SAMSUNG

GUIDA PER L'UTENTE

SM-L320
SM-L325F
SM-L330
SM-L335F
SM-L500
SM-L505F

Italian. 07/2025. Rev.1.0

www.samsung.com

Sommario

Operazioni preliminari

6 Info su Galaxy Watch8/Galaxy Watch8 Classic

7 Componenti e funzioni del dispositivo

7 Orologio

12 Caricabatteria wireless

13 Ricarica della batteria

13 Ricarica wireless

14 Consigli e precauzioni per la ricarica della batteria

15 Utilizzo della modalità Risparmio energetico

16 Come indossare l'orologio

16 Applicazione e rimozione del cinturino

18 Come mettere l'orologio

19 Consigli e precauzioni sul cinturino

20 Come indossare l'orologio per misurazioni accurate

22 Accensione e spegnimento dell'orologio

23 Connessione dell'orologio a un telefono

23 Installazione dell'applicazione Galaxy Wearable

23 Connessione dell'orologio a un telefono tramite Bluetooth

25 Connessione remota

25 Uso delle reti

26 Aggiunta di account all'orologio

27 Controllo dello schermo

27 Ghiera

28 Schermo

29 Composizione schermo

30 Accensione e spegnimento dello schermo

31 Passaggio ad un'altra schermata

31 Menu Applicazioni

33 Schermata di blocco

34 Orologio

34 Schermata Orologio

34 Modifica del quadrante

36 Attivazione di Always On Display

36 Attivazione della modalità Solo orologio

36 Uso della Now bar

37 Notifiche

37 Pannello delle notifiche

37 Controllo delle notifiche in arrivo

38 Selezionare le applicazioni da cui ricevere notifiche

38 Pannello rapido

41 Inserimento di testo

41 Layout tastiera

43 Funzioni aggiuntive della tastiera

Applicazioni e funzionalità

44 Installazione e gestione delle applicazioni

44 Play Store

44 Gestione delle applicazioni

45 Telefono

45 Introduzione

45 Effettuare una chiamata

47 Opzioni durante le chiamate

47 Ricezione di una chiamata

48 Rubrica

49 Samsung Wallet

49 Introduzione

49 Configurazione di Samsung Wallet

49 Utilizzo di Samsung Pay

50 Utilizzo di biglietti

51 Samsung Health

51 Introduzione

52 Punteggio energetico

52 Attività giornaliera

54 Passi

55 Esercizio

62 Allenamenti della settimana

63 Allenat. corsa

64 Sonno

66 Farmaci

67 Cibo

68 Composizione corporea

71 Mindfulness

72 Monitoraggio ciclo

74 Freq. card.

76 Stress

77 Ossigeno nel sangue

80 Acqua

81 Indice AGE

83 Carico vascolare

84 Indice antiossidante

85 Together

85 Impostaz.

86 Samsung Health Monitor

86 Introduzione

87 Precauzioni per la misurazione dei dati biometrici

92 Avvio della misurazione della pressione arteriosa

94 Avvio della misurazione dell'ECG

97 Operazioni preliminari all'uso della funzionalità Apnea notturna

98 GPS

99 Lettore musicale

99 Introduzione

99 Utilizzo di Musica

99 Gestione dei file audio salvati sull'orologio

100 Controller multimediale

100 Introduzione

101 Controllo del lettore musicale

101 Controllo del lettore video

102 Promemoria

102 Calendario

103 Bixby

103 Meteo

104 Sveglia

104 Fusi orari

105 Timer

105 Cronometro

106 Galleria
106 Introduzione
106 Gestione delle immagini salvate sull'orologio
107 Utilizzo della Galleria
107 Visualizzazione delle immagini
108 Personalizzazione del quadrante
108 Eliminazione delle immagini
109 Samsung Find
110 Invio di un SOS
110 Introduzione
110 Preimpostazioni per la richiesta di SOS
111 Richiesta di SOS
112 Richiesta di SOS a seguito di infortunio da caduta
113 Interruzione della condivisione delle informazioni di posizione
113 Registratore vocale
114 Calcolatrice
115 Bussola
115 Controller Buds
116 Controller fotocamera
117 Samsung Global Goals
117 SmartThings
117 Applicazioni Google
118 Impostazioni
118 Introduzione
118 Samsung account
118 Connessioni
122 Modalità e routine
124 Suoni e vibrazione
124 Notifiche
125 Schermo
125 Batteria
126 Pulsanti e gesti
127 Health
127 Sicurezza e privacy
128 Posizione
128 Sicurezza ed emergenza
128 Account e backup
129 Google
129 Funzioni avanzate
130 Assistenza dispositivo
130 Applicazioni
131 Generale
131 Accessibilità
132 Aggiornamento software
132 Informazioni sull'orologio

Applicazione Galaxy Wearable

133 Introduzione
135 Quadranti orologio
136 Schermata Applicazioni
137 Schede
137 Pannello rapido
138 Impostazioni orologio
138 Introduzione
138 Samsung account
138 Modalità e routine
138 Suoni e vibrazione
139 Notifiche
139 Schermo
139 Batteria
139 Pulsanti e gesti
139 Health
140 Wallet
140 Sicurezza ed emergenza
140 Account e backup

141 Funzioni avanzate
141 Assistenza dispositivo
141 Applicazioni
142 Gestisci contenuti
143 Piani tariffari (modelli che supportano la rete mobile)
143 Generale
143 Accessibilità
143 Aggiornamento software orologio
143 Info sull'orologio

144 Trova orologio personale

145 Store

Avvisi sull'utilizzo

146 Precauzioni sull'utilizzo del dispositivo

148 Note su contenuto della confezione e accessori

149 Mantenimento della resistenza all'acqua e alla polvere del dispositivo

150 Precauzioni contro il surriscaldamento

151 Pulizia e gestione dell'orologio

152 Prestate attenzione a eventuali allergeni sull'orologio

152 Come trovare le informazioni sul consumo di batteria in standby per questo prodotto.

Appendice

153 Risoluzione dei problemi

157 Rimozione della batteria

Operazioni preliminari

Info su Galaxy Watch8/Galaxy Watch8 Classic

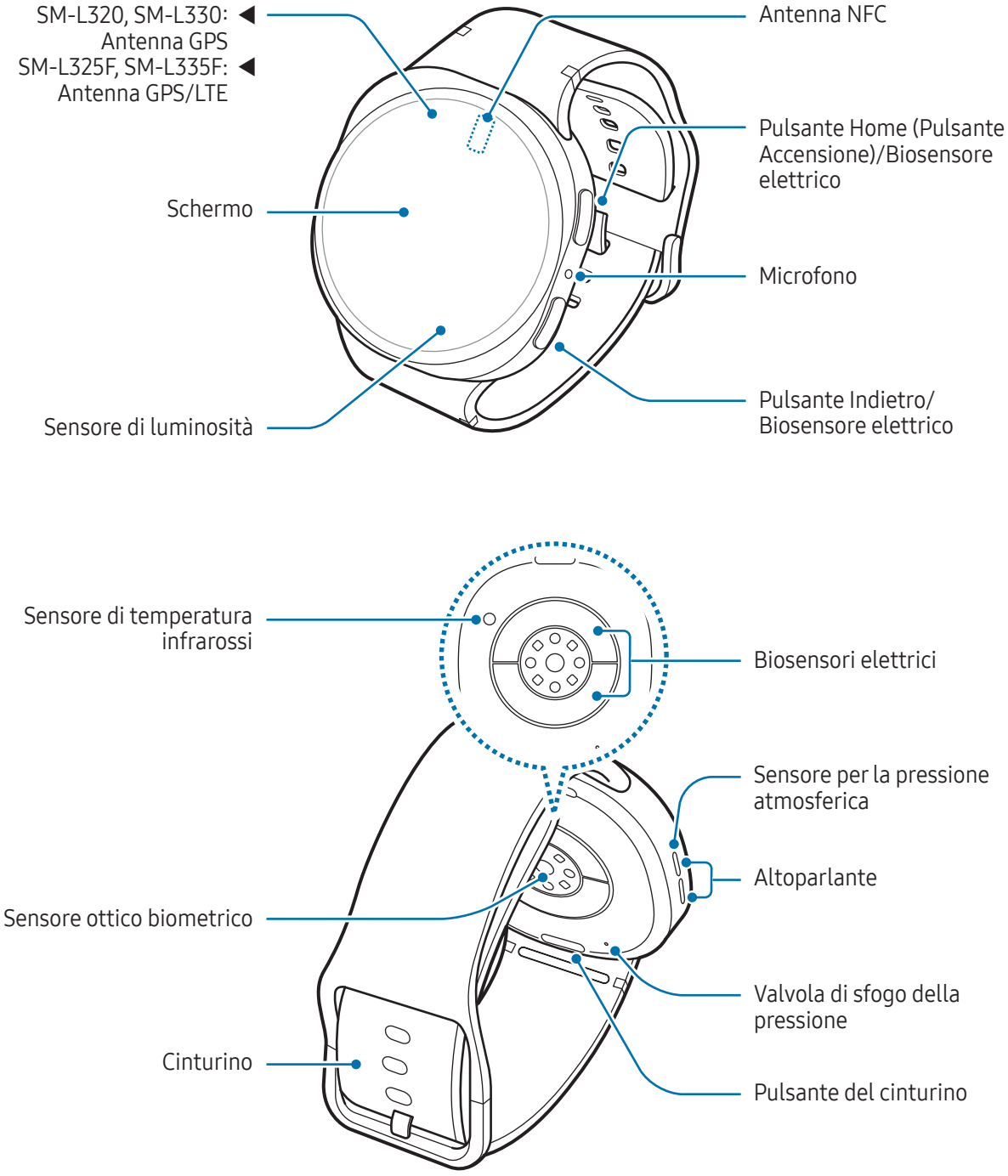
Galaxy Watch8/Galaxy Watch8 Classic (qui di seguito, orologio) è uno smartwatch in grado di analizzare le vostre abitudini di allenamento, gestire la vostra salute e fornirvi una serie di utili applicazioni per effettuare chiamate e riprodurre musica. Potete cercare le funzionalità utilizzando la ghiera e avviarle toccando lo schermo, oppure cambiare il quadrante in base ai vostri gusti.

Potete utilizzare l'orologio dopo averlo connesso al telefono.

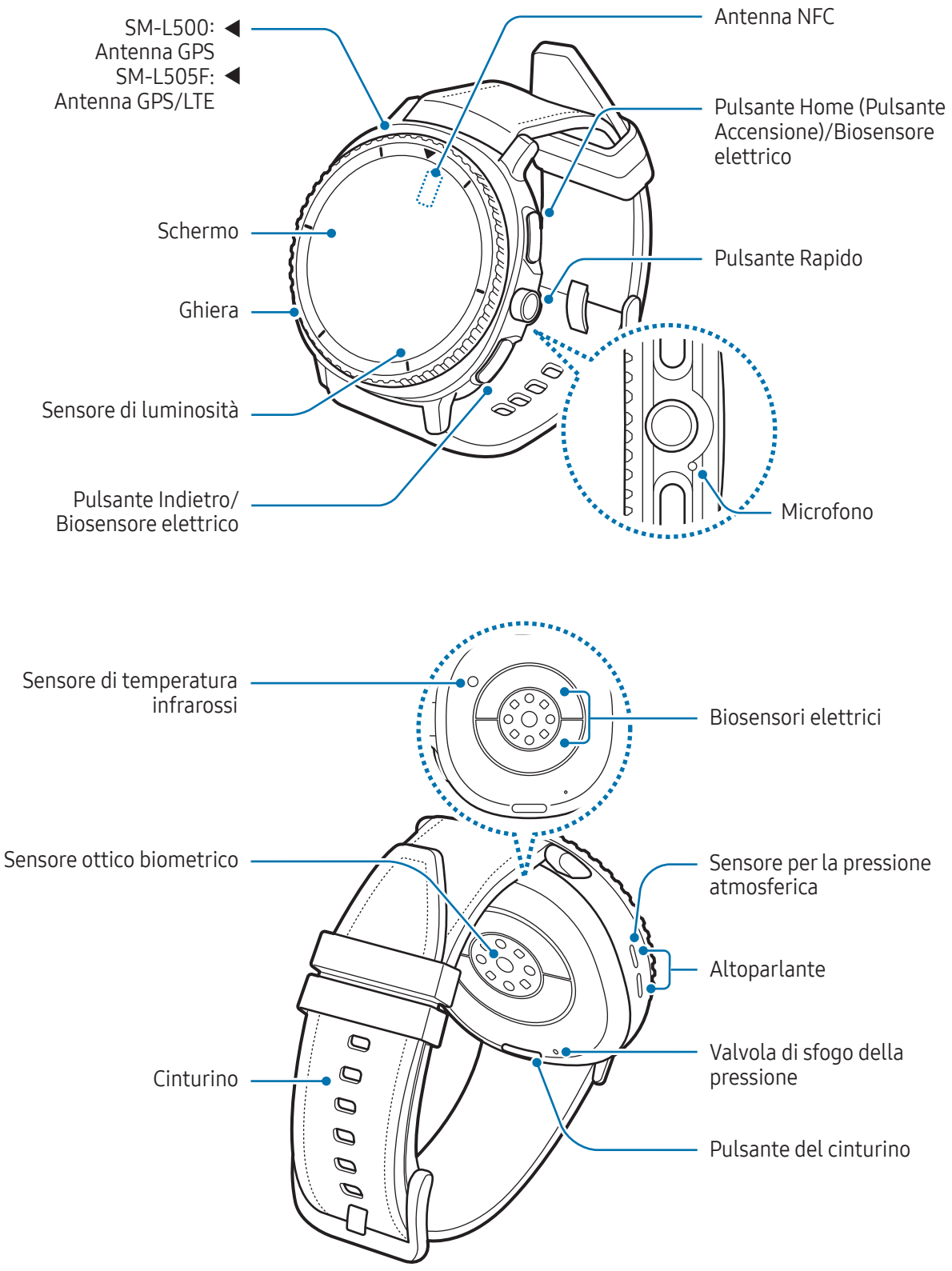
Componenti e funzioni del dispositivo

Orologio

▶ Galaxy Watch8:



▶ Galaxy Watch8 Classic:



- Utilizzate il dispositivo in un luogo senza interferenze magnetiche affinché il dispositivo funzioni correttamente.
- Il dispositivo e alcuni accessori (venduti separatamente) contengono magneti. Tenetelo lontano da carte di credito, dispositivi medici impiantati e altri dispositivi che possano subire l'influenza dei magneti. In caso di dispositivi medici, mantenete il dispositivo a una distanza superiore ai 15 cm. Interrompete l'uso del dispositivo se sospettate eventuali interferenze con il dispositivo medico e consultate il vostro medico, oppure il produttore del vostro dispositivo medico.
- Se avete un dispositivo medico cardiaco impiantato, non inserite il dispositivo in una tasca vicina al dispositivo impiantato, ad esempio la tasca sul petto o quella interna della giacca.
- Mantenete una distanza di sicurezza tra gli oggetti sensibili ai magneti e il dispositivo e alcuni accessori (venduti separatamente) che contengono magneti. Oggetti come carte di credito, libretti bancari, tessere di accesso, carte di imbarco o tessere per il parcheggio potrebbero subire danni o essere disattivati dai magneti contenuti nel dispositivo.

- Quando utilizzate gli altoparlanti, ad esempio durante la riproduzione di file multimediali, non avvicinate l'orologio alle orecchie.
- Assicuratevi che il cinturino rimanga pulito. Il contatto con contaminanti come polvere e tinture, può causare macchie sul cinturino che potrebbe non essere possibile rimuovere completamente.
- Non inserite oggetti appuntiti nei fori esterni dell'orologio. Le componenti interne potrebbero danneggiarsi e la resistenza all'acqua venir meno.
- L'uso dell'orologio con il corpo in vetro o acrilico danneggiato potrebbe comportare il rischio di infortunio. Utilizzate l'orologio solo dopo averlo fatto riparare in un Centro assistenza Samsung o in un centro assistenza autorizzato.
- Se polvere o materiali estranei dovessero penetrare nel microfono o nell'altoparlante, i suoni dell'orologio potrebbero attenuarsi oppure alcune funzioni potrebbero non essere operative. La rimozione di polvere o materiali estranei con un oggetto appuntito potrebbe danneggiare l'orologio e alterarne l'aspetto.

- Nelle seguenti situazioni, possono verificarsi problemi di connettività e un consumo eccessivo della batteria:
  - Se applicate adesivi metallici sull'area dell'antenna dell'orologio
  - Se utilizzate un cinturino metallico
  - Se coprite l'area dell'antenna dell'orologio con le mani o altri oggetti durante l'uso di determinate funzionalità, come le chiamate o la connessione ad una rete mobile
- Coprendo la valvola di sfogo della pressione con accessori, ad esempio adesivi, potrebbero verificarsi rumori indesiderati durante le chiamate o la riproduzione multimediale.
- Non coprite l'area del sensore di luminosità con accessori, come adesivi o cover. Ciò potrebbe causare il malfunzionamento del sensore.
- Quando parlate al microfono dell'orologio, assicuratevi che non sia ostruito.
- La valvola di sfogo della pressione garantisce che le parti e i sensori interni funzionino correttamente quando utilizzate l'orologio in ambienti in cui la pressione atmosferica cambia.
- Le immagini contenute in questa guida si riferiscono a Galaxy Watch8 Classic.

Tasti

Tasto	Funzione
Pulsante Home	• Quando l'orologio è spento, tenete premuto per accenderlo. • Quando lo schermo è spento, premete per accendere lo schermo. • Premete due volte oppure tenete premuto per aprire l'applicazione o la funzionalità impostata. • Premete per aprire la schermata Orologio quando vi trovate in una schermata qualsiasi.
Pulsante Indietro	• Quando lo schermo è spento, premete per accendere lo schermo. • Premete per avviare la funzionalità impostata.
Pulsante Home + pulsante Indietro	• Premete contemporaneamente per catturare uno screenshot. • Tenete premuto contemporaneamente per spegnere l'orologio.

Impostazione del pulsante Home o del pulsante Indietro

Selezionate l'applicazione o la funzionalità che verrà avviata premendo il pulsante Home o il pulsante Indietro.

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Pulsanti e gesti**, quindi selezionate l'opzione desiderata corrispondente a **Pulsante Home** o **Pulsante Indietro**.

Impostazione e uso del pulsante Rapido (Galaxy Watch8 Classic)

Il pulsante Rapido è un pulsante circolare che si trova tra i pulsanti Home e Indietro, che potete premere per avviare all'istante le funzionalità necessarie per l'allenamento o le attività all'aperto.

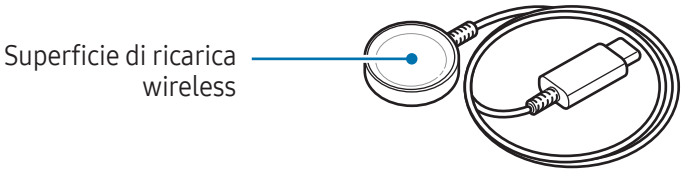


1. Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Pulsanti e gesti**.
2. Selezionate l'azione desiderata in corrispondenza di **Pulsante Rapido**.
   - **Azione**: consente di impostare il pulsante Rapido per avviare l'esercizio o la funzionalità. L'azione selezionata determina quello che accade premendo il pulsante Rapido. Se non volete avviare nessuna funzionalità premendo il pulsante Rapido, selezionate **Nessuno**.
     - **Esercizi**: potete impostare questa opzione per aprire l'elenco degli esercizi o per iniziare un allenamento. Durante un allenamento, con il pulsante Rapido potete mettere in pausa o concludere un esercizio, oppure svolgere operazioni dettagliate per ciascun esercizio.
     - **Funzioni**: potete impostarlo per aprire il cronometro, oppure per attivare la torcia o la modalità Blocco in acqua.

- **Avvia azione con**: consente di impostare il pulsante Rapido per avviare l'esercizio o la funzionalità impostata, premendo una o due volte.

- Se vi capita di premere spesso i pulsanti in maniera involontaria a causa dello spessore degli indumenti, dei guanti o della vestibilità dell'orologio, provate una delle seguenti tecniche:
  - Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate e provate a indossare nuovamente 'orologio.
  - Indossate l'orologio in modo che i pulsanti siano rivolti nella direzione opposta. Se lo schermo appare al contrario, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Generale** → **Orientamento** e impostate la posizione dei pulsanti in base all'orientamento effettivo in corrispondenza di **Posizione del pulsante**.

Caricabatteria wireless



Non esponete il caricabatteria wireless all'acqua in quanto il caricabatteria wireless non è dotato della stessa certificazione di resistenza ad acqua e polvere dell'orologio.

Ricarica della batteria

Ricaricate la batteria al primo utilizzo dell'orologio o quando è rimasto inutilizzato per molto tempo.

Ricarica wireless

1 Collegate il caricabatteria wireless all'alimentatore USB.

2 Posizionate l'orologio sul caricabatteria wireless allineando la parte posteriore dell'orologio al centro del caricabatteria wireless. Il funzionamento della ricarica wireless potrebbe non risultare fluido a seconda del tipo di accessorio o cover. Per una ricarica wireless stabile, consigliamo di rimuovere la cover o l'accessorio dall'orologio.

3 Quando la batteria è completamente carica, sollevate l'orologio dal caricabatteria wireless.

Verifica dello stato di ricarica

Durante la ricarica wireless potete verificare lo stato di ricarica sullo schermo. Se lo stato di ricarica non compare sullo schermo, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Schermo** e toccate il cursore **Mostra info ricarica** per attivare questa funzione.

Quando la ricarica inizia con l'orologio spento e la batteria si carica oltre il 10%, l'orologio si accende automaticamente. Per ricaricare l'orologio lasciandolo spento, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Batteria** e toccate il cursore **Accens. automatica** per disattivare questa funzione. Potete verificare lo stato della ricarica sullo schermo premendo un pulsante qualsiasi mentre ricaricate l'orologio con lo schermo spento.

Consigli e precauzioni per la ricarica della batteria

Utilizzate solo batterie, caricabatteria e cavi approvati da Samsung appositamente progettati per l'orologio. Caricabatteria e cavi non compatibili possono causare lesioni gravi o danneggiare il dispositivo.

- Il collegamento errato del caricabatteria potrebbe causare gravi danni al dispositivo. I danni causati da un uso improprio non sono coperti dalla garanzia.
- Utilizzate solo il caricabatteria wireless fornito con l'orologio. L'orologio non può essere ricaricato correttamente con un caricabatteria wireless di terze parti.
- Ricaricando l'orologio con il caricabatteria wireless bagnato, il dispositivo potrebbe subire danni. Asciugate bene il caricabatteria wireless prima di ricaricare l'orologio.

- Per risparmiare energia, scollegate il caricabatteria quando non lo utilizzate. Il caricabatteria non è dotato di interruttore, pertanto dovete scollegarlo dalla presa di corrente quando non è in uso per evitare di consumare energia. Il caricabatteria dovrebbe rimanere vicino alla presa di corrente ed essere facilmente accessibile durante la ricarica.
- Galaxy Watch8 Classic e Galaxy Watch8 non supportano la Condivisione batteria wireless.
- L'orologio è dotato di una bobina di ricarica wireless integrata. Potete ricaricare la batteria utilizzando una base di ricarica wireless. Tuttavia, non è possibile ricaricare l'orologio con alcune basi di ricarica wireless quando è collegato il cinturino, a causa della struttura di alcuni cinturini. Per ricaricare l'orologio con la base di ricarica wireless, per prima cosa rimuovete il cinturino dall'orologio. Inoltre, le basi di ricarica wireless vengono vendute separatamente. Per maggiori informazioni sulle basi di ricarica wireless disponibili, fate riferimento al sito Web di Samsung.
- Quando utilizzate un caricabatteria, si raccomanda di utilizzare un caricabatteria approvato, che garantisca le prestazioni di ricarica.
- L'eventuale presenza di materiali estranei tra l'orologio e il caricabatteria wireless potrebbe impedire la ricarica corretta. Verificate l'eventuale presenza di sudore, liquidi o polvere prima di procedere alla ricarica.
- Se la batteria è completamente scarica, non potete accendere l'orologio immediatamente anche se il caricabatteria wireless è collegato. Lasciate caricare la batteria per alcuni minuti prima di accenderlo.
- Se utilizzate più applicazioni contemporaneamente, applicazioni che necessitano la connessione ad una rete o ad un altro dispositivo, la batteria si consumerà più velocemente. Per evitare che la batteria si scarichi durante il trasferimento dati, utilizzate queste applicazioni dopo aver ricaricato completamente la batteria.

- Connettendo il caricabatteria wireless a un'altra fonte di alimentazione, come un computer o un caricabatterie multiplo, l'orologio potrebbe non ricaricarsi correttamente o potrebbe farlo più lentamente a causa di una corrente elettrica poco intensa.
- Durante la ricarica potete utilizzare l'orologio, ma la batteria viene ricaricata più lentamente.
- Se l'alimentazione dell'orologio è instabile quando viene contemporaneamente utilizzato e ricaricato, lo schermo potrebbe non rispondere. In questo caso, disconnettete l'orologio dal caricabatteria wireless.
- Durante la ricarica l'orologio potrebbe surriscaldarsi. Ciò è normale e non dovrebbe influire sulla durata o sulle prestazioni dell'orologio. Prima di indossare l'orologio per utilizzarlo, lasciatelo raffreddare per un po'. Se la batteria dovesse scaldarsi più del solito, il caricabatteria potrebbe interrompere il caricamento.
- Se l'orologio non si ricarica correttamente, portate l'orologio e il caricabatteria wireless presso un centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.
- Evitate di utilizzare il caricabatteria wireless con un cavo piegato o danneggiato. Se il caricabatteria wireless è danneggiato, interrompetene l'uso.

Utilizzo della modalità Risparmio energetico

Attivate la modalità Risparmio energetico per aumentare l'autonomia della batteria.

Aprite il pannello rapido trascinando verso il basso dal bordo superiore dello schermo e toccate l'icona Risparmio energetico ( ) per attivare questa funzione. In alternativa, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Batteria** e toccate il cursore **Risparmio energetico** per attivare questa funzione.

Viene attivata la modalità Risparmio energetico, che potrebbe limitare alcune funzionalità.

Se la batteria residua scende al di sotto di un certo livello, compare la schermata di risparmio energetico. Toccate **Attiva** per attivare la modalità di risparmio energetico. In questo caso, la modalità di risparmio energetico si disattiva automaticamente quando la batteria dell'orologio viene ricaricata oltre il 15%. Tuttavia, attivando la modalità di risparmio energetico da Impostazioni o dal pannello rapido, la modalità di risparmio energetico non si disattiva automaticamente, neanche quando la batteria dell'orologio viene ricaricata oltre il 15%.

Come indossare l'orologio

Applicazione e rimozione del cinturino

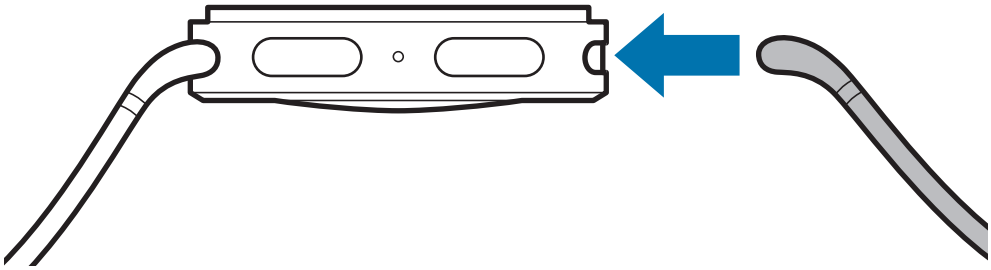
Agganciate il cinturino prima di utilizzare l'orologio. Potete sganciare il cinturino dell'orologio e sostituirlo con uno nuovo.

Attenzione a non danneggiarvi le unghie quando agganciate o rimuovete i cinturini.

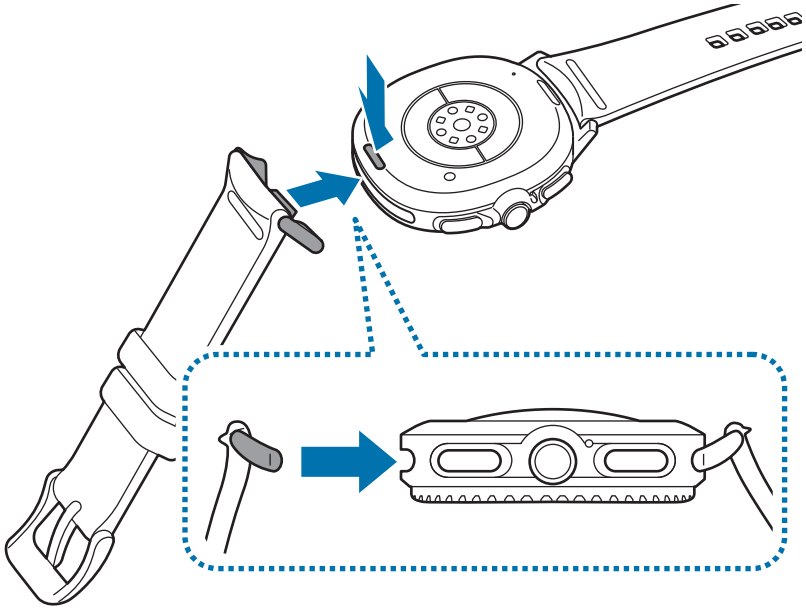
- Il cinturino in dotazione potrebbe variare in base al Paese o al modello.
- La dimensione del cinturino in dotazione potrebbe variare in base al modello. Utilizzate il cinturino adatto alle dimensioni del vostro modello.

Montaggio del cinturino

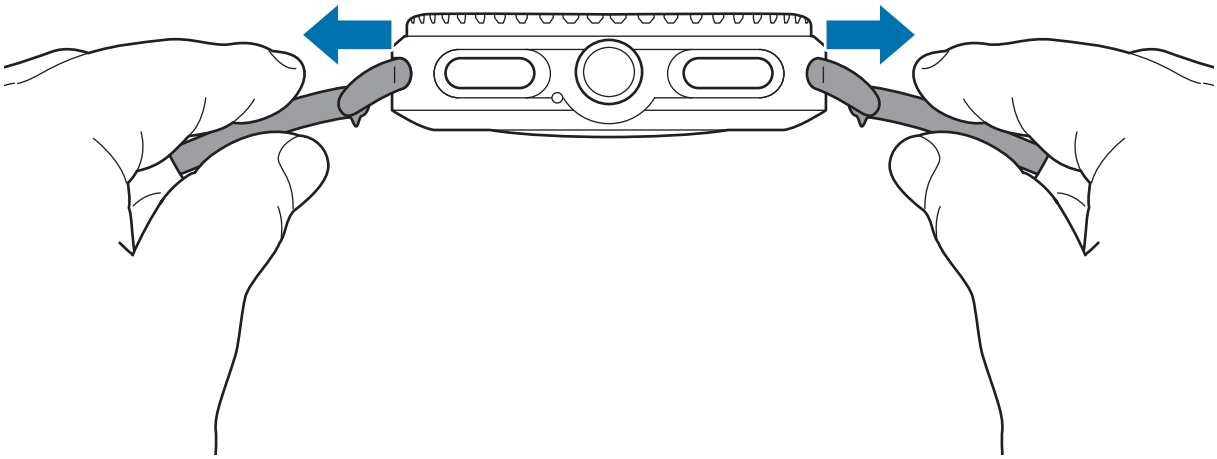
1 ▶ **Galaxy Watch8**: allineate il cinturino all'orologio, quindi spingete fino a sentire un clic.



► **Galaxy Watch8 Classic**: posizionate il retro dell'orologio e il lato interno del cinturino verso l'alto. Allineate il cinturino all'orologio, quindi spingete fino a sentire un clic. Premendo il tasto del cinturino sarà più semplice agganciarlo.

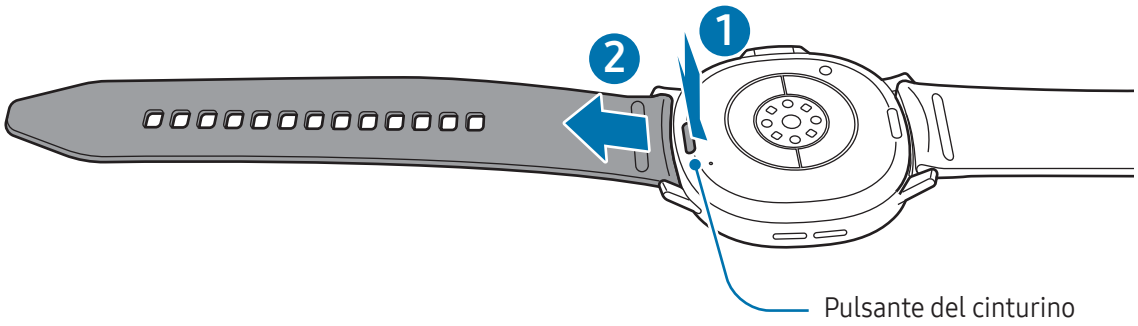


2 Tirate delicatamente da entrambi i lati del cinturino per agganciarlo saldamente ed evitare che si sganci dall'orologio.



Rimozione del cinturino

Rimuovete il cinturino tenendo premuto il pulsante del cinturino.



Come mettere l'orologio

Indossate l'orologio intorno al polso. Adattate il cinturino al polso, inserite il fermo in uno dei fori, quindi assicurate la fibbia per chiuderlo. Se il cinturino è troppo stretto, allentatelo cambiando foro.

Non piegate eccessivamente il cinturino. Queste operazioni potrebbero danneggiare l'orologio.

