

Distribuído por:
Daniele & Sanches Ind. e Comércio Ltda,
Rua Anita 225 Gp 3, Diadema SP
CEP : 09941-640 C.N.P.J. 72.769.557/0001-00
CIC: 0800-709-1434

Importado por:
Philips do Brasil Ltda. - Divisão Walita Av. Otto
Salgado, 250 - Distr. Ind. Cláudio Galvão Nogueira
Varginha, Minas Gerais - CEP 37066-440 Cx.
Postal 311 - CNPJ 61.086.336/0144-06 País de
Origem: Inglaterra CIC - Centro de Informações ao
Consumidor - 0800 709 1434
www.philips.com.br/AVENT

Extrator de leite isento de Bisfenol A

Philips AVENT, uma empresa da Philips Electronics UK Ltd. Philips Centre,
Guildford Business Park, Guildford, Surrey, GU2 8XH

Marcas comerciais de propriedade do Grupo Philips.
© Koninklijke Philips Electronics N.V. Todos os direitos reservados.

4213 354 15601

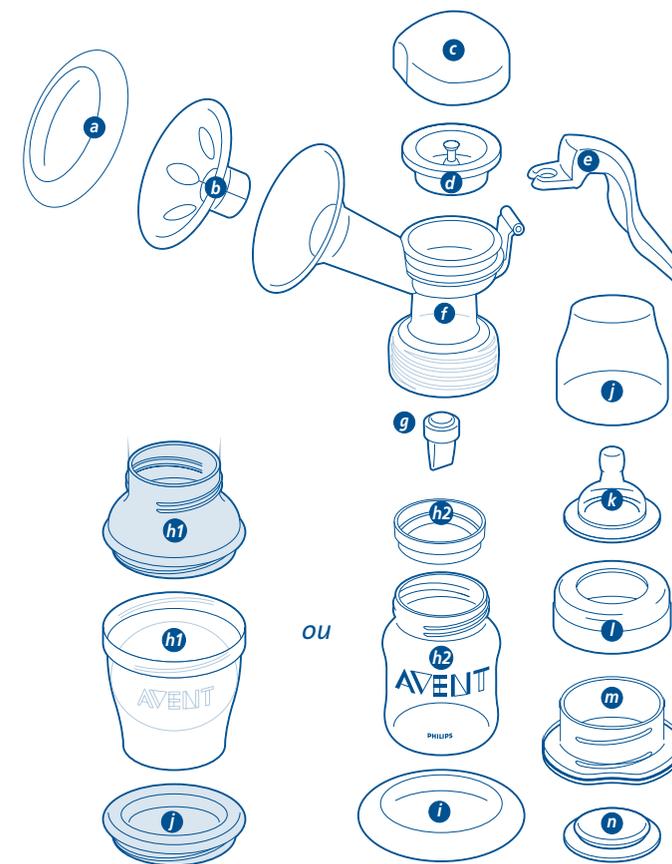
PHILIPS
AVENT



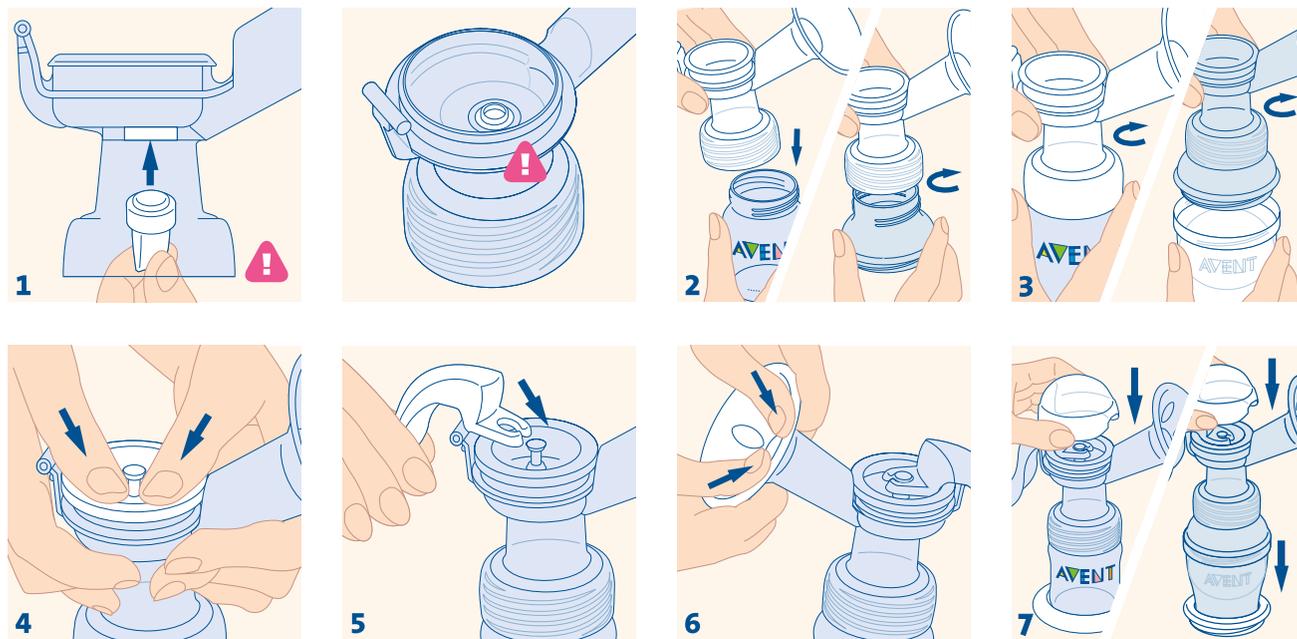
Extrator de leite manual



2.



6. (1)–(7)



! IMPORTANTE: NÃO PERCA A VÁLVULA BRANCA. O EXTRATOR DE LEITE NÃO FUNCIONARÁ SEM A VÁLVULA OU SE ELA NÃO ESTIVER ENCAIXADA CORRETAMENTE. Em caso de perda, válvulas sobressalentes são disponibilizadas diretamente pela Philips AVENT.

Dedique cinco minutos à leitura de **TODO** este folheto **ANTES** de usar o extrator de leite manual Philips AVENT pela primeira vez.

Índice

1. Apresentação do extrator de leite manual
2. Guia de peças detalhado
3. Limpeza e esterilização
4. Como manter o extrator de leite esterilizado para viagem
5. Uso do extrator de leite manual com o sistema de alimentação com copo para armazenamento de leite Philips AVENT
