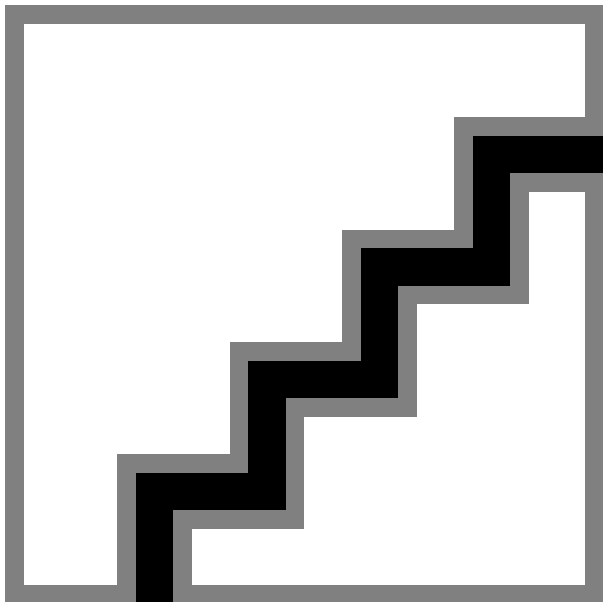




Philips EnergyUp

Energy Light - Giver dig energien tilbage

- Samme positive effekt som sollys
- Kan anvendes af to personer samtidig
- 10.000 lux lysintensitet
- Indikator for behandlingstid

HF3419/01

Plejer du at føle dig mere træt om vinteren?

Naturligt hvidt lys giver energi på samme måde som klart dagslys

Langt de fleste i Norden føler sig mere trætte om vinteren. Manglen på sollys i vinterhalvåret har en negativ indvirkning på vores humør og vores helbred. En del af os udvikler sågar efterårs- eller vinterdepressioner. Det er ikke så underligt, at vi føler os mindre energiske om vinteren – sol- og dagslys er nødvendigt for, at kroppen skal fungere normalt. I samråd med forskere har Philips skabt EnergyLight. Når du anvender Philips EnergyLight, udsendes der de samme stoffer i kroppen, som når du opholder dig udendørs på en solrig sommerdag, og du genvinder din energi.

Fordele

[Klinisk dokumenteret – giver energi helt naturligt med lys](#)

- Klinisk dokumentation for, at den modvirker nedstemthed og vintertræthed
- Bekæmper energidyk, træthed og vintertræthed
- Lys er en naturlig energizer, der passer til en sund livsstil
- Uafhængig forskning bekræfter forbedrede energiniveauer

[Designet til nemt at passe ind i dine daglige rutiner](#)

- Resultater på blot 20-30 min/dag. Brug, mens du læser, arbejder
- Indeholder justerbar kobberfod og vægbeslag

- Naturligt hvidt lys passer til ethvert miljø

[Avancerede Philips LED'er leverer behageligt lys](#)

- 10.000 lux – samme intensitet, samme fordel som naturligt dagslys
- Ensartet lysstyrke, ultimativ øjenkomfort
- 100 % UV-frit lys - sikkert for øjne og hud
- Mere end 100 års know-how om Philips Lighting og Healthcare

PHILIPS

Funktioner

Samme positive effekt som sollys

Vore dages travle, moderne livsstil kræver en optimal arbejdsindsats hele dagen igennem – men selv de stærkeste personer lider af tab af energi eller nedture, især når de fratages det naturlige dagslys, f.eks. på kontoret om vinteren. EnergyUp bekæmper nedture og forbedrer humøret med sollysets naturlige, energigivende kraft, stimulerer kroppen og øger årvågenheden. Med blot en enkelt 20-30 minutters behandling, som har vist sig effektiv, kan du bruge EnergyUp, når du har brug for at lade op og få energi: Kom i gang om morgenen, kom i gang igen efter frokost, eller oprethold energiniveauet gennem hele dagen.