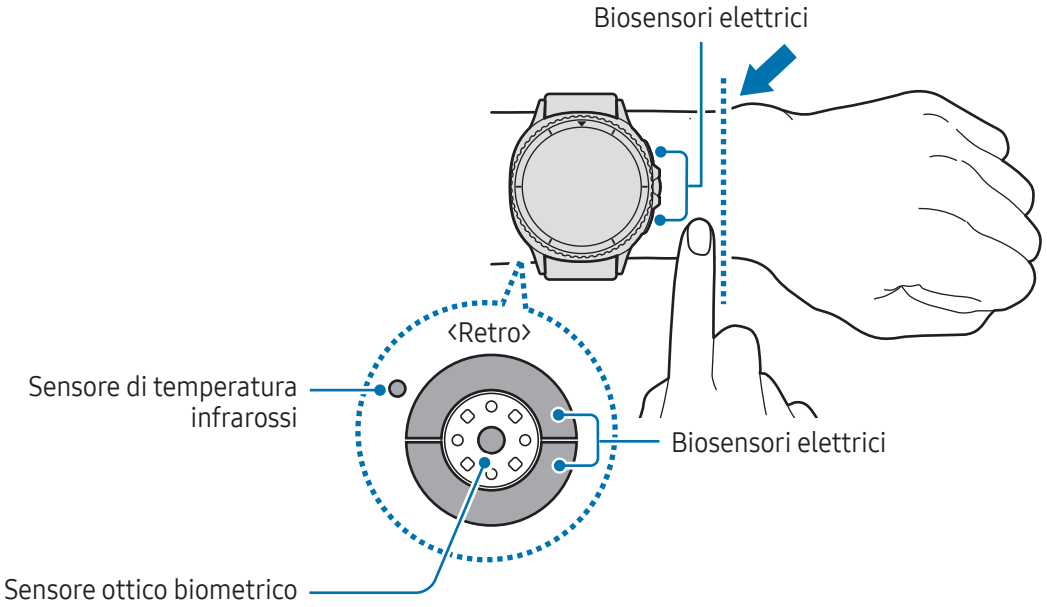
- Per misurare in modo più preciso la vostra condizione fisica, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio, appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.
- In caso di contatto di determinati materiali con il retro dell'orologio, questo è in grado di rilevare che lo state indossando al polso a seconda del tipo di materiale.
- Se i sensori non sono a contatto con il polso per più di 10 minuti, l'orologio rileva che non lo state indossando.

Consigli e precauzioni sul cinturino

- Per una misurazione accurata, indossate l'orologio adattandolo al polso. Dopo la misurazione, allentate il cinturino per far prendere aria alla pelle. Si consiglia di indossare l'orologio in modo che non sia troppo largo o stretto e che sia comodo in circostanze normali.
- L'uso dell'orologio per lunghi periodi o per la pratica di attività sportive ad alta intensità può determinare irritazione cutanea a causa di determinati fattori, tra cui attrito, pressione o umidità. Se avete indossato a lungo l'orologio, rimuovetelo dal polso per un po' per mantenere la pelle sana e consentire al polso di riposare.
- Allergie ai componenti, i fattori ambientali, il sapone o il sudore possono provocare irritazioni alla pelle a contatto con l'orologio. In questo caso, interrompete immediatamente l'uso dell'orologio e attendete 2 o 3 giorni finché i sintomi si saranno alleviati. Se i sintomi persistono o peggiorano, contattate il medico.
- Assicuratevi che la pelle sia asciutta prima di indossare l'orologio. Se indossate l'orologio per molto tempo con la pelle bagnata, questa potrebbe irritarsi.
- Se utilizzate l'orologio in acqua, rimuovete i materiali estranei dalla cute e dall'orologio e asciugateli bene per evitare irritazioni cutanee.
- In acqua, utilizzate solo i componenti forniti con l'orologio.
- Se vi capita di premere spesso i pulsanti in maniera involontaria a causa dello spessore degli indumenti, dei guanti o della vestibilità dell'orologio, provate una delle seguenti tecniche:
  - Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate e provate a indossare nuovamente 'orologio.
  - Indossate l'orologio in modo che i pulsanti siano rivolti nella direzione opposta. Se lo schermo appare al contrario, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Generale** → **Orientamento** e impostate la posizione dei pulsanti in base all'orientamento effettivo in corrispondenza di **Posizione del pulsante**.

Come indossare l'orologio per misurazioni accurate

Per ottenere misurazioni accurate, indossate saldamente l'orologio intorno alla parte inferiore del braccio sopra il polso, lasciando un dito di spazio come mostrato nell'immagine di seguito.



- Se l'orologio è troppo stretto può causare irritazioni cutanee mentre, se è troppo largo, potrebbe causare uno sfregamento.
- Non guardate direttamente le luci del sensore ottico biometrico. Accertatevi che i bambini non guardino direttamente le luci. Farlo potrebbe causare danni alla vista.
- Se l'orologio diventa caldo al tatto, rimuovetelo finché non si sarà raffreddato. L'esposizione prolungata della pelle alla superficie calda dell'orologio potrebbe provocare ustioni a bassa temperatura.
- Prima di misurare la composizione corporea ed eseguire un ECG, rimuovete tutta l'acqua dall'orologio e dal cinturino.
- In presenza di acqua, polvere o macchie sul sensore di temperatura infrarossi, le misurazioni potrebbero risultare imprecise.
- Pulite il sensore di temperatura infrarossi con un panno asciutto o un bastoncino cotonato.

- Utilizzate la funzione frequenza cardiaca solo per misurare la vostra frequenza cardiaca. La precisione del sensore ottico biometrico potrebbe diminuire in base all'ambiente circostante, alle condizioni di misurazione e al vostro stato fisiologico.
- Dato che la misurazione può risentire delle basse temperature, per misurare la frequenza cardiaca in inverno o al freddo, mantenete una temperatura corporea sufficientemente elevata.

- Fumare o consumare alcol prima di una misurazione potrebbe alterare la vostra frequenza cardiaca rispetto a quella normale.
- Durante la misurazione della frequenza cardiaca non muovetevi, non parlate, non sbadigliate e non respirate profondamente. Ciò potrebbe causare imprecisione nella misurazione della frequenza cardiaca.
- Se la frequenza cardiaca è eccessivamente alta o bassa, la misurazione potrebbe risultare imprecisa.
- Quando si misura la frequenza cardiaca dei bambini, il risultato potrebbe non essere preciso.
- Se avete polsi sottili, le misurazioni della frequenza cardiaca potrebbero essere imprecise quando l'orologio non è stretto a sufficienza, a causa di un riflesso non uniforme della luce. In questo caso, indossate l'orologio dalla parte interna del braccio.
- Se la misurazione della frequenza cardiaca non funziona correttamente, regolate la posizione del sensore ottico biometrico dell'orologio a destra, sinistra, in alto o in basso sul polso, oppure indossate l'orologio sulla parte interna del braccio in modo che il sensore sia a contatto con la pelle.
- Se il sensore ottico biometrico e i biosensori elettrici sono sporchi, puliteli e provate di nuovo. In presenza di materiali estranei che impediscono un riflesso non uniforme della luce, la misurazione potrebbe non essere precisa.
- Il funzionamento del sensore ottico biometrico potrebbe risentire della presenza di tatuaggi, segni e peli sul polso su cui indossate l'orologio. Ciò potrebbe impedire all'orologio di riconoscere che lo state indossando e le funzionalità dell'orologio potrebbero non funzionare correttamente. Quindi, indossate l'orologio su un polso che non interferisca con le funzionalità dell'orologio.
- Le misurazioni potrebbero non funzionare correttamente a causa di determinati fattori, ad esempio l'ostruzione del raggio di luce proveniente dal sensore ottico biometrico, la luminosità dell'incarnato, il flusso sanguigno sottocutaneo e la pulizia dell'area del sensore.
- Per ottenere misurazioni accurate, utilizzate il cinturino sportivo Ridge. Il cinturino sportivo Ridge potrebbe essere venduto separatamente, a seconda del modello.
- Per ottenere misurazioni accurate, il polso e la posizione dei pulsanti devono corrispondere alle impostazioni dell'orologio. Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Generale** → **Orientamento** e verificate la posizione dei pulsanti e come state indossando l'orologio.

Accensione e spegnimento dell'orologio

Attenetevi a tutte le avvertenze e indicazioni specificate dal personale autorizzato quando vi trovate in aree in cui l'utilizzo dei dispositivi senza fili è limitato, come ad esempio su aeroplani e ospedali.



Accensione dell'orologio

Per accendere l'orologio, tenete premuto il pulsante Home per qualche secondo.

Quando accendete l'orologio per la prima volta oppure lo ripristinate, sullo schermo compaiono le istruzioni per connettere l'orologio al telefono. Fate riferimento alla sezione Connessione dell'orologio a un telefono per maggiori informazioni.

Spegnimento dell'orologio

1. Tenete premuto il pulsante Home e il pulsante Indietro contemporaneamente. In alternativa, aprite il pannello rapido trascinando verso il basso dal bordo superiore dello schermo e toccate l'icona Spegnimento ( ).
2. Toccate l'icona Spegnimento ( ).

Per impostare lo spegnimento dell'orologio quando tenete premuto il pulsante Home, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Pulsanti e gesti**, toccate **Pressione prolungata** sotto **Pulsante Home**, quindi selezionate **Menu Spegnimento**.

Riavvio forzato

Se l'orologio si blocca e non risponde, tenete premuto il pulsante Home e il pulsante Indietro contemporaneamente per più di 7 secondi per riavviarlo.

Chiamate di emergenza e informazioni mediche

Potete fare una chiamata di emergenza oppure consultare le informazioni mediche salvate.

1 Tenete premuto il pulsante Home e il pulsante Indietro contemporaneamente. In alternativa, aprite il pannello rapido trascinando verso il basso dal bordo superiore dello schermo e toccate l'icona Spegnimento ( ).

2 Toccate **Chiamata di emergenza** o **Info mediche**.

Per gestire le vostre informazioni mediche e i contatti di emergenza, aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza**.

Connessione dell'orologio a un telefono

Installazione dell'applicazione Galaxy Wearable

Per connettere l'orologio a un telefono, installate l'applicazione Galaxy Wearable sul telefono.

In base al telefono, potete scaricare l'applicazione Galaxy Wearable dalle seguenti sorgenti:

- Telefoni Samsung Android: **Galaxy Store**
- Altri telefoni Android: **Play Store**

- È compatibile con i telefoni Android che supportato i servizi mobili Google.
- Non potete installare l'applicazione Galaxy Wearable su telefoni che non supportano la sincronizzazione con l'orologio. Accertatevi che il telefono sia compatibile con l'orologio.
- Non potete connettere l'orologio al tablet o al computer.

Connessione dell'orologio a un telefono tramite Bluetooth

1 Accendete l'orologio.

2 Selezionate la lingua da utilizzare e toccate l'icona OK ( ).

3 Selezionate un Paese o un'area geografica e toccate **Riavvia**.
L'orologio si spegne e riaccende, mostrando sullo schermo le indicazioni per connettere l'orologio al telefono.

4 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.
Se l'applicazione Galaxy Wearable non è aggiornata all'ultima versione, aggiornate l'applicazione all'ultima versione.

5 Toccate **Avvia**.

6 Selezionate l'orologio sulla schermata.
Se l'orologio non è presente, toccate **Ottieni assistenza**.

7 Seguite le istruzioni sullo schermo per completare la connessione.
A connessione avvenuta, toccate **Avvia** e seguite le istruzioni visualizzate per imparare i controlli di base dell'orologio.

- La schermata di configurazione iniziale potrebbe variare in base all'area geografica.
- I metodi di connessione potrebbero variare a seconda dell'area geografica, del modello, del telefono e della versione del software.
- L'orologio è più piccolo rispetto ai normali telefoni, quindi la qualità del segnale di rete potrebbe risultare inferiore, specialmente in zone con segnali deboli o scarsa ricezione. Quando non è disponibile una connessione Bluetooth, la connessione di rete cellulare o internet potrebbe essere scarsa o interrompersi.
- Quando connettete l'orologio a un telefono per la prima volta oppure dopo averlo ripristinato, la batteria dell'orologio potrebbe consumarsi più rapidamente durante la sincronizzazione dei dati, ad esempio i contatti.
- Le funzioni e i telefoni supportati potrebbero variare in base all'area geografica, al gestore o al produttore del dispositivo.
- Quando non riuscite a stabilire una connessione Bluetooth tra l'orologio e il telefono, in alto sulla schermata Orologio compare l'icona Disconnesso da telefono ( ).

Connessione dell'orologio a un nuovo telefono

Potete connettere l'orologio a un nuovo telefono che utilizza lo stesso account Google del telefono precedente, senza dover ripristinare i dati dell'orologio.

1 Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Generale** → **Trasferisci orol. a nuovo smart.** → l'icona OK ( ).

2 Sul nuovo telefono, aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** per effettuare la connessione all'orologio.

Per connettere l'orologio a un nuovo telefono dopo aver ripristinato l'orologio, toccate l'icona Impostazioni ( ) nel menu Applicazioni e toccate **Generale** → **Ripristina**.

Connessione remota

L'orologio e il telefono sono connessi tramite Bluetooth. Quando i dispositivi sono connessi tra loro in remoto, potete sincronizzare il telefono con l'orologio anche quando non è disponibile una connessione Bluetooth. La connessione remota utilizza la rete mobile o il Wi-Fi.

Se questa funzionalità non è attiva, aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Funzioni avanzate** → **Connessione remota**, quindi toccate il cursore per attivare questa funzione.

Uso delle reti

Potete usare reti come Wi-Fi, Bluetooth, NFC o la rete mobile.

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Connessioni**, toccate la rete desiderata, quindi toccate il cursore per attivare questa funzione. Quando non usate la rete, toccate il cursore per disattivare.

Per la rete mobile toccate **Reti mobili** e toccate **Automatico**, **Sempre attivo** o **Piani tariffari**. Quando non utilizzate la rete, toccate **Sempre disattivo**.

La disponibilità di alcune funzionalità potrebbe variare in base al modello.

Aggiunta di account all'orologio

Registrate i vostri account Samsung o Google sul telefono connesso e aggiungeteli al vostro orologio per accedere alle varie funzioni dell'orologio.

Registrazione di un Samsung account sull'orologio

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

2 Toccate **Impostazioni orologio** → **Account e backup**.

3 Toccate **Samsung account** e seguite le istruzioni sullo schermo per effettuare l'accesso al vostro Samsung account sul telefono.
Se l'accesso al Samsung account è già effettuato, potete verificare il Samsung account registrato.

Aggiunta di un account Google all'orologio

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

2 Toccate **Impostazioni orologio** → **Account e backup**.

3 Toccate **Account Google**.

4 Toccate **Aggiungi account Google** e seguite le istruzioni sullo schermo per aggiungere sull'orologio l'account Google del telefono.

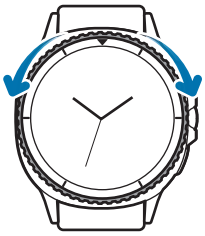
Controllo dello schermo

Ghiera

L'orologio è dotato di ghiera touch o ghiera girevole. Ruotate la ghiera in senso orario o antiorario con due dita, oppure trascinate sulla ghiera touch per controllare varie funzioni dell'orologio.



Ghiera touch
(Galaxy Watch8)



Ghiera girevole
(Galaxy Watch8 Classic)

- **Scorrimento tra schermate**: ruotate o scorrete sulla ghiera per passare ad altre schermate.
- **Passaggio da un elemento a un altro**: ruotate o scorrete sulla ghiera per passare da un elemento all'altro.
- **Regolazione del valore inserito**: ruotate o scorrete sulla ghiera per regolare il volume o la luminosità. Quando regolate la luminosità, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso orario per rendere lo schermo più luminoso.
- **Uso della funzione telefono o sveglia**: ruotate o scorrete sulla ghiera in senso orario per rispondere alle chiamate in arrivo o per eliminare le sveglie. Ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario per rifiutare le chiamate in arrivo o per attivare la funzione di rinvio per una sveglia.

- Assicuratevi che la ghiera girevole sia priva di materiali estranei come polvere o sabbia.
- Non utilizzate la ghiera girevole vicino a componenti magnetici, ad esempio magneti o bracciali magnetici. La ghiera girevole potrebbe non funzionare correttamente a causa delle interferenze.

Se la ghiera non funziona correttamente, portate l'orologio presso un centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato senza smontarlo.

Schermo

- Tocco: toccate lo schermo.
- Pressione prolungata: tenete premuto sullo schermo per circa 2 secondi.
- Trascinamento: tenete premuto un elemento e trascinatelo nella posizione di destinazione.
- Doppio tocco: toccate due volte lo schermo.
- Scorrimento: scorrete in alto, in basso, verso sinistra o destra.
- Allontanamento e avvicinamento dita: avvicinate o allontanate due dita sullo schermo.

- Evitate il contatto tra lo schermo e altri dispositivi elettrici. Le scariche elettrostatiche possono causare il malfunzionamento dello schermo.
- Per evitare di danneggiare lo schermo, non toccatelo con oggetti appuntiti e non premete eccessivamente con le dita o altri oggetti.
- Si consiglia di non utilizzare elementi grafici fissi su tutto o su una parte dello schermo per periodi prolungati. In caso contrario, potrebbe verificarsi la comparsa di immagini residue (burn-in dello schermo) o mosse.

- L'orologio potrebbe non riconoscere l'input tattile in prossimità del bordo dello schermo, che rimane al di fuori dell'area dell'input tattile.
- Il riconoscimento dei tocchi potrebbe non essere disponibile quando è attiva la modalità Blocco in acqua.

Composizione schermo

La schermata Orologio è il punto iniziale della schermata Home, composta da diverse pagine.

Potete consultare le schede o aprire il pannello delle notifiche scorrendo sullo schermo verso sinistra o destra, oppure utilizzando la ghiera.

Schermata Orologio



Pannello delle notifiche

Schede

Consente di aggiungere delle schede

I pannelli e le schede disponibili e la loro distribuzione potrebbero variare in base alla versione del software.

Gestione delle schede

Potete aggiungere dei widget alle schede per avere un accesso facilitato alle funzionalità desiderate.

Toccate **Aggiungi schede** e selezionate i widget da aggiungere.

Tenendo premuto su una scheda, potete accedere alla modalità modifica per modificare la disposizione delle schede o rimuoverle.

- **Spostamento di una scheda**: tenete premuto su una scheda da spostare e trascinatela nella posizione desiderata.
- **Rimozione della scheda**: toccate l'icona Elimina (⊖) sulla scheda per rimuoverla.

Per cambiare la disposizione dei widget o rimuovere il widget, tenete premuto su una scheda e toccate **Modifica**.

- **Spostamento del widget**: tenete premuto sul widget da spostare e trascinatelo nella posizione desiderata.
- **Rimozione del widget**: toccate l'icona Elimina (⊖) sul widget per rimuoverlo.

Accensione e spegnimento dello schermo

Accensione dello schermo

Per accendere lo schermo, utilizzate uno dei seguenti metodi:

- **Accensione dello schermo tramite tasti**: premete il Pulsante Home o il pulsante Indietro.
- **Accensione dello schermo sollevando il polso**: sollevate il polso su cui indossate l'orologio. Se lo schermo non si accende dopo aver sollevato il polso, toccate l'icona Impostazioni () nel menu Applicazioni, toccate **Schermo**, quindi toccate il cursore **Alza polso per attivare** sotto **Attivazione schermo** per attivare questa funzione.
- **Accensione dello schermo toccando lo schermo**: toccate lo schermo. Se lo schermo non si accende dopo aver toccato lo schermo, toccate l'icona Impostazioni () nel menu Applicazioni, toccate **Schermo**, quindi toccate il cursore **Tocca sch. per attivare** sotto **Attivazione schermo** per attivare questa funzione.
- **Accensione dello schermo tramite ghiera**: ruotate la ghiera. Se lo schermo non si accende dopo aver ruotato la ghiera, toccate l'icona Impostazioni () nel menu Applicazioni, toccate **Schermo**, quindi toccate il cursore **Ruota ghiera per attivare** sotto **Attivazione schermo** per attivare questa funzione (Galaxy Watch8 Classic).

Spegnimento dello schermo

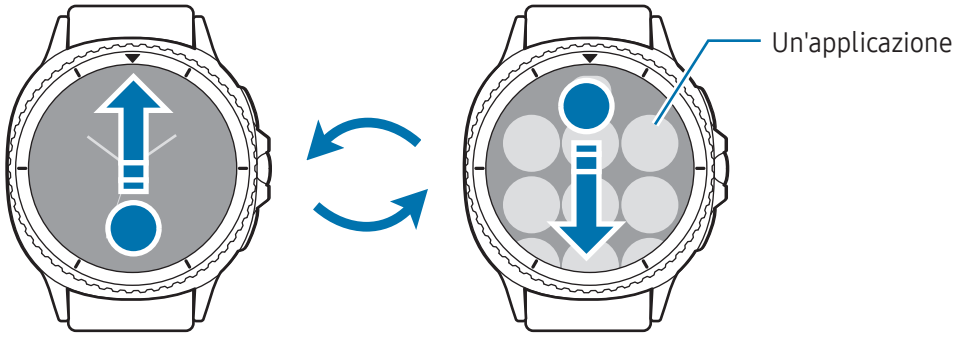
Per spegnere lo schermo, copritelo con il palmo della mano o con un altro oggetto. Inoltre, lo schermo si spegne automaticamente se l'orologio non viene utilizzato per un periodo specifico.

Passaggio ad un'altra schermata

Passaggio dalla schermata Orologio al menu Applicazioni

Nella schermata Orologio, scorrete verso l'alto o il basso per aprire il menu Applicazioni.

Per tornare alla schermata Orologio, scorrete verso il basso dalla parte superiore del menu Applicazioni. In alternativa, premete il pulsante Home o il pulsante Indietro.



Ritorno alla schermata precedente

Per tornare alla schermata precedente, scorrete verso destra sullo schermo oppure premete il pulsante Indietro.

Menu Applicazioni

Il menu Applicazioni visualizza le icone di tutte le applicazioni installate sull'orologio.

Le applicazioni disponibili potrebbero variare in base alla versione del software.

Apertura delle applicazioni

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona di un'applicazione per aprirla.

Per aprire un'applicazione dall'elenco delle applicazioni recenti, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Applicazioni recenti ( ).

Chiusura delle applicazioni

1 Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Applicazioni recenti ( ).

2 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per passare all'applicazione da chiudere.

3 Trascinate l'applicazione verso l'alto per chiuderla.

Per chiudere tutte le applicazioni aperte, toccate **Chiudi tutto**.

Modifica del menu Applicazioni

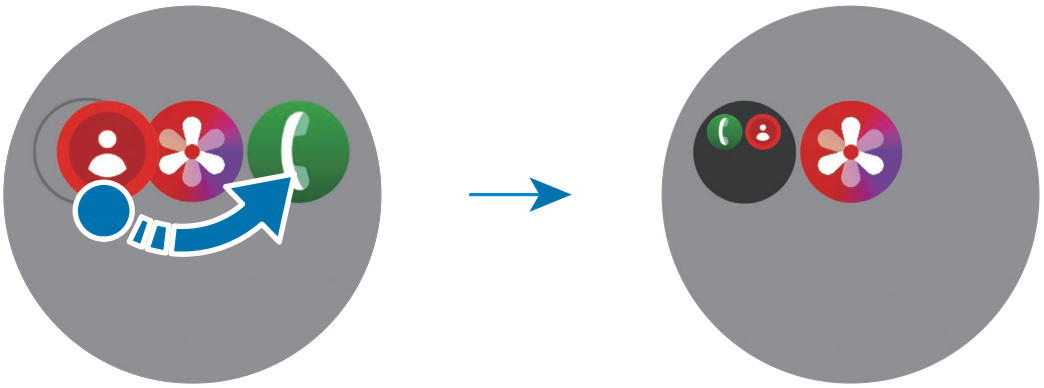
Spostamento degli elementi

Trascinate un elemento in una nuova posizione.

Creazione di cartelle

Trascinate un'applicazione sopra un'altra applicazione.

Verrà creata una cartella contenente le applicazioni selezionate. Toccate **Nome cartella** per inserire il nome.



- **Aggiunta di altre applicazioni**

  Toccate l'icona Aggiungi applicazioni alla cartella ( ). Spuntate le applicazioni da aggiungere e toccate **Fatto**. Inoltre, potete aggiungere un'applicazione trascinandola nella cartella.

- **Spostamento delle applicazioni da una cartella**

  Trascinate un'applicazione in una nuova posizione fuori dalla cartella.

- **Eliminazione di una cartella**

  Tenete premuto su una cartella, quindi toccate **Elimina** → l'icona OK ( ). Verrà eliminata solo la cartella. Le applicazioni contenute saranno spostate nel menu Applicazioni.

Impostazione della vista menu Applicazioni

Selezionate un'opzione per visualizzare le app nel menu Applicazioni in una vista a griglia o elenco. Toccate **Imposta vista** nella parte inferiore del menu Applicazioni e selezionate l'opzione desiderata sotto **Vedi**.

Toccando il cursore **Mostra applicazioni in evidenza in base all'uso** per attivare questa funzione, le app suggerite in base all'uso dell'orologio vengono visualizzate in cima al menu Applicazioni.

Schermata di blocco

Utilizzate il blocco schermo per proteggere i dati, ad esempio le informazioni personali salvate sull'orologio. Dopo aver attivato questa funzionalità, l'orologio richiede lo sblocco a ogni uso. Tuttavia, sbloccandolo una volta mentre indossate l'orologio, questo rimane sbloccato.

Impostazione del blocco schermo

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Sicurezza e privacy** → **Tipo di blocco** e selezionate il metodo di blocco.

- **Segno**: consente di tracciare un segno con quattro o più punti per sbloccare lo schermo.
- **PIN**: consente di inserire un PIN composto da numeri per sbloccare lo schermo.

Orologio

Schermata Orologio

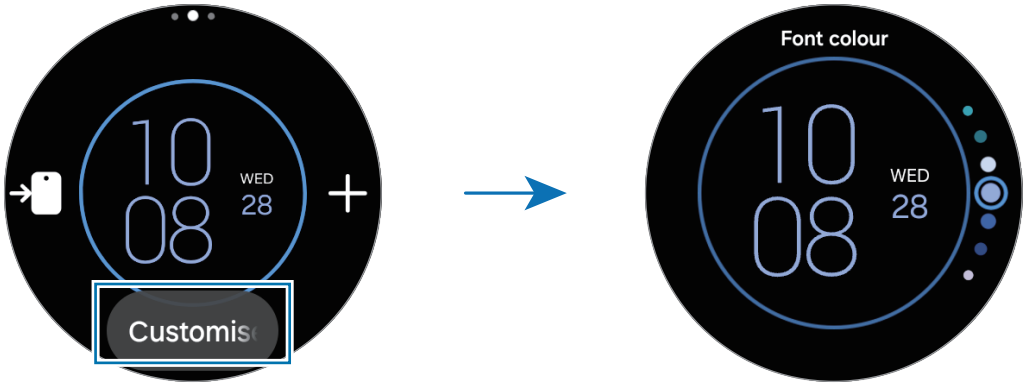
Potete conoscere l'ora corrente oppure consultare altre informazioni. Quando non siete sulla schermata Orologio, premete il pulsante Home per tornare alla schermata Orologio.

Modifica del quadrante

1 Tenete premuto sulla schermata Orologio e toccate **Aggiungi quadrante orologio**.

2 Utilizzate la ghiera oppure scorrete in alto o in basso sullo schermo, quindi selezionate un quadrante. Toccando **Altri quadranti orologio su Google Play**, potete scaricare altri quadranti.

3 Toccate **Personalizza** per personalizzare il quadrante. Scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per passare all'elemento da personalizzare, quindi selezionate il colore desiderato e altri effetti utilizzando la ghiera o scorrendo verso l'alto o verso il basso sullo schermo. Per impostare le complicazioni, toccate l'area di ciascuna complicazione desiderata.



Inoltre, potete cambiare il quadrante e personalizzarlo dal telefono. Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Quadranti orologio**.

Attivazione della modalità Poca luce

Alcuni quadranti sono disponibili in modalità Poca luce. Quando è attiva la modalità Poca luce, la luminosità e i colori del quadrante vengono regolati per migliorarne la visibilità di notte e ridurre l'affaticamento degli occhi.

1 Tenete premuto sulla schermata Orologio e toccate **Aggiungi quadrante orologio**.

2 Selezionate **Classico sportivo** o **Patrimonio classico** sotto **Classico**.

3 Toccate **Personalizza**.

4 Trascinate verso sinistra o destra sullo schermo per passare all'elemento **Modalità Illuminazione scarsa**.

5 Toccate lo schermo per impostare la modalità Poca luce su **Auto** o **On**.

Personalizzazione di un quadrante con un'immagine

Applicate una foto come quadrante dopo aver importato un'immagine dal telefono. Per maggiori informazioni sull'importazione di immagini da un telefono, fate riferimento alla sezione Gestione delle immagini salvate sull'orologio.

1 Tenete premuto sulla schermata Orologio e toccate **Aggiungi quadrante orologio**.

2 Selezionate un quadrante tra le **Foto**.

3 Toccate **Personalizza**.

4 Scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per passare all'elemento **Sfondo** o **Fotografia**.

5 Toccate lo schermo, selezionate un'immagine da usare come quadrante, quindi toccate **OK**.
Per aumentare o diminuire lo zoom sull'immagine, toccate due volte l'immagine, allontanate due dita oppure avvicinatele sull'immagine. Quando l'immagine è ingrandita, scorrete sullo schermo in modo da visualizzare una parte dell'immagine.

Per selezionare diverse immagini contemporaneamente, tenete premuto su un'immagine, selezionate le immagini utilizzando la ghiera o scorrendo verso sinistra o destra sullo schermo, quindi toccate l'icona Fatto ( ). Per aggiungere altre immagini dopo averle selezionate, toccate **Aggiungi foto**.

6 Toccate **OK**.

7 Scorrete sullo schermo per modificare gli altri elementi, ad esempio le complicazioni, quindi tornate alla schermata precedente.
La foto compare nella schermata Orologio. Quando selezionate **Foto** per il quadrante e aggiungete due o più immagini, quando toccate lo schermo le foto aggiunte compaiono a turno.

Attivazione di Always On Display

Lasciate la schermata Orologio e le schermate di alcune applicazioni sempre attive quando indossate l'orologio. Tuttavia, utilizzando questa funzionalità la batteria si consuma più rapidamente del normale.

Per non utilizzare questa funzione, aprite il pannello rapido trascinando verso il basso dal bordo superiore dello schermo e toccate l'icona Always On Display ( ). In alternativa, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Schermo** e toccate il cursore **Always On Display** per attivare questa funzione.

Attivazione della modalità Solo orologio

Nella modalità Solo orologio, sarà visualizzata solo l'ora, mentre tutte le altre funzioni non saranno disponibili.

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Batteria** → **Solo orologio** e toccate **Attiva**.

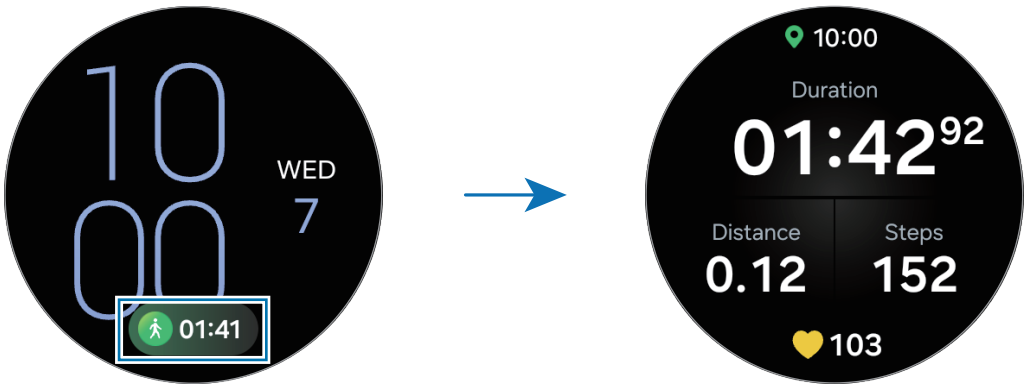
Per disattivare la modalità Solo orologio, tenete premuto il pulsante Home. In alternativa, posizionate l'orologio sul caricabatteria wireless per caricarlo fino a un certo livello. L'orologio si spegne e si riaccende.

La modalità Solo orologio si attiva automaticamente quando il livello della batteria scende sotto l'1%. La modalità Solo orologio si disattiva automaticamente quando la batteria viene ricaricata oltre un certo livello.

Uso della Now bar

Se premete il pulsante Home per aprire la schermata Orologio mentre state utilizzando alcune funzionalità, come la registrazione di un allenamento o la registrazione vocale, nella parte inferiore della schermata Orologio compare una Now bar, che mostra la funzionalità utilizzata al momento.

Toccate la Now bar per tornare alla schermata della funzionalità in uso aprendola direttamente.

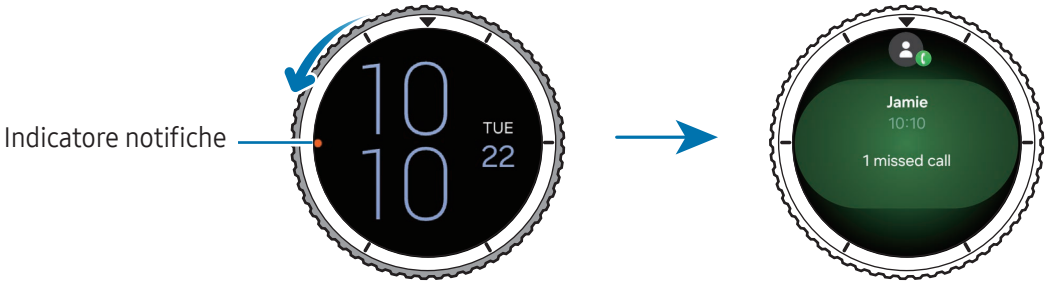


Notifiche

Pannello delle notifiche

Controllate le notifiche, come un nuovo messaggio o una chiamata persa, sul pannello delle notifiche. Nella schermata Orologio, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario. In alternativa, scorrete verso destra sullo schermo per aprire il pannello delle notifiche.

In caso di nuove notifiche, sulla schermata Orologio compare un indicatore notifiche arancione. Se l'indicatore notifiche non compare, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Notifiche** → **Impostazioni avanzate** e toccate il cursore **Nuovo indicatore di notifica sul quadrante orologio** per attivare questa funzione.



