

## Gesundheitsuhr

- Erfasst kontinuierlich die Herzfrequenz
- Zeichnet Aktivitäten und Schlaf auf
- Personalisierte Gesundheitstipps
- Synchronisiert mit Philips health app

DL8790/00



# Kontinuierliche Erfassung des Gesundheitszustands

Synchronisation mit der kostenlosen Philips HealthSuite health app

Mit der Gesundheitsuhr können Sie gesünder leben, Ihre Herzfrequenz, Tagesaktivitäten, verbrannten Kalorien und Ihren Schlaf erfassen. Die Uhr verwendet klinisch validierte Messungen und Algorithmen zur Datenerfassung – so verbessern Sie Schritt für Schritt Ihre Gesundheit.

### Produktübersicht

Erhalten Sie einen besseren Einblick in Ihren Gesundheitszustand

- Wissen, wie Ihr Herz schlägt
- Automatisches Schätzen von Ruheatemfrequenz und VO<sub>2</sub> max
- Erfassen Sie Ihre Aktivitäten
- Verstehen Sie Ihre Schlafgewohnheiten
- Volle Kontrolle über Ihr Gewicht
- Klinisch validierte Messungen und Algorithmen

Kompatibel mit der Philips HealthSuite health app

- Persönliche Erkenntnisse für eine gesündere Lebensweise

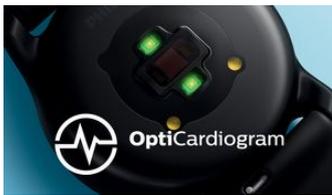
Geeignet für die tägliche Verwendung

- Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellaufladung
- Wasserdicht bis 1 atm

# PHILIPS

## Besonderheiten

### Kontinuierlicher Herzfrequenz-Monitor



Überwachen Sie Ihre Herzfrequenz und Herzfrequenz-Zonen in Echtzeit. Die klinisch validierte Sensortechnologie des Opti-Kardiogramms überprüft Herzfrequenz (HF), HF-Zonen, Ruhe-HF und HF-Erholung.

### Verstehen Sie, wie fit Ihr Körper ist.



Die Ruheatemfrequenz ist die Anzahl der Atemzüge einer Person pro Minute. Diese wird in der Regel in einer Ruhephase gemessen. Normale Werte nach Altersgruppe: 18 bis 65 Jahre: 16 bis 20 Atemzüge/Min., 65 bis 80 Jahre: 12 bis 28 Atemzüge/Min. Die Ruheatemfrequenz kann sich aufgrund von Fieber, Krankheiten oder anderen Erkrankungen erhöhen. Die  $VO_2$  max ist die höchste Sauerstoffaufnahme bei maximaler körperlicher Anstrengung. Die  $VO_2$  max gibt Aufschluss über die aerobe körperliche Fitness. Beispiel für eine gesunde Untergrenze bei der Altersgruppe mit 40 bis 49 Jahren: Männer: 33,6 ml/kg/Min., Frauen: 24,5 ml/kg/Min.

### Aktivitätserkennung



Vergleichen Sie Ihre Schritte und aktiven Minuten mit Ihren eigenen Zielen oder empfohlenen gesunden Standards. Ob Wandern, Radfahren oder Laufen – Ihre Aktivitäten werden automatisch aufgezeichnet. Und wenn Sie davon gar nichts tun, sollten Sie damit rechnen, wachgerüttelt zu werden!

### Automatische Schlafüberwachung



Überwachen Sie automatisch Ihre Schlafdauer mit Einblicken in REM-Schlaf, tiefe und leichte Schlafphasen. Aktivieren Sie den Sleep-Modus, um Ihre Schlafeffizienz zu messen, damit Sie den Prozentsatz der Zeit im Bett sehen, den Sie tatsächlich schlafen. Eine erholsame Nacht bringt Sie in Form für einen gesunden, aktiven Tag.

### Kalorieneingabe über die Uhr



Schnelle und einfache Eingabe von Kalorien auf der Uhr oder in der App. Wählen Sie Ihr Essen gezielt aus, indem Sie Ihre tägliche Ernährung und die verbrannten Kalorien überwachen.

### Synchronisiert mit Philips health app



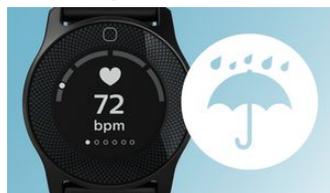
Unsere benutzerfreundliche Philips HealthSuite health app verwendet Daten von mehreren vernetzten Philips Gesundheitsgeräten, damit Sie Ihre Gesundheit kontinuierlich überwachen können. Sie liefert Ihnen ein umfassendes, verlässliches Gesamtbild Ihres Gesundheitszustands sowie personalisierte Ratschläge und Feedback, die Sie im Hinblick auf Ihre Alltagsgewohnheiten nach und nach befolgen können. Kompatibel mit iOS 9.3 oder höher sowie Android 4.4 KitKat oder höher. Eine Übersicht der kompatiblen und nicht kompatiblen Geräte finden Sie unter <http://www.philips.de/c-m-hs/health-programme/kompatibilitaetsuebersicht>.

