

Gesundheitsuhr

- Erfasst kontinuierlich die Herzfrequenz
- Zeichnet Aktivitäten und Schlaf auf
- Personalisierte Gesundheitstipps
- Synchronisiert mit Philips health app

DL8790/00OP



Kontinuierliche Erfassung des Gesundheitszustands

Synchronisation

Mit der Philips Gesundheitsuhr können Sie einen gesünderen Lebensstil verfolgen, indem Sie Ihre Herzfrequenz und andere Daten Ihres Herz-Kreislauf-Systems sowie Aktivität, Schlaf und mehr erfassen. Erhalten Sie personalisiertes Coaching über die Philips HealthSuite health app.

Produktübersicht

Erhalten Sie einen besseren Einblick in Ihren Gesundheitszustand

- Wissen, wie Ihr Herz schlägt
- Klinisch validierte Messungen und Algorithmen
- Automatisches Schätzen von Ruheatemfrequenz und VO_2 max
- Erfassen Sie Ihre Aktivitäten
- Verstehen Sie Ihre Schlafgewohnheiten
- Volle Kontrolle über Ihr Gewicht
- Sanfte, individuelle Erinnerungen für das Aufstehen und Bewegen

Kompatibel mit der Philips HealthSuite health app

- Persönliche Erkenntnisse für eine gesündere Lebensweise

Geeignet für die tägliche Verwendung

- Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellaufladung
- Wasserdicht bis 1 atm

PHILIPS

Besonderheiten

Kontinuierlicher Herzfrequenz-Monitor



Überwachen Sie Ihre Herzfrequenz und Herzfrequenz-Zonen in Echtzeit. Die klinisch validierte Sensortechnologie des Opti-Kardiogramms überprüft Herzfrequenz (HF), HF-Zonen, Ruhe-HF und HF-Erholung.

Klinisch validiert



Als medizinisches Gerät konzipiert. Genauigkeit der Messungen und Algorithmen klinisch validiert.

Verstehen Sie, wie fit Ihr Körper ist.



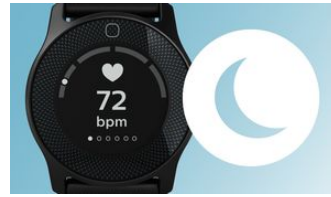
Die Ruheatemfrequenz ist die Anzahl der Atemzüge einer Person pro Minute. Diese wird in der Regel in einer Ruhephase gemessen. Normale Werte nach Altersgruppe: 18 bis 65 Jahre: 16 bis 20 Atemzüge/Min., 65 bis 80 Jahre: 12 bis 28 Atemzüge/Min. Die Ruheatemfrequenz kann sich aufgrund von Fieber, Krankheiten oder anderen Erkrankungen erhöhen. Die VO_2 max ist die höchste Sauerstoffaufnahme bei maximaler körperlicher Anstrengung. Die VO_2 max gibt Aufschluss über die aerobe körperliche Fitness. Beispiel für eine gesunde Untergrenze bei der Altersgruppe mit 40 bis 49 Jahren: Männer: 33,6 ml/kg/Min., Frauen: 24,5 ml/kg/Min.

Aktivitätserkennung



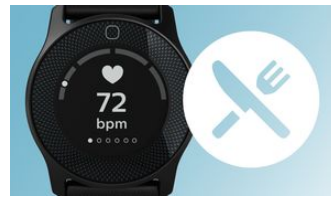
Vergleichen Sie Ihre Schritte und aktiven Minuten mit Ihren eigenen Zielen oder empfohlenen gesunden Standards. Ob Wandern, Radfahren oder Laufen – Ihre Aktivitäten werden automatisch aufgezeichnet. Und wenn Sie davon gar nichts tun, sollten Sie damit rechnen, wachgerüttelt zu werden!

Automatische Schlafüberwachung



Überwachen Sie automatisch Ihre Schlafdauer mit Einblicken in REM-Schlaf, tiefe und leichte Schlafphasen. Aktivieren Sie den Sleep-Modus, um Ihre Schlaffeffizienz zu messen, damit Sie den Prozentsatz der Zeit im Bett sehen, den Sie tatsächlich schlafen. Eine erholsame Nacht bringt Sie in Form für einen gesunden, aktiven Tag.

Kalorieneingabe über die Uhr



Schnelle und einfache Eingabe von Kalorien auf der Uhr oder in der App. Wählen Sie Ihr Essen gezielt aus, indem Sie Ihre tägliche Ernährung und die verbrannten Kalorien überwachen.

