

# IdeaPad 5 (14", 05)

# IdeaPad 5 (15", 05)

## Setup Guide

Guide de configuration

Einrichtungsanleitung

Guida di configurazione

Installatiegids

Manual de Configuração

The Lenovo logo is a red vertical rectangle with the word "Lenovo" written in white, oriented vertically from bottom to top.

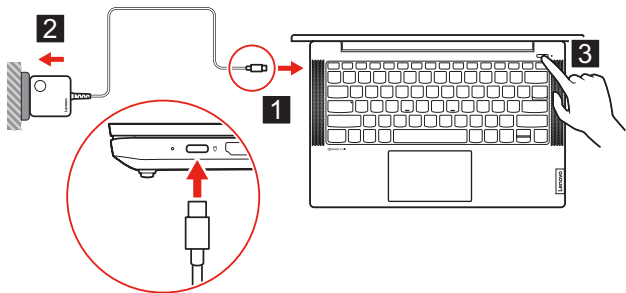
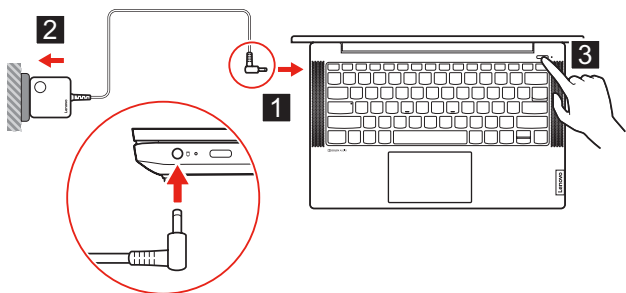
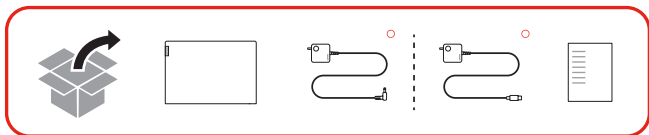
For Barcode Position Only

Printed in China

PN: SP41C09014

# Initial Setup

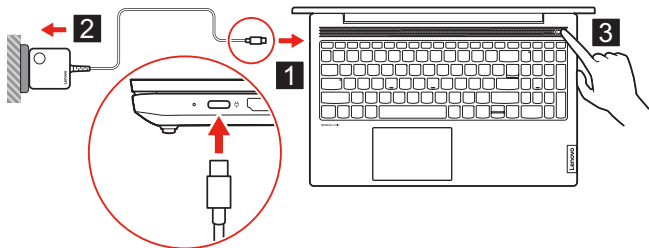
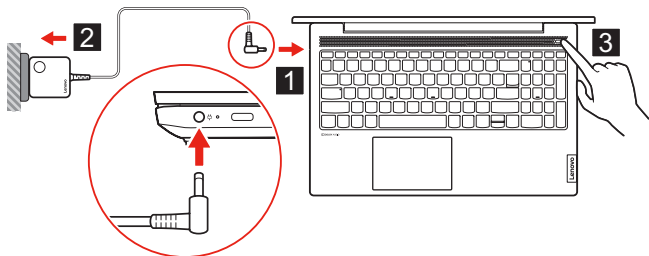
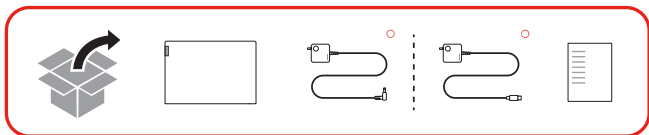
Configuration initiale | Erstkonfiguration | Configurazione iniziale | Eerste installatie | Configuração inicial



IdeaPad 5 (14", 05)

# Initial Setup

Configuration initiale | Erstkonfiguration | Configurazione iniziale | Eerste installatie | Configuração inicial



IdeaPad 5 (15", 05)

◦ A customer replaceable unit (CRU). See *User Guide* for detailed definition.

Unité remplaçable par le client (CRU). Voir *Guide d'utilisation* pour une définition détaillée.

Eine vom Kunden austauschbare Einheit (CRU). Eine detaillierte Definition finden Sie im *Benutzerhandbuch*.

