

Nehmen Sie Ihre Herzgesundheit in die Hand

Personalisiertes Programm zur Verbesserung des Lebensstils

Produktübersicht

Sie sind nicht allein

- Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit anderen Teilnehmern, und motivieren Sie sich gegenseitig.
- Wenden Sie sich an Ihren persönlichen Coach, der Ihnen mit Rat und Tat zur Seite steht.

- Behalten Sie den Überblick über Ihren Aktivitätsplan auf Ihrer persönlichen Website

Besonderheiten

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse

Vergleichen Sie Ihre Ergebnisse mit anderen Teilnehmern, und stellen Sie sich der Herausforderung, jeden Tag die Spitze der Gruppe anzuführen.

Persönlicher Coach



Jeder hat eine individuelle Auffassung von Fitness, es gibt kein universelles Konzept. Daher erhält jedes DirectLife-Mitglied einen eigenen persönlichen Coach. Ihr Coach beantwortet Ihre Fragen und hilft Ihnen dabei, Ihren Plan auf Ihre Bedürfnisse zuzuschneiden, Ziele festzulegen und Ihnen Ideen für Aktivitäten vorzuschlagen, die zu Ihrem Lebensstil und Ihrer Situation passen.

PHILIPS

Schreiben Sie Ihrem Coach einfach eine E-Mail, und erfahren Sie, was er oder sie für Sie tun kann.

Persönliche Website



Auf Ihrer persönlichen Website finden Sie Ihren Aktivitätsplan, eine Fülle an Aktivitätsideen und Tipps sowie einen detaillierten Aktivitätsverlauf. In einer umfassenden Ansicht nach Stunden und Minuten können Sie sehen, wie viel jede Ihrer Aktivitäten zu Ihrem endgültigen Ergebnis beiträgt. Ihre Website wird automatisch geöffnet, wenn Sie Ihren Aktivitätsmonitor an Ihren Computer anschließen.

Daten

Dies ist eine Vorverkaufsbroschüre. Die Inhalte dieser Broschüre spiegeln unser bestes Wissen bis zum heutigen Tag und für das oben genannte Land wider. Die Inhalte dieser Broschüre können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Philips schließt jegliche Haftung für die Inhalte dieser Broschüre aus.

Zubehör

Kurzanleitung

1 [Bedienungsanleitung zur
Verwendung des Geräts]



Ausstellungsdatum
2015, Februar 11

Version: 1.0.1
EAN: 8712581733445

© 2015 Koninklijke Philips Electronics N.V.
Alle Rechte vorbehalten.

Technische Daten können ohne Vorankündigung geändert werden. Koninklijke Philips Electronics N.V. und/oder ihre Partner oder Lizenzgeber ist/sind Inhaber aller Urheber- (Copyright) und sonstigen Eigentumsrechte an den von Philips zur Verfügung gestellten Inhalten.

www.philips.com