

IdeaPad 4G (14", 05)

IdeaPad 5G (14", 05)

Setup Guide

Guide de configuration

Einrichtungsanleitung

Guida di configurazione

Installatiegids

Manual de Configuração

The Lenovo logo is displayed vertically in white text on a red rectangular background.

For Barcode Position Only

Printed in China

PN: SP41F29298

Access User Guide

Accéder au *Guide d'utilisation* | Auf das *Benutzerhandbuch* zugreifen | Accedere alla *Guida per l'utente* | Toegang krijgen tot de *Gebruikershandleiding* | Aceder ao *Manual do Utilizador*



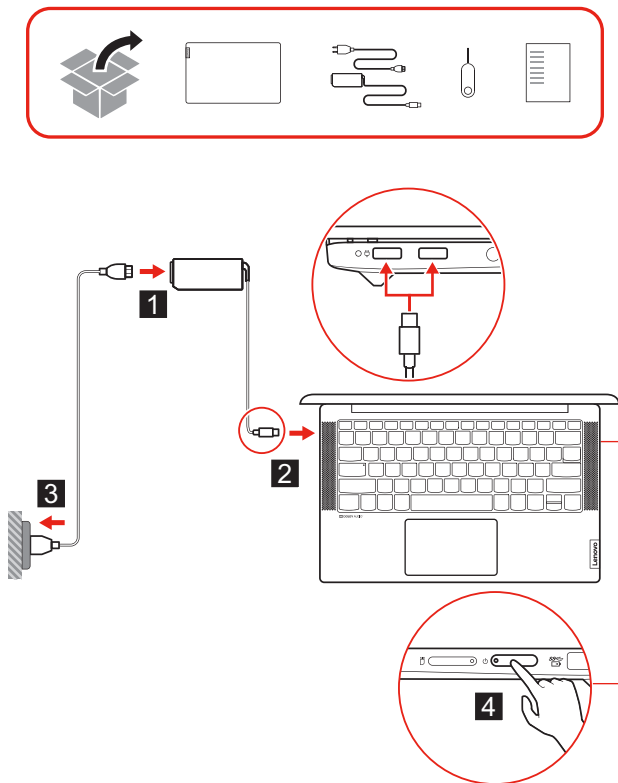
i The illustrations are for your reference. | Les illustrations sont utilisées uniquement à titre de référence. | Die Abbildungen dienen ausschließlich als Referenz. | Le illustrazioni ha il puro scopo di riferimento. | Afbeeldingen zijn alleen voor uw referenties. | As ilustrações são apenas para referência.

📶 See *User Guide* for USB transfer rate. | Voir *Guide d'utilisation* pour le taux de transfert USB. | Die USB-Übertragungsrate finden Sie im *Benutzerhandbuch*. | Vedere *Guida per l'utente* per la velocità di trasferimento USB. | Zie *Gebruikershandleiding* voor de USB-overdrachtssnelheid. | Ver *Manual do Utilizador* para velocidade de transferência USB.

***** The locations of wireless WAN antennas vary by model. | Les emplacements des antennes WAN sans fil varient selon le modèle. | Die Positionen der drahtlosen WAN-Antennen variieren je nach Modell. | Le posizioni delle antenne WAN wireless differiscono a seconda del modello. | De locaties van draadloze WAN-antennes variëren per model. | As localizações das antenas WAN sem fios variam de acordo com o modelo.

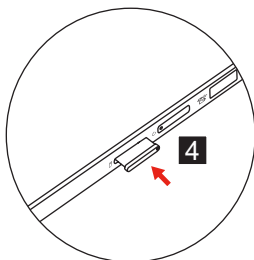
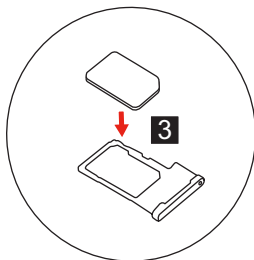
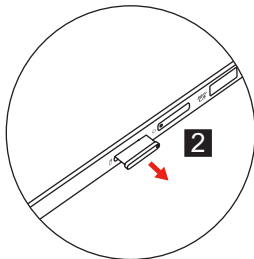
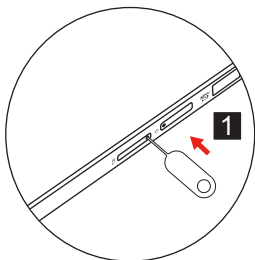
Initial setup

