

Lenovo

Legion Y7000 2019 Series

SETUP GUIDE

Opsætningsvejledning

Asennusopas

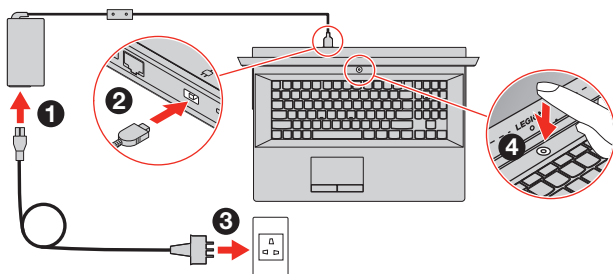
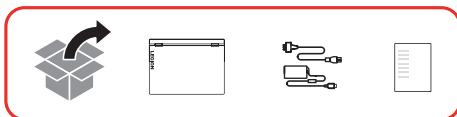
Installasjonsinformasjon

Installationshandbok

The Lenovo logo, consisting of the word "Lenovo" in white, is oriented vertically within a red rectangular background.

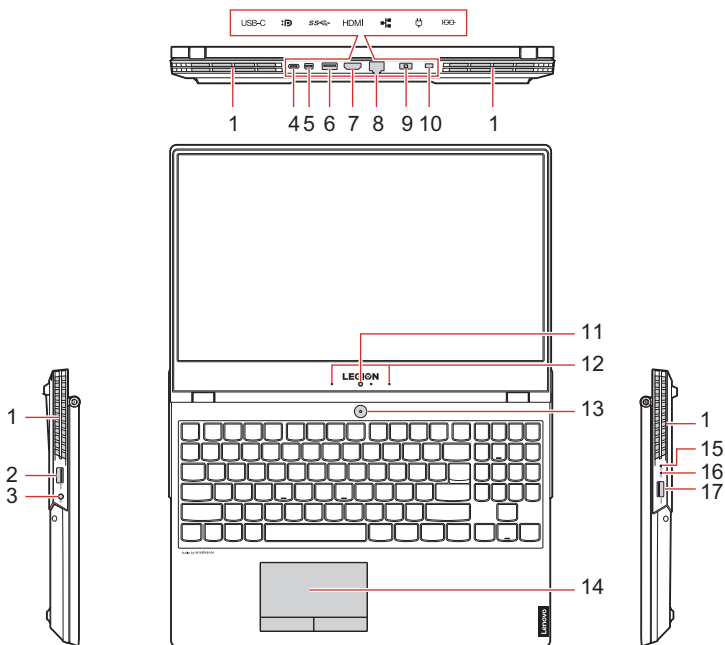
Initial Setup

Startopsætning | Alkuasennus | Første installasjon | Första konfiguration



Overview

Oversigt | Yleiskuvaus | Oversikt | Översikt



- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1. Ventilation slots (outlet) | 9. Power connector |
| 2. Always On USB 3.1 connector Gen 1 | 10. Mini security-lock slot |
| 3. Audio connector | 11. Camera |
| 4. USB-C™ connector | 12. Microphones |
| 5. Mini DisplayPort® connector | 13. Power button |
| 6. USB 3.1 connector Gen 1 | 14. Touchpad |
| 7. HDMI™ connector | 15. Power indicator |
| 8. Ethernet connector | 16. Novo button |
| | 17. USB 3.1 connector Gen 1 |

Note:

Read the statement on USB transfer rate in the *User Guide*. Refer to the *Safety and Warranty Guide* for accessing the *User Guide*.

