PHILIPS

EnergyLight

EnergyUp

Natürliches weißes Licht

Kabelgebunden, Winkel verstellbar

Lichtintensität von 10.000 Lux

Behandlungszeitanzeige

HF3419/01

Fühlen Sie sich dank Licht voller Energie – auf natürliche Weise

Natürliches weißes Licht stärkt wie helles Tageslicht

Philips EnergyUp ist ein EnergyLight, das die natürliche Kraft des Tageslichts nutzt, um den Energiehaushalt und die Stimmung zu verbessern. 20 bis 30 Minuten pro Tag reichen aus, um sich voller Energie, aktiver und wach zu fühlen. So können Sie alle Aufgaben bewältigen.

Klinisch nachgewiesen: Energie durch Licht auf natürliche Weise

- Verbessert Energiehaushalt, Wachsamkeit und Stimmung
- Hilft, den Symptomen der Wintermüdigkeit entgegenzuwirken
- Licht ist eine natürliche Energiequelle für einen gesunden Lebensstil
- Unabhängige Studie bestätigt verbesserten Energiehaushalt

Entworfen für die einfache Verwendung in Ihrem Alltag

- Ergebnisse in nur 20-30 Minuten pro Tag; Verwendung beim Lesen, Arbeiten
- Natürliches weißes Licht ergänzt jede Umgebung
- Mit verstellbarer Standhalterung und Wandhalterung in kupferfarben

Moderne Philips LEDs sorgen für komfortables Licht

- 10.000 Lux – gleiche Intensität, dient als natürliches Tageslicht
- Gleichmäßige Helligkeit, ultimativer Sehkomfort
- 100 % UV-freies Licht – sicher für Augen und Haut
- Über 100 Jahre Philips Know-how im Bereich Beleuchtung und Gesundheit

asimpleswitch.com

Besonderheiten

Steigert das Energieniveau

Der eifrige, moderne Lebensstil von heute verlangt den ganzen Tag Höchstleistungen ab. Selbst die stärksten Personen erleben Energietiefs, insbesondere wenn sie nicht über ausreichend Tageslicht verfügen, wie z. B. in einem Büro im Winter. EnergyUp unterstützt in der Vorbeugung dieser Tiefs und verbessert die Stimmung mithilfe der natürlichen, belebenden Kraft des Sonnenlichts, indem es den Körper stimuliert und die Wachsamkeit erhöht. Eine Sitzung von 20 bis 30 Minuten ist bereits wirksam. Verwenden Sie EnergyUp also immer dann, wenn Sie Energie tanken müssen: um am Morgen in Gang zu kommen, um nach dem Mittagessen in Fahrt zu kommen oder um den ganzen Tag über ausreichend Energie zu haben.

Unterstützt in der Vorbeugung von Energietiefs

Durch den Lichtmangel während der dunkleren Wintermonate erleben viele Menschen einen spürbaren Energieverlust, und ihre Stimmung verschlechtert sich mit dem Einsetzen des Herbsts. Diese Symptome, die als "Winterdepression" (oder jahreszeitlich bedingte subsyndromale Depression) bezeichnet werden, können dazu führen, dass Sie sich über Wochen oder sogar Monate schlecht, antriebslos und müde fühlen. Philips EnergyUp hilft mit der natürlichen, belebenden Kraft des Sonnenlichts, den Symptomen der Wintermüdigkeit entgegenzuwirken und versorgt den Körper in der dunklen Jahreszeit mit der Vitalität des Sommers.

Licht ist eine natürliche Energiequelle

Tageslicht ist extrem wichtig für das Wohlbefinden, die Fitness und um den ganzen Tag über voller Energie zu sein – genau wie eine gesunde Ernährung und regelmäßiger Sport. Philips EnergyUp ahmt das natürliche Tageslicht an einem hellen, sonnigen Tag nach und regt spezielle Rezeptoren im Auge dazu an, die natürliche Reaktion des Körpers auf Sonnenlicht zu starten. Dadurch fühlen Sie sich energiegeladener, aktiver und wacher. Wenn Sie kaum Energie haben und sich müde fühlen, fördert EnergyUp die Vitalität auf natürliche Weise.

Klinisch erwiesene Vorteile

In klinischen Tests wurde nachgewiesen, dass EnergyUp das Energieniveau steigert, hilft, den Symptomen der Wintermüdigkeit entgegenzuwirken [1] und effektiv gegen die Symptome der Winterdepressionen [2, 3, 4] entgegenwirkt. Es ist bekannt, dass helles weißes Licht Ermüdungserscheinungen reduziert und die Aufmerksamkeit [5] sowie die Vitalität und das Wohlbefinden [6] am Arbeitsplatz steigert. Immer häufiger wird Lichttherapie zur Behandlung saisonaler Stimmungs- und Energieprobleme eingesetzt [7, 8, 9, 10], und sie hat sich nachweislich bei der Behandlung von Winterdepressionen bewährt [1, 11]. Eine Studie am Arbeitsplatz zeigte, dass Betroffene durch die Behandlung mit hellem Licht eine bessere Stimmung, mehr Energie, Wachsamkeit und Produktivität verzeichneten [11].