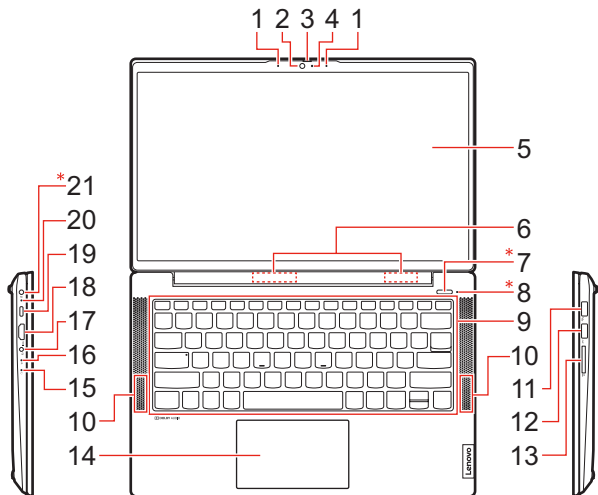
Un customer replaceable unit (CRU). Vedere *Guida per l'utente* per una definizione più accurata.

Een door de klant vervangbaar onderdeel (CRU). Zie *Gebruikershandleiding* voor gedetailleerde definitie.

Uma unidade substituível pelo cliente (CRU). Ver *Manual do Utilizador* para definição detalhada.

# Overview

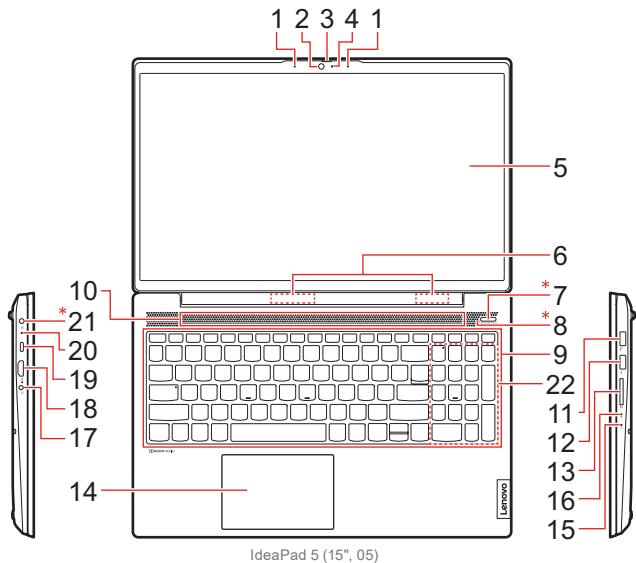
Présentation | Überblick | Panorámica | Overzicht | Descrição geral



IdeaPad 5 (14", 05)

# Overview

Présentation | Überblick | Panorámica | Overzicht | Descrição geral



- ⚠ The illustrations in this guide are for your reference only.  
Les illustrations dans ce guide sont utilisées uniquement à titre de référence.  
Die Abbildungen in diesem Handbuch dienen ausschließlich als Referenz.  
Le illustrazioni in questa guida ha il puro scopo di riferimento.  
Afbeeldingen in deze handleiding zijn alleen voor uw referenties.  
As ilustrações neste manual são apenas para referência.

\* For selected models | Sur modèles sélectionnés | Bei ausgewählten Modellen | Per i modelli selezionati | Voor bepaalde modellen | Em modelos selecionados

- |  |  |
|--|--|
| 1. Microphones   | 12. USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A connector |
| 2. Camera  | 13. SD card slot                           |
| 3. Camera cover slider                                 | 14. Touchpad                               |
| 4. Camera light  | 15. System status light                    |
| 5. Screen  | 16. Novo button hole                       |
| 6. Wireless antennas                                   | 17. Combo audio jack                       |
| 7. Power button/* Fingerprint reader                   | 18. HDMI™ connector                        |
| 8. Power light/* Fingerprint reader light              | 19. USB-C™ connector/Power connector       |
| 9. Keyboard  | 20. Charging light                         |
| 10. Speakers   | * 21. Power connector                      |
| 11. USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A connector (always-on) | 22. Numeric keypad                         |

**i** Read the statement on USB transfer rate in the *User Guide*. Refer to the *Safety and Warranty Guide* for accessing the *User Guide*.

- |   |   |
|---|---|
| 1. Microphones  | 12. Connecteur USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A     |
| 2. Caméra   | 13. Logement pour carte SD                      |
| 3. Dispositif de protection du carter de la caméra                  | 14. Pavé tactile                                |
| 4. Voyant de la caméra  | 15. Voyant d'état du système                    |
| 5. Ecran  | 16. Fente du bouton Novo                        |
| 6. Antennes sans fil  | 17. Prise audio multifonction                   |
| 7. Bouton d'alimentation/* Lecteur d'empreintes digitales           | 18. Connecteur HDMI™                            |
| 8. Voyant d'alimentation/* Voyant du lecteur d'empreintes digitales | 19. Connecteur USB-C™/Connecteur d'alimentation |
| 9. Clavier  | 20. Voyant de charge                            |
| 10. Haut-parleurs   | * 21. Connecteur d'alimentation                 |
| 11. Connecteur USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A (Always-On)             | 22. Pavé numérique                              |

**i** Lire la déclaration sur le taux de transfert USB dans le *Guide d'utilisation*. Reportez-vous aux *Consignes de sécurité et déclaration de garantie* pour accéder au *Guide d'utilisation*.

