



Philips EnergyUp
Energilampa - ger dig
energin tillbaka

Motverkar vintertrötthet

Samma positiva effekt som solljus
10 000 lux ljusintensitet
Indikator för behandlingstid



HF3419/01



Brukar du känna dig tröttare på vintern?

Philips EnergyLight - samma positiva effekt som solljus

De allra flesta här i Norden känner sig tröttare på vintern. Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt. En del av oss utvecklar till och med höst- eller vinterdepressioner. Det är inte underligt att vi känner oss mindre energiska på vintern, sol- och dagsljus är nödvändigt för att kroppen ska fungera normalt. I samråd med forskare har Philips tagit fram Energy Light. När du använder Philips Energy Light utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka.

Kliniskt bevisat: piggar upp naturligt med hjälp av ljus

- Fyller på energidepåerna och motverkar vintertrötthet
- Motar bort energisvackor, trötthet och vinterdepression
- Ljus stimulerar energinivåerna naturligt och passar en hälsosam livsstil
- Oberoende forskning bekräftar förhöjda energinivåer

Formgiven för att lätt passa in i din dagliga rutin

- Resultat på bara 20–30 min/dag. Kan användas medan du läser och arbetar
- Ett naturligt, vitt ljus som passar in i alla miljöer
- Justerbar kopparställning och väggfäste medföljer

Avancerade LED-lampor från Philips ger behagligt ljus

- 10 000 lux – samma intensitet och fördelar som naturligt dagsljus
- Jämn ljusstyrka, ultimat bekvämlighet för ögat

Energilampa - ger dig energin tillbaka

Motverkar vintertrötthet Samma positiva effekt som solljus, 10 000 lux ljusintensitet, Indikator för behandlingstid

Funktioner

Bli ditt rätta jag igen!

Bristen på solljus under vinterhalvåret påverkar vårt humör och vår hälsa negativt och de allra flesta känner sig märkbart tröttare. För en del av oss gör mörkret att vi utvecklar höst- eller vinterdepressioner med brist på energi, nedstämdhet, irritation, eller konstant trötthet. EnergyUp motverkar säsongsbetonad trötthet eller energidippar och ger dig samma effekt som naturligt solljus. När du använder Philips Energy Lights utsöndras samma ämnen i kroppen som du får av att vistas ute en solig sommardag, och du får energin tillbaka. Bara en enda session på 20–30 minuter har bevisats vara effektivt, så använd EnergyUp när du måste ladda batterierna. Kanske för att komma igång på morgonen, pigga till efter lunchen eller bibehålla energinivån under dagen.

Motverkar energisvackor

Bristen på ljus under de mörka vintermånaderna gör att många människor upplever en märkbar svacka i sin energinivå och de blir nedstämda när hösten kommer. Det kallas "vintertrötthet" (eller halvårstidsbunden depression, sub-SAD). Symptomen kan få den drabbade att känna sig låg, håglös och trött i flera veckor eller t.o.m. månader, vilket påverkar både personliga prestationer och humöret. Philips EnergyUp motverkar sådana symptom på vintertrötthet med solljusets naturliga energigivande effekt, så att kroppen kan behålla sommarens livskraft under de mörka vintermånaderna.

Ljus är en naturlig energikälla

Dagsljus är viktigt för välbefinnandet och för att vi ska kunna hålla formen och vara pigga hela dagen – precis som hälsosam kost och regelbunden träning. Philips EnergyUp efterliknar dagsljusets naturliga, uppiggande kraft en klar, solig dag, och stimulerar speciella receptorer i ögonen som utlöser kroppens naturliga svar på solljus. Det här hjälper dig att känna dig mer energisk, aktiv och pigga. De dagar när din energinivå är låg och du är trött

främjar EnergyUp livskraften på ett naturligt sätt.

Kliniskt dokumenterade fördelar

EnergyUp har kliniskt bevisats höja energinivåerna, motverka vintertrötthet [1] och vara effektiv mot vinterdepression [2, 3, 4]. Det är känt att starkt vitt ljus minskar tröttheten och gör dig piggare [5], samt att det förbättrar vitaliteten och välbefinnandet [6] när den används i arbetet. I allt större utsträckning är ljusbehandling det första valet för årstidsbundna problem och energiproblem [7, 8, 9, 10] och har bevisats motverka vintertrötthet [1, 11]. Under en studie på en arbetsplats rapporterade deltagarna bättre humör, energi, piggighet och produktivitet när de utsattes för starkt ljus [11].

