



EnergyLight

- Natürliches weißes Licht
- Kabelgebunden, Winkel verstellbar
- Lichtintensität von 10.000 Lux
- Behandlungszeitanzeige

HF3419/02

Fühlen Sie sich dank Licht voller Energie – auf natürliche Weise

Natürliches weißes Licht stärkt wie helles Tageslicht

Philips EnergyUp ist ein EnergyLight, das die natürliche Kraft des Tageslichts nutzt, um den Energiehaushalt und die Stimmung zu verbessern. 20 bis 30 Minuten pro Tag reichen aus, um sich voller Energie, aktiver und wach zu fühlen. So können Sie alle Aufgaben bewältigen.

Produktübersicht

Klinisch nachgewiesen: Energie durch Licht auf natürliche Weise

- Verbessert Energiehaushalt, Wachsamkeit und Stimmung
- Bekämpft Energieverlust, Ermüdung und wirkt den Symptomen der Winterdepression entgegen.
- Licht ist eine natürliche Energiequelle für einen gesunden Lebensstil
- Unabhängige Studie bestätigt verbesserten Energiehaushalt

Entworfen für die einfache Verwendung in Ihrem Alltag

- Ergebnisse in nur 20-30 Minuten pro Tag; Verwendung beim Lesen, Arbeiten

- Mit verstellbarer Standhalterung und Wandhalterung
- Natürliches weißes Licht ergänzt jede Umgebung

Moderne Philips LEDs sorgen für komfortables Licht

- 10.000 Lux – gleiche Intensität, dient als natürliches Tageslicht
- Gleichmäßige Helligkeit, ultimativer Sehkomfort
- 100 % UV-freies Licht – sicher für Augen und Haut
- Über 100 Jahre Philips Know-how im Bereich Beleuchtung und Gesundheit

PHILIPS

Besonderheiten

Steigert das Energieniveau

Der eifrige, moderne Lebensstil von heute verlangt den ganzen Tag Höchstleistungen ab. Selbst die stärksten Personen erleben Energietiefs, insbesondere wenn sie nicht über ausreichend Tageslicht verfügen, wie z. B. in einem Büro im Winter. EnergyUp bekämpft diese Tiefs und verbessert die Stimmung mithilfe der natürlichen, belebenden Kraft des Sonnenlichts, indem es den Körper stimuliert und die Wachsamkeit erhöht. Eine Sitzung von 20 bis 30 Minuten ist bereits wirksam. Verwenden Sie EnergyUp also immer dann, wenn Sie Energie tanken müssen: um am Morgen in Gang zu kommen, um nach dem Mittagessen in Fahrt zu kommen oder um den ganzen Tag über ausreichend Energie zu haben.

Bekämpft Energietiefs

Durch den Lichtmangel während der dunkleren Wintermonate erleben viele Menschen einen spürbaren Energieverlust, und ihre Stimmung verschlechtert sich mit dem Einsetzen des Herbsts. Diese Symptome, die als "Winterdepression" (oder jahreszeitlich bedingte subsyndromale Depression) bezeichnet werden, können dazu führen, dass Sie sich über Wochen oder sogar Monate schlecht, antriebslos und müde fühlen. Philips EnergyUp bekämpft die Symptome der Wintermüdigkeit mit der natürlichen, belebenden Kraft des Sonnenlichts und versorgt den Körper in der dunklen Jahreszeit mit der Vitalität des Sommers.

Licht ist eine natürliche Energiequelle

Tageslicht ist extrem wichtig für das Wohlbefinden, die Fitness und um den ganzen Tag über voller Energie zu sein – genau wie eine gesunde Ernährung und regelmäßiger Sport. Philips EnergyUp ahmt das natürliche Tageslicht an einem hellen, sonnigen Tag nach und regt spezielle Rezeptoren im Auge dazu an, die natürliche Reaktion des Körpers auf Sonnenlicht zu starten. Dadurch fühlen Sie sich energiegeladener, aktiver und wacher. Wenn Sie kaum Energie haben und sich müde fühlen, fördert EnergyUp die Vitalität auf natürliche Weise.