- | | |
|---------------------------------|------------------------|
| 1. Ventilationshuller (udgang) | 10. Mini-sikkerhedslås |
| 2. Always On USB 3.1-stik Gen 1 | 11. Kamera |
| 3. Lydstik | 12. Mikrofoner |
| 4. USB-C™-stik | 13. Tænd/sluk-knap |
| 5. Mini DisplayPort®-stik | 14. Pegefelt |
| 6. USB 3.1-stik Gen 1 | 15. Strømindikator |
| 7. HDMI™-stik | 16. Novo-knap |
| 8. Ethernet-stik | 17. USB 3.1-stik Gen 1 |
| 9. Strømsstik | |

Bemærk:

Læs erklæringen om USB-overførselshastighed i *brugervejledningen*. Se *vejledningen Sikkerhedsforskrifter og garantioplysninger* for at få adgang til *brugervejledningen*.

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------------|
| 1. Tuuletusaukot (poisto) | 10. Miniturvalukon paikka |
| 2. Always On USB 3.1 Gen 1 -liitântä | 11. Kamera |
| 3. Ääniliitântä | 12. Mikrofonit |
| 4. USB-C™-liitântä | 13. Virtapainike |
| 5. Mini DisplayPort® -liitântä | 14. Kosketuslevy |
| 6. USB 3.1 Gen 1 -liitântä | 15. Virran merkkivalo |
| 7. HDMI™-liitântä | 16. Novo-painike |
| 8. Ethernet-liitântä | 17. USB 3.1 Gen 1 -liitântä |
| 9. Virtalähteen liitântä | |

Huomautus:

Lue USB-siirtoa koskeva lausunto *käyttöoppaasta*. Lisätietoja *käyttöoppaan* avaamisesta on *Turvaohjeet ja takuutiedot* -julkaisussa.

- | | |
|------------------------------------|---------------------------|
| 1. Ventilasjonsåpninger (uttak) | 10. Minisikkerhetslås |
| 2. Always On USB 3.1-kontakt Gen 1 | 11. Kamera |
| 3. Lydkontakt | 12. Mikrofoner |
| 4. USB-C™-kontakt | 13. Av/på-knapp |
| 5. Mini DisplayPort®-kontakt | 14. Pekeplate |
| 6. USB 3.1-kontakt Gen 1 | 15. Strømindikator |
| 7. HDMI™-kontakt | 16. Novo-knapp |
| 8. Ethernet-kontakt | 17. USB 3.1-kontakt Gen 1 |
| 9. Strømkontakt | |

Merk:

Les erklæringen om USB-overføringshastighet i *brukerveiledningen*. Se *veiledningen Sikkerhet og garantier* for å få tilgang til *brukerveiledningen*.

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------------|
| 1. Ventilationsöppningar (utblås) | 10. Plats för minisäkerhetslås |
| 2. Always On USB 3.1-port Gen 1 | 11. Kamera |
| 3. Ljudkontakt | 12. Mikrofoner |
| 4. USB-C™-kontakt | 13. Strömbrytare |
| 5. Mini DisplayPort®-kontakt | 14. Pekplatta |
| 6. USB 3.1-port Gen 1 | 15. Strömindikator |
| 7. HDMI™-kontakt | 16. Novo-knappen |
| 8. Ethernet-port | 17. USB 3.1-port Gen 1 |
| 9. Strömkontakt | |

Anm:

Läs meddelandet om USB-överföringshastighet i *Användarhandbok*. Se *Säkerhets- och garantiinformation* för information om hur du kommer åt *Användarhandbok*.



Printed in China
PN: SP40V80430

Additional information

Yderligere oplysninger | Lisätietoja | Ytterligere informasjon |
Ytterligere information

Specific Absorption Rate (ICNIRP)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES. Your device is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the limits for exposure to radio waves (radio frequency electromagnetic fields) recommended by international guidelines. The guidelines were developed by an independent scientific organization (ICNIRP) and include a substantial safety margin designed to assure the safety of all persons, regardless of age and health. The radio wave exposure guidelines use a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. The Europe 10g SAR limit for mobile devices is 2.0 W/kg. Tests for SAR are conducted using standard operating positions with the device transmitting at its highest certified power level in all tested frequency bands. The highest SAR values under the ICNIRP guidelines for your device are as follows:

