PHILIPS

Sleep & Wake-up Light

SmartSleep

Gesimuleerde zonsop- en zonsondergang

In slaap vallen met RelaxBreathe

Meerdere lampen en geluiden

Nachtlamp

HF3651/01

De Wake-up Light waarmee u beter slaapt

Ga ontspannen slapen en word uitgerust wakker

De Sleep & Wake-up Light is ontworpen om u te helpen ontspannen en uitgerust wakker te laten worden. Met lampjes die uw ademhaling begeleiden en persoonlijke zoninstellingen. Van de slaapexperts en makers van de toonaangevende Wake-up Light.

Natuurlijke simulatie van zonsopgang en zonsondergang

- Simuleer een natuurlijke zonsondergang om uitgerust wakker te worden
- De Wake-up Light waarvan klinisch is aangetoond dat hij werkt

RelaxBreathe: lampjes zorgen voor een rustigere ademhaling

- Lampjes regelen uw ademhaling en helpen u te ontspannen en in slaap te vallen
- Simulatie van de zonsondergang bereidt uw lichaam voor om te gaan slapen

Kies uw nacht en ochtend

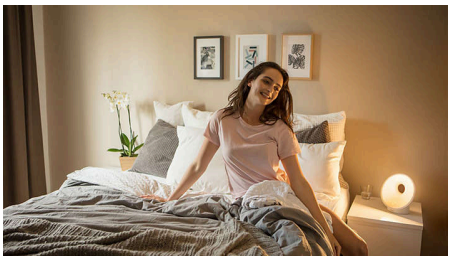
- Kies het geluid of de muziek waarmee u wakker wilt worden
- Selecteer het helderheidsniveau dat het best bij u past

Ontworpen voor stijl en functionaliteit

- Een zacht licht om u in het donker te geleiden
- Tik op de bovenkant van het product om te sluimeren
- Slim touchdisplay voor eenvoudige bediening van het apparaat
- Modern ontwerp geeft uw slaapkamer een vleugje stijl

Kenmerken

Natuurlijke zonsopgang simuleren



Het licht van de Sleep & Wake-up Light wordt geleidelijk feller gedurende de 30 minuten voordat uw alarm afgaat. De simulatie begint met een zacht morgenrood dat langzaam overgaat in oranje en ten slotte uw kamer vult met helder geel licht. Hierdoor wordt u op een natuurlijke manier gestimuleerd om wakker te worden. Op het moment dat de kamer volledig is verlicht, zorgen natuurlijke geluiden of geluiden van de FM-radio ervoor dat u op een prettige manier wakker wordt en klaar bent voor de dag.

Met RelaxBreathe om in slaap te vallen

Onze lichtgestuurde ontspanningsfunctie is geïnspireerd op bekende ademhalings- en ontspanningsoefeningen en is ontworpen om u te helpen in slaap te vallen. U laat de spanning van de dag van u af glijden en komt tot rust. Volg met uw ademhaling een van de zeven lichtintensiteits- of geluidsritmes, terwijl u uw ogen gesloten houdt voor een rustige en vreedzame overgang van dag naar dromen

Simulatie van zonsondergang om in slaap te vallen

Het programma voor simulatie van zonsondergang bereidt uw lichaam voor op het slapen door het licht en optionele geluid geleidelijk te dimmen gedurende de tijd die u hebt ingesteld, en helpt u te ontspannen voordat u gaat slapen.

Meerdere opties voor geluid en muziek

Word wakker met geluiden uit de natuur, sfeervolle muziek of uw favoriete FM-radiozender. Op de ingestelde wektijd begint het geselecteerde geluid zacht te spelen, waarna het binnen een paar minuten langzaam harder wordt tot het vooraf ingestelde niveau. De overgang van slaap naar ontwaken is geleidelijk, maar bedoeld om u uiteindelijk volledig wakker te maken. Sluit uw mobiele apparaat of tablet op de AUX-poort aan om de lamp als luidspreker te laten functioneren.