6. Como montar o extrator de leite manual
7. Quando extrair o leite
8. Dicas úteis
9. Como usar o extrator de leite manual
10. Armazenamento do leite materno
11. Amamentação do bebê com o leite extraído
12. Escolhendo o bico certo para o seu bebê
13. Guia de solução de problemas

Caso você perca este folheto, há instruções disponíveis no nosso site: www.philips.com/AVENT

Rachaduras/descoloração em partes do extrator	Evite contato com detergentes/ produtos de limpeza antibacterianos ou abrasivos, pois podem danificar o plástico. A combinação de detergentes, produtos de limpeza, solução esterilizadora, água e variações de temperatura pode, em determinadas circunstâncias, rachar o plástico. Se isso ocorrer, não use o extrator de leite. Entre em contato com a Central de Atendimento ao Cliente Philips AVENT para obter peças sobressalentes. O extrator de leite é próprio para lava-louças, mas a cor dos alimentos pode descolorir os componentes. Mantenha o produto distante de luz solar direta, pois a exposição prolongada pode provocar manchas.
Peças perdidas ou quebradas	Peças sobressalentes estão disponíveis na Central de Atendimento ao Cliente Philips AVENT (consulte a contracapa para obter informações de contato)

Se o problema persistir, entre em contato com a Central de Atendimento ao Cliente Philips AVENT (consulte a contracapa para obter informações de contato). Entre em contato também com seu médico/consultora em amamentação.

