

T-Fit 290 HBT



Guida utente User guide Italiano English

Funzionamento del braccialetto

1. Quando il braccialetto è spento, caricare o tenere premuto il pulsante laterale del braccialetto per 3 secondi.

2. Quando il braccialetto è acceso, passare all'interfaccia di spegnimento, tenere premuto il tasto funzione per 3 secondi, l'orologio vibra per spegnersi.

3. Quando il braccialetto è acceso, sfiorare lo schermo o premere brevemente il pulsante sul lato del braccialetto per illuminare lo schermo e cambiare il display.

4. Nessuna operazione predefinita per la schermata del respiro di cinque secondi, gli utenti possono collegare l'APP del telefono cellulare per modificare il tempo della schermata del respiro.

5. Il braccialetto è attivato per impostazione predefinita in fabbrica per il monitoraggio della frequenza cardiaca 24 ore su 24 e gli utenti possono scegliere di attivarlo o disattivarlo nelle impostazioni generali sull'interfaccia del dispositivo APP.

6. Il pulsante in alto a destra serve per accedere alla modalità sport, il pulsante in basso a destra è premuto brevemente per tornare indietro, premere brevemente la schermata di interesse nel menu principale, premere a lungo per accedere all'interfaccia di selezione dello spegnimento.

Introduzione all'APP

Il braccialetto deve essere collegato all'applicazione sul telefono, accedere ai principali mercati di applicazioni per scaricare e installare "GloryFit" o scansionare il codice QR qui sotto per scaricare:



Requisiti del dispositivo: iOS 8. 0 e versioni successive; Android 4. 4 e versioni successive, supportano Bluetooth 4.0.

Connessione del dispositivo

La prima volta che utilizzi l'orologio, devi connetterti all'APP per la calibrazione. Dopo che la connessione è riuscita, l'orologio sincronizzerà automaticamente l'ora, altrimenti i dati del contapassi e del sonno non saranno accurati.

Apri l'APP mobile e fai clic sull'icona delle impostazioni Il mio dispositivo (iOS) / Cerca dispositivo (Android) ↓ Fare clic sull'icona di ricerca in alto a destra ↓ Fare clic su dispositivo da collegare



Connessione Bluetooth: dopo che l'accoppiamento è riuscito, l'APP salva automaticamente l'indirizzo Bluetooth del braccialetto. Quando l'APP è aperta o in esecuzione in background, cercherà e collegherà automaticamente il braccialetto.

Sincronizzazione dei dati: trascina manualmente i dati di sincronizzazione sulla homepage dell'APP; il braccialetto può memorizzare 7 giorni di dati offline. Maggiore è il numero di dati, maggiore è il tempo di sincronizzazione, più lungo è di circa 2 minuti. Al termine della sincronizzazione, verrà visualizzato un messaggio di richiesta "sincronizzazione completata".

Introduzione alla funzione di utilizzo del braccialetto

Interfaccia principale

Tenere premuto il quadrante per tre secondi sull'interfaccia principale per cambiare il display del quadrante. Dopo che l'APP è stata associata e collegata per la prima volta, il braccialetto sincronizzerà l'ora, la data e il giorno del telefono. L'interfaccia principale scorre lungo lo schermo per accedere alla modalità di scelta rapida: inclusa la regolazione della luminosità, le informazioni sulla versione, la ricerca mobile, la funzione di impostazione; scorrere verso l'alto lo schermo per accedere all'interfaccia delle informazioni; far scorrere lo schermo verso destra per accedere al menu delle funzioni; scorrere verso sinistra per accedere all'elenco delle cinture singole.

1. Quando non si indossa, il simbolo 🛄 è fisso, visualizza l'ultimo valore di prova.

2. Quando si indossa, il simbolo pulsa, il valore della frequenza cardiaca viene cancellato e il test viene avviato, mostrando il valore della frequenza cardiaca in tempo reale.



Interfaccia del menu delle funzioni

Far scorrere lo schermo a sinistra a destra per cambiare l'interfaccia secondaria, premere brevemente il pulsante sul lato dell'orologio a qualsiasi livello per tornare all'interfaccia principale.



