F  
SM-R940  
SM-R945F  
SM-R950  
SM-R955F  
SM-R960  
SM-R965F

# Índice

## Começar

### 6 Acerca do Galaxy Watch6/Galaxy Watch6 Classic

### 7 Desenho e funções do dispositivo

7 Relógio

13 Carregador sem fios

### 13 Carregar a bateria

13 Carregamento sem fios

14 Carregar a bateria com a partilha de energia sem fios

15 Dicas de carregamento da bateria e cuidados

17 Utilizar o modo de poupança de energia

### 17 Utilizar o relógio

17 Colocar e remover a bracelete

19 Colocar o relógio

19 Dicas e precauções com a bracelete

20 Como utilizar o relógio para obter medições precisas

### 22 Ligar e desligar o relógio

### 23 Ligar o relógio a um telemóvel

23 Instalar a aplicação Galaxy Wearable

23 Ligar o relógio a um telemóvel via Bluetooth

25 Ligação remota

### 25 Adicionar contas ao relógio

### 26 Controlar o ecrã

26 Moldura

27 Ecrã táctil

28 Composição do ecrã

29 Ligar e desligar o ecrã

30 Utilizar os botões

30 Ecrã de Aplicações

32 Bloqueio do ecrã

### 32 Relógio

32 Ecrã do relógio

32 Alterar o mostrador

34 Ativar a funcionalidade Always On Display

34 Ativar modo de apenas relógio

### 35 Notificações

35 Painel de notificações

36 Verificar notificações recebidas

36 Selecionar aplicações para receber notificações

### 37 Painel instantâneo

### 40 Introduzir texto

40 Teclado

41 Funções adicionais do teclado

## Aplicações e funcionalidades

### 42 Instalar e gerir aplicações

- 42 Play Store
- 42 Gerir aplicações

### 43 Mensagens

### 45 Telefone

- 45 Introdução
- 45 Efetuar chamadas
- 47 Opções durante as chamadas
- 47 Receber chamadas

### 48 Contactos

### 49 Samsung Health

- 49 Introdução
- 50 Atividade diária
- 51 Passos
- 52 Exercício
- 63 Alimentos
- 64 Dormir
- 67 Freq. card.
- 69 Stress
- 71 Composição corporal
- 74 Monitorização do ciclo
- 75 Água
- 76 Oxigénio no sangue
- 78 Juntos
- 79 Defin.

### 80 Samsung Health Monitor

- 80 Introdução
- 80 Precauções para medir a tensão arterial e ECG
- 84 Começar a medir a tensão arterial
- 86 Começar a medir o ECG

### 88 GPS

### 89 Música

- 89 Introdução
- 89 Utilizar música
- 89 Gerir ficheiros de áudio guardados no relógio

### 90 Controlador Multimédia

- 90 Introdução
- 90 Controlar o leitor de música
- 91 Controlar o leitor de vídeo

### 92 Reminder

### 93 Agenda

### 93 Bixby

### 94 Meteorologia

### 94 Alarme

### 95 Relógio Mundial

### 95 Temporizador

### 96 Cronómetro

### 96 Galeria

- 96 Introdução
- 96 Transferir imagens para o seu relógio
- 97 Utilizar a Galeria
- 97 Ver imagens
- 98 Personalizar um mostrador
- 98 Eliminar imagens

- 98 Localizar**
- 99 Localizar o Meu Relógio**
- 100 Enviar uma mensagem de SOS**
  - 100 Introdução
  - 100 Introduzir dados médicos
  - 100 Partilhar a sua emergência
  - 101 Fazer um pedido de SOS
  - 102 Fazer um pedido de SOS quando sofreu ferimentos devido a uma queda
  - 103 Parar de partilhar informações de localização
- 104 Gravador de Voz**
- 105 Calculadora**
- 105 Bússola**
- 105 Controlador de Buds**
- 106 Controlador da Câmara**
- 106 Samsung Global Goals**
- 107 SmartThings**
- 107 Aplicações Google**
- 108 Definições**
  - 108 Introdução
  - 108 Samsung account
  - 108 Ligações
  - 112 Modos
  - 113 Notificações
  - 113 Sons e vibração
  - 114 Monitor
  - 114 Health
  - 115 Segurança e privacidade
  - 115 Localização
  - 116 Segurança e emergência
  - 116 Contas e cópia de segurança
  - 117 Google
  - 117 Funcionalidades avançadas
- 118 Manutenção dispositivo e bateria
- 119 Aplicações
  - 119 Gerais
  - 120 Acessibilidade
  - 120 Atualização de software
  - 121 Acerca do relógio

## Aplicação Galaxy Wearable

- 122 Introdução**
- 123 Mostradores de relógio**
- 124 Ecrã Aplicações**
- 125 Cartões**
- 125 Painel instantâneo**
- 126 Definições do relógio**
  - 126 Introdução
  - 126 Samsung account
  - 126 Modos
  - 126 Notificações
  - 127 Sons e vibração
  - 127 Monitor
  - 127 Health
  - 127 Segurança e emergência
  - 128 Contas e cópia de segurança
  - 128 Funcionalidades avançadas
  - 129 Manutenção dispositivo e bateria
  - 129 Aplicações
  - 129 Gerir conteúdos
  - 130 Planos móveis (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)
  - 130 Gerais
  - 130 Acessibilidade
  - 131 Atualização software do relógio
  - 131 Acerca do relógio

131 Localizar o Meu Relógio

131 Loja

## Avisos relativos à utilização

132 Precauções sobre a utilização do dispositivo

134 Notas sobre os acessórios e o conteúdo da embalagem

135 Manter a resistência do dispositivo à água e ao pó

137 Precauções relativamente ao sobreaquecimento

137 Limpar e manter o relógio

138 Tenha cuidado se for alérgico a algum dos materiais no relógio

## Anexos

139 Resolução de problemas

143 Retirar a bateria

# Começar

## Acerca do Galaxy Watch6/Galaxy Watch6 Classic

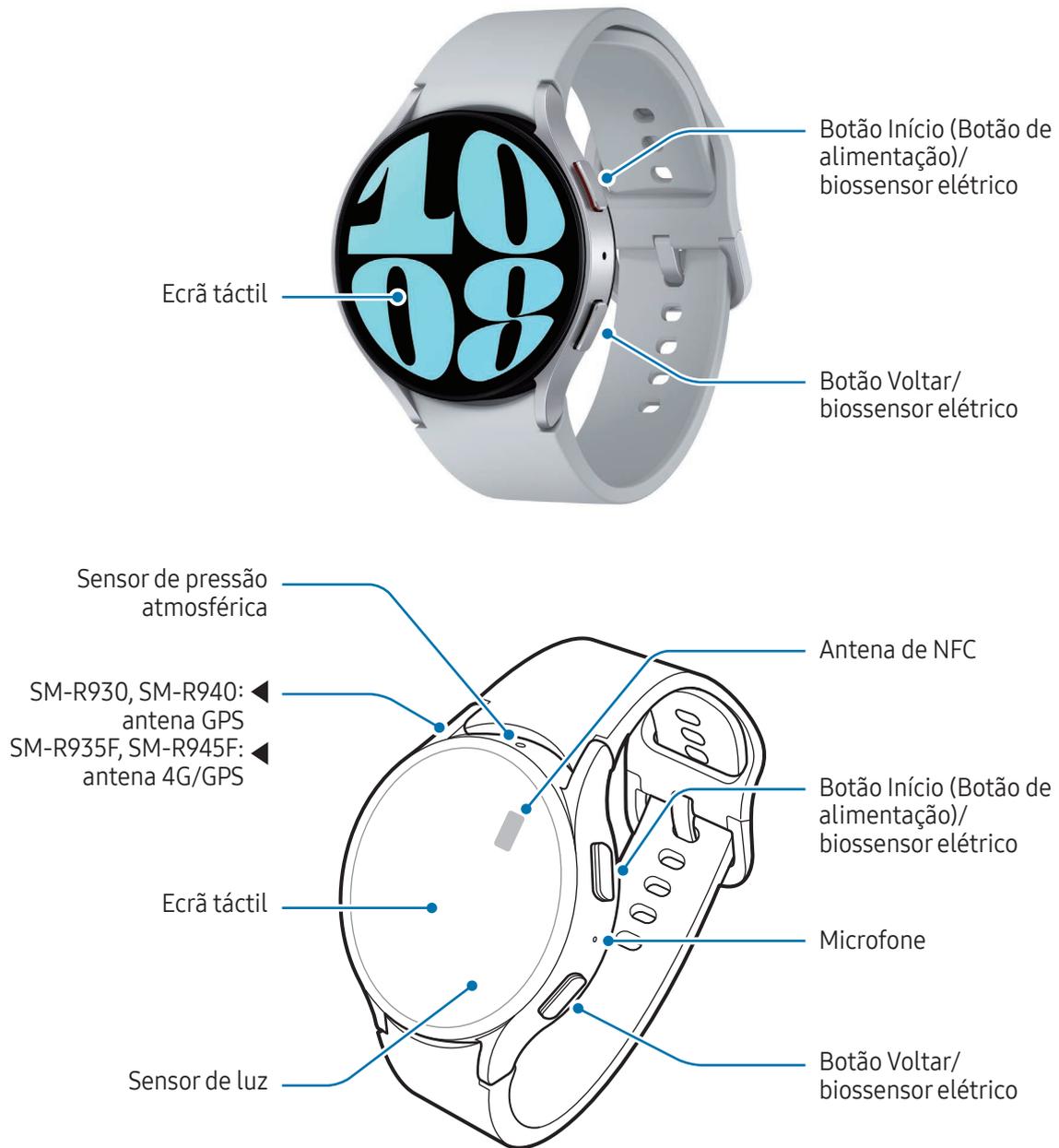
O Galaxy Watch6/Galaxy Watch6 Classic (doravante, relógio) é um smartwatch que pode analisar o seu padrão de exercício e gerir a sua saúde e que lhe disponibiliza várias aplicações úteis para fazer chamadas e ouvir música. Pode percorrer as diversas funcionalidades ao utilizar a moldura ou, com um toque no ecrã, iniciar uma funcionalidade e alterar o mostrador do relógio em função do seu gosto.

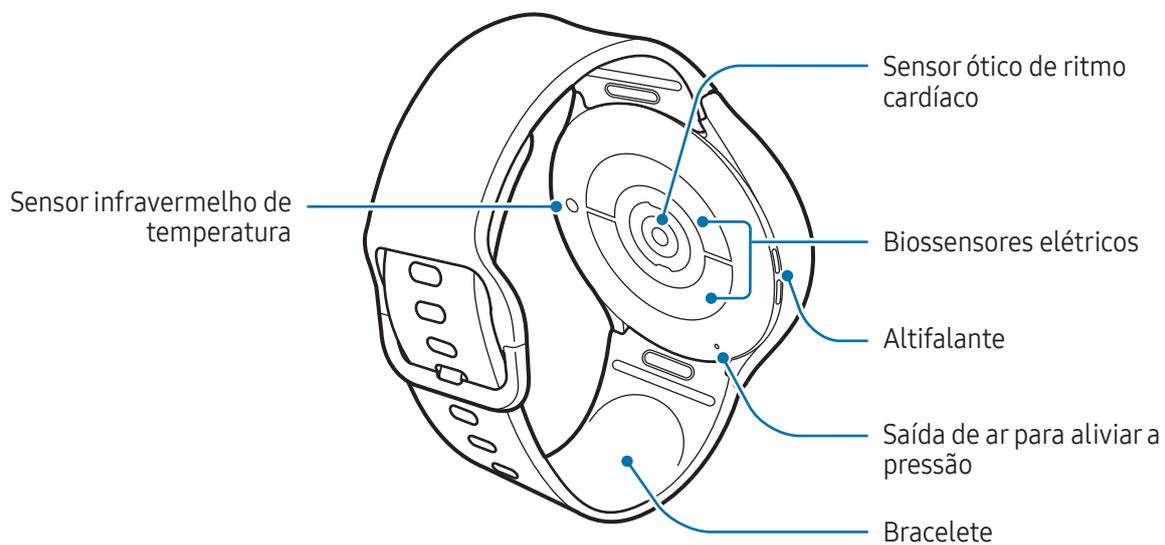
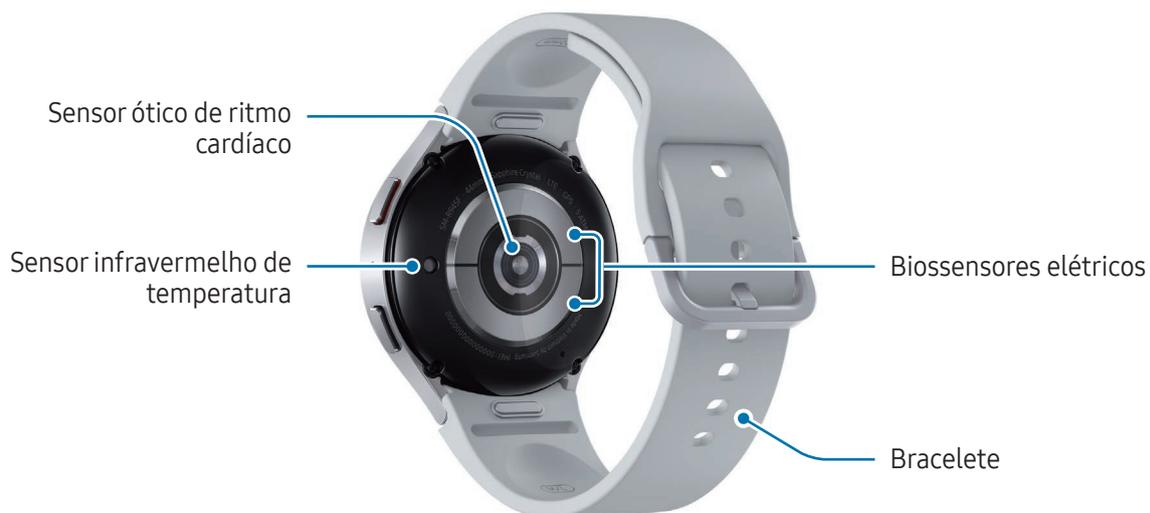
Pode utilizar o relógio depois de o conectar ao telemóvel.

## Desenho e funções do dispositivo

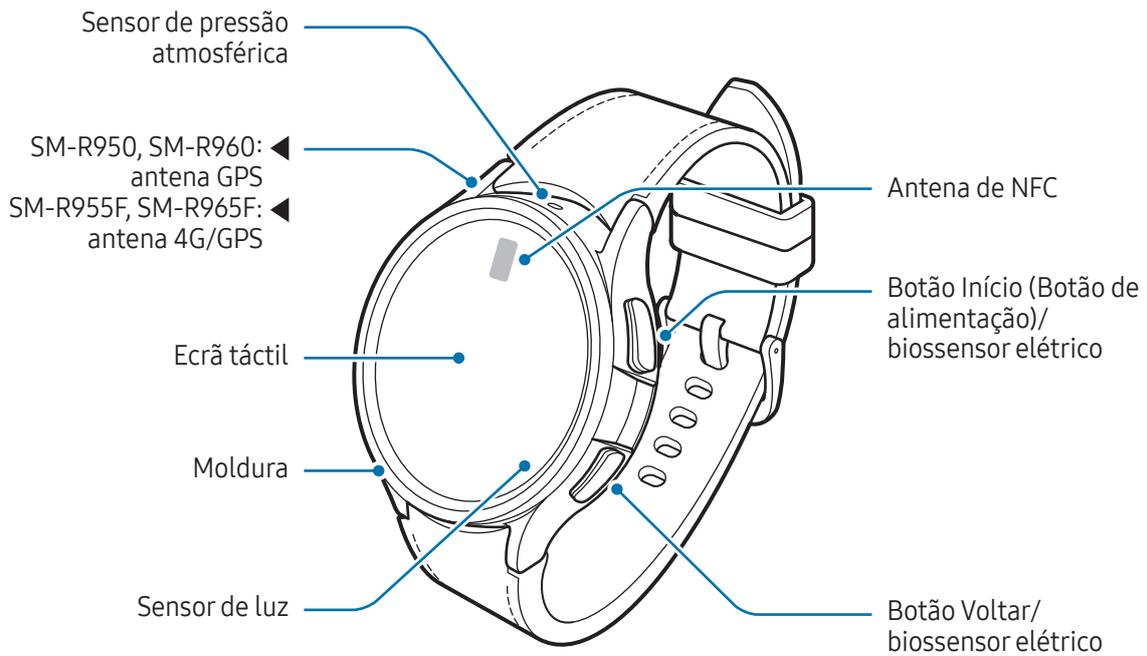
### Relógio

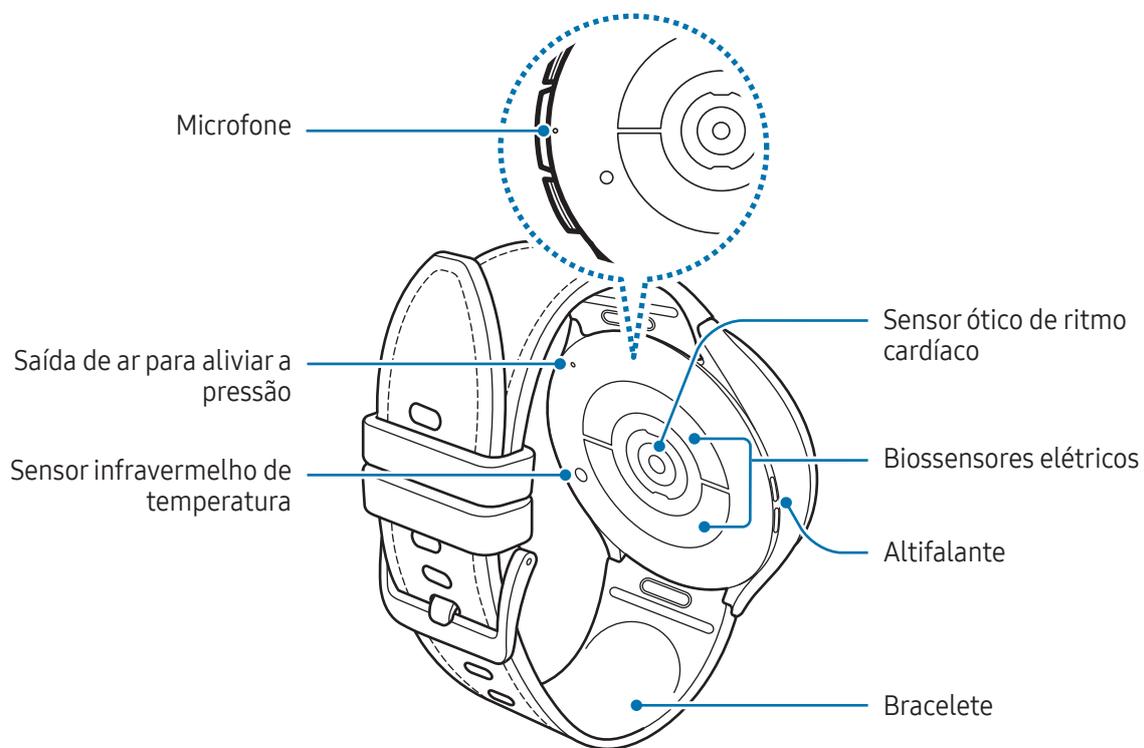
► Galaxy Watch6:





► Galaxy Watch6 Classic:







- Utilize o dispositivo num local sem interferência magnética de forma que este funcione normalmente.
- O dispositivo e alguns acessórios (vendidos separadamente) contêm ímanes. Mantenha-o longe de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímanes. No caso de dispositivos médicos, mantenha o seu dispositivo a mais de 15 cm de distância. Pare de usar o seu dispositivo se suspeitar de alguma interferência com o seu dispositivo médico e consulte o seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.
- Se tiver um implante médico no seu coração, não coloque o dispositivo num bolso próximo do dispositivo implantado, como o bolso da camisa ou bolso interno do casaco.
- Mantenha uma distância segura entre objetos afetados por ímanes, e entre o dispositivo e alguns acessórios (vendidos em separado) que contenham ímanes. Objetos como cartões de crédito, cadernetas, cartões de acesso, cartões de embarque ou cartões de estacionamento podem ser danificados ou desativados pelos ímanes existentes no dispositivo.



- Quando utilizar os altifalantes, como por exemplo para reproduzir ficheiros multimédia, não coloque o relógio demasiado próximo dos ouvidos.
- Certifique-se de que mantém a bracelete limpa. O contacto com materiais, como pó ou tinta, pode deixar manchas na bracelete e é possível que não as consiga remover na totalidade.
- Não insira objetos afiados nos orifícios externos do relógio. Os componentes internos poderão ficar danificados e comprometer a capacidade de resistência à água.
- Se utilizar o relógio com a sua estrutura de vidro partida, corre o risco de sofrer ou provocar ferimentos. Utilize o relógio apenas após este ter sido reparado num Centro de Serviços Samsung ou num centro de serviços autorizado.
- Se pó ou materiais estranhos entrarem no microfone ou no altifalante, o relógio pode ficar sem som ou determinadas funcionalidades podem não funcionar. Se tentar remover o pó ou os materiais estranhos com um objeto afiado, o relógio pode ficar danificado e a sua aparência pode ser alterada.

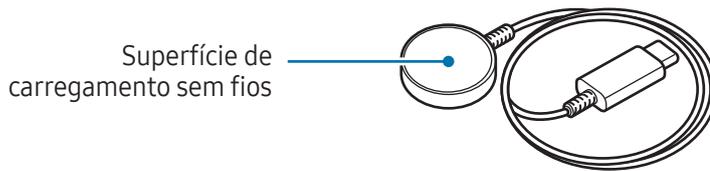


- Problemas de conexão e bateria viciada podem ocorrer nas situações seguintes:
  - Se colocar autocolantes metálicos na zona da antena do relógio
  - Se utiliza uma bracelete metálica
  - Se cobrir a zona da antena do relógio com as mãos ou outros objetos enquanto utiliza certas funções, tais como, chamadas e ligação de dados móveis
- Se a saída de ar para aliviar a pressão estiver tapada por um acessório, como um autocolante, poderão ocorrer ruídos indesejados durante as chamadas ou a reprodução de multimédia.
- Não cubra a área do sensor de luz com acessórios, tais como autocolantes ou uma capa. Ao fazê-lo, poderá causar um funcionamento incorreto do sensor.
- Certifique-se de que o microfone do relógio não está obstruído quando falar para o mesmo.
- A saída de ar para aliviar a pressão garante que as peças internas e os sensores do relógio funcionam corretamente quando utiliza o relógio num ambiente com alterações de pressão atmosférica.
- As imagens apresentadas neste manual são de um Galaxy Watch6 Classic.

## Botões

Botão	Função
Botão Início	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quando o relógio está desligado, prima sem soltar para o ligar.</li> <li>• Quando o ecrã está desligado, prima para ligar o ecrã.</li> <li>• Prima sem soltar para começar uma conversa com a Bixby. Consulte <a href="#">Utilizar a Bixby</a> para obter mais informações.</li> <li>• Prima duas vezes ou prima sem soltar para abrir a aplicação ou a funcionalidade definida. (⚙️ (Definições) → <b>Funcionalidades avançadas</b> → <b>Personalizar botões</b>)</li> <li>• Prima para abrir o ecrã do relógio quando está em qualquer outro ecrã.</li> </ul>
Botão Voltar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Quando o ecrã está desligado, prima para ligar o ecrã.</li> <li>• Prima para iniciar a funcionalidade definida. (⚙️ (Definições) → <b>Funcionalidades avançadas</b> → <b>Personalizar botões</b>)</li> </ul>
Botão Início + Botão Voltar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima em simultâneo para efetuar uma captura de ecrã.</li> <li>• Prima sem soltar em simultâneo para desligar o relógio.</li> </ul>

## Carregador sem fios



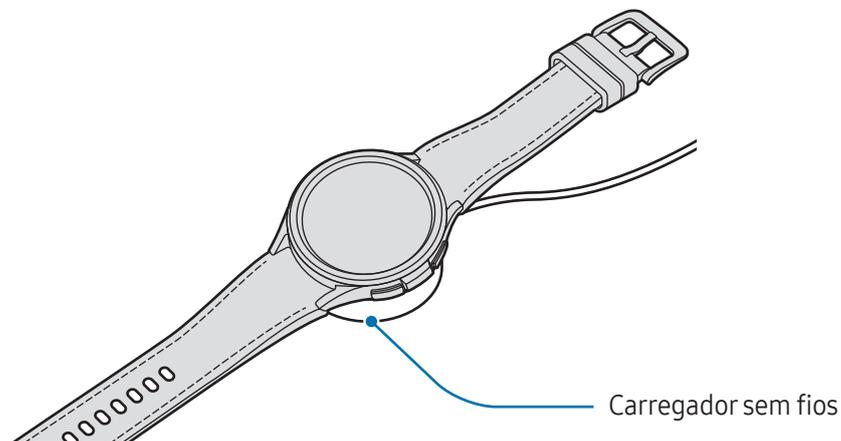
- ⚠ Não exponha o carregador sem fios a água uma vez que este não tem a mesma certificação de resistência à água que o relógio.

## Carregar a bateria

Carregue a bateria antes de utilizar o relógio pela primeira vez ou quando não for utilizado por longos períodos de tempo.

## Carregamento sem fios

- 1 Ligue o carregador sem fios ao carregador USB.
- 2 Coloque o relógio no carregador sem fios alinhando o centro da parte traseira do relógio com o centro do carregador sem fios. O carregamento sem fios pode não funcionar corretamente dependendo do tipo de acessório ou capa. Para um carregamento sem fios estável, recomenda-se que remova a capa ou o acessório do relógio.



- 3 Depois de o carregamento estar concluído, retire o relógio do carregador sem fios.

## Verificar o estado do carregamento

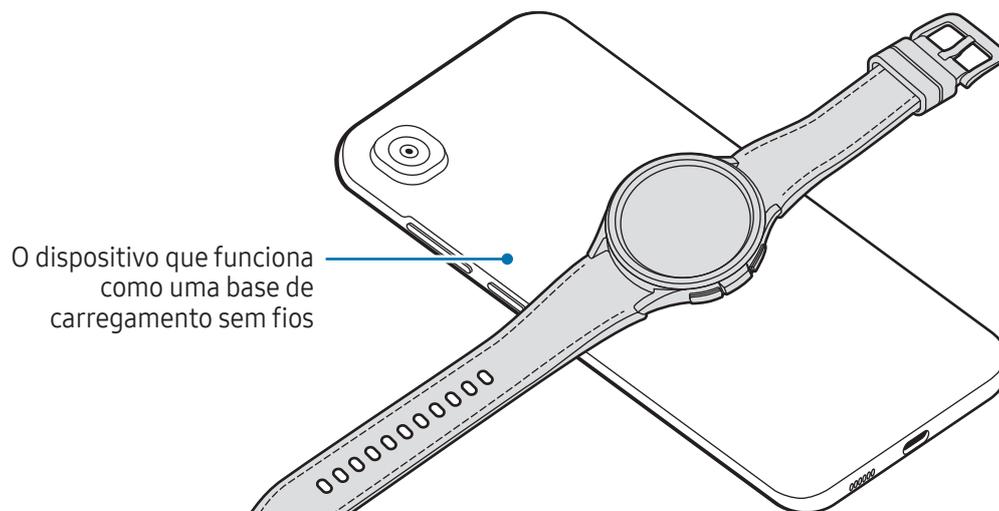
Pode verificar o estado do carregamento no ecrã durante o carregamento sem fios. Se o estado do carregamento não aparecer no ecrã, no ecrã de Aplicações, toque em  (Definições) → **Monitor** e toque no interruptor **Mostrar informações carregamento** para o ligar.

Se carregar o relógio quando este estiver desligado, prima qualquer botão para verificar o estado do carregamento no ecrã.

## Carregar a bateria com a partilha de energia sem fios

Pode carregar o relógio com a bateria do dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios. Pode continuar a carregar o relógio mesmo enquanto carrega o dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios. A funcionalidade de partilha de energia sem fios pode não funcionar corretamente consoante os tipos de acessórios ou a capa utilizados. Antes de utilizar esta funcionalidade, recomenda-se que remova, do dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios, o relógio e qualquer capa que esteja a ser utilizada.

- 1 Ative a funcionalidade de partilha de energia sem fios no dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios e posicione o centro da parte traseira do relógio na parte traseira do mesmo dispositivo.



2 Depois de carregar completamente, desligue o relógio do dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios.



Não utilize auriculares ou o auricular Bluetooth enquanto partilha energia. Ao fazê-lo poderá afetar os dispositivos próximos.



- A localização da bobina de carga sem fios pode variar consoante o modelo do dispositivo. Ajuste o dispositivo ou o relógio para que se liguem entre si corretamente.
- Algumas funcionalidades que funcionam enquanto usa o relógio não estão disponíveis durante a partilha de energia.
- Para carregar corretamente, não mova nem utilize o dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios ou o relógio durante o carregamento.
- A energia carregada para o relógio pode ser inferior à quantidade partilhada com o mesmo pelo dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios.
- Se carregar o relógio enquanto carrega o dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios, a velocidade de carregamento pode diminuir ou o relógio pode não carregar corretamente, dependendo do tipo de carregador.
- A velocidade ou eficiência de carregamento pode variar consoante a condição do dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios ou o ambiente envolvente.
- Se a energia restante da bateria do dispositivo que funciona como uma base de carregamento sem fios ficar abaixo de um certo nível, a partilha de energia irá parar.

## Dicas de carregamento da bateria e cuidados



Utilize apenas baterias, carregadores e cabos aprovados pela Samsung que tenham sido especificamente concebidos para o relógio. A utilização de carregadores e cabos incompatíveis pode causar ferimentos graves ou danificar o seu dispositivo.



- A ligação incorreta do carregador pode causar danos graves no dispositivo. Todos os danos causados por utilização incorreta não estão cobertos pela garantia.
- Utilize apenas o carregador sem fios fornecido com o relógio. O relógio não será carregado corretamente se utilizar um carregador sem fios de outro fabricante.
- Se carregar o relógio com o carregador sem fios molhado, o dispositivo pode ficar danificado. Seque cuidadosamente o carregador sem fios antes de carregar o relógio.