Klinisch erwiesene Vorteile

In klinischen Tests wurde nachgewiesen, dass EnergyUp das Energieniveau steigert, hilft, den Symptomen der Wintermüdigkeit entgegenzuwirken [1] und effektiv gegen die Symptome der Winterdepressionen [2, 3, 4] entgegenwirkt. Es ist bekannt, dass helles weißes Licht Ermüdungserscheinungen reduziert und die Aufmerksamkeit [5] sowie die Vitalität und das Wohlbefinden [6] am Arbeitsplatz steigert. Immer häufiger wird Lichttherapie zur Behandlung saisonaler Stimmungs- und Energieprobleme eingesetzt [7, 8, 9, 10], und sie hat sich nachweislich bei der Behandlung von Winterdepressionen bewährt [1, 11]. Eine Studie am Arbeitsplatz zeigte, dass Betroffene durch die Behandlung mit hellem Licht eine bessere Stimmung, mehr Energie, Wachsamkeit und Produktivität verzeichneten [11].

Nur 20-30 Minuten pro Tag



Gerade einmal 20 bis 30 Minuten mit EnergyUp am Tag beleben und verbessern die Stimmung nachweislich. Stellen Sie EnergyLight einfach eine Armlänge entfernt auf, sodass das Licht Ihre Augen erreicht (bitte beachten Sie, dass die Beleuchtungsstärke mit zunehmendem Abstand zum Gerät sinkt). Sie müssen nicht direkt ins Licht sehen, sondern können auch anderen Tätigkeiten nachgehen, z. B. Frühstück, Arbeiten oder Lesen. Da das Licht keine UV-Strahlung enthält und für Ihre Augen angenehm und sicher ist, können Sie es so lange nutzen, wie Sie möchten. (Wird es am Abend oder vor dem Schlafengehen verwendet, kann das Einschlafen verzögert werden.) Bei täglicher Verwendung werden Sie die positive Wirkung von EnergyUp wahrscheinlich innerhalb von 1 bis 2 Wochen spüren.

Lichtintensität von 10.000 Lux



Philips EnergyUp erzeugt Licht mit einer hohen Leuchtdichte von bis zu 10.000 Lux und einer Farbe ähnlich dem natürlichen Tageslicht. Dieses belebende Licht wirkt auf den Körper wie ein Sommertag, und es verbessert nachweislich die Vitalität und Energie, wodurch Müdigkeit und Winterdepressionen entgegengewirkt werden. EnergyUp nutzt die neueste Philips Technologie und die neuesten leistungsfähigen Philips LED-Leuchten. Diese Innovationen sorgen für das schlanke Design von EnergyUp. So benötigt es wenig Platz auf dem Schreibtisch und kann überall zu Hause oder im Büro verwendet werden.

Ultimativer Sehkombi



EnergyUp nutzt ein einzigartiges Beleuchtungssystem, um den Blendeffekt für mehr Komfort zu kontrollieren. Eine einzigartige Kombination aus Diffusern, Reflektoren und Filtern verteilt das leistungsstarke LED-Licht gleichmäßig über die gesamte Oberfläche. Dadurch wird der Blendeffekt kontrolliert, und helle Punkte werden verhindert, sodass indirektes Licht erzeugt wird, das immer angenehm ist.

UV-frei



EnergyUp Natural White nutzt das volle Spektrum des natürlichen Tageslichts, doch ohne die schädlichen UV-Strahlen des Sonnenlichts. Daher ist EnergyUp sicher für Augen und Haut.

Von Philips entwickelt



Philips wurde vor über einhundert Jahren als Pionier für preiswerte Glühbirnen gegründet und nutzte diese Erfahrung später für die Vakuumröhrentechnik, um einen der weltweit ersten Röntgenapparate zu entwickeln. Bis heute ist das Unternehmen Marktführer im Bereich Beleuchtung und Healthcare, angetrieben durch das Bestreben, die Lebensqualität von Menschen auf der ganzen Welt durch Innovationen zu verbessern, die ihr Leben bereichern. Diese stolze Tradition wird mit EnergyUp fortgesetzt, einem innovativen Produkt, das von Philips' Erfahrung als führendes Unternehmen für Beleuchtung, Gesundheitspflege und Verbrauchertechnologie profitiert.

Praktisches Design



EnergyUp ist schlank und einfach zu verwenden. Stellen Sie EnergyUp einfach eine Armlänge entfernt in Ihrem Sichtfeld auf. Vor oder neben Ihnen auf dem

Schreibtisch oder Esstisch ist ideal. Das Licht sollte leicht nach oben gerichtet sein, damit es Ihre Augen erreicht. Alternativ können Sie EnergyUp mit der mitgelieferten Wandhalterung an einer Wand befestigen. Bitte beachten Sie, dass die Beleuchtungsstärke mit zunehmendem Abstand zum Gerät sinkt.