- |   |  |
|---|--|
| 1. Mikrofone  | 12. USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Typ-A-Anschluss  |
| 2. Kamera   | 13. SD-Kartensteckplatz                    |
| 3. Schieberegler für Kamera-Abdeckung                 | 14. TouchPad                               |
| 4. Kameraluchte                                       | 15. Systemstatusleuchte                    |
| 5. Bildschirm   | 16. Öffnung für Novo-Taste                 |
| 6. Antennen für drahtlose Verbindungen                | 17. Kombinationsaudioanschluss             |
| 7. Netzschalter/* Lesegerät für Fingerabdrücke        | 18. HDMI™-Anschluss                        |
| 8. Netzanzeige/<br>* Fingerabdruckleserleuchte        | 19. USB-C™-Anschluss/<br>Netzteilanschluss |
| 9. Tastatur   | 20. Ladeanzeige                            |
| 10. Lautsprecher                                      | * 21. Netzteilanschluss                    |
| 11. USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Typ-A-Anschluss (Always-On) | 22. Numerischer Tastenblock                |

**i** Lesen Sie die Anweisung der USB-Übertragungsrates in die *Benutzerhandbuch*. Informationen zum Zugriff auf das *Benutzerhandbuch* finden Sie im *Handbuch für Sicherheit und Garantie*.

- |  |   |
|--|---|
| 1. Microfoni   | 12. Connettore USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A       |
| 2. Fotocamera  | 13. Slot per schede SD                            |
| 3. Dispositivo di scorrimento del coperchio della fotocamera                         | 14. Touchpad                                      |
| 4. Spia della fotocamera   | 15. Indicatore di stato luminoso                  |
| 5. Schermo   | 16. Foro del pulsante Novo                        |
| 6. Antenne wireless  | 17. Connettore audio combinato                    |
| 7. Pulsante di alimentazione/<br>* Lettore di impronte digitali                      | 18. Connettore HDMI™                              |
| 8. Spia dell'alimentazione/<br>* Indicatore luminoso lettore delle impronte digitali | 19. Connettore USB-C™/Connettore di alimentazione |
| 9. Tastiera  | 20. Spia di carica                                |
| 10. Altoparlanti   | * 21. Connettore di alimentazione                 |
| 11. Connettore USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A (Always-On)                              | 22. Tastierino numerico                           |

**i** Leggere le informazioni sulla velocità di trasferimento USB nella *Guida per l'utente*. Fare riferimento alla *Guida in materia di sicurezza e garanzia* per accedere alla *Guida per l'utente*.

- |  |  |
|--|--|
| 1. Microfoons  | 12. USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A-aansluiting   |
| 2. Camera  | 13. SD-kaartsleuf                              |
| 3. Schuifregelaar camerakap                              | 14. Touchpad                                   |
| 4. Cameralampje  | 15. Systeemstatuslampje                        |
| 5. Scherm  | 16. Opening van Novo-knop                      |
| 6. Draadloze antennes                                    | 17. Gecombineerde audio-aansluiting            |
| 7. Aan/uit-knop/* Vingerafdruklezer                      | 18. HDMI™-aansluiting                          |
| 8. Aan/uit-lampje/* Lampje voor de vingerafdruklezer     | 19. USB-C™-aansluiting/<br>Voedingsaansluiting |
| 9. Toetsenbord   | 20. Oplaadlampje                               |
| 10. Luidsprekers   | * 21. Voedingsaansluiting                      |
| 11. USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A-aansluiting (Always-On) | 22. Numeriek toetsenblok                       |

**i** Lees de mededeling over USB-overdrachtssnelheid in de *Gebruikershandleiding*. Zie de *Handleiding Veiligheid en Garantie* voor informatie over hoe u toegang kunt krijgen tot de *Gebruikershandleiding*.

