

Jabra GN

BRUKSANVISNING



PERFORM 45 SE

Technology for life's new rhythm

© 2025 GN Audio A/S. Alle rettigheter er forbeholdt. Jabra® er et varemerke under GN Audio A/S. Bluetooth®-merket og -logoer er registrerte varemerker som eies av Bluetooth SIG, Inc. All bruk av slike merker av GN Audio A/S skjer gjennom lisens.

Laget i Vietnam
MODELL: OTE985



Samsvarserklæring finnes på www.jabra.com/doc

1. Velkommen.....	5
2. Oversikt.....	6
2.1 Tilbehør inkludert	
2.2 Valgfritt tilbehør	
3. Slik bruker du det.....	8
3.1 Velge EarGel	
3.2 Oppnå best mulig tilpasning	
4. Slik lader du.....	10
5. Slik kobler du til.....	12
5.1 Strøm på	
5.2 Strøm av	
5.3 Parkoble med smarttelefonen din	
5.4 Tilkoble telefonen med NFC	
6. Slik bruker du den	15
6.1 Telefonsamtaler	
6.2 Customizable (Justerbar)-knappen	
6.3 Håndtering av flere samtaler	
6.4 Stemmekontroll	
6.5 Multipoint-modus	
6.6 oppdater fastvare	
6.7 Tilbakestille enheten	
6.8 Tøm listen over sammenkoblede enheter	
7. Jabra Direct-app	22

8. Brukerstøtte.....	23
8.1 Vanlige spørsmål	
8.2 Vedlikehold av produktet ditt	
8.3 Slik rengjør du handsfree headsettet	

1. Velkommen

Takk for at du har handlet Jabra Perform 45 SE.
Vi håper du vil like den!

Jabra Perform 45 SE tilbyr:

- **Liten, lett og diskret**, slik at du alltid ser tilgjengelig ut for andre
- **Mikrofoner med 93 % støydemping** og krystallklar lyd gir jevn kommunikasjon uten avbrytelser
- **Trykk-og-snakk** lar deg kommunisere med andre umiddelbart
- **Enkel å konfigurere** og intuitiv å bruke, med et slitesterk og hygienisk design
- **Trykk-og-snakk kan brukes opptil 27 timer**, og opptil 100 m trådløs rekkevidde

2. Oversikt

Multifunksjonsknapp

Slå på (trykk) / av (trykk og hold)

Tilkobling (dobbeltrykk)

Stemmeassistent (hold inne og slipp)

Svar/avslutt samtale (trykk)

Avvis samtale (hold inne)

Stemmekontroll
(standby) eller demp
(under en samtale)

Status LED

Volum opp

Volum ned

USB-C ladeportetikett plassering

Customizable button

Trykk-og-snak

Talekontroll (standby)

Demp (i en samtale)

Sjekk batterinivået

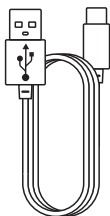
Microphones

SIKKERHETSMERKNAD:

Mikrofoner kan potensielt brukes til å ta opp private samtaler.

2.1 Tilbehør inkludert

USB-ledning



EarGel



Liten



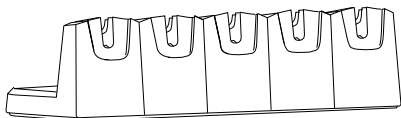
Middels
(forhåndsmontert
på headsettet)



Stor

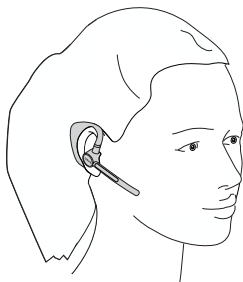
2.2 Valgfritt tilbehør

Valgfritt tilbehør kan kjøpes på nett på jabra.com/accessories

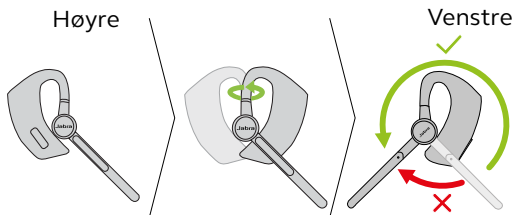


Jabra Perform-ladestativ, 5 ladebase

3. Slik bruker du det



Handsfree-enheten kan brukes på venstre eller høyre øre.