Configuration initiale | Erstkonfiguration | Configurazione iniziale | Eerste installatie | Configuração inicial



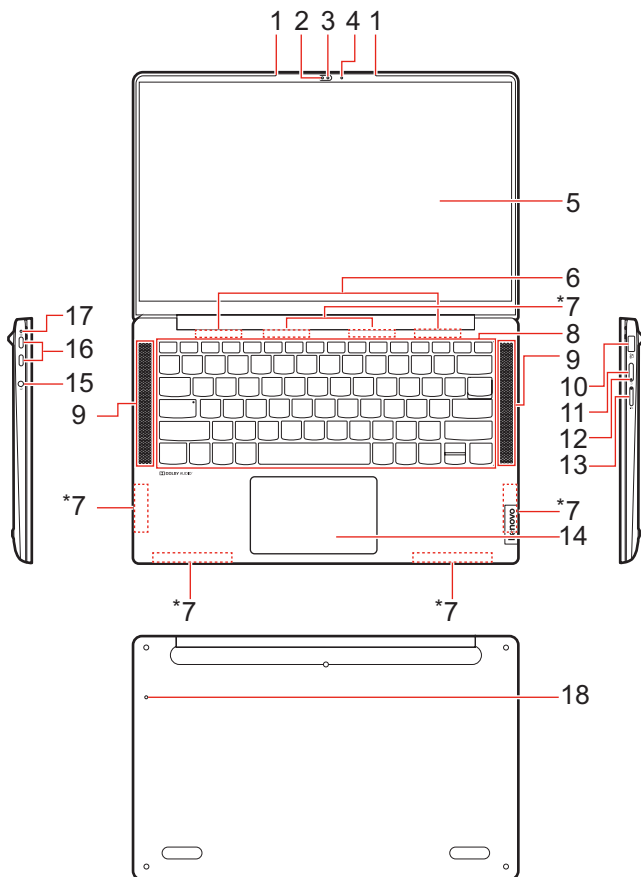
Nano SIM card installation

Installation de carte nano SIM | Installation der Nano-SIM-Karte |
Installazione di schede nano SIM | Installatie van Nano-SIM-kaart |
Instalação de cartão nano SIM



Overview

Présentation | Überblick | Panoramica | Overzicht | Descrição geral



- | | |
|--------------------------------------|--|
| 1. Microphones | 11. Power button |
| 2. Camera | 12. Power light |
| 3. Infrared LED | 13. Nano SIM card slot |
| 4. Camera light | 14. Touchpad |
| 5. Screen | 15. Combo audio jack |
| 6. Wi-Fi antennas | 16. Power connector/
USB-C™ connector (2) |
| * 7. Wireless WAN antennas | 17. Charging light |
| 8. Keyboard | 18. Novo button hole |
| 9. Speakers | |
| 10. USB (3.2 Gen 1) Type-A connector | |

- | | |
|---------------------------------------|---|
| 1. Microphones | 11. Bouton d'alimentation |
| 2. Caméra | 12. Voyant d'alimentation |
| 3. Voyant infrarouge | 13. Logement pour carte nano SIM |
| 4. Voyant de la caméra | 14. Pavé tactile |
| 5. Écran | 15. Prise audio multifonction |
| 6. Antennes Wi-Fi | 16. Connecteur d'alimentation/
Connecteur USB-C™ (2) |
| * 7. Antennes WAN sans fil | 17. Voyant de charge |
| 8. Clavier | 18. Fente du bouton Novo |
| 9. Haut-parleurs | |
| 10. Connecteur USB (3.2 Gen 1) Type-A | |