- Para economizar energia, desligue o carregador da tomada quando este não estiver a ser utilizado. O carregador não possui um interruptor ligar/desligar, pelo que deve desligá-lo da tomada elétrica quando não estiver a ser utilizado, de maneira a poupar energia. O carregador deve ficar próximo da tomada elétrica e deve estar acessível enquanto está a carregar.
- O relógio tem uma bobina de carga sem fios embutida. Pode carregar a bateria utilizando uma base de carregamento sem fios. A base de carregamento sem fios é vendida em separado. Para obter mais informações sobre as bases de carregamento sem fios, consulte o site da Samsung.
- Quando utilizar um carregador, recomenda-se que utilize um carregador aprovado que garanta o desempenho de carregamento.
- Se existirem obstruções entre o relógio e o carregador sem fios, o relógio poderá não carregar corretamente. Verifique se apresentam transpiração, líquido ou pó antes de carregar.
- Se a bateria estiver totalmente descarregada, o relógio não irá ligar de imediato quando ligar o carregador sem fios. Deixe a bateria recarregar alguns minutos antes de o ligar.
- Se utilizar várias aplicações em simultâneo, aplicações de rede ou aplicações que requeiram uma ligação a outro dispositivo, a bateria esgotar-se-á rapidamente. Para evitar que se desligue durante a transferência de dados, utilize estas aplicações sempre depois de carregar totalmente a bateria.
- Ao ligar o carregador sem fios a outra fonte de energia, como um computador ou um hub de carregamento, o relógio pode não carregar devidamente ou carregar mais lentamente devido a uma corrente elétrica mais baixa.
- Pode utilizar o relógio enquanto este estiver a ser carregado, no entanto, poderá demorar mais tempo para carregar a bateria.
- Se a energia recebida pelo relógio for instável enquanto este está a ser utilizado e carregado ao mesmo tempo, o ecrã tátil pode não responder. Se isso acontecer, desligue o relógio do carregador sem fios.
- Enquanto carrega, é possível que o relógio aqueça. É normal que aconteça e não deverá afetar a vida útil do relógio nem o seu desempenho. Antes de utilizar o relógio, deixe-o arrefecer durante algum tempo. Caso a bateria aqueça mais do que o normal, o carregador poderá deixar de carregar.
- Caso o relógio não esteja a ser carregado adequadamente, leve o carregador sem fios e o relógio a um Centro de Assistência Samsung ou a um centro de assistência autorizado.
- Evite utilizar um cabo do carregador sem fios dobrado ou danificado. Se o cabo do carregador sem fios estiver danificado, não o utilize.

## Utilizar o modo de poupança de energia

Ative o modo de poupança de energia para prolongar o tempo de utilização da bateria.

Abra o painel instantâneo arrastando o dedo de cima para baixo no ecrã e toque em  para ativar a funcionalidade. Em alternativa, no ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Manutenção dispositivo e bateria** → **Bateria** e toque no interruptor **Economia de energia** para o ligar.

O modo de poupança de energia será ativado e algumas funcionalidades podem ficar restritas.

 Caso a bateria fique abaixo de um certo nível, será apresentado o ecrã de poupança de energia. Toque em **Ligar** para ativar o modo de poupança de energia. Neste caso, o modo de poupança de energia será desativado automaticamente quando a bateria do relógio estiver acima dos 15%. No entanto, se ativar o modo de poupança de energia a partir do menu Definições ou do painel instantâneo, o modo de poupança de energia não será desativado automaticamente, mesmo se a bateria do seu relógio tiver mais de 15%.

## Utilizar o relógio

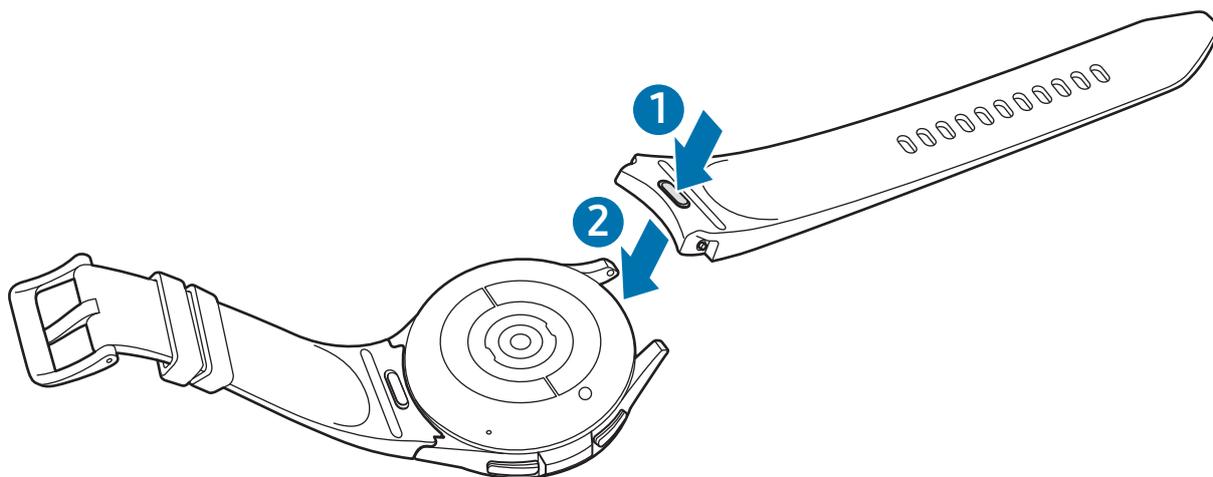
### Colocar e remover a bracelete

Coloque a bracelete antes de usar o relógio. Pode retirar a bracelete do relógio e substituí-la por uma nova.

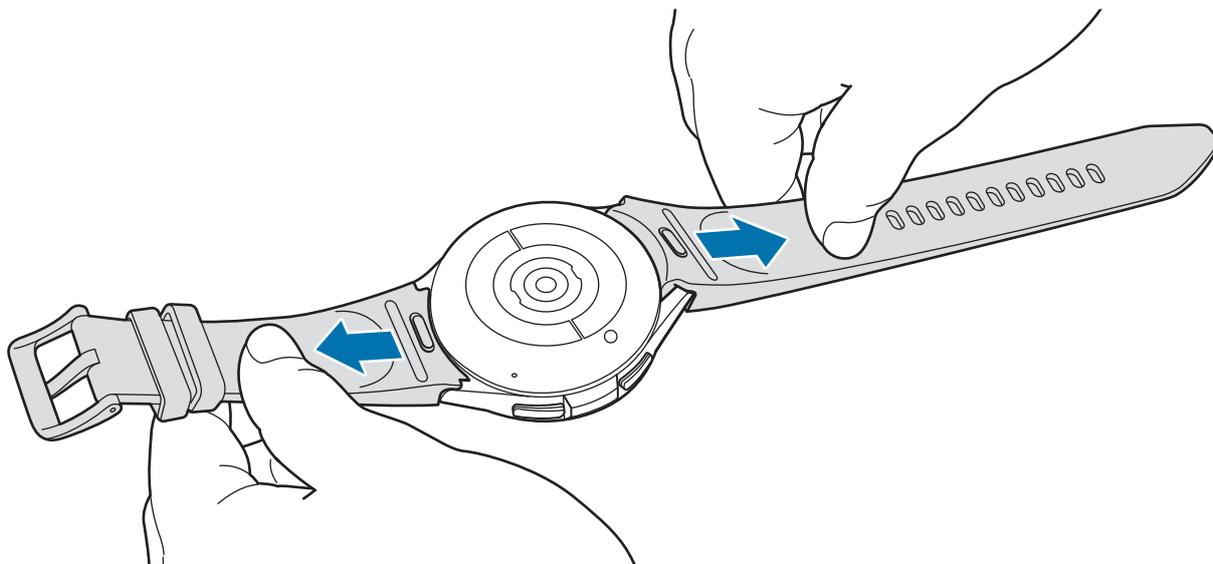
 Tenha cuidado para não danificar as unhas ao colocar ou substituir as braceletes.

- 
- A bracelete fornecida pode variar dependendo da região ou do modelo.
  - O tamanho da bracelete fornecida poderá variar dependendo do modelo. Utilize a bracelete adequada ao tamanho do seu modelo.

- 1 Encaixe a bracelete no seu relógio ao pressionar a tecla da bracelete firmemente.



- 2 Puxe suavemente ambos os lados da bracelete para de certificar de que está fixa e não se separa do relógio.



Remova a bracelete enquanto pressiona o botão da bracelete.

## Colocar o relógio

Abra a fivela e coloque o relógio à volta do pulso. Ajuste a bracelete no seu pulso, insira o pino no orifício de ajuste e prenda a fivela para fechar. Se a bracelete estiver demasiado apertada, use o orifício seguinte.



Não dobre a bracelete em excesso. Ao fazê-lo poderá danificar o relógio.



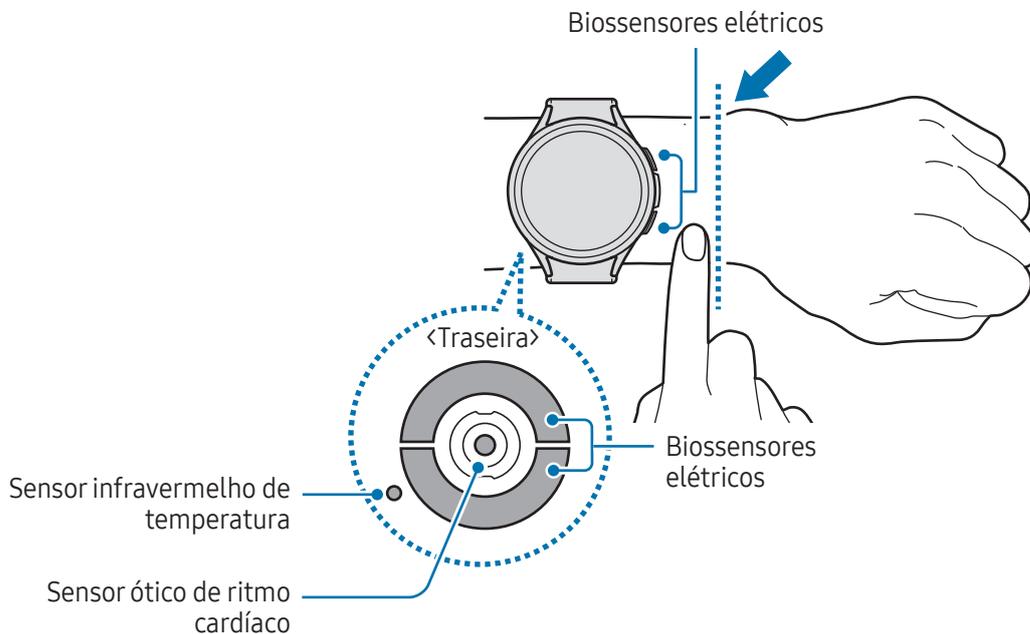
- Para medir a sua condição física com mais precisão, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.
- Quando determinados materiais entram em contacto com a parte posterior do relógio, o relógio pode reconhecer que o está a utilizar no pulso dependendo do tipo de material.
- Se os sensores na parte traseira do relógio não entrarem em contacto com o pulso durante mais de 10 minutos, o relógio pode detetar que não o está a usar no pulso.

## Dicas e precauções com a bracelete

- Para uma medição precisa, tem de colocar o relógio de modo que este se ajuste ao seu pulso. Após a medição, solte um pouco a bracelete para que a sua pele possa respirar. Recomenda-se utilizar o relógio de forma que este não esteja nem demasiado apertado nem demasiado solto e de forma que se sinta confortável em circunstâncias normais.
- Quando utilizar o relógio durante muito tempo ou fizer um exercício de alta intensidade enquanto o usa, atente à irritação da pele devido a determinados fatores, como a fricção, pressão ou humidade. Se estiver a utilizar o seu relógio por um longo período de tempo, retire-o do pulso durante algum tempo para manter a sua pele saudável e permitir que o seu pulso descanse.
- Pode ocorrer irritação cutânea devido a uma alergia, fatores ambientais, outros fatores ou quando a pele está exposta a sabão ou transpiração durante períodos longos. Se for este o caso, pare imediatamente de usar o relógio e aguarde dois ou três dias para que os sintomas aliviem. Se os sintomas persistirem ou piorarem, entre em contacto com o seu médico.
- Certifique-se de que a pele está seca antes de utilizar o relógio. Se utilizar um relógio húmido durante um longo período de tempo, a pele poderá ser afetada.
- Se utilizar o relógio em água, remova os materiais estranhos da pele e do relógio e seque-os uniformemente para prevenir a irritação cutânea.
- Não utilize quaisquer acessórios para além do relógio em água.

## Como utilizar o relógio para obter medições precisas

Para conseguir medições precisas, use o relógio justo à volta do seu braço, logo por cima do pulso, deixando o espaço de um dedo, conforme indicado na figura abaixo.



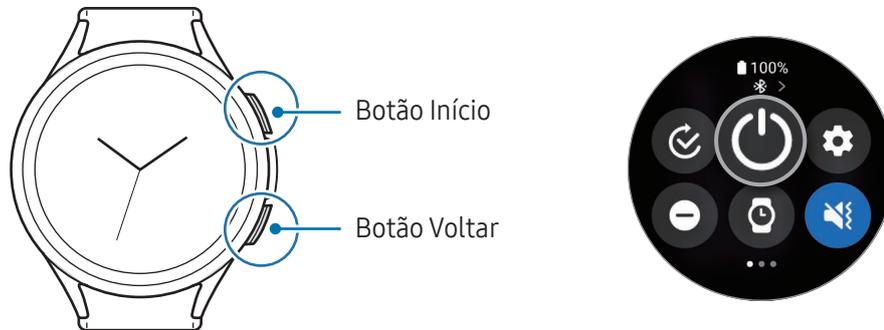
- Se colocar o relógio demasiado apertado é possível causar irritação cutânea e se o colocar demasiado solto é possível causar fricção.
- Não olhe diretamente para a luz do sensor óptico de ritmo cardíaco. Tenha cuidado para que as crianças não olhem diretamente para as luzes. Ao fazê-lo poderá danificar a sua visão.
- Se o relógio estiver quente ao tocar-lhe, retire-o até que arrefeça. Expor a sua pele à superfície quente do relógio durante um longo período de tempo poderá causar queimaduras.
- Remova toda a água do seu relógio e da bracelete antes de medir a composição corporal e ECG.
- Se estiverem presentes água, pó ou manchas no sensor infravermelho de temperatura, as medições poderão ser imprecisas.
- Limpe o sensor infravermelho de temperatura.



- Utilize a funcionalidade HR apenas para medir o seu ritmo cardíaco. A precisão do sensor ótico de ritmo cardíaco pode diminuir dependendo do ambiente envolvente, das condições da medição e do estado fisiológico do utilizador.
- Uma vez que as temperaturas frias podem afetar a sua medição, mantenha-se quente ao verificar o seu ritmo cardíaco durante o inverno ou durante o tempo frio.
- Fumar ou consumir álcool antes de medir, poderá fazer com que o seu ritmo cardíaco seja diferente do seu ritmo cardíaco normal.
- Não se mova, não fale, boceje ou respire profundamente enquanto mede o seu ritmo cardíaco. Ao fazê-lo poderá fazer com que o ritmo cardíaco seja registado incorretamente.
- Se o seu ritmo cardíaco for muito baixo ou muito alto, a medição pode não ser exata.
- Se medir o ritmo cardíaco de crianças, as medições podem não ser exatas.
- Os utilizadores com pulsos finos podem receber leituras incorretas da medição de ritmo cardíaco, quando o relógio estiver solto no braço, fazendo com que a luz não seja refletida da mesma maneira. Neste caso, use o relógio na parte interior do braço.
- Se a medição do ritmo cardíaco não estiver a funcionar corretamente, ajuste a posição do sensor ótico de ritmo cardíaco do relógio para a direita, para a esquerda, para cima ou para baixo no pulso ou coloque o relógio na parte interior do braço, para que o sensor esteja em contacto com a pele.
- Se o sensor ótico de ritmo cardíaco e os biossensores elétricos estiverem sujos, limpe os sensores e tente novamente. Se materiais estranhos impedirem a luz de se refletir uniformemente, a medição pode não ser exata.
- O sensor ótico de ritmo cardíaco pode ser afetado por tatuagens, marcas e pelo no pulso em que utiliza o seu relógio. Isto pode fazer com que o seu relógio não reconheça que o está a utilizar e as funcionalidades do relógio podem não funcionar corretamente. Por isso, utilize o seu relógio num pulso que não interfira com as funcionalidades do seu relógio.
- As funcionalidades de medição podem não funcionar corretamente devido a vários fatores, tais como a luz do sensor ótico de ritmo cardíaco estar bloqueada, a claridade da sua pele, o seu fluxo sanguíneo e a limpeza da superfície do sensor.
- Para obter medições precisas, utilize a bracelete desportiva Ridge. A bracelete desportiva Ridge pode ser vendida separadamente, dependendo do modelo.

## Ligar e desligar o relógio

 Respeite todos os avisos e informações dadas por pessoal autorizado quando se encontrar em áreas onde o uso de dispositivos sem fios é restrito, tal como aviões e hospitais.



### Ligar o relógio

Prima sem soltar o botão Início durante alguns segundos para ligar o relógio.

Quando ligar o relógio pela primeira vez ou o reiniciar, aparecerão instruções no ecrã para iniciar a aplicação Galaxy Wearable no seu dispositivo móvel. Consulte [Ligar o relógio a um telemóvel](#) para obter mais informações.

### Desligar o relógio

1 Prima sem soltar o botão Início e o botão Voltar ao mesmo tempo. Em alternativa, abra o painel instantâneo arrastando o dedo de cima para baixo no ecrã e toque em .

2 Toque em .

 Pode definir o relógio para se desligar quando prime sem soltar o botão Início. No ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Funcionalidades avançadas** → **Personalizar botões**, toque em **Premir sem soltar** em **Botão Início** e, em seguida, seleccione **Menu Desligar**.

### Reinício forçado

Se o relógio bloquear ou deixar de responder, prima sem soltar o botão Início e, ao mesmo tempo, o botão Voltar durante mais de 7 segundos de modo a reiniciá-lo.

## Chamada de emergência

Pode efetuar uma chamada de emergência.

- 1 Prima sem soltar o botão Início e o botão Voltar ao mesmo tempo. Em alternativa, abra o painel instantâneo arrastando o dedo de cima para baixo no ecrã e toque em .
- 2 Toque em **Chamada de emergência**.



Para gerir os seus dados médicos e contactos de emergência, abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência**.

## Ligar o relógio a um telemóvel

### Instalar a aplicação Galaxy Wearable

Para ligar o seu relógio a um telemóvel, instale a aplicação Galaxy Wearable no telemóvel.

Dependendo do telemóvel, pode transferir a aplicação Galaxy Wearable das seguintes formas:

- Telemóveis Samsung Android: **Galaxy Store, Play Store**
- Outros telemóveis Android: **Play Store**



- A aplicação é compatível com telemóveis Android que suportem serviços móveis Google.
- Não poderá instalar a aplicação Galaxy Wearable em telemóveis que não suportem a sincronização com o relógio. Certifique-se de que o telemóvel é compatível com um relógio.
- Não é possível conectar o seu relógio a um tablet ou a um computador.

### Ligar o relógio a um telemóvel via Bluetooth

- 1 Ligue o relógio.
- 2 Selecione o idioma a utilizar e toque em .
- 3 Selecione um país ou uma região e toque em **Reiniciar**.  
O relógio irá desligar-se e reiniciar.
- 4 Deslize para cima a partir do fundo do ecrã.  
Aparecem instruções no ecrã para abrir a aplicação Galaxy Wearable.

5 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.

Se a aplicação Galaxy Wearable não estiver atualizada com a versão mais recente, atualize a aplicação Galaxy Wearable para a versão mais recente.

6 Toque em **Continuar**.

7 Selecione o seu relógio no ecrã.

Se não conseguir encontrar o relógio, toque em **Está a ter problemas de ligação?**.

8 Siga as instruções apresentadas no ecrã para concluir a ligação.

Ao concluir a ligação, toque em **Iniciar** e siga as instruções apresentadas no ecrã para aprender mais sobre os controlos básicos do relógio.



- A configuração inicial pode diferir dependendo da região.
- Os métodos de ligação podem variar dependendo da região, do modelo, do telemóvel e da versão do software.
- O relógio é mais pequeno que os telemóveis normais, pelo que a qualidade da rede pode ser inferior, especialmente em zonas com sinais fracos ou com má receção. Quando não estiver disponível uma ligação Bluetooth, a rede móvel ou ligação à Internet pode ser fraca ou desligar.
- Ao ligar o relógio a um telemóvel pela primeira vez ou após reiniciá-lo, a bateria do relógio pode esgotar-se mais rapidamente ao sincronizar dados, como os contactos.
- Os telemóveis e funcionalidades suportados podem variar dependendo da sua região, operadora ou fabricante do dispositivo.
- Se não for possível estabelecer uma ligação de Bluetooth entre o relógio e o telemóvel, o ícone do indicador  aparece no topo do ecrã do relógio.

## Conectar o seu relógio a um novo telemóvel

Pode conectar o seu relógio a um novo telemóvel que use a mesma conta Google que o anterior sem repor os dados do relógio.

1 No ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Gerais** → **Transferir relógio para novo tel.** → .

2 No novo telemóvel, abra a aplicação **Galaxy Wearable** para o ligar ao relógio.



Se desejar ligar o relógio a um novo telemóvel após repor o relógio, toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações e toque em **Gerais** → **Repor**.

## Ligação remota

O relógio e o telemóvel estão ligados por Bluetooth. Pode sincronizar o seu telemóvel com o seu relógio quando ambos os dispositivos estiverem ligados remotamente um ao outro, mesmo que não esteja disponível uma ligação de Bluetooth. A ligação remota utiliza a sua rede móvel ou Wi-Fi.

Se esta funcionalidade não estiver ligada, abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Funcionalidades avançadas** → **Ligação remota** e, em seguida, toque no interruptor para o ligar.

## Adicionar contas ao relógio

Registe as contas Samsung ou Google no telemóvel conectado e adicione-as ao relógio para ter acesso às várias funcionalidades do relógio.

### Registar uma Samsung account no relógio

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.
- 2 Toque em **Definições do relógio** → **Contas e cópia de segurança**.
- 3 Toque em **Samsung account** e siga as instruções no ecrã para iniciar sessão na sua Samsung account. Se tiver sessão iniciada com a Samsung account, pode verificar a Samsung account registada.

### Adicionar uma conta Google ao relógio

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.
- 2 Toque em **Definições do relógio** → **Contas e cópia de segurança**.
- 3 Toque em **Conta Google**.
- 4 Toque em **Adicionar conta Google** e siga as instruções no ecrã para adicionar a conta Google do telemóvel ao relógio.

## Controlar o ecrã

### Moldura

O relógio tem uma moldura tátil ou uma moldura rotativa. Rode ou deslize o dedo na moldura no sentido dos ponteiros do relógio ou no sentido contrário para controlar as diversas funções do relógio.



Moldura tátil  
(Galaxy Watch6)



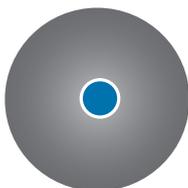
Moldura rotativa  
(Galaxy Watch6 Classic)

- **Percorrer os ecrãs:** rode ou deslize o dedo na moldura para passar para outros ecrãs.
  - **Mover de item para item:** rode ou deslize o dedo na moldura para mover de item para item.
  - **Ajustar o valor de entrada:** rode ou deslize o dedo na moldura para ajustar o volume ou brilho. Para ajustar o brilho, rode ou deslize o dedo na moldura para no sentido dos ponteiros do relógio para tornar o ecrã mais brilhante.
  - **Utilizar a funcionalidade de alarme ou telemóvel:** rode ou deslize o dedo na moldura no sentido dos ponteiros do relógio para receber chamadas ou para cancelar alarmes. Rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para rejeitar chamadas ou para ativar a função adiar de um alarme.
- ⚠ • Certifique-se de que a moldura rotativa não tem materiais estranhos, como pó ou areia.
- Não utilize a moldura rotativa junto a substâncias magnéticas, como ímanes ou pulseiras magnéticas. A moldura rotativa pode não funcionar devidamente devido a interferência magnética.
- 🔧 Se a moldura não estiver a funcionar, leve o relógio a um Centro de Serviços Samsung ou a um centro de serviços autorizado sem o desmontar.

## Ecrã táctil

### Tocar

Toque no ecrã.



### Tocar sem soltar

Toque sem soltar no ecrã durante, aproximadamente, dois segundos.



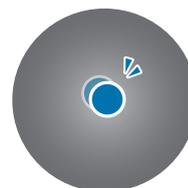
### Arrastar

Toque sem soltar num item e arraste-o para a localização de destino.



### Toque duplo

Toque duas vezes no ecrã.



### Deslizar

Deslize para cima, para baixo, para a esquerda ou para a direita.



### Afastar e juntar

Afaste dois dedos ou aproxime-os no ecrã.



- Não permita que o ecrã tátil entre em contacto com outros dispositivos elétricos. Descargas eletroestáticas poderão causar o mau funcionamento do ecrã tátil.
- Para evitar danificar o ecrã tátil, não lhe toque com nenhum objeto afiado, nem exerça demasiada pressão com os dedos ou com outros objetos.
- Recomenda-se que não utilize gráficos fixos na totalidade ou em parte do ecrã tátil por longos períodos de tempo. Ao fazê-lo, poderá criar sobreposição de imagens (queimadura do ecrã) ou imagens fantasma.

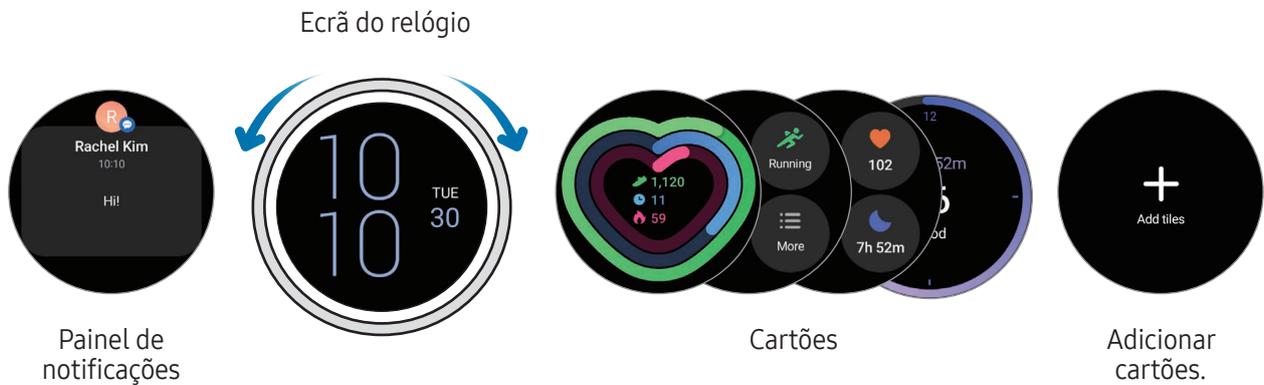


- O relógio poderá não reconhecer as introduções de toque muito perto das margens do ecrã, pois estão fora da área de introdução de toque.
- O ecrã tátil pode não estar disponível quando o modo de bloqueio em água está ligado.

## Composição do ecrã

O ecrã do relógio é o ponto de início do ecrã Inicial, que consiste em diversas páginas.

Pode verificar cartões ou abrir o painel de notificações deslizando o dedo no ecrã para a esquerda ou direita, ou utilizando a moldura.



Os painéis disponíveis, os cartões e a forma como estão ordenados pode variar dependendo da versão do software.

## Utilizar cartões

Para adicionar um cartão, toque em **Adicionar cartões** e selecione um cartão.

Ao tocar num cartão sem soltar pode aceder ao modo de edição para alterar a disposição do cartão ou remover os cartões.

- **Mover o cartão:** toque sem soltar no cartão para o mover e arrastar para a localização pretendida.
- **Remover o cartão:** toque em  no cartão para o remover.

## Ligar e desligar o ecrã

### Ligar o ecrã

Siga os métodos seguintes para ativar o ecrã.

- **Ativar o ecrã com os botões:** prima o botão Início ou o botão Voltar.
- **Ative o ecrã ao erguer o pulso:** erga o pulso no qual usa o relógio. Se o ecrã não ligar depois de erguer o pulso, toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações, toque em **Monitor** e, em seguida, toque no interruptor **Levantar pulso p/ ativar** em **Ativação do ecrã** para o ligar.
- **Ative o ecrã ao tocar no mesmo:** toque no ecrã. Se o ecrã não ligar depois de tocar no ecrã, toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações, toque em **Monitor** e, em seguida, toque no interruptor **Tocar no ecrã para ativar** em **Ativação do ecrã** para o ligar.
- **Ative o ecrã com a moldura:** rode a moldura. Se o ecrã não ligar depois de rodar a moldura, toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações, toque em **Monitor** e, em seguida, toque no interruptor **Rodar aro para ativar** em **Ativação do ecrã** para o ativar (Galaxy Watch6 Classic).

### Desligar o ecrã

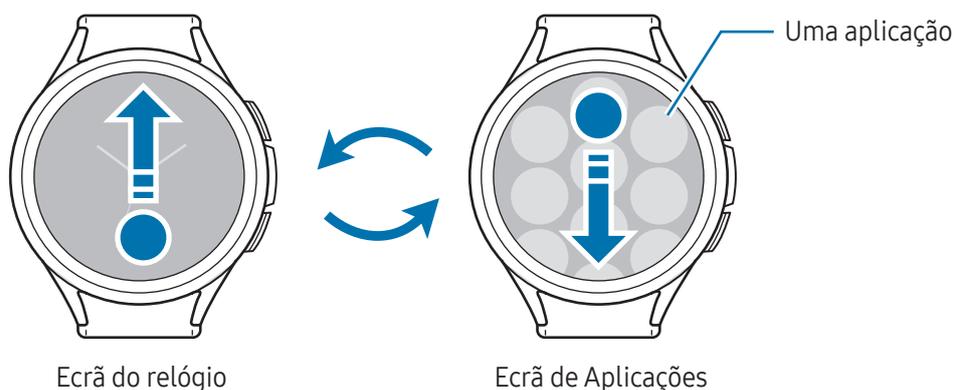
Para desligar o ecrã, cubra-o com a palma da mão ou outro objeto. Além disso, o ecrã irá desligar-se automaticamente se o relógio não for utilizado por um período de tempo específico.