- |  |   |
|--|---|
| 1. Microfones  | 12. Conector USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A   |
| 2. Câmera  | 13. Ranhura para cartão SD                  |
| 3. Tampa deslizante da câmara                                | 14. Painel tátil                            |
| 4. Luz da câmara   | 15. Luz de estado do sistema                |
| 5. Ecrã  | 16. Orifício do botão Novo                  |
| 6. Antenas sem fios  | 17. Tomada áudio combinada                  |
| 7. Botão para ligar/desligar/* Leitor de impressões digitais | 18. Conector HDMI™                          |
| 8. Luz de alimentação/* Luz do leitor de impressões digitais | 19. Conector USB-C™/Conector de alimentação |
| 9. Teclado   | 20. Luz de carregamento                     |
| 10. Colunas  | * 21. Conector de alimentação               |
| 11. Conector USB (3.2 Gen 1/Gen 2) Type-A (Always-On)        | 22. Teclado numérico                        |

**i** Leia a declaração relativa à velocidade de transferência USB no *Manual do Utilizador*. Consulte o *Manual de Segurança e Garantia* para aceder ao *Manual do Utilizador*.



# Additional information

Informations complémentaires | Zusätzliche Informationen | Informazioni aggiuntive | Aanvullende informatie | Informações adicionais

## Specific absorption rate (SAR)

### YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Your device is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the limits for exposure to radio waves (radio frequency electromagnetic fields) recommended by international guidelines. The guidelines were developed by an independent scientific organization (ICNIRP) and include a substantial safety margin designed to assure the safety of all persons, regardless of age and health.

The radio wave exposure guidelines use a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

| Item  | Body-worn SAR | Limb SAR   |
|---|---------------|------------|
| 10g SAR limit   | 2 W/kg        | 4 W/kg     |
| Maximum SAR with 0 mm separation distance (IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b) | 1.27 W/kg     | 1.27 W/kg  |
| Maximum SAR with 0 mm separation distance (IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc)   | 0.773 W/kg    | 0.773 W/kg |
| Maximum SAR with 0 mm separation distance (IdeaPad 5 14ALC05)   | 1.27 W/kg     | 1.27 W/kg  |
| Maximum SAR with 0 mm separation distance (IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b, IdeaPad 5 15ALC05 c)  | 0.773 W/kg    | 0.773 W/kg |

Where possible, your radio device should be used on a table, desk or tray, which also assists ventilation. To limit exposure from radio waves, use the device under good radio signal conditions and keep the antennas furthest from your body and that of other people. Refer to the *User Guide* of your product to view the locations of the antennas. Pregnant women should keep the antennas away from their stomach and adolescents away from their lower abdomen.

Wearers of electronic implant devices (pacemakers, insulin pumps, neurostimulators, etc.) should maintain a distance greater than 15 centimeters between the radio device and the implant device.

Obey all local restrictions when using your device in public areas, such as hospitals, airplanes, or schools.

### European Union — compliance with the Radio Equipment Directive

Hereby, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., declares that the radio equipment types IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b, IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc, IdeaPad 5 14ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b and IdeaPad 5 15ALC05 c are in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the system EU declaration of conformity is available at the following Internet address:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

| Technology              | Frequency band [MHz] | Maximum transmit power |
|-------------------------|----------------------|------------------------|
| WLAN<br>802.11b/g/n/ax  | 2400 -<br>2483.5     | < 20 dBm               |
| WLAN<br>802.11a/n/ac/ax | 5150 - 5725          | < 23 dBm               |
| WLAN<br>802.11a/n/ac/ax | 5725 - 5875          | < 13.98 dBm            |
| Bluetooth<br>BR/EDR/LE  | 2400 -<br>2483.5     | < 20 dBm               |

Usage of all the radio devices is limited to indoor in the band 5150 MHz to 5350 MHz (channels 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

## Débit d'absorption spécifique (DAS)

### VOTRE PÉRIPHÉRIQUE EST CONFORME AUX DIRECTIVES INTERNATIONALES RELATIVES À L'EXPOSITION AUX ONDES RADIOÉLECTRIQUES.

Votre périphérique est un transmetteur et un récepteur d'ondes radioélectriques. Il est conçu de sorte à ne pas dépasser les limites d'exposition aux ondes radioélectriques (champs électromagnétiques de fréquence radio) recommandées par les directives internationales. Ces directives ont été édictées par une organisation scientifique indépendante (ICNIRP) et incluent une marge de sécurité substantielle, afin d'assurer la sécurité de tous, quels que soient l'âge et l'état de santé.