- | | |
|-------------------------------------|--|
| 1. Mikrofone | 11. Netzschalter |
| 2. Kamera | 12. Netzanzeige |
| 3. Infrarot-LED | 13. Nano-SIM-Kartensteckplatz |
| 4. Kameraanzeige | 14. TouchPad |
| 5. Bildschirm | 15. Kombinationsaudioanschluss |
| 6. Wi-Fi Antennen | 16. Netzteilanschluss/
USB-C™-Anschluss (2) |
| * 7. Drahtlose WAN-Antennen | 17. Ladeanzeige |
| 8. Tastatur | 18. Öffnung für Novo-Taste |
| 9. Lautsprecher | |
| 10. USB (3.2 Gen 1) Typ-A-Anschluss | |

1. Microfoni
2. Fotocamera
3. LED a infrarossi
4. Spia della fotocamera
5. Schermo
6. Antenne Wi-Fi
- * 7. Antenne WAN wireless
8. Tastiera
9. Altoparlanti
10. Connettore USB (3.2 Gen 1) Type-A

11. Pulsante di alimentazione
12. Spia dell'alimentazione
13. Slot per schede nano SIM
14. Touchpad
15. Connettore audio combinato
16. Connettore di alimentazione/
Connettore USB-C™ (2)
17. Spia di caricamento
18. Foro del pulsante Novo

1. Microfoons
2. Camera
3. Infrarood LED
4. Cameralampje
5. Scherm
6. Wi-Fi antennes
- * 7. Draadloze WAN-antennes
8. Toetsenbord
9. Luidsprekers
10. USB (3.2 Gen 1) Type-A-aansluiting

11. Aan/uit-knop
12. Aan/uit-lampje
13. Nano-SIM-kaartsleuf
14. Touchpad
15. Gecombineerde audio-aansluiting
16. Voedingsaansluiting/USB-C™-
aansluiting (2)
17. Oplaadlampje
18. Gat van de Novo-knop

1. Microfones
2. Câmara
3. LED infravermelho
4. Luz da câmara
5. Ecrã
6. Antenas Wi-Fi
- * 7. Antenas WAN sem fios
8. Teclado
9. Colunas
10. Conector USB (3.2 Gen 1) Type-A

11. Botão para ligar/desligar
12. Luz de alimentação
13. Ranhura para cartão nano SIM
14. Painel tátil
15. Tomada áudio combinada
16. Conector de alimentação/Conector
USB-C™ (2)
17. Luz de carregamento
18. Orifício do botão Novo

Additional information

Informations complémentaires | Zusätzliche Informationen | Informazioni aggiuntive | Aanvullende informatie | Informações adicionais

Specific absorption rate (SAR)

YOUR DEVICE MEETS INTERNATIONAL GUIDELINES FOR EXPOSURE TO RADIO WAVES.

Your device is a radio transmitter and receiver. It is designed not to exceed the limits for exposure to radio waves (radio frequency electromagnetic fields) recommended by international guidelines. The guidelines were developed by an independent scientific organization (ICNIRP) and include a substantial safety margin designed to assure the safety of all persons, regardless of age and health.

The radio wave exposure guidelines use a unit of measurement known as the Specific Absorption Rate, or SAR. Refer to the following for 10g SAR limit and maximum reported SAR values:

Item	Body-worn SAR	Limb SAR
10g SAR limit	2 W/kg	4 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (IdeaPad 4G 14Q8C05)	1.075 W/kg	1.075 W/kg
Maximum SAR with 0 mm separation distance (IdeaPad 5G 14Q8X05)	1.109 W/kg	1.109 W/kg

Where possible, your radio device should be used on a table, desk or tray, which also assists ventilation. To limit exposure from radio waves, use the device under good radio signal conditions and keep the antennas furthest from your body and that of other people. Refer to the *User Guide* of your product to view the locations of the antennas. Pregnant women should keep the antennas away from their stomach and adolescences away from their lower abdomen.

Wearers of electronic implant devices (pacemakers, insulin pumps, neurostimulators, etc.) should maintain a distance greater than 15 centimeters between the radio device and the implant device.

Obey all local restrictions when using your device in public areas, such as hospitals, airplanes, or schools.

European Union — compliance with the Radio Equipment Directive

Hereby, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., declares that the radio equipment types IdeaPad 4G 14Q8C05 and IdeaPad 5G 14Q8X05 are in compliance with Directive 2014/53/EU.

