

Philips EnergyUp

Energilampa - ger dig energin tillbaka

- Motverkar vintertrötthet
- Samma positiva effekt som solljus
- 10 000 lux ljusintensitet
- Indikator för behandlingstid

HF3419/01

Brukar du känna dig tröttare på vintern?

Philips EnergyLight - samma positiva effekt som solljus

De allra flesta här i Norden känner sig tröttare på vintern. Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt. En del av oss utvecklar till och med höst- eller vinterdepressioner. Det är inte underligt att vi känner oss mindre energiska på vintern, sol- och dagsljus är nödvändigt för att kroppen ska fungera normalt. I samråd med forskare har Philips tagit fram Energy Light. När du använder Philips Energy Light utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka.

Fördelar

Kliniskt bevisat: piggar upp naturligt med hjälp av ljus

- Fyller på energidepåerna och motverkar vintertrötthet
- Motar bort energisvackor, trötthet och vinterdepression
- Ljus stimulerar energinivåerna naturligt och passar en hälsosam livsstil
- Oberoende forskning bekräftar förhöjda energinivåer

Formgiven för att lätt passa in i din dagliga rutin

- Resultat på bara 20–30 min/dag. Kan användas medan du läser och arbetar

- Justerbar kopparställning och väggfäste medföljer
- Ett naturligt, vitt ljus som passar in i alla miljöer

Avancerade LED-lampor från Philips ger behagligt ljus

- 10 000 lux – samma intensitet och fördelar som naturligt dagsljus
- Jämn ljusstyrka, ultimat bekvämlighet för ögat
- 100 % UV-fritt ljus – säkert för ögon och hud
- Över 100 år av belysning från Philips och kunskap inom hälsovård

PHILIPS

Funktioner

Bli ditt rätta jag igen!

Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt och de allra flesta känner sig märkbart tröttare. För en del av oss gör mörkret att vi utvecklar höst- eller vinterdepressioner med brist på energi, nedstämdhet, irritation, eller konstant trötthet. EnergyUp motverkar säsongsbetonad trötthet eller energidippar och ger dig samma effekt som naturligt solljus. När du använder Philips Energy Lights utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka. Bara en enda session på 20–30 minuter har bevisats vara effektivt, så använd EnergyUp när du måste ladda batterierna. Kanske för att komma igång på morgonen, pigga till efter lunchen eller bibehålla energinivån under dagen.

Motverkar energisvackor

Bristen på ljus under de mörka vintermånaderna gör att många människor upplever en märkbar svacka i sin energinivå och de blir nedstämda när hösten kommer. Det kallas "vintertrötthet" (eller halvårstidsbunden depression, sub-SAD). Symptomen kan få den drabbade att känna sig låg, håglös och trött i flera veckor eller t.o.m. månader, vilket påverkar både personliga prestationer och humöret. Philips EnergyUp motverkar sådana symptom på vintertrötthet med solljusets naturliga energigivande effekt, så att kroppen kan behålla sommarens livskraft under de mörka vintermånaderna.

Ljus är en naturlig energikälla

Dagsljus är viktigt för välbefinnandet och för att vi ska kunna hålla formen och vara pigga hela dagen – precis som hälsosam kost och regelbunden träning. Philips EnergyUp efterliknar dagsljusets naturliga, uppiggande kraft en klar, solig dag, och stimulerar speciella receptorer i ögonen som utlöser kroppens naturliga svar på solljus. Det här hjälper dig att känna dig mer energisk, aktiv och pigg. De dagar när din energinivå är låg och du är trött främjar EnergyUp livskraften på ett naturligt sätt.

Kliniskt dokumenterade fördelar

EnergyUp har kliniskt bevisats höja energinivåerna, motverka vintertrötthet [1] och vara effektiv mot vinterdepression [2, 3, 4]. Det är känt att starkt vitt ljus minskar tröttheten och gör dig piggare [5], samt att det förbättrar vitaliteten och välbefinnandet [6] när den används i arbetet. I allt större utsträckning är ljusbehandling det första valet för årstidsbundna problem och energiproblem [7, 8, 9, 10] och har bevisats motverka vintertrötthet [1, 11]. Under en studie på en arbetsplats rapporterade deltagarna bättre humör, energi, pigghet och produktivitet när de utsattes för starkt ljus [11].

Endast 20–30 minuter per dag



Bara 20–30 minuter om dagen med EnergyUp har visat sig pigga upp och främja en positiv stämning. Placera Energy Light på en armlängds avstånd och så att ljuset når dina ögon. Du behöver inte titta direkt in i ljuset, så att du kan göra flera saker medan du använder EnergyUp, som att äta frukost, arbeta eller läsa. Eftersom ljuset är fritt från UV-strålning och bekvämt och säkert för ögonen kan du använda den så länge du vill under dagen (om den används på kvällen eller före sänggående det kan fördröja insomningen). Med daglig användning känner du sannolikt av EnergyUp-lampans energigivande effekt inom 1–2 veckor.