Maximum body-worn SAR with 0 mm separation distance:

- Legion Y7000 2019: 1.104 W/kg
- Legion Y7000 2019 PGO: 1.104 W/kg

During use, the actual SAR values for your device are usually well below the values stated. This is because, for purposes of system efficiency and to minimize interference on the network, the operating power of your mobile device is automatically decreased when full power is not needed for the data connection. The lower the power output of the device, the lower its SAR value. If you are interested in further reducing your RF exposure then you can easily do so by limiting your usage or simply keeping the device away from the body.

European Union — compliance with the Radio Equipment Directive

Hereby, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., declares that the radio equipment type Legion Y7000 2019, Legion Y7000 2019 PGO are in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the system EU declaration of conformity and the EU wireless module declarations are available at the following Internet addresses:

- For notebook computers:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-notebooks>
- For tablets:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-tablets>

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5725 - 5875	< 13.98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm

Specifik absorptionshastighed (ICNIRP)

DIN ENHED OPFYLDER DE INTERNATIONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Din enhed er en radiosender og -modtager. Den er designet til ikke at overskride de grænser for eksponering for radiobølger (elektromagnetiske stråler), som anbefales af internationale forskrifter. Forskrifterne er udarbejdet af en uafhængig videnskabelig organisation (ICNIRP) og indeholder en væsentlig sikkerhedsmargen, der er beregnet til at sørge for sikkerheden for alle personer, uafhængigt af alder og helbredstilstand. Forskrifterne vedrørende eksponering for radiobølger anvender en måleenhed, der kaldes Specifik absorptionshastighed eller SAR. Europa-10g SAR-grænsen for mobilenheder er 2,0 W/kg. Tests for SAR udføres ved hjælp af standardbetjeningspositioner, hvor enheden sender med det højeste certificerede strømniveau på alle testede frekvensbånd. De højeste SAR-værdier i henhold til ICNIRP-forskrifterne for din enhed er som følger:

Maksimal SAR, der bæres på kroppen med 0 mm afstand:

- Legion Y7000 2019: 1,104 W/kg
- Legion Y7000 2019 PGO: 1,104 W/kg

Under brug er de faktiske SAR-værdier for din enhed normalt et godt stykke under de værdier, der er angivet. Dette skyldes, at af hensyn til systemeffektivitet og for at minimere interferens på netværket reduceres driftsstrømmen for din mobilenhed automatisk, når der ikke er brug for fuld strøm til dataforbindelsen. Jo lavere strømoutput er for enheden, jo lavere er dens SAR-værdi. Hvis du er interesseret i at reducere din eksponering for radiofrekvensstråling, kan du nemt gøre det ved at begrænse din brug eller ved blot at holde enheden væk fra kroppen.

EU – overholdelse af Direktivet om radioudstyr

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. erklærer hermed, at radioudstyret type Legion Y7000 2019, Legion Y7000 2019 PGO er i overensstemmelse med direktivet 2014/53/EU.

Hele teksten til EU's overensstemmelseserklæring og EU's erklæringer vedrørende trådløse moduler for systemet findes på følgende internetadresser:

- For bærbare computere:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-notebooks>
- For tabletter:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-tablets>

Dette radioudstyr bruger følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overførselsstrøm
WLAN 802.11b/g/n	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Ominaisabsorptionsnopeus (ICNIRP)

LAITE TÄYTTÄÄ RADIOAALLOILLE ALTISTUMISTA KOSKEVAT KANSAINVÄLISET VAATIMUKSET.

Laite on radiolähtin ja -vastaanotin. Laite on suunniteltu niin, ettei se ylitä kansainvälisten vaatimusten asettamia radioaalloille (radiotaajuuksille sähkömagneettisille kentille) altistumisen rajoja. Nämä vaatimukset on kehittänyt itsenäinen tiedeorganisaatio (ICNIRP), ja ne sisältävät olennaiset turvallisuustoimenpiteet kaikkien henkilöiden turvallisuuden suojaamiseksi ikään tai terveyteen katsomatta.