### Bis zu 4 Tage mit einer Ladung



Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellladung ermöglicht einen Akkustand von ca. 70 % nach 30 Minuten.

### Wasserfestigkeit



Ihr Gerät ist wasser- und staubdicht (IP67). Ist geschützt vor Regen und Staub.

### Klinisch validiert



Die Philips Gesundheitsuhr wurde als Medizinprodukt entwickelt und liefert Messdaten, die in die Einschätzung Ihres Gesundheitszustands miteinbezogen werden können. Die klinisch validierten Algorithmen und die Opti-Kardiogramm-Sensortechnologie, die zur Messung Ihrer Vitalparameter genutzt werden, sind den höchsten medizinischen Standards entsprechend geprüft worden.

## Daten

Dies ist eine Vorverkaufsbrochure. Die Inhalte dieser Broschüre spiegeln unser bestes Wissen bis zum heutigen Tag und für das oben genannte Land wider. Die Inhalte dieser Broschüre können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Philips schließt jegliche Haftung für die Inhalte dieser Broschüre aus.

### Synchronisation

|                              |   |
|------------------------------|---|
| Telefon-Kompatibilität       | iOS 9.3 oder höher (iPhone 5 oder höher)/Android 4.4 oder höher |
| Erforderliche App            | Philips HealthSuite health app                                  |
| Datenübertragungstechnologie | Bluetooth®  |

|                           |                                      |
|---------------------------|--------------------------------------|
| Display aus Gorilla Glass | Ja                                   |
| Gehäuse                   | Edelstahl 316 L                      |
| Handgelenkumfang          | S: 137 bis 189 mm, L: 167 bis 223 mm |
| Extra-Band der Größe S    | im Lieferumfang enthalten            |

### Sensoren

|           |  |
|-----------|--|
| Messwerte | Optischer Herzfrequenz-Sensor<br>Beschleunigungssensor |
|-----------|--|

### Benutzerfreundlichkeit

|                       |  |
|-----------------------|--|
| Tragebandmaterial     | Trageband aus weichem, biologisch abbaubarem TPU |
| Wechselbare Bänder    | Schnellwechselstifte                             |
| Wasserdicht bis 1 atm | Spritzwasser- und schweißgeschützt               |

### Messwerte

|  |   |
|--|---|
| Kontinuierliche Herzfrequenz           | Herzfrequenzzonen                       |
| Von der Herzfrequenz abgeleitete Daten | Ruheherzfrequenz                        |
| Indikatoren für den Allgemeinzustand   | Erholungsherzfrequenz                   |
| Aktivität                              | Ruheatemfrequenz                        |
|  | VO <sub>2</sub> max-Einschätzung        |
|  | Aktive Minuten, Kalorienverbrauch       |
|  | Schritte                                |
| Aktivitätserkennung                    | Gehen, Laufen, Radfahren                |
| Sitzverhalten                          | Minuten der Inaktivität                 |
| Schlaf                                 | Schlafdauer, Effizienz und Schlafphasen |

### Technische Daten

|                |                            |
|----------------|----------------------------|
| Anzeige        | Einfarbig, 192 x 192 Pixel |
| Gerätespeicher | Daten von bis zu 7 Tagen   |

### Leistung

|                  |                          |
|------------------|--------------------------|
| Akkulaufzeit     | Bis zu 4 Tage            |
| Schnellaufladung | Lädt ca. 70 % in 30 Min. |
| Akku             | Lithium-Ionen-Akku       |
| Ladegerät        | USB-Ladeschale           |

### Design

|                     |   |
|---------------------|---|
| Farbe               | Schwarz                                     |
| Benutzerinteraktion | Berührungsempfindlicher Ring um das Display |

### Service

|                  |    |
|------------------|----|
| 2 Jahre Garantie | Ja |
|------------------|----|



Ausstellungsdatum  
2017, August 10

Version: 14.1.1  
EAN:

© 2017 Koninklijke Philips N.V.  
Alle Rechte vorbehalten.

Technische Daten können ohne Vorankündigung geändert werden. Koninklijke Philips N.V. und/oder ihre Partner oder Lizenzgeber ist/sind Inhaber aller Urheber- (Copyright) und sonstigen Eigentumsrechte an den von Philips zur Verfügung gestellten Inhalten.

[www.philips.com](http://www.philips.com)