- Potete ricevere notifiche solo mentre indossate l'orologio.
- Quando utilizzate il telefono, non potete ricevere le notifiche sull'orologio. Per controllare le notifiche sull'orologio anche mentre utilizzate il telefono, toccate l'icona Impostazioni (⚙) nel menu Applicazioni, toccate **Notifiche** → **Notifiche dello smartphone sull'orologio**, quindi selezionate **Mostra sempre su entrambi**.

Controllo delle notifiche in arrivo

Quando ricevete una notifica, sullo schermo compaiono le informazioni relative alla notifica, ad esempio il tipo o l'orario in cui l'avete ricevuta. Se ricevete più di due notifiche, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per controllare le altre notifiche.

Toccate la notifica per controllare i dettagli.

Eliminazione delle notifiche

Scorrete verso l'alto sullo schermo mentre visualizzate una notifica.

Selezionare le applicazioni da cui ricevere notifiche

Selezionate un telefono o un'applicazione dell'orologio per ricevere le notifiche sul vostro orologio.

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

2 Toccate **Impostazioni orologio** → **Notifiche** → **Notifiche applicazione**.

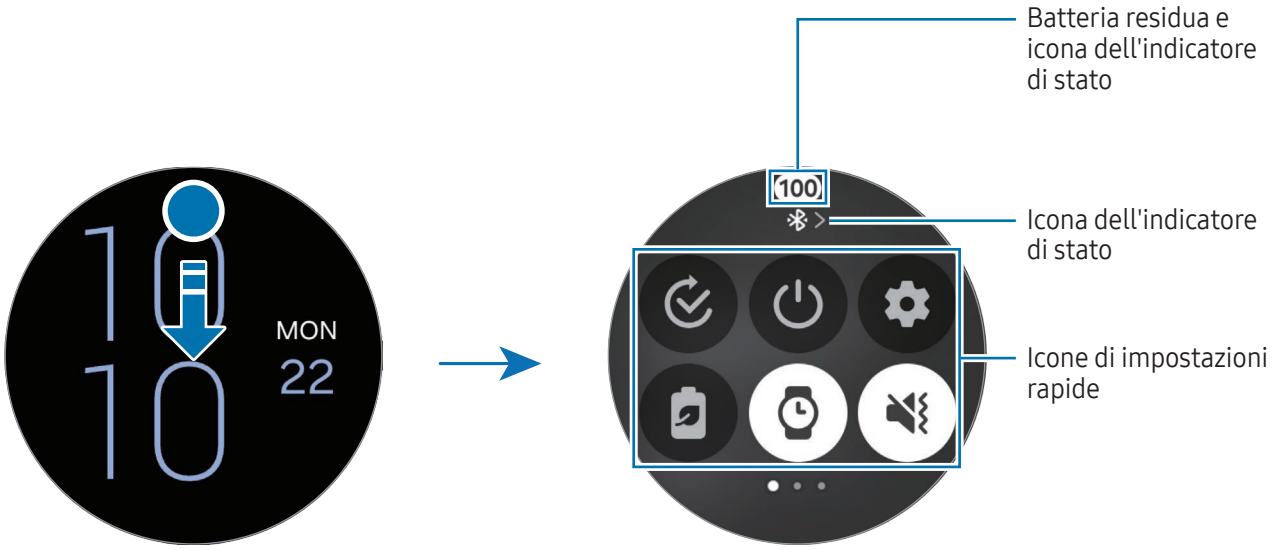
3 Toccate il cursore in corrispondenza delle applicazioni per ricevere le notifiche dall'elenco applicazioni.

Pannello rapido

Controllate lo stato attuale dell'orologio e configurate le impostazioni dal pannello rapido.

Per aprire il pannello rapido, trascinate verso il basso dal bordo superiore dello schermo. Per chiudere il pannello rapido, scorrete verso l'alto sullo schermo.

Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per passare al pannello rapido successivo o precedente.



Controllo delle icone dell'indicatore di stato

Le icone dell'indicatore di stato compaiono in cima al pannello rapido e vi informano sullo stato dell'orologio. Le icone più comuni sono riportate nella tabella.

Icona	Significato
	Bluetooth connesso
	Potenza del segnale
	Rete LTE connessa
	Wi-Fi connesso
	L'orologio e il telefono sono connessi in remoto
	Livello di carica della batteria

- Alcune icone dell'indicatore di stato che mostrano determinate situazioni, ad esempio quando usate alcune modalità o ricaricate l'orologio, compaiono anche in cima alla schermata Orologio. Per nascondere le icone dell'indicatore di stato nella schermata Orologio, toccate l'icona Impostazioni () nel menu Applicazioni, toccate **Funzioni avanzate** → **Indicatori di stato**, quindi selezionate **Nascondi dopo 2 secondi**.
- Le icone dell'indicatore di stato e il loro aspetto potrebbero variare a seconda dell'area geografica, del gestore o del modello.

Controllo delle icone di impostazioni rapide

Sul pannello rapido compaiono le icone di impostazioni rapide. Toccate l'icona per modificare le impostazioni di base oppure per avviare la funzione. Per accedere a impostazioni più dettagliate, tenete premuta l'icona di impostazioni rapide.

Per maggiori informazioni sull'aggiunta o la rimozione delle icone di impostazioni rapide dal pannello rapido, fate riferimento alla sezione Modifica di un pannello rapido.

Icona	Significato
	Consente di aprire le impostazioni della Modalità
	Consente di accedere alle opzioni di Accensione o spegnimento
	Consente di aprire **Impostazioni**
	Consente di attivare la modalità Risparmio energetico
	Consente di attivare Always On Display
	Consente di attivare le modalità Suono, Vibrazione o Silenzioso

Icona	Significato
	Consente di accendere la torcia
	Consente di regolare la luminosità
	Consente di attivare la modalità Non disturbare
	Consente di aprire le impostazioni Volume
	Consente la connessione alla rete Wi-Fi
	Consente di attivare la modalità Blocco in acqua
	Consente di attivare la modalità Offline
	Consente di connettere l'audio Bluetooth
	Consente di avviare la funzionalità Trova il mio telefono
	Consente di attivare la funzione GPS
	Consente di connettere la rete mobile (modelli che supportano la rete mobile)
	Consente di attivare la funzione NFC
	Consente di attivare la funzionalità Sensibilità tocco
	Consente di connettere il Bluetooth (modelli che supportano la rete mobile)

- L'aspetto dell'icona Modalità ( ) può variare a seconda della modalità attiva, che potete disattivare toccando l'icona quando la modalità è in esecuzione.
- L'aspetto delle icone di impostazioni rapide può variare a seconda della versione del software del telefono connesso.

Modifica di un pannello rapido

Toccate l'icona Modifica ( ) per accedere alla modalità modifica per cambiare la disposizione dell'icona delle impostazioni rapide, per aggiungerla o rimuoverla.

- **Spostamento dell'icona di impostazioni rapide**: tenete premuto su un'icona di impostazioni rapide da spostare e trascinatela nella posizione desiderata.
- **Aggiunta dell'icona delle impostazioni rapide**: toccate l'icona Aggiungi ( ) sull'icona delle impostazioni rapide da aggiungere.
- **Rimozione dell'icona delle impostazioni rapide**: toccate l'icona Elimina ( ) sull'icona delle impostazioni rapide da rimuovere.

Inserimento di testo

Layout tastiera

Quando inserite il testo compare una tastiera.



- L'aspetto della schermata di inserimento testo potrebbe variare in base all'applicazione aperta.
- L'inserimento del testo non è supportato per alcune lingue. Per inserire il testo cambiate la lingua di inserimento in una delle lingue supportate.

Modifica della lingua di inserimento

Trascinate l'icona Modalità e impostazioni di inserimento (—) verso l'alto, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Lingue di inserimento** → **Gestisci lingue**, quindi selezionate le lingue da utilizzare. Quando selezionate due lingue, potete passare da una lingua di inserimento all'altra scorrendo verso sinistra o destra sul tasto dello spazio. Potete aggiungere fino a due lingue.

Inoltre, potete impostare le lingue di inserimento toccando l'icona Impostazioni (⚙) nel menu Applicazioni e toccando **Generale** → **Tastiera Samsung** → **Lingue di inserimento** → **Gestisci lingue**.

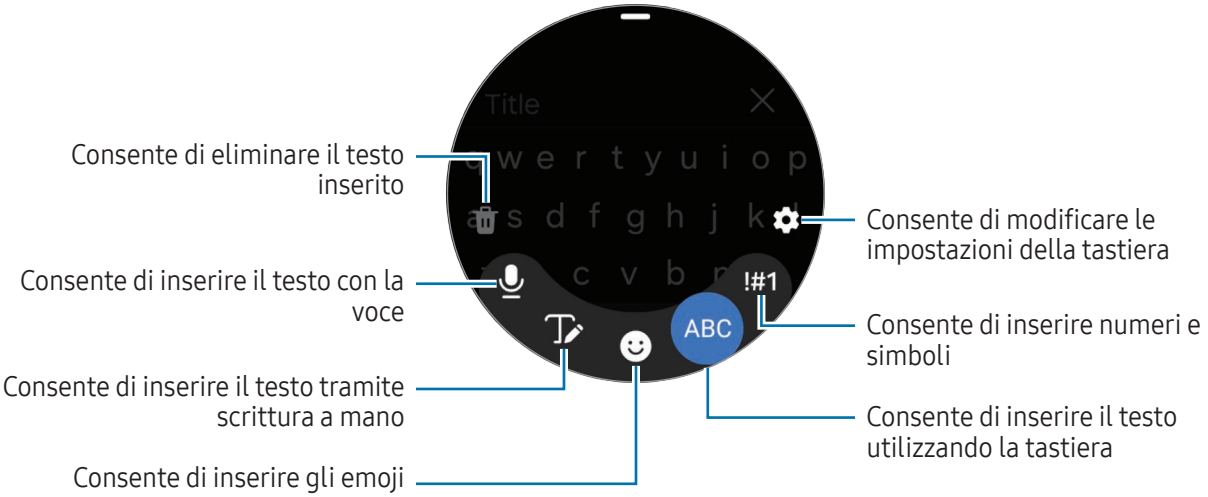
Modifica del tipo di tastiera

Trascinate l'icona Modalità e impostazioni di inserimento (—) verso l'alto, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Lingue di inserimento**, selezionate una lingua, quindi selezionate il tipo di tastiera desiderato.

Su una tastiera **3 x 4**, un tasto ha tre o quattro caratteri. Per inserire una parola, toccate ripetutamente il tasto corrispondente finché compare la parola desiderata.

Funzioni aggiuntive della tastiera

Trascinate l'icona Modalità e impostazioni di inserimento (—) verso l'alto nella schermata tastiera per utilizzare altre funzioni della tastiera.



- La disponibilità di alcune funzioni può variare in base alla lingua, al gestore telefonico o al modello.
- La funzionalità per inserire del testo utilizzando la voce può anche essere avviata direttamente da qualsiasi altra schermata di inserimento, tenendo premuto il pulsante Home. Per utilizzare questa funzionalità, toccate l'icona Impostazioni (⚙) nel menu Applicazioni, toccate **Pulsanti e gesti**, toccate **Pressione prolungata** sotto **Pulsante Home**, quindi selezionate **Bixby**.

Applicazioni e funzionalità

Installazione e gestione delle applicazioni

Play Store

Acquistate e scaricate applicazioni.

Toccate l'icona Play Store ( ) nel menu Applicazioni. Sfogliate le applicazioni per categoria oppure toccate l'icona Cerca ( ) e cercate una parola chiave.

- Registrate l'account Google sull'orologio per utilizzare l'applicazione Play Store. Fate riferimento alla sezione Aggiunta di un account Google all'orologio per maggiori informazioni.
- Per modificare le impostazioni di aggiornamento automatico, toccate **Impostazioni** e toccate il cursore **Aggiornamento automatico app** per attivare o disattivare questa funzione.
- Quando scaricate un'applicazione sul telefono, se esiste un'applicazione companion per l'orologio, questa potrebbe essere installata automaticamente sull'orologio.

Gestione delle applicazioni

Disinstallazione o disabilitazione delle applicazioni

Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Applicazioni**, toccate un'applicazione, quindi selezionate un'opzione.

- **Disinstalla**: consente di disinstallare le applicazioni scaricate.
- **Disabilita**: consente di disattivare le applicazioni predefinite selezionate che non possono essere disinstallate dall'orologio.

- Alcune applicazioni potrebbero non supportare questa funzione.
- Alcune applicazioni possono essere rimosse tenendo premuto sull'applicazione nel menu Applicazioni dell'orologio e toccando **Disinstalla**.

Attivazione delle applicazioni

Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Applicazioni**, selezionate l'icona Filtro (), quindi toccate **Disabilitate** → **OK**. Selezionate un'applicazione e toccate **Abilita**.

Impostazione delle autorizzazioni per le applicazioni

Alcune applicazioni, per funzionare correttamente, potrebbero richiedere il permesso di accedere o utilizzare le informazioni dell'orologio.

Per consultare o modificare le impostazioni relative alle autorizzazioni delle applicazioni in base alla categoria, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni () → **Applicazioni** → **Gestione autorizzaz.** Selezionate un elemento e selezionate un'applicazione.

Senza le necessarie autorizzazioni, le funzioni di base delle applicazioni potrebbero non essere pienamente operative.

Telefono

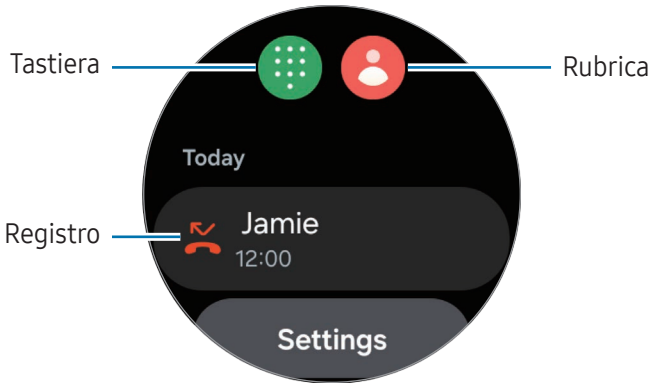
Introduzione

Potete telefonare, controllare le chiamate in arrivo e riceverle.

Nelle aree con segnale debole è possibile effettuare solo brevi chiamate e l'audio durante le chiamate potrebbe non essere chiaro.

Effettuare una chiamata

Toccate l'icona Telefono () nel menu Applicazioni.



Per effettuare una chiamata, utilizzate uno dei seguenti metodi:

- Toccate l'icona Tastierino (), inserite un numero utilizzando il tastierino, quindi toccate l'icona Chiama ().
- Toccate l'icona Rubrica (), utilizzate la ghiera oppure scorrete l'elenco dei contatti, selezionate un contatto, quindi toccate l'icona Chiama ().
- Utilizzate la ghiera oppure scorrete il registro, selezionate una voce, quindi toccate l'icona Chiama ().

Selezione del numero da utilizzare per effettuare le chiamate (modelli che supportano la rete mobile)

Per effettuare una chiamata, potete selezionare il numero da utilizzare tra il numero dell'orologio e il numero del telefono connesso. Inoltre, se l'orologio è connesso a un telefono che supporta la doppia scheda SIM, potete selezionare una scheda SIM per effettuare le chiamate.

1 Toccate l'icona Telefono () nel menu Applicazioni.

2 Toccate l'icona Tastierino ().

3 Toccate l'icona SIM per chiamate ( ) e selezionate l'opzione desiderata.
- **Smartphone**: consente di effettuare le chiamate con il numero del telefono connesso.
- **SIM 1**: consente di effettuare le chiamate con il numero della scheda SIM 1 del telefono connesso.
- **SIM 2**: consente di effettuare le chiamate con il numero della scheda SIM 2 del telefono connesso.
- **Orologio**: consente di effettuare chiamate con il numero dell'orologio.

- La disponibilità di alcune funzionalità potrebbe variare in base al telefono connesso.
- Inoltre, potete selezionare il numero da utilizzare tenendo premuto sul tasto di chiamata dopo aver selezionato una voce di registro.

Preimpostazione di un numero preferito (modelli che supportano la rete mobile)

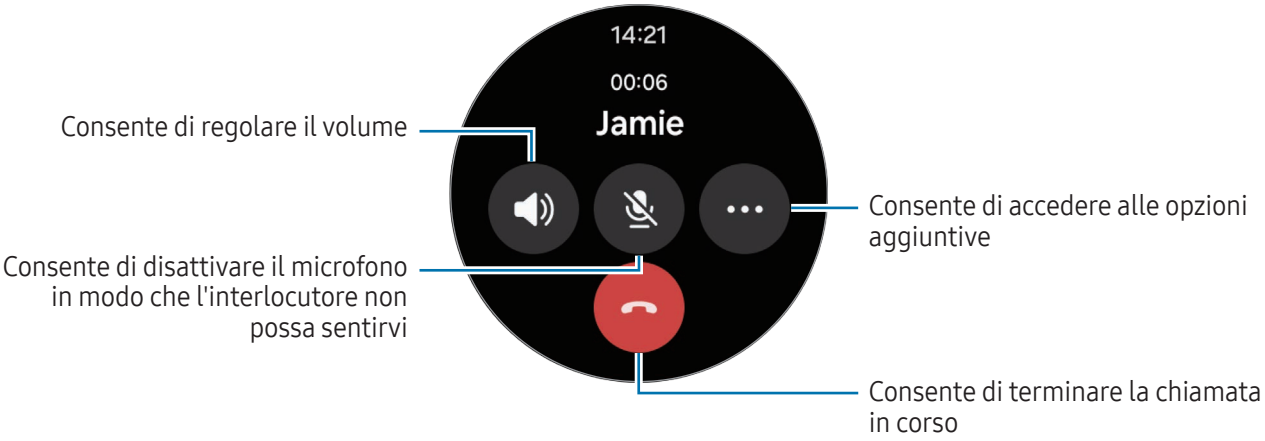
1 Toccate l'icona Telefono () nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Impostazioni**.

3 Toccate **Numero preferito** e selezionate l'opzione desiderata.
- **Telefono**: consente di effettuare le chiamate con il numero del telefono connesso.
- **Orologio**: consente di effettuare le chiamate con il numero dell'orologio.
- **Chiedi sempre**: consente di chiedere sempre quale numero utilizzare per effettuare le chiamate.

Opzioni durante le chiamate

Potete eseguire le seguenti azioni:



L'aspetto dello schermo potrebbe variare in base al modello.

Esecuzione di una telefonata tramite auricolare Bluetooth

Quando è connesso un auricolare Bluetooth, la chiamata viene inoltrata all'auricolare.

Quando non è connesso un auricolare Bluetooth, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni () → **Connessioni** → **Bluetooth**. Quando compare l'elenco dei dispositivi Bluetooth disponibili, selezionate l'auricolare Bluetooth desiderato.

Ricezione di una chiamata

Risposta a una chiamata

Quando ricevete una chiamata, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso orario. In alternativa, trascinate l'icona Rispondi () fuori dal cerchio.

Potete conversare al telefono utilizzando il microfono interno e l'altoparlante dell'orologio, oppure tramite un auricolare Bluetooth connesso.

Rifiuto di una chiamata

Potete rifiutare una chiamata in arrivo e inviare un messaggio di rifiuto al chiamante.

Quando ricevete una chiamata, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario. In alternativa, trascinate l'icona Rifiuta () fuori dal cerchio.

Per inviare un messaggio di rifiuto, trascinate l'icona Invia messaggio di rifiuto rapido (—) verso l'alto e selezionate il messaggio desiderato.

Chiamate perse

In caso di chiamata persa, sul pannello delle notifiche compare una notifica di chiamata persa. Nel pannello delle notifiche, visualizzate le notifiche delle chiamate perse. In alternativa, toccate l'icona Telefono ( ) nel menu Applicazioni per visualizzare le chiamate perse.

Rubrica

Potete chiamare o inviare un messaggio ad un contatto. I contatti salvati sul telefono connesso vengono salvati anche sull'orologio.

Toccate l'icona Runrica ( ) nel menu Applicazioni.

L'elenco dei contatti preferiti sul telefono compare in cima all'elenco dei contatti.

Utilizzate uno dei seguenti metodi di ricerca:

- Toccate l'icona Cerca ( ) in cima all'elenco contatti e inserite i criteri di ricerca.
- Scorrete l'elenco dei contatti.
- Utilizzate la ghiera. Quando ruotate o scorrete rapidamente sulla ghiera, l'elenco scorre in ordine alfabetico dalla prima lettera.

Dopo aver selezionato un contatto, eseguite una delle seguenti azioni:

- : consente di effettuare una chiamata vocale.
- : consente di scrivere un messaggio.

Selezione dei contatti più utilizzati sul widget

Aggiungete i contatti più utilizzati dal widget **Rubrica** per contattarli direttamente tramite messaggio di testo o telefonata. Tenete premuto sul widget **Rubrica**, toccate **Modifica** → icona Modifica ( ), selezionate i contatti desiderato, quindi toccate **Fatto**.

- Per utilizzare questa funzionalità, dovete aggiungere il widget **Rubrica** alla scheda. Fate riferimento alla sezione Gestione delle schede per maggiori informazioni.
- È possibile aggiungere da due a quattro contatti a seconda dello stile del widget **Rubrica**.

Samsung Wallet

Introduzione

Potete utilizzare le varie e comode funzionalità in Samsung Wallet. Potete effettuare pagamenti, controllare biglietti, carte d'imbarco e molto altro.

Potete consultare informazioni aggiuntive, come le carte che supportano questa funzionalità, sul sito www.samsung.com/samsung-wallet.

Toccate l'icona Wallet ( ) nel menu Applicazioni e selezionate la funzionalità desiderata.

- La disponibilità di questa applicazione può variare in base all'area geografica, al gestore telefonico, al modello o al telefono connesso.
- La disponibilità di alcune funzionalità potrebbe variare in base all'area geografica.

Configurazione di Samsung Wallet

Quando eseguite questa applicazione per la prima volta o la riavviate dopo aver eseguito un ripristino dei dati, seguite le istruzioni sullo schermo per completare la configurazione iniziale.

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

2 Toccate **Impostazioni orologio** → **Wallet** e seguite le istruzioni sullo schermo.

Utilizzo di Samsung Pay

Registrate le carte su Samsung Pay per effettuare pagamenti sia online che offline.

- Per effettuare pagamenti con Samsung Pay, il dispositivo potrebbe richiedere una rete Wi-Fi o mobile, a seconda dell'area geografica.
- La disponibilità di questa funzionalità può variare a seconda dell'area geografica, del gestore telefonico, del modello o del telefono connesso.
- Le procedure di configurazione iniziale e di registrazione della carta possono variare a seconda dell'area geografica, del gestore telefonico o del modello.

Registrazione delle carte

Toccate l'icona Wallet ( ) nel menu Applicazioni e seguite le istruzioni sullo schermo per completare la registrazione della carta.

Come effettuare un pagamento

1 Tenete premuto il pulsante Indietro sulla schermata Orologio oppure sulla schermata iniziale di Samsung Pay.

2 Inserite il PIN o tracciate il segno impostato.

3 Scorrete l'elenco delle carte, selezionate una carta, quindi toccate **PAGA**.

4 Avvicinate l'orologio al lettore di carte.
Quando il lettore di carte riconosce le informazioni della carta, il pagamento verrà elaborato.

- I pagamenti potrebbero non essere elaborati in base alla connessione di rete.
- Il metodo di verifica dei pagamenti potrebbe variare in base ai lettori di carte.

Annullamento dei pagamenti

Potete annullare un pagamento recandovi presso il luogo dove è stato eseguito.

Scorrete l'elenco delle carte per selezionare quella da utilizzare. Seguite le istruzioni sullo schermo per completare l'annullamento del pagamento.

Utilizzo di biglietti

Aggiungete carte d'imbarco e biglietti per cinema, eventi sportivi e altro ancora per averli disponibili e utilizzarli tutti in un unico luogo.

Samsung Health

Introduzione

Samsung Health registra e gestisce il vostro sonno e le vostre attività nelle 24 ore per coltivare abitudini sane. Potete salvare e gestire i dati sulla salute sull'applicazione Samsung Health del telefono connesso.

Dopo esservi allenati consecutivamente per un certo periodo di tempo indossando l'orologio, si attiva la funzione di rilevamento automatico dell'allenamento. Inoltre, l'orologio vi avvisa e vi mostra alcuni esercizi di stretching da eseguire, oppure visualizza una schermata che vi esorterà a svolgere un'attività leggera quando non rileva alcun movimento per più di 50 minuti. Quando l'orologio riconosce che state guidando o dormendo, potrebbe non informarvi o mostrare la schermata per lo stretching nonostante siate fisicamente inattivi.

Visitate www.samsung.com/samsung-health per maggiori informazioni.

- Le funzioni di Samsung Health hanno soltanto uno scopo di svago, benessere e mantenimento della forma. Non sono adatti all'uso medico. Prima di utilizzare queste funzioni, leggete attentamente le istruzioni.
- Se utilizzate le funzionalità Samsung Health quando indossate un altro dispositivo indossabile insieme all'orologio, ad esempio Galaxy Ring, l'integrazione dei dati di tutti i dispositivi indossabili potrebbe richiedere del tempo a causa delle diverse tempistiche di sincronizzazione tra i singoli dispositivi indossabili e il telefono. Di conseguenza, i dati di misurazione visibili sull'applicazione Samsung Health del telefono e quelli dell'orologio potrebbero non coincidere per il momento.
- L'ordine di visualizzazione delle funzionalità nell'applicazione Samsung Health può variare a seconda degli interessi impostati.

Punteggio energetico

L'applicazione Samsung Health sul telefono connesso permette di verificare il vostro punteggio energetico in base a un'analisi completa dei dati relativi a sonno, attività e frequenza cardiaca durante il sonno misurati quotidianamente, fornendovi le indicazioni per condurre uno stile di vita sano in equilibrio tra riposo e attività.

Il punteggio energetico viene determinato dall'analisi delle abitudini più recenti.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Punteggio energetico** e verificate il punteggio energetico di oggi, oltre a informazioni aggiuntive relative al punteggio energetico.
Per conoscere le informazioni dettagliate relative alla funzionalità Punteggio energetico sul telefono connesso, toccate **Mostra su tel.**

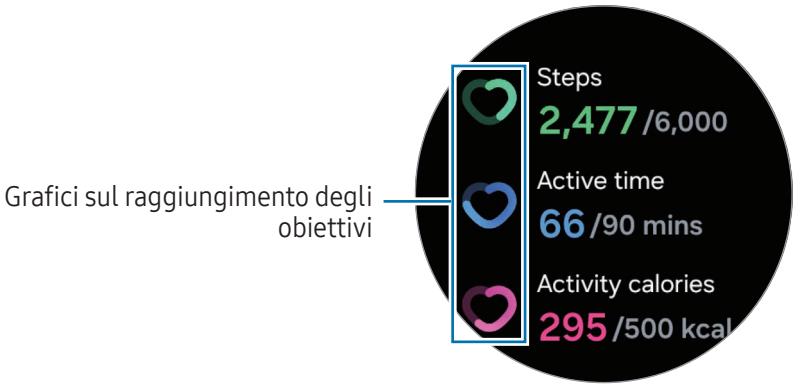
La funzionalità Punteggio energetico è disponibile se sul telefono è installata la versione 6.27 o successiva dell'applicazione Samsung Health.

Attività giornaliera

Verificate il vostro stato di salute attuale, controllate passi, tempo di attività, calorie in attività, varie obiettivi e le informazioni.

Controllo dell'attività giornaliera

Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni e toccate **Attività giornaliera**.



- **Passi**: consente di monitorare il numero di passi percorsi nel corso della giornata. Man mano che vi avvicinate all'obiettivo dei passi, il grafico sale.
- **Tempo di attività**: consente di monitorare il tempo totale di attività fisica nel corso della giornata. Man mano che vi avvicinate all'obiettivo del tempo di attività svolgendo attività leggere, ad esempio stretching o camminata, il grafico sale.
- **Calorie da attività**: consente di monitorare la quantità totale di calorie bruciate durante un'attività nel corso della giornata. Man mano che vi avvicinate all'obiettivo delle calorie in attività, il grafico sale.

Per visualizzare informazioni aggiuntive relative all'attività quotidiana, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Impostazione dell'obiettivo di attività giornaliera

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Attività giornaliera** e toccate **Imposta obiettivi**.

3 Toccate **Movimento**, **Durata**, **Calorie** e selezionate l'opzione desiderata per ciascun obiettivo.

4 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'obiettivo.

5 Toccate **Fatto**.

Passi

L'orologio conta il numero di passi percorsi.

Misurazione del conteggio dei passi

Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni e toccate **Passi**.



Per visualizzare informazioni aggiuntive relative ai passi, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

- Quando iniziate a misurare il conteggio dei passi, il rilevatore monitora i passi e ne mostra il conteggio dopo un breve intervallo di tempo, perché l'orologio riconosce con precisione il movimento dopo che avete camminato per un po'. Inoltre, per un conteggio dei passi più accurato, potreste notare un breve ritardo prima che la notifica indichi il raggiungimento di un determinato obiettivo. Questa notifica compare solo durante l'utilizzo dell'applicazione Samsung Health e solo dopo aver scaricato e installato l'applicazione.
- Se utilizzate il rilevatore dei passi quando viaggiate in macchina o in treno, la vibrazione potrebbe influenzare il conteggio dei passi.
- Un piano viene calcolato come circa 3 metri. I piani misurati potrebbero non corrispondere al numero di piani effettivi saliti.
- La misurazione dei piani potrebbe non essere precisa, a seconda dell'ambiente, dei vostri movimenti e delle condizioni degli edifici.
- La misurazione dei piani potrebbe non essere precisa se acqua (dopo una doccia o altre attività in acqua) o corpi estranei entrano nel sensore per la pressione atmosferica. Se l'orologio viene a contatto con detergenti, sudore o gocce di pioggia, prima dell'uso sciacquate con acqua pulita e asciugate accuratamente l'orologio, compreso il sensore per la pressione atmosferica.

Impostazione dell'obiettivo dei passi

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Passi** e toccate **Imposta obiet.**

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'obiettivo.

4 Toccate **Fatto**.

Esercizio

Registrate le informazioni sull'allenamento e verificate i risultati.

- Consultate un medico qualificato, prima di utilizzare questa funzione, se presentate una qualsiasi delle seguenti condizioni:
  - Se soffrite di una condizione medica cronica, come malattie cardiache o pressione arteriosa elevata
  - In gravidanza
  - Se non avete l'età ideale per fare esercizio autonomamente
- Se avvertite giramenti di testa, dolore o difficoltà respiratorie durante l'allenamento, interrompete subito l'allenamento e consultate un medico.
- Quando iniziate ad allenarvi viene misurata la frequenza cardiaca. Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.
- Non muovetevi finché sullo schermo non compare la frequenza cardiaca, in modo da ottenere una misurazione più accurata.
- La vostra frequenza cardiaca potrebbe temporaneamente non comparire a causa di diverse condizioni, ad esempio l'ambiente, lo stato fisico oppure il modo in cui indossate l'orologio.

Prestate attenzione alle seguenti condizioni prima di allenarvi con temperature basse:

- Evitate l'uso del orologio al freddo. Se possibile, utilizzate l'orologio al chiuso.
- Se utilizzate l'orologio all'aperto e al freddo, coprite l'orologio con le maniche prima di utilizzarlo.

Avvio degli esercizi

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizio**.

Potete iniziare l'allenamento direttamente dalla scheda **Esercizio** dopo aver aggiunto degli esercizi.

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per selezionare il tipo di esercizio desiderato.

Se il tipo di esercizio desiderato non è presente, toccate **Aggiungi**, quindi selezionate il tipo di esercizio desiderato. In alternativa, toccate **Modifica su smartph.** per aggiungere sul telefono un tipo di esercizio dall'applicazione Samsung Health.

L'esercizio avrà inizio. Per determinati tipi di esercizio, toccate **Avvia** per iniziare l'esercizio.

4 Per visualizzare le informazioni relative agli esercizi nella schermata di allenamento, ad esempio frequenza cardiaca, distanza o tempo, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Potete riprodurre la musica scorrendo verso sinistra sullo schermo.

- Quando selezionate uno sport acquatico (nuoto, snorkeling, ecc.), la modalità Blocco in acqua si attiva automaticamente e il riconoscimento dei tocchi potrebbe non essere disponibile. La modalità Blocco in acqua impedisce azioni involontarie, ad esempio tocchi sullo schermo o comandi mentre vi allenate in acqua.
- Selezionando **Nuoto piscina** oppure **Nuoto acque lib.**, il valore registrato potrebbe non essere accurato nei seguenti casi:
  - Se interrompete la nuotata prima di raggiungere il traguardo
  - Se cambiate la bracciata durante l'allenamento
  - Se smettete di muovere le braccia prima di raggiungere il traguardo
  - Se nuotate senza muovere le braccia
  - Se nuotate con un braccio solo
  - Se nuotate sott'acqua
  - Se uscite dall'acqua e iniziate a muovervi sulla terraferma dopo aver avviato l'esercizio
  - Se non mettete in pausa o riprendete l'esercizio, ma terminate l'esercizio durante la fase di recupero
- Quando è attiva la modalità Blocco in acqua, potete passare alla schermata di allenamento premendo il pulsante Indietro.

5 Scorrete verso destra sullo schermo e toccate **Fine**.
Per mettere in pausa o riprendere l'esercizio, scorrete verso destra sullo schermo e toccate **Pausa** oppure **Riprendi**. In alternativa, tenete premuto il pulsante Indietro.

- Per terminare la nuotata, per prima cosa tenete premuto il pulsante Home per disattivare la modalità Blocco in acqua, scuotete l'orologio per rimuovere completamente eventuali residui d'acqua e assicurare il corretto funzionamento del sensore per la pressione atmosferica, quindi toccate **OK**.
- La riproduzione musicale continuerà anche dopo aver terminato l'allenamento. Per terminare la riproduzione della musica, interrompete la musica prima di terminare l'allenamento oppure aprite l'applicazione **Lettore musicale** o l'applicazione **Controller multimediale** per terminare la riproduzione musicale.

6 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo dopo aver terminato l'esercizio per verificare i risultati.