The full text of the system EU declaration of conformity is available at the following Internet address:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

This radio equipment operates with the following frequency bands and maximum radio-frequency power:

Technology	Frequency band [MHz]	Maximum transmit power
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13.98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483.5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24.5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Usage of all the radio devices is limited to indoor in the band 5150 MHz to 5350 MHz (channels 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Débit d'absorption spécifique (DAS)

VOTRE PÉRIPHÉRIQUE EST CONFORME AUX DIRECTIVES INTERNATIONALES RELATIVES À L'EXPOSITION AUX ONDES RADIOÉLECTRIQUES.

Votre périphérique est un transmetteur et un récepteur d'ondes radioélectriques. Il est conçu de sorte à ne pas dépasser les limites d'exposition aux ondes radioélectriques (champs électromagnétiques de fréquence radio) recommandées par les directives internationales. Ces directives ont été édictées par une organisation scientifique indépendante (ICNIRP) et incluent une marge de sécurité substantielle, afin d'assurer la sécurité de tous, quels que soient l'âge et l'état de santé.

Les directives relatives à l'exposition aux ondes radioélectriques s'appuient sur une unité de mesure dénommée le Débit d'absorption spécifique, ou DAS. Reportez-vous aux rubriques suivantes pour la limite DAS 10 g et les valeurs DAS maximales mesurées :

Élément	DAS de corps	DAS membre
Limites DAS 10 g	2 W/kg	4 W/kg
Valeur DAS maximale avec distance de 0 mm (IdeaPad 4G 14Q8C05)	1,075 W/kg	1,075 W/kg

Elément	DAS de corps	DAS membre
Valeur DAS maximale avec distance de 0 mm (IdeaPad 5G 14Q8X05)	1,109 W/kg	1,109 W/kg

Lorsque cela est possible, votre périphérique radio doit être utilisé sur une table, un bureau ou un plateau, qui facilite également la ventilation. Pour limiter l'exposition d'ondes radio, utilisez le périphérique dans des conditions de signal radio appropriées et conservez les antennes le plus éloigné possible de votre corps et des autres personnes. Reportez-vous au *Guide d'utilisation* de votre produit pour connaître l'emplacement des antennes. Les femmes enceintes doivent maintenir les antennes à distance de leur estomac et les adolescents doivent maintenir les antennes à distance de leur abdomen inférieur.

Les porteurs d'implants électroniques (stimulateurs cardiaques, pompes à insuline, neurostimulateurs, etc.) doivent maintenir une distance supérieure à 15 centimètres entre le périphérique radio et le dispositif d'implant.

Respectez toutes les restrictions locales lorsque vous utilisez votre périphérique dans des zones publiques, telles que les hôpitaux, les avions ou les écoles.

Union européenne — Conformité à la directive concernant l'équipement radio

Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. déclare par la présente que la catégorie d'équipement radio de types IdeaPad 4G 14Q8C05 et IdeaPad 5G 14Q8X05 est conforme à la directive 2014/53/EU.

Le texte complet de la déclaration de l'UE de conformité du système sont disponibles aux Internet adresse suivante :

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Cet équipement radio utilise les bandes de fréquences suivantes et une alimentation à haute fréquence maximum :

Technologie	Bande de fréquence [MHz]	Niveau de puissance de transmission maximal
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

L'usage de l'ensemble des dispositifs radio est limité à l'intérieur dans la bande de 5150 à 5350 MHz (canaux 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Spezifische Absorptionsrate (SAR)

IHR GERÄT ERFÜLLT DIE INTERNATIONALEN RICHTLINIEN FÜR DIE BELASTUNG DURCH FUNKWELLEN.

Ihr Gerät ist ein Funksender und Funkempfänger. Es wurde so konzipiert, dass die in internationalen Richtlinien empfohlenen Grenzwerte für die Belastung durch Funkwellen (hochfrequente elektromagnetische Felder) nicht überschritten werden. Die Richtlinien wurden von der unabhängigen, wissenschaftlichen Organisation ICNIRP entwickelt und beinhalten Sicherheitsspannen, um den Schutz aller Personen unabhängig von Alter und Gesundheit zu gewährleisten.