Les directives relatives à l'exposition aux ondes radioélectriques s'appuient sur une unité de mesure dénommée le Débit d'absorption spécifique, ou DAS. Reportez-vous aux rubriques suivantes pour la limite DAS 10 g et les valeurs DAS maximales mesurées :

| Élément   | DAS de corps | DAS membre |
|---|--------------|------------|
| Limites DAS 10 g  | 2 W/kg       | 4 W/kg     |
| Valeur DAS maximale avec distance de 0 mm (IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b) | 1,27 W/kg    | 1,27 W/kg  |
| Valeur DAS maximale avec distance de 0 mm (IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc)   | 0,773 W/kg   | 0,773 W/kg |
| Valeur DAS maximale avec distance de 0 mm (IdeaPad 5 14ALC05)   | 1,27 W/kg    | 1,27 W/kg  |
| Valeur DAS maximale avec distance de 0 mm (IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b, IdeaPad 5 15ALC05 c)  | 0,773 W/kg   | 0,773 W/kg |

Lorsque cela est possible, votre périphérique radio doit être utilisé sur une table, un bureau ou un plateau, qui facilite également la ventilation. Pour limiter l'exposition d'ondes radio, utilisez le périphérique dans des conditions de signal radio appropriées et conservez les antennes le plus éloigné possible de votre corps et des autres personnes. Reportez-vous au *Guide d'utilisation* de votre produit

pour connaître l'emplacement des antennes. Les femmes enceintes doivent maintenir les antennes à distance de leur estomac et les adolescents doivent maintenir les antennes à distance de leur abdomen inférieur.

Les porteurs d'implants électroniques (stimulateurs cardiaques, pompes à insuline, neurostimulateurs, etc.) doivent maintenir une distance supérieure à 15 centimètres entre le périphérique radio et le dispositif d'implant.

Respectez toutes les restrictions locales lorsque vous utilisez votre périphérique dans des zones publiques, telles que les hôpitaux, les avions ou les écoles.

### Union européenne — Conformité à la directive concernant l'équipement radio

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. déclare par la présente que la catégorie d'équipement radio de types IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b, IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc, IdeaPad 5 14ALC05, IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b et IdeaPad 5 15ALC05 c est conforme à la directive 2014/53/EU.

Le texte complet de la déclaration de l'UE de conformité du système sont disponibles aux Internet adresse suivante :

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Cet équipement radio utilise les bandes de fréquences suivantes et une alimentation à haute fréquence maximum :

| Technologie          | Bande de fréquence [MHz] | Niveau de puissance de transmission maximal |
|----------------------|--------------------------|---|
| WLAN 802.11b/g/n/ax  | 2400 - 2483,5            | < 20 dBm                                    |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5150 - 5725              | < 23 dBm                                    |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5725 - 5875              | < 13,98 dBm                                 |
| Bluetooth BR/EDR/LE  | 2400 - 2483,5            | < 20 dBm                                    |

L'usage de l'ensemble des dispositifs radio est limité à l'intérieur dans la bande de 5150 à 5350 MHz (canaux 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

## Spezifische Absorptionsrate (SAR)

### IHR GERÄT ERFÜLLT DIE INTERNATIONALEN RICHTLINIEN FÜR DIE BELASTUNG DURCH FUNKWELLEN.

Ihr Gerät ist ein Funksender und Funkempfänger. Es wurde so konzipiert, dass die in internationalen Richtlinien empfohlenen Grenzwerte für die Belastung durch Funkwellen (hochfrequente elektromagnetische Felder) nicht überschritten werden. Die Richtlinien wurden von der unabhängigen, wissenschaftlichen Organisation ICNIRP entwickelt und beinhalten Sicherheitsspannen, um den Schutz aller Personen unabhängig von Alter und Gesundheit zu gewährleisten.

Für die Richtlinien für die Belastung durch Funkwellen wird die Maßeinheit SAR (Spezifische Absorptionsrate) verwendet. Im Folgenden finden Sie Informationen zur SAR-Begrenzung (10 g) und maximal gemeldeten SAR-Werten:

| Element  | SAR am Körper getragen | SAR an Gliedmaßen |
|--|------------------------|-------------------|
| SAR-Begrenzung (10 g)  | 2 W/kg                 | 4 W/kg            |
| Maximaler SAR mit 0 mm Abstand (IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b) | 1,27 W/kg              | 1,27 W/kg         |
| Maximaler SAR mit 0 mm Abstand (IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc)   | 0,773 W/kg             | 0,773 W/kg        |
| Maximaler SAR mit 0 mm Abstand (IdeaPad 5 14ALC05)   | 1,27 W/kg              | 1,27 W/kg         |
| Maximaler SAR mit 0 mm Abstand (IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b, IdeaPad 5 15ALC05 c)  | 0,773 W/kg             | 0,773 W/kg        |

Wenn möglich, sollte das Funkgerät auf einem Tisch oder in einem Einschub verwendet werden, der auch die Belüftung unterstützt. Um die Belastung durch Funkwellen einzuschränken, verwenden Sie das Gerät unter guten Funksignalbedingungen und halten Sie die

Antennen möglichst von Ihrem Körper und anderen Personen fern. Informationen zur Position der Antennen finden Sie im *Benutzerhandbuch* Ihres Produkts. Bei schwangeren und heranwachsenden Personen sollte der Abstand zwischen den Antennen und dem Unterleib möglichst groß sein.