Esecuzione di più esercizi

Potete registrare diversi esercizi ed eseguire un'intera routine iniziando un altro esercizio subito dopo aver terminato l'esercizio corrente.

Scorrete verso destra sullo schermo mentre vi allenate, toccate **Nuovo**, quindi selezionate il tipo di esercizio successivo per iniziare.

Per terminare la nuotata, per prima cosa tenete premuto il pulsante Home per disattivare la modalità Blocco in acqua, scuotete l'orologio per rimuovere completamente eventuali residui d'acqua e assicurare il corretto funzionamento del sensore per la pressione atmosferica, quindi toccate **OK**.

Miglioramento dei record precedenti

Quando correte o andate in bici lungo lo stesso itinerario, potete confrontare i risultati precedenti e quelli attuali per verificare i progressi e restare motivati. Questa funzionalità è disponibile solo per alcuni esercizi e qui viene descritta utilizzando come esempio la corsa.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizio**.

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per passare a **Corsa**.

4 Toccate l'icona Impostazioni ( ) nella parte inferiore dello schermo.

5 Selezionate **Sfida** sotto **Obiettivo**.

6 Iniziate l'allenamento scegliendo l'itinerario da percorrere e confrontare i tempi precedenti sotto **Itinerari recenti**.

- Tra gli itinerari recenti sono disponibili solo gli allenamenti registrati su una distanza superiore a 1 km.
- Se l'itinerario non è presente, toccate **Aggiorna** o assicuratevi di trovarvi entro 30 m dal punto di partenza e provate di nuovo.
- Per visualizzare la cronologia degli itinerari, dovete avviare l'allenamento dopo aver connesso il GPS. Nel menu Impostazioni dell'allenamento, toccate **Avvio allenamento** e selezionate **Manuale**.
- Vengono visualizzati solo i percorsi degli ultimi 14 giorni.
- Se l'itinerario differisce di oltre il 10% rispetto al dato precedente, i dati non vengono confrontati.

Avvio di esercizi ripetitivi

Quando eseguite esercizi ripetitivi, ad esempio squat o stacchi da terra, l'orologio conta quante volte ripetete il movimento con un bip. Questa funzionalità viene descritta utilizzando come esempio gli squat.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizio**.

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per selezionare il tipo di esercizio ripetitivo desiderato e iniziate.

Se il tipo di allenamento ripetitivo desiderato non è presente, toccate **Aggiungi**, quindi selezionate il tipo di esercizio desiderato. In alternativa, toccate **Modifica su smartph.** per aggiungere sul telefono un tipo di esercizio dall'applicazione Samsung Health.

4 Toccate **Avvia** e assumete la posizione corretta per iniziarlo, osservando la posizione sullo schermo.

Il conteggio inizia al bip.

Se non adottate la posizione visualizzata sull'orologio, o se cambiate posizione durante l'esercizio, il conteggio potrebbe non iniziare o potrebbe risultare inesatto.

5 Utilizzate la ghiera oppure scorrete in alto o in basso sullo schermo per visualizzare le informazioni relative agli esercizi nella schermata di allenamento, ad esempio frequenza cardiaca, numero di ripetizioni oppure calorie.
Potete riprodurre la musica scorrendo verso sinistra sullo schermo.

6 Quando terminate una serie, fate una pausa. Oppure, se desiderate passare alla serie successiva senza riposare, toccate **Salta**.
L'allenamento inizia quando adottate la posizione corretta per iniziarlo, osservando la posizione sullo schermo.

7 Scorrete verso destra sullo schermo e toccate **Fine**.
Per mettere in pausa o riprendere l'esercizio, scorrete verso destra sullo schermo e toccate **Pausa** oppure **Riprendi**. In alternativa, tenete premuto il pulsante Indietro.

La riproduzione musicale continuerà anche dopo aver terminato l'allenamento. Per terminare la riproduzione della musica, interrompete la musica prima di terminare l'allenamento oppure aprite l'applicazione **Lettore musicale** o l'applicazione **Controller multimediale** per terminare la riproduzione musicale.

8 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo dopo aver terminato l'esercizio per verificare i risultati.

Allenamento dopo aver aggiunto un esercizio personale

Oltre alle tipologie di esercizi predefiniti forniti dall'orologio, potete aggiungere i vostri esercizi personali e misurare la durata e le calorie bruciate, per poi controllare i risultati dell'esercizio.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizio**.

3 Toccate **Aggiungi** → **Crea nuovo esercizio**.

4 Inserite un nome e configurate l'esercizio personalizzato.
- **Dati da registrare**: consente di selezionare i dati dell'esercizio da registrare.
- **Categoria**: consente di selezionare una categoria per l'esercizio.

5 Toccate **Salva**.
L'esercizio sarà aggiunto.

6 Selezionate l'esercizio che avete aggiunto e iniziate.

Creazione delle routine personalizzate

Potete creare delle routine di allenamento, combinando diversi esercizi a scelta, compresi riscaldamento e tempi di recupero. Ad esempio, potete creare una routine di allenamento alternando esercizi ad alta e bassa intensità per creare un allenamento intervallato.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizio**.

3 Toccate **Aggiungi** → **Crea routine di allenamento**.

4 Inserite un nome e configurate la routine personalizzata.

- **Riscaldamento**: consente di aggiungere degli esercizi di riscaldamento e configurate un riscaldamento da svolgere pre-allenamento.
- **Aggiungi esercizi**: consente di selezionare un esercizio da aggiungere alla routine.
- **Raffreddamento**: consente di aggiungere e di impostare un allenamento defaticante dopo l'allenamento.
- **Includi pause**: consente di aggiungere dei momenti di recupero tra gli esercizi.
- **Circuiti**: consente di impostare il numero di ripetizioni della routine.

5 Toccate **Salva**.
La routine sarà aggiunta.

6 Selezionate la routine che avete aggiunto e iniziate.

Uso del pulsante Rapido durante un allenamento (Galaxy Watch8 Classic)

Se avete impostato una funzionalità per il pulsante Rapido su Samsung Health, potete utilizzare il pulsante Rapido per avviare e controllare l'allenamento.

1 Toccate l'icona Impostazioni ( ) nel menu Applicazioni e toccate **Pulsanti e gesti** → **Azione**.

2 Selezionate **Samsung Health**.
Per selezionare l'esercizio da avviare o l'elenco di esercizi da aprire con il pulsante Rapido, toccate l'icona Impostazioni ( ).

3 Premete il pulsante Rapido per avviare l'allenamento selezionato o per aprire l'elenco di esercizi.

4 Dopo l'inizio dell'allenamento, ecco le azioni disponibili per controllare l'allenamento premendo il pulsante Rapido:

- Premete il pulsante Rapido durante un allenamento per mettere in pausa o riprendere l'allenamento.
- Premete due volte il pulsante Rapido mentre correte o andate in bicicletta per registrare manualmente un tempo parziale.
- Tenete premuto il pulsante Rapido durante un allenamento per terminarlo.
- Tenete premuto il pulsante Rapido durante un allenamento di routine per passare all'allenamento successivo. Se si tratta dell'ultimo esercizio, potete terminare l'allenamento.

Impostazione dell'allenamento

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizio**.

3 Toccate l'icona Impostazioni ( ) sotto ciascun tipo di esercizio e impostate le varie opzioni di allenamento.

- **Obiettivo**: consente di attivare l'obiettivo per l'esercizio e di impostarlo.
- **Pausa a obiettivo raggiunto**: impostate l'orologio in modo da interrompere automaticamente l'allenamento al raggiungimento di un obiettivo.
- **Scherm. Allenam.**: consente di impostare le schermate visualizzate durante l'allenamento.
- **Guida allo split**: consente di impostare un tempo parziale da raggiungere e di ricevere una notifica quando raggiungete il parziale impostato come obiettivo.

  Quando correte o andate in bici, potete registrare manualmente un tempo parziale premendo due volte il pulsante Indietro.
- **Zone FC**: consente di impostare le zone di frequenza cardiaca e ricevere delle notifiche che ricordano di lavorare all'interno della zona di frequenza cardiaca da raggiungere.
- **Pausa autom.**: consente di mettere automaticamente in pausa la funzione allenamento dell'orologio quando interrompete l'allenamento.
- **Avvio allenamento**: consente di impostare come iniziare l'allenamento.
- **Guida audio**: consente di attivare la guida audio per controllare l'obiettivo e i tempi parziali tramite audio.
- **Sch. sempre attivo**: consente di tenere sempre attivo lo schermo durante l'allenamento.
- **Rileva autom. allenamenti**: consente di attivare la funzione di rilevamento automatico dell'allenamento e di impostarla. Fate riferimento alla sezione Rilevamento automatico dell'allenamento per maggiori informazioni.
- **Stradina**: consente di scegliere una corsia in caso di corsa su pista.

- **Lunghezza piscina**: consente di impostare la lunghezza della piscina.
- **Verifica pos. prima di iniziare**: consente di attivare o disattivare la verifica della postura prima di iniziare un allenamento.

- Potete anche cambiare alcune impostazioni prima di iniziare l'esercizio o durante l'esercizio. Prima di iniziare l'esercizio, toccate l'icona Impostazioni (⚙) sulla schermata del conto alla rovescia o sulla schermata del GPS. In alternativa, durante l'allenamento, scorrete verso destra sullo schermo e toccate **Impostaz.**
- Le opzioni disponibili per l'esercizio potrebbero variare in base al tipo di esercizio.

Rilevamento automatico dell'allenamento

Dopo aver svolto un allenamento continuo per un certo periodo di tempo indossando l'orologio, questo riconosce automaticamente che vi state allenando e registra le informazioni, ad esempio la tipologia e la durata dell'esercizio e le calorie bruciate.

Se vi fermate per più di 90 secondi, l'orologio riconosce automaticamente che avete interrotto l'allenamento e la registrazione si ferma.

- Potete consultare l'elenco degli allenamenti che sono supportati dal rilevamento automatico dell'allenamento. Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Health (🏃) e toccate **Impostaz.** → **Attività da rilevare**. Se l'allenamento non viene riconosciuto automaticamente, attivate la funzione di rilevamento automatico dell'allenamento e toccate il cursore del tipo di esercizio che utilizza questa funzione in **Attività da rilevare**.
- La funzione di rilevamento automatico dell'allenamento effettua delle misurazioni, ad esempio il tempo trascorso ad allenarvi e le calorie bruciate utilizzando l'accelerometro e il sensore di frequenza cardiaca. Le misurazioni potrebbero non essere accurate in base al modo di camminare, alle abitudini di allenamento e allo stile di vita.

Allenamenti della settimana

Potete consultare la cronologia di allenamento, ordinata per data e tipo di esercizio.

1. Toccate l'icona Health (🏃) nel menu Applicazioni.
2. Toccate **Allenamenti settimana**.
3. Per consultare tutta la cronologia di allenamento, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Allenat. corsa

Raccomanda un programma di allenamento per la corsa adeguato al vostro livello di corsa. Potete ricevere messaggi guida durante l'allenamento.

Misurazione del livello di corsa

Prima di allenarvi con la funzionalità di allenatore per corsa, fate una prova di corsa per misurare il vostro livello.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Allenat. corsa**.

3 Toccate **Avanti**.
L'applicazione Samsung Health si aprirà sul telefono connesso.

4 Toccate **Accetta**.

5 Inserite le informazioni richieste seguendo le istruzioni sullo schermo e toccate **Avanti**.

6 Toccate **Avvia** sull'orologio e avviate una prova di corsa.
Al termine della prova, potete verificare il livello di corsa misurato.

Allenamento con Allenatore per corsa

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Allenat. corsa**.

3 Toccate l'allenamento desiderato, toccate **Avvia** → **Avvia**.
Riceverete messaggi guida per mantenere il giusto ritmo durante la corsa.

Sonno

Analizzate e registrate il vostro sonno misurando la frequenza cardiaca e i vostri movimenti mentre dormite.

Lo scopo di questa funzionalità è puramente orientato al benessere e alla forma fisica. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per la cura e la prevenzione di malattie.

- Le quattro fasi del sonno (veglia, REM, leggero, profondo) saranno analizzate attraverso il vostro movimento e le variazioni della vostra frequenza cardiaca mentre dormite. Potete controllare per ogni fase del sonno misurata nel grafico sul telefono connesso.
- Quando l'orologio è connesso al telefono, potete consultare le analisi sul sonno in dettaglio.
- Prima della misurazione, caricate la batteria dell'orologio fino a superare il 30%.
- Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.

Monitoraggio del sonno

1. Andate a dormire indossando l'orologio.
   L'orologio inizia a monitorare il vostro sonno.
2. Al risveglio, toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.
3. Toccate **Sonno**.
4. Per visualizzare tutte le informazioni relative al sonno misurato, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Uso del rilevamento del russare

1. Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.
2. Toccate **Impostaz.** → **Sonno**.
3. Toccate **Rilevamento del russare**.
   L'applicazione Samsung Health si aprirà sul telefono connesso.
4. Toccate il cursore per attivare questa funzione.

5 Selezionate **Sempre** in **Rileva il russare** per misurare il russare durante il sonno.

6 Prima di dormire, connettete il telefono al caricabatteria e posizionate il microfono in modo che sia rivolto verso di voi.
Quando indossate l'orologio, il russare sarà misurato mentre dormite insieme agli altri dati relativi al sonno.

- Nell'applicazione Samsung Health del telefono connesso è possibile attivare il rilevamento del russare (versione 6.18 o successiva).
- La misurazione del russare potrebbe non avvenire se non impostate la funzionalità di Rilevamento del russare su **Sempre**, se non connettete il telefono al caricabatteria o se non posizionate il microfono del telefono verso di voi prima di dormire.

Utilizzo della funzionalità Temperatura superficiale durante il sonno

Registrate i cambiamenti nella temperatura superficiale mentre dormite e ricevete assistenza per creare un ambiente ottimale per dormire.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Impostaz.** → **Sonno**.

3 Toccate il cursore **Temperatura durante il sonno** per attivare questa funzione.
La temperatura della pelle viene misurata mentre dormite con l'orologio insieme agli altri dati relativi al sonno.

- Impostando la misurazione continua della temperatura superficiale durante il sonno, la batteria si consuma più rapidamente del normale.
- L'orologio può misurare la temperatura superficiale anche quando non state dormendo, in quanto può riconoscere lo stato di sonno anche mentre leggete un libro o guardate la TV o un film.
- Indossate saldamente l'orologio, per assicurarvi che non si creino spazi tra il polso e l'orologio durante i movimenti nel sonno.
- Se indossate un altro dispositivo indossabile insieme all'orologio, ad esempio Galaxy Ring, i dati misurati della temperatura corporea durante il sonno non vengono integrati, ma vengono visualizzati i dati misurati con Galaxy Ring.

Farmaci

Potete registrare e gestire i farmaci e ricevere promemoria a orari prestabiliti. Inoltre, potete consultare e gestire le informazioni sui farmaci salvati nell'applicazione Samsung Health del telefono connesso.

La disponibilità di questa funzione potrebbe variare in base all'area geografica.

Aggiunta delle informazioni sui farmaci

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Farmaci** → **Aggiungi al telefono**.
L'applicazione Samsung Health si aprirà sul telefono connesso.

3 Toccate **Avvia**.

4 Inserite il nome del farmaco in ciascun campo. Quando il farmaco desiderato non è presente, toccate **Aggiungi farmaco personalizzato** e inserite manualmente il suo nome.
Se esiste una ricetta, toccate **Usa immagine della ricetta** o **Scansione ricetta con fotocamera** e aggiungete il farmaco.

5 Inserite le informazioni del farmaco nonché la sua forma, la posologia, lo stile del promemoria, etc. seguendo le istruzioni sullo schermo e completate l'aggiunta.

Registrazione del farmaco assunto

Quando selezionate **Medio** o **Forte** come **Stile promemoria**, potete ricevere un avviso all'ora prestabilita per l'assunzione del farmaco. Trascinate l'icona Assumi ( ) fuori dal cerchio grande per registrare il farmaco assunti. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario.

Quando selezionate lo **Leggero Stile promemoria**, sul pannello delle notifiche compare una notifica sul farmaco. Toccate il pannello delle notifiche e toccate **Prendi**.

Aggiunta dei farmaci assunti al bisogno

Potete aggiungere un registro dei farmaci assunti al bisogno.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Farmaci** → **Registra farmaco al bisogno**.

3 Toccate **Orario di assunzione**.

4 Toccate il campo di inserimento e utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'ora di assunzione del farmaco.

5 Toccate **Salva**.

6 Toccate i farmaci assunti e toccate **Prendi**.
Quando toccate il nome del farmaco, potete impostare il dosaggio.

Eliminazione dei registri

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Farmaci** e toccate **Elimina elem. regist.**

3 Selezionate i dati da eliminare e toccate **Elimina**.

Cibo

Registrate le calorie assunte durante il giorno e fate un confronto con il vostro obiettivo calorico per aiutarvi a gestire il peso.

Registrazione delle calorie

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Cibo**.

3 Toccate **Inserisci**, toccate il tipo di pasto nella parte superiore dello schermo, quindi selezionate un'opzione.

4 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'apporto calorico, quindi toccate **Fatto**.

5 Controllate l'apporto calorico della giornata.
Per visualizzare informazioni aggiuntive relative all'apporto calorico, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Eliminazione dei registri

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Cibo** e toccate **Elimina**.

3 Selezionate i dati da eliminare e toccate **Elimina**.

Impostazione dell'obiettivo per l'apporto calorico

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Cibo** e toccate **Imposta obiet.**

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'obiettivo.

4 Toccate **Fatto**.

Composizione corporea

Misurate la composizione corporea, tra cui la massa muscoloscheletrica e la massa grassa.

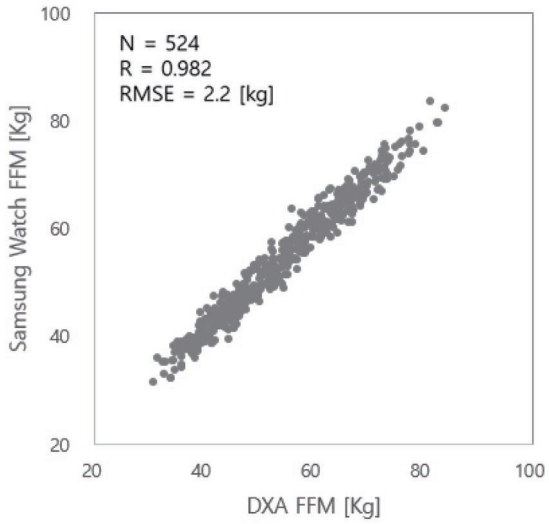
- Lo scopo di questa funzionalità è puramente orientato al benessere e alla forma fisica. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per la cura e la prevenzione di malattie.
- Se siete portatori di un pacemarker cardiaco, defibrillatore o altri dispositivi elettronici impiantati nel corpo, non misurate la composizione corporea.
- Durante la misurazione della composizione corporea il corpo è attraversato da una corrente elettrica a bassa intensità. Sebbene sia innocua per l'uomo, non misurate la composizione corporea in stato di gravidanza.

- Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.
- Per misurare con precisione la composizione corporea, dovete inserire altezza e peso reali e il sesso sul vostro profilo nell'applicazione Samsung Health del telefono connesso, oltre a inserire la data di nascita sul Samsung account. Se i risultati della misurazione della composizione corporea sono imprecisi, controllate il profilo utente nell'applicazione Samsung Health del telefono e modificatelo.
- A differenza degli strumenti professionali di misurazione della composizione corporea, l'orologio, da indossare al polso, misura la composizione della parte superiore e opera una stima della composizione corporea totale per fornire i risultati.

  Quindi, i risultati misurati della composizione corporea potrebbero risultare imprecisi nei seguenti casi:

  - Quando la composizione corporea tra parte superiore e parte inferiore è troppo sbilanciata
  - In caso di obesità grave
  - Se avete una struttura muscolare molto sviluppata

- Per misurare la composizione corporea, l'orologio utilizza il metodo dell'Analisi dell'impedenza bioelettrica (BIA), che presenta un tasso di correlazione superiore al 98% rispetto al metodo dell'Assorbimetria raggi x a doppia energia (DXA), ritenuto il golden standard.



Prestate attenzione alle seguenti condizioni prima di misurare la composizione corporea:

- Se avete meno di 20 anni di età, i risultati della misurazione della composizione corporea potrebbero non essere accurati.
- Potete ottenere risultati sulla composizione corporea più accurati rispettando le seguenti condizioni di misurazione:
  - Misurare alla stessa ora del giorno (è consigliabile farlo di mattina)
  - Misurare a stomaco vuoto
  - Misurare dopo essere andati in bagno
  - Misurare fuori dal ciclo mestruale
  - Misurare prima di svolgere attività che causano l'aumento della temperatura corporea, ad esempio fare allenamento, la doccia, oppure la sauna.
  - Misurare dopo aver rimosso gli oggetti metallici dal corpo, ad esempio collane
  - Utilizzare il cinturino fornito con l'orologio al posto del cinturino metallico

Misurazione della composizione corporea

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

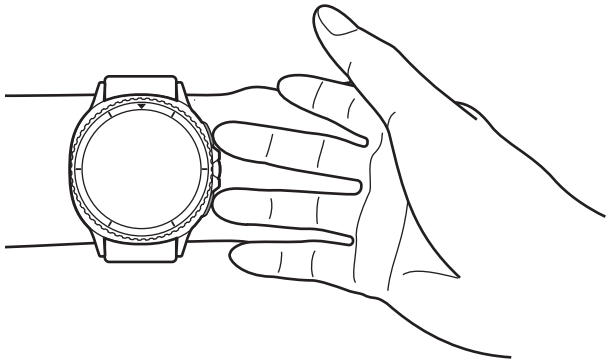
2 Toccate **Composizione corporea**.

3 Toccate **Misura**.

Sullo schermo potete scoprire come misurare in dettaglio la composizione corporea toccando **Come misurare**.

4 Inserite il peso e toccate **Conferma**.

5 Posizionate due dita sui pulsanti Home e Indietro seguendo le istruzioni a schermo per iniziare la misurazione della composizione corporea.



Posizione corretta per la misurazione della composizione corporea mentre si indossa l'orologio sul polso sinistro, con i tasti situati sul lato destro

Corretta postura per la misurazione

- Portate le braccia al livello del torace senza che tocchino il corpo.
- Assicuratevi che le due dita posizionate sui pulsanti Home e Indietro non entrino in contatto tra loro. Inoltre, non toccate altre parti dell'orologio che non siano i pulsanti.
- Restate in posizione stabile e non muovetevi, per ottenere risultati di misurazione accurati.
- Se il dito è asciutto il segnale potrebbe subire interruzioni. In questo caso, misurate la composizione corporea dopo aver applicato un tonico o una lozione per inumidire la pelle del dito.
- I risultati della misurazione potrebbero non essere accurati a causa di pelle secca o peli.
- Prima di eseguire la misurazione, pulite il retro dell'orologio per ottenere risultati di misurazione accurati.

6 Controllate sullo schermo i risultati della composizione corporea misurata.
Per visualizzare le informazioni aggiuntive relative alla composizione corporea, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Mindfulness

Gestite la salute mentale nella vita quotidiana registrando l'umore o praticando esercizi di respirazione.

Registrazione degli stati d'animo

Monitorate il vostro umore nella vita quotidiana e individuate i fattori che influiscono sullo stato mentale.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Check-in dell'umore** sotto **Mindfulness**.

3 Toccate **Check-in** e registrate l'umore seguendo le istruzioni sullo schermo.

Pratica degli esercizi di respirazione

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Esercizi respirazione** sotto **Mindfulness**.

3 Toccate **Avvia** e selezionate l'esercizio di respirazione desiderato.

4 Iniziate l'esercizio di respirazione seguendo le istruzioni sullo schermo.
Per interrompere l'esercizio di respirazione, toccate l'icona Interrompi ( ).

Monitoraggio ciclo

Inserite le informazioni sul vostro ciclo mestruale per iniziare a monitorarlo. Quando inserite le informazioni, potete ottenere dei dati predittivi, ad esempio la prossima data di ciclo prevista. Se nella vostra geografica è disponibile la relativa funzionalità, la temperatura corporea registrata durante il sonno può essere utilizzata per migliorare i dati di previsione.

Quando è supportata la previsione del ciclo tramite temperatura corporea

- È disponibile il monitoraggio del ciclo per la previsione del ciclo e delle mestruazioni. DA NON UTILIZZARE COME METODO CONTRACCETTIVO.
- In caso di assunzione di pillola anticoncezionale o di terapia ormonale che sopprima l'ovulazione, questa funzionalità potrebbe non essere utile per il monitoraggio dell'ovulazione.
- Queste informazioni vanno utilizzate solo come riferimento personale.
- Le previsioni possono variare a seconda dell'utilizzo dell'orologio, dei dati inseriti, delle condizioni ambientali e di altri fattori.
- Per migliorare la precisione delle previsioni, si raccomanda di indossare l'orologio per almeno quattro ore durante il sonno di notte, cinque volte a settimana.
- Non utilizzabile per diagnosticare, curare, mitigare, trattare o prevenire malattie o stati di salute.
- Non interpretate e non prendete iniziative cliniche sulla base delle previsioni senza consultare un professionista sanitario qualificato.
- Questa funzionalità non è adatta a utenti minori di 18 anni di età.
- La disponibilità potrebbe variare a seconda del Paese, dell'area geografica, del gestore telefonico, del modello di orologio o del telefono connesso.

Quando non è supportata la previsione del ciclo tramite temperatura corporea

- Questa funzionalità è finalizzata esclusivamente alla gestione e al monitoraggio del ciclo mestruale. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per il trattamento o la prevenzione di malattie.
- Questa funzionalità non va utilizzata come metodo di pianificazione di gravide o di contraccezione.
- Le date previste hanno il solo scopo di riferimento personale. Le date previste potrebbero variare dalle date reali.
- Le minori di 18 anni devono utilizzare questa funzionalità con l'assistenza di un adulto.
- Non assumete decisioni in ambito medico sulla base delle date previste senza consultare un medico. Inoltre, non utilizzate le informazioni fornite dall'applicazione Samsung Health e non prendete iniziative in ambito medico senza consultare un medico esperto e qualificato.

- Attivate la funzionalità Monitoraggio del ciclo nell'applicazione Samsung Health sul telefono per utilizzarla sull'orologio.
- La previsione delle date potrebbe non essere precisa in caso di assunzione di pillola anticoncezionale o di terapia ormonale per sopprimere l'ovulazione. (Solo quando la previsione tramite temperatura corporea non è supportata)
- Le date previste potrebbero variare a seconda delle informazioni inserite. (Solo quando la previsione tramite temperatura corporea non è supportata)
- La disponibilità di alcune funzionalità potrebbe variare in base al modello.

Inserimento delle informazioni sul ciclo

1. Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.
2. Toccate **Monitoraggio ciclo**.
3. Toccate **Inserisci ciclo**.
4. Toccate il campo di inserimento e utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare la data di inizio del ciclo.
5. Toccate **Salva**.
6. Per visualizzare informazioni aggiuntive relative al monitoraggio del ciclo, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Previsione del ciclo mestruale tramite misurazione della temperatura superficiale

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Impostaz.**

3 Toccate **Prevedi mest. con temp. cutanea**.
L'applicazione Samsung Health si apre sul telefono connesso e si attiva la funzionalità **Prevedi mest. con temp. cutanea**.

- Se indossate un altro dispositivo indossabile insieme all'orologio, ad esempio Galaxy Ring, i dati misurati della temperatura corporea non vengono integrati, ma potete selezionare quale dispositivo indossabile utilizzare per prevedere il ciclo mestruale misurando la temperatura corporea direttamente dall'app Samsung Health sul telefono connesso.
- La disponibilità di questa funzione potrebbe variare in base all'area geografica.

Freq. card.

Misurate e registrate la vostra frequenza cardiaca.

Il rilevatore della frequenza cardiaca dell'orologio è adatto esclusivamente a scopi informativi e legati al fitness e non è adatto alla diagnosi di patologie o altre condizioni, né alla cura, all'attenuazione, al trattamento o alla prevenzione di una patologia.

Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.

Prestate attenzione alle seguenti condizioni prima di misurare la frequenza cardiaca:

- Riposatevi per cinque minuti prima di una misurazione.
- Se la misurazione è molto diversa dalla frequenza cardiaca attesa, riposatevi per 30 minuti, quindi misurate nuovamente.
- In inverno o al freddo, spostatevi in un luogo caldo quando misurate la frequenza cardiaca.
- Fumare o consumare alcol aumenta la frequenza cardiaca pertanto, farlo prima di una misurazione, potrebbe alterare la vostra frequenza cardiaca rispetto a quella normale.

- Non parlate, sbadigliate e non respirate profondamente durante la misurazione della frequenza cardiaca. Ciò potrebbe causare imprecisione nella misurazione della frequenza cardiaca.
- Le misurazioni della frequenza cardiaca potrebbero variare in base al metodo di misurazione e all'ambiente in cui vengono eseguite.
- Se il sensore non funziona, verificate la posizione dell'orologio sul polso e assicuratevi che il sensore non sia ostruito. Se il sensore continua a presentare lo stesso problema, recatevi presso un Centro Assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.

Misurazione manuale della vostra frequenza cardiaca

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Freq. card.**

3 Toccate **Misura** per iniziare la misurazione della frequenza cardiaca.

4 Controllate sullo schermo la frequenza cardiaca misurata.
Per visualizzare informazioni aggiuntive relative alla frequenza cardiaca, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Modifica delle impostazioni di misurazione della frequenza cardiaca

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Freq. card.**

3 Toccate **Impostaz.** e selezionate il metodo di misurazione sotto **Misurazione**.
- **Misura in modo continuo**: la frequenza cardiaca viene misurata continuamente.
- **Ogni 10 minuti**: la frequenza cardiaca viene misurata ogni 10 minuti a riposo.
- **Solo manuale**: la frequenza cardiaca viene misurata manualmente solo quando toccate **Misura**.

Impostazione dell'avviso sulla frequenza cardiaca

Potete ricevere un avviso quando la frequenza cardiaca risulta superiore o inferiore al valore di frequenza cardiaca a riposo impostato per oltre 10 minuti.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Freq. card.**

3 Toccate **Impostaz.** e impostate l'intervallo di frequenza cardiaca sotto **Avviso frequenza cardiaca**.

- **FC max**: consente di ricevere un avviso quando la frequenza cardiaca è costantemente superiore al valore di frequenza cardiaca impostato.
- **FC min**: consente di ricevere un avviso quando la frequenza cardiaca è costantemente inferiore al valore di frequenza cardiaca impostato.

Stress

Monitorate il vostro livello di stress tramite i dati biologici raccolti dall'orologio e riducete lo stress seguendo l'esercizio di respirazione fornito dall'orologio.

- Più misurate il livello di stress, maggiore sarà la precisione dei risultati grazie ai dati accumulati.
- Il livello di stress misurato non è necessariamente correlato al vostro stato emotivo.
- Il livello di stress potrebbe non essere misurato mentre dormite, vi allenate, vi muovete molto, o subito dopo aver terminato un allenamento.
- Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.
- La disponibilità di questa funzione potrebbe variare in base all'area geografica.

Misurazione manuale del livello di stress

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Stress**.

3 Toccate **Misura** per iniziare la misurazione del livello di stress.
Controllate sullo schermo il livello di stress misurate.

Riduzione dello stress con la funzionalità Mindfulness

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Stress**.

3 Toccate **Vai a Mindfulness** e iniziate a registrare l'umore e a praticare gli esercizi di respirazione. Fate riferimento alla sezione Mindfulness per maggiori informazioni.

Modifica delle impostazioni di misurazione dello stress

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Stress**.

3 Toccate **Impostaz.** e selezionate il metodo di misurazione sotto **Misurazione**.

- **Misura in modo continuo**: consente di misurare continuamente il livello di stress. Inoltre, potete ricevere un avviso quando il livello di stress resta **Alto** per un periodo prolungato.
- **Solo manuale**: consente di misurare il livello di stress manualmente solo quando toccate **Misura**.

Ossigeno nel sangue

Misurate il livello di ossigeno nel sangue per verificare se il sangue trasporta correttamente l'ossigeno nelle diverse parti del corpo.

Lo scopo di questa funzionalità è puramente orientato al benessere e alla forma fisica. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per la cura e la prevenzione di malattie.

Prestate attenzione alle seguenti condizioni prima di misurare il livello di ossigeno nel sangue:

- Riposatevi per cinque minuti prima di una misurazione.
- In inverno o al freddo, mantenetevi al caldo quando misurate il livello di ossigeno nel sangue.
- Le misurazioni del livello di ossigeno nel sangue potrebbero variare in base al metodo di misurazione e all'ambiente in cui vengono eseguite.

Misurazione manuale del livello di ossigeno nel sangue

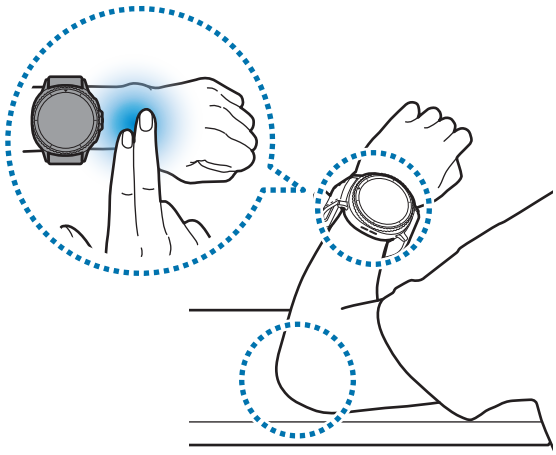
1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Ossigeno nel sangue**.

3 Toccate **Misura** per iniziare la misurazione del livello di ossigeno nel sangue.

Corretta postura per la misurazione

- Per ottenere misurazioni accurate, indossate saldamente l'orologio intorno alla parte inferiore del braccio sopra il polso, lasciando due dita di spazio. Inoltre, poggiate il gomito sul tavolo tenendo il polso vicino al cuore.



