



Philips EnergyUp  
Kirkasvalo - Saat energiasi  
takaisin

Auttaa ehkäisemään  
talviväsymystä

Natural White  
10 000 luksin valoteho  
Hoitoajan osoitin



HF3419/01



## Tunnetko olosi väsyneemmäksi talvella?

### Luonnollista virkeyttä – kirkas kuin päivänvalo

Useimmat tuntevat olonsa väsyneemmäksi talvisin Pohjoismaissa. Auringonvalon puute talviaikaan vaikuttaa mielialaamme ja terveyteemme. Osalla meistä on myös syys- tai talvimasennusta. Ei ole mitenkään outoa, että energiatasomme on alempi talvella, sillä auringonpaiste ja päivänvalo ovat välttämättömiä kehon normaalille toiminnalle. Philips Energy Light on kehitetty yhteistyössä tutkijoiden kanssa. Philips Energy Light tuottaa kehossa samoja aineita, joita syntyy ollessasi ulkona aurinkoisena kesäpäivänä. Siten saat energiasi takaisin.

#### **Kliinisesti todistettu: luonnollista energiaa valosta**

- Parantaa energiatasoa, virkeyttä ja mielialaa
- Kukista väsymys, energiavaje ja kaamosmasennus
- Valo on luonnon energianlähde, joka sopii terveelliseen elämään
- Riippumattomat kokeet vahvistavat energiatason paranemisen

#### **Helppo sovittaa arkirutiineihin**

- 20–30 minuuttia päivässä riittää – käytä lukiessa ja työskennellessä
- Luonnollinen valkoinen valo sopii jokaiseen ympäristöön
- Mukana toimitetaan säädettävä kuparinvärinen jalusta ja seinäteline

#### **Philipsin LED-tekniikka tuottaa miellyttävää valoa**

- 10 000 luksia – luonnollisen päivänvalon teho ja hyödyt
- Tasainen valo on erittäin miellyttävä silmille



## Kohokohdat

### Nostaa energiatasoa

Nykypäivän kiireinen elämäntyyli vaatii, että olemme täydessä vireessä koko päivän. Mutta hyväkuntoisetkin ihmiset kärsivät välillä energijavajeesta, varsinkin talvella kun luonnollista päivänvaloa ei ole tarpeeksi saatavilla. EnergyUp-kirkasvalolaite helpottaa väsymystä ja parantaa mielialaa stimuloimalla kehoa ja lisäämällä virkeyttä auringonvalon luonnollisen energisoivan vaikutuksen avulla. Jo yksi 20–30 minuutin käyttökerta on todistetusti tehokas. Käytä EnergyUp-laitetta aina, kun haluat ladata akkuja tai piristää, esimerkiksi kun haluat päästä käyntiin aamulla tai lounaan jälkeen tai pitää yllä sopivaa energiatasoa koko päivän.

### Täyttää energjavajeen

Valon puute aiheuttaa syksyllä ja pimeinä talvikuukausina monille ihmisille väsymystä ja masennusta. Tätä kutsutaan kaamosmasennukseksi (sub-seasonal affective disorder, sub-SAD), ja siitä kärsivät ihmiset voivat tuntea itsensä alakuloisiksi, innottomiksi ja väsyneiksi viikkojen tai jopa kuukausien ajan, mikä vaikuttaa sekä suorituskykyyn että mielialaan. Philips EnergyUp hoitaa näitä kaamosmasennuksen oireita luonnollisesti piristävällä auringonvalolla ja antaa keholle lisää elinvoimaa pimeän talven keskellä.

### Valo on luonnollinen energianlähde

Auringonvalo on hyvinvoinnin kannalta yhtä välttämätöntä kuin terveellinen ruokavalio ja säännöllinen liikunta, sillä ne kaikki vaikuttavat fyysiseen kuntoon ja energiatasoon. Philips EnergyUp jäljittelee luonnollisen auringonvalon energisoivaa vaikutusta stimuloimalla samoja silmien reseptoreja, jotka reagoivat myös auringonvaloon. Sen avulla olet energisempi, aktiivisempi ja virkeämpi. Päivinä, jolloin energiatasosi ovat alhaalla ja olet väsynyt, EnergyUp antaa lisää elinvoimaa – luonnollisesti.

### Kliinisesti todistetut tulokset

Kliinisten tutkimusten mukaan EnergyUp parantaa energiatasoa sekä helpottaa kaamosmasennusta [1] ja talvimasennusta [2, 3, 4]. Tiedetään, että kirkas valkoinen valo piristää ja tekee valppaammaksi [5] sekä antaa lisää elinvoimaa ja edistää hyvinvointia [6], kun sitä käytetään työpaikalla. Valohoito on yhä useammin ensimmäinen vaihtoehto, jolla pyritään helpottamaan vuodenaikojen vaihtumisesta johtuvaa mielialan vaihtelua ja energiatasoihin liittyviä ongelmia [7, 8, 9, 10], ja se auttaa todistetusti kaamosmasennuksessa [1, 11]. Työympäristössä toteutetussa tutkimuksessa ilmeni, että oireista kärsivät saivat apua kirkkaasta valosta ja heidän mielialansa kohosi ja heistä tuli energisempiä, virkeämpiä ja tuottavampia [11].