Interfaccia di stato

Interfaccia di stato (l'interfaccia principale scorre a sinistra per visualizzare l'interfaccia corrente, registrare i passi totali, la distanza e le calorie dell'orologio. Ogni notte alle 00:00, l'orologio ripristina automaticamente i dati per ricalcolare i dati per il nuovo giorno, durante il salvataggio dei dati storici e il caricamento dell'APP).

Note sul monitoraggio della frequenza cardiaca

- · Durante il test, il LED della frequenza cardiaca sul retro del braccialetto si accenderà.
- · Il sensore dovrebbe essere vicino alla pelle per evitare che la luce esterna influenzi l'accuratezza del test (come mostrato di seguito).
- · Tenere pulita l'area del test, il sudore o le macchie influenzeranno i risultati del test.



Indossare raccomandazione

- · Il braccialetto è meglio indossato dopo il processo stiloideo ulnare.
- · Regolare la dimensione del polso in base al foro di regolazione, allacciare il cinturino da polso.
- · Il sensore dovrebbe essere vicino alla pelle per evitare il movimento.

Interfaccia della frequenza cardiaca

Passare all'interfaccia della frequenza cardiaca e avviare la misurazione automatica della frequenza cardiaca.

Interfaccia di movimento

Fare clic una volta su questa interfaccia (o premere il pulsante in alto a destra) per accedere all'interfaccia sportiva specifica, tra cui corsa, ciclismo, nuoto, corda per saltare, ping pong, badminton, tennis e altri 24 sport, far scorrere lo schermo dell'orologio su e giù per cambiare il interfaccia sportiva specifica; singolo sport specifico L'interfaccia inizia ad allenarsi, entra nell'interfaccia dei dettagli dell'esercizio, fai scorrere lo schermo verso destra o premi brevemente il pulsante sul lato dell'orologio per terminare l'esercizio corrente e tornare all'interfaccia dell'allenamento specifico.



Interfaccia meteo

Dopo che il braccialetto è stato collegato all'APP del telefono cellulare, le informazioni meteo vengono aggiornate automaticamente sul braccialetto.



Interfaccia delle informazioni

Fare clic su questa interfaccia per visualizzare le informazioni. L'orologio può salvare 8 informazioni recentemente spinte dall'APP (se non c'è alcun messaggio, fermarsi all'interfaccia del messaggio), girare una pagina singola, premere a lungo per tre secondi per eliminare il messaggio corrente, scorrere a destra o premere brevemente il lato pulsante dell'orologio per tornare all'interfaccia superiore.



Cronometro

Passa a questa interfaccia, fai clic una volta o premi brevemente il pulsante laterale del cinturino per avviare il cronometro, fai di nuovo clic singolo o premi brevemente il pulsante laterale del cinturino per impostare il tempo di pausa, premi a lungo il pulsante laterale del cinturino per 3 secondi per cancellare il tempo, scorri verso destra per uscire dalla schermata e tornare all'interfaccia di livello superiore.



Trova il telefono

Nello stato connesso, premere a lungo lo schermo dell'orologio per trovare il telefono, l'APP uscirà dallo stato in background, il telefono invierà un promemoria suoneria.

Imposta interfaccia

Fare clic su questa interfaccia per accedere all'interfaccia del menu inferiore per ulteriori funzioni



Regolazione della luminosità: un singolo punto può scegliere una luminosità diversa, per un totale di quattro livelli di luminosità, far scorrere lo schermo verso destra o premere brevemente il pulsante laterale del braccialetto per uscire e tornare all'interfaccia superiore.

Ripristina impostazioni: tieni premuto per tre secondi su questa interfaccia, tutti i dati del braccialetto verranno cancellati ei dati dell'APP verranno cancellati in quel giorno (il resto dei dati storici continuerà a essere conservato).

Informazioni sulla versione: fare clic una volta su questa interfaccia, è possibile visualizzare il numero di versione del firmware e l'indirizzo Bluetooth del braccialetto, far scorrere lo schermo a destra o premere il pulsante sul lato del braccialetto per uscire e tornare all'interfaccia superiore.