- Non muovetevi e restate nella postura corretta fino al termine della misurazione.
- Sullo schermo potete scoprire come misurare in dettaglio il livello di ossigeno nel sangue toccando **Come misurare**.
- Se il livello di ossigeno nel sangue non viene misurato correttamente, allentate il cinturino di uno o più fori e indossate l'orologio più vicino al polso. Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Prima della misurazione, stringete a sufficienza l'orologio, senza che però risulti scomodo.

4 Controllate sullo schermo il livello di ossigeno nel sangue misurato. Se il livello di ossigeno nel sangue a riposo è compreso tra 95% e 100%, viene considerato nei valori normali.

Misurazione del livello di ossigeno nel sangue durante il sonno

Impostate la misurazione continua del livello di ossigeno nel sangue durante il sonno.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Impostaz.** → **Sonno**.

3 Toccate il cursore **Ossigeno nel sangue nel sonno** per attivare questa funzione.
Quando indossate l'orologio, il livello di ossigeno nel sangue sarà misurato mentre dormite insieme agli altri dati relativi al riposo.

- Impostando la misurazione continua del livello di ossigeno nel sangue durante il sonno, la batteria si consuma più rapidamente del normale.
- Durante la misurazione del livello di ossigeno nel sangue è visibile la luce lampeggiante del sensore ottico biometrico.
- L'orologio può misurare il livello di ossigeno nel sangue anche quando non state dormendo, in quanto può riconoscere lo stato di sonno anche mentre leggete un libro o guardate la TV o un film.
- Indossate saldamente l'orologio, per assicurarvi che non si creino spazi tra il polso e l'orologio durante i movimenti nel sonno.

Acqua

Registrate e monitorate la quantità di acqua bevuta.

Registrazione del consumo di acqua

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Acqua**.

3 Toccate **+ 250 ml** ogni volta che bevete acqua.
Se aggiungete accidentalmente un valore errato, selezionate **Elimina**, selezionate i dati da eliminare, quindi toccate **Elimina**.

Per modificare il volume del bicchiere, toccate **Imposta dimensioni tazza** e inserite il volume desiderato.

Impostazione del consumo obiettivo

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Acqua** → **Imposta obiet.**

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'obiettivo giornaliero.

4 Toccate **Fatto**.

Indice AGE

I prodotti finali di glicazione avanzata (AGE) sono sostanze chimiche prodotte dalla combinazione degli zuccheri con le proteine e i lipidi all'interno dell'organismo. Si accumulano nella maggior parte del corpo, compresi vasi sanguigni, organi, articolazioni e retine, causando invecchiamento e malattie croniche. Inoltre, diete ricche in zuccheri e cattive abitudini (come fumo, mancanza di esercizio, mancanza di sonno) possono accelerare la produzione e l'accumulo degli AGE. Recenti studi hanno dimostrato che l'indice AGE si modifica lentamente nell'arco di 6 mesi, ma a indici maggiori sono associati a invecchiamento prematuro e malattie croniche. Galaxy Watch8 Classic e Galaxy Watch8 sono in grado di misurare l'indice AGE accumulato sulla cute grazie a un avanzato sensore ottico biometrico. Controllate l'indice AGE misurandolo durante il sonno.

- Lo scopo di questa funzionalità è puramente orientato al benessere e alla forma fisica. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per la cura e la prevenzione di malattie. Consultate il vostro medico per maggiori informazioni sulle vostre condizioni di salute.
- Non misurate l'indice AGE su un polso che presenta problemi cutanei o ferite aperte.
- L'orologio utilizza dei sensori di luminosità che operano entro i limiti stabiliti dalle normative in materia di sicurezza. Tuttavia, i soggetti con fotosensibilità cutanea potrebbero presentare reazioni avverse alla luce, come scolorimento della pelle o rash. Non misurate l'indice AGE se mostrate sintomi di fotosensibilità.
- I cosmetici che contengono ingredienti fotosensibilizzanti possono rendere la pelle sensibile ai raggi ultravioletti (UV). Non misurate l'indice AGE se utilizzate cosmetici che contengono i seguenti ingredienti:
  - Retinoidi (ad esempio, retinolo o tretinoina)
  - Alfa-idrossiacidi (AHA)
  - Beta-idrossiacidi (BHA)
  - Alcuni oli essenziali (ad esempio, olio di agrumi)
  - Alcuni medicinali ed estratti di erbe
- Per non misurare l'indice AGE, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Health ( ) → **Impostaz.** e toccate il cursore **Indice AGE (Labs)** sotto **Misurazione** per disattivare questa funzione.

Prestate attenzione alle seguenti condizioni prima di misurare l'indice AGE durante il sonno:

I risultati dell'indice AGE misurati dall'orologio durante il sonno sono più precisi se la misurazione avviene nelle seguenti condizioni:

- Il polso su cui indossate l'orologio è asciutto e pulito.
- I sensori posti sul retro dell'orologio sono puliti.
- Il funzionamento del sensore ottico biometrico potrebbe risentire della presenza di tatuaggi, cicatrici e peli sul polso. Indossate l'orologio in un punto che non presenti queste interferenze o sull'altro polso.
- Evitate il consumo eccessivo di alcol prima di andare a dormire.

Misurazione dei prodotti finali di glicazione avanzata (AGE) durante il sonno

1 Andate a dormire indossando l'orologio.

L'indice AGE viene misurato mentre dormite indossando l'orologio insieme agli altri dati relativi al sonno.

2 Al risveglio, toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

3 Toccate **Indice AGE**.

4 Per visualizzare tutte le informazioni relative all'indice AGE misurato, usate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Potete verificare le misurazioni precedenti e le informazioni nell'app Samsung Health del telefono connesso.

- Durante la misurazione dell'indice AGE è visibile la luce lampeggiante del sensore ottico biometrico.
- L'orologio è in grado di misurare l'indice AGE anche quando non state dormendo, in quanto può riconoscere lo stato di sonno anche mentre leggete un libro o guardate la TV o un film.
- Indossate saldamente l'orologio, per assicurarvi che non si creino spazi tra il polso e l'orologio durante i movimenti nel sonno.

Carico vascolare

Potete monitorare lo stato di salute generale e le vostre abitudini tenendo traccia dell'andamento dei carichi vascolari.

Lo scopo di questa funzionalità è puramente orientato al benessere e alla forma fisica. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per la cura e la prevenzione di malattie.

Prestate attenzione alle seguenti condizioni prima di misurare il carico vascolare durante il sonno:

I risultati del carico vascolare misurati dall'orologio durante il sonno sono più precisi se la misurazione avviene nelle seguenti condizioni:

- Il polso su cui indossate l'orologio è asciutto e pulito.
- I sensori posti sul retro dell'orologio sono puliti.
- Per ottenere misurazioni accurate, indossate saldamente l'orologio intorno alla parte inferiore del braccio sopra il polso, lasciando due dita di spazio.
- Il funzionamento del sensore ottico biometrico potrebbe risentire della presenza di tatuaggi, cicatrici e peli sul polso. Indossate l'orologio in un punto che non presenti queste interferenze o sull'altro polso.
- Non bevete, mangiate o allenatevi eccessivamente prima di andare a dormire.

Impostate il valore di partenza prima di misurare il carico vascolare.

Potete monitorare i cambiamenti relativi al carico vascolare dopo aver impostato un valore di partenza misurando il carico vascolare.

Quando usate questa funzionalità per la prima volta, andate a dormire indossando l'orologio per più di tre notti nei quattordici giorni successivi. Per misurazioni accurate, è necessario dormire per almeno 4 ore consecutive. Se cambiate stile di vita, ad esempio iniziate ad allenarvi di più o assumete dei farmaci, reimpostate il valore di partenza per riflettere lo stato di salute più aggiornato.

- Quando impostate il valore di partenza, mantenete il solito stile di vita per misurare con precisione le condizioni di salute.
- Il valore di partenza viene salvato solo sull'orologio e non si sincronizza con il telefono connesso. Cambiando orologio è necessario impostare nuovamente il valore di partenza.

Misurazione del carico vascolare durante il sonno

1 Andate a dormire indossando l'orologio.

Il carico vascolare viene misurato automaticamente quando dormite indossando l'orologio.

2 Al risveglio, toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

3 Toccate **Carico vascolare** e controllate le variazioni del carico vascolare del giorno rispetto al valore di partenza.

Per conoscere le informazioni dettagliate relative alla funzionalità Carico vascolare sul telefono connesso, toccate **Mostra su tel.**

Indossate saldamente l'orologio, per assicurarvi che non si creino spazi tra il polso e l'orologio durante i movimenti nel sonno.

Indice antiossidante

Controllate il livello di stress ossidativo misurando l'indice antiossidante.

Lo scopo di questa funzionalità è puramente orientato al benessere e alla forma fisica. Pertanto, non va utilizzata a scopi medici, ad esempio per diagnosticare sintomi o per la cura e la prevenzione di malattie.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Indice antiossidante**.

3 Togliete l'orologio dal polso e toccate **Misura**.

4 Toccate **OK** sul telefono.

Potete controllare l'avanzamento della misurazione nell'app Samsung Health del telefono connesso.

5 Seguendo le istruzioni sullo schermo, premete saldamente il polpastrello del pollice sul sensore ottico biometrico al centro della parte posteriore dell'orologio.

6 Controllate sullo schermo i risultati dell'indice antiossidante.

Per misurazioni accurate, attendete almeno 10 secondi tra una misurazione e l'altra.

Together

Confrontate i vostri dati sul conteggio dei passi con gli amici che utilizzano la funzionalità Together sull'applicazione Samsung Health. Quando iniziate le sfide sui passi con gli amici, potete controllare lo stato della sfida dall'orologio.

1 Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Together**.
Per conoscere le informazioni dettagliate relative alla funzionalità Together sul telefono connesso, toccate **Mostra su tel.**

Attivate la funzionalità Together nell'applicazione Samsung Health sul telefono per visualizzare le informazioni insieme sull'orologio.

Impostaz.

Configurate le varie impostazioni relative a esercizio e fitness.

Toccate l'icona Health ( ) nel menu Applicazioni e toccate **Impostaz.**

- **Generale**: consente di ricevere gli avvisi che incoraggiano al raggiungimento degli obiettivi delle attività quotidiane e di ricevere notifiche in caso di successo.
- **Misurazione**: consente di impostare la misurazione della frequenza cardiaca e dello stress, nonché di attivare o disattivare la misurazione degli altri parametri durante il riposo.
- **Monitoraggio ciclo**: consente di attivare o disattivare la funzionalità che misura la temperatura corporea durante il sonno per prevedere il ciclo mestruale.
- **Rileva autom. allenamenti**: consente di attivare il rilevamento automatico dell'allenamento e di configurare le impostazioni, ad esempio selezionare i tipi di esercizio da rilevare.
- **Tempo di inattività**: consente di ricevere avvisi dopo 50 minuti di inattività e di impostare ora e giorni in cui volete ricevere la notifica.
- **Visibile ad altri dispositivi**: consente di autorizzare il rilevamento dell'orologio da parte di altri dispositivi.
- **Condividi dati con dispositivi e servizi**: consente di condividere le informazioni con le applicazioni di altre piattaforme per la salute, macchine per allenamento e TV.
- **Privacy**: consente di selezionare le applicazioni o i gestori telefonici con cui condividere le informazioni, per poter mostrare le informazioni necessarie durante l'esercizio.

La disponibilità di alcune funzioni può variare in base all'area geografica, al gestore telefonico o al modello.

Samsung Health Monitor

Introduzione

Potete misurare i dati biometrici, come la pressione arteriosa o l'ECG, in qualsiasi momento con Samsung Health Monitor dall'orologio, dotato sia di sensore ottico biometrico sia di biosensore elettrico. Potete consultare la cronologia delle misurazioni utilizzando l'applicazione Samsung Health Monitor sul telefono connesso, in quanto l'orologio e il telefono sono stati sincronizzati automaticamente.

Gestite la salute in modo più sistemico insieme al vostro medico sulla base dei risultati della misurazione.

- Se non avete installato l'applicazione Samsung Health Monitor sul telefono connesso, aprite l'applicazione **Samsung Health Monitor** sull'orologio e seguite le istruzioni sullo schermo per scaricarla sul telefono.
- L'applicazione Samsung Health Monitor è supportata solo sui telefoni Samsung.
- I soggetti di età inferiore ai 22 anni non possono utilizzare l'applicazione Samsung Health Monitor per misurare i dati biometrici.
- La disponibilità di questa applicazione potrebbe variare in base all'area geografica.

Precauzioni per la misurazione dei dati biometrici

Precauzioni comuni

- L'applicazione Samsung Health Monitor non può essere utilizzata per scopi medici, ad esempio per diagnosticare ipertensione, disturbi cardiaci e altre condizioni cardiache. Non utilizzate questa applicazione in sostituzione del giudizio o del trattamento di un medico, in nessun caso. In caso di emergenza, contattate immediatamente un ospedale vicino.
- Non cambiate i vostri farmaci, i dosaggi o gli usi senza il consiglio del vostro medico.
- Le letture e i risultati ottenuti dall'applicazione Samsung Health Monitor fungono solo da riferimento. Non usateli per prendere decisioni mediche senza il parere del vostro medico, in nessun caso.
- Per ottenere misurazioni accurate, indossate l'orologio saldamente intorno alla parte inferiore del braccio appena sopra il polso. Fate riferimento alla sezione Come indossare l'orologio per misurazioni accurate per maggiori informazioni.
- Per motivi di sicurezza, connettete sempre l'orologio al telefono tramite Bluetooth quando siete a casa o in un luogo sicuro. Non è consigliabile effettuare la connessione a un telefono in un luogo pubblico.

Precauzioni per misurare la pressione arteriosa

- Prima di effettuare la misurazione, preparate una sedia comoda e un tavolo su cui appoggiare il braccio e il telefono.
- Sedetevi dritti su una sedia comoda poggiando bene la schiena.
- Quando misurate la pressione arteriosa, appoggiate comodamente il braccio su un tavolo.
- Prima di misurare la pressione arteriosa, riposate per almeno cinque minuti in una posizione comoda.
- Misurate la pressione arteriosa in un luogo chiuso e silenzioso.
- Non misurate la pressione arteriosa durante l'attività fisica.
- Una volta iniziata la misurazione della pressione arteriosa, restate fermi e non parlate, finché la misurazione non sarà terminata.
- Non misurate la pressione arteriosa quando siete nelle vicinanze di macchinari che generano intensi campi elettromagnetici, ad apparecchiature MRI (imaging a risonanza magnetica), macchine a raggi X, impianti antifurto elettromagnetici o metal detector.
- Non misurate la pressione arteriosa durante trattamenti medici, ad esempio operazioni o defibrillazione.
- Misurate la pressione arteriosa in un ambiente con temperatura compresa tra 12 °C e 40 °C e con umidità relativa compresa tra 30% e 90%.
- Evitate di assumere alcol, cibi contenenti caffeina, fumare, allenarvi e fare il bano nei 30 minuti precedenti la misurazione della pressione arteriosa.
- Assicuratevi che il vostro polso sia asciutto quando misurate la vostra pressione arteriosa e non misuratela se avete applicato una lozione o state sudando eccessivamente.
- Quando misurate la pressione arteriosa, non respirate in modo profondo o lento di proposito, ma respirate normalmente.
- In caso di gravidanza, non utilizzate l'applicazione Samsung Health Monitor per controllare la pressione arteriosa, dato che i risultati potrebbero non essere accurati.

- Non misurate la pressione arteriosa con l'applicazione Samsung Health Monitor in presenza di una delle seguenti condizioni:
  - Aritmia
  - Patologie cardiache sottostanti o episodi di infarto
  - Patologia circolatoria o vascolare periferica
  - Patologia valvolare cardiaca (patologia della valvola aortica)
  - Miocardiopatia
  - Altre patologie cardiovascolari
  - Malattia renale allo stadio terminale (ESRD)
  - Diabete
  - Disturbi neurologici (ad esempio, tremori)
  - Disturbi della coagulazione o in caso di assunzione di anticoagulanti
- Non misurate la pressione arteriosa su un polso con tatuaggi o segni perché questi potrebbero influenzare la rilevazione del sensore ottico biometrico.
- L'applicazione Samsung Health Monitor calibra e misura la pressione arteriosa in base alle letture del braccio su cui indossate il misuratore di pressione. In caso di notevole discrepanza tra la pressione arteriosa rilevata su entrambe le braccia (oltre 10 mmHg), consultate il medico.
- Per misurare la pressione arteriosa non utilizzate un orologio calibrato per qualcun altro.
- I valori di pressione arteriosa misurabili dell'applicazione Samsung Health Monitor sono i seguenti: in caso di calibrazione, i valori della pressione sistolica sono compresi tra 80 mmHg e 170 mmHg, mentre quelli della pressione diastolica tra 50 mmHg e 110 mmHg. In caso di misurazione, i valori della pressione sistolica sono compresi tra 70 mmHg e 180 mmHg, mentre quelli della pressione diastolica tra 40 mmHg e 120 mmHg.
- Il segnale potrebbe essere influenzato dalla luminosità della pelle del soggetto, dalla quantità di sangue sottocutaneo e dalla pulizia del sensore.

Precauzioni per misurare l'ECG

- Prima di effettuare la misurazione, preparate una sedia comoda e un tavolo su cui appoggiare il braccio e il telefono.
- Sedetevi dritti su una sedia comoda poggiando bene la schiena.
- Quando misurate la l'ECG, appoggiate comodamente il braccio su un tavolo.
- Prima di misurare l'ECG, riposate per almeno cinque minuti in una posizione comoda.
- Misurate l'ECG in un luogo chiuso e silenzioso.
- Non misurate l'ECG durante l'attività fisica.
- Una volta iniziata la misurazione dell'ECG, restate fermi e non parlate, finché la misurazione non sarà terminata.
- Non misurate l'ECG quando siete nelle vicinanze di macchinari che generano intensi campi elettromagnetici, ad apparecchiature MRI (imaging a risonanza magnetica), macchine a raggi X, impianti antifurto elettromagnetici o metal detector.
- Non misurate l'ECG durante trattamenti medici, ad esempio operazioni o defibrillazione.
- Misurate l'ECG in un ambiente con temperatura compresa tra 12 °C e 40 °C e con umidità relativa compresa tra 30% e 90%.
- Assicuratevi che il polso non sia troppo asciutto quando misurate l'ECG. Potete ottenere segnali ECG più precisi se la pelle a contatto con il sensore è resa umida da una piccola quantità di sudore, tonico o lozione.
- Se siete portatori di un pacemarker cardiaco, defibrillatore o altri dispositivi elettronici impiantati nel corpo, non misurate l'ECG.
- Se soffrite di aritmia diversa da fibrillazione atriale, non rilevate l'ECG tramite l'app Samsung Health Monitor.
- L'applicazione Samsung Health Monitor non è in grado di rilevare un infarto. Se presentate sintomi sospetti di infarto, contattate immediatamente i servizi di emergenza.
- Potete ottenere risultati sull'ECG più accurati rispettando le seguenti condizioni di misurazione:
  - Misurare dopo aver rimosso gli oggetti metallici dal corpo, ad esempio collane
  - Utilizzare il cinturino fornito con l'orologio al posto del cinturino metallico

Precauzioni d'uso per la funzionalità Apnea notturna

- Non utilizzate la funzionalità Apnea notturna se vi è già stata diagnosticata l'apnea notturna.
- Non utilizzate la funzionalità Apnea notturna dell'app Samsung Health Monitor se vi è stata diagnosticata una delle seguenti condizioni:
  - Disturbi del movimento: morbo di Parkinson, tremori, o movimenti periodici degli arti durante il sonno (PLMS).
  - Problemi cardiaci: scompenso cardiaco congestizio (CHF), fibrillazione atriale
  - Malattie polmonari: broncopneumopatia cronica ostruttiva (BPCO), bronchite cronica, enfisema polmonare, fibrosi polmonare
- Non utilizzate la funzionalità Apnea notturna se avete un'età inferiore ai 22 anni.
- Non utilizzate la funzionalità Apnea notturna in gravidanza o se soffrite di sintomi respiratori temporanei dovuti a raffreddore, allergie, asma o altre condizioni, per evitare di ottenere risultati imprecisi.
- Non modificate il dosaggio o la posologia dei medicinali in base ai risultati del rilevamento del rischio di apnea notturna senza aver consultato il medico.
- L'orologio non è in grado di rilevare tutti i casi di apnea notturna ostruttiva. L'orologio rileva i segnali di apnea notturna ostruttiva da moderati a gravi, ma non rileva l'apnea centrale del sonno.
- L'orologio non è stato autorizzato dalle autorità competenti come strumento di misurazione della saturazione dell'ossigeno.
- La funzionalità Apnea notturna dell'app Samsung Health Monitor è uno strumento di screening preliminare, non destinato alla sostituzione della diagnosi o al trattamento da parte di un professionista sanitario qualificato. Se non vi sentite bene, consultate il medico, anche se l'orologio non rileva segnali di apnea notturna.

Avvio della misurazione della pressione arteriosa

Preimpostazioni per la misurazione della pressione arteriosa

Prima di misurare la pressione arteriosa, inserite il vostro profilo sull'applicazione Samsung Health Monitor e calibrate l'orologio. Se non inserite un profilo non potete misurare la pressione arteriosa e, se non calibrate l'orologio o lo fate calibrare da qualcun altro, le letture non saranno valide.

Quando misurate la pressione arteriosa per la prima volta con l'applicazione Samsung Health Monitor, calibrate l'orologio utilizzando un misuratore di pressione da braccio. Dopo la calibrazione iniziale, ricalibrate ogni 28 giorni. Il misuratore di pressione da braccio viene venduto separatamente.

1. Toccate l'icona Samsung Health Monitor ( ) nel menu Applicazioni.
2. Toccate **Press. arteriosa** → **Apri app**.
   L'applicazione Samsung Health Monitor si aprirà sul telefono.
3. Leggete i termini e le condizioni e toccate **Accetta**.
4. Inserite le informazioni del vostro profilo, tra cui nome, sesso e data di nascita, quindi toccate **Continua**.
5. Toccate **Calibra l'orologio**.
6. Indossate la fascia da braccio del misuratore di pressione sulla parte superiore del braccio senza indossare l'orologio. Per maggiori informazioni su come indossare correttamente la fascia, fate riferimento alla guida per l'utente del misuratore di pressione.
7. Seguite le istruzioni visualizzate per completare la calibrazione.

Misurazione della pressione arteriosa

Dopo la calibrazione, potete misurare la pressione arteriosa usando il sensore ottico biometrico dell'orologio senza usare altri dispositivi medici, ad esempio il misuratore di pressione da braccio.

Dovete indossare l'orologio sullo stesso polso utilizzato per la calibrazione.

1 Toccate l'icona Samsung Health Monitor ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Press. arteriosa** → **Misura**.
Sullo schermo, consultate la pressione arteriosa sistolica e diastolica e le pulsazioni misurate.

Consultazione dei valori di pressione arteriosa

Dopo aver misurato la pressione arteriosa, controllate le letture sullo schermo dell'orologio. Potete consultare le letture e le informazioni precedenti sull'applicazione Samsung Health Monitor del telefono connesso. Condividete, eliminate e gestite i risultati sull'applicazione Samsung Health Monitor del telefono.

Se i valori delle letture risultano eccessivamente elevati o bassi e avvertite sintomi fisici insoliti, contattate immediatamente un ospedale vicino per ricevere adeguata assistenza medica. Se la vostra situazione non viene giudicata di emergenza, misurate almeno altre due volte.

Avvio della misurazione dell'ECG

Preimpostazioni per la misurazione dell'ECG

Prima di misurare l'ECG, inserite il vostro profilo sull'applicazione Samsung Health Monitor. Se non inserite un profilo non potete misurare l'ECG.

1 Toccate l'icona Samsung Health Monitor ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **ECG** → **Apri app**.
L'applicazione Samsung Health Monitor si aprirà sul telefono.

3 Leggete i termini e le condizioni e toccate **Accetta**.

4 Inserite le informazioni del vostro profilo, tra cui nome, sesso e data di nascita, quindi toccate **Continua**.

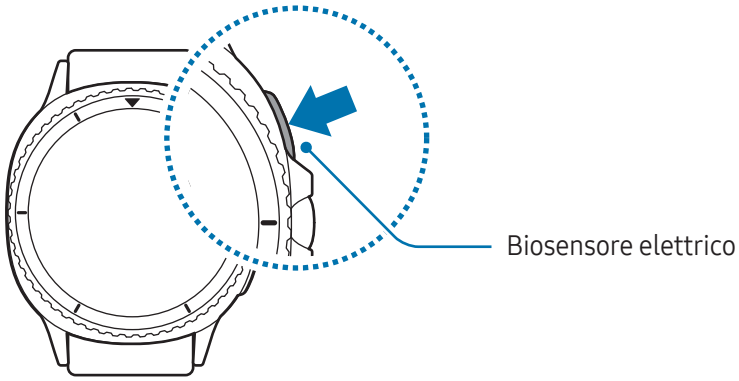
5 Toccate **Configura ECG** e seguite le istruzioni visualizzate per prepararvi alla misurazione dell'ECG.

Misurazione dell'ECG

Gestite la vostra salute verificando lo stato di salute in anticipo tramite i risultati della misurazione dell'ECG.

1 Toccate l'icona Samsung Health Monitor ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **ECG** → **OK** e appoggiate delicatamente un dito sul biosensore elettrico. Non lasciate spazio tra il polso e l'orologio.



La misurazione inizia e sullo schermo compare il tracciato dell'ECG.

3 Controllate sullo schermo i risultati dell'ECG misurati. Toccate **Aggiungi**, selezionate altri sintomi fisici che presentate, quindi toccate **Salva**.

4 Toccate **Fatto**.

Controllo dei risultati ECG

Dopo aver eseguito l'ECG, consultate i risultati e il tracciato sull'orologio e sulla schermata dell'applicazione Samsung Health Monitor del telefono connesso. Il tracciato ECG mostra il ritmo della frequenza cardiaca e l'attività elettrica del cuore e si compone di varie parti. In caso di risultati anomali del tracciato e delle letture dell'ECG, condividete il grafico e i risultati dell'ECG con il vostro medico per ottenere una diagnosi accurata attraverso una visita più approfondita.

Potete controllare i risultati e le informazioni precedenti sull'applicazione Samsung Health Monitor del telefono connesso. Condividete, eliminate e gestite i risultati sull'applicazione Samsung Health Monitor del telefono.

- **Ritmo sinusale**: ritmo cardiaco normale compreso tra 50 – 100 BPM.
- **Fibrillazione atriale**: tipo di aritmia in cui il cuore batte a ritmo irregolare. Consultate il medico.
- **Fibrillazione atriale con frequenza cardiaca elevata**: quando la frequenza cardiaca è compresa tra 100 – 150 BPM e il tracciato ECG segnala **Fibrillazione atriale**. Consultate il medico.
- **Frequenza cardiaca elevata**: quando la frequenza cardiaca è compresa tra 100 – 150 BPM e il tracciato ECG segnala **Ritmo sinusale**. Consultate il medico se i risultati indicano costantemente **Frequenza cardiaca elevata** e la frequenza cardiaca a riposo è molto più elevata rispetto al solito.
- **Non conclusivo**: il risultato è diverso da **Ritmo sinusale** e **Fibrillazione atriale** e rientra in una delle seguenti condizioni:
  - Contrazione ventricolare prematura (PVC)
  - Quando la frequenza cardiaca è inferiore a 50 o superiore a 150 BPM
  - Quando la frequenza cardiaca è irregolare ma non si tratta di **Fibrillazione atriale**

- **Registrazione di scarsa qualità**: compare quando i segnali utilizzati per l'analisi del risultato della misurazione ECG non vengono letti correttamente. In questo caso, eseguite nuovamente la misurazione.

Se compare continuamente il messaggio **Non conclusivo** o **Registrazione di scarsa qualità** e avvertite sintomi fisici insoliti, consultate il medico.

- Se compare continuamente il messaggio **Registrazione di scarsa qualità**, pulite il biosensore elettrico e misurate nuovamente l'ECG. Il segnale potrebbe subire interruzioni a causa della secchezza della pelle a livello del sensore o di peli presenti sul polso. In questo caso, misurate l'ECG dopo aver applicato un tonico o una lozione per rendere umida la pelle o dopo aver rimosso i peli.
- Se il tracciato ECG appare alla rovescia, l'analisi dell'ECG potrebbe non essere corretta. Toccate l'icona Impostazioni () nel menu Applicazioni e toccate **Generale** → **Orientamento** per controllare le impostazioni sul polso su cui indossate l'orologio e la posizione dei pulsanti. Quindi, indossate l'orologio nella direzione corretta e misurate nuovamente l'ECG.

Utilizzo della funzione di notifica del ritmo cardiaco irregolare

Se l'orologio rileva un battito cardiaco irregolare tramite la funzione di notifica del ritmo cardiaco irregolare, attribuirà questi episodi a una possibile **Fibrillazione atriale**. In questo caso, l'orologio mostra una notifica di avvenuto rilevamento di un ritmo cardiaco irregolare e suggerisce di effettuare una misurazione ECG. Tramite questa funzionalità, potete ricevere assistenza in caso di potenziali rischi legati alla salute del cuore.

Toccate **Esegui ECG** quando appare la schermata Ritmo cardiaco irregolare per misurare l'ECG.

- Dopo la misurazione dell'ECG, potete attivare e disattivare questa funzionalità sull'applicazione Samsung Health Monitor del telefono.
- La disponibilità di questa funzione potrebbe variare in base all'area geografica.

Operazioni preliminari all'uso della funzionalità Apnea notturna

Preimpostazioni per l'utilizzo della funzionalità Apnea notturna

Prima di utilizzare la funzionalità per le apnee notturne, accedete al vostro profilo nell'applicazione Samsung Health Monitor. Se non inserite un profilo non potete utilizzare la funzionalità Apnea notturna.

1 Toccate l'icona Samsung Health Monitor ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Apnea notturna** → **OK**.
L'applicazione Samsung Health Monitor si aprirà sul telefono.

3 Leggete i termini e le condizioni e toccate **Accetta**.

4 Inserite le informazioni del vostro profilo, tra cui nome, sesso e data di nascita, quindi toccate **Continua**.

5 Seguite le istruzioni sullo schermo per prepararvi all'uso della funzionalità Apnea notturna.

Uso della funzionalità Apnea notturna

Gestite il vostro stato di salute controllando a casa i sintomi da apnea notturna, senza dover consultare uno specialista.

1 Toccate l'icona Samsung Health Monitor ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Apnea notturna** → **Continua** e toccate il cursore **Funzione Apnea notturna** per attivare questa funzione.

3 Toccate **OK** e dormite indossando l'orologio per due notti nel corso dei successivi dieci giorni.

- Prima di dormire, caricate la batteria dell'orologio fino a superare il 30%.
- Per la rilevazione accurata delle apnee notturne, è necessario dormire per almeno 4 ore consecutive.

Consultazione dei risultati del rilevamento del rischio di apnea notturna

L'orologio misura la riduzione relativa dei livelli di ossigeno nel sangue durante il sonno e la utilizza per rilevare le interruzioni della respirazione, che possono essere un segnale di apnea notturna. Potete ricevere una notifica se l'orologio rileva segnali di apnea notturna ostruttiva da moderati a gravi, dopo due notti con misurazione del sonno andata a buon fine.

Se l'orologio vi notifica il rilevamento di segnali di apnea notturna ostruttiva da moderati a gravi, mostrateli al medico per effettuare controlli specialistici. Anche in assenza di segnali di apnea notturna, consultate il medico se non vi sentite bene.

Potete controllare i risultati sull'applicazione Samsung Health Monitor del telefono connesso.

Non utilizzate nuovamente la funzionalità Apnea notturna rima di aver consultato un medico.

- Ogni analisi dei dati del sonno può richiedere fino a oltre 90 minuti.
- La funzionalità Apnea notturna dell'app Samsung Health Monitor non è uno strumento di osservazione o monitoraggio dello stato di salute, quindi è preferibile attendere almeno 30 giorni prima di utilizzarla nuovamente, anche se ritenete di non avere problemi di salute.

GPS

L'orologio è dotato di un'antenna GPS integrata per poter controllare in tempo reale le informazioni sulla vostra posizione senza connettervi a un telefono.

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni () → **Posizione** e toccate il cursore per attivare questa funzione.

- Quando l'orologio e il telefono sono connessi, questa funzionalità utilizza il GPS del telefono. Attivate la funzione di posizione del telefono per utilizzare il sensore GPS.
- L'antenna GPS dell'orologio viene impiegata durante l'uso di Samsung Health e delle piattaforme per la salute, anche se l'orologio non è connesso al telefono.
- La potenza del segnale GPS potrebbe diminuire in luoghi in cui il segnale è ostruito, ad esempio in aree a bassa quota, tra edifici, al chiuso, in zone boschive o montagnose, sott'acqua o in presenza di cattive condizioni atmosferiche.

Lettore musicale

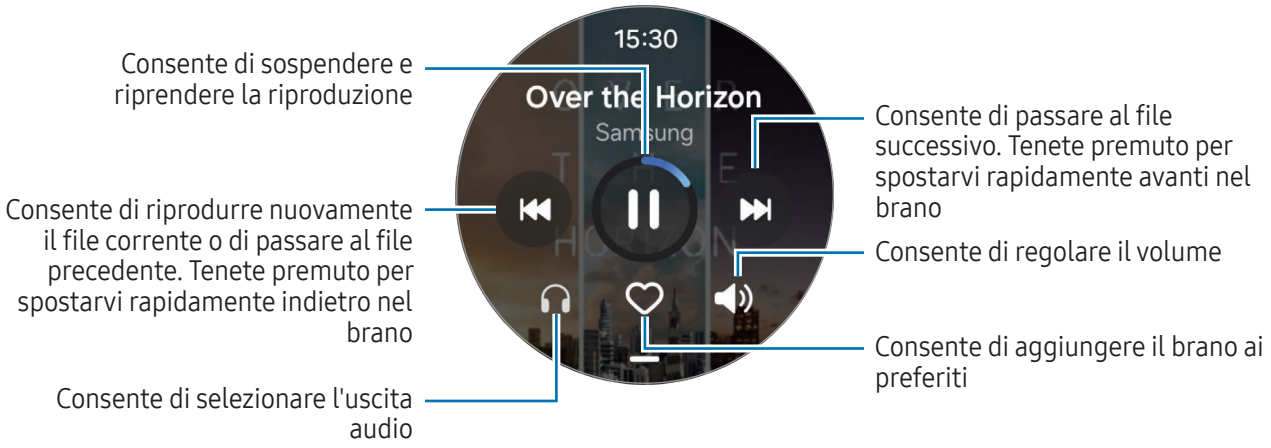
Introduzione

Ascoltate la musica salvata sull'orologio.

