

Philips EnergyUp

Kirkasvalo - Saat energiasi takaisin

- Auttaa ehkäisemään talviväsymystä
- Natural White
- 10 000 luksin valoteho
- Hoitoajan osoitin

HF3419/01

Tunnetko olosi väsyneemmäksi talvella?

Luonnollista virkeyttä – kirkas kuin päivänvalo

Useimmat tuntevat olonsa väsyneemmäksi talvisin Pohjoismaissa. Auringonvalon puute talviaikaan vaikuttaa mielialaamme ja terveyteemme. Osalla meistä on myös syys- tai talvimasennusta. Ei ole mitenkään outoa, että energiatasomme on alempi talvella, sillä auringonpaiste ja päivänvalo ovat välttämättömiä kehon normaalille toiminnalle. Philips Energy Light on kehitetty yhteistyössä tutkijoiden kanssa. Philips Energy Light tuottaa kehossa samoja aineita, joita syntyy ollessasi ulkona aurinkoisena kesäpäivänä. Siten saat energiasi takaisin.

Hyödyt

Kliinisesti todistettu: luonnollista energiaa valosta

- Parantaa energiatasoa, virkeyttä ja mielialaa
- Kukista väsymys, energiavaje ja kaamosmasennus
- Valo on luonnon energianlähde, joka sopii terveelliseen elämään
- Riippumattomat kokeet vahvistavat energiatason paranemisen

Helppo sovittaa arkirutiineihin

- 20–30 minuuttia päivässä riittää – käytä lukiessa ja työskennellessä
- Mukana toimitetaan säädettävä kuparinvärinen jalusta ja seinäteline
- Luonnollinen valkoinen valo sopii jokaiseen ympäristöön

Philipsin LED-tekniikka tuottaa miellyttävää valoa

- 10 000 luksia – luonnollisen päivänvalon teho ja hyödyt
- Tasainen valo on erittäin miellyttävä silmille
- Ei lainkaan UV-säteilyä – turvallinen silmille ja iholle
- Yli 100 vuotta Philipsin valaistuksen ja terveydenhoidon asiantuntemusta

PHILIPS

Ominaisuudet

Nostaa energiatasoa

Nykypäivän kiireinen elämäntyyli vaatii, että olemme täydessä vireessä koko päivän. Mutta hyväkuntoisetkin ihmiset kärsivät välillä energiavajeesta, varsinkin talvella kun luonnollista päivänvaloa ei ole tarpeeksi saatavilla. EnergyUp-kirkasvalolaite helpottaa väsymystä ja parantaa mielialaa stimuloimalla kehoa ja lisäämällä virkeyttä auringonvalon luonnollisen energisoivan vaikutuksen avulla. Jo yksi 20–30 minuutin käyttökerta on todistetusti tehokas. Käytä EnergyUp-laitetta aina, kun haluat ladata akkuja tai piristyä, esimerkiksi kun haluat päästä käyntiin aamulla tai lounaan jälkeen tai pitää yllä sopivaa energiatasoa koko päivän.

Täyttää energiavajeen

Valon puute aiheuttaa syksyllä ja pimeinä talvikuukausina monille ihmisille väsymystä ja masennusta. Tätä kutsutaan kaamosmasennukseksi (sub-seasonal affective disorder, sub-SAD), ja siitä kärsivät ihmiset voivat tuntea itsensä alakuloisiksi, innottomiksi ja väsyneiksi viikkojen tai jopa kuukausien ajan, mikä vaikuttaa sekä suorituskykyyn että mielialaan. Philips EnergyUp hoitaa näitä kaamosmasennuksen oireita luonnollisesti piristävällä auringonvalolla ja antaa keholle lisää elinvoimaa pimeän talven keskellä.