Nur 20-30 Minuten pro Tag

Gerade einmal 20 bis 30 Minuten mit EnergyUp am Tag beleben und verbessern die Stimmung nachweislich. Stellen Sie EnergyLight einfach eine Armlänge entfernt auf, sodass das Licht Ihre Augen erreicht (bitte beachten Sie, dass die Beleuchtungsstärke mit zunehmendem Abstand zum Gerät sinkt). Sie müssen nicht direkt ins Licht sehen, sondern können auch anderen Tätigkeiten nachgehen, z. B. Frühstücken, Arbeiten oder Lesen. Da das Licht keine UV-Strahlung enthält und für Ihre Augen angenehm und sicher ist, können Sie es so lange nutzen, wie Sie möchten. (Wird es am Abend oder vor dem Schlafengehen verwendet, kann das Einschlafen verzögert werden.) Bei täglicher Verwendung werden Sie die positive Wirkung von EnergyUp wahrscheinlich innerhalb von 1 bis 2 Wochen spüren.

Lichtintensität von 10.000 Lux

Philips EnergyUp erzeugt Licht mit einer hohen Leuchtdichte von bis zu 10.000 Lux und einer Farbe ähnlich dem natürlichen Tageslicht. Dieses belebende Licht wirkt auf den Körper wie ein Sommertag, und es verbessert nachweislich die Vitalität und Energie, wodurch Müdigkeit und den Symptomen von Winterdepressionen entgegengewirkt werden. EnergyUp nutzt die neueste Philips Technologie und die neuesten leistungsfähigen Philips LED-Leuchten. Diese Innovationen sorgen für das schlanke Design von EnergyUp. So benötigt es wenig Platz auf dem Schreibtisch und kann überall zu Hause oder im Büro verwendet werden.

asimpleswitch.com

Das "Grüne Logo" von Philips

Philips Produkte mit dem "Grünen Logo" können Kosten, Energieverbrauch und CO2-Ausstoß senken. Wie? Diese Produkte sorgen für eine deutliche Verbesserung des Klimaschutzes auf mindestens einem der grünen Schwerpunktgebiete von Philips: Energieeffizienz, Verpackung, gefährliche Substanzen, Gewicht, Recycling und Entsorgung sowie lebenslange Verlässlichkeit.

Daten

Wohlbefinden durch Licht
Verleiht mehr Energie
Erhöht die Aufmerksamkeit
Sie fühlen sich erholter
Wirksam gegen Winterblues/Depression
Hebt die Stimmung

Angenehmes Licht
10.000 Lux
Gleichmäßige Helligkeit

Einfache Bedienung
Einstellungen für Lichtintensität: 6
Behandlungszeitanzeige
Ein-/Aus-Schalter
Lichtintensitätsanzeige
Bedienung per Tastendruck
Lichtintensitätsspeicher

Leicht einstellbar
Wandmontage möglich
Verstellbarer Winkel
Wandhalterung: Kupferfarben

Technische Daten
Netzteil: 18 W
Spannung: 100/240 V
Frequenz: 50/60 Hz
Lampentyp: High PowerLED
Kabellänge: 210 cm

Gewicht und Abmessungen
Produktabmessungen: 29,4 x 37,6 x 4,1 cm
Produktgewicht: 2,0 kg
Produktmaße: 31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x T) cm
F-Box-Gewicht: 3,0 kg
Versandkarton: 2

Logistische Daten
Ursprungsland: China
CTV-Code: 884341901

Sicherheit und Bestimmungen
Richtlinie für Medizinprodukte (MDD): 93/42/EWG und 2007/47/EG
CE-0344-zertifiziert
Entspricht IEC 60601-1 Ed. 3
UV-frei: Keine UV-Strahlung oder nahe UV-Strahlung

* Referenzmaterial:
* [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, S. 33)
* [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
* [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
* [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
* [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2005) R1413–R1420.
* [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
* [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
* [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
* [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
* [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
* [11] T. Partonen, J. Lönnqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.

© 2019 Koninklijke Philips N.V.
Alle Rechte vorbehalten.

Technische Daten können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Die Marken sind Eigentum von Koninklijke Philips N.V. oder der jeweiligen Firmen.

Ausstellungsdatum
2019-07-03
Version: 14.0.1

EAN: 08 71010 36577 12

www.philips.com