Spegnimento: tieni premuto il braccialetto per più di tre secondi su questa interfaccia per vibrare e spegnersi.

Funzione di promemoria intelligente

La funzione promemoria deve attivare l'interruttore promemoria nel centro di impostazione dell'APP e mantenere il telefono cellulare e il braccialetto collegati correttamente in Bluetooth e vibrare per ricordare quando arriva un messaggio.



Promemoria chiamata in arrivo: quando arriva una chiamata in arrivo, il braccialetto vibrerà e visualizzerà il nome o il numero della chiamata in arrivo. Se l'APP apre la funzione "Rifiuto chiamata", premere e tenere premuto il tasto funzione braccialetto per tre secondi per rifiutare la chiamata.

Promemoria SMS: quando si riceve un SMS, il braccialetto vibra e visualizza un'icona promemoria per visualizzare il contenuto dell'SMS con un unico punto.

Promemoria Twitter: quando si ricevono informazioni su Twitter, il braccialetto vibra e visualizza un'icona promemoria, fare clic una volta per visualizzare il contenuto di Twitter.

Promemoria LINE: quando si riceve un messaggio di linea, il braccialetto vibra e visualizza un'icona di promemoria, clic singolo per visualizzare il contenuto della linea.

Sveglia intelligente: puoi impostare le tre sveglie. Dopo l'impostazione, l'allarme verrà sincronizzato con il braccialetto; la sveglia intelligente è una sveglia silenziosa. Quando l'allarme suona, il braccialetto avvierà una vibrazione moderata e supporterà promemoria di allarme offline.

Promemoria sedentario: l'intervallo predefinito del promemoria è di un'ora; quando connesso, dopo l'apertura, se l'utente non si allena entro un'ora, il braccialetto vibrerà per ricordare all'utente di fare esercizio.

Altri promemoria: quando si ricevono altre informazioni come le e-mail, il braccialetto vibrerà e visualizzerà altre icone di promemoria. Fare clic per visualizzare il contenuto. Promemoria obiettivo: quando il numero di passi raggiunge l'obiettivo impostato sull'APP, il braccialetto vibrerà e visualizzerà l'icona di raggiungimento dell'obiettivo.

Interfaccia della temperatura corporea

Passare all'interfaccia della temperatura corporea per avviare la misurazione automatica della temperatura corporea. Valore valido misurato dopo 5 minuti. Oppure puoi impostare la misurazione automatica dell'intervallo nell'APP. Per impostazione predefinita, 37,3°C è la soglia di allarme. È inoltre possibile impostare la soglia di allarme nell'APP.



Ricarica

Per la prima volta, estrai il braccialetto e carica il dispositivo con il caricatore corrispondente. Durante la ricarica, il braccialetto si accenderà automaticamente. (Puntare il caricabatterie nella posizione di ricarica sul retro del braccialetto e collegare l'interfaccia USB standard all'altra estremità per caricare, la tensione di carica è 5V.)

Lista di imballaggio standard:

Braccialetto x1 Scatola x1 Manuale x1 Cavo di ricarica x1 Cinghia x1

Precauzioni:

Questo dispositivo è uno strumento elettronico di alta precisione; evitate quindi di utilizzarlo nei seguenti casi:

- Vicino a forti fonti di calore come caloriferi e stufe.
- In ambienti troppo freddi o troppo caldi o molto polverosi.
- L'apparecchio non deve essere esposto a stillicidio o a spruzzi d'acqua.

Nessun oggetto pieno di liquido, quali vasi, deve essere posto sull'apparecchio.

• Se dei liquidi penetrano all'interno del dispositivo portare il dispositivo al più vicino centro assistenza autorizzato TREVI.

• Non utilizzare il dispositivo in prossimità di gas infiammabili o esplosivi, questo potrebbe causare un malfunzionamento del dispositivo o un pericolo di incendio.

• Nessuna sorgente di fiamma nuda, quali candele accese, deve essere posta sull'apparecchio.