Für die Richtlinien für die Belastung durch Funkwellen wird die Maßeinheit SAR (Spezifische Absorptionsrate) verwendet. Im Folgenden finden Sie Informationen zur SAR-Begrenzung (10 g) und maximal gemeldeten SAR-Werten:

Element	SAR am Körper getragen	SAR an Gliedmaßen
SAR-Begrenzung (10 g)	2 W/kg	4 W/kg
Maximaler SAR mit 0 mm Abstand (IdeaPad 4G 14Q8C05)	1,075 W/kg	1,075 W/kg
Maximaler SAR mit 0 mm Abstand (IdeaPad 5G 14Q8X05)	1,109 W/kg	1,109 W/kg

Wenn möglich, sollte das Funkgerät auf einem Tisch oder in einem Einschub verwendet werden, der auch die Belüftung unterstützt. Um die Belastung durch Funkwellen einzuschränken, verwenden Sie das Gerät unter guten Funksignalbedingungen und halten Sie die Antennen möglichst von Ihrem Körper und anderen Personen fern. Informationen zur Position der Antennen finden Sie im *Benutzerhandbuch* Ihres Produkts. Bei schwangeren und heranwachsenden Personen sollte der Abstand zwischen den Antennen und dem Unterleib möglichst groß sein.

Träger von elektronischen Implantaten (Herzschrittmacher, Insulinpumpen, Neurostimulatoren usw.) sollten einen Abstand von mindestens 15 cm zwischen dem Funkgerät und ihrem Implantat einhalten.

Befolgen Sie alle örtlichen Beschränkungen bei der Verwendung des Geräts in öffentlichen Bereichen, z. B. in Krankenhäusern, Flugzeugen oder Schulen.

Europäische Union – Erfüllung der Funkanlagen-Richtlinie

Hiermit erklärt Lenovo (Singapore) Pte. Ltd., dass das Funkgerät vom Typen IdeaPad 4G 14Q8C05 und IdeaPad 5G 14Q8X05 die EU-Richtlinie 2014/53/EU erfüllt.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung für das System finden Sie unter den folgenden Internetadresse:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Dieses Funkgerät arbeitet mit den folgenden Frequenzbändern und der folgenden maximalen HF-Leistung:

Technologie	Frequenzband [MHz]	Maximale Übertragungsleistung
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/ 28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/ 28/38/41/77/ 78	< 24 dBm

Die Verwendung aller Funkgeräte ist auf den Innenbereich im Frequenzbereich 5150 MHz bis 5350 MHz beschränkt (kanäle 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Requisito SAR (Specific Absorption Rate)

IL DISPOSITIVO RISPETTA LE LINEE GUIDA INTERNAZIONALI SULL'ESPOSIZIONE ALLE ONDE RADIO.

Il dispositivo è un trasmettitore e ricevitore radio. È progettato per non superare i limiti di esposizione alle onde radio (campi elettromagnetici di frequenza radio) consigliati dalle linee guida internazionali. Le linee guida sono state redatte da un'organizzazione scientifica indipendente (ICNIRP) e prevedono un notevole margine di tolleranza per garantire la massima sicurezza di tutti gli utenti, indipendentemente da età e salute.

Le linee guida sull'esposizione alle onde radio utilizzano un'unità di misura nota come SAR (Specific Absorption Rate). Di seguito sono riportati il limite SAR per 10 g di tessuto e i valori SAR massimi segnalati:

Voce	SAR corporeo	SAR arti
Limite SAR di 10 g	2 W/kg	4 W/kg
SAR corporeo massimo con distanza di 0 mm (IdeaPad 4G 14Q8C05)	1,075 W/kg	1,075 W/kg
SAR corporeo massimo con distanza di 0 mm (IdeaPad 5G 14Q8X05)	1,109 W/kg	1,109 W/kg

Ove possibile, il dispositivo radio deve essere utilizzato su un tavolo, una scrivania o un vassoio, che favorisca anche la ventilazione. Per limitare l'esposizione alle onde radio, il dispositivo deve essere utilizzato quando il segnale radio è buono e le antenne devono essere mantenute a una certa distanza dal proprio corpo e da quello di altre persone. Fare riferimento alla *Guida per l'utente* del prodotto per visualizzare le posizioni delle antenne. Le donne incinte devono tenere le antenne lontane dallo stomaco e gli adolescenti lontano dal basso addome.