## Utilizar os botões

### Alternar entre o ecrã do relógio e de Aplicações

No ecrã do relógio, deslize para cima para abrir o ecrã de Aplicações.

Para voltar ao ecrã do relógio, deslize para baixo a partir do topo do ecrã de Aplicações. Em alternativa, prima o botão Início ou no botão Voltar.



### Voltar ao ecrã anterior

Para voltar para o ecrã anterior, deslize o dedo para a direita no ecrã ou prima o botão Voltar.

## Ecrã de Aplicações

O ecrã de Aplicações apresenta os ícones de todas as aplicações instaladas no relógio.



As aplicações disponíveis podem variar em função da versão do software.

### Abrir aplicações

No ecrã de Aplicações, toque um ícone de aplicação para abrir a aplicação.

Para abrir uma aplicação da lista de aplicações utilizadas recentemente, toque em  (**Aplicações recentes**) no ecrã de Aplicações.

### Fechar aplicações

- 1 No ecrã de Aplicações, toque em  (**Aplicações recentes**).
- 2 Use a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã para passar para a aplicação que pretende fechar.
- 3 Deslize o dedo para cima na aplicação para a fechar.

Para fechar todas as aplicações abertas, toque em **Fechar tudo**.

## Editar o ecrã de Aplicações

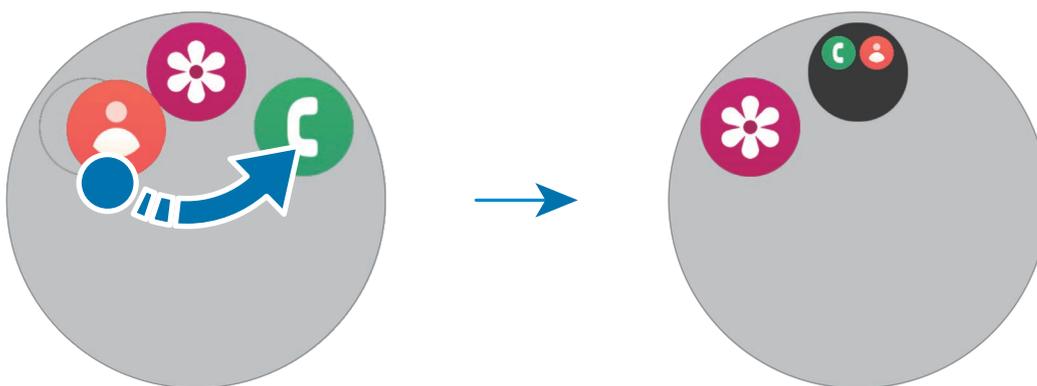
### Mover itens

Arraste um item para uma localização nova.

### Criar pastas

Arraste uma aplicação sobre outra aplicação.

Uma nova pasta contendo as aplicações seleccionadas será criada. Toque em **Nome da pasta** e introduza um nome para a pasta.



- **Adicionar mais aplicações**

Toque em **+** na pasta. Assinale as aplicações a adicionar e toque em **Concluir**. Pode, também, adicionar uma aplicação ao arrastá-la para a pasta.

- **Mover aplicações de uma pasta**

Arraste uma aplicação para uma localização nova fora da pasta.

- **Eliminar uma pasta**

Toque sem soltar numa pasta e, em seguida, toque em **Eliminar**. Só a pasta será eliminada. As aplicações da pasta serão deslocadas para o ecrã de Aplicações.

## Bloqueio do ecrã

Utilize a função de bloqueio do ecrã para proteger os seus dados, como informações pessoais guardadas no relógio. Ao ligar esta funcionalidade, o relógio irá pedir-lhe para o desbloquear sempre que o quiser utilizar. No entanto, se o desbloquear uma vez enquanto estiver a usar o relógio, irá permanecer desbloqueado.

### Configurar o bloqueio de ecrã

No ecrã de Aplicações, toque em  (Definições) → **Segurança e privacidade** → **Tipo de bloqueio** e seleccione o método de bloqueio.

- **Padrão:** desenhe um padrão com quatro ou mais pontos para desbloquear o ecrã.
- **PIN:** insira um PIN com números para desbloquear o ecrã.

## Relógio

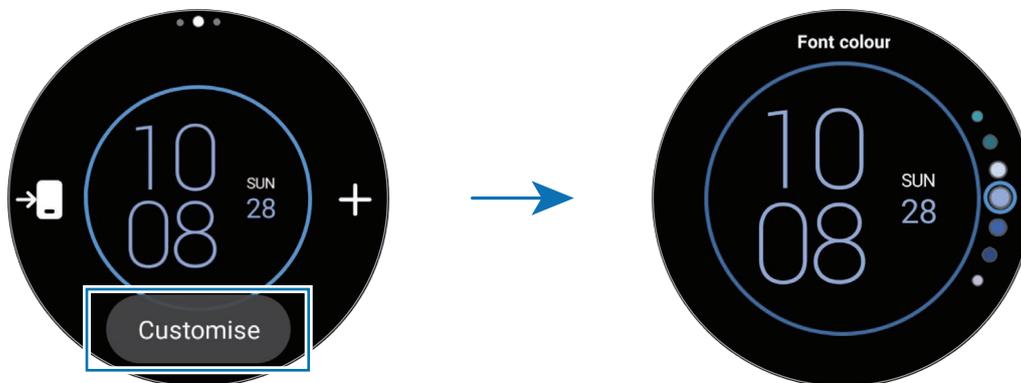
### Ecrã do relógio

Pode verificar a hora atual ou outras informações. Quando não estiver no ecrã do relógio, prima o botão Início para voltar ao ecrã do relógio.

### Alterar o mostrador

- 1 Toque sem soltar no ecrã do relógio e, em seguida, em **Adicionar mostrador de relógio**.
- 2 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã e, depois, seleccione o mostrador. Se tocar em **Mais mostradores**, poderá transferir mais mostradores através da aplicação **Play Store**.

- 3 Toque em **Personalizar** para personalizar o mostrador. Deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã para mover para um item que pretende personalizar e, depois, seleccione a cor pretendida e outras coisas, utilizando a moldura ou deslizando o dedo para cima ou para baixo no ecrã. Para definir as complicações, toque em cada área de complicação pretendida.



-  Também pode alterar o mostrador do relógio e personalizá-lo no telemóvel. Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Mostradores de relógio**.

## Personalizar um mostrador com uma fotografia

Aplique uma fotografia como mostrador após importar uma fotografia a partir do telemóvel. Consulte [Transferir imagens para o seu relógio](#) para obter mais informações sobre a importação de fotografias a partir de um telemóvel.

- 1 Toque sem soltar no ecrã do relógio e, em seguida, em **Adicionar mostrador de relógio**.
- 2 Toque em **Fotografias, Seixos**, ou **Autocolante de fotografia**.
- 3 Toque em **Personalizar**.
- 4 Arraste para a esquerda ou para à direita no ecrã para mover o **Fundo** ou o item de **Fotografia**.

5 Toque no ecrã, selecione uma fotografia a usar como mostrador do relógio e toque em **OK**. Para ampliar ou reduzir a fotografia, toque duas vezes na mesma, afaste dois dedos ou aproxime-os sobre a fotografia. Quando o zoom da fotografia é aumentado, deslize o dedo no ecrã para fazer parte da fotografia aparecer no ecrã.



- Para selecionar várias fotografias ao mesmo tempo, toque sem soltar numa fotografia, selecione fotografias usando a moldura ou arrastando o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã e, em seguida, toque em . Para adicionar imagens adicionais após selecionar imagens, toque em **Adicionar fotografia**. Contudo, se selecionar **Autocolante de fotografia** para o mostrador do relógio, pode apenas selecionar uma fotografia.
- Até 20 fotografias podem ser adicionadas como mostradores do relógio quando seleciona **Fotografias** ou **Seixos** para o mostrador do relógio.
- As fotografias que adicionar irão aparecer quando tocar no ecrã ao selecionar as **Fotografias** para o mostrador do relógio.

6 Toque em **OK**.

7 Deslize o dedo no ecrã para alterar outros itens, como complicações, e volte ao ecrã anterior.

## Ativar a funcionalidade Always On Display

Defina o ecrã do relógio e alguns ecrãs de aplicações para permanecer sempre atento enquanto usar o seu relógio. No entanto, a bateria irá esgotar mais rapidamente durante a utilização desta funcionalidade.

Para utilizar esta funcionalidade, abra o painel instantâneo arrastando o dedo de cima para baixo no ecrã e toque em . Em alternativa, no ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Monitor** e toque no interruptor **Always On Display** para o ligar.

## Ativar modo de apenas relógio

No modo relógio apenas, só serão apresentadas as horas e todas as outras funções não poderão ser utilizadas.

No ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Manutenção dispositivo e bateria** → **Bateria** → **Só relógio** e toque em **Ligar**.

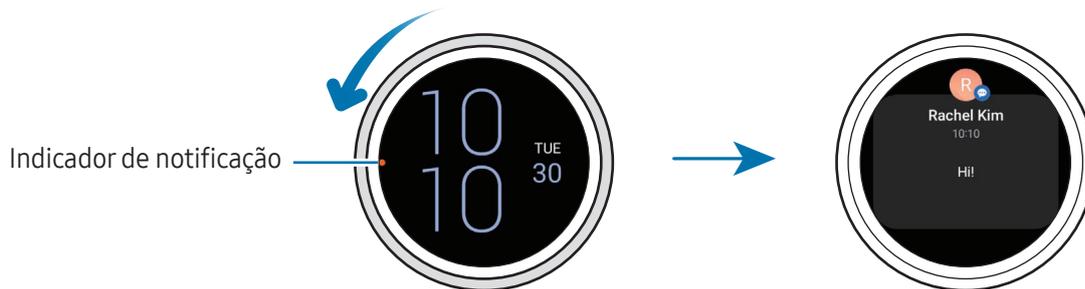
Para desligar o modo apenas relógio, prima sem soltar o botão Início. Em alternativa, coloque o relógio no carregador sem fios.

# Notificações

## Painel de notificações

Verificar uma notificação como uma nova mensagem ou uma chamada perdida no painel de notificações. No ecrã do relógio, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio. Em alternativa, deslize o dedo para a direita no ecrã e abra o painel de notificações.

Quando existem novas notificações, um indicador de notificação cor de laranja aparece no ecrã do relógio. Se o indicador de notificações não aparecer, no ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Notificações** → **Definições avançadas** e toque no interruptor **Indicador de notificação** para o ligar.

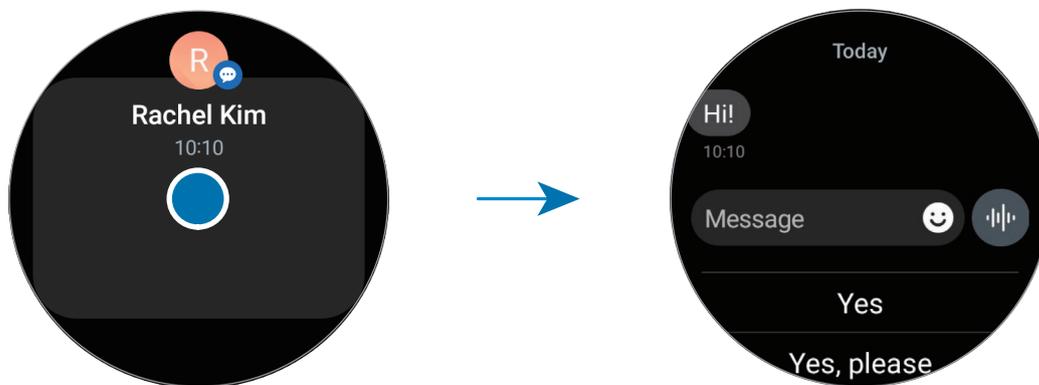


- Pode receber notificações apenas quando está a usar o relógio.
- Não é possível receber notificações no seu relógio quando estiver a utilizar o seu telemóvel. Para verificar notificações no relógio mesmo quando está a usar o telemóvel, toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações, toque em **Notificações** → **Mostrar notificações do telefone no relógio**, e, depois, seleccione **Mostrar alertas mesmo com tel. em uso**.

## Verificar notificações recebidas

Quando recebe uma notificação, a informação sobre a notificação, tal como o seu tipo ou hora da receção, irá surgir no ecrã. Se receber mais de duas notificações, rode a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã para verificar mais notificações.

Toque na notificação para verificar os detalhes.



## Eliminar notificações

Deslize para cima no ecrã enquanto verifica uma notificação.

## Selecionar aplicações para receber notificações

Selecione uma aplicação do telemóvel ou do relógio da qual quer receber notificações no relógio.

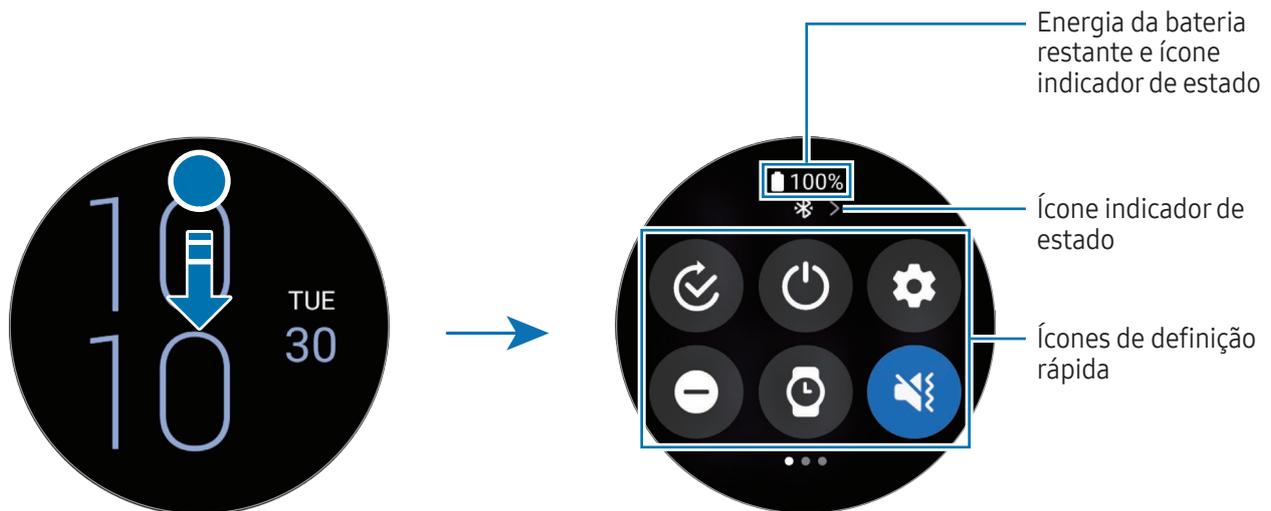
- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.
- 2 Toque em **Definições do relógio** → **Notificações** → **Notificações da aplicação**.
- 3 Toque no interruptor junto das aplicações para receber notificações da lista de aplicações.

## Painel instantâneo

Verifique o estado atual do relógio e configure as definições a partir do painel instantâneo.

Para abrir o painel instantâneo, arraste o dedo de cima para baixo no ecrã. Para fechar o painel instantâneo, deslize o dedo de baixo para cima no ecrã.

Use a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã para aceder ao painel instantâneo seguinte ou anterior.



### Verificar os ícones indicadores de estado

Os ícones indicadores de estado aparecem no topo do painel instantâneo e informam acerca do estado atual do relógio. Os ícones incluídos na tabela são os mais comuns.

Ícone	Significado
	Bluetooth ligado
	Potência do sinal
	Rede 4G ligada
	Wi-Fi ligado
	O relógio e o telemóvel estão conectados remotamente
	Nível de carga da bateria



- Alguns ícones indicadores de estado que mostram determinadas situações, como quando usa alguns modos ou carrega o relógio, também aparecem no topo do ecrã do relógio. Para ocultar os ícones indicadores de estado no ecrã do relógio, toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações, toque em **Funcionalidades avançadas** → **Indicadores estado**, e, depois, selecione **Ocultar após 2 segundos**.
- Os ícones indicadores de estado podem variar dependendo da região, da operadora ou do modelo.

## Verificar os ícones de definições rápidas

Os ícones de definições rápidas aparecem no painel instantâneo. Toque no ícone para alterar as definições básicas ou iniciar a funcionalidade. Para verificar mais definições detalhadas, toque sem soltar num ícone de definições rápidas.

Consulte [Editar um painel instantâneo](#) para mais informações sobre como adicionar ou remover os ícones de definições rápidas no painel instantâneo.

Ícone	Significado
	Abra o menu do modo Seleção
	Aceder às opções de energia
	Abrir as <b>Definições</b>
	Ligar o modo não incomodar
	Ligar a funcionalidade Always On Display
	Ligar o modo de som, vibração ou silêncio
	Ligar o flash
	Ajustar o brilho
	Ligar o modo de poupança de energia
	Abrir o menu de volume
	Ligar a rede Wi-Fi
	Ligar o modo de bloqueio em água
	Ligar o modo de voo
	Ligar o auricular Bluetooth

Ícone	Significado
	Abrir a aplicação <b>Localizar</b>
	Ligar a funcionalidade GPS
	Ligar a rede móvel (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)
	Ligar a funcionalidade NFC
	Ligar a funcionalidade de sensibilidade ao toque
	Ligar ao Bluetooth (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)



- O ícone de definição rápida poderá aparecer de forma diferente consoante o modo de execução e poderá desativar o modo ao tocar no ícone quando este estiver a ser utilizado.
- Os ícones de definição rápida poderão aparecer de forma diferente consoante a versão do software do telemóvel conectado.

## Editar um painel instantâneo

Toque em para aceder ao modo de edição para alterar a disposição do ícone de definições rápidas ou adicionar ou remover o ícone de definições rápidas.

- **Mover o ícone de definição rápida:** toque sem soltar num ícone de definições rápidas para mover e arrastar o mesmo para a localização pretendida.
- **Adicionar um ícone de definição rápida:** toque em no ícone de definições rápidas para o adicionar.
- **Remover o ícone de definição rápida:** toque em no ícone de definições rápidas para o remover.

## Introduzir texto

### Teclado

Quando introduz texto, é apresentado um teclado.



- O ecrã de escrita de texto pode ser diferente dependendo da aplicação que abrir.
- A introdução de texto não é compatível com alguns idiomas. Para introduzir texto, terá de alterar o idioma de escrita para um dos idiomas suportados.

### Alterar o idioma de escrita

Arraste o ícone **—** para cima, toque em **⚙️** → **Idiomas de introdução** → **Gerir idiomas** e, depois, selecione os idiomas a utilizar. Quando seleciona dois idiomas, pode alterar entre os idiomas de escrita deslizando a barra de espaço para a esquerda ou direita. Pode adicionar até dois idiomas.

- Pode também definir os idiomas de escrita tocando em **⚙️** (**Definições**) no ecrã de Aplicações e tocando em **Gerais** → **Introdução** → **Teclado Samsung** → **Idiomas de introdução** → **Gerir idiomas**.

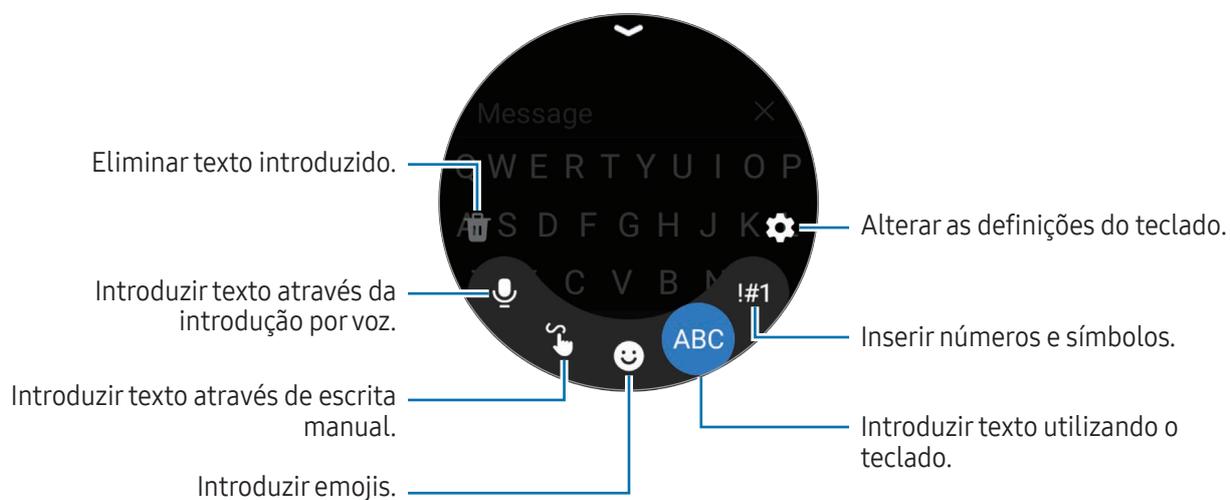
### Alterar o tipo de teclado

Arraste o ícone **—** para cima, toque em **⚙️** → **Idiomas de introdução**, selecione um idioma e, depois, selecione o tipo de teclado pretendido.

- Num teclado **3 x 4**, uma tecla representa três ou quatro caracteres. Para introduzir um carácter, toque na tecla correspondente repetidamente até que o carácter desejado surja.

## Funções adicionais do teclado

Arraste o ícone  para cima no ecrã do teclado para utilizar funções adicionais do teclado.



Algumas funcionalidades poderão não estar disponíveis dependendo do idioma, da operadora ou do modelo.

# Aplicações e funcionalidades

## Instalar e gerir aplicações

### Play Store

Adquirir e transferir aplicações.

Toque em  (**Play Store**) no ecrã de Aplicações. Navegue pelas categorias de aplicações ou toque em  e procure uma palavra-chave.



- Registe a conta Google no relógio para utilizar a aplicação Play Store. Consulte [Adicionar uma conta Google ao relógio](#) para obter mais informações.
- Para alterar as definições de atualização automática, toque em **Definições** e toque no interruptor **Atualizar automat. aplicações** para o ligar ou desligar.

### Gerir aplicações

#### Desinstalar ou desativar aplicações

Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Aplicações**, toque numa aplicação e, depois, selecione uma opção.

- **Desinstalar:** desinstale as aplicações transferidas.
- **Desativ.:** desative as aplicações padrão selecionadas que não podem ser desinstaladas no relógio.



- Algumas aplicações podem não suportar esta funcionalidade.
- Algumas aplicações podem ser removidas ao tocar sem soltar no ecrã de Aplicações do relógio e ao tocar em **Desinstalar**.

#### Ativar aplicações

Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Aplicações**, selecione  e, depois, toque em **Desativado** → **OK**. Selecione uma aplicação e toque em **Ativar**.

## Configurar permissões de aplicações

Para que algumas aplicações funcionem corretamente, estas precisam de permissão para aceder ou utilizar informação do seu relógio.

Para verificar ou alterar as definições de permissões nas aplicações por categoria de permissão, no ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Aplicações** → **Gestor de permissões**. Selecione um item e selecione uma aplicação.



Se não ativar as permissões das aplicações, as funcionalidades básicas das aplicações podem não funcionar corretamente.

## Mensagens

Verifique mensagens e responda às mesmas com o relógio.

Poderá ter custos adicionais no envio ou receção de mensagens enquanto estiver em roaming.



A aplicação de mensagens Android pode estar disponível dependendo da região, e as definições para a aplicação de mensagens predefinida são sincronizadas com o telemóvel conectado.

## Verificar mensagens

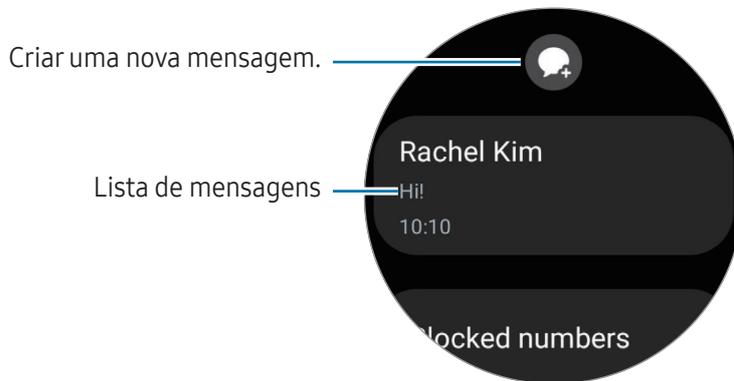
- 1 Toque em  (**Mensagens**) no ecrã de Aplicações.  
Em alternativa, abra o painel de notificações para verificar uma mensagem nova.
- 2 Deslize pela lista de mensagens ou utilize a moldura e, depois, selecione um contacto para verificar as suas conversas.

Para verificar uma mensagem no telemóvel, toque em **Mostrar no tel.**

Para responder a uma mensagem, toque no campo de entrada da mensagem e introduza-a.

## Enviar mensagens

- 1 Toque em  (**Mensagens**) no ecrã de Aplicações.



- 2 Toque em .
- 3 Toque em **Destinatário** ou em  para introduzir um número de telefone ou destinatário da mensagem. Em alternativa, toque em  e seleccione o destinatário da mensagem na lista de contactos.
- 4 Toque no campo de entrada da mensagem para introduzir uma ou seleccione um modelo de texto e, depois, toque em  ou .

### Gravar e enviar uma mensagem de voz

Pode enviar um ficheiro de voz após gravar o que pretende dizer.

No ecrã de escrita de mensagens, toque em , grave o que pretende enviar e toque em .



## Eliminar mensagens

- 1 Toque em  (**Mensagens**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Deslize pela lista de mensagens ou utilize a moldura e, depois, selecione um contacto para verificar as suas conversas.
- 3 Toque sem soltar numa mensagem e, em seguida, toque em **Eliminar**.  
A mensagem será eliminada do relógio e do telemóvel ligado.

## Telefone

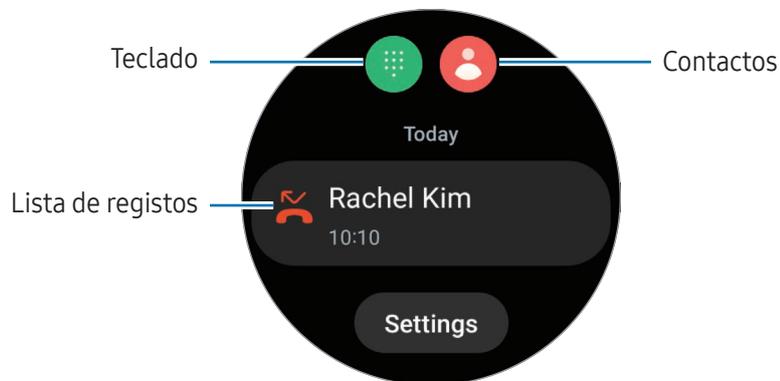
### Introdução

Pode fazer chamadas ou verificar as chamadas recebidas e responder às mesmas.

-  O som pode não ouvir-se nitidamente durante uma chamada e apenas as chamadas breves estão disponíveis em zonas com sinal fraco.

### Efetuar chamadas

Toque em  (**Telefone**) no ecrã de Aplicações.



Utilize um dos métodos seguintes para efetuar chamadas.

- Toque em , introduza um número utilizando o teclado e toque em .
- Toque em , rode a moldura ou percorra a lista de contactos, selecione um contacto e toque em .
- Utilize a moldura ou percorra a lista de registos, selecione uma entrada do registo e toque em .

## Selecionar o número a utilizar para efetuar chamadas (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Ao efetuar chamadas, pode selecionar o número que pretende utilizar entre o número do relógio e o número do telemóvel ligado. Adicionalmente, se o relógio estiver ligado a um telemóvel que suporta cartões dual SIM, pode selecionar um cartão SIM para efetuar chamadas.

1 Toque em  (**Telefone**) no ecrã de Aplicações.

2 Toque em .

3 Toque em  e selecione a opção pretendida.

- **Telefone:** efetue chamadas com o número do telemóvel conectado.
- **SIM 1:** efetue chamadas com o número do cartão SIM 1 do telemóvel ligado.
- **SIM 2:** efetue chamadas com o número do cartão SIM 2 do telemóvel ligado.
- **Relógio:** efetue chamadas com o número do relógio.



- Algumas funcionalidades poderão não estar disponíveis dependendo do telemóvel conectado.
- Também pode selecionar um número a utilizar ao tocar sem soltar na tecla de chamada após selecionar uma entrada de registo.

## Definir um número preferido com antecedência (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

1 Toque em  (**Telefone**) no ecrã de Aplicações.

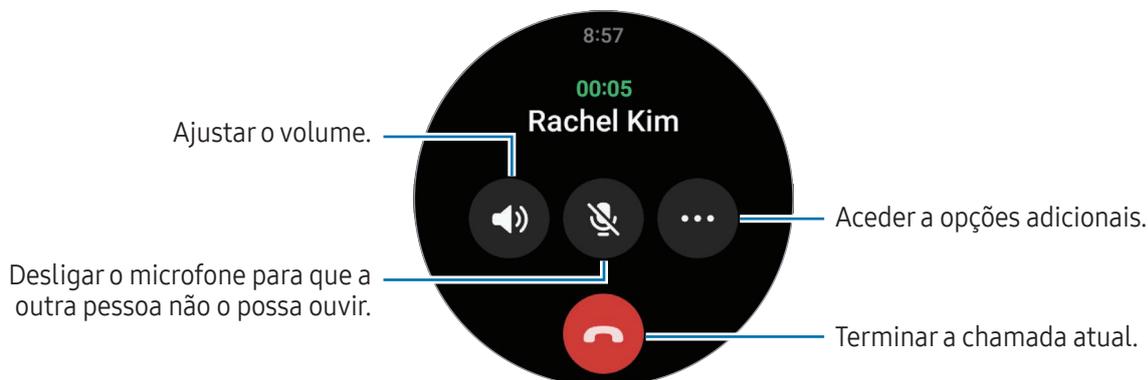
2 Toque em **Definições**.