Radioaalloille altistumisen vaatimuksissa käytetään mittausuureena SAR (Specific Absorption Rate) -arvoa. Euroopassa mobiililaitteiden suurin sallittu 10 g:n SAR-arvo on 2,0 W/kg. SAR-arvo testataan tavallisessa käyttötilanteessa, jossa laite lähettää radioaaltoja täydellä teholla kaikilla testatuilla taajuuksalueilla. Laitteen ICNIRP:n vaatimusten mukaiset korkeimmat SAR-arvot ovat seuraavat:

Kehon korkein SAR-arvo, kun etäisyys on 0 mm:

- Legion Y7000 2019: 1,104 W/kg
 - Legion Y7000 2019 PGO: 1,104 W/kg
- Käytön aikana laitteen todelliset SAR-arvot ovat yleensä selvästi ilmoitettujen arvojen alapuolella. Tämä johtuu siitä, että järjestelmän tehokkuuden varmistamiseksi ja verkkohäiriöiden minimoimiseksi mobiililaitteet käyttävät automaattisesti vähemmän tehoa tilanteissa, jolloin verkkoyhteyden muodostamiseen ei tarvita täyttä tehoa. Mitä pienempi laitteen lähtöteho on, sitä alempi sen SAR-arvo on.

Voit halutessasi vähentää altistumista radiotaajuuksateille rajoittamalla laitteen käyttöä tai pitämällä laitetta kaukana vartalosta.

Euroopan unioni – radiolaitedirektiivin vaatimustenmukaisuus

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. ilmoittaa täten, että radiolaitetyyppi Legion Y7000 2019, Legion Y7000 2019 PGO ovat direktiivin 2014/53/EU mukaisia.

Lausuma järjestelmän EU-säännöstenmukaisuudesta ja lausumat langattomien moduulien EU-säännöstenmukaisuudesta ovat saatavilla kokonaisuudessaan seuraavissa Internet-osoitteissa:

- Kannettavat tietokoneet:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-notebooks>
- Taulutietokoneet:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-tablets>

Tämä radiolaitte toimii seuraavilla taajuuksalueilla ja enimmäisradiotaajuuksuilla:

Teknologia	Taajuusalue [MHz]	Enimmäislähetysteho
WLAN 802.11b/g/n	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Spesifikk absorpsjonsrate (ICNIRP)

ENHETEN DIN ER I TRÅD MED INTERNASJONALE RETNINGSLINJER FOR EKSPONERING FOR RADIOBØLGER.

Enheden er en radiosender og -mottaker. Den er laget for ikke å overskride grensene for eksponering for radiobølger (radiofrekvente elektromagnetiske felt) som anbefales i henhold til internasjonale retningslinjer. Retningslinjene ble utviklet av en uavhengig vitenskapelig organisasjon (ICNIRP) og inneholder en vesentlig sikkerhetsmargin for å ivareta sikkerheten til alle personer, uavhengig av alder og helse. Retningslinjene for eksponering for radiobølger bruker en måleenhet som kalles spesifikk absorpsjonsrate, eller SAR. Den europeiske 10 g SAR-grensen for mobile enheter er 2,0 W/kg. SAR-tester utføres ved hjelp av standard plassering av enheten og ved at enheten sender på det høyeste sertifiserte effektnivået i alle testede frekvensbånd. De høyeste SAR-verdiene for enheten din i henhold til ICNIRP-retningslinjene er som følger:

Maksimal SAR for enheter som bæres på kroppen med 0 mm avstand:

- Legion Y7000 2019: 1,104 W/kg
- Legion Y7000 2019 PGO: 1,104 W/kg

Under normal bruk er de faktiske SAR-verdiene for enheten din vanligvis godt under de oppgitte verdiene. Dette er fordi mobilenhetens driftseffekt, av hensyn til systemeffektivitet og for å redusere nettverksinterferens, automatisk reduseres når full effekt kreves for datatilkobling. Jo lavere effekt fra enheten, desto lavere SAR-verdi.