Natürliches weißes Licht

Natürliches weißes Licht ergänzt jede Umgebung.

Daten

Dies ist eine Vorverkaufsbroschüre. Die Inhalte dieser Broschüre spiegeln unser bestes Wissen bis zum heutigen Tag und für das oben genannte Land wider. Die Inhalte dieser Broschüre können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Philips schließt jegliche Haftung für die Inhalte dieser Broschüre aus.

Wohlbefinden durch Licht

Verleiht mehr Energie	Ja
Erhöht die Aufmerksamkeit	Ja
Sie fühlen sich erholter	Ja
Wirksam gegen Winterblues/Depression	Ja
Hebt die Stimmung	Ja

Angenehmes Licht

10.000 Lux	Ja
Gleichmäßige Helligkeit	Ja

Einfache Bedienung

Einstellungen für Lichtintensität	5
Behandlungszeitanzeige	Ja
Ein-/Aus-Schalter	Ja
Lichtintensitätsanzeige	Ja
Bedienung per Tastendruck	Ja
Lichtintensitätsspeicher	Ja

Leicht einstellbar

Wandmontage möglich	Ja
---------------------	----

Verstellbarer Winkel	Ja
----------------------	----

Technische Daten

Netzteil	24 W
Spannung	100/240 V
Frequenz	50/60 Hz
Lampentyp	High PowerLED
Kabellänge	210 cm

Gewicht und Abmessungen

Produktabmessungen	29,4 x 37,6 x 4,1 cm
Produktgewicht	2,0 kg
Produktmaße	31,7 x 41,4 x 11,2 (B x H x T) cm
F-Box-Gewicht	3,0 kg
Versandkarton	2

Logistische Daten

Ursprungsland	China
CTV-Code	884341902

Sicherheit und Bestimmungen

Richtlinie für Medizinprodukte (MDD)	93/42/EWG und 2007/47/EG
CE-0344-zertifiziert	Ja
Entspricht IEC 60601-1 Ed. 3	Ja
UV-frei	Keine UV-Strahlung oder nahe UV-Strahlung

* Referenzmaterial:

- * [1] W.B. Duijzer, Y. Meesters (SLTBR 2011, S. 33)
- * [2] Y. Meesters, V. Dekker, L.J. Schlangen, E.H. Bos, M.J. Ruiter, BMC Psychiatry, 11 (2011) 17.
- * [3] M.C.M. Gordijn, D. 't Mannetje, Y. Meesters, Journal of Affective Disorders, 136 (2012) 72–80.
- * [4] R.N. Golden, B.N. Gaynes, R.D. Ekstrom, R.M. Hamer, F.M. Jacobsen, T. Suppes, K.L. Wisner, C.B. Nemeroff, Am J Psychiatry, 162 (2006) 656–662.
- * [5] M. Ruger, AJP: Regulatory, Integrative and Comparative Physiology, 290 (2005) R1413–R1420.
- * [6] D.H. Avery, D. Kizer, M.A. Bolte, C. Hellekson, Acta Psychiatrica Scandinavica, 103 (2001) 267–274.
- * [7] C.2.G.-R.N. Datum Goedkeuring 2011-03-16 Verantwoording Trimbos-instituut Verantwoording 1.0 Type Regionale richtlijn, (2013) 1–179.
- * [8] S3-Leitlinie/NVL Unipolare Depression Langfassung Januar 2012 Vers. 1.3
- * [9] E. Holsboer-Trachsler, J. Hättenschwiler, J. Beck, Schweiz Med Forum (2010).
- * [10] A.J. Levitt, R.W. Lam, Canadian consensus guidelines for the treatment of seasonal affective disorder, Clinical & Academic Pub., 1999.
- * [11] T. Partonen, J. Lönqvist, Journal of Affective Disorders, 57 (2000) 55–61.



Ausstellungsdatum
2017, November 9

Version: 4.0.1
EAN:

© 2017 Koninklijke Philips N.V.
Alle Rechte vorbehalten.

Technische Daten können ohne Vorankündigung geändert werden. Koninklijke Philips N.V. und/oder ihre Partner oder Lizenzgeber ist/sind Inhaber aller Urheber- (Copyright) und sonstigen Eigentumsrechte an den von Philips zur Verfügung gestellten Inhalten.

www.philips.com