3 Toque em **Número preferido** e selecione a opção pretendida.

- **Telefone:** defina para efetuar chamadas com o número do telemóvel conectado.
- **Relógio:** defina para efetuar chamadas com o número do relógio.
- **Perguntar sempre:** defina para perguntar sempre que número utilizar ao efetuar chamadas.

## Opções durante as chamadas

As seguintes opções estão disponíveis:



O aspeto do ecrã poderá variar dependendo do modelo.

## Fazer uma chamada com um auricular Bluetooth

Quando um auricular Bluetooth está conectado, a chamada será direcionada para o mesmo.

Enquanto o auricular Bluetooth não estiver ligado, no ecrã de Aplicações, toque em (**Definições**) → **Ligações** → **Bluetooth**. Quando aparecer a lista de dispositivos Bluetooth disponíveis, selecione o auricular Bluetooth que pretende utilizar.

## Receber chamadas

### Atender uma chamada

Quando receber uma chamada, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido dos ponteiros do relógio. Em alternativa, arraste para fora do círculo grande.

Pode realizar conversas telefónicas através do microfone interno do relógio, altifalante ou um auricular Bluetooth.

### Rejeitar uma chamada

Pode rejeitar chamadas a receber e enviar uma mensagem de rejeição a quem está a ligar.

Quando receber uma chamada, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio. Em alternativa, arraste para fora do círculo grande.

Para enviar uma mensagem de recusa, arraste o ícone para cima e selecione a mensagem que pretende enviar.

## Chamadas perdidas

Se não atender uma chamada, uma notificação de chamada não atendida aparece no painel de notificações. No painel de notificações, verifique as notificações de chamadas perdidas. Também pode tocar em  (**Telefone**) no ecrã de Aplicações para verificar as chamadas não atendidas.

## Contactos

Pode fazer uma chamada ou enviar uma mensagem para um contacto. Os contactos guardados no telemóvel ligado também são guardados no relógio.

Toque em  (**Contactos**) no ecrã de Aplicações.



A lista de contactos favoritos no telemóvel aparece na parte superior da lista de contactos.

Utilize um dos seguintes métodos de procura:

- Toque em  e introduza o critério de pesquisa no topo da lista de contactos.
- Percorra a lista de contactos.
- Utilize a moldura. Quando roda ou desliza o dedo pela moldura rapidamente, a lista percorre o alfabeto desde a primeira letra.

Assim que um contacto é selecionado, realize uma seguintes das ações:

-  : efetuar uma chamada de voz.
-  : redigir uma mensagem.

## Selecionar os contactos utilizados frequentemente no cartão

Adicione os contactos utilizados frequentemente no cartão **Contactos** para os contactar diretamente através de uma mensagem de texto ou chamada telefónica. Toque em **Adicionar** →  e selecione o contacto.



- Para utilizar esta funcionalidade, deve adicionar o cartão **Contactos**. Consulte [Utilizar cartões](#) para obter mais informações.
- Podem ser adicionados até quatro contactos ao cartão.

# Samsung Health

## Introdução

O Samsung Health regista e faz a gestão do seu padrão de sono e das suas atividades 24 horas por dia para o ajudar a cultivar hábitos saudáveis. Pode guardar e gerir dados relacionados com a saúde na aplicação Samsung Health do telemóvel conectado.

Se usar o relógio durante mais de 10 minutos (para corrida, 3 minutos) enquanto faz exercício continuamente, liga-se a funcionalidade de deteção automática de exercícios. O relógio também o irá notificar e apresentar alguns alongamentos que pode fazer ou, quando o relógio detetar inatividade durante mais de uma 50 minutos, irá apresentar um ecrã a encorajá-lo a fazer uma atividade ligeira. Quando o relógio reconhecer que está a conduzir ou a dormir, pode não o notificar e apresentar um ecrã de alongamento, embora esteja fisicamente inativo.

Visite [www.samsung.com/samsung-health](http://www.samsung.com/samsung-health) para obter mais informações.



As funcionalidades do Samsung Health têm finalidades de bem-estar, lazer e exercício físico. Não se destinam ao uso médico. Antes de utilizar estas funcionalidades, leia as instruções cuidadosamente.

## Atividade diária

Verifique as suas estatísticas diárias atuais, como os passos, tempos de atividade, calorias de atividade, objetivos de cada um e informações relacionadas.

### Verificar a atividade diária

Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações e toque em **Atividade diária**.



- **Passos:** verifique quantos passos dá ao longo do dia. À medida que se aproxima do seu objetivo de passos, o gráfico irá aumentar.
- **Tempo ativo:** verifique quanto tempo esteve fisicamente ativo ao longo do dia. À medida que se aproxima do seu objetivo de tempo com atividades leves, como alongamento e caminhada, o gráfico irá aumentar.
- **Cal. atividade:** verifique quantas calorias gastou no total executando uma atividade ao longo do dia. À medida que se aproxima do seu objetivo de calorias de atividade, o gráfico irá aumentar.

Para verificar informações adicionais relacionadas com a sua atividade diária, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

### Definir a meta de atividade diária

- 1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Atividade diária** e toque em **Definir objetivos**.
- 3 Selecione uma opção de atividade.
- 4 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir o objetivo.
- 5 Toque em **Concluir**.

## Passos

O relógio conta o número de passos que deu.

### Medir a contagem de passos

Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações e toque em **Passos**.



Para verificar informações adicionais relacionadas com os passos, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.



- Quando começa a medir os passos, o acompanhador de passos monitoriza os passos e apresenta a contagem de passos depois de um ligeiro atraso porque o relógio reconhece de forma precisa o movimento após caminhar durante algum tempo. Além disso, de forma a conseguir uma contagem precisa de passos, poderá observar um ligeiro atraso antes que a notificação indique que um certo objetivo foi alcançado, e esta notificação vai aparecer ao usar a aplicação Samsung Health, após transferir e instalar a aplicação.
- Se utilizar o monitor de passos enquanto viaja por carro ou comboio, a vibração poderá afetar a sua contagem de passos.
- Um piso é estimado como aproximadamente 3 metros. A contagem de pisos poderá não corresponder aos andares que realmente subiu.
- Os pisos medidos poderão não ser precisos, dependendo do ambiente, dos movimentos do utilizador e das condições dos edifícios.
- Os pisos medidos podem não ser precisos se entrar água (duche e atividades em água) ou materiais estranhos no sensor de pressão atmosférica. Se houver detergente, transpiração ou gotas de chuva no relógio, lave com água limpa e seque o relógio, incluindo o sensor de pressão atmosférica antes de usar.

## Definir o objetivo de passos

- 1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Passos** e toque em **Definir meta**.
- 3 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir o objetivo.
- 4 Toque em **Concluir**.

## Exercício

Registe as suas informações de exercício e verifique os resultados.



- Antes de utilizar esta funcionalidade, aconselhe-se junto de um profissional de saúde, como um médico, caso algum dos seguintes casos se aplique a si:
  - Caso sofra de uma condição médica crónica, como doença cardíaca ou hipertensão arterial
  - Caso esteja grávida
  - Caso não tenha a idade apropriada para fazer exercício físico sem companhia
- Caso sinta tonturas, dor ou dificuldade em respirar durante o exercício, pare imediatamente de fazer exercício e procure aconselhamento junto de um profissional de saúde, como um médico.
- O seu ritmo cardíaco é medido quando inicia o exercício. Para obter medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.
- Não se mexa até que apareça no ecrã o seu ritmo cardíaco, de modo que seja medido com mais precisão.
- O seu ritmo cardíaco pode não aparecer temporariamente devido a várias condições, como o ambiente, o seu estado físico ou a forma como o relógio é usado.

**Tenha em atenção as seguintes condições antes de fazer exercício em temperaturas frias.**

- Evite utilizar o dispositivo em temperaturas frias. Se possível, utilize o dispositivo em espaços interiores.
- Se utilizar o dispositivo no exterior com temperaturas frias, tape o relógio com as suas mangas antes de o utilizar.

## Iniciar os exercícios

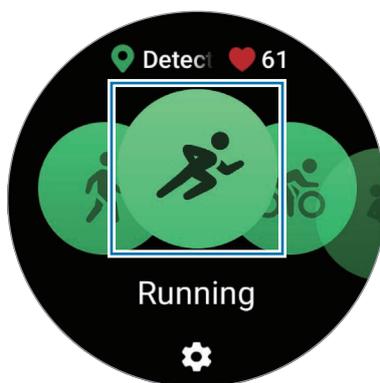
1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.

2 Toque em **Treinar**.

 Pode começar a exercitar-se diretamente a partir do cartão **Multi-exercícios** após adicionar exercícios ao mesmo.

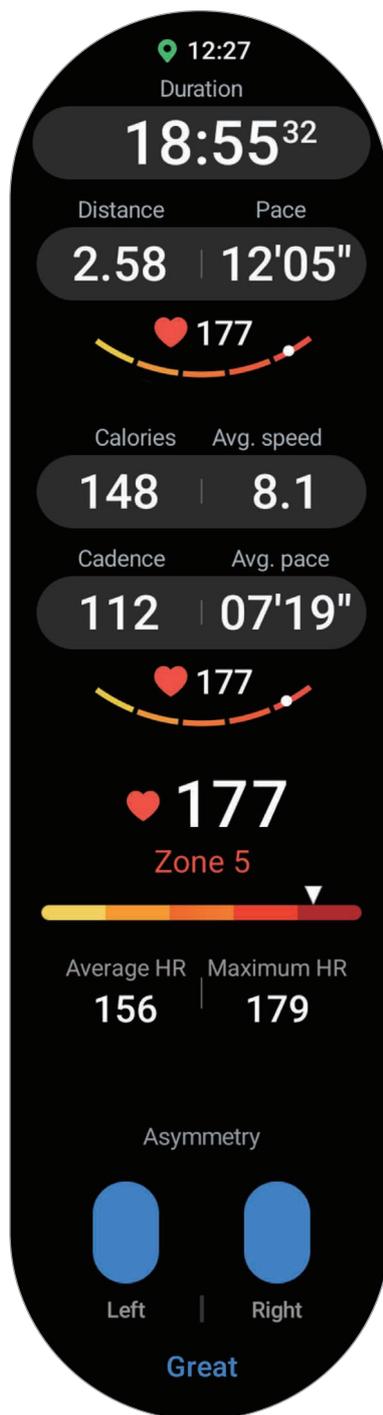
3 Use a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã para selecionar um tipo de exercício que pretenda.

Quando não existir o tipo de exercício que pretende, toque em **Adicionar** e seleccione o tipo de exercício pretendido.



O exercício vai começar. Para certos tipos de exercício, toque em **Iniciar** para começar o exercício.

- 4 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para verificar informações do exercício, como o ritmo cardíaco, a distância ou o tempo, no ecrã do exercício.



Pode reproduzir música ao deslizar para a esquerda no ecrã.



- Ao selecionar **Natação** ou **Natação (exterior)**, o modo de bloqueio em água será ligado automaticamente e o ecrã táctil deixará de reagir. O modo de bloqueio em água é uma funcionalidade que evita toques involuntários no ecrã e entradas ao fazer exercício na água. Quando o modo de bloqueio em água está ativado, as funcionalidades, como a funcionalidade de levantar o pulso para ativar e a funcionalidade Always On Display, incluindo os toques no ecrã, são automaticamente desativadas.
- Ao selecionar **Natação** ou **Natação (exterior)**, o valor registado pode não ser exato nos casos seguintes:
  - Se parar de nadar antes de alcançar o ponto de conclusão
  - Se alterar a técnica de natação durante o treino
  - Se parar de mover os braços antes de alcançar o ponto de conclusão
  - Se nadar sem mover os braços
  - Se nadar só com um braço
  - Se nadar debaixo de água
  - Se sair da água e andar após começar o exercício
  - Se não interromper ou reiniciar o exercício, mas terminar o exercício enquanto descansa

5 Deslize para a direita no ecrã e toque em **Concluir**.

Para interromper ou reiniciar o exercício, deslize o dedo para a direita no ecrã e toque em **Pausa** ou **Retomar**. Em alternativa, prima sem soltar o botão Voltar.



- Para terminar a natação, prima primeiro sem soltar o botão Início para desligar o modo de bloqueio em água, abane o relógio para remover totalmente a água do mesmo para garantir o funcionamento correto do sensor de pressão atmosférica e, em seguida, toque em **OK**.
- A reprodução da música irá continuar mesmo depois de terminar a atividade física. Para parar a reprodução de música, pare a música antes de terminar o treino ou abra a aplicação **Música** ou a aplicação **Controlador Multimédia** para parar a reprodução de música.

6 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã quando terminar o exercício para verificar as informações do exercício.

## Fazer vários exercícios

Pode registar vários exercícios e passar a uma rotina completa ao iniciar outra exercício logo após terminar o exercício atual.

Deslize o dedo para a direita no ecrã enquanto faz exercício, toque em **Novo** e, em seguida, selecione o próximo tipo de exercício a iniciar.

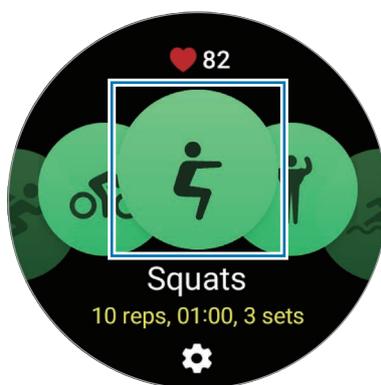
-  Para terminar a natação, prima primeiro sem soltar o botão Início para desligar o modo de bloqueio em água, abane o relógio para remover totalmente a água do mesmo para garantir o funcionamento correto do sensor de pressão atmosférica e, em seguida, toque em **OK**.

## Começar os exercícios repetitivos

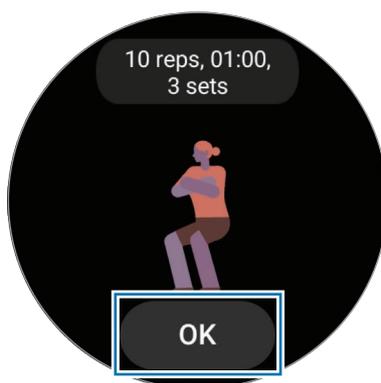
Quando executa exercícios repetitivos como agachamentos ou peso morto, o relógio conta o número de repetições de movimento com sinais sonoros.

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Treinar**.
- 3 Use a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã para selecionar um tipo de exercício repetitivo que pretenda e começar.

Quando não existir o tipo de exercício repetitivo que pretende, toque em **Adicionar** e selecione o tipo de exercício pretendido.

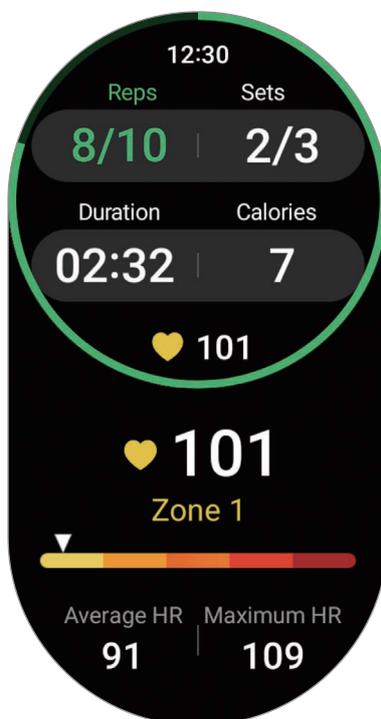


- 4 Toque em **OK** e posicione-se devidamente para começar ao seguir a pose no ecrã.



A contagem começará quando o sinal sonoro for emitido.

- 5 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para verificar, no ecrã do exercício, informações sobre o exercício, como o ritmo cardíaco, o número de repetições ou as calorias.



Pode reproduzir música ao deslizar para a esquerda no ecrã.

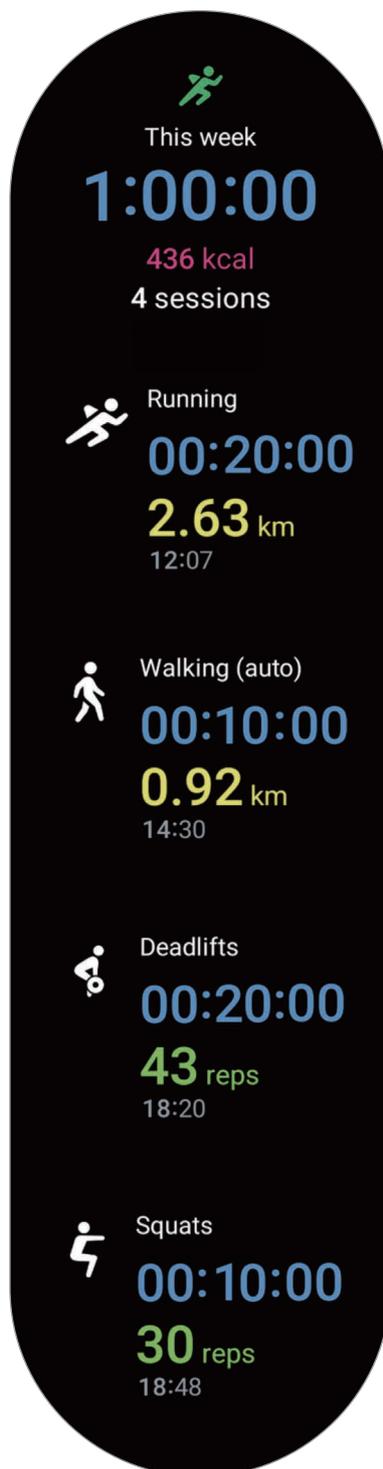
- 6 Descanse depois de terminar uma série. Em alternativa, toque em **Ignorar** se quiser iniciar a série seguinte sem descansar.  
O exercício começa depois de se posicionar devidamente para o iniciar ao seguir a pose no ecrã.
- 7 Deslize para a direita no ecrã e toque em **Concluir**.  
Para interromper ou reiniciar o exercício, deslize o dedo para a direita no ecrã e toque em **Pausa** ou **Retomar**. Em alternativa, prima sem soltar o botão Voltar.
-  A reprodução da música irá continuar mesmo depois de terminar a atividade física. Para parar a reprodução de música, pare a música antes de terminar o treino ou abra a aplicação **Música** ou a aplicação **Controlador Multimédia** para parar a reprodução de música.
- 8 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã quando terminar o exercício para verificar as informações do exercício.

## Verificar o histórico de exercício

Pode verificar o histórico de exercício, que está organizado por data e tipo de exercício.

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Ver histórico**.

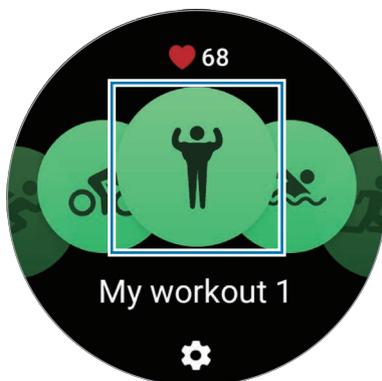
- 3 Utilize a moldura ou deslize para cima ou para baixo no ecrã para verificar todo o histórico do seu exercício físico.



## Treinar após adicionar o seu próprio exercício

Além dos tipos de exercício físico padrão fornecidos com o relógio, pode adicionar os seus próprios exercícios, assim como medir a duração, as calorias queimadas e, depois, verificar os resultados do seu exercício.

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Treinar**.
- 3 Toque em **Adicionar** → **Criar novo exercício**.
- 4 Introduza um nome e toque no interruptor **Gravar distância, velocidade e trajeto com GPS** para registar opções adicionais.
- 5 Toque em **Guardar**.  
O exercício será adicionado.



- 6 Selecione o exercício adicionado e comece.

## Definir o exercício

- 1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.
  - 2 Toque em **Treinar**.
  - 3 Toque em  sob cada tipo de exercício e defina as várias opções de exercício.
    - **Comprim. piscina:** defina o comprimento da piscina.
    - **Meta:** ligue a funcionalidade de objetivo de exercício e defina-a.
    - **Ecrã de exercício:** defina os ecrãs que aparecem enquanto se exercita.
    - **Guia de zonas FC:** ligue a funcionalidade e defina para receber alertas assim que atingir o objetivo de ritmo cardíaco definido.
    - **Volta automática:** defina para registar o tempo da volta manualmente premindo duas vezes o botão voltar ou automaticamente na distância ou no intervalo de tempo definido enquanto faz exercício.
    - **Frequência do guia:** defina para receber orientação sempre que atingir a distância ou o tempo definidos.
    - **Mensagens instrutor:** defina para receber mensagens de treino para um ritmo de passada correto enquanto treina.
    - **Pausa auto:** defina a funcionalidade de exercício do relógio para pausar automaticamente quando para de treinar.
    - **Início do treino:** defina como começar a treinar.
    - **Guia de áudio:** ligue o guia de áudio para verificar o seu objetivo e as suas voltas através de áudio.
    - **Ecrã sempre ligado:** defina para manter o ecrã sempre ligado durante o exercício físico.
    - **Deteção automática de treinos:** ligue a funcionalidade de deteção automática de exercícios e configure-a. Consulte [Funcionalidade de deteção automática de exercícios](#) para obter mais informações.
-  • Também pode alterar algumas definições imediatamente antes de começar o exercício físico ou durante o exercício físico. Antes de começar o exercício físico, toque em **Defin.** no ecrã de contagem decrescente ou no ecrã de GPS. Também pode, durante o exercício, deslize para a direita no ecrã e toque em **Defin.**
- As opções de definições de exercício disponíveis poderão variar dependendo do tipo de exercício.

## Funcionalidade de deteção automática de exercícios

Uma vez a meio de uma atividade durante mais de 10 minutos (para corrida, 3 minutos) a utilizar o relógio, este reconhece automaticamente que está a treinar e regista a informação de treino, como o tipo de exercício, a duração e as calorias queimadas.



Quando para de fazer alguns exercícios durante mais de um minuto, o relógio deteta automaticamente que parou de fazer exercício e o registo termina.



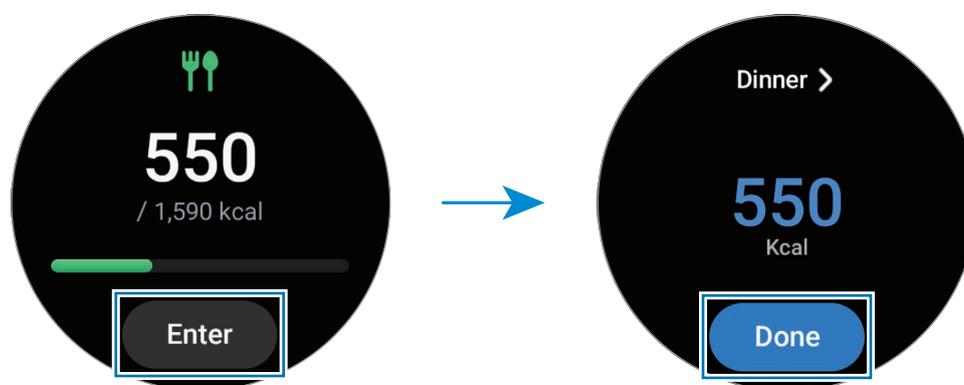
- Pode consultar a lista de exercícios suportados pela funcionalidade de deteção automática de exercícios. No ecrã de Aplicações, toque em  (**Samsung Health**) e, depois, em **Defin.** → **Atividade. a detetar**. Caso os exercícios não sejam reconhecidos automaticamente, ative a funcionalidade de deteção automática de exercícios e toque no trinco do tipo de exercícios que utiliza esta funcionalidade em **Atividade. a detetar**.
- A funcionalidade de deteção automática de exercícios mede algo, como o tempo decorrido durante o exercício e as calorias queimadas usando o sensor de aceleração. Os cálculos podem não ser exatos, dependendo da sua maneira de andar, rotinas de exercício e estilo de vida.

## Alimentos

Registe as calorias que ingere num dia e compare com o objetivo de calorias diárias para obter ajuda a gerir o peso.

### Registar as calorias

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Alimentos**.
- 3 Toque em **Introduzir**, toque no tipo de refeição na parte superior do ecrã e selecione uma opção.
- 4 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir o consumo de calorias e, de seguida, toque em **Concluir**.



Para verificar informações adicionais relacionadas com o consumo de calorias, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

### Eliminar registos

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Alimentos** e toque em **Eliminar**.
- 3 Selecione os dados que pretende eliminar e toque em **Eliminar**.

### Configurar o seu objetivo de consumo de calorias

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Alimentos** e toque em **Definir meta**.
- 3 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir o objetivo.
- 4 Toque em **Concluir**.

## Dormir

Analise o seu sono e registe-o ao medir o seu ritmo cardíaco e o seu movimento enquanto está a dormir.



Esta funcionalidade serve apenas para efeitos do seu bem estar e forma física geral. Por isso, não a utilize para fins médicos, como o diagnóstico de sintomas, o tratamento ou a prevenção de doenças.

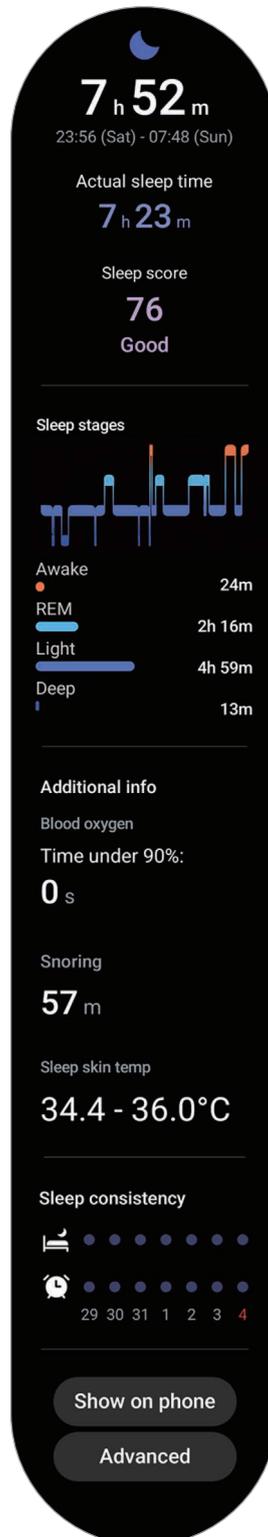


- O padrão de sono terá quatro estados (Acordar, REM, Leve, Profundo) analisados através do seu movimento e alterações no seu ritmo cardíaco enquanto dorme. Pode verificar os alcances recomendados para cada estado de sono monitorizado no gráfico ou no telemóvel conectado.
- Se o seu ritmo cardíaco for irregular ou se o seu relógio não conseguir reconhecer o seu ritmo cardíaco devidamente, o padrão de sono será analisado em três etapas (Inquieto, Leve, Sem movimentos).
- Só é possível verificar a análise detalhada do sono quando o relógio estiver ligado ao telemóvel.
- Antes de medir, deve carregar a bateria do relógio com mais de 30%.
- Para obter medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.

## Medir o sono

- 1 Durma enquanto utiliza o relógio.  
O relógio irá começar a medir o seu sono.
- 2 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações depois de acordar.
- 3 Toque em **Dormir**.

- 4 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para verificar todas as informações relacionadas com as medições realizadas durante o sono.



## Utilizar a funcionalidade de deteção de ressonar

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
  - 2 Toque em **Defin.**
  - 3 Toque em **Deteção de ressonar.**  
A aplicação Samsung Health é aberta no telemóvel.
  - 4 Toque no interruptor para ativar.
  - 5 Selecione **Sempre** em **Detetar ressonar** para medir o seu ressonar sempre que estiver a dormir.
  - 6 Ligue o seu telemóvel a um carregador e pouse o microfone do telemóvel de forma a que fique virado para si durante o sono.  
O seu ressonar será medido juntamente com outros registos do sono quando dormir com o relógio posto.
-  • A funcionalidade de deteção de ressonar pode ser ligada na aplicação Samsung Health (versão 6.18 ou mais recente) do telemóvel conectado.
  - Pode não ser possível medir o ressonar se não definir a funcionalidade de deteção de ronco para **Sempre**, se não ligar o seu telemóvel ao carregador antes de ir dormir ou se não colocar o microfone do telemóvel virado para si antes de dormir.

## Utilização da temperatura da pele durante a funcionalidade de sono

Registe a alteração na temperatura da pele enquanto dorme e receba ajuda para criar um ambiente ideal para dormir.

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Defin.**

### 3 Toque no interruptor **Temperatura da pele durante o sono** para o ligar.

A sua temperatura corporal será medida juntamente com outros registos do sono quando dormir com o relógio posto.



- Se a temperatura da pele for medida continuamente durante o sono, a bateria irá esgotar-se mais rapidamente que o normal.
- Pode ver a luz devido ao sensor ótico de ritmo cardíaco enquanto mede a temperatura da pele.
- O relógio pode medir a temperatura da pele mesmo que não esteja a dormir, porque o relógio consegue reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê, vê televisão ou vai ao cinema.
- Use o relógio ajustado, para se certificar de que não deixa espaço entre o pulso e o relógio por se virar durante o sono.

## Freq. card.

Meça e grave o seu ritmo cardíaco.



O monitor de ritmo cardíaco do relógio destina-se a finalidades de fitness e informação e não se destina a fins de diagnóstico de doenças ou outras condições, ou para o tratamento, eliminação ou prevenção de doenças.



Para obter medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.

### Tenha em conta as seguintes condições antes de medir o seu ritmo cardíaco:

- Descanse durante 5 minutos antes de fazer medições.
- Se a medição for muito diferente do ritmo cardíaco que esperava, repouse por 30 minutos e depois meça-o novamente.
- Durante o inverno ou em temperaturas frias, mantenha-se quente quando medir o seu ritmo cardíaco.
- Fumar ou consumir álcool antes de efetuar as medições poderá aumentar o ritmo cardíaco e fazer com que o seu ritmo cardíaco seja diferente do normal.
- Não ande, boceje ou respire profundamente enquanto mede o seu ritmo cardíaco. Ao fazê-lo poderá fazer com que o ritmo cardíaco seja registado incorretamente.

- As medições de ritmo cardíaco podem variar dependendo do método de medição e do ambiente em que são medidas.
- Se o sensor não estiver a funcionar, verifique a posição do relógio no seu pulso e certifique-se de que nada obstrui o sensor. Se o sensor continuar com o mesmo problema, visite um Centro de Serviços Samsung ou um centro de serviços autorizado.