1. Apresentação do extrator de leite manual

O extrator de leite manual tem um design revolucionário. O diafragma de silicone fornece um mecanismo a vácuo 100% confiável, enquanto as pétalas massageadoras imitam naturalmente a sucção do bebê para proporcionar um fluxo de leite rápido de modo confortável, suave e silencioso. O extrator é fácil de montar, discreto e todas as peças são próprias para lava-louças.

Os médicos recomendam o leite materno como a melhor fonte de nutrientes para o bebê durante o primeiro ano de vida, combinado a alimentos sólidos após os seis primeiros meses. O leite materno atende perfeitamente às necessidades do bebê e contém anticorpos que ajudam a proteger seu filho contra infecções e alergias.

O extrator de leite manual lhe ajudará a amamentar por mais tempo. Caso você se ausente por algumas horas — seja para aproveitar um momento merecido de descanso ou voltar ao trabalho —, seu bebê poderá aproveitar os benefícios do leite materno mesmo sem a sua presença para amamentá-lo. Basta extrair o leite e armazená-lo com antecedência.

Como o extrator é silencioso e discreto, é possível transportá-lo para qualquer lugar, o que permite extrair leite com toda praticidade e manter sua produção em dia.

Como a mamadeira e o bico Philips AVENT foram especialmente desenvolvidos para imitar a amamentação, seu bebê alternará facilmente entre o seio e a mamadeira. Isso permite que as mães continuem amamentando mesmo após o retorno ao trabalho.

2. Guia de peças detalhado

EXTRATOR DE LEITE MANUAL

- a) Tampa do funil (a mesma mostrada na letra i)
- b) Pétalas massageadoras
- c) Tampa do extrator de leite
- d) Diafragma de silicone parte central*
- e) Alça
- f) Corpo do extrator
- g) Válvula branca*

MAMADEIRA

- h1) Copo para armazenamento de leite e adaptador do copo para armazenamento de leite (somente para o mod. SCF310/12)
 - h2) Mamadeira Philips AVENT, 125 ml/4 oz e anel adaptador (somente para o mod. SCF 310/20)
 - i) Suporte (o mesmo mostrado na letra a) / Tampa do copo para armazenamento de leite / suporte
 - j) Tampa protetora
 - k) Bico extramacio, fluxo para recém-nascido
 - l) Anel de rosca
 - m) Base de vedação
 - n) Disco de vedação
- *peças sobressalentes inclusas

3. Limpeza e esterilização

Antes de usar o extrator de leite pela primeira vez e toda vez que usá-lo:

Separe todas as peças, lave-as na lava-louças ou com água quente e sabão e enxágue-as. Não use detergentes / produtos de limpeza antibacterianos ou abrasivos.



Atenção: tenha cuidado ao limpar a válvula branca, pois se ela for danificada, o extrator de leite não funcionará corretamente. Para limpá-

la, esfregue-a suavemente entre os dedos com água quente e sabão. Não insira objetos, pois isso pode danificar a válvula.

Esterilize todas as peças em um esterilizador a vapor Philips AVENT ou deixe-as 5 minutos em água fervente. Se você usar um esterilizador a vapor Philips AVENT, o extrator permanecerá esterilizado no aparelho por no mínimo 6 horas, desde que a tampa permaneça fechada.

4. Como manter o extrator de leite esterilizado para viagem

Após esterilizar todas as peças, insira a válvula branca (g) e encaixe o diafragma com a parte central (d) no corpo do extrator de leite (f). Coloque a tampa (a) no funil, a pétala massageadora (b) e gire a base de vedação (m) para prendê-la na mamadeira Philips AVENT (h).



5. Uso do extrator de leite manual com o sistema de copos para armazenamento de leite AVENT

Basta substituir a mamadeira Philips AVENT pelo copo de armazenamento de leite e seu adaptador. Para deixar o extrator de leite estável, encaixe o copo para armazenamento de leite na sua tampa / suporte.