Valo on luonnollinen energianlähde

Auringonvalo on hyvinvoinnin kannalta yhtä välttämätöntä kuin terveellinen ruokavalio ja säännöllinen liikunta, sillä ne kaikki vaikuttavat fyysiseen kuntoon ja energiatasoon. Philips EnergyUp jäljittelee luonnollisen auringonvalon energisoivaa vaikutusta stimuloimalla samoja silmien reseptoreja, jotka reagoivat myös auringonvaloon. Sen avulla olet energisempi, aktiivisempi ja virkeämpi. Päivinä, jolloin energiatasosi ovat alhaalla ja olet väsynyt, EnergyUp antaa lisää elinvoimaa – luonnollisesti.

Kliinisesti todistetut tulokset

Kliinisten tutkimusten mukaan EnergyUp parantaa energiatasoa sekä helpottaa kaamosmasennusta [1] ja talvimasennusta [2, 3, 4]. Tiedetään, että kirkas valkoinen valo piristää ja tekee valppaammaksi [5] sekä antaa lisää elinvoimaa ja edistää hyvinvointia [6], kun sitä käytetään työpaikalla. Valohoito on yhä useammin ensimmäinen vaihtoehto, jolla pyritään helpottamaan vuodenaikojen vaihtumisesta johtuvaa mielialan vaihtelua ja energiatasoihin liittyviä ongelmia [7, 8, 9, 10], ja se auttaa todistetusti kaamosmasennuksessa [1, 11]. Työympäristössä toteutetussa tutkimuksessa ilmeni, että oireista kärsivät saivat apua kirkkaasta valosta ja heidän mielialansa kohosi ja heistä tuli energisempiä, virkeämpiä ja tuottavampia [11].

Vain 20–30 minuuttia päivässä



Jo 20–30 minuutin EnergyUp-tuokio päivittäin saa tutkitusti olon virkeämmäksi ja mielialan paremmaksi. Sijoita kirkasvalolaite käsivarren mitan päähän niin, että valo yltää silmiisi. Valoa ei tarvitse katsoa suoraan, joten voit samalla tehdä muita asioita, kuten syödä aamiaista, työskennellä tai lukea. Koska valossa ei ole UV-säteilyä ja se on miellyttävä ja turvallinen silmille, voit käyttää sitä päivällä niin kauan kuin haluat (käyttö illalla tai ennen nukkumaanmenoa voi viivästyttää nukahtamista). Päivittäin käytettynä EnergyUpin piristävä vaikutus alkaa tuntua 1–2 viikossa.

10 000 luksin valoteho



Philips EnergyUp tuottaa kirkasta, jopa 10 000 luksin valoa, joka on väreiltään lähellä luonnollista päivänvaloa. Tällä piristävällä valolla on sama vaikutus kehoon kuin auringonvalolla, ja kliinisten tutkimusten mukaan se piristää, nostaa energiatasoa ja helpottaa väsymystä ja talvimasennusta. Philipsin uusimpien korkeatehoisten LED-valojen ja uuden tekniikan ansiosta EnergyUp on hyvin ohut. Siksi se vie vain vähän pöytätilaa ja sopii käytettäväksi lähes missä tahansa kotona tai työpaikalla.

Erittäin miellyttävä silmille



EnergyUp-laitteessa on ainutlaatuinen valojärjestelmä, joka ehkäisee häikäisyä, ja siksi se on erittäin miellyttävä silmille. Ainutlaatuinen yhdistelmä diffuusoreita, heijastimia ja suodattimia jakaa tehokkaan LED-valon tasaisesti koko valokentälle. Siksi valo ei häikäise eikä siinä ole kirkkaita kohtia, vaan laitteen epäsuora valo tuntuu aina mukavalta ja miellyttävältä.

Ei UV-säteilyä



EnergyUp Natural white käyttää luonnollisen päivänvalon koko spektriä, mutta siinä ei ole auringonvalon haitallista UV-säteilyä. Siksi EnergyUp on turvallinen silmille ja iholle.