Hvis du ønsker å redusere RF-eksponeringen ytterligere, kan du enkelt oppnå dette ved å begrense bruken eller holde enheten borte fra kroppen.

Den europeiske union – samsvar med direktivet om radioutstyr

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., erklærer herved at lydutstyrstypen Legion Y7000 2019, Legion Y7000 2019 PGO er i overensstemmelse med direktiv 2014/53/EU.

Hele teksten til EUs samsvarserklæring og EUs erklæringer om trådløse moduler for systemet finnes på følgende Internett-adresser:

- For bærbare maskiner:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-notebooks>
- For tavle-PC-er:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-tablets>

Dette radioutstyret opererer med følgende frekvensbånd og maksimal radiofrekvensstrøm:

Teknologi	Frekvensbånd [MHz]	Maksimal overføringsstyrke
WLAN 802.11b/g/n	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

Spesifik absorptionsnivå (ICNIRP)

DENNA ENHET UPPFYLLER INTERNATIONELLA RIKTLINJER KRING EXPONERING FÖR RADIOVÄGOR.

Enheten är en radiosändare och -mottagare. Den har utformats för att inte överstiga gränsvärdena för strålning (elektromagnetiska radiofrekvensfält) som rekommenderas enligt internationella riktlinjer. Riktlinjerna har tagits fram av den oberoende vetenskapliga organisationen ICNIRP och inbegriper tydliga säkerhetsmarginaler som är avsedda att skydda alla personer oavsett ålder och hälsa.

Riktlinjerna för exponering bygger på måttenheten SAR (Specific Absorption Rate, specifik absorptionsnivå). I Europa är SAR-gränsen för 10 g för mobila enheter 2,0 W/kg. SAR-tester genomförs med enheten i normala användningslägen med sändning på högsta certifierade effekt i alla frekvensband. Högsta uppmätta SAR-värden för denna enhet enligt ICNIRP:s riktlinjer är följande:

Maximalt SAR-värde med enheten buren på kroppen med 0 mm avstånd:

- Legion Y7000 2019: 1,104 W/kg
- Legion Y7000 2019 PGO: 1,104 W/kg

Vid normal användning understiger de faktiska SAR-värdena vanligtvis förtecknade värden. Det beror på att den mobila enhetens driftström automatiskt minskar i systemeffektivitetssyfte och för att minimera störning i nätverket när full ström inte behövs för dataanslutningen. Ju lägre strömutmatning, desto lägre SAR-värde. Du kan enkelt minska din exponering för strålning genom att begränsa användningen eller helt enkelt hålla enheten på avstånd från kroppen.

EU – överensstämmelse med direktivet för radioutrustning

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. intygar härmed att radioutrustningstypen Legion Y7000 2019, Legion Y7000 2019 PGO överensstämmer med direktiv 2014/53/EU.

Den fullständiga texten i EU:s deklaration om överensstämmelse och EU:s direktiv avseende trådlösa moduler finns tillgängliga på:

- För bärbara datorer:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-notebooks>
- För pekplattor:
<https://www.lenovo.com/eu-doc-tablets>

Denna radioutrustning utnyttjar följande frekvensband och maximala radiofrekvenseffekt:

Teknik	Frekvensband (MHz)	Maximal sändningseffekt
WLAN 802.11b/g/n	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm

E-manual

E-vejledning | Sähköinen käyttöopas | Elektronisk håndbok |
E-handbok



First Edition (May 2019)

© Copyright Lenovo 2019.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE: If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.

Reduce | Reuse | Recycle