Når du skal bruke handsfree-enheten på det andre øret, dreier du mikrofonen vannrett slik at den står den andre veien. Deretter dreier du mikrofonen opp og over til fremsiden og peker den mot munnen.

SIKKERHETSMERKNAD:

Mikrofoner kan potensielt brukes til å ta opp private samtaler.

3.1 Velge EarGel

Det er viktig å bruke handsfree-enheten med den øreproppen som er mest komfortabel for ørene. Dette sikrer best mulig lydopplevelse.



Liten



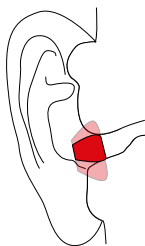
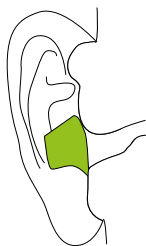
Middels



Stor

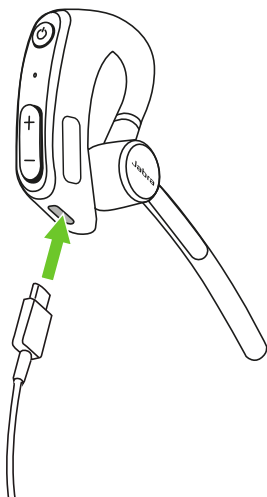
3.2 Oppnå best mulig tilpasning

Du oppnår best lyd kvalitet og komfort når EarGel sitter godt i øret uten å bli presset inn i ørekanalen.



4. Slik lader du

For å lade handsfree-enheten, kobler du USB-C ladekabelen til tilhørende USB-ladeuttak. Det anbefales å lade handsfree-headset med den medfølgende ladekabelen. Det tar opptil 120 minutter å lade batteriet helt opp.



Ved lading, viser LED-indikatoren ladestatusen. Rødt indikerer at enheten lades. Gult indikerer at handsfree headsettet lader. Grønt indikerer at handsfree headsettet er fulladet.



Lader

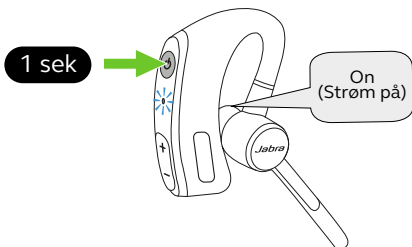


Fullstendig ladet

5. Slik kobler du til

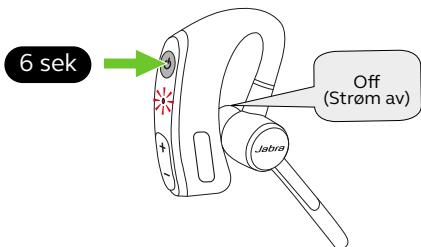
5.1 Strøm på

Trykk og hold nede **Multi-function** (Multifunksjons)-knappen i 1 sekund til LED-lyset blinker blått og du hører stemmen «on» (Strøm på).



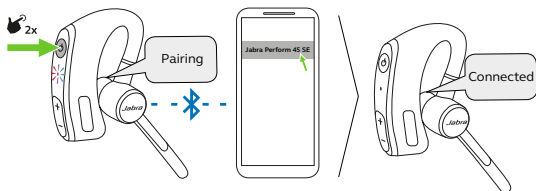
5.2 Strøm av

Trykk og hold nede **Multi-function** (Multifunksjons)-knappen i 6 sekunder til LED-lyset blinker rødt og du hører stemmen «off» (Strøm av).



5.3 Parkoble med smarttelefonen din

1. Sørg for at handsfree headsettet er slått på.
2. Dobbeltrykk på multifunksjonsknappen til du hører «Pairing» (Tilkobling) og LED-indikatoren blinker rødt og blått. Handsfree headsettet er nå klar til å kobles til.
3. Gå til Bluetooth-menyen på telefonen og velg **Jabra Perform 45 SE** fra listen over tilgjengelige enheter.
4. Du vil få høre «Connected» (Tilkoblet) når handsfree headsettet og smarttelefonen din er koblet sammen.



