PHILIPS

Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir

SmartSleep

- Simulation d'aube et de crépuscule
- RelaxBreathe pour vous endormir
- Plusieurs lumières et sons
- Lumière nocturne

HF3650/01

L'Éveil Lumière qui vous aide à vous endormir

Endormez-vous détendu et réveillez-vous ressourcé

L'Éveil Lumière a été conçu pour vous aider à vous détendre et à vous réveiller ressourcé. Avec respiration guidée par la lumière et réglages solaires personnalisés. Développé par des experts du sommeil et les créateurs de l'éveil lumière leader du marché.

Simulation naturelle d'aube et de crépuscule

- Simule une aube naturelle pour un réveil en forme
- L'éveil lumière dont l'efficacité est cliniquement prouvée

RelaxBreathe : respiration de relaxation guidée par la lumière

- La respiration guidée par la lumière vous aide à vous détendre avant de vous endormir
- La simulation du crépuscule prépare votre corps au sommeil

Choisissez votre coucher et votre éveil

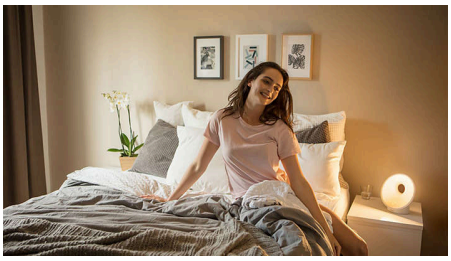
- Sélectionnez le son ou la musique que vous souhaitez au réveil
- Sélectionnez le niveau de luminosité qui vous convient

Élégant et fonctionnel

- Une lumière douce pour vous guider dans le noir
- Touchez simplement le dessus de l'appareil pour activer le mode Répétition
- Design moderne, pour une touche de style dans votre chambre
- Écran tactile multi-niveau, pour commander facilement l'appareil

Points forts

Simule une aube naturelle



La luminosité de l'Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir augmente petit à petit avant l'heure de l'alarme. En 30 minutes, la simulation passe progressivement d'un agréable rouge matinal à l'orange, puis à un jaune éclatant qui illumine toute votre chambre. Votre corps endormi se prépare ainsi naturellement au réveil. Lorsque la lumière emplit votre chambre, des sons naturels ou la radio FM complètent le réveil, pour vous permettre de vous lever du bon pied.

Avec RelaxBreathe pour vous aider à vous endormir

Inspiré d'exercices bien connus de respiration et de relaxation, notre fonction de relaxation guidée par la lumière est conçue pour vous endormir en vous aidant à décompresser et à vous détendre après une journée active. Fermez les yeux et laissez votre respiration suivre l'un des sept rythmes d'intensité lumineuse ou de son, pour une transition calme et paisible entre la journée et le temps des rêves.

Simulation du crépuscule pour s'endormir.

Le programme de simulation du crépuscule prépare votre corps au sommeil en diminuant progressivement la luminosité et le cas échéant, le son, pendant une durée que vous aurez définie, pour vous aider à vous détendre avant de vous endormir.

Plusieurs options de son et de musique

Réveillez-vous avec des sons de la nature, de la musique ambiante votre station de radio préférée. À l'heure de réveil que vous aurez définie, l'appareil commence à diffuser le son sélectionné. En quelques minutes, le volume initialement bas augmente progressivement jusqu'au niveau pré-défini. La transition du sommeil au réveil est douce, mais conçue pour vous réveiller entièrement. Connectez votre téléphone portable ou votre tablette sur la prise AUX pour transformer la lampe en enceinte.

Plusieurs réglages de luminosité

La sensibilité à la lumière varie d'une personne à l'autre. Le niveau de luminosité qui vous réveille instantanément peut très bien rester sans effet sur quelqu'un d'autre. Les différents réglages de luminosité vous permettent de choisir l'intensité qui vous convient. En général, une intensité lumineuse élevée réveille plus rapidement. Lorsque vous ne dormez pas, l'éveil lumière sert de lampe de chevet ou de lecture réglable.