6. Como montar o extrator de leite manual

Separe todas as peças e verifique se o extrator de leite foi lavado e esterilizado de acordo com as instruções na seção 3:

- 1) Lave bem as mãos. Insira a válvula branca (g) no corpo do extrator (f) pela parte inferior.
- 2) Coloque o corpo do extrator (f) na mamadeira Philips AVENT (h).*
- 3) Gire suavemente no sentido horário até fixar. **NÃO APERTE MUITO!**
- 4) Coloque o diafragma de silicone e a parte central (d) no corpo do extrator de leite (f). Verifique se ele está encaixado firmemente em toda a borda pressionando-o para baixo com os dedos para

garantir uma vedação perfeita. (A montagem com as peças ainda úmidas é mais fácil.)

- 5) Coloque o encaixe da alça (e) sob o diafragma de silicone e a parte central (d) e pressione suavemente a alça para baixo até encaixá-la.
- 6) Insira cuidadosamente as pétalas massageadoras (b) no funil do extrator (f) para ter certeza de que estão perfeitamente vedadas ao longo de toda a borda do funil. (A montagem com as peças ainda úmidas é mais fácil.)
- 7) Encaixe a tampa do extrator de leite (c) no corpo do extrator (f) até ouvir um ‘clique’. Para deixar o extrator de leite estável, encaixe a mamadeira no suporte (i).

*Insira SEMPRE o anel adaptador quando usar uma mamadeira de polipropileno

7. Quando extrair o leite

- 1) Se possível, espere até que sua produção de leite e o horário de amamentar estejam bem estabelecidos, geralmente de duas a quatro semanas após o nascimento, a menos que recomendado de outra forma pelo médico ou pela consultora em amamentação.

- 2) As exceções são:
 - a) Extrair leite para dar ao bebê no hospital.
 - b) Seios ingurgitados (doloridos ou inchados). Você pode extrair uma pequena quantidade de leite antes ou entre as mamadas para aliviar a dor e ajudar o bebê a abocanhar o seio com mais facilidade.
 - c) Se você estiver com os mamilos doloridos ou rachados, talvez deseje extrair leite até que eles estejam curados.
 - d) Caso você precise se separar do seu bebê, mas deseje continuar amamentando quando estiverem juntos, extraia o leite regularmente para estimular a produção.
- 3) Você precisará descobrir os horários certos do dia para extrair o leite, por exemplo:
 - a) De manhã, quando seus seios estiverem cheios, antes ou depois da primeira mamada do bebê.
 - b) Após uma mamada, caso o bebê não tenha esvaziado as duas mamas.
 - c) Entre as mamadas ou durante um intervalo, caso você tenha voltado ao trabalho.

8. Dicas úteis

O uso de um extrator de leite requer prática. Talvez sejam necessárias várias tentativas antes de obter um bom desempenho. Entretanto, como o extrator de leite é simples e fácil de usar, você logo ficará acostumada a extrair o leite.

- 1) Escolha um momento no qual você não esteja com pressa e não seja interrompida.
- 2) Manter o bebê ou uma foto dele por perto pode ajudar a estimular o 'fluxo'.
- 3) Colocar um pano aquecido sobre os seios por alguns minutos antes de iniciar o uso do extrator de leite pode estimular o fluxo e aliviar a dor.
- 4) O calor e o relaxamento podem estimular o fluxo de leite. Tente extrair o leite após um banho de banheira ou de chuveiro.
- 5) Tente extrair o leite de um seio enquanto o bebê estiver mamando no outro ou continue extraindo logo após uma mamada.
- 6) O reposicionamento regular do extrator de leite no seio pode ajudar a estimular os dutos lactíferos. Use o extrator de leite para encontrar a técnica ideal para você. No entanto, se o

processo se tornar muito doloroso, pare e consulte sua consultora em amamentação.