Gli utilizzatori di dispositivi elettronici impiantabili (pacemaker, pompe di insulina, neurostimolatori, ecc.) devono mantenere una distanza superiore a 15 centimetri tra il dispositivo radio e il dispositivo impiantabile.

Obbedire a tutte le limitazioni locali quando si utilizza il dispositivo in aree pubbliche, ad esempio ospedali, aerei o scuole.

Unione Europea - Conformità alla direttiva sulle apparecchiature radio per l'Unione Europea

Pertanto, Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio IdeaPad 4G 14Q8C05 e IdeaPad 5G 14Q8X05 è conforme alla direttiva 2014/53/UE.

Il testo integrale della dichiarazione di conformità dei sistemi dell'UE sono disponibili al seguente indirizzo Internet:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Questa apparecchiatura radio funziona con le seguenti bande di frequenza e di alimentazione a radiofrequenza massime:

Tecnologia	Banda di frequenza [MHz]	Potenza di trasmissione massima
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/ 28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/ 28/38/41/77/ 78	< 24 dBm

L'utilizzo di tutti i dispositivi radio è limitato in ambienti indoor nella banda compresa tra i 5150 MHz e 5350 MHz (canali 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Specifieke absorptiesnelheid (SAR)

DIT APPARAAT VOLDOET AAN DE INTERNATIONALE RICHTLIJNEN VOOR BLOOTSTELLING AAN RADIOGOLVEN.

Dit apparaat is een radiozender en een ontvanger. Het is zodanig ontworpen dat de limieten voor blootstelling aan radiogolven (radiofrequente elektromagnetische velden) die door internationale richtlijnen worden aanbevolen, niet worden overschreden. De richtlijnen zijn ontwikkeld door een onafhankelijke wetenschappelijke organisatie (ICNIRP) en bevatten een aanzienlijke veiligheidsmarge om de veiligheid te garanderen van alle personen, ongeacht ouderdom en gezondheid.

In de richtlijnen voor blootstelling aan radiogolven wordt een maateenheid gebruikt die bekend staat als Specifieke absorptiesnelheid of SAR. Zie het onderstaande voor de 10g SAR-limiet en de maximale gemeten SAR-waarden:

Item	SAR bij dragen op het lichaam	SAR op ledematen
10g SAR-limiet	2 W/kg	4 W/kg
Maximale SAR-waarde bij 0 mm afstand (IdeaPad 4G 14Q8C05)	1,075 W/kg	1,075 W/kg
Maximale SAR-waarde bij 0 mm afstand (IdeaPad 5G 14Q8X05)	1,109 W/kg	1,109 W/kg

Waar mogelijk moet het radiografisch toestel worden gebruikt op een tafel, bureau of plateau, wat ook de ventilatie bevordert. Om de blootstelling aan radiogolven te beperken, moet het apparaat worden gebruikt in situaties met goede signaalontvangst, met de antenne zo ver mogelijk weg van uw lichaam en lichamen van andere personen. Raadpleeg de *Gebruikershandleiding* van uw product om te zien waar de antennes zich bevinden. Zwangere vrouwen moeten de antennes uit de buurt van hun buik houden; volwassenen moeten de antennes uit de buurt van hun onderbuik houden.

Personen bij wie een elektronisch apparaat is geïmplant (pacemaker, insulinepomp, neurostimulator e.d.) moeten een afstand van meer dan 15 centimeter aanhouden tussen het radiografische toestel en het geïmplanteerde apparaat.

Volg alle lokale beperkingen bij het gebruik van dit apparaat in openbare ruimten, zoals ziekenhuizen, vliegtuigen of scholen.

Europese Unie - naleving van de richtlijnen inzake radioapparatuur

Hierbij verklaart Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. dat de radioapparatuur van het typen IdeaPad 4G 14Q8C05 en IdeaPad 5G 14Q8X05 voldoet aan Richtlijn 2014/53/EU.