Utilizzo di Musica

Toccate l'icona Musica ( ) nel menu Applicazioni.

Trascinate l'icona Coda e impostazioni (—) verso l'alto e toccate **Libreria** per aprire la schermata Libreria. Nella schermata Libreria, potete visualizzare la playlist e organizzare la musica per brani, album e artisti.



Gestione dei file audio salvati sull'orologio

Controllate i file audio sull'orologio organizzati per tipo e gestiteli come desiderate, aggiungendone di nuovi o rimuovendoli. Potete sincronizzare automaticamente i file audio dal telefono sull'orologio.

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

2 Toccate **Impostazioni orologio** → **Gestisci contenuti**.

3 Selezionate **Brani sull'orologio**.
I file audio salvati sull'orologio compaiono ordinati per categoria.
- Per inviare un file audio dal telefono all'orologio, toccate l'icona Aggiungi (+), selezionate i file audio, quindi toccate **Aggiungi a orol.**
- Per eliminare i file audio salvati sull'orologio, tenere premuto il file che volete eliminare e toccate **Elimina**.

Per sincronizzare i file audio sul telefono con l'orologio ogni 6 ore, toccate il cursore **Sincronizz. autom.** per attivare questa funzione. Successivamente, toccate **Playlist da sincronizzare**, selezionate le playlist da importare sull'orologio, quindi toccate **Fatto**. Le playlist selezionate vengono sincronizzate automaticamente con l'orologio quando la batteria residua è superiore al 15% e quando sull'orologio è disattivato il risparmio energetico.

Controller multimediale

Introduzione

Controllate l'applicazione multimediale installata sull'orologio o sul telefono connesso per riprodurre o mettere in pausa la musica e i video.

Per aprire automaticamente questa applicazione dall'orologio quando riproducete musica o video sul telefono connesso, nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Funzioni avanzate** e toccate il cursore **Avvio autom. controlli multimed.** per attivare questa funzione.

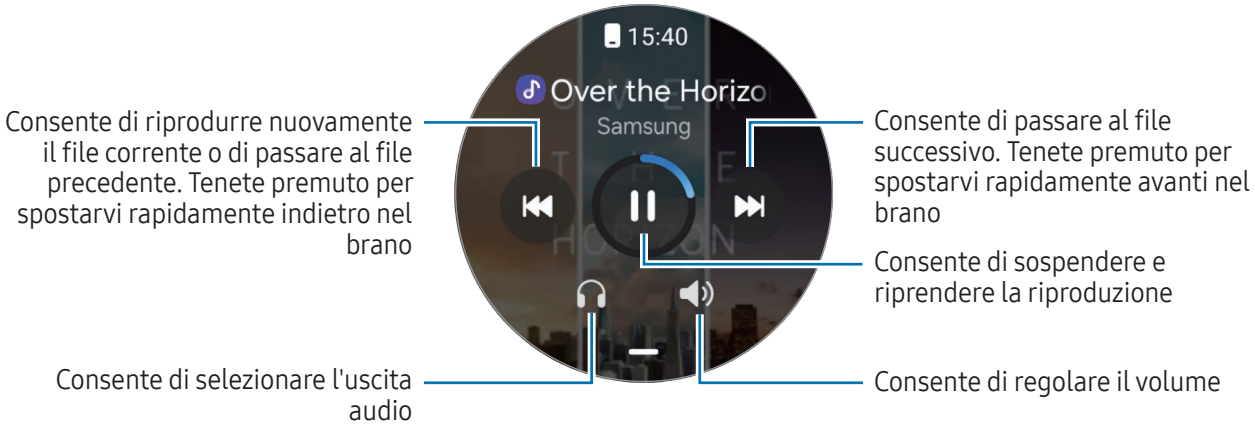
Controllo del lettore musicale

1 Toccate l'icona Controller multimediale ( ) nel menu Applicazioni.

2 Selezionate **Smartphone** oppure **Orologio**.

Quando selezionate **Smartphone**, la musica viene riprodotta dall'applicazione musicale del telefono connesso e potete controllare il lettore musicale tramite orologio.

Quando selezionate **Orologio**, la musica viene riprodotta dall'applicazione musicale dell'orologio e potete ascoltarla dall'altoparlante dell'orologio o da un auricolare Bluetooth connesso.



Controllo del lettore video

1 Riproducete il video sul telefono connesso.

2 Toccate l'icona Controller multimediale ( ) nel menu Applicazioni.

Potete controllare il lettore video tramite l'orologio.

Promemoria

Registrate le cose da fare come promemoria e ricevete notifiche in base alle condizioni da voi impostate.

- Per utilizzare i promemoria sui luoghi, è necessario attivare la funzionalità GPS. La disponibilità dei promemoria sui luoghi potrebbe variare in base al modello.
- Tutti i promemoria dell'orologio saranno sincronizzati automaticamente con il telefono connesso in modo da ricevere anche le sveglie e controllarle dal telefono.

Uso di Reminder

Toccate l'icona Reminder ( ) nel menu Applicazioni.

- Per creare i promemoria, toccate l'icona Scrivi un promemoria ( ).
- Per completare i promemoria, toccate l'icona Completa ( ) oppure selezionate un promemoria e toccate **Completa**.
- Per ripristinare i promemoria, toccate l'icona Menu navigazione ( ) → **Completati**, selezionate un promemoria da ripristinare, quindi toccate **Ripristina**.
- Per eliminare un promemoria, tenete premuto sul promemoria e toccate **Elimina**.

Calendario

Potete aggiungere eventi all'orologio e al telefono per gestire i vostri impegni in modo più efficace.

Gli eventi salvati sul telefono vengono sincronizzati automaticamente sull'orologio, per essere consultati direttamente sull'orologio stesso.

1 Toccate l'icona Calendario ( ) nel menu Applicazioni e toccate l'icona Aggiungi evento ( ).

2 Inserite la data, l'ora e i dettagli dell'evento, quindi toccate **Salva**.
L'evento salvato viene aggiunto all'elenco e comparirà all'ora impostata.

Per consultare gli eventi della settimana per data, toccate **Vista settimana** e selezionate una data.

Per consultare il calendario, toccate l'icona Mese ( ) e utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo per passare al mese desiderato.

Bixby

Bixby è un'interfaccia utente che consente un utilizzo più semplice dell'orologio.

Potete parlare con Bixby. Bixby avvia la funzionalità richiesta oppure mostra l'informazione desiderata. Visitate www.samsung.com/bixby per maggiori informazioni.

- Quando parlate al microfono dell'orologio, assicuratevi che non sia ostruito.
- Bixby è disponibile solo in alcune lingue e la disponibilità di alcune funzionalità potrebbe variare in base al Paese.

Attivazione di Bixby

Tenendo premuto il pulsante Home, dite a Bixby ciò che desiderate. Per utilizzare questa funzionalità, toccate l'icona Impostazioni ( ) nel menu Applicazioni, toccate **Pulsanti e gesti**, toccate **Pressione prolungata** sotto **Pulsante Home**, quindi selezionate **Bixby**.

In alternativa, pronunciate la frase di attivazione, ad esempio “Hi, Bixby” o “Bixby”, quindi dite ciò che desiderate.

Impostazione di una frase di attivazione

1 Toccate l'icona ( ) nel menu Applicazioni e toccate **Funzioni avanzate** → **Bixby**.

2 Toccate **Attivazione vocale** → **Frase di attivazione** e selezionate la frase di attivazione vocale desiderata.

Meteo

Visualizzate le informazioni meteo sull'orologio per i luoghi salvati sul telefono connesso.

Toccate l'icona Meteo ( ) nel menu Applicazioni.

Per visualizzare le informazioni, ad esempio il meteo per un'ora specifica o le informazioni sulla settimana, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o il basso sullo schermo.

Per aggiungere le informazioni per il meteo di un'altra città, toccate **Gestisci località** → **Gest. su smartp.** e aggiungete la città dal telefono connesso.

Sveglia

Impostate e gestite singolarmente le sveglie dell'orologio e del telefono.

Quando l'orologio è connesso al telefono tramite Bluetooth, potete consultare l'elenco di tutte le sveglie.

Impostazione delle sveglie

1 Toccate l'icona Sveglia ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Aggiungi a orol.** per impostare le sveglie solo sull'orologio.
Inoltre, potete aggiungere una sveglia dal telefono connesso toccando **Agg. a smartph.**

3 Toccate il campo di inserimento, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare l'ora della sveglia, quindi toccate **Avanti**.

4 Impostate le altre opzioni per le sveglie, ad esempio la data di attivazione e se ripetere la sveglia, quindi toccate **Salva**.
La sveglia salvata viene aggiunta all'elenco delle sveglie.

Per attivare o disattivare le sveglie, toccate il cursore accanto alla sveglia dall'elenco.

Spegnimento delle sveglie

Per disattivare una sveglia, trascinate l'icona Ignora ( ) fuori dal cerchio. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso orario.

Per utilizzare la funzione di rinvio, trascinate l'icona Rinvia ( ) fuori dal cerchio. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario.

Eliminazione delle sveglie

Nell'elenco delle sveglie, tenetene premuta una, quindi toccate **Elimina**.

Fusi orari

Toccate l'icona Fusi orari ( ) nel menu Applicazioni per visualizzare i fusi orari aggiunti dal telefono.

Per aggiungere un fuso orario, toccate **Agg. a smartph.** Oppure, se avete aggiunto dei fusi orari, toccate **Gest. su smartp.**, quindi aggiungete o rimuovete un fuso orario sul telefono connesso.

Timer

Impostazione di un timer

1 Toccate l'icona Timer ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate l'icona Personalizzato ( ).

3 Toccate il campo di inserimento, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso l'alto o verso il basso sullo schermo per impostare la durata, quindi toccate l'icona Avvia ( ).

Selezionando un valore preimpostato, il timer si avvia subito. Potete anche visualizzare più impostazioni predefinite utilizzando la ghiera o scorrendo verso l'alto o il basso sullo schermo.

Rinvio di un timer

Quando scade il timer, trascinate l'icona Ignora ( ) fuori dal cerchio. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso orario.

Per riavviare il timer, trascinate l'icona Ripeti ( ) fuori dal cerchio. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario.

Cronometro

1 Toccate l'icona Cronometro ( ) nel menu Applicazioni.

2 Selezionate lo stile del cronometro desiderato utilizzando la ghiera o scorrendo verso sinistra o destra sullo schermo.
Per modificare lo stile del cronometro, tenete premuto sullo schermo.

3 Toccate **Avvia** per avviare il cronometro.
Per registrare i tempi parziali mentre cronometrate un evento, toccate **Parziale** oppure l'icona Parziale ( ).

4 Toccate **Ferma** oppure l'icona Ferma ( ) per interrompere il cronometraggio.
- Per riprendere il cronometraggio, toccate **Riprendi** oppure l'icona Riprendi ( ).
- Per cancellare i tempi parziali, toccate **Ripristina** oppure l'icona Riavvia ( ).

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni ( ) → **Pulsanti e gesti** → **Azione** e selezionate **Cronometro** per avviare e controllare il cronometro direttamente con il pulsante Rapido. Durante l'uso, premete il pulsante Rapido per interrompere o riprendere il timer e premete due volte per registrare il tempo parziale. Quando il tempo è fermo, tenete premuto il pulsante Rapido per eliminare tutti i tempi parziali. (Galaxy Watch8 Classic)

Galleria

Introduzione

Potete accedere alle immagini, agli album e alle storie salvate sull'orologio o sincronizzate con il telefono. Inoltre, potete personalizzare il quadrante utilizzando le immagini.

Gestione delle immagini salvate sull'orologio

Controllate le immagini sull'orologio organizzate per tipo e gestitele come desiderate, aggiungendone di nuove o rimuovendole. Potete sincronizzare automaticamente le immagini dal telefono all'orologio.

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

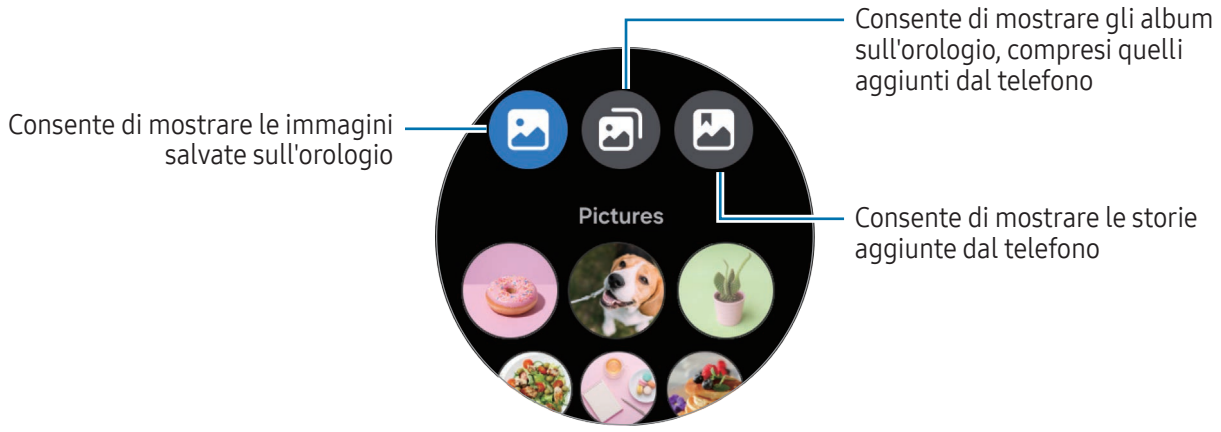
2 Toccate **Impostazioni orologio** → **Gestisci contenuti**.

3 Selezionate **Immagini sull'orologio**.
Compaiono le immagini salvate sull'orologio, ordinate per categoria.
- Per inviare un'immagine dal telefono all'orologio, toccate l'icona Aggiungi (+), selezionate le immagini, quindi toccate **Fatto**.
- Per eliminare le immagini salvate sull'orologio, tenere premuto sul file che volete eliminare e toccate **Elimina**.

Per sincronizzare le immagini del telefono con l'orologio ogni sei ore, toccate il cursore **Sincronizzaz. automatica album** per attivare questa funzione. Successivamente, toccate **Album da sincronizzare**, selezionate gli album da importare sull'orologio, quindi toccate **Fatto**. Gli album selezionati vengono sincronizzati automaticamente con l'orologio quando la batteria residua è superiore al 15% e quando sull'orologio è disattivato il risparmio energetico.

Utilizzo della Galleria

Toccate l'icona Galleria ( ) nel menu Applicazioni.



Visualizzazione delle immagini

Visualizzate e gestite le immagini salvate sull'orologio.

1 Toccate l'icona Galleria ( ) nel menu Applicazioni.

2 Selezionate una categoria.

3 Utilizzate la ghiera oppure scorrete in alto o in basso sullo schermo per scorrere l'elenco e selezionate un'immagine.

Aumento o diminuzione dello zoom

Mentre visualizzate una foto, toccate due volte l'immagine, allontanate due dita, oppure avvicinatele su un'immagine per aumentare o diminuire lo zoom.

Quando ingrandite un'immagine, potrete visualizzare il resto dell'immagine scorrendo sullo schermo.

Personalizzazione del quadrante

Potete visualizzare le immagini sul quadrante dopo averlo personalizzato con le foto. Fate riferimento alla sezione Personalizzazione di un quadrante con un'immagine per maggiori informazioni.

1 Toccate l'icona Galleria ( ) nel menu Applicazioni.

2 Tenete premuto sull'immagine da usare.
Per selezionare altre immagini, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo per selezionarle.

3 Toccate l'icona Aggiungi a telefono ( ) e selezionate un tipo di quadrante.

Eliminazione delle immagini

1 Toccate l'icona Galleria ( ) nel menu Applicazioni.

2 Tenete premuto sull'immagine per eliminarla.
Per selezionare altre immagini da eliminare, utilizzate la ghiera oppure scorrete verso sinistra o destra sullo schermo e selezionate le altre immagini che volete eliminare.
Per selezionare tutte le immagini, toccate **Tutto**.

3 Toccate l'icona Elimina ( ).

Samsung Find

Se smarrite il telefono o un altro dispositivo indossabile registrato sullo stesso Samsung account dell'orologio, potete utilizzare l'orologio per ritrovarlo. Inoltre, potete condividere le posizioni di altre persone preimpostate.

Se l'applicazione non funziona correttamente, nel menu Applicazioni, toccate l'icona ( ) → **Applicazioni** → **Elenco applicazioni** → **Samsung Find** → **Autorizzazioni** → **Posizione** e selezionate **Sempre**.

Come ritrovare le persone

1 Toccate l'icona Trova ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Persone**.

3 Selezionate dall'elenco la persona da ritrovare.
La mappa mostra la posizione della persona. Toccate l'icona Altro ( ) per consultare i dettagli sulla sua posizione.

Come ritrovare i dispositivi

1 Toccate l'icona Trova ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Dispositivi**.

3 Selezionate dall'elenco il dispositivo da ritrovare.
La mappa mostra la posizione del dispositivo. Toccate l'icona Altro ( ) per verificare l'indirizzo in dettaglio.

Invio di un SOS

Introduzione

In caso di emergenza, inclusi i casi in cui vi siete fatti male durante una caduta, effettuate una chiamata di emergenza o mandate un messaggio SOS ai contatti registrati in precedenza, contenente le informazioni sulla vostra posizione. Inoltre, potete impostare l'orologio per mostrare le vostre informazioni mediche dopo aver inviato l'SOS.

- Se la funzionalità GPS dell'orologio non è attivata ed è necessario inviare le informazioni sulla vostra posizione, questa si attiva automaticamente per determinare la posizione.
- Le informazioni sulla vostra posizione potrebbero non essere inviate in base al Paese o alla situazione.

Preimpostazioni per la richiesta di SOS

Inserimento delle informazioni mediche

Inserite le vostre informazioni mediche, come il nome e il gruppo sanguigno. Durante un'emergenza, potete accedere a queste informazioni direttamente dall'orologio.

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza**.

2 Toccate **Info mediche**, inserite le vostre informazioni, quindi toccate **Salva**.

Quando inviate un SOS, le informazioni mediche inserite compaiono sulla schermata SOS dell'orologio.

Registrazione dei contatti di emergenza

Aggiungete i contatti che possono aiutarvi quando inviate una richiesta di SOS.

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza**.

2 Toccate **Contatti di emergenza**.

3 Toccate **Aggiungi contatto di emergenza**, selezionate i contatti tra i vostri contatti esistenti, quindi toccate **Fatto**.

Richiesta di SOS

Impostazione della richiesta di SOS

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza**.

2 Toccate **SOS di emergenza** e impostate la richiesta SOS.

- Per selezionare un contatto per effettuare una chiamata di emergenza, toccate **Numero di emergenza da chiamare** e selezionate un contatto o inseritene uno manualmente.
- Per inviare un messaggio SOS che include la vostra posizione attuale ai contatti di emergenza, toccate il cursore **Invia SOS a contatti di emergenza** per attivare questa funzione. Fate riferimento alla sezione Registrazione dei contatti di emergenza per maggiori informazioni sull'impostazione dei contatti di emergenza a cui inviare un messaggio.
- Per effettuare automaticamente una chiamata di emergenza e inviare un messaggio SOS dopo un conto alla rovescia sulla schermata di richiesta di SOS, toccate il cursore **Richiedi trascinamento per chiamare** per disattivare questa funzione e toccate **Conto alla rovescia** per impostare la durata del conto alla rovescia prima della richiesta di SOS.

Invio di una richiesta di SOS

1 In caso di emergenza, premete cinque volte il pulsante Home dell'orologio.

2 Trascinate l'icona Chiamata di emergenza () fuori dal cerchio. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario.
Verrà effettuata una chiamata a un contatto di emergenza.

3 Quando la chiamata è terminata, trascinate l'icona Avvia condivisione () fuori dal cerchio. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso antiorario.
La vostra posizione attuale viene condivisa con i vostri contatti di emergenza e sull'orologio compare la schermata SOS.

- Per non effettuare una chiamata e non condividere la vostra posizione attuale trascinate l'icona Cancella () fuori dal cerchio nella schermata di richiesta SOS. In alternativa, ruotate o scorrete sulla ghiera in senso orario.
- Se la funzionalità **Invia SOS a contatti di emergenza** è disattivata, non viene inviato ai contatti di emergenza un messaggio con la posizione attuale.

Richiesta di SOS a seguito di infortunio da caduta

Impostazione della richiesta di SOS a seguito di infortunio da caduta

1 Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza**.

2 Toccate **Rilevamento cadute accidentali**, toccate il cursore per attivare questa funzione, quindi impostate la richiesta di SOS da inviare se vi infortunate a seguito di una caduta.

- Per impostare le condizioni in cui l'orologio determina se avete subito un infortunio a seguito di una caduta, toccate **Quando rilevare le cadute**.
- Per selezionare un contatto per effettuare una chiamata di emergenza, toccate **Numero di emergenza da chiamare** e selezionate un contatto o inseritene uno manualmente.
- Per inviare un messaggio SOS che include la vostra posizione attuale ai contatti di emergenza quando vi siete fatti male con una caduta, toccate il cursore **Invia SOS a contatti di emergenza** per attivare questa funzione. Fate riferimento alla sezione Registrazione dei contatti di emergenza per maggiori informazioni sull'impostazione dei contatti di emergenza a cui inviare un messaggio.

Invio di una richiesta di SOS a seguito di infortunio da caduta

In caso di forte impatto, l'orologio rileva l'infortunio dovuto a una caduta attraverso il movimento del braccio. Se non viene rilevato alcuno movimento per più di 30 secondi successivi alla caduta, mostra l'avviso, emette un suono e vibra. Se, anche dopo 60 secondi, non c'è nessuna risposta, viene effettuata la chiamata di emergenza e viene inviato automaticamente il messaggio SOS al contatto registrato in precedenza, dopo il conto alla rovescia.

- Quando svolgete un esercizio ad alto impatto, l'orologio potrebbe credere che abbiate subito un infortunio a seguito di una caduta. Se è così, annullate l'avviso per impedire l'invio del messaggio di SOS.
- Se la funzionalità **Invia SOS a contatti di emergenza** è disattivata, non viene inviato ai contatti di emergenza un messaggio con la posizione attuale.
- Se volete effettuare manualmente una chiamata di emergenza e inviare il messaggio SOS manualmente dopo una caduta, aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza** → **Rilevamento cadute accidentali**, quindi toccate il cursore **Richiedi trascinamento per chiamare** per attivare questa funzione.

Interruzione della condivisione delle informazioni di posizione

Quando condividete le informazioni sulla vostra posizione, sulla schermata Orologio compare l'icona Notifica SOS ( ) e potete controllare lo stato di condivisione nel pannello delle notifiche.

Per interrompere la condivisione delle informazioni sulla vostra posizione, toccate il pannello delle notifiche e toccate **Arresta condiv.** → l'icona OK ( ).

Se non interrompete l'invio dei messaggi SOS, verranno inviati continuamente altri messaggi contenenti le informazioni sulla vostra posizione ai contatti registrati in precedenza ogni 15 minuti per le 24 ore successive al primo messaggio SOS inviato. Tuttavia, il messaggio sarà inviato solo quando la vostra posizione attuale sarà a una certa distanza dalla posizione dalla quale è stato inviato l'ultimo messaggio.

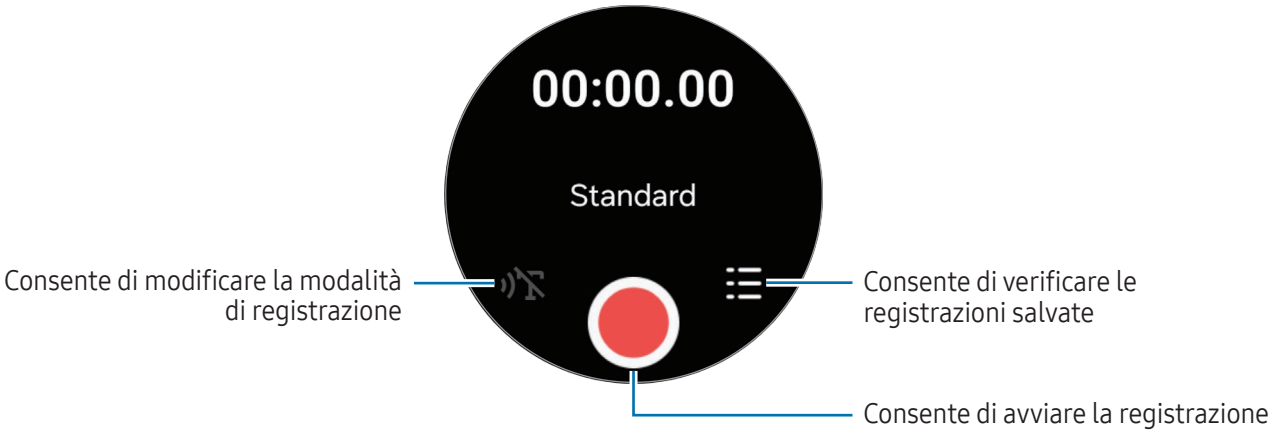
Registratore vocale

Registrate o riproducete le registrazioni vocali.

Creazione di registrazioni vocali

1 Toccate l'icona Registratore vocale ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate l'icona Registra ( ) per avviare la registrazione. Parlate nel microfono dell'orologio.
Per mettere in pausa la registrazione, toccate l'icona Pausa ( ).



3 Per terminare la registrazione, toccate l'icona Interrompi (■).
La registrazione viene salvata. Per ascoltare l'audio registrato, selezionate un file di registrazione.

I file audio registrati dall'orologio vengono sincronizzati automaticamente con il telefono connesso e trascritti in testo, per poter poi consultare un riassunto. Il testo trascritto può anche essere tradotto in altre lingue. La disponibilità di queste funzionalità potrebbe variare in base al modello del telefono connesso.

Cambio della modalità di registrazione

Toccate l'icona Registratore vocale ( ) nel menu Applicazioni.

Selezionate la modalità desiderata.

- : è la modalità di registrazione standard.
- : l'orologio registra fino a 10 minuti della vostra voce, la converte in testo e la salva. Per risultati migliori, mantenete l'orologio vicino alla bocca e parlate ad alta voce e in maniera chiara in un luogo silenzioso.

  Se la lingua della funzione da testo a voce non corrisponde alla lingua da voi parlata, l'orologio non riconoscerà la vostra voce. Prima di utilizzare questa funzionalità, toccate **Da voce a testo** nella schermata del registratore vocale per impostare la lingua della funzione da testo a voce.

Calcolatrice

Potete svolgere calcoli.

Toccate l'icona Calcolatrice ( ) nel menu Applicazioni.

Toccate l'icona Cronologia ( ) e visualizzate la cronologia di calcolo. Per cancellare la cronologia, toccate **Cancella**.

Trascinate l'icona Pannello assistente (—) verso l'alto per calcolare una mancia o per utilizzare lo strumento di conversione unità di misura.

Bussola

Potete usare l'orologio come bussola.

1 Toccate l'icona Bussola ( ) nel menu Applicazioni.

2 Trascinate l'icona Altre informazioni (—) verso l'alto e toccate **Calibra** per calibrare la bussola facendo oscillare il polso su cui indossate l'orologio.
Dopo la calibrazione, compare la bussola.

Trascinate l'icona Altre informazioni (—) verso l'alto per avere maggiori informazioni, ad esempio la pendenza, l'altitudine e la pressione atmosferica.

- La presenta di corpi magnetici, ad esempio un caricabatteria wireless, potrebbe influenzare il sensore della bussola interno all'orologio e ridurne la precisione. Inoltre, il cinturino metallico, che contiene sostanze magnetiche, potrebbe influenzare il sensore della bussola interno all'orologio tramite flusso magnetico, a seconda di come indossate il cinturino.
- Il sensore della bussola può subire interferenze magnetiche che ne riducono la precisione, nonostante la bussola sia stata calibrata in una città con una densa presenza di costruzioni, all'interno di un edificio o in un ambiente chiuso confinato, ad esempio un parcheggio coperto o l'interno di un'automobile.

Controller Buds

Potete verificare lo stato della batteria dei Galaxy Buds connessi all'orologio e modificarne le impostazioni.

Toccate l'icona Controller Buds ( ) nel menu Applicazioni.

Controller fotocamera

Potete controllare da remoto le fotocamere del telefono connesso all'orologio per scattare foto o registrare video a distanza.

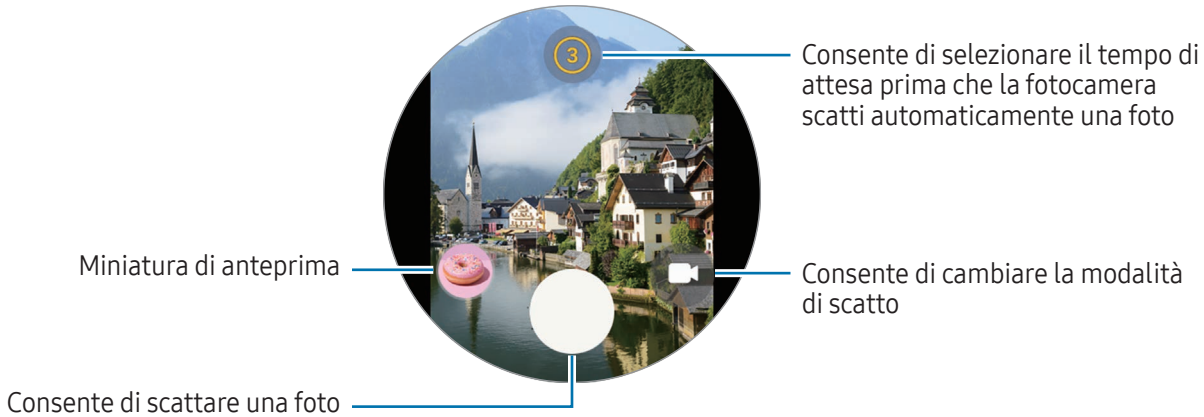
La disponibilità di questa applicazione potrebbe variare a seconda del telefono connesso.

Scatto di foto

1 Toccate l'icona Controller fotocamera ( ) nel menu Applicazioni.

Sul telefono connesso si apre l'applicazione Fotocamera.

2 Controllate la schermata di anteprima e toccate l'icona Scatta foto ( ) per scattare una foto.



Registrazione di un video

1 Toccate l'icona Controller fotocamera ( ) nel menu Applicazioni.

Sul telefono connesso si apre l'applicazione Fotocamera.

2 Toccate l'icona Video ( ) per cambiare la modalità di scatto in Video e toccate l'icona Avvia registrazione ( ) per registrare un video.

Per acquisire un fotogramma durante la registrazione del video, toccate l'icona Cattura ( ).

3 Per interrompere la registrazione del video, toccate l'icona Interrompi registrazione ( ).

Samsung Global Goals

I Global Goals, fissati dall'Assemblea generale delle Nazioni Unite nel 2015, sono finalizzati alla creazione di una società sostenibile. Questa funzionalità ha l'obiettivo di sconfiggere la povertà, combattere le diseguaglianze e arrestare i cambiamenti climatici.

Grazie a Samsung Global Goals potrete saperne di più sugli obiettivi globali e unirvi al movimento per realizzare un futuro migliore.

SmartThings

Con l'orologio, potete controllare gli elettrodomestici smart e i prodotti Internet delle cose (IdC) connessi al telefono.

1 Toccate l'icona SmartThings ( ) nel menu Applicazioni.

2 Toccate **Tutte le routine** o **Tutti i dispositivi**, quindi selezionate un dispositivo o una routine da controllare.

Per aggiungere le routine o il dispositivo, toccate **Mostra su smartp.** e aggiungetele al telefono connesso.

Non potete utilizzare questa applicazione se non sul telefono connesso non è installata l'applicazione SmartThings o se le versioni dell'applicazione SmartThings dell'orologio e del telefono non corrispondono. Scaricate l'ultima versione dell'applicazione sul telefono quando toccate **Mostra su smartp.**

Applicazioni Google

Google offre alcune applicazioni per l'orologio. Potrebbe essere necessario possedere un Account Google per accedere ad alcune applicazioni.

- **Maps**: consente di utilizzare la mappa per individuare la vostra posizione ed effettuare ricerche usando il GPS.
- **Messaggi**: consente di inviare e ricevere messaggi sull'orologio o sul telefono.
- **Assistente**: consente di utilizzare le funzionalità dell'orologio o di cercare informazioni utilizzando la voce.
- **Gemini**: consente di comunicare con Gemini per utilizzare varie funzionalità, ad esempio per cercare informazioni o scrivere contenuti.

La disponibilità di alcune applicazioni può variare in base al gestore telefonico o al modello.

Impostazioni

Introduzione

Personalizzate le impostazioni per le funzioni e le applicazioni. Impostate l'orologio in base alle vostre abitudini di utilizzo configurando le diverse impostazioni.

Toccate l'icona Impostazioni (⚙) nel menu Applicazioni.

La disponibilità di alcune funzioni in Impostazioni può variare in base all'area geografica, al gestore telefonico o al modello.

Samsung account

Registrate il Samsung account sul telefono connesso oppure consultate il Samsung account registrato in precedenza.

Nel menu Impostazioni, toccate **Samsung account**.

Connessioni

Wi-Fi

Attivate il Wi-Fi per effettuare la connessione a una rete Wi-Fi.

1 Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **Wi-Fi** e toccate il cursore per attivare questa funzione.

2 Selezionate una rete dall'elenco delle reti Wi-Fi.
Le reti protette da password compariranno con l'icona di un lucchetto.

3 Toccate **Connetti**.

Se non riuscite a connettervi ad una rete Wi-Fi, riavviate il Wi-Fi dell'orologio o il router wireless.