Modvirker vintertræthed

Mangel på lys i de mørkere vintermåneder får mange til at opleve et mærkbart fald i energiniveauet og nedtrykt, når efteråret sætter ind. Kendt som "vintertræthed" (eller sæsonbetinget affektiv lidelse, SAD) kan symptomerne få den ramte til at føle sig nedtrykt, ugidelig og træt i flere uger eller endda måneder og påvirke vedkommendes personlige ydeevne og humør. Philips EnergyUp bekæmper disse symptomer på vintertræthed med sollysets naturlige, energigivende kraft og forsyner kroppen med sommerens vitalitet gennem de mørke vintermåneder.

Kan anvendes af to personer samtidig, kan hænges op på væggen

Dagslys er afgørende for dit velbefindende og for at holde dig i form og fyldt med energi hele dagen – lige som sund ernæring og regelmæssig motion. Philips EnergyUp efterligner dagslysets naturlige, energigivende kraft på en klar solskinsdag og stimulerer bestemte receptorer i øjnene, der udløser kroppens naturlige reaktion på sollys. Den får dig til at føle dig mere energisk, aktiv og vågen. På dage, hvor dit energiniveau er lavt, og du føler dig træt, fremmer EnergyUp helt naturligt vitaliteten.

Klinisk dokumenterede resultater

EnergyUp har bevist ved kliniske forsøg, at den øger energiniveauet, medvirker til at bekæmpe vintertræthed [1] og er effektivt mod vintertristhed [2, 3, 4]. Det er velkendt, at et stærkt hvidt lys reducerer trætheden og øger årvågenheden [5], såvel som det forbedrer vitaliteten og velværet [6], hvis det bruges på arbejdspladsen. Lysbehandling er i stigende grad førstevalget ved sæsonbestemte humørsvingninger og problemer med energiniveauet [7, 8, 9, 10] og bekæmper beviseligt vintertræthed [1, 11]. Ved en arbejdspladsundersøgelse rapporterede de berørte forbedret humør, energi, årvågenhed og produktivitet, hvis de blev udsat for stærkt lys [11].

Kun 20-30 minutter om dagen



Kun 20-30 minutter om dagen med EnergyUp har vist sig at give ny energi og fremme et positivt humør. Du skal blot placere energilampen en armslængde væk, så lyset rammer øjnene. Du behøver ikke at se direkte ind i lyset, så du kan multitaske med EnergyUp og nyde godt af den ved morgenmaden, eller når du arbejder eller læser. Da lampen er uden UV-stråler og behagelig og sikker for øjnene, kan du bruge den, så længe du vil i løbet af dagen (hvis den bruges om aftenen eller inden sengetid, kan den udskyde søvnen). Ved daglig brug er det sandsynligt, at du mærker en energigivende effekt fra EnergyUp inden for 1-2 uger.

10.000 lux lysintensitet



Philips EnergyUp producerer lys med en høj luminans på op til 10.000 lux og en farve tæt på det naturlige dagslys. Dette revitaliserende lys har samme virkning på kroppen som en sommerdag, har klinisk dokumentation for at kunne forbedre vitaliteten og energiniveauet og for at medvirke til at bekæmpe træthed og vintertristhed. EnergyUp bruger de nyeste højeffektive Philips LED-lyskilder og -teknologier. Disse innovationer holder EnergyUp slank i størrelsen. Derfor optager EnergyUp kun lidt plads på bordet og kan således bruges stort set overalt i hjemmet eller på arbejdspladsen.

Ultimativ øjenkomfort



EnergyUp bruger et unikt belysningssystem til at styre genskinnet og dermed give komplet øjenkomfort. En unik kombination af diffusere, reflektorer og filtre fordeler det kraftige LED-lys jævnt hen over hele skærmens overflade. Dette styrer genskinnet og forhindrer lyspunkter og giver et diffust lys, der altid er komfortabelt og giver en behagelig oplevelse.