Endast 20–30 minuter per dag

0h ●●●●● 1h
20-30 mins

Bara 20–30 minuter om dagen med EnergyUp har visat sig pigga upp och främja en positiv stämning. Placera Energy Light på en armlängds avstånd och så att ljuset når dina ögon. Du behöver inte titta direkt in i ljuset, så att du kan göra flera saker medan du använder EnergyUp, som att äta frukost, arbeta eller läsa. Eftersom ljuset är fritt från UV-strålning och bekvämt och säkert för ögonen kan du använda den så länge du vill under dagen (om den används på kvällen eller före sänggående det kan fördröja insomningen). Med daglig användning känner du sannolikt av EnergyUp-lampans energigivande effekt inom 1–2 veckor.

HF3419/01

10 000 lux ljusintensitet



Philips EnergyUp producerar ljus med en hög luminans på upp till 10 000 lux och en färg nära naturligt dagsljus. Det här uppiggande ljuset har samma effekt på kroppen som en sommardag, och det är kliniskt bevisat att det förbättrar vitalitet och energi, och motverkar trötthet och vintertrötthet. EnergyUp använder de senaste HighPower LED-lamporna med den senaste tekniken. De här innovationerna möjliggör EnergyUp-lampans smidiga format. På grund av det lilla formatet kräver inte EnergyUp så mycket utrymme på skrivbordet, och är lämplig att använda i stort sett var som helst i hemmet eller på arbetsplatsen.



Philips Green-logotyp

Miljövänliga produkter från Philips kan minska kostnaderna, energiförbrukningen och koldioxidutsläppen. Hur? De ger avsevärda miljöförbättringar på ett eller flera av Philips miljöfokusområden - energieffektivitet, förpackning, farliga ämnen, vikt, återvinning och kassering samt tillförlitlighet under produktens livstid.

Energilampa - ger dig energin tillbaka

Motverkar vintertrötthet Samma positiva effekt som solljus, 10 000 lux ljusintensitet, Indikator för behandlingstid

Specifikationer

Välbehållande med ljus

- Öka energinivån
- Bli piggare
- Känna sig mer utvilad
- Bekämpa vintertrötthet/depression
- Lyfter ditt humör

Behagligt ljus

- 10 000 lux
- Jämn skärmljusstyrka

Lättanvänd

- Inställningar för ljusintensitet: 6
- Indikator för behandlingstid
- På/av-knapp
- Indikator för ljusintensitet
- Användning med en enkel knapptryckning
- Ljusintensitetsminne

Enkel att placera

- Kan monteras på väggen
- Justerbar vinkel
- Vägghäste: Kopparfärg

Tekniska

- Nätadapter: 18 W
- Spänning: 100/240 V
- Frekvens: 50/60 Hz
- Typ av lampa: Högeffektiv LED-teknologi
- Sladdlängd: 210 cm

Vikt och mått

- Produktstorlek: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
- Produktvikt: 2,0 kg
- F-låda, mått: 31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x D) cm
- F-låda, vikt: 3,0 kg
- Huvudkartong: 2

Logistisk information

- Ursprungsland: Kina
- CTV-kod: 884341901

Säkerhet och regler

- Direktiv om medicintekniska produkter: 93/42/EEG och 2007/47/EG
- CE 0344-certifierad
- I enlighet med IEC 60601-1 Ed. 3
- UV-fri: Ingen UV- eller nära UV-strålning



Publiceringsdatum
2017-03-02

Version: 14.0.1

EAN: 08 71010 36577 12

© 2017 Koninklijke Philips N.V.
Med ensamrätt.

Specifikationerna kan ändras utan föregående meddelande. Alla varumärken tillhör Koninklijke Philips N.V. eller sina respektive ägare.

www.philips.com

HF3419/01

* Referenser:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, p.33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2005) 656–662.
- * [5] M. Ruge, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2006) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leidlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.