Philipsin kehittämä



Philips perustettiin yli 100 vuotta sitten, jolloin se oli edullisten hehkulamppujen edelläkävijä. Myöhemmin se kehitti elektroniputkitekniikan tuntemuksensa avulla yhden maailman ensimmäisistä röntgenkuvaslaitteista. Yhtiöllä on edelleen maailmanlaajuinen johtosama valaistuksen ja terveydenhoidon aloilla, ja sen tavoitteena on parantaa ihmisten elämää joka päivä kaikkialla maailmassa luomalla innovaatioita, joilla on merkitystä. Tätä ylevää perinnettä jatkaa EnergyUp, innovatiivinen laite, jossa tiivistyy Philipsin kokemus valaistuksen, terveydenhoidon ja kuluttajateknologian johtavana yrityksenä.

Kätevä muotoilu

EnergyUp on ohut ja helppo asettaa sopivaan paikkaan. Sijoita EnergyUp noin käsivarren mitan päähän näkökenttääsi. Ihanteellinen paikka on pöydällä viistosti käyttäjän edessä niin, että laite on kallistettu ylöspäin kohti kasvoja.

EnergyUpin voi myös ripustaa seinälle mukana toimitettavan seinätelineen avulla.

Luonnollisen valkoinen valo

Luonnollinen valkoinen valo sopii jokaiseen ympäristöön.

Spesifikaatiot

Tämä on myyntiesite, jonka sisältö ei välttämättä vastaa uusimpia tietoja ja/tai maakohtaisia vaatimuksia. Esitteen sisältöä voidaan muuttaa ilman erillistä ilmoitusta. Philips ei vastaa tämän esitteen tietojen aiheuttamista vahingoista.

Hyvinvointia valolla

Nosta energiatasoa	Kyllä
Lisää vireyttä	Kyllä
Tunne olosi levänneeksi	Kyllä
Voita kaamosmasennus	Kyllä
Kohottaa mielialaa	Kyllä

Tuotepakkauksen paino	3,0 kg
Pääpakkaus	2

Logistiset tiedot

Alkuperämaa	Kiina
CTV-koodi	884341901

Miellyttävä valo

10 000 luksia	Kyllä
Tasaisen kirkas valo	Kyllä

Turvallisuus ja määräykset

Lääkintälaitedirektiivi	93/42/EEC ja 2007/47/EC
CE 0344 -sertifioitu	Kyllä
IEC 60601-1 (Ed. 3) -sertifiointi	Kyllä
Ei UV-säteilyä	Ei UV-säteilyä tai vastaavaa

Helppokäyttöinen

Valotehoasetukset	6
Hoitoajan osoitin	Kyllä
Virtapainike	Kyllä
Valotehoilmaisin	Kyllä
Käyttö kosketuspainikkeilla	Kyllä
Valotehомуisti	Kyllä

Pakkauksen mitat

Korkeus	11,20 cm
Leveys	41,40 cm
Syvyys	31,70 cm
Nettopaino	2,31 kg
Kokonaispaino	3,00 kg
EAN	08710103657712
Mukana toimitettujen tuotteiden määrä	1
Alkuperämaa	CN
Yhdenmukainen järjestelmäkoodi	901890

Helppo sijoittaa

Seinäkiinnitys	Kyllä
Säädettävä kallistuskulma	Kyllä
Seinäteline	Kuparinvärinen

Tekniset

Verkkolaite	18 W
Jännite	100/240 V
Taajuus	50/60 Hz
Lampun tyyppi	Tehokas LED
Johdon pituus	210 cm

Ulompi pakkaus

Pituus	23,90 cm
Leveys	33,00 cm
Korkeus	42,80 cm
Kokonaispaino	6,45 kg
EAN	18710103657719
Kuluttajapakkausten määrä	2

Paino ja mitat

Tuotteen mitat	29,4 x 37,6 x 4,1 cm
Laitteen paino	2,0 kg
Tuotepakkauksen mitat	31,7 x 41,4 x 11,2 (L x K x S) cm

* Viitteet:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.



Oikeudet tietojen muutoksiin pidätetään.
2016, Syyskuu 29
Version: 12.0.1
EAN: 08710103657712

© 2016 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Kaikki oikeudet pidätetään.

Oikeudet spesifikaatioiden muutoksiin pidätetään. Tuotemerkit ovat Koninklijke Philips Electronicsin tai heidän omistajiensa omaisuutta.

www.philips.com