UV-fri



EnergyUp Natural white bruger dagslysets fulde spektrum af lys, men uden de skadelige UV-stråler fra sollyset. EnergyUp er derfor sikker at anvende for øjne og hud.

Udviklet af Philips



Philips blev grundlagt for mere end hundrede år siden som pioner inden for prisbillige lyspærer og brugte senere vores ekspertise inden for vakuumrørsteknologi til at udvikle én af verdens første røntgenbilledbehandlingsmaskiner. Frem til i dag fremstår virksomheden som førende på verdensmarkedet inden for belysning og sundhedspleje, drevet af ønsket om hver dag at forbedre menneskers liv rundt om i verden ved at skabe innovationer, som har betydning for dig. Denne stolte arv fortsætter med EnergyUp, et nyskabende produkt, som nyder godt af Philips' erfaring som en førende virksomhed inden for belysning, sundhedspleje og forbrugerteknologi.

Praktisk design

EnergyUp er slank og nem at indstille. Stil blot EnergyUp ca. en armslængde inden for synsfeltet. Lidt foran og til siden for dig på skrivebordet eller bordet

er ideelt, så enheden vinkler opad, og lyset rammer øjnene. Eller du kan hænge EnergyUp op på en væg med det medfølgende vægbeslag.

Naturligt hvidt lys

Naturligt hvidt lys passer til ethvert miljø.

Specifikationer

Bemærk, at dette er en salgsskema. Indholdet af denne folder afspejler vores viden pr. den dato og for det land, der er nævnt ovenfor. Indholdet af denne folder kan ændres uden varsel. Philips påtager sig ikke noget ansvar, hvad angår indholdet af denne folder.

Velvære med lys

Øg energiniveauet	Ja
Bliv mere opmærksom	Ja
Føl dig mere afslappet	Ja
Bekæmp vinter-træthed/-tristhed	Ja
Få bedre humør	Ja

Produktvægt	2,0 kg
F-boksens mål	31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x D) cm
Vægt: F-box	3,0 kg
Ydre emballage	2

Logistiske data

Oprindelsesland	Kina
CTV-kode	884341901

Komfortabelt lys

10.000 lux	Ja
Jævn skærmlystæthed	Ja

Sikkerhed og regler

Medical Device Directive	93/42/EØF og 2007/47/EF
CE 0344-certificeret	Ja
I overensstemmelse med IEC 60601-1 Ed. 3	Ja
UV-fri	Ingen eller næsten ingen UV--stråling

Nem at anvende

Lysintensitetsindstillinger	6
Indikator for behandlingstid	Ja
Afbryderknap	Ja
Indikator for lysintensitet	Ja
Betjening ved berøring af en knap	Ja
Lysintensitetshukommelse	Ja

Emballagens mål

Højde	11,20 cm
Bredde	41,40 cm
Dybde	31,70 cm
Nettovægt	2,31 kg
Bruttovægt	3,00 kg
EAN	08710103657712
Antal medfølgende produkter	1
Oprindelsesland	CN
Harmoniseret systemkode	901890

Let at placere

Mulighed for vægmontering	Ja
Justérbar vinkel	Ja
Vægbeslag	kobberfarve

Yderemballage

Længde	23,90 cm
Bredde	33,00 cm
Højde	42,80 cm
Bruttovægt	6,45 kg
EAN	18710103657719
Antal forbrugereballager	2

Tekniske

Strømadapter	18 W
Spænding	100/240 V
Frekvens	50/60 Hz
Pæretype	Højstyrke-LED
Ledningslængde	210 cm

Vægt og dimensioner

Produktmål	29,4 x 37,6 x 4,1 cm
------------	----------------------

* Referencer:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1,0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1,3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.



registrerede til at ændre
2016, september 29

Version: 12.0.1
EAN: 08710103657712

© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Alle rettigheder reserved.

Specifications kan ændres uden varsel. Varemærker tilhører Koninklijke Philips Electronics NV eller deres respektive ejere.

www.philips.com