

# unimouse



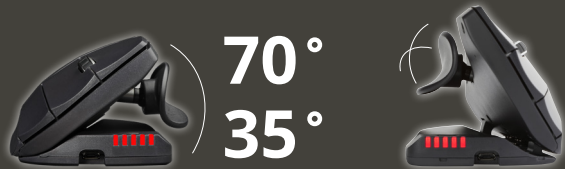
reddot award  
winner 2018



Unimouse on markkinoiden ensimmäinen pystyhiiri, jota voi säätää pystysuunnassa ja jossa on myös säädettävä peukalotuki. Siksi hiiren voi sovittaa käteen sopivaksi ja käden asentoa voi vaihdella päivän aikana.

Unimouse-hiirestä on saatavana oikean ja vasemman käden mallit, ja siinä on kuusi ohjelmoitavaa painiketta ja miellyttävä vierityspyörä. Ne antavat sinulle täyden luomisen vapauden. Voit esimerkiksi tehdä keskipainikkeesta hiiren kakkospainikkeen, jos se helpottaa työtäsi. Painikkeisiin voi ohjelmoida lähes kaikki toiminnot, jolloin hiiri sopii juuri sinun tarpeisiisi.

### Täysi säädettävyys



70°  
35°

Patentoidun nivellyksen ansiosta voit säätää hiiren kallistuskulmaksi 35-70 astetta. Kitkapohjainen lukitusjärjestelmä on helppokäyttöinen ja takaa vakauden kaikissa asennoissa.

Säädettävää peukalotukea voi säätää kaikkiin suuntiin: ulos ja sisään, ylös ja alas sekä eteen ja taakse. Sen kulmaa voi säätää ja sitä voi kiertää. Tämä vähentää peukalon tyvinivelen kipuja ja muita rasitusvammoja. Voit pitää rennosti kiinni hiirestä, olipa kätesi minkä kokoinen tai muotoinen tahansa.

## Unimouse og Contour Mouse

- koska käsiä on eri kokoa

### Unimouse

- mallit

	Johdollinen	Langaton
Oikea käsi	o	o
Vasen käsi	o	o

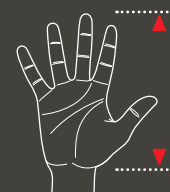
### Contour Mouse Wireless

- kokotaulukko

	S	M	L
Oikea käsi	o	o	o
Vasen käsi		o	o

### Löydä oikea koko

Löydät oikean koon mittaamalla kämmenen pituuden keskisormen päästä ranteen ensimmäiseen viivaan.



## Contour Mouse

Wireless



Contour Mouse on ergonominen tietokonehiiri, joka tukee kättä niin, että se rentoutuu. Hiiri sopii pieni- ja isokätisille sekä oikea- ja vasenkätisille. Contour Mouse yhdistää ergonomian ja tehokkuuden ihanteellisesti, ja siitä on saatavilla viisi kokoa.

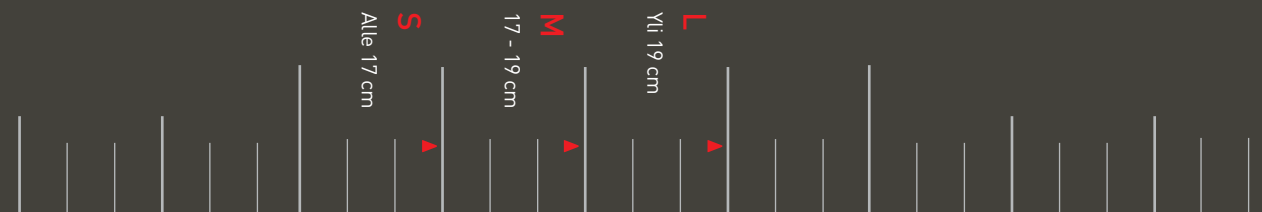
### Viisi erilaista, rentouttavaa versiota



Valikoimassa on useita kokoja oikea- ja vasenkätisille, joten löydät helposti juuri omalle kädellesi sopivan Contour Mouse -mallin. Hiiren käytössä on tärkeintä, että asento on rento ja että sormet eivät koukistu liikaa, koska se kuormittaa kättä ja rannetta liikaa ja voi aiheuttaa hiirikäden.

Contour Mouse -hiiressä on viisi painiketta, muun muassa kolmas täysikokoinen painike keskellä. Kolme tärkeintä painiketta ovat muodoltaan pitkiä, jotta sormet lepäävät painikkeiden päällä ja voit nap-sauttaa painikkeita suoraan sormin ja pienin pehmein liikkein sormia taivuttamatta. Peukalo lepää kei-nupainikkeen ja eteenpäin/taaksepäin-painikkeen välissä Contour Mouse -hiiren sivulla.

◀ Aseta ranteen ensimmäinen taite katkoviivalle



## Pidä taukoja. Vaihtele asentoa. Varmista työvälineidesi sopivuus.

Ergonomiasuositusten lista on pitkä. Jos niistä pitäisi valita vain yksi, paras on tämä: "Älä luota sokeasti vain yksittäiseen suositukseen. Jos kehosi viestii, ettei jokin tunnu hyvältä, mieti parempaa ratkaisua. Muista kuitenkin, että joskus on opeteltava uusia työtapoja ja totuteltava niihin. Olemme tapojemme orjia."

### Lisää ergonomiavinkkejä

Lepuuta käsiäsi. Anna käsiäsi levätä kunnolla työntöön välissä.

Liteä hiiri on käytössä tarkin, ja sillä on helpointa hallita yksityiskohtia, mutta se myös lisää hiiren käyttöön liittyvien vaivojen riskiä.

Pystyhiirtä käytettäessä rannetta on helpompi pitää suorana ja rentona, ja vartalon yläosaan kohdistuva kuormitus jakautuu tasaisemmin. Tarkkuus voi kuitenkin kärsiä, jos käsi on liian pystyssä. Käyttäjä saattaa tällöin nimittäin puristaa hiirtä ja nojata pöytään. Tällöin liikkeistä tulee epätarkkoja, ja käyttäjä joutuu ponnistelemaan osuakseen oikeaan kohtaan näytöllä.

Sijoita hiiri lähelle näppäimistön reunaa, niin voit käyttää sitä nojautumatta, kurkottelematta ja köyristelemättä. Tarkista päivän päätteeksi, ovatko hartiasi selvästi eri tasoilla. Näin käy, kun väsyminen saa ryhdin lysähtämään, mutta hiirikädellä kurkottelua on jatkettava.

Hiirityöskentely tapahtuu pitkälti yhdellä sormella. Erityisen kuormittavaa on kaksoisnapsauttaminen ja hiirellä vetäminen. Kokeile ohjelmoida kaksoisnapsautukselle oma painikkeensa tai tutustu napsautuksen lukitustoimintoon.

Opettele käyttämään pikanäppäinkomentoja sen sijaan, että tekisit kaiken hiirellä. Muutama tavallinen komento nopeuttaa työtäsi ja vähentää rasitusta. Niistä on siis pelkkää hyötyä.

Lisää Contourin ergonomiavinkkejä saat osoitteesta [www.contourdesign.fi](http://www.contourdesign.fi).

contour 

DESIGNED WITH *YOU* IN MIND



unimouse Contour Mouse  
Wireless

Contour Mouse  
& Unimouse  
- koska käsiä on eri kokoa

contour 

[www.contourdesign.fi](http://www.contourdesign.fi) | [info@contour-design.com](mailto:info@contour-design.com)