De volledige tekst van de EU-verklaring van conformiteit van het systeem zijn beschikbaar op de volgende internetadres:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Deze radioapparatuur werkt met de volgende frequentiebanden en maximaal radiofrequentievermogen:

Technologie	Frequentieband [MHz]	Maximaal zendvermogen
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

Het gebruik van alle radioapparaten is beperkt tot binnengebruik binnen een frequentie van 5150 MHz tot 5350 MHz (kanalen 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

Taxa de Absorção Específica (SAR)

O SEU DISPOSITIVO CUMPRE AS DIRETRIZES INTERNACIONAIS REFERENTES À EXPOSIÇÃO A ONDAS DE RÁDIO.

O seu dispositivo é um transmissor e recetor de rádio. Foi concebido para não exceder os limites de exposição a ondas de rádio (campos eletromagnéticos de radiofrequência) recomendados pelas diretrizes internacionais. As diretrizes foram desenvolvidas por uma organização científica independente (ICNIRP) e incluem uma margem de segurança substancial concebida para garantir a segurança de todas as pessoas, independentemente da sua idade ou estado de saúde.

As diretrizes referentes à exposição a ondas de rádio utilizam uma unidade de medição denominada SAR (Specific Absorption Rate - Taxa de absorção específica). Consulte, no seguinte documento, o limite da SAR de 10g e a SAR máxima registrada:

Item	SAR média relativa a todo o corpo	SAR relativa a membros específicos
Limite SAR de 10g	2 W/kg	4 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (IdeaPad 4G 14Q8C05)	1,075 W/kg	1,075 W/kg
SAR máxima com distância de separação de 0 mm (IdeaPad 5G 14Q8X05)	1,109 W/kg	1,109 W/kg

Quando possível, utilize o seu dispositivo de rádio sobre uma mesa, secretária ou tabuleiro, o que também facilitará a correta ventilação. Para limitar a exposição às ondas de rádio, utilize o dispositivo em locais com um bom sinal de rádio e mantenha as antenas o mais distantes possível do seu corpo possível e do corpo de outras pessoas. Consulte o *Manual do Utilizador* do seu produto para verificar a correta localização das antenas. As mulheres grávidas deverão manter as antenas longe da zona da barriga e as adolescentes deverão manter as antenas longe da zona inferior do abdômen.

Os utilizadores de implantes eletrónicos (estimuladores cardíacos, bombas de insulina, neuroestimuladores, etc.) deverão manter uma distância superior a 15 centímetros entre o dispositivo de rádio e o implante eletrónico.

Cumpra todas as restrições locais ao utilizar o seu dispositivo em áreas públicas, como por exemplo, hospitais, aviões ou escolas.

União Europeia - conformidade com a Diretiva de Equipamento de Rádio

Pelo presente, a Lenovo (Singapore) Pte. Ltd. declara que o tipo de equipamento de rádio do IdeaPad 4G 14Q8C05 e IdeaPad 5G 14Q8X05 está em conformidade com a Diretiva 2014/53/UE.

O texto integral da declaração de conformidade da UE do sistema está disponível no seguinte endereço na Internet:

<https://www.lenovo.com/us/en/compliance/eu-doc>

Este equipamento de rádio funciona com as seguintes bandas de frequência e potência de radiofrequência máxima:

Tecnologia	Banda de frequência [MHz]	Energia máxima transmitida
WLAN 802.11b/g/n/ax	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5150 - 5725	< 23 dBm
WLAN 802.11a/n/ac/ax	5725 - 5875	< 13,98 dBm
Bluetooth BR/EDR/LE	2400 - 2483,5	< 20 dBm
WWAN UMTS	1/6/8	< 24,5 dBm
WWAN LTE	1/3/7/8/20/28/32/38/40	< 24 dBm
WWAN NR	n1/3/7/8/20/28/38/41/77/78	< 24 dBm

O uso de todos os dispositivos de rádio é limitado ao interior na frequência 5150 MHz para 5350 MHz (canais 36, 40, 44, 48, 52, 56, 60, 64)

First Edition (July 2021)
© Copyright Lenovo 2021.

LIMITED AND RESTRICTED RIGHTS NOTICE: If data or software is delivered pursuant to a General Services Administration "GSA" contract, use, reproduction, or disclosure is subject to restrictions set forth in Contract No. GS-35F-05925.



Reduce | Reuse | Recycle