

PHILIPS

Sleep and Wake-up Light

SmartSleep

Simulierter Sonnenauf- und -
untergang

RelaxBreathe für entspannten
Schlaf

Mehrere Leuchtanzeigen und
Töne

Mitternachtslicht

HF3653/01



Das Wake-up Light, das Ihnen auch beim Einschlafen hilft Entspanntes Einschlafen und sanftes Aufwachen

Das Sleep and Wake-up Light hilft Ihnen beim Entspannen und sorgt dafür, dass Sie erholt aus dem Schlaf aufwachen. Es verfügt über verschiedene Lichteffekte zur entspannenden Atmung sowie personalisierte Sonnensimulationen. Entwickelt von den Schlafexperten und Machern des weltweiten Marktführers des Wake-up Light.

Natürliche Sonnenauf- und -untergangssimulation

- Das Wake-up Light ist klinisch getestet
- Simuliert einen natürlichen Sonnenaufgang, damit sie erholt aufwachen

RelaxBreathe: pulsierende Lichteffekte für eine entspannte Atmung

- Pulsierende Lichteffekte entspannen Ihre Atmung und unterstützen das Einschlafen
- Die Sonnenuntergangssimulation bereitet Ihren Körper auf das Einschlafen vor

Nacht und Morgen – genau auf Sie zugeschnitten

- Wählen Sie Ihre optimale Lichtintensität
- Wachen Sie mit Wecktönen oder Musik auf

Stylishes und funktionales Design

- Ein sanftes Licht in der Dunkelheit
- Aktivieren der Schlummerfunktion durch Berühren der Oberseite
- Mehrstufige Touch-Anzeige für eine einfache Bedienung.
- Das moderne Design bringt Eleganz in Ihr Schlafzimmer

Besonderheiten

Simuliert einen natürlichen Sonnenaufgang



Vom natürlichen Sonnenaufgang inspiriert erhöht sich die Lichtintensität nach und nach von einem morgendlichen Rot über Orange bis zu einem hellen gelben Licht. Diese langsame Veränderung stimuliert den Körper, damit Sie ganz natürlich aufwachen. Das Licht bereitet Ihren Körper sanft auf das Aufwachen vor, während Sie noch schlafen. Gemeinsam mit dem raumerfüllenden Licht unterstützt der von Ihnen gewählte natürliche Klang Ihr Aufwacherlebnis, sodass Sie fit für den Tag sind.

Mit RelaxBreathe für ein entspanntes Einschlafen



Durch Atem- und Entspannungsübungen inspiriert helfen unsere Lichteffekte, die Aktivitäten des Tages hinter sich zu lassen und zu entspannen. Atmen Sie im Einklang mit einem der sieben Licht- oder Klangrhythmen, während Sie Ihre Augen geschlossen halten. So erreichen Sie einen ruhigen und friedlichen Übergang von Ihrem Tag in Ihre Traumwelt.

Sonnenuntergangssimulation zum Einschlafen



Die Sonnenuntergangssimulation entspannt Ihren Körper und bereitet ihn auf das Einschlafen vor. Die Intensität des Lichts und der Klänge nimmt dabei langsam über eine von Ihnen festgelegte Dauer ab.

Mehrere Sound- und Musikoptionen



Wachen Sie zu Naturgeräuschen auf. Der ausgewählte Sound wird zu der von Ihnen eingestellten Weckzeit wiedergegeben und steigert sich innerhalb von ein paar Minuten auf die voreingestellte Lautstärke. Der Übergang vom Schlaf- in den Wachzustand ist sanft, soll Sie jedoch vollständig aufwecken. Verbinden Sie Ihr Mobilgerät oder Ihren Tablet-PC mit dem AUX-Anschluss, um das Wake-up Light als Lautsprecher zu nutzen.

Verschiedene Helligkeitsstufen



Die Lichtempfindlichkeit ist von Person zu Person unterschiedlich. Ein Helligkeitsgrad, der Sie sofort weckt, lässt andere Personen

möglicherweise völlig kalt. Mit den unterschiedlichen Einstellungen können Sie genau die richtige Intensität für sich auswählen. Im Allgemeinen bedeutet eine höhere Helligkeit, dass eine Person nach kürzerer Zeit vollständig wach ist. Wenn Sie nicht gerade schlafen, können Sie das Wake-up Light als Nachttisch- oder Leselampe nutzen.

Mitternachts- und Leselampe



Wenn es während der Nacht eingeschaltet wird, erzeugt das vernetzte Sleep and Wake-up Light ein sanftes Licht, das gerade ausreichend ist, damit Sie Ihren Weg im Dunkeln finden, ohne dass Ihre Sinne übermäßig stimuliert werden. Das Nachttlicht lässt sich ganz einfach mit nur wenigen einfachen Berührungen der Uhr aktivieren und deaktivieren.

Kurz antippen für die Schlummerfunktion



Berühren Sie einfach die Oberseite des Wake-up Light, um den Schlummermodus einzustellen. Nach 9 Minuten wird der Ton sanft wiederholt.

Daten

Ton

Anzahl der Wecktöne: 8
UKW-Radio: Nein
AUX-Eingang
Anzahl der entspannenden Töne: 3

Technische Daten

Kabellänge: 1,5 m
Frequenz: 50/60 Hz
Stromspannung: 100-240 VAC
Adapter für Ausgangsleistung: 18 W
Gehäusefarbe: Glänzend weiß
Lampentyp: LED

Gewicht und Abmessungen

Produktgewicht: inklusive Adapter 0,9 kg
Produktabmessungen (B x T x H):
225 x 220 x 120 mm

Einfache Bedienung

Rutschfeste Gummifüße
Display-Helligkeitsregler: Selbstregulierend
Anzahl der Weckzeiten: 2
Schlummerfunktion: Smart Snooze Funktion
Demofunktion
Lädt Mobiltelefone

Tippen Sie auf die Schlummerfunktion für
Wecktöne: 9 Minuten
Bedienung per Smartphone: Nein

Licht

Helligkeitseinstellungen: 25
Lichtfarben: Weiß, Orange, Gelb, Bernstein
Max. Lux-Stufe: 315
Sonnenszenen: 1

Sicherheit und Vorschriften

UV-frei
Ursprungsland: China