Träger von elektronischen Implantaten (Herzschrittmacher, Insulinpumpen, Neurostimulatoren usw.) sollten einen Abstand von mindestens 15 cm zwischen dem Funkgerät und ihrem Implantat einhalten.

Befolgen Sie alle örtlichen Beschränkungen bei der Verwendung des Geräts in öffentlichen Bereichen, z. B. in Krankenhäusern, Flugzeugen oder Schulen.

### Europäische Union – Erfüllung der Funkanlagen-Richtlinie

Hiermit erklärt Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., dass das Funkgerät vom Typen IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b, IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc, IdeaPad 5 14ALC05, IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b und IdeaPad 5 15ALC05 c die EU-Richtlinie 2014/53/EU erfüllt.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung für das System finden Sie unter den folgenden Internetadresse:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Dieses Funkgerät arbeitet mit den folgenden Frequenzbändern und der folgenden maximalen HF-Leistung:

| Technologie          | Frequenzband [MHz] | Maximale Übertragungsleistung |
|----------------------|--------------------|-------------------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax  | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                      |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5150 - 5725        | < 23 dBm                      |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5725 - 5875        | < 13,98 dBm                   |
| Bluetooth BR/EDR/LE  | 2400 - 2483,5      | < 20 dBm                      |

Die Verwendung aller Funkgeräte ist auf den Innenbereich im Frequenzbereich 5150 MHz bis 5350 MHz beschränkt (Kanäle 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

## Requisito SAR (Specific Absorption Rate)

### IL DISPOSITIVO RISPETTA LE LINEE GUIDA INTERNAZIONALI SULL'ESPOSIZIONE ALLE ONDE RADIO.

Il dispositivo è un trasmettitore e ricevitore radio. È progettato per non superare i limiti di esposizione alle onde radio (campi elettromagnetici di frequenza radio) consigliati dalle linee guida internazionali. Le linee guida sono state redatte da un'organizzazione scientifica indipendente (ICNIRP) e prevedono un notevole margine di tolleranza per garantire la massima sicurezza di tutti gli utenti, indipendentemente da età e salute.

Le linee guida sull'esposizione alle onde radio utilizzano un'unità di misura nota come SAR (Specific Absorption Rate). Di seguito sono riportati il limite SAR per 10 g di tessuto e i valori SAR massimi segnalati:

| Voce  | SAR corporeo | SAR arti   |
|---|--------------|------------|
| Limite SAR di 10 g  | 2 W/kg       | 4 W/kg     |
| SAR corporeo massimo con distanza di 0 mm (IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b) | 1,27 W/kg    | 1,27 W/kg  |
| SAR corporeo massimo con distanza di 0 mm (IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc)   | 0,773 W/kg   | 0,773 W/kg |
| SAR corporeo massimo con distanza di 0 mm (IdeaPad 5 14ALC05)   | 1,27 W/kg    | 1,27 W/kg  |
| SAR corporeo massimo con distanza di 0 mm (IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b, IdeaPad 5 15ALC05 c)  | 0,773 W/kg   | 0,773 W/kg |

Ove possibile, il dispositivo radio deve essere utilizzato su un tavolo, una scrivania o un vassoio, che favorisca anche la ventilazione. Per limitare l'esposizione alle onde radio, il dispositivo deve essere utilizzato quando

il segnale radio è buono e le antenne devono essere mantenute a una certa distanza dal proprio corpo e da quello di altre persone. Fare riferimento alla *Guida per l'utente* del prodotto per visualizzare le posizioni delle antenne. Le donne incinte devono tenere le antenne lontane dallo stomaco e gli adolescenti lontano dal basso addome.

Gli utilizzatori di dispositivi elettronici impiantabili (pacemaker, pompe di insulina, neurostimolatori, ecc.) devono mantenere una distanza superiore a 15 centimetri tra il dispositivo radio e il dispositivo impiantabile.

Obbedire a tutte le limitazioni locali quando si utilizza il dispositivo in aree pubbliche, ad esempio ospedali, aerei o scuole.

### Unione Europea - Conformità alla direttiva sulle apparecchiature radio per l'Unione Europea

Pertanto, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b, IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc, IdeaPad 5 14ALC05, IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b e IdeaPad 5 15ALC05 c è conforme alla direttiva 2014/53/UE.