## Medir o seu ritmo cardíaco manualmente

- 1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Freq. card.**
- 3 Toque em **Medir** para começar a medir o seu ritmo cardíaco. Verifique o ritmo cardíaco medido no ecrã.



Para verificar informações adicionais relacionadas com o ritmo cardíaco, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

## Alterar as definições de medição do ritmo cardíaco

- 1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Freq. card.**
- 3 Toque em **Defin.** e seleccione o método de medição em **Medição.**
  - **Medir continuamente:** o ritmo cardíaco é medido continuamente.
  - **A cada 10 min em repouso:** o ritmo cardíaco é medido de 10 em 10 minutos em repouso.
  - **Manual apenas:** o ritmo cardíaco é medido apenas de forma manual quando tocar em **Medir.**

## Definir o alerta de ritmo cardíaco

Pode receber um alerta quando o seu ritmo cardíaco é mais alto ou mais baixo do que o valor de ritmo cardíaco que definiu e que dura mais de 10 minutos.

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Freq. card.**
- 3 Toque em **Defin.** e defina o alerta em **Alerta de frequência cardíaca.**
  - **FC alta:** defina para receber um alerta quando o seu ritmo cardíaco for consistentemente mais alto do que o valor de ritmo cardíaco que definiu.
  - **FC baixa:** defina para receber um alerta quando o seu ritmo cardíaco for consistentemente mais baixo do que o valor de ritmo cardíaco que definiu.

## Stress

Verifique o nível de stresse ao utilizar os dados biométricos do relógio e reduza o stress realizando o exercício de respiração apresentado no relógio.

-  • Quanto mais frequentemente medir o seu nível de stresse, mais precisos serão os seus resultados devido à acumulação de dados.
- O nível de stress medido não está necessariamente relacionado com o seu estado emocional.
- O nível de stresse pode não ser medido enquanto está a dormir, a exercitar-se, a movimentar-se muito ou imediatamente depois de terminar um exercício.
- Para obter medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.
- Esta funcionalidade poderá não estar disponível dependendo da sua região.

## Medir os seus níveis de stress manualmente

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Stress.**

- 3 Toque em **Medir** para começar a medir o seu nível de stress.  
Verifique o seu nível de stresse atual no ecrã.



### Aliviar o stresse com exercícios de respiração

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Stress**.
- 3 Toque em  ou  em **Respirar** para alterar o tempo e o número do exercício de respiração. Para alterar a duração do exercício de respiração, toque em **Duração da respiração**.
- 4 Toque em **Iniciar** e comece a respirar.  
Para parar o exercício de respiração, toque no ecrã e, depois, em .

### Alterar as definições de medição de stresse

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Stress**.
- 3 Toque em **Defin.** e selecione o método de medição em **Medição**.
  - **Medir continuamente:** o nível de stresse é medido continuamente.
  - **Manual apenas:** o nível de stresse é medido apenas de forma manual quando tocar em **Medir**.

## Composição corporal

Meça a sua composição corporal, como massa muscular esquelética ou massa gorda.



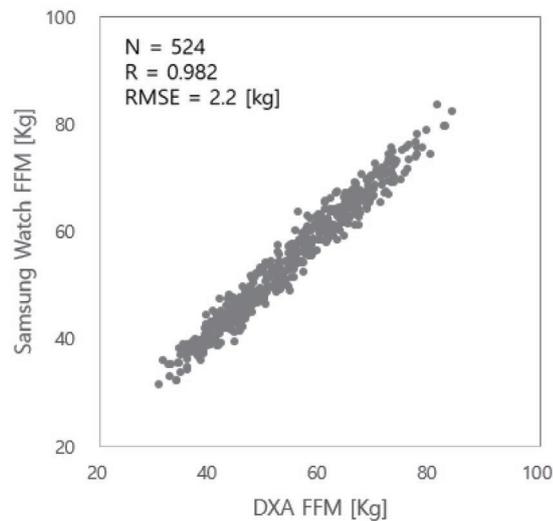
- Esta funcionalidade serve apenas para efeitos do seu bem estar e forma física geral. Por isso, não a utilize para fins médicos, como o diagnóstico de sintomas, o tratamento ou a prevenção de doenças.
- Não meça a sua composição corporal se tiver implantado um pacemaker cardíaco, desfibrilhador ou qualquer outro dispositivo eletrónico no interior do corpo.
- Uma corrente elétrica baixa passa pelo seu corpo enquanto mede a sua composição corporal. Embora seja inofensiva para seres humanos, não meça a sua composição corporal se estiver grávida.



- Para obter medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.
- Para medições de composição corporal precisas, tem de introduzir a sua altura, peso e género reais no seu perfil da aplicação Samsung Health do telemóvel conectado, bem como introduzir a sua data de nascimento real na Samsung account. Se os resultados medidos da composição corporal não forem precisos, verifique o seu perfil de utilizador na aplicação Samsung Health do telemóvel e modifique-o.
- Ao contrário dos instrumentos profissionais de medição da composição corporal, o relógio, que tem de ser utilizado no pulso, mede a composição da parte superior do corpo e calcula a composição corporal total para fornecer os resultados. Assim, os resultados da medição da composição corporal podem não ser precisos nos seguintes casos: se a composição corporal da parte superior e da parte inferior do corpo for muito desequilibrada, se sofrer de obesidade extrema ou se tiver uma grande quantidade de massa muscular.



- O relógio utiliza o método de análise de impedância bioelétrica (BIA) ao medir a composição corporal, que tem mais de 98% de correlação em comparação com o método de absorciometria de raios X de dupla energia (DXA), que é considerado o padrão de ouro.



**Atente nas seguintes condições antes de medir a sua composição corporal:**

- Se tiver menos de 20 anos, os resultados podem não ser precisos ao medir a sua composição corporal.
- Pode obter resultados mais precisos de composição corporal se cumprir as seguintes condições de medição:
  - Medir à mesma hora do dia (recomenda-se a medição durante a manhã)
  - Medir de estômago vazio
  - Medir depois de ir à casa de banho
  - Medir quando não estiver com a menstruação
  - Medir antes de fazer atividades que provoquem um aumento da temperatura corporal, como exercício físico, tomar um duche ou ir à sauna.
  - Medir após remover objetos metálicos do corpo, como um colar
  - Utilizar a bracelete incluída com o relógio em vez de uma bracelete metálica

## Medir a composição corporal

1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.

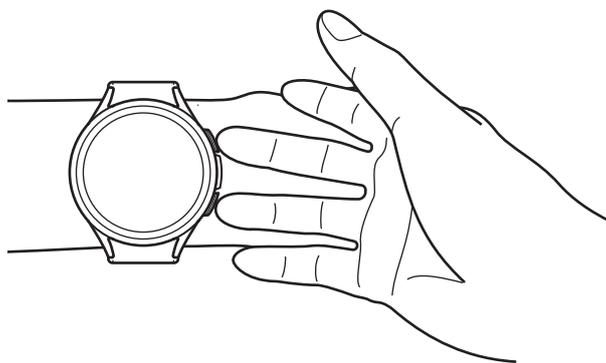
2 Toque em **Composição corporal**.

3 Toque em **Medir**.

 Pode aprender a medir detalhadamente a sua composição corporal no ecrã, tocando em **Como medir**.

4 Introduza o seu peso e toque em **Confirmar**.

5 Coloque dois dedos nos botões Início e Voltar seguindo as instruções no ecrã para começar a medir a sua composição corporal.



Posição correta para medir a composição corporal ao utilizar o relógio no pulso esquerdo, com os botões localizados no lado direito

### **Medição correta da postura**

- Coloque ambos os braços ao nível do peito sem fazer contacto com o corpo.
- Assegure-se de que os dois dedos colocados sobre os botões Início e Voltar não entram em contacto um com o outro. Além disso, não toque noutras partes do relógio que não estes botões.
- Mantenha-se estável e não se mova, para obter os resultados mais precisos.
- O sinal pode sofrer interrupções quando o seu dedo estiver seco. Neste caso, meça a composição corporal após aplicar tónico ou loção, para tornar a pele do seu dedo mais húmida.
- Os resultados de medição podem não ser exatos devido à secura da sua pele ou pelos.
- Limpe a parte de trás do relógio antes de medir para resultados de medição precisos.

Verifique os resultados da medição da composição corporal no ecrã.



Para verificar informações adicionais relacionadas com a composição corporal, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

## Monitorização do ciclo

Insira o seu período menstrual para começar a monitorizar o seu ciclo. Ao gerir e monitorizar o seu ciclo menstrual, pode estimar a data da sua próxima menstruação.

- ⚠️ • Esta funcionalidade serve apenas para gerir e monitorizar o seu ciclo menstrual. Por isso, não a utilize para fins médicos, como o diagnóstico de sintomas, o tratamento ou a prevenção de doenças.
- Além disso, não deve ser utilizada para fins de planeamento de gravidez ou de contraceção.
- As datas previstas destinam-se apenas a fins de referência. As datas previstas podem divergir das datas atuais.
- Os indivíduos com idade inferior a 18 anos devem utilizar esta funcionalidade com um tutor.
- Não tome decisões médicas com base nas datas previstas sem consultar um médico. Além disso, não use a informação fornecida pela aplicação Samsung Health nem tome quaisquer decisões médicas sem consultar um médico especialista qualificado.
- 📝 • Ligue a funcionalidade de monitorização de ciclos na aplicação Samsung Health no telemóvel para utilizar esta funcionalidade no relógio.
- As datas previstas poderão variar consoante as informações introduzidas.

1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.

2 Toque em **Monitorização do ciclo**.

- 3 Toque em **Intr. período**.
- 4 Toque no campo de introdução e use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir o primeiro dia do período.
- 5 Toque em **Guardar**.

Para verificar informações adicionais relacionadas com monitorização de ciclos, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

## Previsão do ciclo menstrual através da tempera da pele

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Defin**.
- 3 Toque no interruptor **Prever período com temp. da pele** para o ligar.

## Água

Registe e monitorize a quantidade de copos de água que bebe.

### Registar o consumo de água

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Água**.
- 3 Toque em  quando beber um copo de água.  
Se inserir um valor incorreto por acidente, pode corrigi-lo tocando em .

### Configurar o seu objetivo de consumo

- 1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Água** e toque em **Definir meta**.
- 3 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir o objetivo diário.
- 4 Toque em **Concluir**.

## Oxigénio no sangue

Meça o nível de oxigénio no sangue para verificar se o seu sangue está a distribuir devidamente o oxigénio às diferentes partes do corpo.

 Esta funcionalidade serve apenas para efeitos do seu bem estar e forma física geral. Por isso, não a utilize para fins médicos, como o diagnóstico de sintomas, o tratamento ou a prevenção de doenças.

### Atente nas seguintes condições antes de medir o seu nível de oxigénio no sangue:

- Descanse durante 5 minutos antes de fazer medições.
- Durante o inverno ou em temperaturas frias, mantenha-se quente quando medir o seu nível de oxigénio no sangue.
- As medições do nível de oxigénio no sangue podem variar dependendo do método de medição e do ambiente em que são medidas.

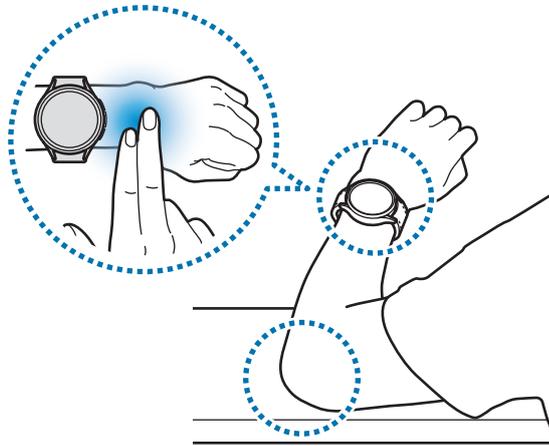
### Medir os seus níveis de oxigénio no sangue manualmente

- 1 Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Oxigénio no sangue**.

3 Toque em **Medir** para começar a medir o seu nível de oxigénio no sangue.

 **Medição correta da postura**

- Para conseguir medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso, deixando o espaço de dois dedos, conforme indicado na figura. Além disso, coloque o cotovelo na mesa e posicione o pulso perto do coração.



- Não se mexa e mantenha a postura correta até terminar a medição.
- Além disso, pode aprender sobre como medir o seu nível de oxigénio no sangue detalhadamente no ecrã, tocando em **Como medir**.

Verifique o nível da medição de oxigénio no sangue no ecrã. Se o seu nível de oxigénio no sangue em repouso se encontrar entre 95% e 100%, parte-se do princípio de que está no intervalo normal.



## Medir os seus níveis de oxigénio no sangue durante o sono

Defina para medir os seus níveis de oxigénio no sangue continuamente durante o sono.

1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.

2 Toque em **Defin.**

3 Toque no interruptor **Oxigénio no sangue durante o sono** para o ligar.

O seu nível de oxigénio no sangue será medido juntamente com outros registos do sono quando dormir com o relógio posto.



- Se o nível de oxigénio no sangue for medido continuamente durante o sono, a bateria irá esgotar-se mais rapidamente que o normal.
- Pode ver a luz devido ao sensor ótico de ritmo cardíaco enquanto mede o seu nível de oxigénio no sangue.
- O relógio pode medir o seu nível de oxigénio no sangue mesmo que não esteja a dormir, porque o relógio consegue reconhecer o seu estado de sono mesmo enquanto lê, vê televisão ou vai ao cinema.
- Use o relógio ajustado, para se certificar de que não deixa espaço entre o pulso e o relógio por se virar durante o sono.

## Juntos

Compare os seus registos de contagem de passos com amigos que também utilizem a funcionalidade em conjunto da aplicação Samsung Health. Se estabelecer desafios de passos com os seus amigos, pode verificar o estado do desafio no relógio.

1 Toque em  (**Samsung Health**) no ecrã de Aplicações.

2 Toque em **Juntos**.

Toque em **Ver no telefone** para consultar informações detalhadas relacionadas com a funcionalidade em conjunto no telemóvel conectado.



Ligue a funcionalidade em conjunto na aplicação Samsung Health do telemóvel para consultar as informações em conjunto no relógio.

## Defin.

Pode definir as várias opções de definição relacionadas com o treino e forma física.

Toque em  (Samsung Health) no ecrã de Aplicações e toque em **Defin.**

- **Medição:** configure como pretende medir o ritmo cardíaco e o stress e ative ou desative funcionalidades adicionais que podem ser medidas durante o sono.
- **Labs:** utilize novas funcionalidades do relógio.
- **Deteção automática de treinos:** ligue a funcionalidade de deteção automática e configure as definições, como seleccionar os tipos de exercícios que serão detetados.
- **Tempo inativo:** ligue a funcionalidade para receber alertas após 50 minutos sem atividade, e defina o período e os dias em que quer receber as notificações.
- **Tornar visível para outros disp.:** permita que outros dispositivos encontrem o seu relógio.
- **Partilhe dados com dispositivos e serviços:** defina para partilhar informações com outras aplicações de plataformas de saúde, máquinas de exercício e TV ligadas.
- **Privacidade:** selecione aplicações ou prestadores de serviços com quem partilhar informações para mostrar as informações necessárias durante o exercício físico.



Algumas funcionalidades poderão não estar disponíveis dependendo da região, da operadora ou do modelo.

# Samsung Health Monitor

## Introdução

Pode medir a sua tensão arterial ou ECG sempre que os queira verificar com a aplicação Samsung Health Monitor do seu relógio, que inclui o sensor ótico de ritmo cardíaco e o biossensor elétrico. Pode consultar o histórico de medições utilizando a aplicação Samsung Health Monitor no telemóvel conectado, uma vez que o relógio e o telemóvel foram sincronizados automaticamente.

Faça uma gestão mais sistemática da sua saúde com o seu médico, com base nos resultados das suas medições.



- Caso não tenha instalado a aplicação Samsung Health Monitor no telemóvel conectado, abra a aplicação **Samsung Health Monitor** no relógio e siga as instruções apresentadas no ecrã para a instalar a partir da **Galaxy Store** no telemóvel.
- A aplicação Samsung Health Monitor só é suportada nos telemóveis Samsung.
- Os indivíduos com menos de 22 anos não podem utilizar a aplicação Samsung Health Monitor para medir a tensão arterial ou ECG.
- Esta aplicação poderá não estar disponível dependendo da região.

## Precauções para medir a tensão arterial e ECG



### Precauções comuns

- A aplicação Samsung Health Monitor não pode ser utilizada para fins médicos, como diagnosticar hipertensão, perturbações cardíacas e outras condições cardíacas. Não utilize esta aplicação como substituição da opinião de um médico ou como tratamento em quaisquer circunstâncias. Em caso de emergência, contacte imediatamente um hospital próximo.
- Não altere a sua medicação, dosagem ou utilização da mesma sem indicação do seu médico.
- As leituras e resultados da aplicação Samsung Health Monitor servem apenas de referência. Não os utilize para tomar decisões médicas sem a opinião do seu médico em quaisquer circunstâncias.
- Para obter medições precisas, use o relógio justo em volta do seu braço, logo por cima do pulso. Consulte [Como utilizar o relógio para obter medições precisas](#) para obter mais informações.



- Antes de medir a tensão arterial ou ECG, prepare uma cadeira confortável e uma mesa onde pousar o braço e o telemóvel.
- Sente-se com uma boa postura na cadeira confortável que preparou com as costas apoiadas.
- Certifique-se de que coloca o braço confortavelmente numa mesa quando medir a tensão arterial ou ECG.
- Descanse durante pelo menos cinco minutos numa posição confortável antes de medir a tensão arterial ou ECG.
- Meça a tensão arterial ou ECG num local tranquilo e interior.
- Não meça a tensão arterial ou ECG durante uma atividade física.
- Fique imóvel e não fale a partir do momento em que começa a medir a tensão arterial ou ECG, e não se mexa nem fale até a medição estar terminada.
- Não meça a tensão arterial ou ECG perto de máquinas que produzam fortes campos magnéticos, como máquinas de MRI (Imagiologia de Ressonância Magnética), máquinas de raio-X, sistemas antirroubo eletromagnéticos ou detetores de metais.
- Ligue sempre o seu relógio a um telemóvel em casa ou num local seguro, através de Bluetooth, por motivos de segurança. Não é recomendável ligar a um telemóvel num local público.
- Não meça a tensão arterial ou ECG durante tratamentos médicos, como operações ou desfibrilhação.
- Meça a tensão arterial ou ECG num ambiente em que a temperatura esteja entre 12 °C e 40 °C, com humidade relativa entre 30% e 90%.



### **Precauções para medir a tensão arterial**

- Evite o consumo de álcool, alimentos que incluam cafeína, tabaco, exercício e tomar banho nos 30 minutos anteriores a medir a sua tensão arterial.
- Certifique-se de que o seu pulso está seco quando medir a tensão arterial e não a meça se tiver aplicado loção ou estiver a transpirar excessivamente.
- Não respire profundamente nem devagar de propósito; respire normalmente enquanto mede a tensão arterial.
- Se estiver grávida, os resultados podem não ser precisos ao medir a sua tensão arterial.
- Não meça a tensão arterial com a aplicação Samsung Health Monitor se sofrer de alguma das seguintes condições:
  - Arritmia
  - Doença cardíaca subjacente, ou se tiver sofrido um ataque cardíaco
  - Doença vascular circulatória ou periférica
  - Valvulopatia (doença valvular)
  - Miocardiopatia
  - Outras doenças cardiovasculares
  - Doença renal crónica terminal (DRCT)
  - Diabetes
  - Disfunção neurológica (por exemplo, tremores)
  - Disfunções de coagulação sanguínea, ou se tomar anticoagulantes
- Não utilize um pulso com tatuagens ou marcas quando medir a tensão arterial, uma vez que o sensor ótico de ritmo cardíaco poderá ser afetado por tatuagens ou marcas.



- A aplicação Samsung Health Monitor calibra e mede a tensão arterial com base nas leituras do braço onde se encontra o manómetro de pressão sanguínea. Deve consultar o seu médico se houver uma diferença grande entre a tensão arterial dos dois braços (mais de 10 mmHg).
- Não utilize um relógio calibrado para outras pessoas para medir a sua tensão arterial.
- O intervalo de leitura e medição da aplicação Samsung Health Monitor para tensão arterial é o seguinte: caso tenha sido calibrado, o intervalo de tensão arterial sistólica é de 80 mmHg a 170 mmHg, e a tensão arterial diastólica é de 50 mmHg a 110 mmHg. No caso da medição, a tensão arterial sistólica é de 70 mmHg a 180 mmHg, e a tensão arterial diastólica é de 40 mmHg a 120 mmHg.
- O sinal pode ser afetado pelo brilho da pele do indivíduo, pela quantidade de sangue sob a pele e pela higiene do sensor.



### **Precauções para medir o ECG**

- Certifique-se de que o pulso não está demasiado seco antes de medir o ECG. Pode obter sinais de ECG mais exatos quando a pele que entra em contacto com o sensor está húmida com uma quantidade moderada de transpiração, tónico ou loção.
- Não meça o ECG se tiver implantado um pacemaker cardíaco, desfibrilhador ou qualquer outro dispositivo eletrónico no interior do corpo.
- Não meça o ECG com a aplicação Samsung Health Monitor se sofrer de arritmia, a menos que esta se deva a fibrilhação auricular.
- A aplicação Samsung Health Monitor não consegue detetar ataques cardíacos. Se tiver sintomas suspeitos de um ataque cardíaco, contacte imediatamente os serviços de emergência.
- Pode obter resultados mais precisos de ECG se cumprir as seguintes condições de medição:
  - Medir após remover objetos metálicos do corpo, como um colar
  - Utilizar a bracelete incluída com o relógio em vez de uma bracelete metálica

## Começar a medir a tensão arterial

### Efetuar predefinições antes de medir a tensão arterial

Introduza o seu perfil na aplicação Samsung Health Monitor e calibre o relógio antes de medir a tensão arterial. Se não introduzir um perfil, não é possível medir a tensão arterial, e se não calibrar o relógio ou pedir a outra pessoa para o calibrar, as leituras não serão válidas.



Certifique-se de que calibra o relógio com um manómetro de tensão arterial de braçadeira quando medir a tensão arterial pela primeira vez com a aplicação Samsung Health Monitor após adquirir o relógio. Após a calibração inicial, recalibrar a cada 28 dias. O manómetro de pressão sanguínea de braçadeira é vendido em separado.

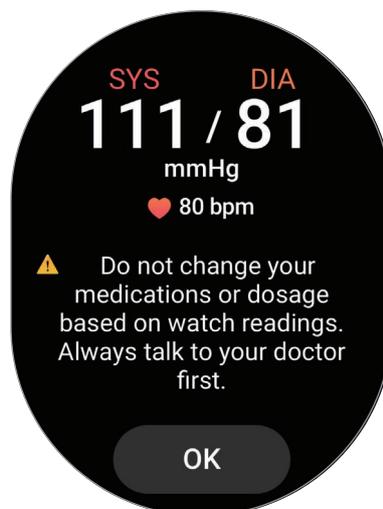
- 1 Toque em  (**Samsung Health Monitor**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Pressão arterial** → **Abrir app telefone**.  
A aplicação Samsung Health Monitor é aberta no telemóvel.
- 3 Toque em **Aceitar**.
- 4 Introduza as informações do seu perfil, como nome, género e data de nascimento, e toque em **Continuar**.
- 5 Toque em **Calibrar o relógio**.
- 6 Use a braçadeira do manómetro de pressão sanguínea na parte superior do braço que não está a usar o relógio. Consulte o manual do utilizador do manómetro de pressão sanguínea para obter mais informação sobre como utilizar corretamente a braçadeira.
- 7 Siga as instruções apresentadas no ecrã para concluir a calibração.

## Medir a sua tensão arterial

Pode medir a sua tensão arterial utilizando o sensor ótico de ritmo cardíaco do relógio sem utilizar quaisquer outros dispositivos médicos, como o manómetro de pressão sanguínea de braçadeira, após a calibração.

 Deve usar o relógio no mesmo pulso usado para a calibração.

- 1 Toque em  (**Samsung Health Monitor**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Pressão arterial** → **Medir**.  
Consulte as medições de tensão arterial sistólica e diastólica e pulsação no ecrã.



## Verificar as leituras

Verifique as leituras no ecrã do relógio após medir a sua tensão arterial. Pode verificar as leituras e informações anteriores na aplicação Samsung Health Monitor do telemóvel. Partilhe, elimine e faça a gestão dos seus resultados na aplicação Samsung Health Monitor do seu telemóvel.

Se as suas leituras forem anormalmente elevadas ou baixas e se tiver sintomas físicos incomuns, contacte imediatamente um hospital próximo para obter assistência médica adequada. Meça novamente, pelo menos, mais 2 vezes se for determinado que não se encontra em situação de emergência.

## Começar a medir o ECG

### Efetuar predefinições antes de medir o ECG

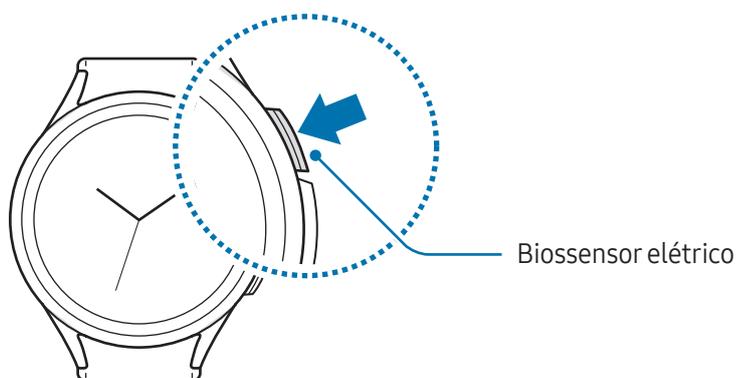
Introduza o seu perfil na aplicação Samsung Health Monitor antes de medir o ECG. Se não introduzir um perfil, não irá conseguir medir o ECG.

- 1 Toque em  (**Samsung Health Monitor**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **ECG** → **Abrir app telefone**.  
A aplicação Samsung Health Monitor é aberta no telemóvel.
- 3 Toque em **Aceitar**.
- 4 Introduza as informações do seu perfil, como nome, género e data de nascimento, e toque em **Continuar**.
- 5 Toque em **Começar** e siga as instruções apresentadas no ecrã para começar a medir o ECG.

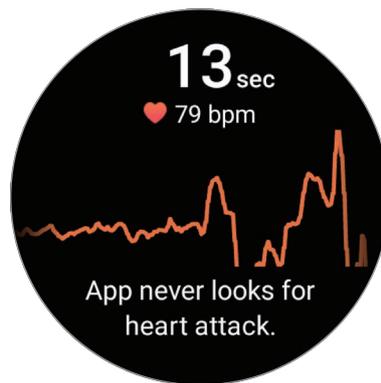
### Medir o ECG

Faça uma gestão da sua saúde verificando o seu estado cardíaco antecipadamente através dos resultados das medições do ECG.

- 1 Toque em  (**Samsung Health Monitor**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **ECG** → **OK** e coloque um dedo levemente sobre o biossensor elétrico. Não deixe espaço entre o seu pulso e o relógio.



Começa a medição e a onda do ECG é apresentada no ecrã.



Verifique o os resultados do ECG medido no ecrã.

- 3 Toque em **Adicionar** para selecionar sintomas físicos adicionais que atualmente sente e, depois, toque em **Guardar**.
- 4 Toque em **Concluir**.

## Verificar os resultados

Verifique os resultados e a onda do ECG no relógio e o ecrã da aplicação Samsung Health Monitor do telemóvel ligado após medir o ECG. A onda do ECG apresenta o ritmo cardíaco e as atividades elétricas do coração, e está dividida em várias partes. Partilhe o gráfico e resultados do ECG com o seu médico para obter um diagnóstico exato através de um exame mais aprofundado quando obtiver resultados anormais na onda e leituras do ECG.

Pode verificar os resultados e as informações anteriores na aplicação Samsung Health Monitor do telemóvel. Partilhe, elimine e faça a gestão dos seus resultados na aplicação Samsung Health Monitor do seu telemóvel.

- **Ritmo sinusal:** o ritmo cardíaco normal encontra-se entre 50 e 100 BPM.
- **Fibrilhação auricular:** um tipo de arritmia em que o coração bate irregularmente. Consulte o seu médico.
- **Inconclusivo:** o resultado não é um tipo de **Ritmo sinusal** nem **Fibrilhação auricular** e inclui-se entre uma das seguintes condições:
  - Quando o ritmo cardíaco é inferior a 50 ou superior a 100 BPM enquanto regista a onda do ECG e também não ocorre **Fibrilhação auricular**
  - Quando a onda do ECG não é classificada como **Ritmo sinusal** nem **Fibrilhação auricular**
  - Quando o ritmo cardíaco é superior a 120 BPM e a onda do ECG indica **Fibrilhação auricular**

- **Registo fraco:** aparece quando os sinais utilizados para analisar o resultado da medição do ECG não são devidamente medidos. Se for este o caso, efetue novamente a medição.



Contacte o seu médico ou um hospital próximo imediatamente se aparecer continuamente **Inconclusivo** ou **Registo fraco** e sentir sintomas físicos incomuns.



- Se aparecer continuamente **Registo fraco**, limpe o biossensor elétrico e meça novamente o ECG. O sinal pode ter interrupções devido à secura da pele no sensor ou aos pelos do pulso. Neste caso, meça o ECG após aplicar tónico ou loção, para tornar a pele mais húmida, ou após remover alguns pelos.
- Se a onda do ECG aparecer invertida, pode não estar a analisar devidamente o ECG. Toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações e toque em **Gerais** → **Orientação** para verificar as informações no pulso em que estiver a utilizar o relógio e onde estão localizados os botões. Depois, utilize o relógio na direção correta e meça o ECG novamente.

## GPS

O relógio tem uma antena GPS que permite consultar as informações da sua localização em tempo real sem ter de se ligar a um telemóvel.

No ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Localização** e toque no interruptor para o ligar.