Erinnerung zum Sitzverhalten

Erhalten Sie individuelle Erinnerungen für das Aufstehen und Bewegen, wenn Sie zu lange gesessen haben.

Synchronisiert mit Philips health app



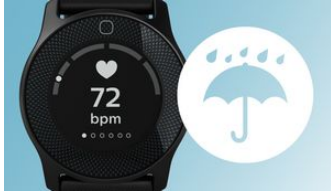
Unsere benutzerfreundliche Philips HealthSuite health app verwendet Daten von mehreren vernetzten Philips Gesundheitsgeräten, damit Sie Ihre Gesundheit kontinuierlich überwachen können. Sie liefert Ihnen ein umfassendes, verlässliches Gesamtbild Ihres Gesundheitszustands sowie personalisierte Ratschläge und Feedback, die Sie im Hinblick auf Ihre Alltagsgewohnheiten nach und nach befolgen können. Kompatibel mit iOS 9.3 oder höher sowie Android 4.4 KitKat oder höher. Eine Übersicht der kompatiblen und nicht kompatiblen Geräte finden Sie unter <http://www.philips.de/c-m-hs/health-programme/kompatibilitaetsuebersicht>.

Bis zu 4 Tage mit einer Ladung



Bis zu 4 Tage Akkulaufzeit. Schnellladung ermöglicht einen Akkustand von ca. 70 % nach 30 Minuten.

Wasserfestigkeit



Ihr Gerät ist wasser- und staubdicht (IP67). Ist geschützt vor Regen und Staub.

Daten

Dies ist eine Vorverkaufsbroschüre. Die Inhalte dieser Broschüre spiegeln unser bestes Wissen bis zum heutigen Tag und für das oben genannte Land wider. Die Inhalte dieser Broschüre können ohne vorherige Ankündigung geändert werden. Philips schließt jegliche Haftung für die Inhalte dieser Broschüre aus.

Synchronisation

Telefon-Kompatibilität	iOS 9.3 oder höher (iPhone 5 oder höher)/Android 4.4 oder höher
Erforderliche App	Philips HealthSuite health app
Datenübertragungstechnologie	Bluetooth®

Display aus Gorilla Glass	Ja
Gehäuse	Edelstahl 316 L
Handgelenkumfang	S: 137 bis 189 mm, L: 167 bis 223 mm
Extra-Band der Größe S	im Lieferumfang enthalten

Sensoren

Messwerte	Optischer Herzfrequenz-Sensor Beschleunigungssensor
-----------	--

Benutzerfreundlichkeit

Tragebandmaterial	Trageband aus weichem, biologisch abbaubarem TPU
Wechselbare Bänder	Schnellwechselstifte
Wasserdicht bis 1 atm	Spritzwasser- und schweißgeschützt

Messwerte

Kontinuierliche Herzfrequenz	Herzfrequenzzonen
Von der Herzfrequenz abgeleitete Daten	Ruheherzfrequenz
Indikatoren für den Allgemeinzustand Aktivität	Erholungsherzfrequenz
Aktivitätserkennung	Ruheatemfrequenz
Sitzverhalten	VO ₂ max-Einschätzung
Schlaf	Aktive Minuten, Kalorienverbrauch
	Schritte
	Gehen, Laufen, Radfahren
	Minuten der Inaktivität
	Schlafdauer, Effizienz und Schlafphasen

Technische Daten

Anzeige	Einfarbig, 192 x 192 Pixel
Gerätespeicher	Daten von bis zu 7 Tagen

Leistung

Akkulaufzeit	Bis zu 4 Tage
Schnellaufladung	Lädt ca. 70 % in 30 Min.
Akku	Lithium-Ionen-Akku
Ladegerät	USB-Ladeschale

Design

Benutzerinteraktion	Berührungsempfindlicher Ring um das Display
---------------------	---

Service

2 Jahre Garantie	Ja
------------------	----



Ausstellungsdatum
2017, August 10

Version: 1.0.1
EAN: 8710103802389

© 2017 Koninklijke Philips N.V.
Alle Rechte vorbehalten.

Technische Daten können ohne Vorankündigung geändert werden. Koninklijke Philips N.V. und/oder ihre Partner oder Lizenzgeber ist/sind Inhaber aller Urheber- (Copyright) und sonstigen Eigentumsrechte an den von Philips zur Verfügung gestellten Inhalten.

www.philips.com