Il testo integrale della dichiarazione di conformità dei sistemi dell'UE sono disponibili al seguente indirizzo Internet:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Questa apparecchiatura radio funziona con le seguenti bande di frequenza e di alimentazione a radiofrequenza massime:

| Tecnologia           | Banda di frequenza [MHz] | Potenza di trasmissione massima |
|----------------------|--------------------------|---------------------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax  | 2400 - 2483,5            | < 20 dBm                        |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5150 - 5725              | < 23 dBm                        |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5725 - 5875              | < 13,98 dBm                     |
| Bluetooth BR/EDR/LE  | 2400 - 2483,5            | < 20 dBm                        |

L'utilizzo di tutti i dispositivi radio è limitato in ambienti indoor nella banda compresa tra i 5150 MHz e 5350 MHz (canali 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

## Specifieke absorptiesnelheid (SAR)

### DIT APPARAAT VOLDOET AAN DE INTERNATIONALE RICHTLIJNEN VOOR BLOOTSTELLING AAN RADIOGOLVEN.

Dit apparaat is een radiozender en een ontvanger. Het is zodanig ontworpen dat de limieten voor blootstelling aan radiogolven (radiofrequente elektromagnetische velden) die door internationale richtlijnen worden aanbevolen, niet worden overschreden. De richtlijnen zijn ontwikkeld door een onafhankelijke wetenschappelijke organisatie (ICNIRP) en bevatten een aanzienlijke veiligheidsmarge om de veiligheid te garanderen van alle personen, ongeacht ouderdom en gezondheid.

In de richtlijnen voor blootstelling aan radiogolven wordt een maateenheid gebruikt die bekend staat als Specifieke absorptiesnelheid of SAR. Zie het onderstaande voor de 10g SAR-limiet en de maximale gemeten SAR-waarden:

| Item   | SAR bij dragen op het lichaam | SAR op ledematen |
|--|-------------------------------|------------------|
| 10g SAR-limiet   | 2 W/kg                        | 4 W/kg           |
| Maximale SAR-waarde bij 0 mm afstand (IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b) | 1,27 W/kg                     | 1,27 W/kg        |
| Maximale SAR-waarde bij 0 mm afstand (IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc)   | 0,773 W/kg                    | 0,773 W/kg       |
| Maximale SAR-waarde bij 0 mm afstand (IdeaPad 5 14ALC05)   | 1,27 W/kg                     | 1,27 W/kg        |
| Maximale SAR-waarde bij 0 mm afstand (IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b, IdeaPad 5 15ALC05 c)  | 0,773 W/kg                    | 0,773 W/kg       |

Waar mogelijk moet het radiografisch toestel worden gebruikt op een tafel, bureau of plateau, wat ook de ventilatie bevordert. Om de blootstelling aan radiogolven te beperken, moet het apparaat worden

gebruikt in situaties met goede signaalontvangst, met de antenne zo ver mogelijk weg van uw lichaam en lichamen van andere personen. Raadpleeg de *Gebruikershandleiding* van uw product om te zien waar de antennes zich bevinden. Zwangere vrouwen moeten de antennes uit de buurt van hun buik houden; volwassene moeten de antennes uit de buurt van hun onderbuik houden.

Personen bij wie een elektronisch apparaat is geïmplant (pacemaker, insulinepomp, neurostimulator e.d.) moeten een afstand van meer dan 15 centimeter aanhouden tussen het radiografische toestel en het geïmplanteerde apparaat.

Volg alle lokale beperkingen bij het gebruik van dit apparaat in openbare ruimten, zoals ziekenhuizen, vliegtuigen of scholen.

### Europese Unie - naleving van de richtlijnen inzake radioapparatuur

Hierbij verklaart Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. dat de radioapparatuur van het typen IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b, IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc, IdeaPad 5 14ALC05, IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b en IdeaPad 5 15ALC05 c voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-verklaring van conformiteit van het systeem zijn beschikbaar op de volgende internetadres:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Deze radioapparatuur werkt met de volgende frequentiebanden en maximaal radiofrequentievermogen:

| Technologie          | Frequentieband [MHz] | Maximaal zendvermogen |
|----------------------|----------------------|-----------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax  | 2400 - 2483,5        | < 20 dBm              |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5150 - 5725          | < 23 dBm              |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5725 - 5875          | < 13,98 dBm           |
| Bluetooth BR/EDR/LE  | 2400 - 2483,5        | < 20 dBm              |

Het gebruik van alle radioapparaten is beperkt tot binnengebruik binnen een frequentie van 5150 MHz tot 5350 MHz (kanalen 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

## Taxa de Absorção Específica (SAR)

### O SEU DISPOSITIVO CUMPRE AS DIRETRIZES INTERNACIONAIS REFERENTES À EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO.