Lumière nocturne et lampe de lecture

Lorsque vous l'allumez au milieu de la nuit, l'Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir connecté diffuse une lumière douce, à l'intensité suffisante pour vous permettre de retrouver votre chemin dans l'obscurité sans vous agresser. La lumière nocturne est facile à activer et à désactiver par de simples tapotements sur le réveil.

Répétition de l'alarme par tapotement

Tapotez le dessus de l'Éveil Lumière pour activer le mode Répétition. 9 minutes plus tard, la diffusion du son reprend doucement.

SmartSleep

Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir

HF3650/01

Points forts

Écran tactile multi-niveau

Notre écran tactile multi-niveau parfaitement intégré vous permet de définir les paramètres de votre choix intuitivement et rapidement. Il vous suffit d'approcher votre main de l'écran pour contrôler la lampe grâce aux différents boutons. Elle adapte automatiquement l'intensité lumineuse de l'écran à la luminosité ambiante. Vous pouvez également éteindre totalement l'écran.

Design moderne

Le design élégant et raffiné évoque la forme du soleil. Les éléments fonctionnels sont dissimulés et les commandes de réglage sont accessibles via l'écran tactile à rétroéclairage LED qui les affiche lorsque vous l'activez, pour une esthétique lisse et épurée. Le design contemporain délicat s'intègre à la plupart des intérieurs.

Validé cliniquement

Il est cliniquement prouvé que les Éveil Lumière Philips améliorent votre bien-être général après le réveil. Plusieurs études indépendantes ont démontré que notre Éveil Lumière améliore votre humeur et vous fait vous sentir mieux reposé le matin. 92 % des utilisateurs déclarent que notre Éveil Lumière les réveille agréablement, tandis que 88 % d'entre eux déclarent qu'il représente une meilleure façon de se réveiller que leur précédent mode de réveil.* En outre, 92 % des utilisateurs trouvent qu'ils se lèvent plus facilement.**

SmartSleep

Éveil Lumière pour se réveiller et s'endormir

HF3650/01

Caractéristiques

Son

Radio FM
Nombre de sons pour le réveil: 7
Entrée AUX
Nombre de sons de relaxation: 3

Spécificités techniques

Longueur du cordon: 1,5 m
Fréquence: 50/60 Hz
Tension: 100-240 V CA
Adaptateur de puissance de sortie: 18 W
Couleur du dos du boîtier: Blanc brillant
Type d'ampoule: LED

Poids et dimensions

Dimensions produit (l x P x H):
225 x 220 x 120 millimètre
Poids du produit: avec adaptateur 0,9 kg

Facile à utiliser

Pieds en caoutchouc antidérapants
Contrôle de la luminosité de l'affichage: Auto-ajustable
Nombre d'alarmes: 2
Alarme avec fonction snooze: Répétition de l'alarme intelligente
Fonction démo en magasin
Recharge les téléphones portables
Répétition de l'alarme par tapotement pour le son: 9 minutes
Contrôlable avec votre smartphone: Non

Voyant

Réglages de luminosité: 25
Couleurs de l'éclairage: blanc, orange, jaune, ambre
Nombre maxi. de lux: 310
Thèmes solaires: 1

Sécurité et réglementation

Sans UV
Pays d'origine: Chine

© 2025 Koninklijke Philips N.V.
Tous droits réservés.

Date de publication
2025-04-06
Version: 1.0.1

EAN: 87 10103 81990 5

Les caractéristiques sont sujettes à modification sans préavis. Les marques commerciales sont la propriété de Koninklijke Philips N.V. ou de leurs détenteurs respectifs.

www.philips.com

* *(Blauw Research 2008, sur 477 utilisateurs)
* **(Metrixlab 2011, sur 209 utilisateurs)