• Tenere il dispositivo fuori dalla portata dei bambini. Il dispositivo non è un giocattolo. Il dispositivo è composto da parti smontabili di piccole dimensioni che, se ingerite, possono provocare soffocamento.

- Non esporre il dispositivo a forti urti.
- Conservare il prodotto in un luogo asciutto quando non lo si utilizza.
- Conservare questo manuale.

Specifiche del prodotto:

- Modello: T-Fit 290 HBT
- CPU: RTL8762C
- Memoria: ROM 128Mb
- Touch screen: 1.28" 240x240 TFT
- Versione Bluetooth: 5.0
- Funzioni: Frequenza cardiaca, Trova telefono, Pedometro, Monitoraggio del sonno, notifiche social (G-Mail, Facebook, Skype, Whatsapp, ecc...)
- Batteria agli Ioni di Lithio 3.7V/200mAh
- Sistemi operativi supportati: Android 4.4 o superiore, iOS 8.0 o superiore

INFORMAZIONI AGLI UTENTI ai sensi del Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014 "Attuazione della Direttiva 2012/19/UE sui rifiuti di apparecchiature elettriche ed elettroniche (RAEE)"

Il simbolo del cassonetto barrato riportato sull'apparecchiatura indica che il prodotto alla fine della propria vita utile deve essere raccolto separatamente dagli altri rifiuti. L'utente dovrà, pertanto, conferire l'apparecchiatura integra dei componenti essenziali giunta a fine vita agli idonei centri di raccolta differenziata dei rifiuti elettronici ed elettrotecnici, oppure riconsegnarla al rivenditore al momento dell'acquisto di nuova apparecchiatura di tipo equivalente, in ragione di uno a uno, oppure 1 a zero per le apparecchiature aventi lato maggiore inferiore a 25 cm. L'adeguata raccolta differenziata per l'avvio successivo dell'apparecchiatura dimessa al riciclaggio, al trattamento e allo smaltimento ambientale compatibile contribuisce ad evitare possibili effetti negativi sull'ambiente e sulla salute e favorisce il riciclo dei materiali di cui è composta l'apparecchiatura. Lo smaltimento abusivo del prodotto da parte dell'utente comporta

l'applicazione delle sanzioni amministrative di cui al D.Lgs n. Decreto Legislativo N° 49 del 14 Marzo 2014.

Bracelet operation

7. When the bracelet is off, charge or press and hold the side button of the bracelet for 3 seconds.

8. When the bracelet is turned on, switch to the shutdown interface, press and hold the function key for 3 seconds, the watch vibrates to shut down.

9. When the bracelet is turned on, flick the screen or short press the button on the side of the bracelet to light up the screen and switch the display.

10. No operation default five-second breath screen, users can connect mobile phone APP to modify the breath screen time.

11. The bracelet is turned on by default at the factory for 24-hour heart rate monitoring, and users can choose to turn it on or off in the general settings on the APP device interface.

12. The upper right button is to enter the sport mode, the lower right button is short press to return, short press the interest screen in the main menu, long press to enter the shutdown selection interface.

APP introduction

The bracelet needs to be connected to the application on the phone, enter the major application markets to download and install "GloryFit" or scan the QR code below to download:



Device requirements: iOS 8. 0 and above; Android 4. 4 and above, support Bluetooth 4.0.

Device connection

The first time you use the watch, you need to connect to the APP for calibration. After the connection is successful, the watch will automatically synchronize the time, otherwise the pedometer and sleep data will not be accurate.

Open the mobile APP and click the settings icon \downarrow

My device (iOS) / Search device (Android) \downarrow

Click the search icon at the top right \downarrow

Click the device to connect



Bluetooth connection: After the pairing is successful, the APP automatically saves the Bluetooth address of the bracelet. When the APP is open or running in the background, it will automatically search and connect the bracelet.

Data synchronization: pull down the synchronization data manually on the APP homepage; the bracelet can store 7 days of offline data. The more data, the longer the synchronization time, the longest is about 2 minutes. After the synchronization is complete, there will be a "synchronization completed" prompt.