- Quando o relógio e o telemóvel estão conectados, esta funcionalidade utiliza o GPS do telemóvel. Ligue a funcionalidade de localização do telemóvel para usar o sensor GPS.
- A antena GPS do relógio será utilizada quando utilizar a funcionalidade Samsung Health e as aplicações da plataforma de saúde, mesmo que o relógio esteja ligado ao telemóvel.
- A força do sinal de GPS poderá ser fraca em locais onde o sinal possa estar obstruído, como entre edifícios ou em áreas de baixa altitude ou com más condições atmosféricas.

# Música

## Introdução

Ouçã música guardada no relógio.

## Utilizar música

Toque em  (**Música**) no ecrã de Aplicações.

Arraste o ícone  para cima e toque em **Biblioteca** para abrir o ecrã da Biblioteca. No ecrã Biblioteca, pode verificar a lista de reprodução e organizar as músicas por faixas, álbuns e artistas.



## Gerir ficheiros de áudio guardados no relógio

Verifique os ficheiros de áudio no relógio, categorizados por tipo, e faça a gestão dos mesmos ao adicioná-los ou removê-los consoante desejado.

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.
- 2 Toque em **Definições do relógio** → **Gerir conteúdos**.

### 3 Seleccione **Faixas no relógio**.

Os ficheiros de áudio guardados no relógio aparecem organizados por categoria.

- Para enviar ficheiros de áudio do telemóvel para o relógio, toque em **+**, seleccione os ficheiros de áudio e toque em **Adic. relógio**.
- Para eliminar ficheiros de áudio guardados no relógio, toque sem soltar num ficheiro que deseja eliminar e toque em **Eliminar**.

Para sincronizar ficheiros de áudio no telemóvel com o relógio a cada 6 horas, toque no interruptor **Sincronização auto** em baixo de **Música** para o ligar. Em seguida, toque em **Listas para sincronizar**, seleccione as listas de reprodução a importar para o relógio e, em seguida, toque em **Concluir**. As listas de reprodução seleccionadas serão automaticamente sincronizadas com o relógio quando tiver mais de 15% de bateria restante e quando o modo de poupança de energia estiver desativado no relógio.

## Controlador Multimédia

### Introdução

Controle a aplicação de multimédia instalada no relógio ou no telemóvel ligado para reproduzir ou pausar música e vídeo.

-  Para abrir esta aplicação automaticamente a partir do relógio quando reproduz música ou vídeos no telemóvel ligado, no ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Monitor** e, depois, no interruptor **Mostrar controlos multim.** para o ligar.

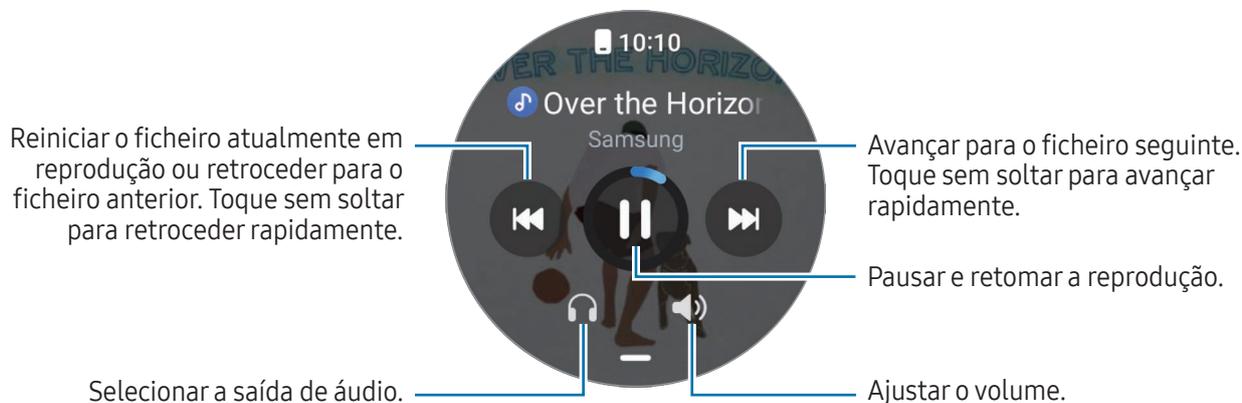
### Controlar o leitor de música

- 1 Toque em  (**Controlador Multimédia**) no ecrã de Aplicações.

## 2 Selecione **Telefone** ou **Relógio**.

Ao selecionar **Telefone**, será reproduzida música na aplicação de música do telemóvel conectado e poderá controlar o leitor de música com o relógio.

Ao selecionar **Relógio**, será reproduzida música na aplicação de música do relógio e poderá ouvir música com o altifalante do relógio ou com um auricular Bluetooth conectado.



## Controlar o leitor de vídeo

1 Reproduza vídeo no telemóvel conectado.

2 Toque em  (**Controlador Multimédia**) no ecrã de Aplicações.

3 Toque em **Telefone**.

Pode controlar o leitor de vídeo com o relógio.

## Reminder

Registe os itens de tarefas e receba notificações de acordo com as condições definidas.



- Para receber notificações de lembretes num local específico, tem de conectar o relógio ao seu telemóvel através de Bluetooth. No entanto, a funcionalidade para definir a receção de notificações de lembretes num local específico só está disponível no telemóvel.
- Todos os lembretes no relógio serão sincronizados automaticamente com o telemóvel ligado para que também possa receber alarmes e verificá-los a partir do telemóvel.

- 1 Toque em  (**Reminder**) no ecrã de Aplicações e toque em **Escrever**.  
Se tiver um lembrete guardado, toque em  no topo da lista de lembretes.
- 2 Introduza um lembrete.
- 3 Toque em **Definir hora** para definir uma notificação.
- 4 Toque no campo de introdução, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir a hora e toque em **Seguinte**.
- 5 Defina outras opções de notificação, como a data em que quer receber a notificação e se se deve repetir a notificação, e toque em **Concluir**.
- 6 Toque em **Guardar**.  
O lembrete guardado irá ser adicionado à lista de lembretes e irá aparecer na hora definida com um alarme.

### Concluir lembretes

Na lista de lembretes, toque em  ou selecione um lembrete e toque em **Concluído**.

### Restaurar lembretes

Restaure os lembretes que foram concluídos.

- 1 Na lista de lembretes, toque em **Concluído**.
- 2 Selecione o lembrete que quer restaurar e toque em **Restaurar**.  
Os lembretes serão adicionados à lista de lembretes e, depois, irá receber um lembrete novamente.

### Eliminar lembretes

Toque sem soltar no lembrete na lista de lembretes e, em seguida, toque em **Eliminar**.

## Agenda

Pode consultar as agendas de eventos de 7 dias que guardou no telemóvel no relógio.

Toque em  (**Agenda**) no ecrã de Aplicações para verificar as agendas de eventos guardadas no telemóvel.

Para adicionar a sua agenda, toque em **Mostrar no tel** e adicione-o ao telemóvel conectado.

## Bixby

A Bixby é uma interface de utilizador que o ajuda a utilizar o relógio de forma mais conveniente.

Pode comunicar com a Bixby. A Bixby abrirá a funcionalidade que solicitar ou mostrará a informação que pretende. Visite [www.samsung.com/bixby](http://www.samsung.com/bixby) para obter mais informações.



- Certifique-se de que o microfone do relógio não está obstruído quando falar para o mesmo.
- A Bixby está disponível apenas em alguns idiomas e determinadas funcionalidades poderão estar indisponíveis consoante a região.

### Iniciar a Bixby

Prima sem soltar o botão Início para iniciar a Bixby e conclua a configuração ao seguir as instruções no ecrã.

Se não conseguir iniciar a Bixby com o botão Início, no ecrã de Aplicações, toque em  (**Definições**) → **Funcionalidades avançadas** → **Personalizar botões**, toque em **Premir sem soltar o Botão Início** e, em seguida, seleccione **Bixby**.

### Utilizar a Bixby

Ao premir sem soltar o botão Início, diga o que pretende à Bixby. Em alternativa, diga a frase de ativação depois de ligar o ecrã e diga o que pretende.

Por exemplo, enquanto prime sem soltar o botão Início, diga "How's the weather today?" A informação meteorológica irá surgir no ecrã.

Se a Bixby lhe fizer uma pergunta durante uma conversa, pode continuar a falar com a Bixby sem premir o botão Início ou tocar em .

## Ativar a Bixby com a sua voz

Pode iniciar uma conversa com a Bixby dizendo "Hi, Bixby" ou "Bixby".

- 1 Toque em  (**Bixby**) no ecrã de Aplicações. Em alternativa, prima sem soltar o botão Início.
- 2 Toque em  → **Voice wake-up**.
- 3 Toque no interruptor **Wake with "Hi, Bixby"** para o ligar.
- 4 Toque em **Wake-up phrase** e selecione a frase de ativação que deseje. Agora, pode dizer a expressão de ativação e iniciar uma conversa.

## Meteorologia

Verifique a informação meteorológica no relógio para as localizações definidas no telemóvel conectado.

Toque em  (**Meteorologia**) no ecrã de Aplicações.

Para verificar informações meteorológicas, como a meteorologia específica de uma determinada hora ou informações semanais, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

Para adicionar as informações meteorológicas de outra cidade, toque em **Gerir localizações** → **Gerir no tel.** e adicione a cidade a partir do telemóvel conectado.

## Alarme

Defina e faça a gestão dos alarmes do relógio e os alarmes do telemóvel individualmente.

-  Quando o relógio está conectado ao telemóvel através de Bluetooth, pode verificar todas as listas de alarmes no telemóvel através do relógio.

### Definir alarmes

- 1 Toque em  (**Alarme**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Adic. no relógio** para definir alarmes que só são ativados no seu relógio. Pode também adicionar um alarme a partir do telemóvel conectado tocando em **Adic. no tel.**
- 3 Toque no campo de introdução, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir a hora do alarme e toque em **Seguinte**.

- 4 Defina outras opções de alarme, como a data em que se deve ativar e se se deve repetir, e toque em **Guardar**.

O alarme guardado é adicionado à lista de alarmes.

Para ligar ou desligar alarmes, toque no interruptor junto do alarme na lista de alarmes.

## Desligar alarmes

Arraste  para fora do círculo para desligar um alarme. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido dos ponteiros do relógio.

Se pretende utilizar a funcionalidade adiar, arraste  para fora do círculo grande. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

## Eliminar alarmes

Na lista de alarmes, toque sem soltar num alarme e, depois, toque em **Eliminar**.

# Relógio Mundial

Toque em  (**Relógio Mundial**) no ecrã de Aplicações para ver os relógios mundiais adicionados a partir do telemóvel.

Para adicionar um relógio mundial, toque em **Adic. no tel.** Em alternativa, se tiver adicionado relógios mundiais, toque em **Gerir no tel.** e, em seguida, adicione ou remova um relógio mundial no telemóvel conectado.

# Temporizador

## Definir um temporizador

- 1 Toque em  (**Temporizador**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em .
- 3 Toque no campo de introdução, use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para definir a duração e toque em .

 Se selecionar uma predefinição, o dispositivo irá iniciar imediatamente. Pode também verificar mais predefinições usando a moldura ou deslizando o dedo para cima ou para baixo no ecrã.

## Ignorar um temporizador

Arraste  para fora do círculo maior quando o temporizador iniciar. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido dos ponteiros do relógio.

Para reiniciar o temporizador, arraste  para fora do círculo maior. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.

## Cronómetro

- 1 Toque em  (**Cronómetro**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Selecione o estilo de cronómetro que pretende usando a moldura ou deslizando o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã.  
Para alterar o estilo de cronómetro, toque sem soltar no ecrã.
- 3 Toque em **Iniciar** para cronometrar um evento.  
Para registar tempos de voltas enquanto cronometra um evento, toque em **Volta** ou .
- 4 Toque em **Parar** ou  para parar o tempo.
  - Para reiniciar o tempo, toque em **Retomar** ou .
  - Para apagar os tempos das voltas, toque em **Repor** ou .

## Galeria

### Introdução

Pode aceder a imagens, álbuns e histórias guardados no relógio ou sincronizados no telemóvel. Além disso, pode personalizar o mostrador do relógio com fotografias.

### Transferir imagens para o seu relógio

Transfira imagens do seu telemóvel para o seu relógio ou sincronize-as automaticamente.

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.
- 2 Toque em **Definições do relógio** → **Gerir conteúdos**.

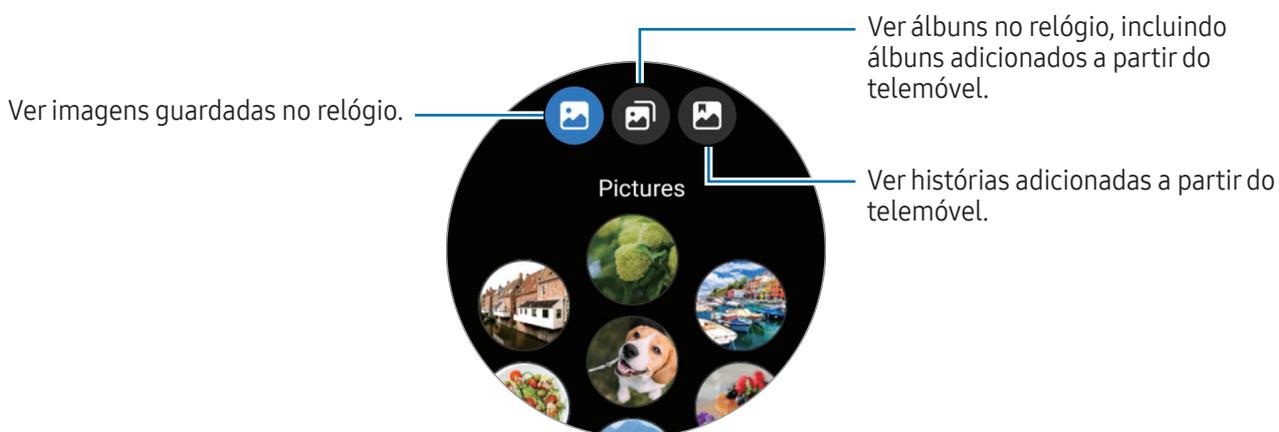
3 Seleccione **Adicionar imagens**.

4 Seleccione uma imagem para transferir para o seu relógio e toque em **Concluir**.

Para sincronizar imagens no telemóvel com o relógio, toque no interruptor **Sincronização auto. de álbuns** abaixo de **Galeria** para o ligar. Em seguida, toque em **Álbuns a sincronizar**, seleccione os álbuns a importar para o relógio e, em seguida, toque em **Concluir**. Os álbuns seleccionados serão automaticamente sincronizados com o relógio quando tiver mais de 15% de bateria restante e quando o modo de poupança de energia estiver desativado no relógio.

## Utilizar a Galeria

Toque em  (**Galeria**) no ecrã de Aplicações.



## Ver imagens

Verifique e faça a gestão das imagens guardadas no relógio.

1 Toque em  (**Galeria**) no ecrã de Aplicações.

2 Selecionar uma categoria.

3 Use a moldura ou deslize o dedo para cima ou para baixo no ecrã para percorrer a lista e seleccione uma imagem.

## Aumentar ou diminuir o zoom

Ao verificar uma imagem, toque duas vezes na imagem e afaste ou junte os dois dedos na mesma para aumentar ou diminuir o zoom.

Quando uma imagem é ampliada, pode ver o resto da mesma percorrendo o ecrã.

## Personalizar um mostrador

Pode ver fotografias no mostrador do relógio após personalizá-lo com fotografias. Consulte [Personalizar um mostrador com uma fotografia](#) para obter mais informações.

- 1 Toque em  (**Galeria**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque sem soltar na imagem para a usar.
- 3 Use a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã e selecione mais imagens.
- 4 Toque em  e selecione um tipo de mostrador do relógio.

## Eliminar imagens

- 1 Toque em  (**Galeria**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque sem soltar numa imagem para a eliminar.
- 3 Use a moldura ou deslize o dedo para a esquerda ou para a direita no ecrã e selecione quaisquer imagens para eliminar mais.  
Para seleccionar todas as imagens, toque em **Todos**.
- 4 Toque em .

## Localizar

Se não encontrar o telemóvel, o relógio pode ajudá-lo a localizá-lo.

- 1 Toque em  (**Localizar**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Iniciar**.  
O telemóvel irá emitir um som e vibrar e o ecrã irá ligar-se.  
Para parar de emitir o som e a vibração, toque em  e arraste no telemóvel, ou toque em **Parar** no relógio.

## Localizar o Meu Relógio

Se perder o relógio, a aplicação Galaxy Wearable no telemóvel conectado ou a funcionalidade SmartThings Find da aplicação SmartThings instalada no telemóvel conectado pode ajudá-lo a encontrá-lo.



- A funcionalidade SmartThings Find pode variar consoante a versão do software do telemóvel conectado.
- O ecrã pode mudar automaticamente para localizar o seu relógio com a funcionalidade SmartThings Find se o telemóvel ligado suportar a funcionalidade SmartThings Find.

### Localizar com a aplicação Galaxy Wearable

1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Localizar o Meu Relógio**.

2 Toque em **Iniciar**.

O relógio irá emitir um som e vibrar e o ecrã irá ligar-se.

Para parar de emitir o som e a vibração, arraste  para fora do círculo maior no relógio. Em alternativa, use a moldura. Também pode parar o som tocando em **Parar** no telemóvel.

### Controlar o relógio remotamente

Se perder o relógio ou se o roubarem, abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel, toque em **Localizar o Meu Relógio** → **Definir segurança** e, em seguida, controle o relógio remotamente.

### Localizar com a funcionalidade SmartThings Find da aplicação SmartThings

Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Localizar o Meu Relógio**.

O ecrã SmartThings Find disponível através da aplicação SmartThings irá aparecer no telemóvel e pode verificar a localização do seu relógio perdido no mapa. Além disso, pode localizá-lo seguindo o som emitido pelo relógio.

# Enviar uma mensagem de SOS

## Introdução

Em caso de emergência, incluindo se se magoar ao cair, efetue uma chamada de emergência e envie uma mensagem de SOS que inclua informações sobre a sua localização a contactos previamente registados. Além disso, pode definir o relógio para exibir os seus dados médicos após enviar o SOS.



- Caso a funcionalidade GPS do relógio não estiver ligada e seja necessária para enviar as informações acerca da sua localização, será ligada automaticamente para determinar a sua localização.
- As suas informações de localização podem não ser enviadas dependendo da sua região ou da situação.

## Introduzir dados médicos

Introduza os seus dados médicos, como o seu nome e grupo sanguíneo. Estas informações podem ser acedidas diretamente no relógio durante uma emergência.

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Info. médicas**, introduza os seus dados e toque em **Guardar**.

Ao enviar uma mensagem de SOS ou partilhar a sua emergência, os dados médicos introduzidos aparecem no ecrã de SOS do relógio.

## Partilhar a sua emergência

### Registar contactos de emergência

Adicione contactos que podem ajudar quando partilha uma emergência.

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Contactos de emergência**.
- 3 Toque em **Adicionar membro** e seleccione contactos dos seus contactos existentes. Em seguida, toque em **Concluir**.

## Partilhar dados médicos

Ao partilhar uma emergência, uma mensagem que inclui as informações sobre a sua localização e um alerta de bateria fraca será enviada para os seus contactos de emergência. Além disso, o ecrã de SOS aparece no relógio, o que fornece dados médicos a quem se deparar consigo durante uma emergência, de modo a poderem ajudar.

- 1 Toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em **Segurança e emergência** → **Partilha de emergência**.
- 3 Toque em **Iniciar**.  
A sua localização atual será partilhada com os seus contactos de emergência e o ecrã de SOS aparecerá no relógio.

## Fazer um pedido de SOS

### Definir o pedido de SOS

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **SOS emergência**.
  - Para seleccionar um contacto a quem efetuar uma chamada de emergência, toque em **Número de emergência a ligar** e seleccione um contacto ou introduza um manualmente.
  - Para enviar uma mensagem de SOS que inclua a sua localização atual a indicar aos contactos de emergência, toque no interruptor **Partilhar informações com contactos de emergência** para o ligar. Consulte [Registar contactos de emergência](#) para obter mais informações sobre a definição de contactos de emergência para enviar uma mensagem.
  - Toque no interruptor **Contagem decrescente** para o ligar e defina o tempo para iniciar automaticamente uma chamada de emergência e enviar uma mensagem de SOS no ecrã de pedido de SOS. Se esta funcionalidade estiver desligada, tem de efetuar uma chamada de emergência manualmente e enviar uma mensagem no ecrã de pedido de SOS dentro de um período específico. Caso contrário, o relógio cancela automaticamente o pedido de SOS.

## Enviar um pedido de SOS

- 1 Numa situação de emergência, prima o botão Início do relógio cinco vezes.
- 2 Quando vibrar, arraste  para fora do círculo grande. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.  
Uma chamada é automaticamente efetuada para o seu contacto de emergência.
- 3 Quando a chamada estiver concluída e a vibração retomar, arraste  para fora do círculo grande. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio.  
A sua localização atual será partilhada com os seus contactos de emergência e o ecrã de SOS aparecerá no relógio.



- Para não efetuar uma chamada ou partilhar a sua localização atual, arraste  para fora do círculo grande no ecrã de pedido de SOS. Em alternativa, rode ou deslize o dedo na moldura no sentido dos ponteiros do relógio.
- Se a funcionalidade **Partilhar informações com contactos de emergência** estiver desligada, uma mensagem a incluir a sua localização atual não será enviada para os contactos de emergência.
- Se a funcionalidade de **Contagem decrescente** estiver ligada, a chamada de emergência e a mensagem de SOS serão enviadas automaticamente após o período que tiver definido tiver expirado.

## Fazer um pedido de SOS quando sofreu ferimentos devido a uma queda

### Definir o pedido de SOS quando sofreu ferimentos devido a uma queda

- 1 Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência**.
- 2 Toque em **Deteção de quedas fortes** e no interruptor para o ligar.
- 3 Toque em **Quando detetar quedas** e selecione a condição em que o relógio deteta uma queda grave.
  - Para seleccionar um contacto a quem efetuar uma chamada de emergência, toque em **Número de emergência a ligar** e selecione um contacto ou introduza um manualmente.
  - Para enviar uma mensagem de SOS que inclua a sua localização atual a indicar aos contactos de emergência quando se magoa devido a uma queda, toque no interruptor **Partilhar informações com contactos de emergência** para o ligar. Consulte [Registar contactos de emergência](#) para obter mais informações sobre a definição de contactos de emergência para enviar uma mensagem.

## Enviar um pedido de SOS quando sofreu ferimentos devido a uma queda

Quando ocorre um impacto considerável, o relógio deteta a lesão através do movimento do braço e apresenta um alerta enquanto vibra e emite um alerta sonoro.

Se não responder dentro de 60 segundos, a chamada de emergência será efetuada e uma mensagem de SOS serão enviadas automaticamente aos contactos previamente registados após a contagem decrescente.



- O relógio pode considerar que sofreu ferimentos devido a uma queda se estiver a fazer exercícios de alto impacto. Se for este o caso, cancele o alerta e não envie a mensagem de SOS.
- Se a funcionalidade **Partilhar informações com contactos de emergência** estiver desligada, uma mensagem a incluir a sua localização atual não será enviada para os contactos de emergência.
- Se desejar cancelar o pedido de SOS ou efetuar uma chamada de emergência e enviar uma mensagem de SOS manualmente após uma queda grave, abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência** → **Deteção de quedas fortes** e toque no interruptor **Contagem decrescente** para o desligar.

## Parar de partilhar informações de localização

Enquanto partilha a sua localização, o ícone  aparece no ecrã do relógio e pode verificar o estado de partilha no painel de notificações.

Para parar a partilha das informações da sua localização, toque no painel de notificações e toque em **Parar partilha** → .



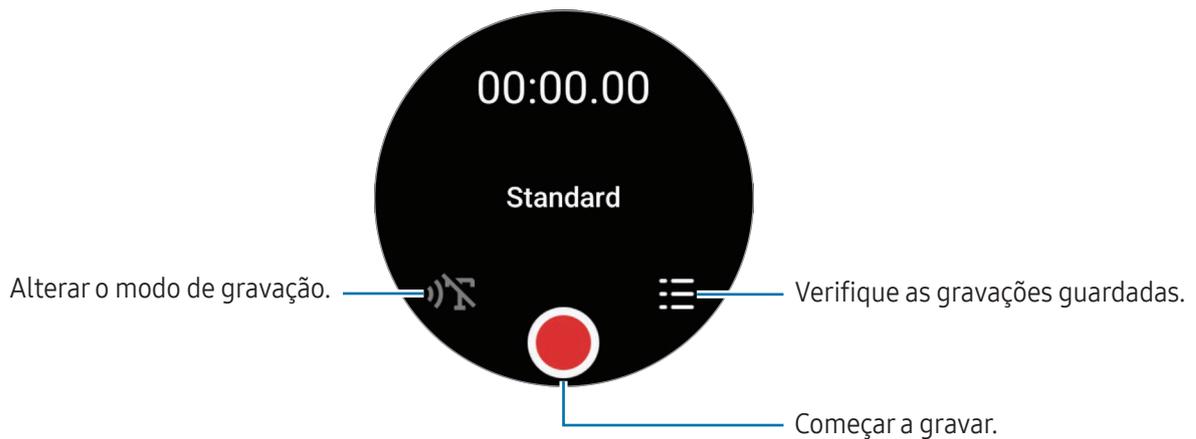
Caso não interrompa o envio de mensagens de SOS, serão enviadas continuamente mensagens adicionais que incluem as suas informações de localização para os contactos registados anteriormente a cada 15 minutos e durante 24 horas após o envio da primeira mensagem de SOS. No entanto, a mensagem será enviada apenas quando a sua localização atual estiver a alguma distância da localização onde foi enviada a última mensagem.

## Gravador de Voz

Grave ou reproduza gravações de voz.

### Criar gravações de voz

- 1 Toque em  (**Gravador de Voz**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Toque em  para iniciar a gravação. Fale para o microfone do relógio. Para pausar a gravação, toque em .



- 3 Toque em  para terminar a gravação. A gravação será guardada. Para ouvir o áudio gravado, selecione um ficheiro de gravação.

### Alterar o modo de gravação

Toque em  (**Gravador de Voz**) no ecrã de Aplicações.

Selecione o modo que pretende.

-  : este é o modo de gravação normal.
-  : o relógio grava a sua voz durante um máximo de 10 minutos, converte-a em texto e guarda-o. Para melhores resultados, mantenha o relógio junto da boca e fale alto e claramente num local silencioso.



Se o idioma de voz para texto não corresponder ao idioma que está a falar, o relógio não irá reconhecer a sua voz. Antes de utilizar esta funcionalidade, toque em **Voz para texto** para definir o idioma de voz-para-texto.

## Calculadora

Pode executar cálculos.

Toque em  (**Calculadora**) no ecrã de Aplicações.

Toque em  e verifique o histórico de cálculos. Para limpar o histórico, toque em **Limpar histórico**.

Arraste o ícone  para cima para efetuar um cálculo ou usar a ferramenta de conversão de unidades.

## Bússola

Pode utilizar o seu relógio como bússola.

1 Toque em  (**Bússola**) no ecrã de Aplicações.

2 Arraste o ícone  para cima e toque em **Calibrar** para calibrar a bússola ao agitar o pulso no qual usa o relógio.

Depois de calibrar, a bússola irá aparecer.

Arraste o ícone  para cima para verificar informações adicionais, como a inclinação, altitude e pressão atmosférica.



- A presença de substâncias magnéticas, como o carregador sem fios, pode afetar o sensor interno da bússola do relógio e reduzir a respetiva precisão. Além disso, a bracelete metálica com substâncias magnéticas pode afetar o sensor da bússola interna do relógio através do fluxo magnético, dependendo da forma como usar a bracelete.
- A bússola eletrónica pode ser afetada pela interferência magnética, levando a um decréscimo na precisão, mesmo se a bússola for calibrada numa cidade densamente desenvolvida, dentro de um edifício ou num espaço interior confinado como um parque de estacionamento interior ou dentro de um carro.

## Controlador de Buds

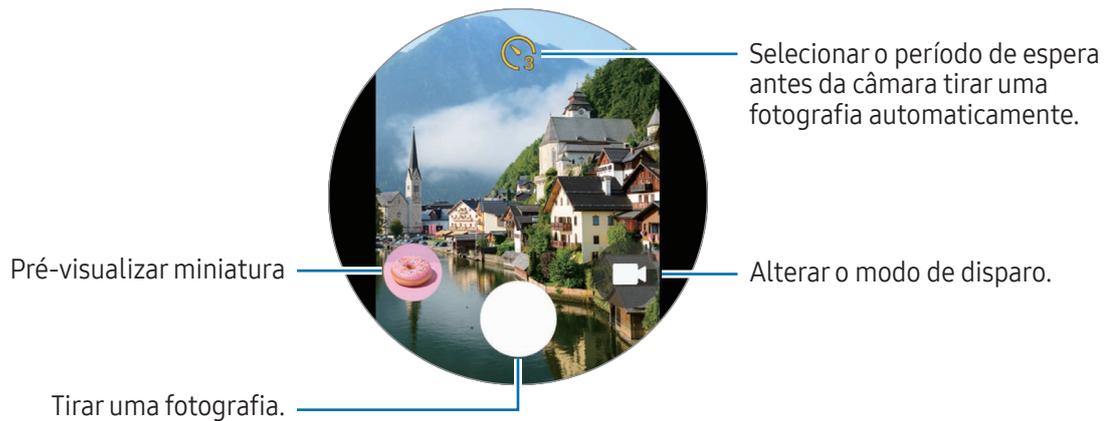
Pode verificar o estado da bateria dos Galaxy Buds ligados ao relógio e alterar as respetivas definições.

Toque em  (**Controlador de Buds**) no ecrã de Aplicações.

## Controlador da Câmara

Pode controlar remotamente as câmaras do telemóvel conectado ao relógio e tirar fotografias ou gravar vídeos à distância.

- 1 Toque em  (**Controlador da Câmara**) no ecrã de Aplicações.  
A aplicação Câmara será aberta no telemóvel conectado.
- 2 Verifique o ecrã de pré-visualização e toque em  para tirar uma fotografia ou em  para gravar um vídeo.  
Para alterar o modo de disparo, toque em  ou .



 Esta aplicação poderá não estar disponível dependendo do telemóvel conectado.