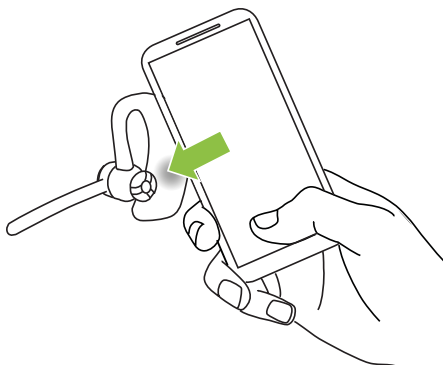
SIKKERHETSMERKNAD:

Handsfree headsettet bruker en sikker Bluetooth-tilkobling med en krypteringsnøkkelstørrelse på 128 bits. Hvis Bluetooth-enheten din ikke støtter sikre tilkoblinger, kan den ikke sammenkobles med eller kobles til handsfree headsettet.

5.4 Tilkoble telefonen med NFC

1. Sørg for at handsfree headsettet er slått på, og at NFC er aktivert på smarttelefonen din.
2. Plasser NFC-sonen ved telefonen din mot NFC-sonen på handsfree-enheten, helt til telefonen din bekrefter tilkoblingen.

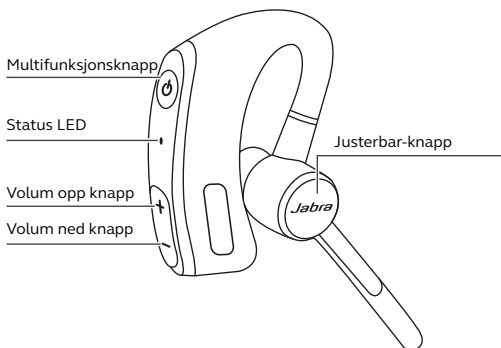
Vær oppmerksom på at det ikke er alle telefoner som støtter NFC-paring.



SIKKERHETSMERKNAD:


NFC kan potensielt brukes til å oppdage en brukers tilstedeværelse.

6. Slik bruker du den



6.1 Telefonsamtaler



	Svare på samtaler	Trykk på multifunksjonsknappen , si «Answer» (Svar) eller vipp mikrofonarmen ned
	Avslutte samtale	Trykk på multifunksjonsknappen ,
	Avvise samtale	Trykk og hold inne multifunksjonsknappen , eller si «Ignore» (Ignorer)
	Aktivere stemmeassistent (f.eks. Siri, Google Assistant)	Hold inne og slipp multifunksjonsknappen når du ikke er i en samtale



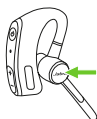
Juster volum

Trykk på **Volum opp** eller **Volum ned**-knappen når du lytter til musikk eller er i en samtale.



Slå siste nummer på nytt

Trykk og hold inne **multifunksjonsknappen** og **Volum ned**-knappen



Mute/av-mute mikrofon

Trykk på **Customizable** (Justerbar)-knappen når du er i en samtale. En påminnelsestone for demping spilles av omtrent hvert 45. sekund for å varsle at handsfree headsettet er dempet.



Dempe/slå av demping av mikrofonen under en samtale

Drei mikrofonen opp under en samtale for å sette den på demping. Drei mikrofonen ned for å oppheve demping. En påminnelsestone for demping spilles av omtrent hvert 45. sekund for å varsle at handsfree headsettet er dempet.

SIKKERHETSMERKNAD:

Mikrofonarmsensorer kan potensielt brukes til å oppdage om en bruker er til stede.

6.2 Customizable (Justerbar)-knappen

Som standard er den tilpassbare knappen satt til stemmekontroll i standby og til å dempe mikrofonen mens du er i en samtale. Knappen kan imidlertid konfigureres for andre funksjoner, som Push-to-Talk (PTT), tilgang til den andre parede mobilenheten, sjekke batterinivået eller tilordne en ekstra multifunksjonsknapp for de sammenkoblede mobilenhetene.

Last ned og bruk [Jabra Direct](#) for å rekonfigurere Customizable (Justerbar)-knappen.

6.3 Håndtering av flere samtaler

Headsettene kan akseptere og håndtere flere samtaler på samme tid.

Håndtering av flere samtaler



Avslutte nåværende samtale og besvare innkommende anrop

Trykk på **Multi-function** (Multifunksjons)-knappen for å avslutte den nåværende samtalen. Trykk deretter på **Multi-function** (Multifunksjons)-knappen for å svare på den innkommende samtalen

Sette nåværende samtale på vent og besvare innkommende samtale

Trykk på **Multi-function** (Multifunksjons)-knappen to ganger

Avvise innkommende samtale når du er i en samtale

Trykk og hold inne (to sek) **multifunksjonsknappen**

6.4 Stemmekontroll

Handsfree-enheten gjenkjenner engelske talekommandoer, og dette lar deg håndtere innkommende samtaler uten å berøre enheten.