Bracelet use function introduction

Main interface

Press and hold the dial for three seconds on the main interface to switch the dial display. After the APP is paired and connected for the first time, the bracelet will synchronize the time, date and day of the phone. The main interface slides down the screen to enter the shortcut mode: including brightness adjustment, version Information, mobile search, setting function; slide up the screen to enter the information interface; slide the screen to the right to enter the function menu; slide left to enter the single belt list.

1. When not wearing, Does not jump, displays the last test value.

2. When wearing, Beat, the heart rate value is cleared and the test is started, showing

the real-time heart rate value.



Function menu interface

Slide the screen left or right to switch the sub-interface, short press the button on the watch side at any level to return to the main interface.



Status interface

Status interface (the main interface slides to the left to display the current interface, record the total steps, distance and calories of the watch. Every night at 00:00, the watch automatically resets the data to recalculate the data for the new day, while saving historical data and uploading the APP).

Notes on heart rate monitoring

 \cdot During the test, the heart rate LED on the back of the bracelet will light up.

 \cdot The sensor should be close to the skin to avoid external light affecting the accuracy of the test (as shown below).

· Keep the test area clean, sweat or stains will affect the test results.



Wear recommendation

- \cdot The bracelet is best worn after the ulnar styloid process.
- · Adjust the size of the wrist according to the adjustment hole, buckle the wrist strap.
- \cdot The sensor should be close to the skin to avoid movement.

Heart rate interface

Switch to the heart rate interface and start automatic heart rate measurement.

Motion interface

Single click this interface (or press the upper right button) to enter the specific sports interface, including running, cycling, swimming, skipping rope, table tennis, badminton, tennis and other 24 sports, slide the watch screen up and down to switch the specific sports interface; single specific sports The interface starts to exercise, enter the exercise details interface, slide the screen to the right or short press the button on the side of the watch to end the current exercise and return to the specific exercise interface.



Weather interface

After the bracelet is connected to the mobile phone APP, the weather information is automatically updated on the bracelet.



Information interface

Click this interface to view the information. The watch can save 8 pieces of information recently pushed by the APP (if there is no message, stop at the message interface), single-page turning, long press for three seconds to delete the current message, slide right or short press the side button of the watch to return to the upper interface.



Stopwatch

Switch to this interface, single click or short press the wristband side button stopwatch to start timing, again single click or short press the wristband side button to time the pause, long press the wristband side button for 3 seconds to clear the time, slide right to exit the screen and return to the upper level interface.



Find phone

In the connected state, long press the watch screen to find the phone, the APP will exit the background state, the phone will send a ringtone reminder.

Set interface

Click this interface to enter the lower menu interface for more functions



Brightness adjustment: single point can choose different brightness, a total of four levels of brightness, slide the screen to the right or short press the side button of the bracelet to exit and return to the upper interface.

Restore settings: Press and hold for three seconds on this interface, all the data of the bracelet will be cleared, and the data of APP will be cleared on that day (the rest of the historical data will continue to be retained).

Version information: single-click this interface, you can view the firmware version number and Bluetooth address of the bracelet, slide the screen to the right or press the button on the side of the bracelet to exit to return to the upper interface.

Shutdown: Press and hold the bracelet for more than three seconds on this interface to vibrate and shut down.

Smart reminder function

The reminder function needs to turn on the reminder switch in the setting center of the APP and keep the mobile phone and the bracelet connected in Bluetooth successfully, and vibrate to remind when a message comes.



Incoming call reminder: When an incoming call comes, the bracelet will vibrate and display the name or number of the incoming call. If the APP opens the "Call Rejection" function, press and hold the bracelet function key for three seconds to reject the call.

SMS reminder: when receiving a SMS, the bracelet vibrates and displays an icon reminder to view the content of the SMS with a single point.

Twitter Reminder: When receiving Twitter information, the bracelet vibrates and displays an icon reminder, single-click to view the content of Twitter.

LINE reminder: when receiving a Line message, the bracelet vibrates and displays an icon reminder, single-click to view the Line content.