10 000 lux ljusintensitet



Philips EnergyUp producerar ljus med en hög luminans på upp till 10 000 lux och en färg nära naturligt dagsljus. Det här uppiggande ljuset har samma effekt på kroppen som en sommardag, och det är kliniskt bevisat att det förbättrar vitalitet och energi, och motverkar trötthet och vintertrötthet. EnergyUp använder de senaste HighPower LED-lamporna med den senaste tekniken. De här innovationerna möjliggör EnergyUp-lampans smidiga format. På grund av det lilla formatet kräver inte EnergyUp så mycket utrymme på skrivbordet, och är lämplig att använda i stort sett var som helst i hemmet eller på arbetsplatsen.

Ultimat bekvämlighet för ögat



I EnergyUp används ett unikt belysningsystem för fullständig bekvämlighet för ögat. En unik kombination av diffusers, reflexer och filter fördelar den kraftfulla LED-belysningen jämnt över hela ytan på skärmen. Det kontrollerar bländning och förhindrar att ljusa punkter, vilket ger ett spritt ljus som är alltid bekvämt och behagligt.

UV-fri



I EnergyUp Natural White används hela dagsljusspektrumet av ljus, men utan de skadliga riskerna med UV-strålning från solen. EnergyUp är därför säker att använda för ögon och hud.

Utvecklad av Philips



Philips grundades för mer än hundra år sedan som en pionjär inom prisvärda glödlampor och senare använde de sin expertis inom vakuummörteknik för att utveckla en av världens första maskiner för röntgenbilder. Än idag är Philips ett globalt ledande företag inom belysning och hälsovård, som drivs av en önskan att förbättra människors liv runt om i världen varje dag genom att skapa innovationer som har betydelse för dig. Det här stolta arvet fortsätter med EnergyUp, en innovativ produkt som bygger på alla Philips erfarenhet som ett ledande företag inom belysning, sjukvård och konsumentteknik.

Bekväm design

EnergyUp är tunn och enkel att installera. Placera helt enkelt EnergyUp på ungefär armlängds avstånd och inom ditt synfält. Det är perfekt att placera den lite snett framför dig på ett skrivbord eller bord, vinklad uppåt så att ljuset når

dina ögon. Du kan även fästa EnergyUp på en vägg med det medföljande väggfästet.

Naturligt, vitt ljus

Ett naturligt, vitt ljus som passar in i alla miljöer.

specifikationer

Tänk på att det här är en broschyr före försäljning. Innehållet i den här broschyren är korrekt så vitt vi känner till enligt ovan nämnda datum och land. Innehållet i den här broschyren kan komma att ändras utan föregående meddelande. Philips tar inget ansvar för innehållet i den här broschyren.

Välbehållande med ljus

Öka energinivån	Ja
Bli piggare	Ja
Känna sig mer utvilad	Ja
Bekämpa vinter-trötthet/depression	Ja
Lyfter ditt humör	Ja

Produktvikt	2,0 kg
F-låda, mått	31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x D) cm
F-låda, vikt	3,0 kg
Huvudkartong	2

Logistisk information

Ursprungsland	Kina
CTV-kod	884341901

Behagligt ljus

10 000 lux	Ja
Jämn skärmljusstyrka	Ja

Säkerhet och regler

Direktiv om medicin-tekniska produkter	93/42/EEG och 2007/47/EG
CE 0344-certifierad	Ja
I enlighet med IEC 60601-1 Ed. 3	Ja
UV-fri	Ingen UV- eller nära UV-strålning

Lättanvänd

Inställningar för ljusintensitet	6
Indikator för behandlingstid	Ja
På/av-knapp	Ja
Indikator för ljusintensitet	Ja
Användning med en enkel knapptryckning	Ja
Ljusintensitetsminne	Ja

Förpackningens mått

Höjd	11,20 cm
Bredd	41,40 cm
Djup	31,70 cm
Nettovikt	2,31 kg
Bruttovikt	3,00 kg
EAN	08710103657712
Antal produkter som medföljer	1
Ursprungsland	CN
Harmoniserad systemkod	901890

Enkel att placera

Kan monteras på väggen	Ja
Justerbar vinkel	Ja
Väggfäste	Kopparfärg

Yttre kartong

Längd	23,90 cm
Bredd	33,00 cm
Höjd	42,80 cm
Bruttovikt	6,45 kg
EAN	18710103657719
Antal konsumentförpackningar	2

Tekniska

Nätdapter	18 W
Spänning	100/240 V
Frekvens	50/60 Hz
Typ av lampa	Högeffektiv LED-teknologi
Sladdlängd	210 cm

Vikt och mått

Produktstorlek	29,4 x 37,6 x 4,1 cm
----------------	----------------------

* Referenser:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2005) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.



data som kan komma att
ändras
2016, September 29
Version: 12.0.1
EAN: 08710103657712

© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Med ensamrätt.

Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande. Varumärkena tillhör Koninklijke Philips Electronics N.V. eller respektive ägare.

www.philips.com