Bluetooth

Connettetevi a un telefono tramite Bluetooth. Potete anche connettere altri dispositivi Bluetooth, ad esempio un auricolare Bluetooth.

Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **Bluetooth**.

Precauzioni sull'utilizzo del Bluetooth

- Samsung non è responsabile per la perdita, l'intercettazione o l'abuso dei dati inviati o ricevuti attraverso il Bluetooth.
- Verificate sempre di condividere e ricevere dati da dispositivi affidabili e adeguatamente protetti. In presenza di ostacoli tra i dispositivi, la distanza operativa potrebbe diminuire.
- Alcuni dispositivi, in particolare quelli che non sono stati collaudati o approvati da Bluetooth SIG, potrebbero non essere compatibili con il vostro dispositivo.
- Non utilizzate la funzione Bluetooth per scopi illegali (ad esempio, copie pirata di file o registrazione illegale di comunicazioni a scopo commerciale). Samsung non è responsabile per le ripercussioni dovute a un utilizzo illegale della funzione Bluetooth.

NFC e pagamenti contactless

Potete utilizzare questa funzione per effettuare pagamenti ed acquistare biglietti per mezzi di trasporto o eventi dopo aver scaricato le apposite applicazioni.

Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **NFC e pagamenti contactless**.

L'orologio contiene un'antenna NFC integrata. Maneggiate l'orologio con cura per evitare di danneggiare l'antenna NFC.

Pagamenti tramite la funzionalità NFC

Per poter utilizzare la funzione NFC per eseguire pagamenti, dovrete effettuare la registrazione ad un servizio di pagamento mobile. Per effettuare la registrazione o per ottenere maggiori informazioni sul servizio, contattate il vostro gestore telefonico.

1 Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **NFC e pagamenti contactless** e toccate il cursore per attivare questa funzione.

2 Fate toccare l'area antenna NFC dell'orologio con il lettore di schede NFC.

Per impostare l'applicazione predefinita, nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **NFC e pagamenti contactless** → **Applicazione portafoglio predefinita** e selezionate un'applicazione.

L'elenco dei servizi di pagamento potrebbe non comprendere tutte le applicazioni di pagamento disponibili.

Modalità offline

Consente di disattivare tutte le funzioni wireless dell'orologio. Potete utilizzare soltanto i servizi che non richiedono l'accesso a una rete.

Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni**, quindi toccate il cursore **Modalità offline** per attivare questa funzione.

Rispettate le disposizioni della compagnia aerea e le istruzioni del personale di volo. Nei casi in cui l'uso del dispositivo è consentito, usatelo sempre in modalità Offline.

Reti mobili (modelli che supportano la rete mobile)

Personalizzate le impostazioni per controllare le reti mobili.

Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **Reti mobili** e selezionate un'opzione di connessione di rete mobile.

- **Automatico**: consente di utilizzare automaticamente la rete mobile dell'orologio quando la connessione Bluetooth con il telefono viene interrotta.

  - Quando l'orologio è connesso al telefono tramite Bluetooth, la rete mobile dell'orologio viene disattivata per risparmiare la batteria. Quindi, non potete ricevere i messaggi e le chiamate effettuate al numero dell'orologio.
  - Quando la connessione Bluetooth con il telefono viene interrotta, si attiva automaticamente la rete mobile dell'orologio. Quindi, potete ricevere i messaggi e le chiamate effettuate al numero dell'orologio.

- **Sempre attivo**: consente di utilizzare sempre la rete mobile dell'orologio indipendentemente dalla connessione con il telefono.

- **Sempre disattivo**: consente di non utilizzare la rete mobile dell'orologio.
- **Piani tariffari**: consente di sottoscrivere il piano tariffario o altri servizi del gestore telefonico.

- La disponibilità di alcuni servizi che richiedono una connessione di rete può variare in base al gestore telefonico.
- Se non avete sottoscritto un piano mobile del gestore telefonico, la rete mobile dell'orologio viene disattivata per risparmiare la batteria e i servizi di rete potrebbero non essere più disponibili.

Utilizzo dati (modelli che supportano la rete mobile)

Monitorate il consumo dei dati di rete mobile e personalizzatene le impostazioni di limitazione. Impostate la disattivazione automatica sull'orologio della connessione dati mobili quando avete raggiunto il limite di utilizzo dei dati specifico.

Nel menu Impostazioni, toccate **Connessioni** → **Utilizzo dati**.

- **Avvia ciclo di fatturazione il**: consente di impostare la data di inizio del mese del piano di utilizzo dei dati.
- **Imposta limite dati**: consente di disattivare automaticamente la connessione dati mobili quando avete raggiunto il limite di utilizzo dei dati specificato.
- **Limite dati**: consente di impostare il limite dei dati mobili.

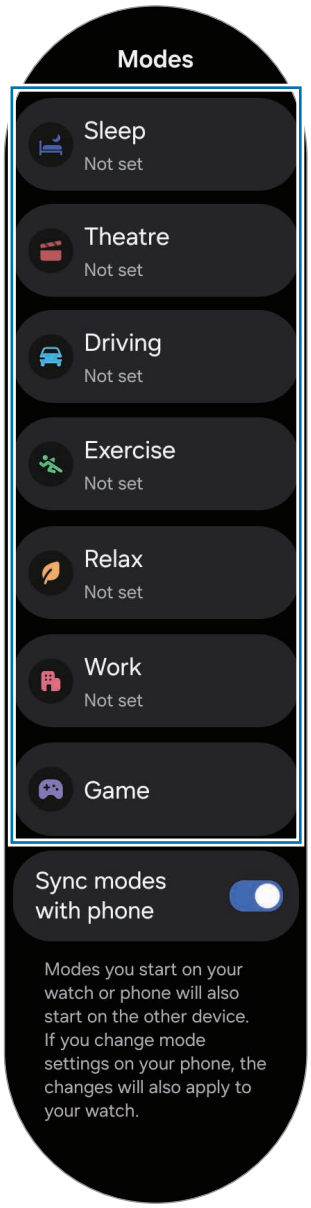
Modalità e routine

Uso delle Modalità

Attivate o disattivate le modalità da sincronizzare con il telefono connesso in base all'attività o alla posizione attuali.

Nel menu Impostazioni, toccate **Modalità e routine** → **Modalità**.

1 Selezionate la modalità desiderata.



2 Toccate **Attiva**.
Le modalità eseguite in automatico si attivano quando vengono rilevate le condizioni aggiunte sul telefono connesso.
Per modificare le impostazioni delle modalità, toccate **Imposta su sm.** e configurate le impostazioni sul telefono connesso.

Se la sincronizzazione delle modalità tra il telefono connesso e l'orologio non funziona, toccate il cursore **Sincronizza modalità con smartphone** per attivare questa funzione. Ogni nuova modalità aggiunta o modifica alle impostazioni delle modalità sul telefono connesso viene sincronizzata con l'orologio, così come lo stato di esecuzione delle modalità.

Se la funzionalità **Sincronizza modalità con smartphone** è disattivata, o se il telefono connesso ha una versione di software diversa, sono disponibili solo alcune modalità.

Utilizzo delle routine

Attivate o disattivate le routine manuali da sincronizzare con il telefono connesso. Ad esempio, potete cambiare le impostazioni audio.

Nel menu Impostazioni, toccate **Modalità e routine** → **Routine**.

1 Selezionate la routine desiderata e toccate **Avvia**.
Se non è presente nessuna routine, toccate **Aggiungi a smartphone** e aggiungete una routine manuale sul telefono connesso.

2 Per interrompere l'esecuzione delle routine, toccate **Arresta**.
Per modificare le impostazioni delle routine, toccate **Imposta su sm.** e configurate le impostazioni sul telefono connesso.

Suoni e vibrazione

Modificate le impostazioni relative a suono e vibrazione.

Nel menu Impostazioni, toccate **Suoni e vibrazione**.

- **Suono**/**Vibrazione**/**Disattiva audio**: consente di utilizzare la modalità suono, vibrazione o silenzioso sull'orologio.
- **Vibra con suono**: consente di far vibrare e squillare l'orologio.
- **Vibrazione**: consente di impostare la durata e l'intensità della vibrazione.
- **Vibraz. chiamate**: consente di cambiare le impostazioni della vibrazione per le chiamate.
- **Vibrazione notifica**: consente di cambiare le impostazioni della vibrazione per le notifiche.
- **Vibrazione sistema**: consente di selezionare per quali azioni attivare la vibrazione.
- **Volume**: consente di regolare il livello del volume.
- **Suoneria**: consente di cambiare la suoneria per le chiamate.
- **Suono di notifica**: consente di modificare il suono della notifica.
- **Suoni di sistema**: consente di abilitare i suoni per determinate azioni.

Notifiche

Modificate le impostazioni delle notifiche.

Nel menu Impostazioni, toccate **Notifiche**.

- **Notifiche applicazione**: consente di selezionare un telefono o un'applicazione dell'orologio per ricevere le notifiche sull'orologio.
- **Notifiche dello smartphone sull'orologio**: consente di impostare come ricevere le notifiche del telefono quando indossate l'orologio.
- **Non disturbare**: consente di silenziare tutte le notifiche, eccetto quelle consentite.
- **Impostazioni avanzate**: consente di configurare le impostazioni avanzate per le notifiche.
- **Guida alle notifiche**: consente di ottenere maggiori informazioni sulle notifiche.

Schermo

Modificate le impostazioni dello schermo.

Nel menu Impostazioni, toccate **Schermo**.

- **Luminosità**: consente di regolare la luminosità dello schermo.
- **Luminosità adattiva**: consente di tenere traccia delle modifiche della luminosità e di applicarle automaticamente in condizioni di luminosità simili.
- **Always On Display**: consente di lasciare la schermata Orologio e le schermate di alcune applicazioni sempre attive quando indossate l'orologio. Tuttavia, utilizzando questa funzionalità la batteria si consuma più rapidamente del normale.
- **Attivazione schermo**: consente di selezionare la modalità di attivazione dello schermo. Fate riferimento alla sezione Accensione dello schermo per maggiori informazioni.
- **Spegnimento schermo**: consente di regolare la durata della retroilluminazione dello schermo dell'orologio.
- **Mostra ultima app**: consente di impostare per quanto tempo mantenere attiva l'ultima applicazione dopo aver spento lo schermo. Accendendo nuovamente lo schermo entro l'intervallo di tempo impostato dopo averlo spento, al posto della schermata Orologio compare la schermata dell'ultima applicazione utilizzata.
- **Carattere**: consente di impostare lo stile del carattere per lo schermo.
- **Sensibilità tocco**: consente di aumentare la sensibilità dello schermo ai tocchi per utilizzarlo con i guanti.
- **Mostra info ricarica**: consente di visualizzare le informazioni sulla carica dell'orologio quando lo schermo è spento durante la ricarica.

Batteria

Verificate la batteria residua e il tempo rimanente per l'utilizzo dell'orologio. Se la batteria è scarica, attivate il Risparmio energetico per ridurre il consumo.

Nel menu Impostazioni, toccate **Batteria**.

- **Risparmio energetico**: consente di attivare la modalità Risparmio energetico per aumentare l'autonomia della batteria.
- **Limita funzioni Health**: consente di disattivare alcune funzionalità di Samsung Health per aumentare l'autonomia della batteria quando è attivo il risparmio energetico.
- **Uso batteria**: consente di conoscere le applicazioni utilizzate dall'ultima carica completa dell'orologio e quanta batteria è stata consumata.

- **Applicazioni in sospensione**: consente di selezionare le applicazioni da sospendere in background. Le applicazioni sospese funzionano in background solo occasionalmente per aumentare l'autonomia della batteria.
- **Solo orologio**: sullo schermo compare solo l'orologio e tutte le altre funzionalità vengono disattivate per ridurre il consumo della batteria. Premete il pulsante Home per visualizzare l'orologio. Per disattivare la modalità Solo orologio, tenete premuto il pulsante Home. In alternativa, posizionate l'orologio sul caricabatteria wireless per caricarlo fino a un certo livello. L'orologio si spegne e si riaccende.
- **Protezione della batteria**: consente di interrompere la ricarica dell'orologio quando la batteria raggiunge un certo livello e di riprenderla quando scende sotto un certo livello.
- **Mostra info ricarica**: consente di visualizzare le informazioni sulla carica dell'orologio quando lo schermo è spento durante la ricarica.
- **Accens. automatica**: consente di impostare l'accensione automatica dell'orologio quando iniziate la ricarica con il dispositivo spento e la batteria è carica oltre il 10%.

Il tempo di utilizzo rimanente mostra il tempo residuo prima che la batteria si esaurisca. Questa indicazione potrebbe variare in base alle impostazioni e alle condizioni di funzionamento dell'orologio.

Pulsanti e gesti

Attivate i pulsanti o i gesti e configurate le impostazioni.

Nel menu Impostazioni, toccate **Pulsanti e gesti**.

- **Pulsante Rapido**: consente di selezionare un'applicazione o una funzionalità da avviare tramite pulsante Rapido. Fate riferimento alla sezione Impostazione e uso del pulsante Rapido (Galaxy Watch8 Classic) per maggiori informazioni. (Galaxy Watch8 Classic)
- **Pulsante Home**: consente di selezionare l'applicazione o la funzionalità da avviare quando premete due volte o tenete premuto il pulsante Home.
- **Pulsante Indietro**: consente di selezionare un'applicazione o una funzionalità da avviare quando premete il pulsante Indietro.
- **Doppio avvicinamento dita**: consente di avviare alcune funzionalità relative alle applicazioni in esecuzione, ad esempio la risposta alle chiamate o il rifiuto degli avvisi, facendo toccare due volte il pollice e l'indice della mano su cui indossate l'orologio. Inoltre, potete aprire la Now bar nella parte inferiore della schermata Orologio.
- **Scuoti**: consente di avviare le funzionalità, ad esempio rifiutare le chiamate o rinviare gli avvisi ruotando due volte il polso sul quale è presente l'orologio.
- **Toc toc**: consente di avviare la funzionalità selezionata piegando due volte in alto e in basso il polso sul quale indossate l'orologio.

Health

Configurate le varie impostazioni relative a esercizio e fitness.

Nel menu Impostazioni, toccate **Health**.

- **Generale**: consente di ricevere gli avvisi che incoraggiano al raggiungimento degli obiettivi delle attività quotidiane e di ricevere notifiche in caso di successo.
- **Misurazione**: consente di impostare la misurazione della frequenza cardiaca e dello stress, nonché di attivare o disattivare la misurazione degli altri parametri durante il riposo.
- **Monitoraggio ciclo**: consente di attivare o disattivare la funzionalità che misura la temperatura corporea durante il sonno per prevedere il ciclo mestruale.
- **Rileva autom. allenamenti**: consente di attivare il rilevamento automatico dell'allenamento e di configurare le impostazioni, ad esempio selezionare i tipi di esercizio da rilevare.
- **Tempo di inattività**: consente di ricevere avvisi dopo 50 minuti di inattività e di impostare ora e giorni in cui volete ricevere la notifica.
- **Visibile ad altri dispositivi**: consente di autorizzare il rilevamento dell'orologio da parte di altri dispositivi.
- **Condividi dati con dispositivi e servizi**: consente di condividere le informazioni con le applicazioni di altre piattaforme per la salute, macchine per allenamento e TV.
- **Privacy**: consente di selezionare le applicazioni o i gestori telefonici con cui condividere le informazioni, per poter mostrare le informazioni necessarie durante l'esercizio.

Sicurezza e privacy

Controllate lo stato sicurezza e privacy dell'orologio e modificate le impostazioni.

Nel menu Impostazioni, toccate **Sicurezza e privacy**.

- **Tipo di blocco**: consente di modificare il metodo di blocco dello schermo. Fate riferimento alla sezione Schermata di blocco per maggiori informazioni.
- **Rilevamento del polso**: consente di rilevare come indossate l'orologio.
- **Password, passkey e riempimento automatico**: consente di modificare il servizio preferito o di gestire tutti i servizi per password, passkey e riempimento automatico.
- **Privacy**: consente di modificare le impostazioni della privacy e di ottenere un servizio personalizzato in base ai vostri interessi e alle vostre abitudini di utilizzo dell'orologio.

Posizione

Modificate le impostazioni sull'uso delle informazioni sulla posizione.

Nel menu Impostazioni, toccate **Posizione**.

- **Autorizzazioni app**: consente di consultare l'elenco delle applicazioni autorizzate ad accedere alla posizione dell'orologio e di modificare le impostazioni di autorizzazione.
- **Servizi per la posizione**: consente di controllare i servizi di posizione utilizzati dall'orologio.

Sicurezza ed emergenza

Gestite le vostre informazioni mediche e i contatti di emergenza. Inoltre, potete impostare la richiesta di SOS quando vi trovate in emergenza. Fate riferimento alla sezione Invio di un SOS per maggiori informazioni.

Nel menu Impostazioni, toccate **Sicurezza ed emergenza**.

- **Informazioni mediche**: consente di impostare o consultare le vostre informazioni mediche.
- **Contatti di emergenza**: consente di aggiungere i vostri contatti di emergenza.
- **SOS di emergenza**: consente di inviare una richiesta di SOS premendo cinque volte il pulsante Home dell'orologio in caso di emergenza.
- **Rilevamento cadute accidentali**: consente di richiedere un SOS quando l'orologio rileva una caduta.
- **Condivisione di emergenza**: consente di inviare ai vostri contatti di emergenza un messaggio contenente le informazioni sulla vostra posizione e un avviso di carica bassa della batteria.
- **Avvisi di emergenza wireless**: consente di modificare le impostazioni delle funzioni di emergenza, tra cui gli avvisi di emergenza.

Account e backup

Potete utilizzare diverse funzionalità dell'orologio dopo aver registrato il vostro account Google o Samsung account sul telefono connesso e averli aggiunti all'orologio. Potete anche effettuare automaticamente e con regolarità il backup dei dati e dei file dell'orologio con Smart Switch sul telefono connesso.

Nel menu Impostazioni, toccate **Account e backup**.

- **Account**: consente di registrare i vostri account Samsung o Google sul telefono connesso e aggiungerli al vostro orologio. Fate riferimento alla sezione Aggiunta di account all'orologio per maggiori informazioni.
- **Backup**: consente di controllare i dati dell'orologio che sono stati copiati automaticamente con Smart Switch sul telefono collegato.

Google

Modificate le impostazioni per Google.

Nel menu Impostazioni, toccate **Google**.

- **Assistente digitale**: consente di utilizzare le funzionalità dell'orologio o di cercare informazioni utilizzando la voce.
- **Account**: consente di controllare il vostro account Google registrato sul telefono connesso e aggiungerlo al vostro orologio.
- **Gestore delle password**: consente di sincronizzare con l'orologio le password salvate nell'account Google su altri dispositivi. Inoltre, potete accedere automaticamente alle app e ai siti web direttamente dall'orologio.

Funzioni avanzate

Consente di attivare le funzionalità avanzate.

Nel menu Impostazioni, toccate **Funzioni avanzate**.

- **Avvisi disconnessione**: consente di ricevere avvisi quando l'orologio perde la connessione Bluetooth con il telefono connesso mentre lo indossate.
- **Blocco in acqua**: consente di attivare la modalità Blocco in acqua prima di entrare in acqua. Il riconoscimento dei tocchi potrebbe non essere disponibile quando è attiva la modalità Blocco in acqua.
- **Indicatori di stato**: consente di modificare le impostazioni del display per le icone dell'indicatore di stato in cima alla schermata Orologio.
- **Stile della Now bar**: consente di impostare la modalità di visualizzazione della Now bar nella parte inferiore della schermata Orologio.
- **Avvio autom. controlli multimed.**: consente di aprire automaticamente l'applicazione **Controller multimediale** sull'orologio quando sul telefono connesso vengono riprodotti musica o video.
- **Mostra su Now bar con media in riproduzione su smartphone**: consente di mostrare un'icona di avanzamento nella parte inferiore della schermata Orologio quando vengono riprodotti della musica o un video sul telefono connesso.
- **Bixby**: Bixby è un'interfaccia utente che facilita l'utilizzo dell'orologio. Fate riferimento alla sezione Bixby per maggiori informazioni.

Assistenza dispositivo

La funzionalità di assistenza del dispositivo offre una visione completa dello stato della batteria, dello spazio di archiviazione e della memoria dell'orologio.

Nel menu Impostazioni, toccate **Assistenza dispositivo**.

- **Batteria**: consente di verificare la batteria residua e il tempo rimanente per l'utilizzo dell'orologio. Se la batteria è scarica, attivate il Risparmio energetico per ridurre il consumo. Fate riferimento alla sezione Batteria per maggiori informazioni.
- **Spazio di archiviazione**: consente di verificare lo spazio di archiviazione utilizzato e quello disponibile e toccare **Gestisci sullo smartphone** per liberare spazio eliminando i file non necessari dopo averli selezionati.

  La capacità realmente disponibile dello spazio di archiviazione interno è inferiore alla capacità specificata perché il sistema operativo e le applicazioni predefinite occupano parte dello spazio. La capacità disponibile potrebbe variare quando effettuate l'aggiornamento dell'orologio.
- **Memoria**: consente di verificare l'uso della memoria o di toccare **Pulisci ora** per liberare la memoria chiudendo le applicazioni in background.

Applicazioni

Configurate le impostazioni per l'applicazione dell'orologio.

Nel menu Impostazioni, toccate **Applicazioni**.

- **Scegli applicazioni predefinite**: consente di scegliere le applicazioni predefinite per funzionalità simili.
- **Piattaforma Health**: consente di utilizzare il vostro profilo per gestire i dati sulla vostra salute e condividere le informazioni con le altre applicazioni per la salute connesse.
- **Elenco applicazioni**: consente di gestire le applicazioni dell'orologio. Potete anche controllare le informazioni sull'uso delle applicazioni e disinstallare o disabilitare le applicazioni non necessarie.
- **Gestione autorizzaz.**: consente di visualizzare l'elenco delle autorizzazioni per tutte le applicazioni, comprese quelle del sistema operativo e di modificare le impostazioni di autorizzazione.
- **Aggiornamenti applicazioni Samsung**: consente di verificare gli aggiornamenti di alcune applicazioni Samsung preinstallate.

Generale

Personalizzate le impostazioni generali dell'orologio. Potete anche connettere l'orologio a un nuovo telefono o ripristinare l'orologio.

Nel menu Impostazioni, toccate **Generale**.

- **Ghiera touch**: consente di modificare le impostazioni della ghiera touch. (Galaxy Watch8)
- **Da testo a voce**: consente di modificare le impostazioni delle funzionalità di sintesi vocale utilizzate quando è attivo TalkBack, come lingue, velocità ed altro.
- **Data e ora**: consente di impostare manualmente l data e l'ora.

  Disconnettete l'orologio dal telefono per utilizzare questa funzione, in quanto è sincronizzata con il telefono connesso.
- **Tastiera Samsung**: consente di modificare le impostazioni della Tastiera Samsung.
- **Elenco tastiere e predefinita**: consente di selezionare una tastiera da utilizzare per impostazione predefinita e di modificare le impostazioni della tastiera.
- **Risposte rapide**: consente di configurare l'orologio per usare le risposte con emoji, le risposte suggerite e le risposte personalizzate sincronizzate con il telefono connesso.
- **Orientamento**: consente di impostare l'orologio a seconda del polso su cui lo indossate, se a sinistra o a destra, e l'orientamento dei pulsanti dopo aver indossato l'orologio.
- **Trasferisci orol. a nuovo smart.**: consente di connettere l'orologio a un nuovo telefono che utilizza lo stesso account Google del telefono precedente, senza dover ripristinare i dati dell'orologio. Fate riferimento alla sezione Connessione dell'orologio a un nuovo telefono per maggiori informazioni.
- **Ripristina**: consente di eliminare tutti i dati dall'orologio. Tuttavia, se l'orologio viene connesso al telefono prima di essere ripristinato, viene effettuato il backup dei dati e dei file dell'orologio.

Accessibilità

Configurate varie impostazioni per migliorare l'accessibilità all'orologio.

Nel menu Impostazioni, toccate **Accessibilità**.

- **Funzioni in uso**: consente di consultare le funzioni di accessibilità in uso.

  Questa funzionalità compare solo quando utilizzate le funzioni di accessibilità.
- **TalkBack**: consente di attivare TalkBack, in grado di fornire feedback vocali. Per consultare le informazioni guida e imparare a utilizzare questa funzionalità, toccate **Impostazioni** → **Tutorial** o **Guida**.
- **Ausili visivi**: consente di personalizzare le impostazioni per migliorare l'accessibilità agli utenti con visione ridotta.

- **Ausili per l'udito**: consente di personalizzare le impostazioni per migliorare l'accessibilità agli utenti con problemi di udito.
- **Interazione e manualità**: consente di personalizzare le impostazioni per migliorare l'accessibilità agli utenti con manualità ridotta.
- **Impostazioni avanzate**: consente di gestire altre funzioni avanzate.
- **App installate**: consente di conoscere i servizi di accessibilità installati sull'orologio.

Aggiornamento software

Aggiornate il software dell'orologio attraverso il servizio Firmware Over-The-Air (FOTA). Inoltre, potete modificare le impostazioni di aggiornamento.

Nel menu Impostazioni, toccate **Aggiornamento software**.

- **Scarica e installa**: consente di verificare e di installare gli aggiornamenti manualmente.
- **Aggiornamento automatico**: consente di impostare l'installazione automatica degli aggiornamenti sull'orologio.

Informazioni sull'orologio

Accedete alle informazioni aggiuntive sull'orologio.

Nel menu Impostazioni, toccate **Informazioni sull'orologio**.

- **Informazioni sullo stato**: consente di conoscere le informazioni come indirizzo Wi-Fi MAC, indirizzo Bluetooth e numero di serie.
- **Informazioni legali**: consente di accedere alle informazioni legali relative l'orologio. Inoltre, potete inviare a Samsung le informazioni diagnostiche dell'orologio.
- **Informazioni software**: consente di accedere alla versione del software e allo stato di sicurezza.
- **Informazioni sulla batteria**: consente di conoscere le informazioni sulla batteria, ad esempio la sua capacità.

Applicazione Galaxy Wearable

Introduzione

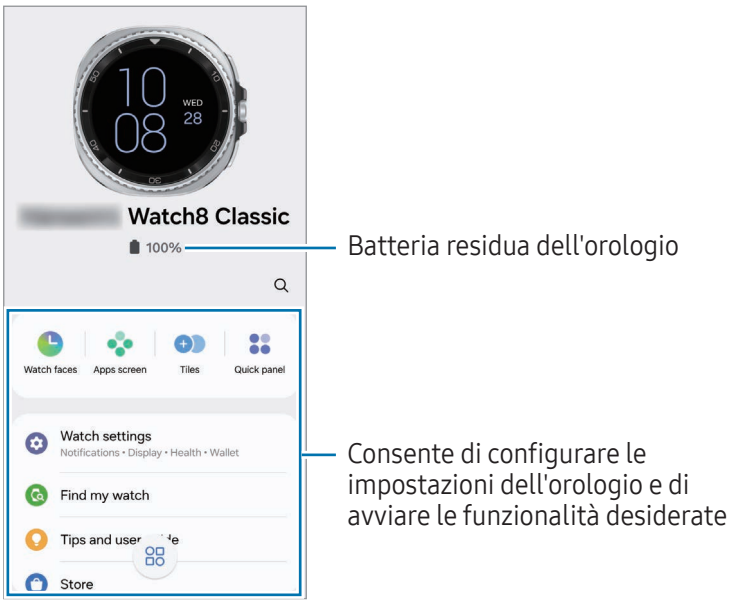
Potete controllare la batteria residua dell'orologio e configurare le impostazioni tramite l'applicazione Galaxy Wearable.

Aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

Per cercare le impostazioni inserendo parole chiave, toccate l'icona Cerca (). Inoltre, potete cercare le impostazioni selezionando un tag tra i **Suggerimenti**.

Per impostare l'app Galaxy Wearable, toccate l'icona Tutti i dispositivi () → l'icona Altre opzioni (), quindi toccate **Impostazioni**.

- Per utilizzare l'app Galaxy Wearable, è necessario connettere l'orologio a un telefono. Fate riferimento alla sezione Connessione dell'orologio a un telefono per maggiori informazioni.
- La disponibilità di alcune funzionalità potrebbe variare a seconda del tipo di telefono connesso, del gestore o del modello.



Gestione delle connessioni dei dispositivi

Potete gestire le connessioni di vari dispositivi, ad esempio verificare quali dispositivi indossabili sono connessi al telefono o connettere un nuovo dispositivo con l'app Galaxy Wearable.

Gestione del dispositivo connesso

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate l'icona Tutti i dispositivi ().

Nell'elenco compaiono i dispositivi connessi al momento e i dispositivi connessi in precedenza.

- Per disconnettere dal telefono il dispositivo connesso al momento, toccate l'icona Disconnetti () in corrispondenza del dispositivo connesso nell'elenco.
- Per connettere nuovamente un dispositivo connesso in precedenza, selezionate il dispositivo dall'elenco e toccate **Connetti**.

Aggiunta di un nuovo dispositivo e rimozione dei dispositivi

1 Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate l'icona Tutti i dispositivi ().

2 Toccate l'icona Aggiungi nuovo dispositivo (+) e seguite le istruzioni sullo schermo per connettere un nuovo dispositivo indossabile.

Il nuovo dispositivo indossabile viene connesso e aggiunto all'elenco.

Per rimuovere i dispositivi indossabili dall'elenco, toccate l'icona Altre opzioni () → **Rimuovi dispositivo**, selezionate un dispositivo, quindi toccate **Rimuovi**.

Quadranti orologio

Potete modificare il tipo di quadrate da visualizzare nella schermata Orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Quadranti orologio**.

Selezionate il quadrante desiderato e toccate **Personalizza** o l'icona Personalizza () per modificare i colori o le parti dello schermo, ad esempio le lancette e i quadranti, e per selezionare gli elementi da visualizzare nella schermata Orologio.

Creazione dei quadranti Il mio stile

Sostituite il quadrante con un'immagine che utilizza una combinazione di colori estratta dalla foto scattata. Potete abbinare il quadrante dell'orologio a qualsiasi stile desiderate.

Questa funzionalità è disponibile solo su telefoni Samsung o Android.

1. Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Quadranti orologio**.
2. Selezionate **Stile personale** sotto **Grafica animata**.
3. Toccate l'icona Personalizza ().
4. Toccate **Sfondo** → **Fotocamera**.
   Per selezionare una foto salvata sul telefono, toccate **Galleria**.
5. Toccate l'icona Scatta foto () per scattare una foto, quindi toccate **OK**.
6. Trascinate all'interno del cerchio la porzione della foto che volete utilizzare, oppure ridimensionate la foto per selezionare il colore da utilizzare.
7. Selezionate un modello e toccate **Fatto**.
8. Toccate **Salva**.
   Il quadrante viene sostituito da quello Il mio stile.

Creazione dei quadranti Galaxy Avatar

Trasformate il quadrante in un avatar personale.

Questa funzionalità è disponibile solo sui telefoni Samsung che supportano Galaxy Avatar.

1 Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Quadranti orologio**.

2 Selezionate **Galaxy Avatar** sotto **Animazione**.

3 Toccate l'icona Personalizza ( ).

4 Toccate **Carattere**.

5 Toccate l'icona Aggiungi ( ) e seguite le istruzioni sullo schermo per creare il vostro avatar.

6 Selezionate l'avatar creato sotto **Altri avatar** per trasferirlo sull'orologio.

7 Toccate **Salva**.
Il quadrante viene sostituito da quello Galaxy Avatar.

Schermata Applicazioni

Riorganizzate le applicazioni sul menu Applicazioni e cambiate lo stile di organizzazione delle applicazioni. Inoltre, potete impostare la visualizzazione sul menu Applicazioni delle applicazioni in evidenza in base all'uso che fate dell'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Schermata Applicazioni**.

Per riorganizzare le applicazioni, tenete premuta l'applicazione da spostare e trascinatela nella posizione desiderata.

Schede

Personalizzate e gestite le schede e i widget sull'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Schede**.

Aggiunta o rimozione delle schede

Toccate l'icona Aggiungi schede (+), selezionate i widget da aggiungere sotto **Applicazioni Samsung**, quindi toccate **Salva**.

Per eliminare il widget, toccate l'icona Elimina (⊖) sui widget da rimuovere e toccate **Salva**. Se la scheda non è un widget, viene eliminata automaticamente.

Riorganizzazione dell'ordine

Tenete premuta la scheda da spostare, trascinatela nella posizione desiderata, quindi toccate **Salva**.

Per cambiare l'organizzazione del widget sulla scheda, tenete premuto il widget da spostare, trascinatela nella posizione desiderata, quindi toccate **Salva**.

Pannello rapido

Selezionate le icone visualizzate sul pannello rapido dell'orologio. Potete anche decidere come riorganizzarle.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Pannello rapido**.

Aggiunta o rimozione delle icone di impostazioni rapide

Per aggiungere l'icona delle impostazioni rapide, toccate l'icona Aggiungi (⊕) sotto **Pulsanti disponibili**, quindi toccate **Salva**. Per eliminare l'icona, toccate l'icona Elimina (⊖) e toccate **Salva**.

Riorganizzazione delle icone di impostazioni rapide

Tenete premuta l'icona da spostare, trascinatela nella posizione desiderata, quindi toccate **Salva**.

Impostazioni orologio

Introduzione

Controllate lo stato dell'orologio e configuratene le impostazioni.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio**.

Samsung account

Registrate il Samsung account sul telefono connesso oppure consultate il Samsung account registrato in precedenza.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Samsung account**. Fate riferimento alla sezione Registrazione di un Samsung account sull'orologio per maggiori informazioni.

Modalità e routine

Sincronizzate le impostazioni delle modalità tra orologio e telefono.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Modalità e routine**.

- **Sincronizza modalità con smartphone**: consente di sincronizzare le impostazioni delle modalità tra orologio e telefono. Attivando questa funzionalità, ogni nuova modalità aggiunta o modifica alle impostazioni delle modalità sul telefono connesso viene sincronizzata con l'orologio, così come lo stato di esecuzione delle modalità.

La disponibilità di alcune funzionalità di sincronizzazione delle modalità può variare a seconda della versione del software del telefono connesso.