Smart alarm clock: You can set the three alarm clocks. After setting, the alarm will be synchronized to the bracelet; the smart alarm clock is a silent alarm clock. When the alarm goes off, the bracelet will initiate a moderate vibration and support offline alarm reminders.

Sedentary reminder: The default reminder interval is one hour; when connected, after opening, if the user does not exercise within an hour, the bracelet will vibrate to remind the user to exercise.

Other reminders: When receiving other information such as emails, the bracelet will vibrate and display other reminder icons. Click to view the content. Goal reminder: When the number of steps reaches the goal set on the APP, the bracelet will vibrate and display the goal achievement icon.

Body temperature interface

Switch to the body temperature interface to start automatic body temperature measurement. Valid value measured after 5 minutes. Or you can set the automatic interval measurement in the APP. By default, 37.3°C is the alarm threshold You can also set the alarm threshold in the APP.



Charging

For the first time, please take out the bracelet and charge the device with the corresponding charger. When charging, the bracelet will automatically turn on. (Aim the charger at the charging position on the back of the bracelet and connect the standard USB interface to the other end to charge, the charging voltage is 5V.)

Standard packing list:

Bracelet x1 Box x1 Manual x1 Charging cable x1 Strap x1

Warings:

This device is an electronic instrument of high precision; therefore, avoid using it in the following cases:

• Close to strong heat sources such as heaters and stoves.

• In environments that are too cold or too hot or very dusty.

• The appliance must not be exposed to dripping or splashing water. No liquid-filled objects, such as vases, must be placed on the appliance.

• If liquids penetrate into the device, bring the device to the nearest authorized TREVI service Centre.

• Do not use the device near flammable or explosive gases, this may cause a malfunction of the device or a fire hazard.

• No naked flame sources, such as lighted candles, must be placed on the appliance.

• Keep the device out of reach of children. The device is not a toy. The device is made up of small removable parts which, if ingested, can cause suffocation.

- Do not expose the device to strong shocks.
- Store the product in a dry place when you are not using it.
- Keep this instruction manual.

Product Specifications:

- Model: T-Fit 290 HBT
- CPU: RTL8762C
- Storage: ROM 128Mb
- Touch screen: 1.28" 240x240 TFT
- Bluetooth version: 5.0
- Features: Heart Rate, Find Phone, Pedometer, Sleep Tracking, Social Notifications (G-Mail, Facebook, Skype, Whatsapp, ecc...)
- Lithium Ion Battery 3.7V/200mAh
- Supported Operating Systems: Android 4.4 or above, iOS 8.0 or above



Precautions for correct disposal of the product

The symbol shown on the equipment indicates that waste must be disposed of in "separate collection" and so the product must not be disposed of together with urban waste. The user must take the product to special "separate waste collection centers" provided by local government or deliver it to the retailer against the purchase of a new product. Separate collection of waste and subsequent treatment, recycling and disposal operations promotes the production of equipment with recycled materials and limits negative effects on the environment and on health caused by improper handling of waste. Illegal disposal of the product leads to the enforcement of administrative penalties.



Per ulteriori informazioni e aggiornamenti di questo prodotto vedi: <u>www.trevi.it</u> For additional information and updates of this product see: <u>www.trevi.it</u> Pour plus d'informations et mises à jour de ce produit, voir: <u>www.trevi.it</u> Weitere Informationen und Updates zu diesem Produkt finden Sie unter: <u>www.trevi.it</u> Para obtener información adicional y actualizaciones de este producto, consulte: <u>www.trevi.it</u>

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Il fabbricante TREVI S.p.A. dichiara che il tipo di apparecchiatura T-Fit 290 HBT è conforme alla direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo internet: https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT290HBT.pdf

Simplified EU Declaration Of Conformity

Hereby TREVI S.p.A. declares that the equipment T-Fit 290 HBT is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: https://www.trevi.it/dms/zidi/TREVI/DOCTFIT290HBT.pdf

Trevi S.p.A. Strada Consolare Rimini- San Marino, 62 47924 Rimini (RN) Italy