Trykk på den justerbare knappen (når du ikke er i en samtale) for å aktivere stemmekontroll.

Liste over talekontroll:

- «**Answer**» – svarer på en innkommende samtale
- «**Ignore**» – avviser en innkommende samtale og overfører det til mobilsvaret (dersom tilgjengelig)
- • «**List Commands**» (Før opp kommandoer) – leser opp tilgjengelige kommandoer
- • «**Pairing**» (Tilkobling) – setter handsfree headsettet i tilkoblingsmodus
- • «**Connection status**» (Tilkoblingsstatus) – bekrefter at handsfree headsettet er koblet til en enhet
- • «**Battery status**» (Batteristatus) – leser opp batterinivået for handsfree headsettet
- • «**Cancel**» (Avbryt) – avbryter stemmekontroll

6.5 Multipoint-modus

Handsfree headsettet kan pares med 8 smarttelefoner og kobles til 2 samtidig.

Tilkoble hver telefon hver for seg for å koble til to telefoner (henvis til avsnitt 5).

Jabra Perform 45 SE overvåker begge smarttelefonene og lar deg svare på et anrop på en av dem ved bruk av handsfree headsettet.

Dersom du er i et anrop og den andre telefonen mottar et anrop, vil du høre et varsel i handsfree-enheten.

Stemmeassistenten aktiveres på den sist tilkoblede smarttelefonen.

6.6 oppdater fastvare

Det anbefales å oppdatere Jabra Perform 45 SE til den nyeste tilgjengelige fastvaren før første gangs bruk.

Fastvareoppdateringer forbedres ytelsen eller legger ny funksjonalitet til Jabra-enhetene. Bruk [Jabra Direct](#) for å oppdatere Jabra Perform 45 SE.

6.7 Tilbakestill enheten

Headset-innstillingene blir tilbakestilt til standardinnstillinger, og listen over sammenkoblede enheter blir tømt.

1. Sørg for at enheten er slått på.
2. Trykk og hold både den **tilpassbare knappen** og **Volum ned-knappen** i 5 sekunder, til du hører «Resetting product» («Tilbakestiller produktet»). LED-indikatoren vil blinke raskt med rosa lys. Handsfree headsettet går direkte inn i tilkoblingsmodus.

Du må pare handsfree headsettet på nytt med smarttelefonen din.

6.8 Tøm listen over sammenkoblede enheter

1. Sørg for at enheten er slått på.
2. Trykk og hold både **Volum opp-** og **Volum ned-**knappene i 6 sekunder. LED-indikatoren vil blinke raskt med blått lys. Handsfree headsettet går direkte inn i tilkoblingsmodus.

Du må pare handsfree headsettet på nytt med smarttelefonen din.

7. Jabra Direct-app

Jabra Direct er en skrivebordsapp utformet for å støtte, styre og muliggjøre optimal funksjonalitet for Jabra-enheter.

Last ned den nyeste gratis versjonen fra jabra.com/direct

8. Brukerstøtte

8.1 Vanlige spørsmål

Se ofte stilte spørsmål på

<https://www.jabra.com/help/perform-45-se>

8.2 Vedlikehold av produktet ditt

- For å unngå forringelse av batteriets levetid eller kapasitet, unngås lagring av produktet i varme eller kalde miljøer, slik som en lukket bil om sommeren eller i vinterforhold.
- Det anbefales renseservietter med 70 % isopropylalkohol for daglig rengjøring.
- Når produktet utsettes for regn, må du alltid gi det nok tid til å tørke. Det kan ta opp til én time før produktet har tørket ordentlig.
- Ikke oppbevar produktet over lengre tid uten å lade dem på nytt (maks. tre måneder).

8.3 Slik rengjør du handsfree headsettet

1. Ha vann og oppvaskmiddel på en klut og vri den opp slik at det ikke drypper av den. Bruk bare såpe og vann; ikke bruk sterke rengjøringsmidler.
2. Tørk forsiktig av den med den fuktete kluten helt til den er ren og fri for såperester.
3. La den hvile i minst ett minutt.
4. Tørk rent med en klut som bare har blitt fuktet med vann.
5. La det tørke.