

# UNIMOUSE



reddot award  
winner 2018



Unimouse est la première souris verticale du marché entièrement réglable et pourvue d'un repose-pouce mobile, qui s'adapte à toutes les tailles de mains et permet à l'utilisateur de changer la position de la main au cours de la journée afin de varier les postures.

Unimouse est proposée en versions droitier et gaucher. Elle possède six boutons programmables et une molette pratique pour vous permettre d'exprimer pleinement votre créativité. Vous pouvez par exemple affecter le menu contextuel au bouton central si cela correspond mieux à votre manière de travailler. Vous avez la possibilité d'affecter n'importe quelle tâche à chacun des boutons afin qu'ils correspondent à vos besoins spécifiques.

### Entièrement réglable



Grâce à son articulation brevetée, l'angle de la souris peut être ajusté entre 35 et 70 degrés. Le système de blocage à friction est facile à utiliser et stable dans toutes les positions.

Le repose-pouce réglable peut être ajusté dans toutes les directions : droite/gauche, haut/bas, avant/arrière, incliné ou en rotation. Cette souplesse allège les douleurs liées à la préhension à la base du pouce, réduit les troubles musculo-squelettiques et vous permet de tenir la souris sans tension, quelles que soient la taille et la forme de votre main.

## Unimouse & Contour Mouse

- parce que les mains ne sont pas de taille unique

### Unimouse

- variantes

	Filaire	Sans fil
Droitier	o	o
Gaucher	o	o

### Contour Mouse Wireless

- tableau des tailles

	S	M	L
Droitier	o	o	o
Gaucher		o	o

### Trouvez la bonne taille

Déterminez la taille adéquate en mesurant la longueur de votre main, de l'extrémité du majeur jusqu'au dernier pli au niveau de votre poignet.



## Contour Mouse Wireless



Contour Mouse est une souris d'ordinateur ergonomique qui soutient votre main pour la soulager, que vous ayez de grandes ou petites mains, que vous soyez droitier ou gaucher. Disponible en cinq versions, Contour Mouse représente l'équilibre idéal entre ergonomie et efficacité.

### Cinq versions pour une posture décontractée



Parmi les différentes tailles de souris Contour Mouse, pour droitiers et pour gauchers, vous trouverez celle qui conviendra à votre main. Il est important d'avoir une prise en main sans crispation ni flexion trop importante des doigts, afin d'éviter les tensions excessives dans la main et le poignet, à l'origine de troubles musculo-squelettiques.

Contour Mouse possède cinq boutons, notamment un troisième bouton central de taille normale. Les trois principaux boutons sont plus allongés de manière à permettre aux doigts de reposer dessus. Vous pouvez cliquer les doigts à plat, sans flexion, avec de petits mouvements souples. Votre pouce repose entre le bouton d'avance/de recul et la molette de défilement, sur le côté de la Contour Mouse.

Placez le premier pli de votre poignet sur la ligne en pointillés.

S  
Moins de 17 cm

M  
17 - 19 cm

L  
Plus de 19 cm

Faites des pauses.  
Variez les postures.  
Adaptez la souris à votre main.

La liste des conseils ergonomiques est longue. Si nous devions n'en choisir qu'un, ce serait : « Ne suivez pas aveuglément un conseil. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, réfléchissez à ce qui conviendra mieux à votre corps. Mais sachez que vous devez parfois vous habituer à la nouveauté. Nous sommes des êtres d'habitudes. »

#### Plus de conseils ergonomiques

Une souris plate assure une commande plus fine et une plus grande précision. Mais elle augmente parallèlement les risques d'effets secondaires.

Une souris angulaire favorise une position plus relâchée du poignet et répartit la charge plus équitablement sur la partie supérieure du corps. Cependant, un angle trop important affecte la précision et risque d'entraîner une crispation avec un transfert plus important du poids du corps sur le bureau. Les déplacements sont alors imprécis, obligeant l'utilisateur à dépenser de l'énergie pour atteindre l'emplacement voulu sur l'écran.

Placez votre souris à côté du clavier afin d'éviter de vous pencher ou de mettre votre bras en extension pour l'atteindre. Observez si, à la fin de la journée, l'une de vos épaules est plus basse que l'autre. Cela est dû au fait que nous nous affaïssons lorsque nous perdons de l'énergie à étirer le bras pour atteindre la souris.

Avec une souris, le même doigt réalise une grande partie du travail. Le double-clic et l'action de faire glisser des images représentent des tensions supplémentaires. Affectez un bouton au double-clic ou découvrez la fonction cliquer-bloquer.

Apprenez à utiliser les raccourcis clavier au lieu de tout faire avec la souris. Avec quelques commandes courantes, vous travaillerez plus rapidement, avec moins de tensions. Gagnant-gagnant.

Pour obtenir plus de conseils ergonomiques de Contour, allez sur [www.contourdesign.fr](http://www.contourdesign.fr).

contour 

DESIGNED WITH *YOU* IN MIND



Contour Mouse  
& Unimouse

- parce que nos mains sont  
différentes

contour 