## Samsung Global Goals

Os Objetivos Globais, que foram definidos pela Assembleia Geral das Nações Unidas em 2015, consistem em metas com a finalidade de criar uma sociedade sustentável. Estes objetivos têm a capacidade de acabar com a pobreza, lutar contra as desigualdades e travar as alterações climáticas.

Com os Samsung Global Goals, fique a saber mais sobre estas metas e junte-se ao movimento por um futuro melhor.

## SmartThings

Pode controlar eletrodomésticos inteligentes e produtos da Internet das Coisas (IoT) que estejam conectados ao telemóvel com o relógio.

- 1 Toque em  (**SmartThings**) no ecrã de Aplicações.
- 2 Selecione um dispositivo ou cena a controlar.

Para adicionar cenas ou dispositivos, toque em **Mostrar no tel.** e adicione-os ao telemóvel conectado.

 Caso não tenha instalado a aplicação SmartThings no telemóvel conectado, ou se as versões da aplicação SmartThings do relógio e do telemóvel não corresponderem, não conseguirá usar esta aplicação. Toque em **Mostrar no tel.** para transferir a versão mais recente da aplicação no seu telemóvel.

## Aplicações Google

A Google fornece algumas aplicações para o relógio. Pode ser necessário uma conta Google para aceder a algumas aplicações.

- **Maps:** encontre a sua localização no mapa e pesquise no mapa através do GPS.
- **Mensagens:** envie e receba mensagens no relógio ou telemóvel.

 Algumas aplicações poderão não estar disponíveis dependendo da operadora ou do modelo.

# Definições

## Introdução

Personalize as definições das funções e aplicações. Defina o relógio dependendo do seu padrão de utilização ao configurar as diversas definições.

Toque em  (**Definições**) no ecrã de Aplicações.



Algumas funcionalidades nas Definições poderão não estar disponíveis dependendo da região, da operadora ou do modelo.

## Samsung account

Registe a Samsung account no telemóvel conectado ou consulte a Samsung account previamente registada.

No ecrã de definições, toque em **Samsung account**.

## Ligações

### Bluetooth

Conecte-se a um telemóvel através de Bluetooth. Pode também ligar a outros dispositivos com Bluetooth ativado, como auriculares Bluetooth ou um computador.

No ecrã de definições, toque em **Ligações** → **Bluetooth**.

### Precauções sobre a utilização de Bluetooth

- A Samsung não se responsabiliza pela perda, interceção ou uso indevido de dados enviados ou recebidos através de Bluetooth.
- Certifique-se sempre de que só troca informações com dispositivos que conhece e que estão seguros. Se existirem obstáculos entre os dispositivos, a distância de ação pode ser reduzida.
- Alguns dispositivos, especialmente aqueles que não foram testados ou aprovados pela Bluetooth SIG, podem ser incompatíveis com o seu dispositivo.
- Não utilize a funcionalidade Bluetooth para fins ilegais (como, por exemplo, piratear cópias de ficheiros ou escuta ilegal de conversas para fins comerciais). A Samsung não se responsabiliza pelas repercussões de utilização ilegal da funcionalidade Bluetooth.

## Wi-Fi

Ligue a funcionalidade Wi-Fi para ligar a uma rede Wi-Fi.

- 1 No ecrã de Definições, toque em **Ligações** → **Wi-Fi** e toque no interruptor para ativar.
- 2 Selecione uma rede na lista de redes Wi-Fi.  
As redes que requeiram palavra-passe surgem com um ícone de cadeado.
- 3 Toque em **Ligar**.



Se não conseguir ligar corretamente a uma rede Wi-Fi, reinicie a funcionalidade Wi-Fi do seu relógio ou o router sem fios.

## NFC e pagamentos contactless

Pode utilizar esta funcionalidade para efetuar pagamentos e adquirir bilhetes para transportes ou eventos depois de transferir as aplicações necessárias.

No ecrã de definições, toque em **Ligações** → **NFC e pagamentos contactless**.



O relógio contém uma antena de NFC embutida. Manuseie o relógio com cuidado para não danificar a antena de NFC.

## Efetuar pagamentos com a funcionalidade NFC

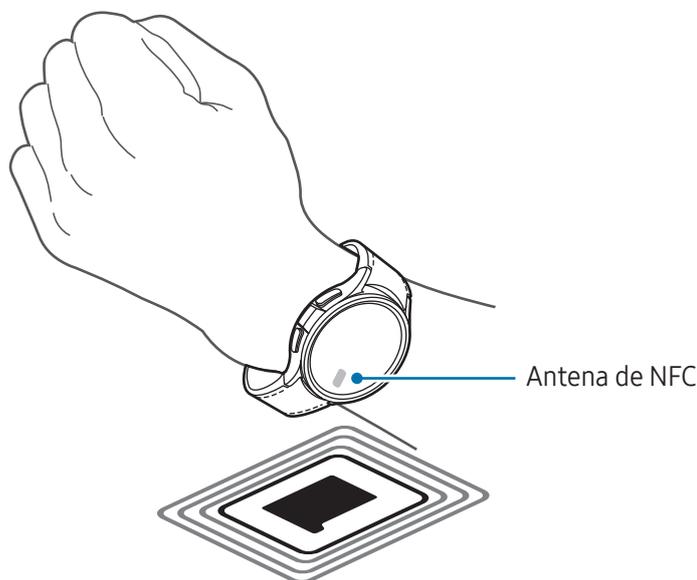
Antes de poder utilizar a funcionalidade NFC para efetuar pagamentos, deve registar o serviço de pagamentos móveis. Para registar ou obter mais informações sobre o serviço, contacte a sua operadora.

- 1 No ecrã de definições, toque em **Ligações** → **NFC e pagamentos contactless** e toque no interruptor para o ligar.

2 Toque com a área da antena NFC do relógio no leitor de cartões NFC.

Para definir a aplicação padrão, no ecrã de Definições, toque em **Ligações** → **NFC e pagamentos contactless** → **Pagamento** e seleccione uma aplicação.

 A lista de serviços de pagamento pode não incluir todas as aplicações de pagamento disponíveis.



## Modo de avião

Configure o relógio para desativar todas as funções sem fios no relógio. Só poderá utilizar serviços não dependentes da rede.

No ecrã de Definições, toque em **Ligações** e toque no interruptor **Modo de avião** para o ligar.

 Siga os regulamentos fornecidos pela companhia aérea, bem como as instruções dadas pela tripulação. Nos casos em que seja permitida a utilização do dispositivo, use-o sempre em modo de voo.

## Redes móveis (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Personalize as definições para controlar redes móveis.

No ecrã de definições, toque em **Ligações** → **Redes móveis** e selecione uma opção de ligação a redes móveis.

- **Auto:** defina para utilizar automaticamente a rede móvel do relógio quando a ligação de Bluetooth com o telemóvel está desligada.
  -  • Quando o relógio estiver ligado ao telemóvel através de Bluetooth, a rede móvel do relógio é desligada para poupar bateria. Portanto, não poderá receber mensagens e chamadas no número do relógio.
  - Quando a ligação de Bluetooth com o telemóvel estiver desligada, a rede móvel do relógio liga-se automaticamente. Portanto, poderá receber mensagens e chamadas no número do relógio.
- **Sempre ligado:** defina para utilizar sempre a rede móvel do relógio independentemente da ligação com o telemóvel.
- **Sempre desligado:** defina para não utilizar a rede móvel do relógio.
- **Planos móveis:** subscreva um tarifário móvel de uma operadora ou serviços adicionais.
  -  • Alguns serviços que requerem uma ligação de rede poderão não estar disponíveis dependendo da sua operadora.
  - Quando não subscreveu um plano móvel da operadora, a rede móvel do relógio é desativada para poupar bateria e os serviços de rede poderão não estar disponíveis.

## Consumo dados (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Mantenha-se ao corrente da quantidade de dados que utiliza e personalize as definições para os limitar. Defina o relógio para desativar automaticamente a ligação de dados móveis quando atingir o limite especificado para os dados móveis.

No ecrã de definições, toque em **Ligações** → **Consumo dados**.

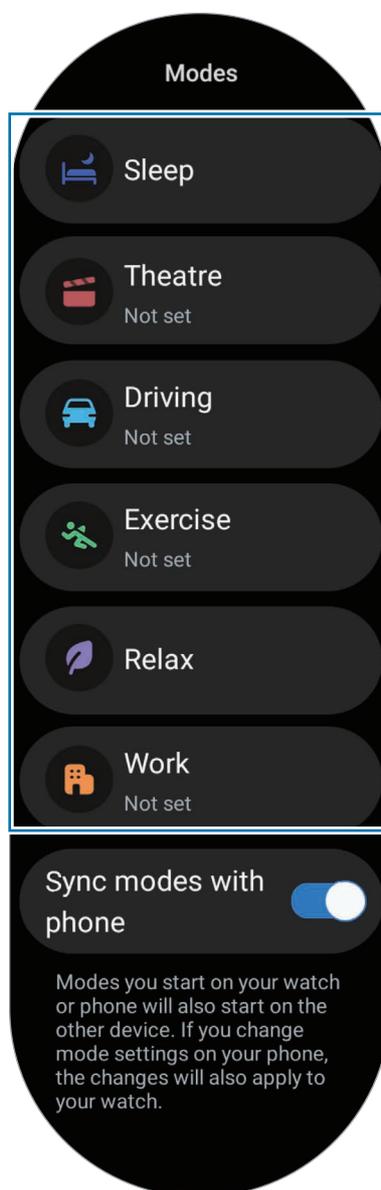
- **Iniciar ciclo de faturação no dia:** defina a data de início mensal da utilização de dados do seu plano.
- **Definir limite de dados:** ligue ou desligue a funcionalidade para desativar automaticamente a ligação de dados móveis quando atingir o limite especificado para os dados móveis.
- **Limite de dados:** defina o limite de dados móveis.

## Modos

Ative ou desative os modos que se sincronizam com o seu telemóvel conectado com base na sua atividade ou localização atual.

No ecrã de Definições, toque em **Modos**.

- 1 Selecione o modo que pretende.



- 2 Toque em **Ligar**.

No caso dos modos que executam automaticamente, estes serão ativados quando as condições adicionadas ao telemóvel conectado forem detetadas.

Para alterar as definições do modo, toque em **Definir no tel.** e configure as definições no telemóvel conectado.

Se a sincronização do modo não estiver a funcionar entre o telemóvel conectado e o relógio, toque no interruptor **Sincronizar modos com telefone** para o ligar. Quaisquer modos novos adicionados ou definições de modo alteradas no telemóvel conectado são sincronizados com o relógio, assim como o estado de execução dos modos.



Só estão disponíveis alguns modos caso a funcionalidade **Sincronizar modos com telefone** estiver desativada, ou caso o telemóvel conectado tenha uma versão de software diferente.

## Notificações

Altere as definições de notificação.

No ecrã de definições, toque em **Notificações**.

- **Notificações de aplicação:** selecione uma aplicação do telemóvel ou do relógio das quais quer receber notificações no relógio.
- **Mostrar notificações do telefone no relógio:** defina o relógio para exibir notificações do telemóvel, consoante o estado de utilização do telemóvel.
- **Silenciar notific. no telefone:** defina para silenciar as notificações no telemóvel quando forem exibidas no relógio.
- **Não incomodar:** defina o relógio para silenciar todas as notificações, exceto para as que permitir.
- **Definições avançadas:** configure as definições avançadas das notificações.

## Sons e vibração

Altere as definições de som e vibração.

No ecrã de definições, toque em **Sons e vibração**.

- **Som/Vibrar/Silenciar:** configure para utilizar o modo de som, o modo de vibração ou o modo silencioso.
- **Vibrar com som:** defina o relógio para vibrar com som.
- **Vibração:** defina a duração e intensidade da vibração.
- **Vibração chamada:** selecione um padrão de vibração para as chamadas recebidas.
- **Vibração de notificação:** selecione um padrão de vibração para as notificações.
- **Vibração de sistema:** ative as vibrações para certas ações.
- **Volume:** ajuste o nível de volume.
- **Tom de toque:** altere o tom de toque.
- **Som de notificação:** altere o som de notificação.
- **Sons de sistema:** ative os sons para certas ações.

## Monitor

Altere as definições do ecrã.

No ecrã de definições, toque em **Monitor**.

- **Brilho**: ajuste o brilho do ecrã.
- **Brilho adaptativo**: defina o relógio para manter o controlo dos seus ajustes de brilho e aplicá-los automaticamente em condições de iluminação semelhantes.
- **Always On Display**: defina o Ecrã do Relógio e alguns ecrãs de aplicações para permanecerem sempre ativos enquanto usar o relógio. No entanto, a bateria irá esgotar mais rapidamente durante a utilização desta funcionalidade.
- **Ativação do ecrã**: selecione como ativar o ecrã. Consulte [Ligar o ecrã](#) para obter mais informações.
- **Mostrar controlos multim.**: defina para abrir automaticamente a **Controlador Multimédia** no relógio quando o telemóvel conectado reproduz música ou vídeo.
- **Duração luz fundo**: defina quanto tempo o relógio espera até desligar a luz de fundo do ecrã.
- **Mostrar últ. app**: defina durante quanto tempo se mantém ligada a última aplicação depois de desligar o ecrã. Se rodar novamente o ecrã dentro do tempo definido após o ecrã desligar, aparece o ecrã da aplicação mais recentemente utilizada em vez do ecrã do Relógio.
- **Fonte**: defina o tipo de letra para o ecrã.
- **Sensibilidade**: defina o relógio para permitir a utilização do ecrã táctil com luvas calçadas.
- **Mostrar informações carregamento**: configure o relógio para apresentar a informação de carregamento quando o ecrã estiver desativado durante o carregamento.

## Health

Configure as várias definições relacionadas com exercício e fitness.

No ecrã de Definições, toque em **Health**.

- **Medição**: configure como pretende medir o ritmo cardíaco e o stress e ative ou desative funcionalidades adicionais que podem ser medidas durante o sono.
- **Labs**: utilize novas funcionalidades do relógio.
- **Deteção automática de treinos**: ligue a funcionalidade de deteção automática e configure as definições, como seleccionar os tipos de exercícios que serão detetados.

- **Tempo inativo:** ligue a funcionalidade para receber alertas após 50 minutos sem atividade, e defina o período e os dias em que quer receber as notificações.
- **Tornar visível para outros disp.:** permita que outros dispositivos encontrem o seu relógio.
- **Partilhe dados com dispositivos e serviços:** defina para partilhar informações com outras aplicações de plataformas de saúde, máquinas de exercício e TV ligadas.
- **Privacidade:** selecione aplicações ou prestadores de serviços com quem partilhar informações para mostrar as informações necessárias durante o exercício físico.

## Segurança e privacidade

Verifique o estado da segurança e privacidade do relógio e altere as definições.

No ecrã de Definições, toque em **Segurança e privacidade**.

- **Tipo de bloqueio:** altere o método de bloqueio do ecrã. Consulte [Bloqueio do ecrã](#) para obter mais informações.
- **Privacidade:** altere as definições de privacidade e configure para obter um serviço personalizado com base nos seus interesses e na forma como utiliza o relógio.
- **Deteção de pulso:** defina para detetar se está a usar, o relógio.

## Localização

Altere as definições sobre a utilização de informações de localização.

No ecrã de definições, toque em **Localização**.

- **Permissões de aplicações:** consulte a lista de aplicações com permissão para aceder à localização do relógio e edite as definições de permissões.
- **Serviços de localização:** verifique os serviços de localização que o relógio está a utilizar.

## Segurança e emergência

Gira as suas informações médicas e contactos de emergência. Também pode definir a solicitação de um pedido de SOS automaticamente ou manualmente quando está em situações de emergência. Consulte [Enviar uma mensagem de SOS](#) para obter mais informações.

No ecrã de definições, toque em **Segurança e emergência**.

- **Informações médicas:** introduza as suas informações médicas.
- **Contactos de emergência:** adicione os seus contactos de emergência.
- **SOS emergência:** defina para solicitar um pedido de SOS ao premir o botão Início do relógio cinco vezes durante uma emergência.
- **Deteção de quedas fortes:** defina para solicitar um SOS automaticamente ou manualmente quando o relógio deteta uma queda grave.
- **Partilha de emergência:** envie uma mensagem que inclui informações sobre a sua localização e um alerta de bateria fraca para os seus contactos de emergência.
- **Alertas de Emergência Sem Fios:** altere as definições das funcionalidades de emergência, tais como alertas de emergência sem fios.

## Contas e cópia de segurança

Pode utilizar várias funcionalidades do relógio depois de registar a sua Samsung account ou conta Google no telemóvel conectado e de as adicionar ao relógio. Também pode efetuar regularmente uma cópia de segurança dos dados e ficheiros do relógio com o Smart Switch no telemóvel conectado.

No ecrã de definições, toque em **Contas e cópia de segurança**.

- **Contas:** registe a Samsung account ou conta Google no telemóvel conectado e adicione-a ao relógio. Consulte [Adicionar contas ao relógio](#) para obter mais informações.
- **Cópia de segurança:** verifique os dados do relógio guardados automaticamente na cópia de segurança com o Smart Switch no telemóvel conectado.

## Google

Altere as definições do Google.

No ecrã de definições, toque em **Google**.

- **Contas:** verifique a conta Google registada no telemóvel conectado e copie-a para o relógio.

## Funcionalidades avançadas

Ligue as funções avançadas.

No ecrã de definições, toque em **Funcionalidades avançadas**.

- **Alertas de desligação:** defina para receber alertas quando o relógio perder a ligação Bluetooth com o telemóvel enquanto o está a usar.
- **Bloqueio de água:** ligue o modo de bloqueio em água antes de entrar na água. Quando o modo de bloqueio em água está ativado, as funcionalidades, como a funcionalidade de levantar o pulso para ativar e a funcionalidade Always On Display, incluindo os toques no ecrã, são automaticamente desativadas.
- **Personalizar botões:** selecione uma aplicação ou funcionalidade que pretende iniciar ao premir o botão Início duas vezes ou premi-la sem soltar. Também pode selecionar uma funcionalidade que pretende iniciar ao premir o botão Voltar.
- **Indicadores estado:** altere as definições do visor para os ícones de indicador de estado no topo do relógio.
- **Gestos:** ligue a funcionalidade de gesto e configure as definições. Consulte [Gestos](#) para obter mais informações.

## Gestos

Ative a funcionalidade de gesto e configure as definições.

No ecrã de Definições, toque em **Funcionalidades avançadas** e selecione a funcionalidade que quer em **Gestos**.

- **Atender chamadas:** defina para atender chamadas agitando duas vezes o braço em que usa o relógio enquanto dobra o cotovelo.
- **Cancelar alertas e chamadas:** defina para cancelar alertas e rejeitar chamadas rodando duas vezes o pulso em que usa o relógio.

- **Início rápido:** defina o início da funcionalidade selecionada ao dobrar o pulso em que usa o relógio para cima e para baixo duas vezes dentro de cinco segundos após ativar o ecrã enquanto fecha o punho. Toque em **Selec. uma opção** e defina a funcionalidade a ser ligada com este método.

## Manutenção dispositivo e bateria

A funcionalidade de manutenção do dispositivo fornece uma visão geral do estado da bateria, do armazenamento e da memória do relógio.

### Bateria

Verifique a energia restante da bateria e o tempo de utilização do relógio. Quando a bateria estiver fraca, ligue o modo de poupança de energia para reduzir o consumo da bateria.

No ecrã de definições, toque em **Manutenção dispositivo e bateria** → **Bateria**.

- **Economia de energia:** ative o modo de poupança de energia para prolongar o tempo de utilização da bateria.
- **Aplicações suspensas:** selecione aplicações para ficarem inativas em segundo plano. As aplicações inativas correm apenas ocasionalmente em segundo plano para prolongar o tempo de utilização da bateria.
- **Só relógio:** apenas o relógio aparece no ecrã e todas as outras funcionalidades serão desligadas para reduzir o consumo de bateria. Prima o botão Início para verificar o relógio. Para desligar o modo apenas relógio, prima sem soltar o botão Início. Em alternativa, coloque o relógio no carregador sem fios.



O tempo de utilização restante mostra o tempo restante antes da energia da bateria se esgotar. O tempo de utilização pode variar dependendo das definições do seu relógio e das condições de funcionamento.

### Armazenamento

Verifique o estado do armazenamento utilizado e disponível.

No ecrã de definições, toque em **Manutenção dispositivo e bateria** → **Armazenamento**.



- A capacidade real disponível do armazenamento interno é menor do que a capacidade especificada, uma vez que o sistema operativo e as aplicações padrão ocupam parte do armazenamento. A capacidade disponível pode ser alterada quando atualiza o relógio.
- Pode ver a capacidade disponível do armazenamento interno na secção Especificações do relógio no site da Samsung.

## Memória

No ecrã de definições, toque em **Manutenção dispositivo e bateria** → **Memória**.

Para acelerar o relógio parando as aplicações que funcionam em segundo plano, assinale as aplicações na lista de aplicações e toque em **Limpar agora**.

## Aplicações

Configure as definições para a aplicação do relógio.

No ecrã de definições, toque em **Aplicações**.

- **Escolher aplicações padrão:** escolha as aplicações predefinidas para funcionalidades semelhantes.
- **Plataforma de Saúde:** define o seu perfil para o utilizar para gerir dados de saúde e definir para partilhar informações com outras aplicações de saúde conectadas.
- **Lista de aplicações:** gerir aplicações do relógio. Também pode verificar as informações de utilização das aplicações ou desativar aplicações desnecessárias.
- **Gestor de permissões:** verifique a lista de permissões para todas as aplicações, incluindo as aplicações do sistema, e mude as respetivas definições de permissão.
- **Atualizações de aplicações Samsung:** verifique se existem atualizações para algumas aplicações Samsung pré-instaladas.

## Gerais

Personalize as definições gerais do seu relógio. Também pode conectar o seu relógio a um novo telemóvel ou pode repor o relógio.

No ecrã de Definições, toque em **Gerais**.

- **Tocar no aro:** altere as definições da moldura tátil. (Galaxy Watch6)
- **Texto para voz:** altere as definições das funcionalidades de conversão de texto em voz utilizadas quando o TalkBack está ativado, tais como os idiomas, a velocidade, entre outras.
- **Introdução:** altere as definições do teclado e a funcionalidade de respostas rápidas.
- **Data e hora:** defina a data e hora atuais manualmente.
-  Desligue o relógio do telemóvel para utilizar as funcionalidades, uma vez que estão sincronizadas com o telemóvel conectado.
- **Orientação:** defina o relógio para corresponder ao pulso no qual o usa, quer seja o esquerdo ou o direito, e a orientação do botão Início ou do botão Voltar após usar o relógio.

- **Transferir relógio para novo tel.:** conecte o seu relógio a um novo telemóvel que use a mesma conta Google que o anterior sem repor os dados do relógio. Consulte [Conectar o seu relógio a um novo telemóvel](#) para obter mais informações.
- **Repor:** elimine todos os dados no relógio. Contudo, se o relógio estiver conectado ao telemóvel antes de ser repostado, será feita uma cópia de segurança dos dados e dos ficheiros do relógio.

## Acessibilidade

Configure as várias definições para melhorar a acessibilidade do relógio.

No ecrã de definições, toque em **Acessibilidade**.

- **Funções que está a utilizar:** verifique as funcionalidades de acessibilidade que está a utilizar.  
 Esta funcionalidade apenas quando utiliza a funcionalidade de segurança.
- **TalkBack:** ligue o TalkBack, que fornece resposta de voz. Para consultar informações que o ajudam a utilizar esta funcionalidade, toque em **Definições** → **Tutorial e ajuda**.
- **Melhoramentos de visibilidade:** personalize as definições para melhorar a acessibilidade dos utilizadores com deficiências visuais.
- **Melhoramentos auditivos:** personalize as definições para melhorar a acessibilidade para os utilizadores com deficiências auditivas.
- **Interação e destreza:** personalize as definições para melhorar a acessibilidade para utilizadores com destreza reduzida.
- **Definições avançadas:** gerir outras funções avançadas.
- **Apps instaladas:** verifique os serviços de acessibilidade instalados no relógio.

## Atualização de software

Atualize o software do relógio através do serviço firmware over-the-air (FOTA). Também pode alterar as definições de atualização.

No ecrã de definições, toque em **Atualização de software**.

- **Transferir e instalar:** verifique a existência de atualizações e instale-as manualmente.
- **Atualização automática:** defina o relógio para instalar atualizações automaticamente durante a noite, enquanto está a ser carregado e tiver mais de 30% de bateria restante.

## Acerca do relógio

Aceda às informações adicionais sobre o relógio.

No ecrã de definições, toque em **Acerca do relógio**.

- **Informações de estado:** verifique as informações, como o endereço MAC Wi-Fi, endereço Bluetooth e número de série.
- **Informação legal:** aceda às informações legais relacionadas com o relógio. Também pode enviar as informações de diagnóstico do relógio para a Samsung.
- **Informações de software:** aceda à versão do software e o estado de segurança.
- **Informações da bateria:** consulte as informações da bateria.

# Aplicação Galaxy Wearable

## Introdução

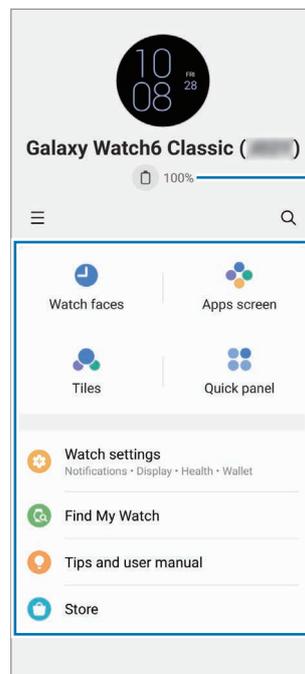
Para ligar o seu relógio a um telemóvel, deve instalar a aplicação Galaxy Wearable no telemóvel. Pode verificar a bateria restante do relógio e configurar as definições com a aplicação Galaxy Wearable.

Abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.

Para procurar definições introduzindo palavra-chave, toque em **Q**. Também pode pesquisar definições ao selecionar uma etiqueta em **Sugestões**.



Algumas funcionalidades podem não estar disponíveis dependendo do tipo de telemóvel conectado.



Bateria restante do relógio

Configure as definições do relógio e inicie as funcionalidades que pretende.

Toque em **≡** para utilizar as opções adicionais seguintes:

-  : configure as definições da aplicação Galaxy Wearable.
- **Adicionar novo dispositivo**: desconecte o seu dispositivo do telemóvel atualmente conectado e conecte um novo dispositivo. Siga as instruções apresentadas no ecrã para concluir a ligação. Consulte [Ligar o relógio a um telemóvel via Bluetooth](#) para obter mais informações.

- **Gerir dispositivos:** gerir dispositivos conectados quando mais de dois dispositivos estão conectados ao telemóvel. Para desconectar um dispositivo do telemóvel, selecione um dispositivo e toque em **Remover**.



Algumas funcionalidades poderão não estar disponíveis dependendo da região, da operadora ou do modelo.

## Mostradores de relógio

Pode alterar o tipo de relógio a exibir no ecrã de Relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Mostradores de relógio**.

Selecione um mostrador e toque em **Personalizar** para alterar os componentes ou as cores do ecrã, como os mostradores e os ponteiros do relógio, e até seleccionar que itens são apresentados no ecrã do Relógio.

### Criar mostradores de relógio O meu estilo

Altere o mostrador para uma imagem com um padrão que utilize uma combinação de cores extraída da fotografia que tirou. Pode combinar o mostrador do seu relógio com qualquer estilo à sua escolha.



Esta funcionalidade só está disponível em telemóveis Samsung ou Android.

- 1 No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Mostradores de relógio**.
- 2 Selecione **O meu estilo** em **Gráficos**.
- 3 Toque em **Personalizar** → **Fundo** → **Câmara**.  
Para seleccionar uma fotografia guardada no telemóvel, toque em **Galeria**.
- 4 Toque em  para tirar uma fotografia e, em seguida, toque em **OK**.
- 5 Arraste a parte da fotografia que quer utilizar para o círculo, ou ajuste o tamanho da fotografia para seleccionar a cor que quer utilizar.
- 6 Selecione um tipo de padrão e toque em **Concluído**.
- 7 Toque em **Guardar**.  
O mostrador será substituído pelo mostrador de O meu estilo.

## Criar mostradores com EMOJI

Altere o mostrador para o seu próprio EMOJI.



Esta funcionalidade apenas está disponível em telemóveis Samsung que suportem funcionalidades de EMOJI.

- 1 No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Mostradores de relógio**.
- 2 Selecione **Emoji** em **Gráficos**.
- 3 Toque em **Personalizar** → **Personagem**.
- 4 Toque em **+** e siga as instruções apresentadas no ecrã para criar um EMOJI.
- 5 Selecione o EMOJI criado em **Outros emojis** para o transferir para o seu relógio.
- 6 Toque em **Guardar**.  
O mostrador será substituído pelo EMOJI.



## Ecrã Aplicações

Reorganize as aplicações no ecrã de Aplicações.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque no **Ecrã Aplicações**.

Para reordenar as aplicações, toque sem soltar numa aplicação para a mover, arraste-a para a posição pretendida e, em seguida, toque em **Guardar**.

## Cartões

Personalize os cartões no relógio. Também pode reorganizar cartões.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Cartões**.

### Adicionar ou remover cartões

Toque nos cartões a adicionar em **Adicionar cartões** ou toque em  nos cartões que pretende eliminar e, em seguida, toque em **Guardar**.

### Reorganizar cartões

Toque sem soltar num cartão, arraste-o para a posição pretendida e, em seguida, toque em **Guardar**.

## Painel instantâneo

Selecione os ícones de definição rápida apresentados no painel instantâneo do seu relógio. Pode também reorganizar ícones de definição rápida.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Painel instantâneo**.

### Adicionar ou remover ícones de definições rápidas

Toque em  no ícone a adicionar em **Botões disponíveis** ou toque em  no ícone que pretende remover e, em seguida, toque em **Guardar**.

### Reorganizar os ícones de definições rápidas

Toque sem soltar num ícone para o mover, arraste-o para a posição pretendida e, em seguida, toque em **Guardar**.

# Definições do relógio

## Introdução

Verifique o estado do relógio e configure as definições do relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio**.