9. Como usar o extrator de leite manual

- 1) Lave bem as mãos e verifique se seus seios estão limpos. Esprema suavemente o seio para obter um pouco de leite de cada bico e ter certeza de que os dutos lactíferos estão desobstruídos.
- 2) Verifique se você esterilizou e montou cuidadosamente o extrator de leite exatamente conforme mostrado nas seções 3 e 6.
- 3) Consulte a seção 'Dicas úteis'.
- 4) Sente-se em uma cadeira confortável para relaxar, inclinando-se um pouco para frente (use almofadas para apoiar as costas). Deixe sempre um copo de água por perto.
- 5) Pressione firmemente o funil e as pétalas massageadoras do extrator de leite contra o seio, para que não haja vazão de ar. Caso contrário, não haverá sucção.
- 6) Conforme você pressionar suavemente a alça do extrator de leite, sentirá a sucção no seio. Não é necessário pressionar totalmente a alça para criar vácuo, somente até onde for confortável. O leite logo começará a fluir,

mesmo que você não use toda a sucção que o extrator é capaz de gerar.

- 7) Comece bombeando rapidamente de cinco a seis vezes para iniciar o fluxo. Em seguida, segure a alça embaixo por aproximadamente 2 a 3 segundos e deixe que ela volte ao lugar. Esses ciclos de aproximadamente 2 a 3 segundos imitam o padrão de sucção natural do bebê e permitem o fluxo de leite entre os movimentos.
- 8) O leite deve começar a fluir após os primeiros movimentos. Não se preocupe caso o leite não flua imediatamente. Relaxe e continue extraindo o leite.

Não continue o processo por mais de 5 minutos por vez caso NENHUM leite seja extraído. Tente extrair o leite em outra hora.

Lembre-se de que, caso o processo se torne muito doloroso ou desconfortável, você deve interromper o uso do extrator de leite e consultar seu médico ou sua consultora em amamentação.

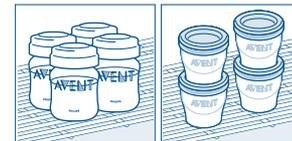
- 9) Em média, você precisará extrair leite por 10 minutos para obter de 60 a 125 ml. No entanto, isso é somente uma orientação e varia de acordo com a mulher. Se você extrair regularmente mais

de 125 ml por sessão, use uma mamadeira Philips AVENT de 260 ml ou um copo para armazenamento de leite de 240 ml.

Não encha demais as mamadeiras Philips AVENT ou os copos para armazenamento de leite e mantenha-os na posição vertical. Caso contrário, o leite poderá vazar por baixo do corpo do extrator.

10. Armazenamento do leite materno

- O leite materno pode ser armazenado na geladeira ou no freezer em qualquer recipiente para leite materno esterilizado (mamadeiras de 125 ml ou 260 ml com discos de vedação) ou em copos para armazenamento de leite com tampas.



- Somente leite coletado com um extrator de leite esterilizado deve ser armazenado para alimentar o bebê.
- O leite materno extraído deve ser refrigerado imediatamente.
- O leite extraído pode ficar armazenado na geladeira por até 48 horas (não armazene na porta) ou no freezer por até 3 meses.

- Se você tiver leite armazenado na geladeira e desejar acrescentar mais durante o dia, adicione somente o leite que foi extraído em um recipiente esterilizado. O leite pode ficar armazenado por no máximo 48 horas (a partir da primeira extração). Após esse período, ele deve ser imediatamente usado ou congelado para uso futuro.
- No caso de fórmulas para bebês, misture o leite em pó com a água apenas na hora de oferecê-lo ao bebê, seguindo as instruções do fabricante.

Armazenamento do leite na geladeira

Se o leite extraído for oferecido ao bebê em até 48 horas, ele poderá ser armazenado na geladeira (não armazene na porta) em uma mamadeira Philips AVENT. Monte o bico esterilizado, um anel de rosca e uma tampa protetora e encaixe-os no corpo da mamadeira Philips AVENT ou do adaptador e copo para armazenamento de leite (veja baixo).

Armazenamento do leite no freezer

Para armazenar no freezer, use um disco de vedação Philips AVENT em vez do bico e da tampa protetora ou use uma tampa do copo para armazenamento de leite para vedar o

mesmo. Os recipientes de armazenamento devem estar rotulados com a data e hora da extração, e o leite mais antigo deve ser usado primeiro.