### Vain 20–30 minuuttia päivässä



Jo 20–30 minuutin EnergyUp-tuokio päivittäin saa tutkitusti olon virkeämmäksi ja mielialan paremmaksi. Sijoita kirkasvalolaite käsivarren mitan päähän niin, että valo yltää silmiisi. Valoa ei tarvitse katsoa suoraan, joten voit samalla tehdä muita asioita, kuten syödä aamiaista, työskennellä tai lukea. Koska valossa ei ole UV-säteilyä ja se on miellyttävä ja turvallinen silmille, voit käyttää sitä päivällä niin kauan kuin haluat (käyttö illalla tai ennen nukkumaanmenoa voi viivästyttää nukahtamista). Päivittäin käytettynä EnergyUpin piristävä vaikutus alkaa tuntua 1–2 viikossa.

### 10 000 luksin valoteho



Philips EnergyUp tuottaa kirkasta, jopa 10 000 luksin valoa, joka on väriltään lähellä luonnollista päivänvaloa. Tällä piristävällä valolla on sama vaikutus kehoon kuin auringonvalolla, ja kliinisten tutkimusten mukaan se piristää, nostaa energiatasoa ja helpottaa väsymystä ja talvimasennusta. Philipsin uusimpien korkeatehoisten LED-valojen ja uuden tekniikan ansiosta EnergyUp on hyvin ohut. Siksi se vie vain vähän pöytätilaa ja sopii käytettäväksi lähes missä tahansa kotona tai työpaikalla.



### Philipsin vihreä logo

Philipsin vihreät tuotteet voivat vähentää kustannuksia, energiankulutusta ja hiilidioksidipäästöjä. Miten? Niiden ympäristöystävällisyyttä on parannettu merkittävästi vähintään yhdellä Philipsin vihreän tuoteryhmän keskeisellä alueella: energiansäästö, pakkausmateriaalit, ympäristölle vaaralliset aineet, paino, kierrätys ja hävittäminen sekä käyttöiän kestävä luotettavuus.

# Tekniset tiedot

## Hyvinvointia valolla

- Nosta energiatasoa
- Lisää vireyttä
- Tunne olosi levänneeksi
- Voita kaamosmasennus
- Kohottaa mielialaa

## Miellyttävä valo

- 10 000 luksia
- Tasaisen kirkas valo

## Helppokäyttöinen

- Valotehoasetukset: 6
- Hoitoajan osoitin
- Virtapainike
- Valotehoilmaisin
- Käyttö kosketuspainikkeilla
- Valotehомуisti

## Helppo sijoittaa

- Seinäkiinnitys
- Säädetty kallistuskulma
- Seinäteline: Kuparinvärinen

## Tekniset

- Verkkolaite: 18 W
- Jännite: 100/240 V
- Taajuus: 50/60 Hz
- Lampun tyyppi: Tehokas LED
- Johdon pituus: 210 cm

## Paino ja mitat

- Tuotteen mitat: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
- Laitteen paino: 2,0 kg
- Tuotepakkauksen mitat: 31,7 x 41,4 x 11,2 (L x K x S) cm
- Tuotepakkauksen paino: 3,0 kg
- Pääpakkaus: 2

## Logistiset tiedot

- Alkuperämaa: Kiina
- CTV-koodi: 884341901

## Turvallisuus ja määräykset

- Lääkintälaitedirektiivi: 93/42/EEC ja 2007/47/EC
- CE 0344 -sertifioitu
- IEC 60601-1 (Ed. 3) -sertifiointi
- Ei UV-säteilyä: Ei UV-säteilyä tai vastaavaa



Julkaisupäivä 2017-03-02

Versio: 14.0.1

EAN: 08 71010 36577 12

© 2017 Koninklijke Philips N.V.  
Kaikki oikeudet pidätetään.

Tiedot voivat muuttua ilman erillistä ilmoitusta.  
Tavaramerkit ovat Koninklijke Philips N.V:n tai omistajiensa omaisuutta.

[www.philips.com](http://www.philips.com)

\* Viitteet:

- \* [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- \* [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schiengen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- \* [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- \* [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- \* [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- \* [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- \* [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- \* [8] S3-Leidlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- \* [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- \* [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- \* [11] T. Partonen, J. Lönngqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.