## Samsung account

Registe a Samsung account no telemóvel conectado ou consulte a Samsung account previamente registada.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Samsung account**. Consulte [Registar uma Samsung account no relógio](#) para obter mais informações.

## Modos

Defina para sincronizar as definições de modo do relógio e do telemóvel.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Modos**.

- **Sincronizar Modo de sono:** defina para sincronizar as definições de modo do relógio e do telemóvel. Ao ativar esta funcionalidade, quaisquer modos novos adicionados ou definições de modo alteradas no seu telemóvel conectado serão sincronizados com o relógio, assim como o estado de execução dos modos.



Apenas algumas funcionalidades de sincronização de modos poderão ser suportadas, dependendo da versão do software do telemóvel conectado.

## Notificações

Altere as definições de notificação.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Notificações**.

- **Notificações da aplicação:** selecione uma aplicação do telemóvel ou do relógio das quais quer receber notificações no relógio.
- **Mostrar notific. do tel. no relógio:** defina o relógio para exibir notificações do telemóvel, consoante o estado de utilização do telemóvel.
- **Silenciar notificações no telefone:** defina para silenciar as notificações no telemóvel quando forem exibidas no relógio.

- **Sincron. Não incomodar com tel.:** defina para sincronizar as definições do modo Não incomodar do relógio e do telemóvel.
- **Definições de notificações avançadas:** configure as definições avançadas das notificações.

## Sons e vibração

Altere as definições de som e vibração.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Sons e vibração**. Consulte [Sons e vibração](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.

## Monitor

Altere as definições do ecrã.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Monitor**. Consulte [Monitor](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.

## Health

Configure as várias definições relacionadas com exercício e fitness.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Health**. Consulte [Health](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.

## Segurança e emergência

Gira as suas informações médicas e contactos de emergência. Também pode definir a solicitação de um pedido de SOS automaticamente ou manualmente quando está em situações de emergência. Consulte [Segurança e emergência](#) nas Aplicações e funcionalidades ou [Enviar uma mensagem de SOS](#) para obter mais informações.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Segurança e emergência**.

## Contas e cópia de segurança

Pode utilizar várias funcionalidades do relógio depois de registar a sua Samsung account ou conta Google no telemóvel conectado e de as adicionar ao relógio. Também pode efetuar regularmente uma cópia de segurança dos dados e ficheiros do relógio com o Smart Switch no telemóvel conectado e guardá-la na Samsung Cloud.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Contas e cópia de segurança**.



- Guarde regularmente na Samsung Cloud os dados e os ficheiros do relógio automaticamente copiados, de forma a poder repô-los no caso de os dados e os ficheiros serem danificados ou perdidos devido a uma reposição de dados de fábrica não intencional.
- Quanto à aplicação Samsung Health, são guardados no relógio apenas os registos dos 28 dias anteriores. Para verificar registos guardados com mais de 28 dias, instale a aplicação Samsung Health no telemóvel conectado e faça uma cópia de segurança dos dados automaticamente.
- **Contas:** registe a Samsung account ou conta Google no telemóvel conectado e adicione-a ao relógio. Consulte [Adicionar contas ao relógio](#) para obter mais informações.
- **Cópia de segurança:** verifique os dados do relógio automaticamente copiados com o Smart Switch no telemóvel conectado e toque no interruptor **Guardar cóp. seg. na Samsung Cloud** para o ligar e guardar a cópia de segurança na Samsung Cloud.

## Funcionalidades avançadas

Ligue as funções avançadas.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Funcionalidades avançadas**. Consulte [Funcionalidades avançadas](#) em Aplicações e funcionalidades para obter mais informações sobre outras funcionalidades para além das listadas.

- **Ligação remota:** configure o relógio para ligar remotamente o seu telemóvel à rede móvel ou rede Wi-Fi quando não for possível ligar os dispositivos através de Bluetooth.

## Manutenção dispositivo e bateria

A funcionalidade de manutenção do dispositivo fornece uma visão geral do estado da bateria, do armazenamento e da memória do relógio. Também pode testar o relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Manutenção dispositivo e bateria**. Consulte [Manutenção dispositivo e bateria](#) em Aplicações e funcionalidades para obter mais informações sobre outras funcionalidades para além das listadas.

- **Diagnósticos:** teste o seu relógio utilizando o Samsung Members.

## Aplicações

Configure as definições para a aplicação do relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Aplicações**.

- **Definições da aplicação:** altere as definições detalhadas para algumas aplicações do relógio.
- **As suas aplicações:** faça a gestão das aplicações do relógio e verifique as informações de utilização de cada aplicação ou desinstale ou desative aplicações desnecessárias.

## Gerir conteúdos

Sincronize ficheiros de imagem ou áudio guardados do telemóvel para o relógio ou transfira-os para o seu relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Gerir conteúdos**.

- **Música**
  - **Faixas no relógio:** verifique e faça a gestão dos ficheiros de áudio no seu relógio por categoria. Consulte [Gerir ficheiros de áudio guardados no relógio](#) para obter mais informações.
  - **Sincronização auto:** defina o telemóvel para sincronizar automaticamente os ficheiros de áudio adicionados às listas de reprodução selecionadas como **Listas para sincronizar** a cada seis horas com o relógio.
  - **Listas para sincronizar:** selecione uma lista de reprodução para sincronizar automaticamente com o relógio.



Esta funcionalidade pode aparecer apenas quando a aplicação Samsung Music está instalada no telemóvel e quando ativa a funcionalidade **Sincronização auto**.

- **Galeria**

- **Adicionar imagens:** transfira imagens do seu telemóvel para o seu relógio. Consulte [Transferir imagens para o seu relógio](#) para obter mais informações.
- **Sincronização auto. de álbuns:** defina o telemóvel para sincronizar automaticamente as imagens adicionadas aos álbuns selecionados como **Álbuns a sincronizar** com o relógio.
- **Álbuns a sincronizar:** selecione um álbum a sincronizar automaticamente com o relógio.
- **Limite sinc. automática imagens:** selecione o número de imagens a enviar para o relógio a partir de um telemóvel de uma vez.



**Álbuns a sincronizar** e **Limite sinc. automática imagens** podem surgir ao ligar a funcionalidade de **Sincronização auto. de álbuns**.

- **Sinc. auto. história + recente:** defina o telemóvel para sincronizar automaticamente o histórico mais recente com o relógio.



A sincronização de ficheiros entre o relógio e o telemóvel pode apenas ocorrer quando o relógio tem mais de 15% de bateria restante e quando o modo de poupança de energia está desativado no relógio.

## Planos móveis (SM-R935F, SM-R945F, SM-R955F, SM-R965F)

Ative e utilize vários outros serviços através da rede móvel no relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Planos móveis**.

## Gerais

Personalize as definições gerais do seu relógio. Também pode conectar o seu relógio a um novo telemóvel ou pode repor o relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Gerais**. Consulte [Gerais](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.

## Acessibilidade

Configure as várias definições para melhorar a acessibilidade do relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Acessibilidade**. Consulte [Acessibilidade](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.

## Atualização software do relógio

Atualize o software do relógio através do serviço firmware over-the-air (FOTA). Também pode alterar as definições de atualização.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Atualização software do relógio**. Consulte [Atualização de software](#) para obter mais informações.

## Acerca do relógio

Aceda às informações adicionais sobre o relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Definições do relógio** → **Acerca do relógio**. Consulte [Acerca do relógio](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.

## Localizar o Meu Relógio

Encontre o seu relógio perdido e controle-o remotamente.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Localizar o Meu Relógio**.

- **Iniciar:** verifique onde se encontra o relógio neste momento. Consulte [Localizar o Meu Relógio](#) nas Aplicações e funcionalidades para obter mais informações.
- **Definir segurança:**
  - **Bloquear relógio:** bloqueie remotamente o relógio para impedir o acesso não autorizado. Esta funcionalidade pode ser utilizada quando o telemóvel está conectado ao relógio através de Bluetooth ou de uma ligação remota. Quando o relógio está bloqueado, desbloqueie-o manualmente introduzindo um PIN predefinido ou conecte o seu telemóvel ao relógio através de Bluetooth para o desbloquear automaticamente.
  - **Repor relógio:** todos os dados armazenados no relógio são eliminados. Após o relógio ser reiniciado, não poderá restaurar a informação ou utilizar a funcionalidade **Localizar o Meu Relógio**. Porém, os dados guardados na cópia de segurança enquanto o relógio e o telemóvel estavam conectados antes da reposição permanecem disponíveis na Samsung Cloud.

## Loja

Transfira as aplicações e mostradores a utilizar no seu relógio.

No ecrã Galaxy Wearable do telemóvel, toque em **Loja**.

# Avisos relativos à utilização

## Precauções sobre a utilização do dispositivo

Leia este manual quando utilizar o dispositivo para assegurar uma utilização segura e correta.

- As descrições baseiam-se nas predefinições do dispositivo.
- Dependendo da região, operadora, especificações do modelo ou software do dispositivo algum do conteúdo pode diferir.
- O dispositivo pode requerer uma ligação a uma rede Wi-Fi ou móvel quando utiliza algumas aplicações ou funcionalidades.
- O conteúdo (conteúdo de alta qualidade) que requeira muita utilização da CPU e da memória irá afetar o desempenho geral do dispositivo. As aplicações relacionadas com o conteúdo poderão não funcionar corretamente dependendo das especificações do dispositivo e do ambiente em que está a ser usado.
- A Samsung não se responsabiliza por problemas de desempenho causados por aplicações de outros fornecedores que não a Samsung.
- A Samsung não se responsabiliza por problemas de desempenho ou incompatibilidades resultantes de configurações de registo editadas ou software de sistema operativo modificado. A tentativa de personalização do sistema operativo pode resultar no mau funcionamento do dispositivo ou das aplicações.
- Software, fontes de som, fundos, imagens e outros conteúdos multimédia fornecidos neste dispositivo são licenciados para uso limitado. A transferência e utilização destes materiais para fins comerciais ou outros fins constituem uma infração das leis de copyright. Os utilizadores são inteiramente responsáveis pela utilização ilegal de conteúdos multimédia.
- Os serviços de dados poderão ter custos adicionais, tal como o envio de mensagens, carregamentos e transferências da Internet, sincronização automática ou utilização dos serviços de localização, dependendo do seu plano de dados. Para transferências de dados grandes, recomenda-se que utilize a funcionalidade Wi-Fi.
- As aplicações padrão fornecidas com o dispositivo estão sujeitas a atualizações e podem deixar de ser suportadas sem aviso prévio.
- O sistema operativo deste dispositivo é diferente de várias séries Galaxy Watch anteriores; não pode utilizar conteúdo previamente adquirido devido a problemas de compatibilidade.
- As especificações do modelo e os serviços suportados podem ser diferentes dependendo da sua região.

- Modificar o sistema operativo do dispositivo ou instalar software de fontes não oficiais pode resultar no mau funcionamento do dispositivo e danos ou perda de dados. Estas ações são uma violação do seu contrato com a Samsung, o que invalidará a garantia.
- Algumas funcionalidades podem não funcionar como descrito neste manual, dependendo do marcador e do modelo do telemóvel ligado ao relógio.
- Pode ver o ecrã tátil claramente mesmo em condições de luz solar intensa no exterior ao ajustar automaticamente a gama de contraste com base no ambiente envolvente. Devido à natureza do produto, a apresentação de gráficos fixos por longos períodos de tempo pode criar sobreposição de imagens (queimadura do ecrã) ou imagens fantasma.
  - Recomenda-se que não utilize gráficos fixos na totalidade ou parte do ecrã tátil por longos períodos de tempo e que desligue o ecrã tátil quando não estiver a utilizar o dispositivo.
  - Pode configurar o ecrã tátil para se desligar automaticamente quando não estiver a utilizá-lo. No ecrã de Aplicações do relógio, toque em  (**Definições**) → **Monitor** → **Duração luz fundo** e, depois, selecione quanto tempo pretende que o dispositivo espere até desligar o ecrã tátil.
  - Para definir o ecrã tátil para ajustar automaticamente o brilho com base no ambiente envolvente, no ecrã de Aplicações do relógio, toque em  (**Definições**) → **Monitor** e, depois, toque no trinco **Brilho adaptativo** para o ligar.
- Dependendo da região ou do modelo, alguns dispositivos têm de ser aprovados pela Comissão Federal de Comunicações (FCC).

Se o seu dispositivo estiver aprovado pela FCC, pode consultar o número de identificação FCC do relógio. Para aceder ao número de identificação FCC, no ecrã de Aplicações do relógio, toque em  (**Definições**) → **Acerca do relógio** → **Informações de estado**. Se o seu dispositivo não tiver um número de identificação FCC, isso significa que a venda do mesmo não se encontra autorizada nos EUA ou nos seus territórios e que só poderá ser trazido para os EUA para o uso pessoal do proprietário.

- O dispositivo contém ímanes. Mantenha-o longe de cartões de crédito, dispositivos médicos implantados e outros dispositivos que possam ser afetados por ímanes. No caso de dispositivos médicos, mantenha o seu dispositivo a mais de 15 cm de distância. Pare de usar o seu dispositivo se suspeitar de alguma interferência com o seu dispositivo médico e consulte o seu médico ou o fabricante do dispositivo médico.

## Ícones indicadores

-  **Aviso:** situações possíveis de causar ferimentos em si ou em outras pessoas
-  **Cuidado:** situações possíveis de causar danos no seu dispositivo ou em outro equipamento
-  **Aviso:** notas, dicas de utilização ou informações adicionais

## Notas sobre os acessórios e o conteúdo da embalagem

Consulte o manual de consulta rápida para informação sobre o conteúdo da embalagem.

- Os itens fornecidos com o relógio e todos os acessórios disponíveis podem variar dependendo da região ou da operadora.
- Os itens fornecidos foram criados apenas para o seu dispositivo, pelo que poderão ser incompatíveis com outros dispositivos.
- A aparência e especificações podem ser alteradas sem qualquer aviso prévio.
- Poderá adquirir acessórios adicionais para o seu dispositivo num distribuidor oficial Samsung. Certifique-se de que são compatíveis com o relógio antes de os adquirir.
- À exceção do relógio, alguns itens e acessórios fornecidos podem não ter a mesma certificação de resistência ao pó e à água.
- Utilize acessórios aprovados pela Samsung. O mau funcionamento causado pelo uso de acessórios não aprovados não é coberto pelo serviço de garantia.
- A disponibilidade de todos os acessórios está dependente, exclusivamente, das empresas fabricantes. Para obter mais informações sobre os acessórios disponíveis, consulte a página Samsung.

## Manter a resistência do dispositivo à água e ao pó

- O dispositivo é resistente à água e ao pó e cumpre as seguintes normas internacionais.
  - Certificação de classificação de resistência à água 5ATM: testada através da submersão do dispositivo em 50 m de água doce durante 10 minutos, deixando-o parado, sem qualquer movimento, para cumprir os requisitos da norma ISO 22810:2010.
  - Certificação de classificação de resistência à água IPX8: testada através da submersão do dispositivo em 1,5 m de água doce durante 30 minutos, deixando-o parado, sem qualquer movimento, para cumprir os requisitos da norma IEC 60529.
  - Certificação de classificação de resistência ao pó IP6X: testada para cumprir os requisitos da norma IEC 60529.
- Pode utilizar este dispositivo enquanto pratica exercício físico, enquanto lava as mãos ou em dias chuvosos.
- Pode utilizar este dispositivo enquanto nada numa piscina ou no mar, onde o nível da água não seja profundo.
- A resistência à água do seu dispositivo Galaxy não é permanente e pode diminuir com o passar do tempo. Recomenda-se que teste a resistência à água do seu dispositivo Galaxy uma vez por ano num Centro de Serviços Samsung ou num centro de serviços autorizado.
- Tem de seguir estas orientações para manter a resistência do dispositivo à água e ao pó.
  - Depois de nadar, e antes de a água da piscina ou do mar secar, enxague o dispositivo com água doce e seque-o minuciosamente com um pano suave e limpo para manter a resistência à água. A resistência à água pode ser afetada pelos desinfetantes na água da piscina ou pelo sal na água do mar.
  - Se o dispositivo ficar molhado com outro líquido que não água doce, como café, bebidas, água com sabão, óleo, perfume, protetor solar e desinfetante para mãos, ou produtos químicos, como cosméticos, enxague o dispositivo com água doce e seque-o minuciosamente com um pano suave e limpo para manter a resistência à água.

- Não permaneça submerso em água, não pratique mergulho submarino ou desportos aquáticos, como esqui aquático ou surf, e não nade em águas rápidas, como as de um rio, com o dispositivo colocado. Além disso, não exponha o dispositivo a máquinas de limpeza de alta pressão ou outras semelhantes. Tal resultaria num aumento dramático da pressão das águas, o que poderia causar a alteração da resistência à água garantida pela nossa empresa.
- Se o dispositivo sofrer algum impacto ou dano, a sua resistência à água e ao pó pode ficar comprometida.
- Não desmonte o dispositivo sem orientação adequada.
- Se secar o dispositivo com uma máquina que emite ar quente, como um secador de cabelo, ou se utilizar o dispositivo num ambiente quente, como uma sauna, a resistência à água pode ficar danificada, devido à mudança dramática da temperatura do ar ou da água.

## Precauções relativamente ao sobreaquecimento

Caso sinta desconforto devido ao sobreaquecimento do dispositivo durante a utilização, pare de o utilizar e retire-o do seu pulso.

- Para evitar problemas como a avaria do dispositivo, desconforto na pele, danos e a redução da vida útil da bateria, será apresentado um aviso no dispositivo se este atingir uma determinada temperatura. Quando surgir o aviso inicial, as funcionalidades do dispositivo serão desligadas até que o dispositivo arrefeça e atinja uma determinada temperatura. No entanto, a função de chamada de emergência estará disponível no modelo 4G.
- Se a temperatura do dispositivo continuar a aumentar, será apresentado um segundo aviso. Nesse momento, o dispositivo irá desligar-se. Não utilize o dispositivo até a temperatura do mesmo estar dentro do intervalo de temperatura de funcionamento recomendado. No entanto, no modelo 4G, a funcionalidade de chamada de emergência que foi anteriormente ligada permanecerá ativa até terminar, apesar de surgir o segundo aviso.



### **Intervalo de temperatura de funcionamento recomendado**

A temperatura de funcionamento recomendada do dispositivo é entre 0 °C e 35 °C. A utilização do dispositivo fora do intervalo de temperatura recomendado pode danificar o dispositivo ou reduzir a vida útil da bateria.

## Limpar e manter o relógio

Siga estes pontos para assegurar-se de que o relógio funciona corretamente e que mantém o aspeto. Se não o fizer, o relógio poderá deixar de funcionar e causar irritação cutânea.

- Desligue o relógio e retire a bracelete antes de o limpar.
- Evite que o dispositivo seja exposto ao pó, suor, tinta, óleo e a produtos químicos tais como cosméticos, spray antibacteriano, desinfetante para as mãos, detergente e inseticidas. As partes do interior e do exterior do relógio poderão sofrer danos ou o seu desempenho pode ser afetado. Se o seu relógio for exposto a qualquer uma das substâncias acima referidas, utilize um pano suave, sem linho, para o limpar.
- Não utilize sabão, agentes de limpeza, materiais abrasivos e ar comprimido ao limpar o relógio e não o limpe com ondas ultrassónicas ou com fontes de calor externas. Ao fazê-lo poderá danificar o relógio. A irritação cutânea pode ser causada por sabão, detergentes, higienizadores de mãos ou agentes de limpeza deixados no relógio.

- Ao remover protetor solar, loção ou óleo, utilize um detergente sem sabão e, em seguida, enxague e seque o relógio uniformemente.
- A bracelete híbrida não é resistente à água. Não nade ou tome banho enquanto usa a bracelete híbrida.
- A bracelete híbrida poderá emitir um ruído na zona onde se liga ao relógio devido às características do material. Trata-se de algo normal e poderá resolver o problema aplicando produtos de manutenção de peles no ponto de ligação da bracelete.
- Evite expor a bracelete híbrida do relógio a químicos, a luz solar direta, a ambientes quentes ou húmidos e a água. Se o fizer, a cor e a forma do material em pele podem mudar. Se a bracelete se molhar, limpe-a de imediato com um pano suave que não largue pelo e seque-a num local bem ventilado e com sombra.
- Se a bracelete híbrida ficar manchada, limpe-a com um pano suave que não largue pelo. Se necessário, humedeça ligeiramente um pano com água limpa.



A bracelete fornecida pode variar dependendo da região ou do modelo. Limpe e preserve corretamente a sua bracelete.

## Tenha cuidado se for alérgico a algum dos materiais no relógio

- A Samsung testou os materiais nocivos encontrados no relógio através de autoridades de certificação internas e externas, incluindo o teste de todos os materiais em contacto com a pele, teste de toxicidade da pele e teste de utilização do relógio.
- O relógio inclui níquel. Tome as precauções necessárias se a pele for hipersensível ou se tiver alergia a quaisquer materiais encontrados no relógio.
  - **Níquel:** o relógio contém uma pequena quantidade de níquel, abaixo do ponto de referência limitado pelo regulamento REACH Europeu. Não será exposto ao níquel dentro do relógio e o relógio passou os testes certificados internacionais. No entanto, se for sensível ao níquel, seja cuidadoso ao utilizar o relógio.
- Apenas os materiais presentes nos padrões da U.S Consumer Product Safety Commission (CPSC), nos regulamentos dos países Europeus e em outros padrões internacionais são utilizados para criar o relógio.
- Para mais informações sobre como a Samsung gere químicos, consulte o site da Samsung.

# Anexos

## Resolução de problemas

Antes de contactar um Centro de Assistência Samsung ou um centro de assistência autorizado, experimente as seguintes soluções. Algumas situações podem não se aplicar ao seu relógio.

Também pode utilizar o Samsung Members para resolver qualquer problema com que se depare ao utilizar o dispositivo.

### O relógio apresenta mensagens de erro de rede ou de serviço

- Se estiver situado em zonas com sinais fracos ou receção fraca, poderá perder a ligação à rede móvel. Desloque-se para outra área e tente novamente. Enquanto se move, podem surgir mensagens de erro, repetidamente.
- Não pode aceder a determinadas opções sem uma subscrição. Para obter mais informações, contacte a sua operadora.

### O seu relógio não liga

Quando a bateria estiver totalmente descarregada, o seu relógio não irá ligar. Carregue totalmente a bateria antes de ligar o relógio.

### O ecrã tátil responde lentamente ou de forma incorreta

- Se colocar uma proteção de ecrã ou acessórios opcionais no ecrã tátil, este poderá não funcionar corretamente.
- Se estiver a utilizar luvas, se as suas mãos não estiverem limpas enquanto tocar no ecrã tátil ou se tocar no ecrã com objetos afiados ou com as unhas, o ecrã tátil poderá não funcionar corretamente.
- O ecrã tátil poderá não funcionar corretamente em condições de humidade ou quando em contacto com água.
- Reinicie o relógio para limpar quaisquer erros temporários do software.
- Certifique-se de que o software do relógio está atualizado para a última versão.
- Se o ecrã tátil estiver riscado ou danificado, visite um Centro de Assistência Samsung ou um centro de assistência autorizado.

## O relógio bloqueia ou sofre um problema

Tente as soluções a seguir. Se o problema continuar, contacte um Centro de Assistência Samsung ou um centro de assistência autorizado.

### Reiniciar o relógio

Se o seu relógio deixar de responder ou bloquear, pode ter de fechar as aplicações ou desligar o relógio e ligá-lo novamente.

### Reinício forçado

Se o relógio bloquear ou deixar de responder, prima sem soltar o botão Início e, ao mesmo tempo, o botão Voltar durante mais de 7 segundos de modo a reiniciá-lo.

### Repor o relógio

Se os métodos acima não resolverem o problema, realize uma reposição de dados de fábrica.

No ecrã de Aplicações, toque em  (Definições) → **Gerais** → **Repor** → **Repor**. Em alternativa, abra a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel e toque em **Definições do relógio** → **Gerais** → **Repor** → **Repor**. Se o relógio e o telemóvel não estiverem conectados no momento da reposição do relógio, os dados armazenados no relógio serão eliminados.

## Outro dispositivo Bluetooth não consegue localizar o seu relógio

- Certifique-se de que a funcionalidade de Bluetooth do relógio está ligada.
- Reinicie o seu relógio e tente novamente.
- Certifique-se de que o relógio e o outro dispositivo Bluetooth se encontram dentro do alcance de ligação por Bluetooth (10 m). A distância pode variar dependendo do ambiente em que os dispositivos são utilizados.

Se as sugestões acima não resolverem o problema, contacte um Centro de Serviços Samsung ou um centro de serviços autorizado.

## Uma ligação Bluetooth não foi estabelecida ou o relógio e o telemóvel estão desconectados

- Certifique-se de que a funcionalidade Bluetooth de ambos os dispositivos está ligada.
- Certifique-se de que não existem obstáculos entre os dispositivos, tais como, paredes ou equipamentos elétricos.
- Certifique-se de que a versão mais recente da aplicação Galaxy Wearable está instalada no telemóvel. Se a aplicação Galaxy Wearable não estiver atualizada com a versão mais recente, atualize a aplicação Galaxy Wearable para a versão mais recente.
- Certifique-se de que o relógio e o outro dispositivo Bluetooth se encontram dentro do alcance de ligação por Bluetooth (10 m). A distância pode variar dependendo do ambiente em que os dispositivos são utilizados.
- Reinicie ambos os dispositivos e abra novamente a aplicação **Galaxy Wearable** no telemóvel.

## Não é possível efetuar chamadas

- Certifique-se de que o relógio está conectado a um telemóvel através de Bluetooth.
- Certifique-se que o telemóvel e o relógio acederam à rede móvel correta.
- Certifique-se de que não definiu o barramento de chamadas para o número de telefone que está a ligar no telemóvel.
- Certifique-se de que não definiu o barramento de chamadas para o número de telefone da chamada que está a receber no telemóvel.
- Verifique se alguns modos estão ligados. Se alguns modos estiveres ligados, as chamadas recebidas poderão ser silenciadas e o ecrã poderá não acender ao receber chamadas. Ligue o ecrã e verifique a chamada recebida.

## As outras pessoas não conseguem ouvir a sua voz durante uma chamada

- Certifique-se de que não está a tapar o microfone integrado.
- Certifique-se de que o microfone está perto da sua boca.
- Se estiver a utilizar um auricular Bluetooth, certifique-se de que este está corretamente ligado.

## O som faz eco durante a chamada

Ajuste o volume ou mude-se para outro local.

## Uma rede móvel ou a Internet são desligadas com frequência ou a qualidade do áudio é má

- Certifique-se de que não está a bloquear a antena interna do relógio.
- Se estiver situado em zonas com sinais fracos ou receção fraca, poderá perder a ligação à rede móvel. Podem ocorrer problemas de conectividade devido a problemas na estação de base da operadora. Desloque-se para outra área e tente novamente.
- Quando utiliza o dispositivo enquanto se desloca, os serviços de redes sem fios podem estar indisponíveis devido a problemas de rede da operadora.

## A bateria não carrega corretamente (Para carregadores aprovados pela Samsung)

- Certifique-se de que liga o relógio ao carregador sem fios corretamente.
- Visite um Centro de Assistência Samsung ou um centro de assistência autorizado para substituir a bateria.

## A bateria descarrega mais rapidamente do que quando a comprei

- Quando expõe o relógio ou a bateria a temperaturas muito frias ou muito quentes, a carga útil poderá ser reduzida.
- O consumo da bateria aumenta quando utiliza determinadas aplicações.
- A bateria é um consumível e ao longo do tempo a carga útil irá diminuindo.

## O relógio está quente ao toque

Quando utiliza aplicações que requerem mais energia ou quando utiliza aplicações no relógio durante longos períodos de tempo, este pode aquecer. É normal que aconteça e não deverá afetar a vida útil do seu relógio nem o respetivo desempenho.

Se o relógio sobreaquecer ou permanecer quente, por um longo período de tempo, aguarde um pouco antes de o usar novamente. Se o relógio continuar a sobreaquecer, contacte um Centro de Serviços Samsung ou um centro de serviços autorizado.

## O relógio não consegue encontrar a sua localização atual

O relógio usa a informação de localização do telemóvel. Os sinais de GPS podem estar obstruídos em alguns locais, tal como dentro de casa. Configure para utilizar a rede Wi-Fi ou uma rede móvel para encontrar a sua localização atual.

## Existe um pequeno orifício em volta do exterior da caixa do relógio

- Este orifício é necessário durante o processo de fabrico e poderá ocorrer um ligeiro desgaste ou vibração das peças.
- Com o tempo, a fricção entre as peças pode causar um ligeiro alargamento deste orifício.

## Não existe espaço suficiente no armazenamento do relógio

Elimine dados desnecessários, aplicações ou ficheiros que não utilize para libertar espaço no armazenamento.

## Retirar a bateria

- Para remover a bateria, contacte um centro de assistência autorizado. Para obter instruções sobre a remoção da bateria, visite [www.samsung.com/global/ecodesign\\_energy](http://www.samsung.com/global/ecodesign_energy)
- Para a sua segurança, **não tente remover** a bateria. Se a bateria não for removida corretamente, poderá danificá-la e ao dispositivo, causar ferimentos em si e tornar o dispositivo pouco seguro.
- A Samsung não se responsabiliza por quaisquer danos ou perdas (seja por contrato ou dano, incluindo negligência) que podem surgir pelo facto de não seguir à risca estes avisos e instruções, além de morte ou ferimentos pessoais causados por negligência da Samsung.

## Copyright

Copyright © 2023 Samsung Electronics Co., Ltd.

Este manual está protegido pelas leis internacionais de copyright.

Nenhuma parte deste manual pode ser reproduzida, traduzida ou transmitida de maneira alguma, nem por nenhum meio, eletrônico ou mecânico, incluindo fotocópia, gravação ou armazenado em armazenamento de informação ou sistema de obtenção.

## Marcas Registadas

- SAMSUNG e o logotipo SAMSUNG são marcas registadas da Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® é uma marca registada da Bluetooth SIG, Inc. por todo o mundo.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™ e o logótipo Wi-Fi são marcas registadas da Wi-Fi Alliance.
- Todas as outras marcas registadas e copyrights são propriedade dos seus respetivos proprietários.