Meerdere helderheidsinstellingen

De gevoeligheid voor licht verschilt per persoon. Een helderheidsniveau waarvan u meteen wakker wordt, heeft misschien geen enkele invloed op iemand anders. Dankzij meerdere lichtinstellingen kunt u het intensiteitsniveau kiezen dat precies goed is voor u. In het algemeen geldt: bij een hogere lichtintensiteit kost het minder tijd om volledig te ontwaken. Als u wakker bent, kunt u de Wake-up Light als instelbare bed- of leeslamp gebruiken.

Nacht- en leeslamp

Wanneer de Connected Sleep & Wake-up Light 's nachts aan staat, zorgt deze voor een zacht licht dat net voldoende is om in het donker de weg te kunnen vinden zonder dat uw zintuigen wakker schrikken. De nachtlamp kan eenvoudig worden geactiveerd of gedeactiveerd met een paar tikken op de klok.

Raak aan om te sluimeren

Met een lichte tik bovenop de wake-up light schakelt u de sluimerstand in. Na 9 minuten begint het geluid opnieuw zachtjes te klinken.

Kenmerken

Slim touchdisplay

Met ons naadloos geïntegreerde multi-touchdisplay kunt u snel en intuïtief de parameters van uw keuze instellen. Als u uw hand in de buurt brengt van het display, kunt u het licht regelen met een druk op de knop. De helderheid van het display wordt automatisch afgestemd op het lichtniveau in uw kamer. U kunt het display echter ook volledig uitschakelen.

Modern ontwerp

Het strakke, stijlvolle ontwerp lijkt qua vorm op de zon. Functionele onderdelen zijn verborgen en instellingen zijn toegankelijk via het touchscreen op het oppervlak van de lamp — met LED-achtergrondverlichting en zichtbaar wanneer geactiveerd — voor een gladde, gestroomlijnde vormgeving. Het subtiele, moderne ontwerp past in de meeste inrichtingen.

Klinisch gevalideerd

Van Philips Wake-up Lights is klinisch bewezen dat ze het algemene welzijn na het ontwaken verbeteren. Verschillende onafhankelijke onderzoeken hebben uitgewezen dat mensen met de Wake-up Light beter wakker worden. U bent in een betere stemming en voelt u 's ochtends fitter. 92% van de gebruikers zegt dat onze Wake-up Light hen op een aangename manier wekt, terwijl 88% van de gebruikers zegt dat ze met de Wake-up Light beter wakker worden dan voorheen.* Bovendien vindt 92% van de gebruikers het gemakkelijker om op te staan.**

SmartSleep

Sleep & Wake-up Light

HF3651/01

Specificaties

Geluid
FM-radio
Aantal wekgeluiden: 8,0
AUX-invoer
Aantal ontspanningsgeluiden: 3

Technische specificaties
Snoerlengte: 1,5 m
Frequentie: 50/60 Hz
Spanning: 100-240 VAC
Uitgangsvermogen van adapter: 18 W
Kleur van achterzijde behuizing: Glanzend wit
Type lamp: LED

Gewicht en afmetingen
Afmetingen van het product (b x d x h): 225 x 220 x 120 mm
Gewicht van het product: inclusief adapter van 0,9 kg

Gebruiksvriendelijk
Rubberen anti-slipmat
Helderheid van het scherm instellen: Automatische aanpassing
Aantal keren alarm: 2
Sluimertype: Slimme sluimerfunctie
Demofunctie voor in de winkel
De mobiele telefoon opladen
Tik op snooze voor geluid: 9 minuten
Bediening met smartphone: Nee

Lamp
Helderheidsinstellingen: 25
Lichtkleuren: wit, oranje, geel, amber
Maximale lichtintensiteit: 315
Zonnethema's: 1

Veiligheid en voorschriften
Zonder UV-straling
Land van herkomst: China

© 2025 Koninklijke Philips N.V.
Alle rechten voorbehouden.

Publicatiedatum
2025-04-06
Versie: 1.0.1

EAN: 87 10103 81993 6

Specificaties kunnen zonder voorafgaande kennisgeving worden gewijzigd. Handelsmerken zijn het eigendom van Koninklijke Philips N.V. en hun respectieve eigenaren.

www.philips.com

* *(Blauw-onderzoek 2008, N=477 gebruikers)
* ** (MetrixLab 2011, N=209 gebruikers)