O seu dispositivo é um transmissor e recetor de rádio. Foi concebido para não exceder os limites de exposição a ondas de rádio (campos eletromagnéticos de radiofrequência) recomendados pelas diretrizes internacionais. As diretrizes foram desenvolvidas por uma organização científica independente (ICNIRP) e incluem uma margem de segurança substancial concebida para garantir a segurança de todas as pessoas, independentemente da sua idade ou estado de saúde.

As diretrizes referentes à exposição a ondas de rádio utilizam uma unidade de medição denominada SAR (Specific Absorption Rate - Taxa de absorção específica). Consulte, no seguinte documento, o limite da SAR de 10g e a SAR máxima registada:

| Item  | SAR média relativa a todo o corpo | SAR relativa a membros específicos |
|---|-----------------------------------|------------------------------------|
| Limite SAR de 10g   | 2 W/kg                            | 4 W/kg                             |
| SAR máxima com distância de separação de 0 mm (IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b) | 1,27 W/kg                         | 1,27 W/kg                          |
| SAR máxima com distância de separação de 0 mm (IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc)   | 0,773 W/kg                        | 0,773 W/kg                         |
| SAR máxima com distância de separação de 0 mm (IdeaPad 5 14ALC05)   | 1,27 W/kg                         | 1,27 W/kg                          |
| SAR máxima com distância de separação de 0 mm (IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b, IdeaPad 5 15ALC05 c)  | 0,773 W/kg                        | 0,773 W/kg                         |

Quando possível, utilize o seu dispositivo de rádio sobre uma mesa, secretária ou tabuleiro, o que também facilitará a correta ventilação. Para limitar a exposição às ondas de rádio, utilize o dispositivo em locais com um bom sinal de rádio e mantenha as antenas o mais distantes possível do seu corpo possível e do corpo de outras pessoas. Consulte o *Manual do Utilizador* do seu produto para verificar a correta localização das antenas. As mulheres grávidas deverão manter as antenas longe da zona da barriga e as adolescentes deverão manter as antenas longe da zona inferior do abdómen.

Os utilizadores de implantes eletrónicos (estimuladores cardíacos, bombas de insulina, neuroestimuladores, etc.) deverão manter uma distância superior a 15 centímetros entre o dispositivo de rádio e o implante eletrónico.

Cumpra todas as restrições locais ao utilizar o seu dispositivo em áreas públicas, como por exemplo, hospitais, aviões ou escolas.

### União Europeia - conformidade com a Diretiva de Equipamento de Rádio

Pelo presente, a Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. declara que o tipo de equipamento de rádio do IdeaPad 5 14ITL05, IdeaPad 5 14ITL05 U1a, IdeaPad 5 14ITL05 U2a, IdeaPad 5 14ITL05 D1a, IdeaPad 5 14ITL05 D2a, IdeaPad 5 14ITL05 U1b, IdeaPad 5 14ITL05 U2b, IdeaPad 5 14ITL05 D1b, IdeaPad 5 14ITL05 D2b, IdeaPad 5 15ITL05, IdeaPad 5 15ITL05 Da, IdeaPad 5 15ITL05 Ua, IdeaPad 5 15ITL05 Db, IdeaPad 5 15ITL05 Ub, IdeaPad 5 15ITL05 Dc, IdeaPad 5 15ITL05 Uc, IdeaPad 5 14ALC05, IdeaPad 5 15ALC05, IdeaPad 5 15ALC05 a, IdeaPad 5 15ALC05 b e IdeaPad 5 15ALC05 c está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE.

O texto integral da declaração de conformidade da UE do sistema está disponível no seguinte endereço na Internet:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Este equipamento de rádio funciona com as seguintes bandas de frequência e potência de radiofrequência máxima:

| Tecnologia           | Banda de frequência [MHz] | Energia máxima transmitida |
|----------------------|---------------------------|----------------------------|
| WLAN 802.11b/g/n/ax  | 2400 - 2483,5             | < 20 dBm                   |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5150 - 5725               | < 23 dBm                   |
| WLAN 802.11a/n/ac/ax | 5725 - 5875               | < 13,98 dBm                |
| Bluetooth BR/EDR/LE  | 2400 - 2483,5             | < 20 dBm                   |

O uso de todos os dispositivos de rádio é limitado ao interior na frequência 5150 MHz para 5350 MHz (canais 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

# E-manual

---

Manuel électronique | E-Handbuch | Manuale elettronico | E-handleiding |  
Manual electrónico



---

First Edition (January 2021)  
© Copyright Lenovo 2021.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE: If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.



Reduce | Reuse | Recycle