Suoni e vibrazione

Modificate le impostazioni relative a suono e vibrazione.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Suoni e vibrazione**. Fate riferimento alla sezione Suoni e vibrazione in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Notifiche

Modificate le impostazioni delle notifiche.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Notifiche**. Per maggiori informazioni sulle altre funzionalità diverse da quelle elencate, fate riferimento alla sezione Notifiche in Applicazioni e funzionalità.

- **Sincronizza Non dist. e smartph.**: consente di sincronizzare le impostazioni Non disturbare dell'orologio e del telefono.

Schermo

Modificate le impostazioni dello schermo.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Schermo**. Fate riferimento alla sezione Schermo in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Batteria

Verificate la batteria residua e il tempo rimanente per l'utilizzo dell'orologio. Se la batteria è scarica, attivate il Risparmio energetico per ridurre il consumo.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Batteria**. Fate riferimento alla sezione Batteria in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Pulsanti e gesti

Attivate i pulsanti o i gesti e configurate le impostazioni.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Pulsanti e gesti**. Fate riferimento alla sezione Pulsanti e gesti in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Health

Configurate le varie impostazioni relative a esercizio e fitness.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Health**. Fate riferimento alla sezione Health in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Wallet

Potete utilizzare le varie e comode funzionalità in Samsung Wallet.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Wallet**.

La disponibilità di questa funzione può variare in base all'area geografica o al telefono connesso.

Sicurezza ed emergenza

Gestite le vostre informazioni mediche e i contatti di emergenza. Inoltre, potete impostare la richiesta di SOS quando vi trovate in emergenza. Per maggiori informazioni, fate riferimento alla sezione Sicurezza ed emergenza in Applicazioni e funzionalità o alla sezione Invio di un SOS.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Sicurezza ed emergenza**.

Account e backup

Potete utilizzare diverse funzionalità dell'orologio dopo aver registrato il vostro account Google o Samsung account sul telefono connesso e averli aggiunti all'orologio. Potete anche effettuare automaticamente e con regolarità il backup dei dati e dei file dell'orologio con Smart Switch sul telefono connesso ed effettuare il backup su Samsung Cloud.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Account e backup**.

- Salvate i dati e i file dell'orologio che vengono copiati automaticamente su Samsung Cloud con regolarità, in modo da poterli recuperare in caso di danno o smarrimento dei dati a causa di un ripristino delle impostazioni di fabbrica involontario.
- Il backup automatico dei dati dell'orologio viene effettuato tra le ore 1:00 e le ore 5:00 se l'orologio è connesso al telefono, se il telefono ha più del 30% di batteria e lo schermo è spento.

- **Account**: consente di registrare i vostri account Samsung o Google sul telefono connesso e aggiungerli al vostro orologio. Fate riferimento alla sezione Aggiunta di account all'orologio per maggiori informazioni.
- **Backup**: effettuate il backup automatico dei dati sul telefono connesso e toccate il cursore **Salva backup su Samsung Cloud** per attivare l'archiviazione dei backup su Samsung Cloud.

Funzioni avanzate

Consente di attivare le funzionalità avanzate.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Funzioni avanzate**. Per maggiori informazioni sulle altre funzionalità diverse da quelle elencate, fate riferimento alla sezione Funzioni avanzate in Applicazioni e funzionalità.

- **Connessione remota**: consente all'orologio di connettersi al telefono in remoto tramite rete mobile o rete Wi-Fi quando non è disponibile la connessione Bluetooth tra i dispositivi.

Assistenza dispositivo

La funzionalità di assistenza del dispositivo offre una visione completa dello stato della batteria, dello spazio di archiviazione e della memoria dell'orologio. Potete anche testare l'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Assistenza dispositivo**. Per maggiori informazioni sulle altre funzionalità diverse da quelle elencate, fate riferimento alla sezione Assistenza dispositivo in Applicazioni e funzionalità.

- **Diagnostica**: consente di testare l'orologio tramite Samsung Members.

Applicazioni

Configurate le impostazioni per l'applicazione dell'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Applicazioni**. Per maggiori informazioni sulle altre funzionalità diverse da quelle elencate, fate riferimento alla sezione Applicazioni in Applicazioni e funzionalità.

- **Impostazioni applicazione**: consente di modificare in dettaglio le impostazioni di alcune applicazioni dell'orologio.

Gestisci contenuti

Sincronizzate con l'orologio i file audio o le immagini salvati sul telefono, oppure trasferiteli sull'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Gestisci contenuti**.

- **Lettore musicale**
  - **Brani sull'orologio**: consente di gestire e consultare i file audio sull'orologio ordinati per categoria. Fate riferimento alla sezione Gestione dei file audio salvati sull'orologio per maggiori informazioni.
  - **Sincronizz. autom.**: consente di impostare il telefono per sincronizzare automaticamente con l'orologio i file audio e le playlist selezionate come **Playlist da sincronizzare** ogni sei ore.
  - **Playlist da sincronizzare**: consente di selezionare una playlist da sincronizzare automaticamente con l'orologio.

  Questa funzione potrebbe essere disponibile solo quando sul telefono è installata l'applicazione Samsung Music e quando abilitate **Sincronizz. autom.**
- **Galleria**
  - **Immagini sull'orologio**: consente di gestire e controllare le immagini sull'orologio ordinate per categoria. Fate riferimento alla sezione Gestione delle immagini salvate sull'orologio per maggiori informazioni.
  - **Sincronizzaz. automatica album**: consente di impostare il telefono per sincronizzare automaticamente con l'orologio le immagini aggiunte agli album selezionati come **Album da sincronizzare**.
  - **Album da sincronizzare**: consente di selezionare un album da sincronizzare automaticamente con l'orologio.
  - **Limite immagini sinc. automatica**: consente di impostare il numero massimo di immagini che è possibile inviare durante la sincronizzazione automatica.

  Album da sincronizzare e **Limite immagini sinc. automatica** potrebbero comparire quando attivate la funzionalità **Sincronizzaz. automatica album**.
  - **Selez. cronol. da sincronizzare**: consente di selezionare una storia salvata sul telefono da sincronizzare con l'orologio.
  - **Sincro. auto. ultima cronologia**: consente al telefono di sincronizzare automaticamente la vostra storia più recente con l'orologio.

I file vengono sincronizzati automaticamente con l'orologio solo quando la batteria residua è superiore al 15% e quando sull'orologio è disattivato il risparmio energetico.

Piani tariffari (modelli che supportano la rete mobile)

Utilizzate diversi altri servizi attivando la rete mobile sull'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Piani tariffari**.

Generale

Personalizzate le impostazioni generali dell'orologio. Potete anche connettere l'orologio a un nuovo telefono o ripristinare l'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Generale**. Fate riferimento alla sezione Generale in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Accessibilità

Configurate varie impostazioni per migliorare l'accessibilità all'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Accessibilità**. Fate riferimento alla sezione Accessibilità in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Aggiornamento software orologio

Aggiornate il software dell'orologio attraverso il servizio Firmware Over-The-Air (FOTA). Inoltre, potete modificare le impostazioni di aggiornamento.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Aggiornamento software orologio**. Fate riferimento alla sezione Aggiornamento software per maggiori informazioni.

Info sull'orologio

Accedete alle informazioni aggiuntive sull'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Impostazioni orologio** → **Info sull'orologio**. Fate riferimento alla sezione Informazioni sull'orologio in Applicazioni e funzionalità per maggiori informazioni.

Trova orologio personale

Se non ricordate dove avete messo l'orologio, per ritrovarlo potete utilizzare l'app Galaxy Wearable, la funzionalità SmartThings Find dell'app SmartThings, oppure l'app Samsung Find installata sul telefono connesso.

- La disponibilità della funzionalità SmartThings Find e dell'app Samsung Find potrebbe variare a seconda della versione del software del telefono connesso.
- Se il telefono connesso dispone della funzionalità SmartThings Find o dell'app Samsung Find, potrebbe attivarsi automaticamente la schermata di ricerca dell'orologio. Se sono supportate sia la funzionalità SmartThings Find che l'app Samsung Find, si apre l'app Samsung Find.

Ricerca tramite l'applicazione Galaxy Wearable

1 Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Trova orologio personale**.

2 Toccate **Avvia**.
L'orologio emette un suono, vibra e lo schermo si accende.

Per interrompere il suono e la vibrazione, trascinate l'icona Ignora avviso ( ) fuori dal cerchio grande sull'orologio. In alternativa, utilizzate la ghiera. Inoltre, potete interromperli toccando **Interrompi** sul telefono.

Controllo in remoto dell'orologio

Se l'orologio risulta smarrito o è stato rubato, toccate **Trova orologio personale** nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Imposta protezione**, quindi controllate l'orologio in remoto.

- **Blocca orologio**: consente di bloccare l'orologio da remoto per evitare accessi non autorizzati. Questa funzionalità può essere utilizzata quando il telefono è connesso all'orologio tramite Bluetooth o connessione remota. Quando l'orologio è bloccato, sbloccatelo manualmente inserendo un PIN preimpostato, oppure connettetelo nuovamente al telefono tramite Bluetooth per sbloccarlo automaticamente.
- **Ripristina orologio**: tutti i dati memorizzati nell'orologio saranno eliminati. Dopo aver ripristinato l'orologio, non potete recuperare le informazioni né utilizzare la funzionalità Trova il mio orologio. Tuttavia, i dati che sono stati copiati e archiviati mentre l'orologio e il telefono erano connessi prima del ripristino, sono disponibili su Samsung Cloud.

Ricerca tramite la funzionalità SmartThings Find dall'app SmartThings o dall'app Samsung Find

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Trova orologio personale**.

Sul telefono compare la schermata SmartThings Find disponibile tramite l'app SmartThings oppure si apre l'app Samsung Find, a quel punto potrete verificare la posizione dell'orologio smarrito. Inoltre, potete trovarlo seguendo il suono emesso dall'orologio.

Per trovare l'orologio tramite l'applicazione Samsung Find, è necessario attivare le funzionalità di Samsung Find relative alla ricerca dei dispositivi offline.

Store

Scaricate le applicazioni e i quadranti da utilizzare sull'orologio.

Nella schermata Galaxy Wearable del telefono, toccate **Store**.

Avvisi sull'utilizzo

Precauzioni sull'utilizzo del dispositivo

Quando utilizzate il dispositivo, leggete questa guida per garantirne un uso sicuro e corretto.

- Le descrizioni si basano sulle impostazioni predefinite del dispositivo.
- Alcuni contenuti potrebbero variare da quelli del dispositivo in base all'area geografica, al gestore telefonico, alle specifiche del modello o al software del dispositivo.
- Quando utilizzate alcune applicazioni o funzionalità, il dispositivo potrebbe richiedere la connessione a una rete Wi-Fi o mobile.
- L'utilizzo di contenuti (di alta qualità) ad alto assorbimento di CPU e memoria incide sulle prestazioni generali del dispositivo. Le applicazioni collegate al contenuto potrebbero non funzionare correttamente in base alle specifiche del dispositivo e all'ambiente in cui viene utilizzato.
- Samsung non è responsabile per i problemi di prestazione causati dalle applicazioni di fornitori diversi da Samsung.
- Samsung non è responsabile per i problemi di prestazione o incompatibilità causati dalla modifica delle impostazioni di registro o del software del sistema operativo. Il tentativo di personalizzare il sistema operativo potrebbe causare il malfunzionamento del dispositivo o delle applicazioni.
- Il software, i suoni, gli sfondi, le immagini e gli altri contenuti multimediali forniti con il dispositivo sono concessi in licenza per uso limitato. Scaricare e utilizzare questi materiali per scopi commerciali o altri scopi costituisce una violazione delle leggi sul copyright. La piena responsabilità per l'utilizzo illegale dei contenuti multimediali spetta agli utenti.
- I servizi relativi ai dati come messaggistica, upload e download, sincronizzazione automatica o l'utilizzo dei servizi di posizionamento, potrebbero determinare costi aggiuntivi in base al vostro piano tariffario. Per il trasferimento di grandi volumi di dati, si consiglia di utilizzare il Wi-Fi.
- Le applicazioni predefinite fornite con il dispositivo sono soggette ad aggiornamenti e potrebbero non essere più supportate senza preavviso.
- Il sistema operativo del dispositivo è diverso da alcune serie precedenti di Galaxy Watch e non potete utilizzare i contenuti acquistati in precedenza a causa di problemi di compatibilità.

- Le specifiche del modello e i servizi supportati potrebbero variare in base al Paese.
- La modifica del sistema operativo del dispositivo o l'installazione di software da fonti non ufficiali può causare il malfunzionamento del dispositivo e il danneggiamento o la perdita dei dati. Tali azioni costituiscono una violazione dell'accordo di licenza Samsung e annullano la garanzia.
- Alcune funzionalità potrebbero differire nella realtà da quanto descritto in questa guida, a seconda del produttore e del modello del telefono connesso all'orologio.
- Regolando automaticamente il contrasto in base all'ambiente circostante, lo schermo resta chiaramente visibile anche all'aperto in condizioni di luce solare intensa. Data la natura del prodotto, la visualizzazione prolungata di elementi grafici fissi può causare la comparsa di immagini residue (burn-in dello schermo) o mosse.
  - Si consiglia di non utilizzare elementi grafici fissi su tutto o parte dello schermo per periodi prolungati e di spegnerlo quando non utilizzate il dispositivo.
  - Potete impostare lo spegnimento automatico dello schermo quando non lo utilizzate. Nel menu Applicazioni dell'orologio, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Schermo** → **Spegnimento schermo**, quindi selezionate quanto tempo deve trascorrere prima che lo schermo si spenga.
  - Per impostare la regolazione automatica dello schermo in base all'ambiente circostante, nel menu Applicazioni dell'orologio, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Schermo**, quindi toccate il cursore **Luminosità adattiva** per attivare questa funzione.
- A seconda dell'area geografica o del modello, alcuni dispositivi richiedono l'approvazione da parte della Federal Communications Commission (FCC).

  Se il dispositivo è approvato da FCC, potete consultare l'identificativo FCC del dispositivo. Per accedere all'identificativo FCC, nel menu Applicazioni dell'orologio, toccate l'icona Impostazioni (⚙) → **Informazioni sull'orologio** → **Informazioni sullo stato**. Se il dispositivo non possiede un identificativo FCC, significa che non è stato autorizzato alla vendita negli Stati Uniti o nei suoi territori e che può essere portato negli Stati Uniti dal proprietario solo ed esclusivamente per uso personale.
- Il dispositivo contiene dei magneti. Tenetelo lontano da carte di credito, dispositivi medici impiantati e altri dispositivi che possano subire l'influenza dei magneti. In caso di dispositivi medici, mantenete il dispositivo a una distanza superiore ai 15 cm. Interrompete l'uso del dispositivo se sospettate eventuali interferenze con il dispositivo medico e consultate il vostro medico, oppure il produttore del vostro dispositivo medico.
- Questo dispositivo supporta servizi e applicazioni che potrebbero richiedere una connessione dati attiva per il loro funzionamento ed aggiornamento. Come impostazione predefinita, la connessione dati è sempre attiva su questo dispositivo. Verificate i costi di connessione con il vostro gestore telefonico. A seconda del gestore telefonico e del piano tariffario, alcuni servizi potrebbero non essere disponibili.
- Per disabilitare la connessione dati, nel menu Applicazioni, selezionate **Impostazioni** → **Connessioni** → **Utilizzo dati** e deselezionate **Connessione dati**.

Icone informative

Avvertenza: indica situazioni che potrebbero causare lesioni alle persone

Attenzione: indica situazioni che potrebbero causare danni al vostro dispositivo o ad altri apparecchi

Nota: indica note, suggerimenti per l'uso o informazioni aggiuntive

Note su contenuto della confezione e accessori

Controllate la guida di riferimento rapido per informazioni sul contenuto della confezione.

- Gli elementi forniti con l'orologio e gli accessori disponibili possono variare in base all'area geografica o al gestore telefonico.
- Gli elementi forniti sono stati creati soltanto per il presente dispositivo e potrebbero non essere compatibili con altri dispositivi.
- I componenti e le specifiche del dispositivo sono soggette a modifiche senza preavviso.
- Potrete acquistare accessori aggiuntivi da un rivenditore Samsung di zona. Accertatevi che siano compatibili con l'orologio prima di acquistarli.
- Ad esclusione dell'orologio, alcuni accessori potrebbero non essere dotati della stessa certificazione di resistenza agli spruzzi d'acqua ed alla polvere.
- Utilizzate accessori approvati da Samsung. L'utilizzo di accessori non approvati potrebbe causare problemi di prestazione e malfunzionamenti non coperti dalla garanzia.
- La disponibilità di tutti gli accessori potrebbe variare in base alle società produttrici. Per maggiori informazioni sugli accessori disponibili, fate riferimento al sito Web di Samsung.

Mantenimento della resistenza all'acqua e alla polvere del dispositivo

- Il dispositivo è resistente all'acqua e alla polvere e soddisfa i seguenti standard internazionali.
  - Certificazione di resistenza all'acqua 5ATM: è stata testata immergendo il dispositivo a una profondità di 50 m in acqua dolce per10 minuti, lasciandolo fermo, come previsto dai requisiti della norma ISO 22810:2010.
  - Certificazione di resistenza all'acqua IPX8: è stata testata immergendo il dispositivo a una profondità di 1,5 m in acqua dolce per 30 minuti, lasciandolo fermo, come previsto dai requisiti della norma IEC 60529.
  - Certificazione di resistenza alla polvere IP6X: il dispositivo è stato testato per soddisfare i requisiti della norma IEC 60529.
- Potete utilizzare il dispositivo quando fate esercizio fisico, vi lavate le mani o in una giornata di pioggia.
- Potete utilizzare il dispositivo quando nuotate in piscina o in mare, dove il livello dell'acqua non è troppo profondo.
- La resistenza all'acqua del dispositivo Galaxy non è permanente e potrebbe diminuire con il tempo a causa del normale consumo, in base all'ambiente o alle condizioni d'uso. Si raccomanda di far testare la resistenza all'acqua del dispositivo Galaxy una volta all'anno presso un centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.
- Per mantenere la resistenza all'acqua e alla polvere del dispositivo è necessario attenersi alle seguenti linee guida.
  - Dopo aver nuotato e prima che l'acqua della piscina o del mare si sia asciugata, sciacquate il dispositivo con acqua dolce e asciugatelo accuratamente con un panno morbido e pulito per mantenerne la resistenza all'acqua. La resistenza all'acqua può essere influenzata dai disinfettanti presenti nell'acqua delle piscine o dal sale dell'acqua di mare.
  - Se il dispositivo si bagna con liquidi diversi dall'acqua dolce, ad esempio caffè, bevande, acqua saponata, olio, profumo, crema solare, disinfettante per le mani o prodotti chimici come i cosmetici, sciacquate il dispositivo con acqua dolce e asciugatelo accuratamente con un panno morbido e pulito per mantenere la sua resistenza all'acqua.

- Quando indossate il dispositivo, non restate in immersione sott'acqua, non praticate snorkeling, immersioni o scuba diving né sport acquatici come lo sci nautico o il surf e non nuotate in acque in rapido movimento, come quelle di un fiume. Inoltre, non esponetelo a macchine per la pulizia ad alta pressione o simili. Ciò comporterebbe un drastico aumento della pressione dell'acqua, che potrebbe modificare la resistenza all'acqua garantita dalla nostra azienda.
- Se il dispositivo subisce urti o si danneggia, la sua capacità di resistenza all'acqua e alla polvere potrebbe risentirne.
- Non smontate il dispositivo senza una guida adeguata.
- Se asciugate il dispositivo con un apparecchio che emette aria calda, ad esempio un asciugacapelli, o se utilizzate il dispositivo in un ambiente caldo come una sauna, la resistenza all'acqua potrebbe essere compromessa da un drastico cambiamento della temperatura dell'aria o dell'acqua.

Precauzioni contro il surriscaldamento

Se avvertite fastidio dovuto a surriscaldamento durante l'utilizzo del dispositivo, interrompetene immediatamente l'uso e rimuovetelo dal polso.

- Se il dispositivo raggiunge una temperatura troppo alta, comparirà un avviso di modo da evitare problemi, quali malfunzionamento, consumo eccessivo della batteria o fastidio e danni alla pelle. Quando compare il primo avviso, le funzionalità del dispositivo vengono disattivate finché il dispositivo si raffredda e raggiunge una specifica temperatura. Tuttavia, sul modello LTE è disponibile la chiamata di emergenza.
- Se la temperatura del dispositivo continua ad aumentare, comparirà un secondo avviso. A questo punto, il dispositivo si spegne. Non utilizzate il dispositivo finché la sua temperatura non rientra nei imiti di temperatura di esercizio raccomandati. Tuttavia, con il modello LTE, la chiamata di emergenza precedentemente connessa rimane abilitata anche se è comparso il secondo avviso.

Limite di temperatura di esercizio raccomandata

La temperatura di esercizio raccomandata del dispositivo è compresa tra 0 °C e 35 °C. L'utilizzo del dispositivo al di fuori dei limiti di temperatura raccomandati potrebbe causare danni al dispositivo o ridurre la vita della batteria.

Pulizia e gestione dell'orologio

Seguite questi punti per assicurarvi che l'orologio funzioni correttamente e conservi il suo aspetto. In caso contrario, l'orologio potrebbe danneggiarsi causando irritazioni cutanee.

- Spegnete l'orologio e rimuovete il cinturino prima di pulirlo.
- Non esponete il dispositivo a polvere, sudore, inchiostro, olio e prodotti chimici come cosmetici, spray antibatterici, detergenti mani, detersivi e insetticidi. Le parti esterne e interne dell'orologio potrebbero danneggiarsi oppure le prestazioni potrebbero diminuire. Se l'orologio viene esposto ad una delle sostanze di cui sopra, utilizzate un panno morbido per pulirlo.
- Non utilizzate saponi, agenti pulenti, materiali abrasivi e aria compressa per pulire l'orologio e non pulitelo con onde a ultrasuoni o fonti di calore esterne. Queste operazioni potrebbero danneggiare l'orologio. I residui di saponi, detergenti, igienizzanti per mani o agenti pulenti sull'orologio potrebbero causare irritazioni alla cute.
- Quando rimuovete creme, lozioni oppure oli solari, utilizzate detergenti senza sapone, quindi sciacquate e asciugate bene l'orologio.
- Il cinturino ibrido non è resistente all'acqua. Non nuotate e non fate la doccia mentre utilizzate il cinturino ibrido.
- Potrebbe essere avvertito uno stridio nel punto in cui il cinturino ibrido è agganciato all'orologio, a causa delle caratteristiche del materiale. Questo è normale e potete risolvere il problema applicando i prodotti per la cura di materiali in pelle sul cinturino nel punto di connessione.
- Evitate di esporre il cinturino ibrido dell'orologio a sostanza chimiche, alla luce solare diretta, ad ambienti caldi o umidi, oppure all'acqua. In caso contrario, il colore e la forma del cuoio potrebbero mutare. Se si bagna, asciugatelo immediatamente con un panno in microfibra e asciugatelo in un luogo ben ventilato e all'ombra.
- Se il cinturino ibrido si macchia, asciugatelo con un panno in microfibra. Se necessario, bagnate leggermente il panno con acqua dolce.

Il cinturino in dotazione potrebbe variare in base al Paese o al modello. Assicuratevi di pulire e di mantenere il cinturino in maniera corretta.

Prestate attenzione a eventuali allergeni sull'orologio

- Samsung ha testato i materiali nocivi contenuti nell'orologio avvalendosi di enti di certificazione interni ed esterni, incluso il test di tutti i materiali a contatto con la cute, test di tossicità cutanea e la prova di usura.
- L'orologio contiene nichel. Adottate le necessarie precauzioni se la vostra cute è ipersensibile oppure se soffrite di allergie ad altri materiali di cui si compone l'orologio.
  - **Nichel**: l'orologio contiene una piccola quantità di nichel, al di sotto del valore di riferimento fissato dal regolamento europeo REACH. Non sarete esposti al nichel contenuto all'interno dell'orologio, il dispositivo ha superato tutti i test di certificazione internazionali. Tuttavia, se siete ipersensibili al nichel, utilizzate l'orologio con cautela.
- L'orologio viene prodotto utilizzando solo materiali in linea con gli standard della U.S. Consumer Product Safety Commission (CPSC), le normative dei paesi europei e gli altri standard internazionali.
- Per maggiori informazioni sulla modalità di gestione delle sostanze chimiche da parte di Samsung, fate riferimento al sito web Samsung.

Come trovare le informazioni sul consumo di batteria in standby per questo prodotto.

- Accedete a www.samsung.com/global/ecodesign_energy.
- Effettuate la ricerca tramite il numero del modello del prodotto.

La disponibilità di questa funzioni può variare in base all'area geografica, al gestore telefonico o al modello.

Appendice

Risoluzione dei problemi

Prima di rivolgervi a un centro assistenza Samsung o a un centro assistenza autorizzato, provate le seguenti soluzioni. Alcune delle seguenti soluzioni potrebbero non essere applicabili all'orologio.

Inoltre, potete utilizzare Samsung Members per risolvere eventuali problemi riscontrati durante l'uso del dispositivo.

L'orologio mostra un messaggio di errore di rete o servizio non disponibile

- Se vi trovate in aree con segnale debole o scarsa ricezione, la rete potrebbe non essere disponibile. Spostatevi in un'altra area e riprovate. Mentre vi spostate, i messaggi di errore potrebbero comparire più volte.
- L'accesso ad alcune opzioni è soggetto a registrazione. Per maggiori informazioni, rivolgetevi al vostro gestore telefonico.

L'orologio non si accende

Se la batteria è completamente scarica, l'orologio non si accende. Caricate completamente la batteria prima di accendere l'orologio.

Il riconoscimento dei tocchi è lento o non corretto

- Il riconoscimento dei tocchi potrebbe non funzionare correttamente nelle seguenti condizioni:
  - Applicando allo schermo una pellicola protettiva o accessori opzionali
  - Se indossate dei guanti, se toccate lo schermo con le mani sporche, o se toccate lo schermo con un oggetto appuntito o con la punta delle dita
  - In presenza di umidità o se esposto ad acqua
- Riavviate l'orologio per eliminare eventuali problemi temporanei del software.
- Assicuratevi che il software dell'orologio sia aggiornato all'ultima versione.
- Se lo schermo è graffiato o danneggiato, recatevi presso un centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.

L'orologio si blocca o si verifica un problema

Tentate le seguenti soluzioni. Se il problema persiste, contattate un centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.

Riavvio dell'orologio

Se l'orologio si blocca o è lento, potrebbe essere necessario chiudere le applicazioni o spegnere l'orologio e accenderlo di nuovo.

Riavvio forzato

Se l'orologio si blocca e non risponde, tenete premuto il pulsante Home e il pulsante Indietro contemporaneamente per più di 7 secondi per riavviarlo.

Ripristino dell'orologio

Se dopo aver tentato le soluzioni suggerite il problema persistesse, ripristinate il dispositivo ai dati di fabbrica.

Nel menu Applicazioni, toccate l'icona Impostazioni () → **Generale** → **Ripristina** → **Ripristina**. In alternativa, aprite l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono e toccate **Impostazioni orologio** → **Generale** → **Ripristina** → **Ripristina**. Se l'orologio e il telefono non sono connessi al momento del ripristino dell'orologio, i dati salvati sull'orologio saranno eliminati.

Un altro dispositivo Bluetooth non riesce a localizzare l'orologio

- Assicuratevi che il Bluetooth dell'orologio sia attivo.
- Ripristinate l'orologio e provate di nuovo.
- Accertatevi che l'orologio e l'altro dispositivo Bluetooth si trovino entro la distanza di connessione Bluetooth (10 m). La distanza potrebbe variare in base all'ambiente in cui viene utilizzato il dispositivo.

Se i suggerimenti precedenti non risultassero utili per la risoluzione del problema, contattate un Centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.

Non viene stabilita una connessione Bluetooth oppure l'orologio e il telefono sono disconnessi

- Accertatevi che il Bluetooth sia attivo su entrambi i dispositivi.
- Accertatevi che tra i dispositivi non ci siano ostacoli, come muri o apparecchiature elettriche.
- Accertatevi che sul telefono sia installata l'ultima versione dell'applicazione Galaxy Wearable. Se l'applicazione Galaxy Wearable non è aggiornata all'ultima versione, aggiornate l'applicazione all'ultima versione.
- Accertatevi che l'orologio e l'altro dispositivo Bluetooth si trovino entro la distanza di connessione Bluetooth (10 m). La distanza potrebbe variare in base all'ambiente in cui viene utilizzato il dispositivo.
- Riavviate entrambi i dispositivi e aprite di nuovo l'applicazione **Galaxy Wearable** sul telefono.

Impossibile effettuare o ricevere una chiamata

- Accertatevi che l'orologio sia connesso a un telefono tramite Bluetooth.
- Assicuratevi di avere effettuato l'accesso alla rete cellulare corretta con l'orologio e il telefono.
- Assicuratevi che sul telefono non sia impostato il blocco chiamate per il numero composto.
- Assicuratevi che sul telefono non sia impostato il blocco chiamate per il numero chiamante.
- Controllate se sono attive alcune modalità. Se sono attive alcune modalità, l'audio delle chiamate ricevute potrebbe disattivarsi e lo schermo non accendersi.

L'interlocutore non riesce a sentire la vostra voce

- Assicuratevi che il microfono integrato non sia ostruito o coperto.
- Assicuratevi che il microfono sia vicino alla bocca.
- Se doveste utilizzare un auricolare Bluetooth, accertatevi che sia connesso correttamente.

Durante le chiamate si sente un effetto eco

Regolate il volume o spostatevi in un'altra area.

La rete cellulare o Internet si disconnette spesso o la qualità dell'audio è scarsa

- Accertatevi che l'area dell'antenna interna dell'orologio non sia ostruita.
- Se vi trovate in aree con segnale debole o scarsa ricezione, la rete potrebbe non essere disponibile. I problemi di connettività potrebbero essere dovuti a problemi del gestore telefonico. Spostatevi in un'altra area e riprovate.
- Se utilizzate il dispositivo mentre siete in movimento, i servizi di rete wireless potrebbero non essere disponibili a causa di problemi con la rete del gestore telefonico.

La batteria non si carica bene (con caricabatteria approvati da Samsung)

- Accertatevi che l'orologio sia connesso correttamente al caricabatteria wireless.
- Recatevi presso un centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato e fate sostituire la batteria. Portate con voi il caricabatteria e il cavo USB che state utilizzando per ricevere un'assistenza migliore. Se non funziona la ricarica wireless, portate con voi anche il caricabatteria wireless.

La batteria si scarica più rapidamente rispetto a quando l'avete acquistata

- Esponendo l'orologio o la batteria a temperature molto fredde o molto calde, la carica utile potrebbe diminuire.
- Il consumo di batteria aumenta quando utilizzate alcune applicazioni.
- La batteria è deperibile e la capacità di carica diminuisce nel tempo.

L'orologio risulta caldo al tocco

Quando utilizzate applicazioni che richiedono maggiori prestazioni oppure utilizzate a lungo applicazioni sull'orologio, questo potrebbe risultare caldo al tocco. Ciò è normale e non dovrebbe influire sulla durata o sulle prestazioni dell'orologio.

Se l'orologio si surriscalda o risulta caldo al tatto per un tempo prolungato, non utilizzatelo per qualche minuto. Se l'orologio continua a surriscaldarsi, contattate un Centro assistenza Samsung o un centro assistenza autorizzato.

L'orologio non rileva la vostra posizione corrente

L'orologio utilizza le informazioni relative alla posizione del vostro telefono. I segnali GPS potrebbero essere ostruiti in alcuni luoghi, ad esempio al chiuso. Impostate l'utilizzo di una rete Wi-Fi o mobile sullo smartphone per rilevare la posizione corrente.

Intorno alla scocca dell'orologio c'è un piccolo spazio vuoto

- Tale spazio è una caratteristica di fabbrica necessaria e le parti potrebbero subire piccole oscillazioni o vibrazioni.
- Nel tempo l'attrito tra le parti potrebbe far aumentare tale spazio.

Lo spazio di archiviazione dell'orologio è insufficiente

Per liberare spazio di archiviazione, eliminate i dati non necessari e le applicazioni o i file inutilizzati.

Rimozione della batteria

- **Per rimuovere la batteria, contattate un centro assistenza autorizzato. Per le istruzioni sulla rimozione della batteria, visitate www.samsung.com/global/ecodesign_energy.**
- Per la vostra sicurezza, **non dovete tentare di rimuovere** la batteria. Una rimozione non corretta potrebbe causare danni alla batteria e al dispositivo, provocare infortuni e rendere il dispositivo non sicuro.
- Samsung declina ogni responsabilità per eventuali danni o perdite (sia derivanti dal contratto che da azione illecita, negligenza inclusa) causati dal mancato preciso rispetto delle presenti avvertenze e precauzioni, fatto salvo decesso o infortunio attribuibili a negligenza da parte di Samsung.

Il dispositivo e gli accessori illustrati in questo manuale potrebbero variare in base al Paese nel quale i prodotti vengono distribuiti.

Copyright

Copyright © 2025 Samsung Electronics Co., Ltd.

Questa guida è protetta dalle leggi internazionali sul copyright.

Nessuna parte di questa guida può essere riprodotta, distribuita, tradotta o trasmessa in alcuna forma o tramite alcun mezzo, elettronico o meccanico, compresi fotocopie, registrazione o salvataggio in qualsiasi sistema di archiviazione o di recupero delle informazioni.

Marchi commerciali

- Samsung e il logo Samsung sono marchi commerciali registrati di Samsung Electronics Co., Ltd.
- Bluetooth® è un marchio commerciale registrato in tutto il mondo di Bluetooth SIG, Inc.
- Wi-Fi®, Wi-Fi Direct™, Wi-Fi CERTIFIED™, e il logo Wi-Fi sono marchi commerciali registrati di Wi-Fi Alliance.
- Tutti gli altri marchi e copyright sono proprietà dei rispettivi proprietari.

HEVCAdvance™
Covered by Patents at patentlist.hevcadvance.com