NUNCA congele novamente o leite materno. **NÃO** adicione leite materno fresco ao leite que já está congelado. **SEMPRE** descarte o leite que sobrar ao fim de uma mamada.

11. Amamentação do bebê com o leite extraído

Se o leite tiver sido armazenado em um recipiente para leite materno Philips AVENT, substitua o disco de vedação por um bico Philips AVENT esterilizado.



Você também pode substituir a tampa do copo para armazenamento de leite por um adaptador, uma rosca, uma tampa protetora e um bico Philips AVENT esterilizados.

O leite materno congelado deve ser descongelado durante a noite dentro da geladeira. No entanto, em caso de emergência, ele poderá ser descongelado em uma jarra com água quente. Quando o leite estiver descongelado, use-o em até 24 horas.

O leite materno pode ser aquecido da mesma forma que qualquer outro alimento. Coloque a mamadeira Philips AVENT em uma tigela com água quente ou, para uma maneira segura e rápida de aquecer alimentos, use o aquecedor de mamadeira e papinhas Philips AVENT. **IMPORTANTE!** O leite ou o alimento esquentarão com mais rapidez nos copos para armazenamento de leite Philips AVENT do que em mamadeiras / recipientes comuns. Verifique sempre a temperatura do leite ou do alimento antes de oferecê-lo ao bebê.

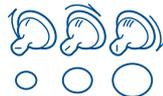
Nunca aqueça o leite em um microondas, pois isso pode destruir nutrientes e anticorpos importantes. Além disso, o aquecimento irregular pode produzir partes quentes no líquido que podem causar queimaduras à garganta.

Nunca mergulhe um recipiente para leite ou copo para armazenamento de leite congelado em água fervente, pois isso pode provocar rachaduras.

Nunca despeje água fervente diretamente em um copo para armazenamento de leite. Espere esfriar por cerca de 20 minutos antes de enchê-lo.

12. Escolhendo o bico certo para o seu bebê

Os bicos Philips AVENT podem ser usados na mamadeira Philips AVENT e no sistema de alimentação com copo para armazenamento de leite. Os bicos Philips AVENT são numerados nas laterais para indicar o fluxo.

0m+	 1 Furo	Fluxo para recém-nascido Bico de silicone extramacio Ideal para bebês recém-nascidos e de todas as idades amamentados no seio.
1m+	 2 Furos	Fluxo baixo Bico de silicone extramacio Ideal para bebês recém-nascidos e de todas as idades amamentados no seio.
3m+	 3 Furos	Fluxo médio Bico de silicone macio Para bebês alimentados via mamadeira a partir dos três meses de idade.
6m+	 4 Furos	Fluxo rápido Bico de silicone macio Oferece um fluxo mais rápido para bebês mais velhos.
3m+	 1 Corte	Fluxo variável Bico de silicone macio – furo maior Fornece um fluxo mais rápido e acomoda líquidos mais espessos. O fluxo pode ser alterado se você virar a mamadeira para alinhar as marcações I, II ou III do bico com o nariz do bebê.

13. Guia de solução de problemas

Ausência de sucção	Verifique se todos os componentes do extrator de leite foram montados corretamente e se a válvula branca está posicionada para cima. Verifique se o diafragma e as pétalas massageadoras estão bem encaixadas no corpo do extrator e se a vedação está perfeita.
O leite não é extraído	Verifique se há sucção e se o extrator de leite está montado corretamente. Relaxe e tente novamente. A extração de leite pode melhorar com a prática. Consulte a seção 'Dicas úteis'.
Dor na região dos seios durante a extração de leite	Talvez você esteja exercendo uma força muito intensa para extrair o leite. Você não precisa usar todo o poder de sucção que o extrator de leite pode gerar. Experimente pressionar parcialmente a alça e lembre-se do ritmo de extração de aproximadamente 2 a 3 segundos. Consulte seu médico / consultora em amamentação.
O leite sai pelas pétalas massageadoras	Remova as pétalas massageadoras para reajustá-las, verificando se estão fixas firmemente e empurre-as para baixo o suficiente até o funil. Tente inclinar ligeiramente para frente.